

ACTITUDES FRENTE A LAS RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL  
DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL DE LA ESTACIÓN DE POLICÍA  
DEL MUNICIPIO DE COLÓN-PUTUMAYO.

AURA MÓNICA RODRÍGUEZ ROSERO

DORA CONSTANZA DÁVILA BUESAQUILLO

UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO

SEDE SAN FRANCISCO PUTUMAYO

PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

2020

ACTITUDES FRENTE A LAS RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL  
DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL DE LA ESTACIÓN DE POLICÍA  
DEL MUNICIPIO DE COLÓN-PUTUMAYO

Presentado por:

AURA MONICA RODRÍGUEZ ROSERO

DORA CONSTANZA DÁVILA BUESAQUILLO

ASESOR:

Mg. CESAR ALEJANDRO MORAN JIMÉNEZ

UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO

SEDE SAN FRANCISCO PUTUMAYO

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS

PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

2020

**Nota de aceptación**

---

---

---

---

---

Firma del presidente del jurado

---

Firma del jurado

**San Juan de Pasto, junio de 2020**

## ***Agradecimientos***

*El presente trabajo de grado no solo fue resultado del proceso investigativo, sino que incluye a las personas que participaron en la formación para esta bella profesión, por lo cual mi más sincero agradecimiento va dirigido a:*

*Al asesor del trabajo de investigación, al Ps. Mg Cesar Alejandro Moran Jiménez por la dedicación y apoyo que brindo a este trabajo.*

*A mi esposo Julio Alejandro Ortega, por ser el apoyo incondicional en mi vida, que con su amor y respaldo, me ayudo alcanzar mis objetivos, gracias a su optimismo y motivación me han permitido lograr mi sueño y llegar hasta aquí con su ejemplo de lucha.*

*Así mismo, agradezco a mis compañeros del programa de Psicología por su compañerismo y apoyo personal, especialmente a Ana Lucia Gómez, Cilena Gaviria, Angie Díaz, Maroly Muñoz, y Mónica Rodriguez. Quienes fueron parte fundamental en mi proceso, con ustedes compartí grandes momentos.*

*A mi compañera de trabajo Mónica Rodriguez, por su apoyo y confianza, durante todo el proceso del Trabajo de Investigación.*

*Al docente Cesar Alejandro Morán, quien creyó desde un inicio en el proyecto de investigación, y con su ayuda se construyo la base del trabajo.*

*A los policías participantes del proyecto de investigación, por su disposición y cordialidad.*

*A la Universidad Antonio Nariño por haberme permitido ser parte de esta gran casa de estudio por compartir dificultades, retos, grandes momentos y alegrías inolvidables.*

*En especial gracias a mi hijo, por su paciencia comprensión y solidaridad con este trabajo por el tiempo que me concedió, un tiempo sacrificado a nuestra historia familiar. A mi madre por ser mi fuente de motivación e inspiración para superarme cada día más, y así poder luchar para que la vida nos depare un futuro mejor.*

***Dora Constanza Dávila Buesaquillo***

## ***Agradecimientos***

*Un trabajo de investigación es siempre producto de ideas, aspiraciones y esfuerzos previos que corresponden a otras personas, por lo cual mi más sincero agradecimiento va dirigido a:*

*Principalmente a Dios.*

*Por haberme permitido llegar hasta este punto y haberme dado salud para lograr mis objetivos, además de su infinita bondad y amor.*

*Al asesor del trabajo de investigación, al Ps. Mg Cesar Alejandro Moran Jiménez por la dedicación y apoyo que brindo a este trabajo.*

*A mi compañera y amiga Constanza Dávila, por su apoyo y confianza, durante todo el proceso del Trabajo de Investigación.*

*A nuestros Policías participantes del proyecto de investigación, por su disposición y colaboración y simpatía.*

*A la Universidad Antonio Nariño por darme la oportunidad de ser parte de esta gran familia.*

*A mi familia, a mi esposo Fabio Vargas por su apoyo incondicional, a mi madre Aura Rosero, a mis hermanos especialmente a Marco, Tulio y Milton porque gracias a su apoyo fue posible terminar mi carrera profesional, fue sus energías quien me animo a crecer como persona y como profesional.*

*A mi hijo Santiago, por su paciencia, comprensión y solidaridad con este trabajo, tu afecto y tu cariño son los detonantes de mi felicidad, de mi esfuerzo, de mis ganas de buscar lo mejor para ti. Aun a tu corta edad, me has enseñado muchas cosas de esta vida, Gracias hijo mío por ser la fuente de mi esfuerzo y todas las energías requeridas en este, gracias por ser el motor de mi vida, el motor que siempre este encendido y dispuesto a escucharme, espero entiendas y comprendas la recompensa que espera a cada sacrificio que realizamos entre tú y yo. El tiempo será el mejor juez, y esta carta será el mejor testigo entre el sacrificio y el éxito.*

*Con cariño.*

***Mónica Rodríguez R.***

# RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

## Resumen

La presente investigación, describe las actitudes de los uniformados de la estación de Policía de Colón Putumayo, a partir del reconocimiento del fenómeno del distanciamiento familiar, el cual se genera con ocasión del cumplimiento de sus obligaciones laborales. Descripción que se realiza con un paradigma cualitativo, con la utilización del enfoque histórico hermenéutico, esto es la valoración de las experiencias propias de los policías, mediante la utilización de la técnica de la entrevista. La discusión incluye la identificación, el reconocimiento y la determinación de los componentes de las actitudes, en sus esferas cognitiva, conativa o comportamental y afectiva. El resultado trasciende en importancia, en tanto permite evidenciar desde las perspectiva de los Policías, las consecuencias del “traslado de lugar de trabajo”, en el ámbito personal y de esté en relación con sus familias.

**Palabras clave:** actitudes, distanciamiento, familiar, relaciones familiares, policía.

# RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

## **Abstract**

This investigation, describes the attitudes of the uniformed personnel belong to Colón Police Station located in the department of Putumayo, based on the recognition of “family estrangement phenomenon”, which is generated by the fulfillment of their occupational liabilities. This description is made with a qualitative paradigm, using a historical hermeneutic approach, that is, the evaluation of the own personal experiences, using the technique of the interview. The discussion includes identification, recognition and determination of the components of attitudes, in their cognitive, conative or behavioural and affective spheres. The result transcends in importance, in as much as it allows to evidence the perspective from police personnel, the consequences of the " workplace transfer", in the personal sphere and of being in relation with their families.

**Key words:** attitudes - family distancing - family relations - police.

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

TABLA DE CONTENIDO

<b>Resumen</b> .....	<b>6</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>7</b>
<b>Introducción</b> .....	<b>11</b>
<b>Planteamiento del Problema</b> .....	<b>13</b>
<b>Objetivos</b> .....	<b>19</b>
<b>Objetivo general</b> .....	<b>19</b>
<b>Objetivos específicos</b> .....	<b>19</b>
<b>Justificación</b> .....	<b>20</b>
<b>Marco teórico</b> .....	<b>23</b>
<b>Actitudes</b> .....	<b>23</b>
<b>Componente cognitivo</b> .....	<b>24</b>
<i>Creencias</i> .....	<b>24</b>
<i>Pensamientos</i> .....	<b>25</b>
<b>Componente afectivo</b> .....	<b>26</b>
<i>Emociones</i> .....	<b>26</b>
<b>Componente conativo</b> .....	<b>27</b>

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

<i>Intenciones conductuales</i> .....	27
<b>Relaciones familiares</b> .....	28
<i>Comunicación familiar</i> .....	29
<i>Interacción</i> .....	29
<i>Afecto</i> .....	30
<b>Policía</b> .....	30
<i>Funciones de la Policía Nacional</i> .....	31
<b>Distanciamiento familiar</b> .....	32
<b>Diseño metodológico</b> .....	34
<b>Paradigma investigativo</b> .....	34
<b>Enfoque Epistemológico.</b> .....	35
<b>Tipo de estudio</b> .....	35
<b>Tipo de investigación</b> .....	36
<b>Unidad de análisis</b> .....	36
<b>Técnicas</b> .....	37
<b>Entrevista</b> .....	37
<b>Instrumentos</b> .....	37
<b>Guion de entrevista</b> .....	37
<b>Presentación y Análisis de Resultados</b> .....	39

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

<i>Cogniciones de los Policías frente al distanciamiento del núcleo familiar y las relaciones familiares (Componente cognitivo):</i> .....	39
<i>Comportamientos de los Policías frente al distanciamiento del núcleo familiar y las relaciones familiares (Componente conativo).</i> .....	49
<i>Emociones frente a las relaciones familiares en el cuerpo de policía del municipio de Colón Putumayo. (Componente emocional afectivo)</i> .....	55
<b>Conclusiones</b> .....	60
<b>Recomendaciones</b> .....	62
<b>Referencias Bibliográficas</b> .....	63
<b>Anexos</b> .....	75

# RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

## Introducción

Los miembros de la estación de policía de Colón, a propósito del cumplimiento de sus funciones, están en la obligación de acatar las órdenes de traslado otorgadas por la institución para la cual trabajan; la orden de traslado debe cumplirse en los términos estrictos con que es impartida, sin que exista posibilidad de justificación para su inaplicación. Ni siquiera el escenario familiar y la responsabilidad que implica este escenario en la vida del policía, es argumento suficiente para detener dichas indicaciones imperativas en la organización, sus efectos en el presente trabajo de investigación se verificarán en la esfera estrictamente familiar.

La orden de traslado significa la separación física de uno de los miembros de la familia, advirtiendo en la mayoría de los casos la imposibilidad de mantener su unión por las dificultades que genera el cambio continuo de domicilio de todos sus miembros y por tanto la alteración continua de ambientes sociales y culturales, principalmente de los menores de edad.

A partir del reconocimiento del anterior fenómeno social, la presente investigación, aborda los componentes de las actitudes, con el propósito principal de describir los aspectos cognitivos, comportamentales y emocionales de los miembros de la estación de policía del municipio de Colón, frente al distanciamiento familiar derivado de las ordenes de traslado otorgadas por la institución.

Para lograr lo mencionado anteriormente el proceso de investigación se presenta de la siguiente manera:

La primera parte inicia con el planteamiento del problema, donde se da a conocer la problemática a trabajar, seguido de la justificación donde se hace relación a la importancia de esta investigación, para presentar posteriormente el objetivo general y los objetivos específicos.

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

Posteriormente se encontrará el marco teórico donde se evidencian las bases teóricas que sustentan la investigación, a saber: Actitudes, relaciones familiares, distanciamiento familiar

Para ello en la segunda parte de esta investigación se dará a conocer el diseño metodológico el cual se rige bajo el paradigma cualitativo centrado en un enfoque histórico hermenéutico, desde una perspectiva fenomenológica. Para la recolección de información, se implementó la técnica de entrevista, apoyada de instrumentos como el guión de preguntas.

La tercera parte finaliza con la presentación del análisis de resultados, en donde puede identificarse a partir de las respuestas de los entrevistados, el efecto del distanciamiento familiar en las esferas cognitiva, comportamental y emocional de los miembros de la estación de policía de Colón, frente a sus relaciones familiares. Análisis que finalmente soporta la expresión de las respectivas conclusiones y recomendaciones.

# RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

## Planteamiento del Problema

En la actualidad, las instituciones que tienen como misión la prestación de servicios de seguridad en el país, como la Policía Nacional, exigen en su personal como obligación el hecho de poseer una alta eficiencia en sus labores a fin de dar cumplimiento a los objetivos institucionales y legales que demanda la entidad de seguridad pública. Sus objetivos trascienden en importancia, pues procuran el mantenimiento de la convivencia, así como el ser responsables de las demandas de la comunidad frente a su rol de agente pacificador y de seguridad, los cuales son una condición necesaria para el ejercicio de los derechos y libertades públicas, fines esenciales que permiten asegurar que los habitantes de Colombia convivan en paz. (Policía Nacional, 2019).

La responsabilidad entregada a la Policía Nacional como Institución, y por tanto al personal que labora en dicha entidad estatal, exige un alto nivel de compromiso de sus miembros, concluyendo en la necesidad de implementar una serie de estrategias administrativas que permitan y a la vez hagan exigible el cumplimiento de las labores con rigor y disciplina, de otra manera se dificultaría el cumplimiento de los objetivos entregados a la institución, asunto que toca directamente con el mantenimiento del orden público y la presencia del estado en todo el territorio Nacional.

En este sentido, la Policía Nacional de Colombia fija una serie de reglas, las cuales incluyen un derrotero de funciones para quienes trabajan en la institución, entre ellas se resalta la obligación de atender sin justificación alguna, y con especial énfasis las directrices que imparten los encargados de la administración de personal de la entidad, quienes determinan definitivamente donde el policía prestará su servicio (Resolución 00937 del 10 de Marzo de 2016 emitida por la Policía Nacional de Colombia). De esta manera, los uniformados de la estación de

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

policía de Colón, se encuentran sujetos a las decisiones que tomen sus superiores, respecto del tiempo de permanencia en su puesto de trabajo, de cualquier forma en caso de recibir la instrucción, necesariamente deben acatarla y trasladarse a lugar que se indique, precisando que la jurisdicción de la Policía Nacional incluye todo el territorio Colombiano. Esta situación enfrenta constantemente al funcionario, a la necesidad de trasladar su lugar de residencia, según disponga la institución y la descripción de necesidad que se haga en cada caso en particular.

El artículo 40 del decreto ley 1791 de 2000, emitido por el Ministerio de defensa Nacional de Colombia, define el concepto de “traslado” como aquel acto de autoridad competente por el cual se cambia de unidad o dependencia policial, con el fin de desempeñar un cargo o la prestación de un servicio. De la misma manera el artículo 61 del citado decreto ley, dispone que los traslados y destinaciones tienen como objetivo establecer un sistema de movimiento de personal, en lo que corresponde al lugar de trabajo, que dé a todas las personas que le sirven a la institución, la misma oportunidad de prestar sus servicios en las diferentes guarniciones del país, de manera en que una persona no quede inmóvil en un solo lugar, sino que se roten, lo cual genera condiciones de igualdad entre los uniformados.

Esta obligación, entendida como el deber de acatar las instrucciones de la institución, en lo que corresponde al lugar específico de prestación de sus servicios, determina uno de los principales compromisos del uniformado con la policía nacional; sin embargo su cumplimiento trasciende en su vida familiar, pues la consecuencia directa puede significar enfrentarse al fenómeno del distanciamiento del núcleo familiar. En otras palabras, las obligaciones laborales del policía y las reglas de trabajo de la institución policial, alteran el escenario familiar, toda vez que tentativamente significan la ausencia de uno sus miembros (Rivera, 2016).

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

Así las cosas, como premisa básica debe establecerse que el ejercicio de la profesión policial, conforme al fenómeno social objeto de investigación, significa la necesidad de alterar el relacionamiento familiar de los uniformados, lo que lleva a visualizar el choque existente entre las actividades misionales de la Policía Nacional y el funcionamiento regular del sistema familiar.

La consideración anterior se soporta si se considera los resultados obtenidos de serias investigaciones, incluso del ámbito internacional, como la realizada en Santa Cruz Argentina, en el año 2014, por Pablo Gabriel Contreras, que lleva por nombre la “función policial y el vínculo familiar, laberintos de construcciones simbólicas”, estudio que se describe como de carácter cualitativo, con aplicación de la técnica de recolección de datos conocida como entrevista en profundidad. La investigación tuvo como objetivo determinar si la función policial altera, modifica y/o cambia el vínculo pre existente de las diferentes configuraciones familiares, así como también de los modos en que lo hace; del estudio se obtuvo como resultado principal, que los horarios rotativos no solo afectan la salud física y mental del sujeto que desempeña la función policial, sino que también afectan de manera determinante los vínculos familiares de los uniformados, se indica que los trabajadores policiales chocan frecuentemente con la dificultad para organizar su actividad laboral y su vida familiar, la cual incluye relaciones normales con su pareja, sus hijos, sus padres y demás parientes.

Esta investigación centra su atención en el contexto familiar del policía y el distanciamiento que se presenta con ocasión de los traslados de guarnición, al que es sometido constantemente; La decisión institucional de la policía nacional de trasladar a uno de sus efectivos significa en muchos casos la desarticulación o recomposición del núcleo familiar, este razonamiento se confirma con lo expresado por Valdés (2009), quien establece que la migración

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

o los traslados generan cambios en el modelo tradicional de la familia, atribuyendo nuevas formas de unidad en el núcleo familiar. Ahora frente al cambio o la recomposición familiar, resulta importante apreciar lo establecido por Girondas (2016), quien refiere que cualquier situación que modifique la dinámica familiar y que afecte su funcionamiento habitual, puede ocasionar malestar en el núcleo familiar, de esta manera sino se logra adaptar a ciertos cambios, provocará repercusiones reflejadas en las conductas y los comportamientos de sus integrantes.

Según el mismo autor, una de las posibles circunstancias que modifican el funcionamiento habitual en la familia, se derivan precisamente de la separación física de sus miembros, la cual puede ser motivada por sucesos como el divorcio, la migración, razones de trabajo entre muchos otros factores, los cuales provocan una reorganización en el sistema familiar.

Los traslados ordenados por la institución se pueden dar con o sin la familia, existen casos en los que la familia directa del uniformado acepta el constante cambio de domicilio y por tanto la variación de las condiciones sociales y culturales en las que se vive, todo con el fin de permanecer junto al policía, y evitar de esta manera los efectos de la distancia. Otras familias se niegan a aceptar la idea de trasladarse constantemente, decidiendo quedarse en un solo sitio, dicho acontecimiento necesariamente influye en las relaciones familiares, las cuales tendrán que ajustarse a su nueva forma de vida familiar (Gómez 2012).

En este sentido, Cusinato (1994), Gimeno (1999), Satir (1978), Hernández (1998) y Sarmiento (1994), refieren que las relaciones familiares están constituidas por las interacciones entre los miembros que integran el núcleo familiar; en las que se establecen lazos que les permiten permanecer unidos y proyectar metas. Dichas interacciones se manifiestan por medio

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

de la comunicación y afectividad, características que permiten observar conflictos, establecer reglas y normas que regulan el equilibrio del sistema familiar.

Para el caso resulta importante resaltar la investigación realizada por Valeria de Jesús Carro Abdala y Rodolfo Gamiño Muñoz, titulado “familias de militares en México Bienestar objetivo y bienestar subjetivo bases para un debate”, publicado en 2018, investigación de corte cualitativa, con estudio de caso a siete (7) esposas de militares, con la utilización de la técnica de recolección de información entrevista, la cual permitió concluir que las familias de los militares, sufren situaciones paradójicas al verse enfrentados a dos eventos igualmente nocivos, por un lado la ausencia de un ser querido a causa del despliegue o traslado y por el otro la insatisfacción de sus necesidades básicas, situación que en los términos de la investigación afectan las dinámicas personales y familiares.

En armonía con lo anterior, puede establecerse que las relaciones familiares en los uniformados se ven alteradas por las características propias de su trabajo, que generan una tensión constante que se ve reflejado en el relacionamiento familiar, pues el distanciamiento genera dificultades vinculadas a la falta de comunicación, afecto e interacción. En este sentido, debe tenerse en cuenta que la comunicación y las demostraciones de afecto, son un proceso fundamental en el seno familiar; por tanto, en el contexto abordado, referido a la ausencia de uno de los miembros de la familia, es posible contemplar, que esta situación puede desencadenar en una comunicación limitada por la distancia. Según afirma Montenegro (2007), cuando se afecta la comunicación entre las personas se ve perturbada la relación entre ellas, lo que puede gestar momentos de crisis que dificultan el ambiente familiar.

Como se mencionó anteriormente, el traslado ocasional al que se ve obligado el uniformado repercute en las relaciones familiares, en este aspecto, en este aspecto Valdés (2009),

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

afirma que los traslados por motivos de trabajo, imponen nuevas formas de unidad familiar y de relación a distancia. Los mayores campos de conflicto suelen ser la pareja, la administración de finanzas y la educación de los hijos.

De esta manera Lebow (2003), considera que las dificultades en las relaciones de pareja traen consigo efectos negativos a las personas que lo vivencian, principalmente en los hijos debido a que la separación de sus padres pueden desencadenar en depresión y problemas de conducta, y de la misma manera en los adultos baja autoestima, bajos estados de ánimo y ansiedad; el policía en su condición de ser humano no es ajeno a este fenómeno, él y su familia están expuestos a experimentar estos eventos a causa del distanciamiento familiar, situación que afectará al uniformado en su trabajo, su concentración, y en general en el cumplimiento de las funciones asignadas.

Por todo lo dicho, el contexto por el que atraviesa la familia del policía, de cara al distanciamiento familiar por tiempos indefinidos, derivados del cumplimiento de su obligación laboral origina una serie de modificaciones en la dinámica del núcleo familiar, suceso que vivenciado por sus integrantes pueden generar cambios significativos que amenazan con perturbar su estabilidad y vínculos parentales.

### **Formulación del problema**

¿Cuáles son las actitudes frente a las relaciones familiares a partir del distanciamiento familiar en el personal de la estación de policía del municipio de Colón Putumayo?

# RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

## **Objetivos**

### **Objetivo general.**

Describir las actitudes frente a las relaciones familiares a partir del distanciamiento familiar en el personal de la estación de policía del municipio de Colón-Putumayo.

### **Objetivos específicos.**

Identificar cogniciones frente a las relaciones familiares a partir del distanciamiento familiar en el personal de la estación de policía del municipio Colón-Putumayo

Reconocer los comportamientos frente a las relaciones familiares a partir del distanciamiento familiar en el personal de la estación de policía del municipio Colón-Putumayo

Determinar las emociones frente a las relaciones familiares a partir del distanciamiento familiar en el personal de la estación de policía del municipio Colón-Putumayo.

# RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

## Justificación

El trabajo es una faceta importante en la vida de las personas, no sólo porque una gran parte de tiempo se lo suele dedicar a actividades laborales, sino porque gracias a éste, la persona obtiene una serie de compensaciones económicas, materiales, psicológicas y sociales, a partir de las cuales logran desarrollar su propia identidad y sus roles en la sociedad, contribuyendo a la creación de bienes y servicios (Peiró, 1993). Por otro lado, la familia es el grupo más importante para el ser humano, convirtiéndose en uno de los pilares del desarrollo psicológico, concretamente en lo relacionado con el área emocional e interaccional (Oliva, E. & Vera, V. 2013).

En este sentido, es importante resaltar que el trabajo y la familia se constituyen como dos esferas fundamentales del ser humano, por cuanto este dedica la mayor parte de su tiempo a estos dos ámbitos, los conflictos que se puedan presentar en uno de estos dos afectarán el otro de manera bidireccional (Casas, Repullo, Lorenzo y Cañas, 2002). Con mayor razón el trabajo influye en el relacionamiento familiar, si este requiere de una disposición extraordinaria de tiempo, de la necesidad de trasladarse a lugares retirados del domicilio de su familia, y el acatamiento de órdenes como condición de funcionalidad de la institución para la cual se trabaja o indicador de cumplimiento de la prestación personal del servicio del trabajador. En este sentido Gómez (2012), afirma que la institución policial influye en la trayectoria vital de la familia de los policías, afectando así sus decisiones personales y familiares, las cuales pueden verse alteradas por el ejercicio de la profesión.

En el contexto anteriormente expuesto, la investigación focaliza su atención en el contexto familia-trabajo del policía, que por motivos de constate traslado, puede experimentar diversos procesos de cambio y reorganización familiar. En este sentido la investigación resulta

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

pertinente, pues el hecho del traslado del policial, puede a su vez generar en el uniformado nuevas formas de relacionamiento en su familia, problemática que requiere de mayor profundización.

Según lo anterior nace el interés de realizar esta investigación, la cual tiene como objetivo describir las actitudes frente al distanciamiento del núcleo familiar y las relaciones familiares del personal de la estación de policía del Municipio de Colón-Putumayo, labor investigativa que resalta en su importancia, pues permitirá describir desde la vivencia propia del uniformado, un reflejo de la interacción que existe entre la esfera actitudinal del policía y los efectos que este genera en su relaciones familiares, a partir del distanciamiento generado por la orden de traslado.

En el mismo sentido la investigación pretende gestar el ambiente adecuado para el conocimiento del fenómeno, a partir del cual pueden sentarse las bases de estudios paralelos que permitan su intervención, con el fin reducir sus efectos negativos y fortalecer los aspectos positivos que se deriven precisamente del entendimiento del fenómeno social, actividad que tiene como beneficiario a todas aquellas familias que comportan este tipo de relacionamiento, los cuales se observan distanciados de uno de los miembros de la familia, por cuanto deben desplazarse a lugares o regiones ajenas a su residencia familiar, marcando una característica particular que la diferencia de otros grupos poblacionales.

La investigación, en el objeto específico de estudio no cuenta con antecedentes a nivel regional y nacional, por esta razón el presente trabajo además de ser novedoso será un referente para posteriores investigaciones sobre este tipo de familias y sus características, las cuales seguramente determinaran la proposición de alternativas, que contribuyan a la solución de la problemática que se relaciona a lo largo de la investigación. También se proyecta como un proceso de investigación relevante para la Psicología Organizacional, al tener en cuenta que las

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

dimensiones laboral y familiar están estrechamente relacionadas, resaltado el aporte que podría generar al bienestar familiar, analizado desde esta consideración.

De esta manera, la investigación puede sentar un precedente para la elaboración de modelos, estrategias e intervenciones necesarias de acuerdo a las diferentes necesidades que presenta la vida familiar y laboral del funcionario de la policía.

# RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

## Marco teórico

### Actitudes

Es de interés enmarcarse dentro del concepto de actitudes, el cual es abordado por diferentes autores, los cuales brindan nociones y conceptualizaciones, todas ellas válidas en el ejercicio de comprender panorámica y transversalmente sus características y connotaciones, lo cual enriquece el desarrollo investigativo.

Las actitudes son reconocidas como una forma de relación de un sujeto con un objeto social, donde aquél objeto social puede ser entendido como personas o situaciones que pueden ser concebidas como problemas sociales (Sánchez y Mesa, 1998). Las actitudes también se entienden desde este panorama, como evaluaciones generales que las personas tienen acerca de sí mismas, de objetos y de otros temas (Morales, 1999. Citado en Sánchez y Mesa, 1998). Las conceptualizaciones anteriores permiten entender que las actitudes se definen como aquellas valoraciones que tiene una persona, respecto de la relación que entabla con un tema, objeto, persona o consigo misma, las cuales le permiten realizar juicios de valor respecto del objeto actitudinal, y el conocimiento social conformado a su alrededor.

Dentro de dichas valoraciones, se denota el grado positivo o negativo con que las personas tienden a juzgar cualquier aspecto de la realidad, convencionalmente denominado objeto de actitud (Eagly y Chaiken, 1998). Desde el proyecto investigativo, las actitudes pueden estar referidas como aquellas valoraciones, apreciaciones y demás representaciones que los policías de la estación del municipio de Colón pueden desarrollar respecto al distanciamiento familiar.

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

Según Allport, 1935 (como se cita en Escalante, et al, 2012) las actitudes están compuestas por tres categorías “Un estado mental y neural de disposición para responder, organizado por la experiencia, directiva o dinámica, sobre la conducta respecto a todos los objetos y situaciones con los que se relaciona (p.16)” desde estas dimensiones se aborda el concepto de actitudes a partir de los componentes cognitivo, afectivo y conativo.

### **Componente cognitivo**

Ovejero (2015) afirma, respecto del componente cognitivo que corresponde a “las creencias que un individuo tiene sobre un objeto determinado” (p.192). En general puede entenderse como el conjunto de información que el individuo procesa para tomar una idea sobre el objeto del cual toma su actitud. Dentro de esta esfera se incluyen también las percepciones, pensamientos y valores (Rodríguez y Seoane, 1989). Esta investigación pone en práctica los conceptos anteriores y entiende que el componente cognitivo se basa en las cogniciones que los funcionarios de la Estación de Policía del Municipio de Colón pueden describir sobre el distanciamiento familiar y las relaciones familiares.

### *Creencias*

Prieto (2011) manifiesta: “Las creencias hacen referencia a la situación que se producen cuando a un estímulo (persona, grupo, institución, programa, suceso, objeto, olor) se le atribuye unas características determinadas (propiedad, resultado, dimensión, rasgo...)” (p.2). Luego las creencias son cogniciones, que a su vez pueden ser entendidas como conocimientos o informaciones que las personas tienen sobre un objeto actitudinal, es decir frente a todo lo que tenga la posibilidad de reflejar un elemento cognitivo, que se convierte en un referente aceptado por el individuo. Igualmente, se distingue como la acción de creer en un objeto o situación cuya aproximación anterior permite estimar como aprobada o que tiene para el individuo los

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

elementos necesarios para ser aceptado, lo cual se deriva de elaboraciones simbólicas que se apoyan en la mayoría de los casos en la lógica o en la experiencia cierta (Aigner, 2008). Las creencias se conciben así, como predisposiciones cognitivas, donde se constituyen valoraciones que se asumen como reales o teñidas de aceptación, son estructuras y distribuciones de nuestro pensamiento, elaboradas tras un proceso de aprendizaje, con el objeto de brindar una explicación correcta de la realidad (García y Dolane, 1997 citado en Prieto, 2011). Conforme a lo anterior, las creencias se desarrollan como nociones y conceptualizaciones referidas sobre el objeto actitudinal.

Las creencias se circunscriben o se ajustan relacionamente, por contacto con el medio, como también por experiencias que se comparten con terceras personas, coyunturas que, mediante una elaboración cognitiva, permiten hacerse a una idea o concepto de los objetos actitudinales (Morales, et al, 2007). Desde la comprensión general del concepto de actitudes, el presente proyecto investigativo, estima que las creencias pueden entenderse como aquellas interiorizaciones, conocimientos o informaciones, las cuales son asimiladas a elaboraciones simbólicas, que se construye desde la percepción y que permiten representar a los policías de la estación del municipio de Colón, lo que les significa el distanciamiento familiar y como este interfiere en sus relaciones familiares.

### *Pensamientos*

Para Abbagnano (1974), los pensamientos son ideas, que le permiten al ser humano hacer ejercicios de proyección o de anticipación de su actividad, mediante la elaboración de construcciones abstractas y generales respecto de una persona, objeto o fenómeno. Estas proyecciones es posible manifestarlas de forma oral o escrita, lo que se convierte finalmente en la posibilidad de expresar juicios de valor respecto de un objeto material o inmaterial, que no

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

necesariamente debe acompañarse de pruebas que demuestren sin lugar a dudas una afirmación, declaración, conocimiento o creencia.

### **Componente afectivo**

Es la información afectiva, que describe cómo la persona se siente frente al objeto respecto del cual se toma la actitud, es decir los sentimientos y emociones que provoca el objeto actitudinal (Almagia, 1998). El componente afectivo se le define como la valoración emocional ya sea positiva o negativa, asociada a los sentimientos del individuo que nacen a propósito de la existencia de un objeto o fenómeno (Rodríguez y Seoane, 1989).

Los conceptos anteriores permiten contextualizar la investigación, desde un enfoque afectivo, lo cual permitirá realizar una valoración emocional, ya sea positiva o negativa respecto de lo expresado por los funcionarios de la Estación de Policía del Municipio de Colón y su referencia al distanciamiento familiar y las relaciones familiares.

### *Emociones*

Según Westbrook y Oliver, 1991 (como se cita en Caro y Piñero, 2013) se establece que “Las emociones se pueden definir como un conjunto de estados afectivos asociados a las respuestas producidas específicamente durante la experiencia” (p.18). De acuerdo a lo anterior las emociones se las interpreta como la respuesta mental del individuo ante un estímulo que se genera de manera inmediata.

Existe una clasificación de las emociones, la cual permite hacer distinción sobre las respuestas de los estados emocionales y valorativos. Damásio, 2005 (citado en Otero, 2006) argumenta: que las emociones se clasifican en dos categorías: Emociones primarias y sociales. Con base en las primeras afirma que son especialmente visibles en el comportamiento humano, son expresiones que hacen relación al estado de ánimo en un momento determinado, como por

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

ejemplo la categorización de estado de ánimo bueno, malo o intermedio, el cual puede variar según el momento o el objeto actitudinal. También tienen derivaciones en las comúnmente conocidas como la ira, el asco, la sorpresa, miedo, tristeza y la felicidad. En cuanto a las emociones sociales, las define el autor como las generadas a propósito de la interrelación con otros individuos, categorizándolas a manera de ejemplo en la simpatía, turbación, desdén, admiración, gratitud, indignación, culpa etc.

### **Componente conativo**

Se concibe como las intenciones conductuales o tendencias de actuar respecto a los pensamientos y sentimientos que le refiere el objeto, se considera así, como un elemento dinamizador (Rodríguez y Seoane, 1989). La dimensión conductual según Ovejero (2015) afirma que: “Incluye la inclinación a actuar de una manera determinada ante el objeto de dicha actitud” (p.193). Conforme a lo anterior, se puede referir que el componente conativo, abarca todas aquellas predisposiciones que el sujeto puede desarrollar frente al objeto actitudinal; concebidas también como voluntades para actuar respecto a un fenómeno.

### *Intenciones conductuales*

Fernández (2014) afirma: que intención conductual “Engloba la volición o disposición a la acción, así como las conductas destinadas hacia el objeto de actitud” (P.11). Aigner (2008) manifiesta: “Las intenciones conductuales se relacionan con la predisposición para cierta clase de acción, esto es, la disposición a comportarse de una forma especial con respecto a un objeto determinado de actitud”. Desde el presente proyecto investigativo, las intenciones conductuales en los Policías de la estación del municipio de Colón se entenderían como aquellos proceder que se derivan o exteriorizan en el marco del distanciamiento familiar, se resumen como los comportamientos cuya motivación nace específicamente en el objeto actitudinal, en otras

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

palabras, las conductas que el efectivo de la Policía, desplegaría en relación directa con el distanciamiento familiar al que se ve expuesto debido a su dinámica de trabajo.

### **Relaciones familiares**

Las relaciones familiares son las más complejas y duraderas relaciones que conforma a lo largo de la vida todo ser humano, tienen un profundo efecto en el funcionamiento del individuo, pues son confiables predictores de la autoestima y del comportamiento interpersonal en distintos contextos.

Estas relaciones familiares se pueden ver afectadas por distintos motivos que generan crisis, ya sea por falta de convivencia, afecto, o comunicación. Cuando hay una buena relación los integrantes de la familia gozan de buena estabilidad emocional, social y de esta manera mantienen un equilibrio a nivel familiar (Noller, Feeney & Peterson, 2001).

Fairlie y Frisancho (1998) refieren que dentro de la familia las relaciones son consideradas como las unidades básicas que integran el hogar, las cuales configuran una sucesión de acciones donde participan dos o más miembros, y son entendidas como rasgos destacables del comportamiento familiar, puesto que son singulares de una familia a otra. Por eso son una gran fuente de interacción entre los distintos integrantes en donde se establecen reglas indispensables para crear y aportar en el comportamiento familiar, lo que constituye una unidad básica para la interacción en sociedad.

Pero las estructuras familiares en ocasiones, están sometidas a experimentar vivencias o entornos que no siempre son los adecuados para el desarrollo integral de sus integrantes, los cuales pueden generar el surgimiento de dificultades que crean distanciamiento y desafecto, hechos que provocan desestabilidad y cambio en las relaciones familiares.

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

Cantillo, Macías, & Marín (2004) refieren por su parte que las relaciones familiares se construyen por las interacciones entre los miembros que integran el sistema; a partir de estas interacciones se establecen lazos que les permiten a los miembros de la familia permanecer unidos y luchar por alcanzar las metas propuestas. Dichas interacciones permiten observar los conflictos, las reglas y las normas que regulan la homeostasis del sistema familiar, ya que el comportamiento de cualquier elemento del sistema lo altera en su totalidad.

En términos de Bowlby (1990), las relaciones familiares se componen de puntos centrales, entre los cuales se encuentran:

### *Comunicación familiar*

La comunicación constituye un proceso básico en las relaciones familiares, porque a través de ellas se establecen las interacciones entre sus miembros, permite transmitir información, brindar afecto, como también intercambiar pensamientos o emociones. También contribuye a crear espacios de aprobación o desaprobación mediante la conformación de opiniones personales, las cuales permiten expresar y recibir el respaldo de los integrantes de la familia en los anhelos y planes futuros de cada uno de sus miembros, cabe resaltar que si existe una comunicación positiva al interior del núcleo familiar, esta tiende a la funcionalidad, por el contrario si se instalan estilos negativos de comunicación la familia tiende al conflicto y a la crisis permanente (Agudelo 2005).

### *Interacción*

La interacción familiar es un proceso que fortalece las relaciones familiares, porque a partir de esta se facilita el intercambio de informaciones y experiencias vividas, el sistema familiar se caracteriza por facilitar a través de la interacción el dialogo, la solidaridad así como la expresión de afectos y sentimientos, los cuales contribuyen a intensificar los vínculos entre sus

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

integrantes, a su vez la interacción juega un papel preponderante en la construcción de un conjunto de principios y valores compartidos por los integrantes del sistema familiar, que a su vez soportara su interrelación con otros sistemas existentes en el ámbito social, educativo, cultural entre otros. A su vez la relación directa de padres e hijos, cumple funciones primordiales como son el proceso de crianza, formación y el desarrollo de habilidades sociales que les permitan una adecuada integración al mundo social (Rodrigo Palacios, 1998).

### *Afecto*

La familia es un grupo donde las relaciones entre sus miembros constan de un profundo intercambio afectivo, es una de las interacciones más importantes en la vida del ser humano, debido a que este escenario regularmente es sinónimo de amor, protección y comprensión, el cual proporciona una sensación de bienestar y satisfacción personal para el individuo; las muestras de afecto en el ámbito familiar se convierten en una fuente constante de retroalimentación de las conductas esperadas entre los miembros, lo que facilitara la unidad familiar (Bowlby 1990). El afecto además de constituirse de emociones positivas aporta apoyo psicológico y social en la familia, permitiendo confrontar las dificultades cotidianas que se presenten; sin embargo cuando se vivencian conflictos la familia se puede caracterizar por ausencia de expresiones afectivas y por el contrario de la existencia de sentimientos negativos, que pueden llevar a un desequilibrio e inestabilidad en el sistema familiar (Benetti, 2006).

### **Policía**

Sir Robert Peel (1788-1850) Define que el término "policía" es una noción eminentemente ciudadana pues deriva de "*polis*" (ciudad). La policía no sólo es un instrumento del estado para imponer el orden cuando es necesario, sino que también se presenta como un servicio público

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

para los ciudadanos, puesto a disposición de sus habitantes para desempeñar unas tareas determinadas.

La policía es una fuerza de seguridad encargada de mantener el orden público y la seguridad de los ciudadanos mediante el privilegio de la fuerza, y que se encuentra sometida a las órdenes del estado (Artículo 218 de la constitución política de Colombia). La Policía Nacional es un cuerpo armado permanente de naturaleza civil, a cargo de la Nación, cuyo fin primordial es mantener el orden público, de manera que los habitantes del territorio Colombiano puedan hacer ejercicio de los derechos y libertades públicas, y para asegurar la convivencia en paz de los habitantes de Colombia. En este sentido la ley determina su reglamento laboral, en donde se regulan aspectos importantes como ingreso y el retiro de sus miembros, sus derechos prestacionales es decir la compensación económica por la labor desempeñada y su régimen disciplinario, por medio del cual se controla el cumplimiento de sus funciones.

### *Funciones de la Policía Nacional*

(Código nacional de Policía) Velar por el cumplimiento de las Leyes y disposiciones generales, ejecutando las órdenes que reciban de las autoridades, en el ámbito de sus respectivas competencias.

La policía nacional tiene como función auxiliar y proteger a las personas y asegurar la conservación y custodia de los bienes que se encuentren en situación de peligro por cualquier causa; vigilar y proteger los edificios e instalaciones públicos que lo requieran; de la misma manera velar por la protección y seguridad de los funcionarios que ocupan altas dignidades del estado; asegurar el restablecimiento del orden y la seguridad ciudadana si fuera del caso y así prevenir la comisión de actos delictivos; investigar los delitos o conductas contrarias a la ley, apoyando en la recolección de pruebas, que les sirvan a las autoridades competentes en la

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

identificación y judicialización de los responsables de las conductas contrarias a derecho; con el propósito de asegurar la convivencia ciudadana y el control del orden público, analizar la información que tengan a disposición, identificando datos o elementos que puedan contribuir a esta labor; apoyar los eventos de calamidad pública o grave riesgo, procurando la protección de los bienes, salud, vida y honra de los ciudadanos habitantes del territorio Colombiano.

Las tareas encomendadas a los miembros de la policía nacional, se realizan atendiendo a un criterio de orden geográfico, por especialidades, cuyo ámbito de ejercicio corresponde a todo el territorio nacional.

### **Distanciamiento familiar**

El distanciamiento familiar ocasionado por motivos de trabajo, provoca distintos cambios, los cuales son diferentes según el tiempo que perdure la separación; la edad de los cónyuges o miembros de la familia y la duración del matrimonio, son factores determinantes del grado de afectación de la organización familiar y en consecuencia de la salud física y psíquica de la pareja y demás miembros de la familia (Soriano 2005). Conforme con la nota anterior, se evidencia que el distanciamiento familiar ocasionado por el trabajo, puede afectar la salud de los integrantes de la familia a nivel psíquico; Los continuos viajes y desplazamientos agotan y cansan a la pareja, generan inestabilidad e incertidumbre, de esta manera a la luz de lo expresado por el autor en cita, desde el ámbito psicológico se destacan efectos negativos como depresión, inestabilidad, estrés, tristeza, soledad, cambios de humor etc.

El distanciamiento familiar ocasionado por situaciones laborales, desencadena la separación residencial, lo que significa el desenvolvimiento de los miembros de la familia en lugares de habitación separados por la distancia, hecho que genera como consecuencia en los miembros de la familia, el desarrollo de procesos de formación atípicos, marcados por la

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

ausencia del padre de familia y la presencia única de la madre de familia; esta circunstancia distorsiona el relacionamiento familiar, lo que incluso puede ocasionar cuadros de estrés, ansiedad, depresión, cambios emocionales y de comportamiento (Soriano 2005).

Los que soportan un distanciamiento familiar debido a las obligaciones laborales “traslado forzoso”, sufren más en esta área, pues son padres que se sienten comprometidos en la educación de sus hijos, y no quieren perderse el crecimiento y maduración de los mismos, pasan menos tiempo con sus hijos ya que se encuentran ausentes del hogar conyugal debido a características propias de su trabajo, por lo que las decisiones que toman sobre ellos son muy escasas. (Soriano 2005 p. 302)

Los traslados por motivos de trabajo, generan en los matrimonios la necesidad de vivir una relación a larga distancia, creando inestabilidad principalmente en la pareja, debido a que el vínculo relacional no se retroalimenta en aspectos básicos como la comunicación, la cual se ve afectada por la ausencia de uno de sus actores principales. La ausencia genera carencias en el intercambio de emociones, pensamientos, toma de decisiones, que sumado a la falta de contacto puede ser desencadenante de incomprensiones, confusiones y conflictos, que pueden deteriorar su relación (Polaino 1999).

La separación de la familia, en muchos casos se justifica en la necesidad de trabajar, el trabajo en las circunstancias descritas se convierte en un obstáculo de la interrelación cotidiana que debe existir entre los miembros de la familia. En este contexto, las familias pueden experimentar una distancia emocional y advertir la falta de contacto y conversación diaria, lo que seguramente conlleva a la reorganización de ritmos de vida de cada uno de los integrantes. El distanciamiento de uno de los cónyuges significa para su pareja, la necesidad de ajustarse a una

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

vida en solitario, durante la mayor parte de los días de la semana, lo que puede convertirse incluso en meses. La compañía de los hijos es fundamental pero la ausencia del padre y esposo es insustituible. (Gerstel y Gross, 1980).

### **Diseño metodológico**

#### **Paradigma investigativo**

El presente trabajo de investigación, para su desarrollo aplica el paradigma *cualitativo*. Este tipo de enfoque, en palabras de Hoshmand, 1989 y Polkinghorne, 1991 (como se cita en Hernández, et al, 2010), se define como el método “particularmente apropiado para conocer los significados que las personas asignan a sus experiencias” (p.528).

El enfoque cualitativo permite la comprensión del fenómeno más que la medición de variables, es por ello que esta investigación no considera la generalización de resultados en un análisis estadístico de la problemática, por el contrario se orienta principalmente a entenderlo, considerando las ideas e interpretaciones que enriquezcan la investigación.

El proyecto de investigación, busca adentrarse en el conocimiento y entendimiento del fenómeno objeto de investigación, a partir de las expresiones vivenciales de los policías de la estación del municipio de Colón. El entendimiento del fenómeno, comprende la interpretación y valoración de las experiencias de los uniformados, formadas con ocasión del fenómeno del distanciamiento familiar y los efectos en sus relaciones familiares, valoradas desde las actitudes las cuales comprenden las esferas de cogniciones, afectos y conductas.

Por esta razón, se determina que el método cualitativo cumple satisfactoriamente con la aspiración del proyecto de investigación.

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

### **Enfoque Epistemológico.**

Agreda, A (2004) refiere que el enfoque cualitativo histórico hermenéutico, procura la búsqueda de la comprensión de las expresiones sociales representadas en un contexto, para ello se fundamenta en la descripción detallada de las cualidades de los fenómenos.

La presente investigación se ocupa del fenómeno del distanciamiento familiar y las relaciones familiares, las actitudes y sus componentes, a partir de la experiencia de los uniformados de la estación de Policía del municipio de Colón, el cual es reflejo de sus circunstancias actuales, de esta manera permite la comprensión integral del fenómeno y los distintos factores que interviene en él, por este motivo resulta acertada la selección del citado enfoque.

### **Tipo de estudio**

El estudio fenomenológico tiene como función, ayudar a comprender un fenómeno no desde una perspectiva externa, si no a partir de una experiencia propia, todo va de acuerdo a lo que expresa el individuo de sus vivencias. Cabe resaltar que la fenomenología estudia diferentes situaciones y tiene como base fundamental la escucha atenta y descripción precisa de cada evento. Lo que implica que el investigador sea empático de tal manera que posibilite la libre expresión de pensamientos, sentimientos y comportamientos (López, 2001).

De acuerdo con Creswell, 1998; Alvarez-Gayou, 2003; y Mertens, 2005 (Citado por Hernández, Fernández & Baptista, 2006) la fenomenología se fundamenta en la siguiente premisa: “pretende describir y entender los fenómenos desde el punto de vista de cada participante y desde la perspectiva construida colectivamente”

De acuerdo a lo anterior, la investigación es coherente con dichas apreciaciones puesto que busca comprender las experiencias vividas o experimentadas por los funcionarios policiales,

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

a partir del análisis de las descripciones que realicen, respecto del fenómeno del distanciamiento del núcleo familiar y como este incide en las relaciones familiares de los funcionarios de la Estación de Policía del Municipio de Colón.

### **Tipo de investigación**

El trabajo se realiza bajo una investigación descriptiva “La investigación descriptiva consiste en la recopilación de datos que describen los acontecimientos para luego proceder a su organización y análisis” (Glass & Hopkins, 1984), con base en lo anterior se comprende que el tipo de investigación descriptiva, es la que permite conocer a fondo y en detalle las particularidades del objeto de investigación, alternativa que encamina debidamente la presente investigación.

### **Unidad de análisis**

Para la presente investigación y atendiendo al fenómeno del distanciamiento y su incidencia en las relaciones familiares, se toma como población a los funcionarios de la estación de Policía del municipio de Colón, que cuenta con 15 ( quince) colaboradores, distribuidos en dos áreas generales, administrativa 3 (tres) y vigilancia 12 (doce), los cuales son objeto de investigación enmarcándose dentro del objetivo general el cual busca analizar las actitudes frente al proceso referido, resultando importante, reconocer cogniciones, describir afectos y comprender las conductas que se puedan generar.

Para la presente investigación, se pretende disponer de 15 activos Policiales a los cuales se los seleccionara como unidades de estudio, del área administrativa y de vigilancia.

# RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

## **Técnicas**

### **Entrevista**

Respecto a esta técnica, Hernández, Fernández y Baptista (2010) afirman: “Se define como una reunión para conversar e intercambiar información entre una persona (el entrevistador) y otra (el entrevistado) u otras (entrevistados)” (p.418). Se presenta entonces como una técnica de obtención de información a partir de una conversación directa cara a cara entre el entrevistador y un entrevistado, desde la cual se pretende detallar significados de las experiencias. Esta última se convierte en una fuente importante de información a la vez que abre al investigador el acceso a otras personas y a nuevos escenarios.

La investigación centra su objeto, en las experiencias de los policías de la estación del municipio de Colón Putumayo; atendiendo al número de uniformados que la conforman, la técnica adecuada para el acceso a la información es la entrevista, la cual aprovecha la interacción con los uniformados, para encontrar los resultados que en definitiva permitirán el cumplimiento de los objetivos propuestos.

## **Instrumentos**

### **Guion de entrevista**

Según Hernández, Fernández y Baptista (2010) afirman: “Las entrevistas semiestructuradas, por su parte, se basan en una guía de asuntos o preguntas y el entrevistador tiene la libertad de introducir preguntas adicionales para precisar conceptos u obtener mayor información sobre los temas deseados” (p.418). A partir de ello, se toma como instrumento de la entrevista, una guía de preguntas que favorecen un proceso de comunicación, construyendo de

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

manera conjunta significados del tema que se pretende abordar, las respuestas deben ir de acuerdo a la finalidad de la entrevista.

# RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

## Presentación y Análisis de Resultados

El estudio se desarrolla en consonancia con el resultado obtenido con la aplicación de la técnica de recolección de información conocida como entrevista, aplicada a quince (15) funcionarios de la estación de policía de Colón Putumayo. Las respuestas fueron valoradas y agrupadas a manera de proposiciones, con el objeto de facilitar el análisis de los resultados.

En este espacio, se abordará el análisis de los resultados del proceso investigativo, con lo cual se busca describir las expresiones naturales y espontáneas de los entrevistados, a la luz de los parámetros teóricos útiles para el cumplimiento de los objetivos propuestos.

La investigación aborda el estudio teórico de las actitudes precisando conceptualmente en sus esferas cognitiva, conativa y emocional.

### *Cogniciones de los Policias frente al distanciamiento del núcleo familiar y las relaciones familiares (Componente cognitivo):*

Con el ánimo de contextualizar el primer escenario de discusión, es importante resaltar el alcance del componente cognitivo, así, Ovejero (2015) afirma que el componente cognitivo “Son las creencias y pensamientos que un individuo tiene sobre un objeto determinado” (p.192) Complementando lo anterior, respecto a la dimensión cognitiva Almagia (1998), afirma que la información cognitiva es lo que la persona conoce acerca del objeto actitudinal, los hechos y creencias que tiene de éste. En síntesis, como lo define Rodríguez y Seoane (1989), el componente cognitivo se concibe como un conjunto de información, que el individuo utiliza para hacerse a una idea respecto del objeto del cual toma su actitud, se reconoce que dentro de este componente están presentes las creencias y pensamientos.

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

En atención a la anterior definición, la investigación con el propósito de identificar las cogniciones de la unidad de análisis, divide el componente cognitivo en dos categorías: creencias y pensamientos, tal y como se presenta a continuación:

Tabla 1

<b>Categoría</b>	<b>Subcategoría</b>	<b>Proposiciones</b>
Componente cognitivo	Creencias	<ul style="list-style-type: none"><li>-Las dinámicas de trabajo (traslado) provocan en los policías distanciamiento familiar</li><li>-Existe en los policías una percepción negativa respecto al distanciamiento familiar</li><li>-El distanciamiento familiar provoca desintegración familiar</li><li>-El distanciamiento familiar separa al policía de la vida en común de la familia</li><li>- El distanciamiento familiar genera quebrantamiento de lazos de afecto, comunicación e interacción.</li><li>-El distanciamiento familiar genera cambio de roles en las relaciones familiares para suplir la ausencia del padre.</li></ul>

Como se indica en la tabla 1, de las respuestas de los entrevistados, se pudo identificar que los policías creen que sus dinámicas de trabajo provocan distanciamiento familiar, por

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

cuanto los traslados de guarnición, los obligan a separar su lugar de residencia de la que ocupa su familia, situación que desborda la voluntad del policía, toda vez que dicha orden puede afectar a cualquier miembro de la institución. Según manifiestan los policías, el traslado en términos prácticos les significa alejarse de su familia, desapegarse del seno de su hogar, hecho que por supuesto altera el funcionamiento del sistema familiar. Valdés (2009), refiere que la migración o traslado de lugar de trabajo de uno de los integrantes del núcleo familiar, tiende a transformar el modelo tradicional de familia, lo que significa nuevas formas de relacionamiento y unidad familiar y nueva formas de relación a distancia.

Conforme a lo anterior, para los uniformados la orden de traslado significa la imposibilidad de permanecer junto a su familia y conservar su estructura tradicional, la cual supone la presencia de los padres, la cercanía y contacto físico de los miembros de la familia y la identificación clara de un inmueble que agrupe a todos los miembros del hogar, con la significación suficiente para asociarlo a un ambiente de afecto, disciplina y protección. De esta manera la familia del uniformado se enfrenta a un obstáculo representado en la distancia física existente entre los miembros de la familia, lo que necesariamente obliga a sus miembros a recomponer sus relaciones, a propósito de las necesidades, perspectivas y expectativas de cada uno de los miembros, las cuales deben ajustarse a la realidad, si se tiene en cuenta la irresistibilidad de la orden de traslado. El distanciamiento al que se somete el policía, por su puesto repercute en la percepción que el uniformado tiene de sus relaciones familiares y determina las decisiones que se sucedan a partir de dicho acontecimiento.

En armonía con lo establecido en la tabla 1, a manera de creencia pudo identificarse, que existe en los uniformados una percepción negativa del distanciamiento familiar. Los entrevistados refieren que el hecho del distanciamiento genera un malestar constante que se

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

siente en todos los miembros de la familia. Así mismo afirman, que la distancia que existe entre su lugar de trabajo y la residencia de su familia, perjudica sus relaciones familiares, convirtiéndose en un motivo constante de conflictos. Para Frederic (2008), la distancia en el relacionamiento familiar de los policías, es fuente de problemas a nivel familiar, los cuales se explican por la ausencia y la falta de tiempo dedicado a la familia, las extenuantes jornadas de trabajo, los cambios continuos de estación, que muchas veces significan desplazamientos a regiones distantes, lo cual supone una desintegración del vínculo familiar.

Lo expresado por el autor en contraste con la manifestación de los uniformados, da cuenta de la existencia de una predisposición negativa frente al distanciamiento, con lo cual puede identificarse, que en el marco del relacionamiento familiar al margen de los conflictos que puedan suscitarse en condiciones ordinarias, los entrevistados asumen que todas las acontecimientos o dificultades que se deriven de las relaciones de los miembros de la familia, tienen su origen o causa precisamente en la distancia de unos de sus miembros; de esta manera las contingencias naturales a las que cualquier familia debe enfrentarse se asumen con pesimismo, el cual se relaciona directamente con el hecho del distanciamiento que padecen las familias de los policías trasladados. Esta actitud perjudica la capacidad resiliente y propositiva que debe existir en todo ser humano, como condiciones de bienestar individual y familiar.

Seguidamente se identificó que los uniformados en el marco de sus relaciones familiares creen que el distanciamiento provoca desintegración familiar. Fluida y espontáneamente manifiestan que a partir de la orden de traslado y el consecuente distanciamiento ya nada vuelve a ser igual en el contexto familiar, así mismo que las relaciones conyugales y las que existen entre padre e hijos se distorsionan, haciéndose más constante el conflicto y la diferencia de criterios. Respecto del punto es importante precisar lo que puede

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

entenderse por “desintegración familiar”, fenómeno entendido por Laurens (2006), como una descomposición de las relaciones entre los miembros de una familia, caracterizada por problemas irresueltos en el interior del núcleo, provocando que no existan proyectos en común entre los integrantes de la familia en su conjunto.

En este sentido, la creencia del policía en torno al distanciamiento se enfoca en afirmar, que sus efectos a nivel familiar deterioran su relación, lo cual significa que la sola existencia de la orden de traslado y el consecuente distanciamiento perjudican a la familia del policía, causan en el uniformado un desconcierto que lo lleva en el campo de la suposición a un escenario marcado por el conflicto, las diferencias familiares e incluso a la imposibilidad de sostener la unidad familiar. La desintegración en el escenario familiar, supone el rompimiento de vínculos que desnaturalizan el relacionamiento típico que debiera existir al interior de una familia, esto es, desde la percepción del policía su esposa e hijos derivado de la distancia descuidan u olvidan la figura paterna como cimiento del hogar, hecho que se hace notar al momento de tomar decisiones o fijar propósitos comunes entre los miembros del hogar.

Por otro lado, como se relaciona en la tabla 1, los entrevistados refieren que la distancia hace que el uniformado se dedique al cumplimiento de sus labores, y que su esposa e hijos reorganizan su vida familiar sin contar con su presencia, la cual aunque justificada en el cumplimiento de la actividad laboral finalmente significa la ausencia del padre en la vida familiar. En este punto es importante citar lo establecido por Jellouschek (2003), quien afirma que cuando el esposo por motivos laborales se encuentra distanciado de su núcleo familiar, su atención está dirigida a cumplir con su trabajo, de este modo la esposa junto con sus hijos forman un grupo propio, dejando a un lado la figura paterna. De acuerdo con el autor el cambio

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

constante de lugar de trabajo por parte de uno de los miembros de la familia, tiende a transformar las dinámicas familiares, lo que genera difíciles relaciones caracterizadas por la distancia.

Como se establece en precedencia, la distancia afecta los lazos de unidad existentes en los uniformados y los demás miembros de la familia, toda vez que las tareas diarias de cada uno se desarrollaran de una forma independiente y separada de las del otro, hecho que aleja al uniformado y subvalora la necesidad de su presencia en el ambiente familiar. Todo esto hace que las perspectivas del uniformado y las de su familiar de alguna manera tomen rumbos diferentes, y se confundan con el abandono, hecho que muy seguramente se convierte en desencadenante de conflictos.

Siguiendo con la relación anotada en la tabla 1, los entrevistados en sus respuestas, coinciden en creer que el distanciamiento familiar comporta una alteración de las relaciones que existían en cada una de sus familias, resulta ser repetitiva la expresión “ya nada vuelve a ser igual”, precisando que la distancia les impide cumplir con aspectos básicos de una relación de familia, mencionando como parte de ellos, la muestras de cariño, confianza, acompañamiento de unos a otros, contacto físico y la comunicación con su cónyuge e hijos, y en general el tiempo que se debe compartir en familia, y que por razones laborales no pueden experimentar.

En consonancia con lo anterior Suárez (2005), relaciona que la desintegración familiar trae como consecuencia, conflictos constantes debido a que no se cumplen con las funciones primordiales de la familia, como son el cuidado, el afecto y la socialización. Lógico es afirmar la importancia que tiene la familia para los policías de la estación de Colón Putumayo, pues son las personas de las que se esperan el cuidado que de nadie más podrían exigir, las muestras de afecto que resultan ser tan importantes para su estabilidad psicológica y la comunicación entre los

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

miembros de cada familia, entre otros porque con ellos el uniformado visualiza su futuro y por tanto su bienestar.

En términos de (Suarez, 2005), este sistema de retroalimentación permite identificar las funciones primordiales de la familia, las cuales consisten precisamente en el cuidado, afecto, interacción, educación, que debe existir en cada uno de sus integrantes. Aspecto que según la percepción de los entrevistados, se ve obstaculizado por la distancia. Este hecho según lo referido por la población, no solo hace parte de realidad de sus vidas, si no que se encuentra plenamente comprendido por quien lo experimenta, al punto de ubicarse en la sub categoría de creencias, por el nivel de interiorización al que ha llegado.

En el proceso de identificación de las actitudes en su componente cognitivo, como se evidencia en la tabla 1, puede identificarse como los uniformados consideran que el distanciamiento ha ocasionado un cambio en la organización de su familia, manifiestan que la ausencia hace necesario reajustar los roles que desempeñan cada uno de sus miembros, dado que frente a la ausencia del padre, dichas tareas deben ser ejercidas por otro miembro de la familia, con el propósito de asegurar su funcionalidad, por sobre todo en lo que corresponde a las responsabilidades del hogar. Respecto del tema Pastor (1988), expone que la familia es una estructura que busca el equilibrio y le exige a cada miembro una forma de comportamiento, deberes y privilegios, para que la interacción familiar tenga sentido.

De lo anterior, se identifica que la distancia altera la organización familiar del uniformado, haciendo notar la necesidad de recomponer las tareas o responsabilidades que tiene cada uno de los miembros de la familia, para que perdure en el tiempo y mantenga sus funciones primordiales; el hecho del distanciamiento no elimina por ejemplo la responsabilidad que se tiene en la crianza de los hijos, o el establecimiento de reglas de conducta, necesariamente

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

alguien debe ocuparse de estas tareas, todo con el propósito de sacar adelante los intereses de la familia. Así las cosas, la ausencia del padre no significa en sí mismo el acabose de la familia, por el contrario las nuevas circunstancias reorganizan su estructura y funcionalidad casi que instintivamente, motivando alteraciones en el relacionamiento familiar, que pueden conducir a un modelo de familia disfuncional o incluso a su establecimiento sin la presencia del uniformado.

Tabla 1.1

<b>Categoría</b>	<b>Subcategoría</b>	<b>Proposiciones</b>
Componente cognitivo	Pensamientos	<p>-El distanciamiento familiar y la ausencia de la figura paterna afecta la crianza estabilidad, entorno y vida familiar de los hijos</p> <p>-El distanciamiento familiar genera preocupación respecto de la estabilidad de la relación de pareja y la separación conyugal</p> <p>-El distanciamiento familiar genera ausencia del contacto físico e interacción con la pareja.</p>

En el proceso de identificación de las actitudes de los policías de la estación de Colón Putumayo, pudo establecerse que los uniformados piensan constantemente en la afectación que produce el distanciamiento familiar y la ausencia de la figura paterna en la crianza, estabilidad, entorno y vida familiar de los hijos, según manifiestan porque el trabajo les impide acompañar su proceso formación, la fijación de reglas cuando se haga necesario, y en general del ejercicio de

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

autoridad en el hogar. En este aspecto Rodríguez Machado, y Eduardo Rafael, (2003) afirman que a lo largo del proceso de crianza y educación con los hijos, se forman relaciones interpersonales con una implicación de lazos afectivos entre padres e hijos, que se van creando a lo largo de la vida, del mismo modo, existe otra misión indispensable que es procurar por su formación desde las normas y valores generalmente aceptadas en la sociedad. Por su parte Charles & Cols (2007), señala que los efectos del distanciamiento familiar pueden verse reflejados principalmente por la ausencia en la crianza de los hijos. Anotación que se complementa por lo expresado por Girondas, (2016) quien afirma que en el proceso de crianza de los hijos de padres ausentes, estos pueden experimentar carencias afectivas motivadas por la ausencia, tales como el cariño, el respeto y el diálogo, las cuales son de gran importancia para su adecuado desarrollo psicológico y social.

Importante es el desarrollo que tiene esta apreciación, efectivamente se considera la importancia que tiene la presencia física del padre en la formación de sus hijos, nadie más sino el progenitor de un menor tiene la suficiente autoridad, para corregir o cuestionar el comportamiento de un hijo; como se anota en precedencia, la figura paterna simboliza la autoridad, elemento cuya ausencia marca sin lugar a dudas el proceso de formación de los hijos. La imposibilidad de acompañar este proceso, significa en el uniformado un aspecto que ocupa su mente y requiere de su atención, toda vez que la distancia lo obliga a observar el fenómeno con la impotencia de presenciar momentos claves en el proceso de formación; aspectos tales como el control en las amistades de sus hijos, salidas y llegadas a casa, acompañamiento académico en el curso de sus estudios, son aspectos que interesan a padres e hijos y que deben ocupar un lugar importante en sus procesos de comunicación.

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

Seguidamente, como se indica en la tabla 1.1, la entrevista logro identificar, que los uniformados piensan que el distanciamiento altera la estabilidad de su relación de pareja y la posibilidad latente de llegar a la separación conyugal o divorcio, lo anterior derivado de la pérdida de comunicación y contacto físico por la distancia con la pareja. Manifiestan que esta situación se convierte en motivo constante de conflicto que hace pensar en la posibilidad de la separación definitiva. De forma pertinente Bobe y Pérez, (1994) establecen que la labor que desempeñan los policías se constituye como un desencadenante de posibles conflictos en el contexto sentimental y emocional; el autor afirma que la formación y estabilidad de la pareja se basa en un vínculo afectivo caracterizado por una relación amorosa que se mantendrá estable principalmente por la interacción.

Es evidente que las dinámicas laborales del policía, desembocan en una relación de pareja sometida a los conflictos que la pueden llevar a su fin, precisamente por la ausencia del contacto físico que se justifica en la actividad laboral de uno de sus actores principales. Bien se conoce que las relaciones sentimentales se construyen en el día a día, es el acompañamiento constante y la interacción permanente, la que determina el éxito de una relación sentimental. No obstante lo anterior se determina que una relación sometida a la distancia corre el riesgo de deteriorarse al punto de carecer de todo sentido, por cuanto lo que se espera de la pareja sencillamente no se recibe por la distancia física que existe entre los que hacen parte de ella.

Los entrevistados haciendo notar su inquietud respecto a su relación sentimental, refieren como uno de los motivos de preocupación la falta de comunicación con su pareja, afirmación que permite identificar su pensamiento; en este caso su respuesta espontánea coincide con la descripción realizada por García (2002), quien establece que cuando no se cuenta con una adecuada comunicación, las relaciones de pareja tienden a menoscabarse.

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

En consonancia con lo anterior, debe aceptarse que la comunicación o el dialogo es lo que permite consolidar cualquier relación humana, y por su puesto la que existe entre marido y mujer. Es de resaltar que el personal policial a causa de su trabajo, la distancia, la falta de contacto físico así como de comunicación que mantiene con su conyugue, tal y como ellos lo refieren generalmente conduce a pensar en una separación definitiva y esto es así, por cuanto las circunstancias someten a la pareja a la distancia lo que termina menoscabando la esfera sentimental, dando al traste con el vínculo amoroso que los unía, quedándose tan solo en el mejor de los casos en la esfera de la gratitud o el respeto.

### *Comportamientos de los Policias frente al distanciamiento del núcleo familiar y las relaciones familiares (Componente conativo).*

Siguiendo con el análisis, para abordar el segundo escenario de la discusión, es importante comprender el alcance del componente conativo. Para el efecto resulta importante lo establecido por Postic y De Ketele (1992) quien manifiesta que el componente comportamental o conativo de las actitudes, es expresado por los individuos mediante la intención voluntaria de realizar una acción, ya sea favorable o desfavorable. La información conativa se concibe como las intenciones conductuales o tendencias de actuar respecto a los pensamientos y sentimientos que le refiere el objeto, se considera así, como un elemento dinamizador (Rodríguez y Seoane, 1989). Asimismo, se concibe el componente conativo, como las interacciones pasadas, presentes o futuras de la persona con el objeto actitudinal (Almagia, 1998). Desde este enfoque investigativo, los comportamientos pueden describirse a través de sus manifestaciones o exteriorizaciones, en este caso motivados por el distanciamiento familiar, los cuales generan efectos negativos que en ultimas se traducen en el quebrantamiento de las relaciones de familia.

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

Bajo esta perspectiva los resultados de la investigación, se resumen como se indica a continuación:

Tabla 2

<b>Categoría</b>	<b>Subcategoría</b>	<b>Proposiciones agrupadas</b>
Componente conativo	intenciones conductuales	-Conflictos de pareja, como:  celos  desconfianza  discusiones,  infidelidad  El refugio en la fiesta y el alcohol   Buscar comunicación a larga distancia   - Adjudicar una responsabilidad monoparental en el cónyuge

Con el objetivo de reconocer el componente conativo o comportamental de los policías de la estación Colón Putumayo, se pudo establecer que el comportamiento de mayor preponderancia como se observa en la tabla 2, son los conflictos de pareja que vive el policía con su compañera sentimental. Los entrevistados refieren que a partir del distanciamiento familiar, se registraron episodios asociados a celos y desconfianza, discusiones e infidelidad, por parte de los

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

uniformados sin embargo, manifiestan que dicha conducta también es asumida por sus parejas.

Peterson (1983), define el significado de conflicto como un proceso interpersonal que se produce siempre que las acciones de una persona interfieren con los de la otra.

De acuerdo a la expresión de los uniformados el distanciamiento es motivo de conflicto, que se exterioriza en comportamientos que tienden a perjudicar su relación sentimental y familiar, reconociendo como parte de las actitudes generadas del distanciamiento comportamientos que demuestran la incomodidad con su nueva forma de relacionamiento.

A propósito de los conflictos de pareja, los uniformados manifiestan la dificultad que significa tener a su pareja distante, pues bajo su realidad aceptan que desarrollaron una actitud constante de celos y desconfianza, en tanto el desenvolvimiento natural de la vida de su cónyuge sin su presencia les permite hacer deducción que ligan a su compañera sentimental con terceras personas. En relación a esto Barelds y Dijkstra (2007), indican que los celos expresan malestar, cuando la persona se siente amenazada ante la posibilidad de que su pareja se involucre con otra persona, los celos podrían someter a la persona a una vida de violencia y agresiones verbales.

Lo manifestado por los entrevistados permite reconocer que la distancia, la falta de contacto físico, bajo la vista de los uniformados es motivo del conflicto que de hecho altera su estabilidad, pues la distancia se traduce incluso en figuraciones que acercan a su pareja a terceras personas, hecho que desencadena otro tipo de conflictos a nivel relacional.

Seguidamente los uniformados afirman que en medio de su situación, el comportamiento rutinario que viven con sus parejas, incluso con sus hijos son las discusiones, que se suceden sobre todo por incomprensiones en sus relación sentimental y de familia. Según Cáceres, (1996) afirma que las parejas con dificultades en la convivencia e interacción, registran

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

mayores discusiones, y sus relaciones tienden a ser problemáticas, hecho que obstaculiza la solución de sus conflictos. Así las cosas, se reconoce que las discusiones como comportamientos tienden a ser en los uniformados una conducta rutinaria y sistemática, que según manifiestan fragmenta su relacionamiento familiar, al punto de ser causa o motivo de desilusiones que pueden llevar incluso al rompimiento definitivo con sus parejas o a crear malas relaciones con hijos.

Según manifiestan los policías, el distanciamiento familiar incluso motiva comportamientos como la infidelidad de los policías frente a su pareja, según manifiestan esto sucede precisamente por la distancia que se marca con su familia, y la sensación constante de indiferencia. En relación a esta Zumaya Broun y Baker (2008), establecen que este término tiene lugar cuando uno de los integrantes de la pareja falta a la confianza y respeto de la relación establecida. Se puede reconocer que al constituirse una pareja se crean expectativas basadas en el afecto, la interacción, e intimidad que con el día a día se van nutriendo.

Es evidente entonces que el policía a causa de su distanciamiento familiar está expuesto incluso a defraudar la confianza de su pareja, porque su relación no se sustenta en la interacción, condición básica para la construcción de una relación estable y duradera, conllevando en el peor de los casos a la ruptura del vínculo conformado.

En consonancia con lo anterior, tal y como se observa en la tabla 2, se pudo reconocer que los uniformados, de cara al distanciamiento familiar, desarrollan conductas que tienden a los excesos en el consumo de alcohol, como una forma de aliviar la tensión constante que generan los conflictos familiares, los cuales se generan según se afirma por la distancia y la imposibilidad de tener un contacto permanente con su familia, en este propósito Martí y Murcia, (1988) afirman que las bebidas alcohólicas son consumidas con el objeto de obtener un gratificante

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

estado de euforia que libera inhibiciones, y sirve como analgesia psíquica que hace desaparecer preocupaciones, tensiones y ansiedad dando lugar a una sensación de bienestar. Por su parte Maddux (1991), afirma que entre las causas por las que las personas se inician en el hábito alcohólico son, los conflictos de pareja, la desintegración familiar, divorcio entre otras.

De acuerdo con el autor y lo manifestado por los entrevistados, los excesos en el consumo de alcohol, se presentan como una forma de evadir la realidad, disipar los problemas, los cuales según lo manifestado, se suceden por la distancia con sus familias, y la imposibilidad de acudir al dialogo o de buscar espacios adecuados para resolver aquellas situaciones que afectan la estabilidad familiar, por los efectos causados por el abuso del consumo alcohol afectan las relaciones familiares; de cualquier forma se reconoce que el consumo de alcohol termina deteriorando sus vínculos relacionales. En efecto el abuso del consumo de bebidas alcohólicas empleadas por los entrevistados incrementa los conflictos, perjudicando en su conjunto el núcleo familiar.

En el propósito de reconocer las conductas desencadenas por el distanciamiento familiar, según se indica en la tabla 2, el comportamiento que despliegan los policías frente al distanciamiento familiar, en el proceso constante de mejorar las relaciones familiares es la comunicación, refieren la utilización de los medios tecnológicos como los celulares y el internet, para tratar de suplir la interacción necesaria en cualquier relación sentimental y familiar, sin embargo precisan no ser suficiente para cumplir con esa condición necesaria del relacionamiento familiar. Según su manifestación la comunicación constante es utilizada para contrarrestar los efectos nocivos del distanciamiento familiar. De acuerdo con Bateson (1984), la comunicación es un proceso indispensable que permite la interrelación entre personas en un determinado contexto. Por otro lado, Beavin y Jackson (1985) refieren que la comunicación facilita la

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

interrelación entre los integrantes de la familia en donde se intercambian comportamientos, emociones y afecto.

En este sentido, las relaciones familiares de los uniformados a diferencia de otras relaciones de familia, no tienen una interacción física, por lo que el uso de la tecnología representada en teléfonos celulares, mensajes de texto, video llamadas, de alguna manera facilitan la comunicación con sus familias. De los anteriores planteamientos se puede reconocer que la comunicación mediante el uso de herramientas tecnológicas, se convierte en una opción del policía, para mantener contacto con su núcleo familiar, pero puede advertirse que no es suficiente porque la expresión de emociones seguirá siendo escasa, estando en imposibilidad práctica de transmitir muestras de afecto, tales como besos, abrazos, atención, caricias, entre otros, los cuales si pueden verse reflejados en relaciones de familia con contacto físico permanente.

Seguidamente se reconoce en los entrevistados, una conducta que identifica a los policías de la estación de Colón, la cual consiste en asignar sus responsabilidades en el hogar a otro miembro de la familia, generalmente su cónyuge; los uniformados afirman que por las circunstancias propias de su vida laboral, se ven en el necesidad de asignar las dirección del hogar a su pareja, lo que significa según su percepción una gran cantidad de tareas y responsabilidades. Alberdi (1988) afirma que se producen casos de responsabilidad monoparental sin quiebra del vínculo matrimonial, cuando existen situaciones de separación por la ausencia paternal, debido al desplazamiento en razón del ejercicio de una profesión específica, lo cual impide la convivencia conyugal y familiar.

De acuerdo a lo anterior se reconoce en los uniformados una conducta relacionada con la asignación de tareas y obligaciones en el hogar, que queda reducida a la simple asignación y exigencia de su cumplimiento, tareas que en condiciones familiares ordinarias tendría que

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

realizarlas el policial, sin embargo dadas sus circunstancias se ve en la imposibilidad de cumplirlas.

### *Emociones frente a las relaciones familiares en el cuerpo de policía del municipio de Colón Putumayo. (Componente emocional afectivo).*

Para abordar n el análisis del componente emocional, resulta importante considerar lo expresado por Gallego Badillo (2000), quien define que el componente afectivo se pone en manifiesto por medio de emociones y sentimientos, ya sea de aprobación o rechazo que la persona siente ante la presencia de dicho objeto actitudinal. Desde esta perspectiva se busca determinar las emociones en los funcionarios de la estación de Policía del Municipio de Colón Putumayo, de cara al distanciamiento familiar.

En este aspecto, la investigación arrojó los resultados que se indican a continuación:

Tabla 3

<b>Categoría</b>	<b>Subcategoría</b>	<b>Proposiciones agrupadas</b>
Componente afectivo	Emociones	-Tristeza por qué no puedo pasar tiempo en familia  -Tristeza, por qué puede acompañar físicamente en la crianza de sus hijos  -Miedo porque la distancia puede causar la terminación de su relación de pareja.

Del análisis de las entrevistas, puede afirmarse que existe en los uniformados un panorama de emociones con implicaciones negativas, lo cual se sustenta a partir del reconocimiento de emociones primarias como la tristeza y el miedo, efectos que tienen relación

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

directa con el hecho de distanciamiento. En términos de Casassus (2006) estas emociones se experimentan cuando van acompañadas de sentimientos desagradables, que el individuo observa como una amenaza a su estabilidad emocional o sentimental, por un hecho presente o futuro que pueda causarle un perjuicio.

Como se observa en la tabla 3, los uniformados apuntaron a responder que la primera emoción directamente relacionada con el hecho del distanciamiento es la tristeza, por cuanto el distanciamiento en términos prácticos les impide pasar el tiempo necesario con sus familias; refieren que la distancia y la imposibilidad física de estar junto a su núcleo familiar, genera desánimo y falta de entusiasmo, observándose sometidos a vivir exclusivamente en el ambiente laboral, soportando ausencias que solo pueden colmarse con la interacción con los seres queridos. Según lo expresado por Palmero, Fernández-Abascal, Martínez y Choliz (2001), la tristeza está relacionada con la pérdida o el fracaso, actual o posible, de un objetivo personal o material, presente o futuro, considerando importante por el individuo.

En armonía con lo expuesto, se puede determinar que la vida familiar para los policías de la estación de Colón Putumayo, ocupa un lugar muy importante en su estabilidad emocional, corresponde a la razón de ser de los entrevistados, su pareja e hijos representan tal vez la prioridad más relevante. No obstante el fenómeno del distanciamiento familiar, impide que el uniformado se sienta cerca del núcleo familiar, sufriendo la impotencia de mantenerse alejado de sus seres queridos, aún con el deseo entrañable de permanecer junto a ellos; en este contexto aparece con frecuencia la emoción de la tristeza, en tanto perciben que el tiempo que se deja de compartir en familia, es tiempo que por el discurrir natural de la vida no volverá. La juventud, la niñez, la adolescencia, la salud, de repente se convierte en tesoros que aparecen fugazmente en la vida de las personas, esta condición natural se reconoce por parte de los entrevistados y derivado

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

de ella asoma una emoción negativa. La cual genera desánimo como es natural, pues se pierde el elemento motivacional, el entusiasmo por una actividad, que se encuentra directamente relacionada con el vacío que genera la ausencia física de la familia.

En lo que respecta a la ausencia del padre en la crianza de los hijos resulta importante citar Jadue (2003), quien afirma que la experiencia del distanciamiento de los padres, despierta emociones negativas como la tristeza, teniendo la capacidad suficiente para afectar las relaciones familiares padre – hijo (a) y padre – madre.

De acuerdo a lo establecido por el autor, la distancia que se marca entre padres e hijos, puede ser desencadenante de tristeza, no solo por la distancia como se anotó, sino también porque esta condición tiende a perjudicar las relaciones padre - hijo y padre – madre, en el sentido de obstaculizar el contacto físico y afectivo, así por ejemplo el uniformado se muestra ausente en la mayoría de los momentos importantes en el escenario familiar, por nombrar algunos puede citarse la celebración de cumpleaños, épocas navideñas y de fin de año, y demás fechas especiales particularmente resaltadas por la sociedad de consumo. Este sinsabor motiva emoción de la tristeza, que no solamente la padece el uniformado sino que se traslada a los demás miembros de la familia.

Seguidamente como se indica en la tabla 3, los entrevistados manifiestan la presencia de la emoción primaria conocida como el miedo, refieren que la distancia les genera temor en lo que pueda suceder en su relación de pareja en el futuro, pues sienten que la falta de contacto físico deteriora las relaciones sentimentales, contradiciendo según su expresión las expectativas de toda persona en lo que corresponde al escenario sentimental, esto es la compañía y apoyo mutuo. De acuerdo a Sandín y Chorot (1995), el miedo se define como una respuesta del organismo que se desencadena ante una situación de amenaza o peligro físico o psíquico, cuyo

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

objeto es dotar al organismo de energía para anularlo o contrarrestarlo mediante una respuesta de huida o de agresión.

Según lo expresado por los entrevistados y el desarrollo del autor, se determina que la emoción primaria del miedo, aparece como una reacción del uniformado, frente al riesgo que le significa la distancia en lo que corresponde a la estabilidad de la relación de pareja. La ausencia de espacios para compartir, así como la imposibilidad de ponerle solución al problema que enfrentan, hace que la visualización del término de su relación se convierta en una constante. Frente a esta posibilidad latente que aparece en la figuración del uniformado, nace como reacción la emoción del miedo, la cual se concreta en el temor del policía a que la distancia se convierta en el motivo que finalmente termine justificando el rompimiento de su relación de pareja. En los términos del autor en cita, la reacción que le corresponde al miedo es la comunicación, no obstante ésta por las circunstancias propias del policía, se observa limitada e incapaz de sustituir la presencia física de la pareja.

En el estado de la discusión es pertinente citar a Maureria (2011), el cual refiere que las relaciones de pareja corresponden a una de las relaciones más intensas que se pueden establecer entre seres humanos, constituyéndose como el vínculo más importante después de la familia de origen. En el mismo sentido lo establecido por Peñafiel (2011), quien afirma que el término de una relación de pareja se caracteriza por ser una de las experiencias más dolorosas que puede sufrir una persona a lo largo de su vida, y Rojas (1994) quien incluso lo define como una de las experiencias más traumáticas, amargas y penosas que puede soportar un ser humano.

En este contexto desarrollado por los autores, se determina la emoción a la que hacen referencia los entrevistados, pues el riesgo de pérdida no corresponde a una esfera accidental de su vida, por el contrario significa una de sus relaciones humanas más importantes y

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

trascendentes, cuyos efectos en el ámbito de la visualización por su puesto genera desestabilidad y una amplia incertidumbre, cuyo efecto directo es el miedo.

Por último, a manera de síntesis se considera que el cumplimiento del deber policial, tiende a incrementar la inestabilidad en las relaciones familiares, en donde el uniformado en razón de su ausencia, pierde el rol parental que naturalmente debería desempeñar, favoreciendo el surgimiento de una serie de situaciones familiares, como la monoparentalidad, la distorsión en la relación de pareja, la alteración de la relación padre – hijo, fenómenos que influyen en el comportamiento de los miembros del núcleo familiar, y por tanto del mismo uniformado. Los anteriores factores terminan afectando la estabilidad emocional del Policía.

# RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

## Conclusiones

El análisis de las actitudes en los policías del municipio de Colón, frente al distanciamiento familiar y como este incide en sus relaciones familiares, permitió el reconocimiento de creencias, pensamientos, comportamientos y emociones que vivencian los uniformados; con base a los resultados obtenidos se elaboraron las siguientes conclusiones:

A nivel cognitivo, se identificó en los uniformados una serie de cogniciones, las cuales fueron separadas en las subcategorías de creencias y pensamientos; elementos actitudinales que permiten concluir que los uniformados se observan distanciados de su familia atendiendo a sus dinámicas laborales, por tanto asumen una percepción negativa respecto del distanciamiento familiar, asociándolo a la desintegración familiar, a la alteración de las dinámicas familiares en términos de relación, comunicación e interacción, a la necesidad de reajustar los roles familiares, a la preocupación entorno a la estabilidad de su relación de pareja y a la ausencia en la crianza de sus hijos.

En relación al componente conativo, se puede concluir que el distanciamiento familiar ha ocasionado comportamientos alusivos a los conflictos de pareja en el uniformado, caracterizados por discusiones verbales, motivados en la mayoría de los casos por la desconfianza y los celos, advirtiendo debilidades en la comunicación, la confianza e intimidad. Debido a estos conflictos se establecen formas de comportamientos como infidelidad y abuso del consumo de alcohol. Por otro lado con ocasión del distanciamiento pudo reconocerse que otra forma de comportamiento es la asignación de tareas y responsabilidades del hogar en su pareja.

Se abordó el componente afectivo, en el ejercicio de determinar las emociones que se expresan en relación al distanciamiento familiar, se observa que prevalecen la tristeza y el miedo. La tristeza es una emoción que la viven de manera constante, considerando que la distancia no

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

les permite estar presentes en momentos especiales que se viven en familia; fechas especiales, el nacimiento de sus hijos, su crianza y educación, generando en definitiva ausencias prologadas en el tiempo, y de todas maneras afectado su relación de familia.

De forma paralela el miedo surge debido a que la distancia es percibida como una amenaza, cuyos efectos pueden ser suficientes para alterar la estabilidad y funcionalidad de la relación de pareja. Con la distancia el vínculo relacional se hace más débil, impidiendo disfrutar de los beneficios de una relación sentimental y predisponiendo a sus actores al fracaso o al pensamiento frustrante.

En cuanto a la relación de pareja, surge la preocupación por cuanto la distancia provoca cierta inestabilidad, debido a la falta de interacción y comunicación, que impactan en el vínculo relacional afectivo. La falta de expresiones afectivas en la pareja representaría, lo que se percibe como amenaza de separación o divorcio.

Los policías de la estación del Municipio de Colón, desarrollan actitudes negativas frente a los traslados, pues esta decisión se asimila al distanciamiento familiar y por tanto al quebrantamiento de las relaciones de sus miembros, situación que generalmente provoca alteraciones de orden cognitivo, comportamental y emocional, que van en perjuicio de la estabilidad psicológica del uniformado y su núcleo familiar.

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

### **Recomendaciones**

A nivel institucional, se recomienda adoptar espacios de acompañamiento psicológico al uniformado y su núcleo familiar, con el fin de establecer estrategias que reduzcan los efectos negativos que pueda causar la distancia en sus relaciones familiares.

Adoptar e institucionalizar un sistema de alertas, con la participación conjunta de los efectivos de la policía nacional, que permita identificar alteraciones de orden emocional o signos de depresión en los policías, procurando constantemente su bienestar y tranquilidad mental.

Generar al interior de la institución, procesos de acompañamiento psicológico preventivo, que favorezcan la asimilación de la decisión de traslado en el uniformado y su núcleo familiar.

Fortalecer los lazos de comunicación familiar, incentivando la utilización de herramientas tecnológicas que permitan apaciguar los efectos negativos de la distancia. Lo anterior apoyado en evidencia científica que permite afirmar que la comunicación fortalece la unidad y armonía familiar.

Se recomienda a la Institución revisar las órdenes de traslado de los efectivos de la policía, contemplando las circunstancias familiares del uniformado, procurando generar el menor impacto en términos de distancia entre los miembros del núcleo familiar.

Se recomienda a la Institución implementar políticas de administración de personal, que permitan el otorgamiento de permisos especiales, en fechas que se consideren importantes a nivel familiar, como son cumpleaños o aniversarios, de tal suerte que el cumplimiento de su deber interrumpa en la menor medida posible la vida familiar del uniformado.

# RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

## Referencias Bibliográficas

- Abreu, J. (2012). Hipótesis, método & diseño de investigación (hypothesis, method & research design). *Daena: International Journal of Good Conscience*, 7(2), 187-197.
- Agreda Montenegro, E. J. (2004). Guía de investigación cualitativa interpretativa. recuperado de <http://repositorio.iucesmag.edu.co:8080/xmlui/handle/123456789/65>
- Aguilar, C. E. V., & Paladinez, J. L. J. (2020). Desgaste emocional en la convivencia afectiva de pareja. *ACADEMO Revista de Investigación en Ciencias Sociales y Humanidades*, 7(1), 58-66. Recuperado de <http://revistacientifica.uamericana.edu.py/index.php/academo/article/view/313>
- Almagia, E. (1998). *Psicología Social*. Recuperado de [http://www.sibudec.cl/ebook/UDEC\\_Psicologia\\_Social.pdf](http://www.sibudec.cl/ebook/UDEC_Psicologia_Social.pdf)
- Bejarano, Y. R. C., Gómez, M. A. O., Ariza, C. A. L., Prieto, B. L. A., & Espinosa, N. M. V. (2012). Estado de salud de una muestra de policías y su relación con variables policiales. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 8(1), 53-71. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/679/67923973004.pdf>
- Bermúdez Claros, I. C. (2018). Mujeres policías: tiempo laboral y tiempo familiar. Recuperado de [https://repository.unicatolica.edu.co/bitstream/handle/20.500.12237/1332/MUJERES\\_POLICIA\\_TIEMPO\\_LABORAL\\_TIEMPO\\_%20FAMILIAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.unicatolica.edu.co/bitstream/handle/20.500.12237/1332/MUJERES_POLICIA_TIEMPO_LABORAL_TIEMPO_%20FAMILIAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Braz, A. C., Cômodo, C. N., Prette, Z. A. P. D., Prette, A. D., & Fontaine, A. M. (2013). Habilidades sociales e intergeneracionalidad en las relaciones familiares. *Apuntes de Psicología*, 31 (1), 77-84 Recuperado

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

de <https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/84752/305-619-1-SM.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Ciencias. Revista Electrónica de Investigación en Educación en Ciencias. 1 (1), 11. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=273320433004>

Caro, M. y Piñero, M. (2013). Las emociones y la resistencia al cambio de las actitudes. Revista Española de Investigación de Marketing ESIC. 18, 18.

Carro-Abdala, V. D. J., & Gamiño-Muñoz, R. (2018). FAMILIAS DE MILITARES EN MÉXICO. BIENESTAR OBJETIVO Y BIENESTAR SUBJETIVO: BASES PARA UN DEBATE. Revista Latinoamericana de Estudios de Familia, 10(2), 87-104. Recuperado de [http://revlatinofamilia.ucaldas.edu.co/downloads/Rlef10\(2\)\\_6.pdf](http://revlatinofamilia.ucaldas.edu.co/downloads/Rlef10(2)_6.pdf)

Costa, S. M. C., & Armijos, Z. G. M. (2018). La desintegración familiar: impacto en el desarrollo emocional de los niños. Journal of Science and Research: Revista Ciencia e Investigación. ISSN 2528-8083, 3(9), 10-18. Recuperado de <https://revistas.utb.edu.ec/index.php/sr/article/view/209>

Calderón-Pérez, Y., Flores-Galaz, M. M., & Rivera-Aragón, S. (2018). Celos e infidelidad en personas heterosexuales y homosexuales: Estudio intracultural. *Acta de investigación psicológica*, 8(1), 17-28. Recuperado de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-48322018000100017&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-48322018000100017&script=sci_arttext&tlng=en)

Cabrera García, V. E., Cuervo Ríos, J. C., Martínez Castro, Z., & Cabrera Campos, M. A. (2016). Estrategias de afrontamiento frente al divorcio en personas de las Fuerzas Militares de Colombia. *Revista Científica General José María Córdova*, 14(17), 135-154. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/recig/v14n17/v14n17a06.pdf>

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

- Comesaña, J. M. C. (2011). Bases para construir una comunicación positiva en la familia. *Revista de investigación en educación*, 9(2), 91-98. Recuperado de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S086434662003000100007&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S086434662003000100007&script=sci_arttext&tlng=en)
- Chant, S., & Moreno, W. (2005). ¿" Desintegración familiar" o " Transición familiar"? Perspectivas sobre el cambio familiar en Guanacaste, Costa Rica. *Diálogos Revista Electrónica*, 5(1-2), 225-269. Recuperado de <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/dialogos/article/view/6237/5940>
- Chavarría, E. F. V. (2010). Roles, patriarcado y dinámica interna familiar: reflexiones útiles para Latinoamérica. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, (31), 388-406. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/1942/194214587017.pdf>
- Durán, A. D. S., Medina, A., González, N. I., & Rolón, I. (2007). Relación entre la experiencia de la separación parental y la construcción de un proyecto de vida del joven y la joven universitarios. *Universitas Psychologica*, 6(3), 713-725 Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/647/64760320.pdf>
- Eagly, A. y Chaiken, S. (1998). *Investigaciones en actitudes en el siglo XXI: el estado del arte*. Universidad de Northwestern, Universidad de Nueva York, Evanston, Nueva York. Recuperado de <https://psicologiaexperimental.files.wordpress.com/2011/03/investigaciones-en-actitudes-en-el-siglo-xxi-el-estado-del-arte-1eagly-y-chaiken-2005.pdf>
- Franco, B. E. R., & Aragón, R. S. (2008). El papel de los estilos de apego y los celos en la asociación con el amor adictivo. *Psicología Iberoamericana*, 16(1), 15-22. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/1339/133915922003.pdf>

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

- Fernández, R. (2014). Actitudes y comportamiento social. Universitat Jaume, Castellón de la Plana, España. Recuperado de [http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/106155/TFG\\_2014\\_FERNANDEZ%20GARCIA.pdf?sequence=1](http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/106155/TFG_2014_FERNANDEZ%20GARCIA.pdf?sequence=1)
- Frías Reynoso, A. Y. (2016). El impacto psicoeducativo de la emigración materna dominicana en los hijos menores dejados atrás. Recuperado de [https://addi.ehu.es/bitstream/handle/10810/18581/TESIS\\_FRIAS\\_REYNOSO\\_ALFA%20YANET.pdf?sequence=1](https://addi.ehu.es/bitstream/handle/10810/18581/TESIS_FRIAS_REYNOSO_ALFA%20YANET.pdf?sequence=1)
- Filian, M., & Frank, G. (2020). *Estrategias que permitan reducir la desintegración familiar y su incidencia en la deserción escolar en la Escuela de Educación Básica Rio Vinces del Recinto El Jobo parroquia Zapotal cantón Ventanas Provincia de Los Ríos. Periodo lectivo 2019-2020* (Bachelor's thesis, BABAHOYO: UTB, 2020).<http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/7311>
- Fuentes, C. L. C., & de Miguel Negredo, A. (2011). Propiedades psicométricas del cuestionario Conductas Discriminatorias hacia la Vejez y el Envejecimiento (CONDUC-ENV): análisis del componente conductual de actitudes viejistas en ancianos. *International Journal of Psychology & Psychological Therapy*, 11(3). Recuperado de <https://pdfs.semanticscholar.org/a07c/f509448d103e641aa4293477e423ea61a2f4.pdf>
- Frederic, Sabina (2008). "No me quiero morir en esto": usos del tiempo y configuración del oficio policial en el Gran Buenos Aires. V Jornadas de Sociología de la UNLP. Universidad Nacional de La Plata. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. Departamento de Sociología, La Plata. Recuperado de <https://www.aacademica.org/000-096/356>

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

- Gallego, M. E. D. (2007). Actitudes y opiniones de actores implicados en la política participativa del control de la calidad de los servicios de salud en Colombia. *Universitas Psychologica*, 6(2), 345-358.
- Gamboa, J. D. (2012). La comunicación intrafamiliar: una necesidad en la formación inicial del maestro primario. *EduSol*, 12(40), 42-52. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/4757/475748679005.pdf>
- Gómez, Y., Villalobos F. (2015). Competencias para la formulación de un proyecto de investigación.
- Girondas Mar, R. (2016). Efectos de la Desintegración Familiar en el Rendimiento Académico de los Estudiantes de Educación Primaria de la Ugel Quillabamba de la Provincia de la Convención en el Año 2015. Recuperado de [http://repositorio.uancv.edu.pe/bitstream/handle/UANCV/774/TESIS%20T036\\_25311849\\_M.pdf?sequence=3&isAllowed=y](http://repositorio.uancv.edu.pe/bitstream/handle/UANCV/774/TESIS%20T036_25311849_M.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
- Gonzales, P., Peiró, j. y Bravo, M, (1996) Tratado de psicología del trabajo. Recuperado de <http://www.bibliopsi.org/docs/carreras/obligatorias/CFP/trabajo/alonzo/peiro%20prieto%20-%20calidad%20de%20vida%20laboral%20vol%202%20cap%206>
- Gómez, I. C. (2011). Conflicto trabajo-familia, en mujeres profesionales que trabajan en la modalidad de empleo. *Pensamiento psicológico*, 9(16), 89-106.
- Guerrero Vinuesa, J., Erazo Bolaños, N., & Jurado Oliva, F. (2010). Pacto Social de Convivencia Institucional. Pasto: institución Educativa Municipal Luis Delfin Insuasty. Recuperado de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1657-89612011000100007&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1657-89612011000100007&script=sci_arttext&tlng=en)

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

- Gutman, F., & Minuchin-Itzigsohn, S. (2006). Cambio de roles en la estructura familiar durante los procesos de enfermedad mental. *Familia*, 33, 69-85. Recuperado de <https://core.ac.uk/download/pdf/50604574.pdf>
- García Santamaría, K. P., & Rosero Padilla, A. P. (2015). Análisis de las manifestaciones de estrés y formas de confrontación en las esposas de militares a consecuencia del despliegue militar. Estudio realizado desde la teoría cognitiva-conductual en mujeres de 23 a 46 años que acuden al centro de salud 'B' Bamas de la FAE de marzo a junio del 2015 (Bachelor's thesis, PUCE) Recuperado de <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/10591>
- Gómez, M. (2012). La familia en las fuerzas armadas españolas (tesis de doctorado). Universidad Nacional de Educación a Distancia, Madrid, España.
- García, F. E., & Ilabaca Martínez, D. (2013). Ruptura de pareja, afrontamiento y bienestar psicológico en adultos jóvenes. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBSP*, 11(2), 42-60. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/4615/461545460003.pdf>
- Habermas, J. (1971). Consideraciones teórico- conceptuales de la ciencias empírico analíticas. *Scribd*.
- Henao, A. M. G. (2012). Recuperación crítica de los conceptos de familia, dinámica familiar y sus características. *Revista virtual universidad católica del norte*, (35), 326-345
- Heresmann, I. B. (2011). Función policial, democracia y accountability. *Revista Logos, Ciencia & Tecnología*, 2(2), 188-201.
- Hernández Sampieri, R., Collado, C. F., & Baptista Lucio, P. (2014). Metodología Capitulo 3. México. <https://www.redalyc.org/pdf/679/67923973004.pdf>

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

- Herrera Santi, P. (2000). Rol de género y funcionamiento familiar. *Revista cubana de medicina general integral*, 16(6), 568-573. Recuperado de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S086421252000000600008&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S086421252000000600008&script=sci_arttext&tlng=pt)
- Hernández, S., Fernández, C., y Baptista L. (2012). Metodología de la investigación. México, DF: McGraw Hill.
- Jacometo Durante, M. C., & Rossato Yanagu, A. (2017). Relaciones familiares versus aprendizaje: un análisis con niños de 5 y 6 años. Recuperado de [https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/13952/6/Alt\\_v12n1\\_Jacometo\\_Rossato.pdf](https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/13952/6/Alt_v12n1_Jacometo_Rossato.pdf)
- López, J. O. (2004). *Constitución política de Colombia*. Plaza y Janes Editores Colombia. Recuperado de <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=GPN7MQcHLYkC&oi=fnd&pg=PA220&dq=constituci%C3%B3n+pol%C3%ADtica+de+colombia&ots=bggH4pQi9n&sig=xGgUjdT0hy3CtQNIdR3UnourS0U#v=onepage&q=constituci%C3%B3n%20pol%C3%ADtica%20de%20colombia&f=false>
- López, V. A. G. (2004). La violencia intrafamiliar como consecuencia del consumo de alcohol en trabajadores. *Antropología Experimental*, (4). Recuperado de <https://revistaselectronicas.ujaen.es/index.php/rae/article/view/2088/1831>
- Lasarte, M. P. (2013). Amor a distancia: nuevas formas de vida en la era global de Ulrick Beck y Elisabeth Beck-Gernsheim. *RISE*, 2(1), 93-94. Recuperado de <file:///C:/Users/ADMION/Downloads/Dialnet-AmorADistancia-5166713.pdf>

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

- Maturana, H. A., & Vargas, S. A. (2015). El estrés escolar. ScieceDirect.
- Llanes Vallecia, H., & Leal Barros, S. (2017). Revisión documental sobre dependencia emocional en las relaciones de pareja. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/2972/297226904011.pdf>
- Meza Cascante, L. G. (2015). El paradigma positivista y la concepción dialéctica del conocimiento. Escuela de matemática instituto tecnológico de costa Rica.
- Morales-Manrique, Claudia C; Valderrama-Zurián, Juan Carlos. (1 abril-junio 2012) Calidad de vida en policías: avances y propuestas. Revista Papeles del Psicólogo. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/778/77823404007.pdf>
- Macías, M. A., Marín, A. P., & Cantillo, K. V. (2004). Relaciones familiares en familias desplazadas por la violencia ubicadas en " La Cangrejera"(corregimiento de Barranquilla, Colombia). *Psicología desde el Caribe*, (14), 91-124. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/213/21301405.pdf>
- Ministerio de Defensa Nacional. (2019). artículo 40 del decreto ley 1791 de 2000. Recuperado de <https://dapre.presidencia.gov.co/normativa/decretos-2020/decretos-abril-2020>
- Martínez, A. C. (2007). Tristeza, depresión y estrategias de autorregulación en niños. Tesis Psicológica, 2(1), 35-47. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/1390/139012670004.pdf>
- Otero, M. (2006). Emociones, Sentimientos y Razonamientos en Didáctica de las Ciencias. *Revista Electrónica de Investigación en Educación en Ciencias*. 1 (1), 11. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=273320433004>

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

- Orgilés, M., & Piñero, J. (2006). ¿ Existe relación entre el abuso de drogas y la ruptura de pareja? Análisis de la percepción de ambos cónyuges sobre las causas de su separación. *Salud y drogas*, 6(2), 215-228. Recuperado de [www.redalyc.org/pdf/839/83960206.pdf](http://www.redalyc.org/pdf/839/83960206.pdf)
- Ovejero, A. (2015). *Psicología social. algunas claves para entender la conducta humana*. Madrid: Biblioteca Nueva
- Oliva, A. (2006). Relaciones familiares y desarrollo adolescente. *Anuario de psicología*, 37(3), 209-223. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/970/97012834001.pdf>
- OMS. La salud y la familia. Estudios sobre la demografía de los ciclos de vida de la familia y sus implicaciones en la salud. Ginebra: OMS, 1978:34 (Serie de Informes Técnicos; No. 62). [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252000000300010](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252000000300010)
- Pereira, M. L. N. (2005). Perspectivas sobre la comunicación. *Revista Electrónica " Actualidades Investigativas en Educación"*, 5(2), 1-32. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/447/44750218.pdf>
- Padrón, O. J. M. (2008). Actitudes hacia la matemática. *Sapiens. Revista Universitaria de Investigación*, 9(1), 237-256. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/410/41011135012.pdf>
- Pérez Restrepo, S. J., Zapata, G., & Zapata, L. (2016). La dinámica familiar afectada por la muerte violenta de alguno de sus miembros (Doctoral dissertation). Recuperado de <https://repository.uniminuto.edu/handle/10656/5004>
- Pons-Salvador, G., & Bernabé, G. (2005). Cambio y estabilidad en los factores que afectan negativamente a la parentalidad. *Psicothema*, 17(1), 31-36. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/727/72717105.pdf>

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

[https://www.policia.gov.co/sites/default/files/descargables/resolucion-00937-\\_del-\\_100316\\_manual-de-funciones-uniformados.pdf](https://www.policia.gov.co/sites/default/files/descargables/resolucion-00937-_del-_100316_manual-de-funciones-uniformados.pdf)

Prieto, M. (2011). Actitudes y valores. *Innovación y experiencias educativas*, 41, 2. Recuperado de [https://archivos.csif.es/archivos/andalucia/ensenanza/revistas/csicsif/revista/pdf/Numero\\_41/MIGUEL\\_ANGEL\\_PRIETO\\_BASCON\\_01.pdf](https://archivos.csif.es/archivos/andalucia/ensenanza/revistas/csicsif/revista/pdf/Numero_41/MIGUEL_ANGEL_PRIETO_BASCON_01.pdf)

Policía Nacional (2019). Manual de funciones personal uniformado. Recuperado de: [https://www.policia.gov.co/sites/default/files/descargables/resolucion-00937-\\_del-\\_100316\\_manual-de-funciones-uniformados.pdf](https://www.policia.gov.co/sites/default/files/descargables/resolucion-00937-_del-_100316_manual-de-funciones-uniformados.pdf)

Retana, J. Á. G. (2012). La educación emocional, su importancia en el proceso de aprendizaje. *Revista Educación*, 36(1), 1-24. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/440/44023984007.pdf>

Rodríguez, J. A. P., Linares, V. R., González, A. E. M., & Guadalupe, L. A. O. (2009). Emociones negativas y su impacto en la salud mental y física. *Suma psicológica*, 16(2), 85-112. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/1342/134213131007.pdf>

Ruíz Becerril, D. (2003). Cuando el trabajo separa: los matrimonios de fin de semana. Recuperado de <http://rabida.uhu.es/dspace/handle/10272/149>

Rivera Aragón, S., Díaz Loving, R., Villanueva Orozco, G. B. T., & Montero Santamaria, N. (2011). El conflicto como un predictor de la infidelidad. *Acta de investigación psicológica*, 1(2), 298-315. Recuperado de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-48322011000200007&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-48322011000200007&script=sci_arttext)

Sepúlveda Portela, M. (2019). Hijos e hijas de militares entre lo militar y lo civil. Recuperado de <http://uexternado-dspace.metabiblioteca.com:8080/handle/001/2144>

Salgado Lévano, A. C. (2007). Investigación cualitativa: diseños, evaluación del rigor metodológico y retos. *Liberabit*, 13(13), 71-78.

## RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

- Sánchez, S. y Mesa, M. (1998). Construcción de escalas para la evaluación de actitudes. Actitudes hacia la tolerancia y cooperación en ambientes multiculturales. Melilla, Granada, España: Editorial Universidad de Granada.
- Soriano, R., & Rosa, M. (2005). Nuevas formas de organización familiar: matrimonios a distancia. Recuperado de <http://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/603/15463072.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Scarpati, M. P., Pertuz, M. S., & Silva, A. S. (2014). Límites, reglas, comunicación en familia monoparental con hijos adolescentes. *Diversitas: Perspectivas en psicología*, 10(2), 225-246.
- Soto, I. F., Amarís, M., & Puentes, R. C. (2000). El rol del padre en las familias con madres que trabajan fuera del hogar. *Psicología desde el Caribe*, (5), 157-175. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/213/21300507.pdf>
- Sierra, V. E., Rodríguez, J. L. S., & Torres-Torija, C. S. (2017). Incidencia del duelo en la ruptura amorosa en estudiantes universitarios en un centro de crisis, emergencias y atención al suicidio (CREAS). *Journal of Behavior, Health & Social Issues*, 9(2), 27-35. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/2822/282255144001.pdf>
- Tess, M. E. V., Cunningham, N. R., & Solórzano, A. G. (2008). La desintegración familiar y el aprendizaje en niñas y niños de IV grado. *Ciencia e interculturalidad*, 1(1), 45-61. Recuperado de <http://correo.uraccan.edu.ni/index.php/Interculturalidad/article/view/6/4>
- Ubillos, S., Mayordomo, S., & Páez, D. (2004). CAPÍTULO X ACTITUDES: DEFINICIÓN Y MEDICIÓN COMPONENTES DE LA ACTITUD. MODELO DE LA ACCIÓN

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

RAZONADA Y ACCIÓN PLANIFICADA. Psicología social, cultura y educación.

Recuperado de <https://www.ehu.eus/documents/1463215/1504276/capitulo+x.pdf>

Velázquez, L. E. T., Garduño, A. G., Luna, A. G. R., & Silva, P. O. (2008). Responsabilidades en la crianza de los hijos. *Enseñanza e investigación en Psicología*, 13(1), 77-89

Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/292/29213107.pdf>

Yaben, S. Y. (2006). ¿Seguimos descuidando a los padres? El papel del padre en la dinámica familiar y su influencia en el bienestar psíquico de sus componentes. *Anales de Psicología/Annals of Psychology*, 22(2), 175-185. Recuperado de

<https://revistas.um.es/analesps/article/view/25781/25011>

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

Anexos

Triangulación y Entrevista

COMPONENTE COGNITIVO

Creencias

PREGUNTAS	ENUNCIADOS	PROPOSICIONES
<p>¿Cree usted, que el hecho de estar trasladándose constantemente influye en su relación familiar?</p>	<p><i>Sujeto 1.</i> Pues que creo influye negativamente, puedo decir que lo he vivido ya que al estar lejos se han presentado muchas dificultades por las situaciones que se presentan porque al estar uno lejos de ellos, ocasiona desintegración</p> <p><i>Sujeto 2.</i> Creo que si afecta en mi relación en mi núcleo familiar, porque nos distanciamos ellos en un lado y yo en otro, entonces es difícil.</p> <p><i>Sujeto 3.</i> Creo que, si afecta</p>	<p>-Las dinámicas de trabajo (traslado) provocan en los policías distanciamiento familiar</p> <p>-Existe en los policías una percepción negativa respecto al distanciamiento familiar</p> <p>-El distanciamiento familiar provoca desintegración familiar</p> <p>-El distanciamiento familiar separa al policía de la vida en común de la familia</p> <p>- El distanciamiento familiar genera quebrantamiento de lazos de afecto, comunicación e interacción.</p> <p>-El distanciamiento familiar genera cambio de roles en las relaciones familiares para suplir la ausencia del padre.</p> <p>- El rol del padre, ante su</p>

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

	<p>porque no tenemos como una base o una estadía permanente, porque hay situaciones en las que uno quiere estar, pero por la distancia no se puede.</p> <p><i>Sujeto 4.</i> Creo que el distanciamiento familiar al que estoy expuesto me separa de la vida familiar ,ya nada es lo mismo</p> <p><i>Sujeto 5.</i> Creo que afecta demasiado debido a que en mi caso, mi esposa y mis niños no están conmigo, porque ha sido difícil acoplarse a la situación de traslado, y ahí surge la desintegración y por eso mi familia no está completa.</p> <p><i>Sujeto 6.</i> Si afecta negativamente, porque todo</p>	<p>ausencia, lo desempeña su cónyuge.</p>
--	---	---

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	<p>cambia las relaciones ya no es lo mismo porque ya no se comparte en familia.</p> <p><i>Sujeto 7.</i> Creo que es complicado, porque uno no puede estar estable con la familia, porque no siempre se puede llevar a la familia al sitio asignado por eso nos separamos y trae dificultades,ee.. por ejemplo la carga más dura siempre recae en un solo.</p> <p><i>Sujeto 8.</i> Creo que influye negativamente en cuanto a esto uno no está en los cinco sentidos en el núcleo familiar, no se puede enfrentar diversas situaciones acompañándolos.</p> <p><i>Sujeto 9.</i> Puede influir negativamente porque me puedo perder de los mejores</p>	
--	---	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

	<p>momentos con mis seres queridos</p> <p><i>Sujeto 10.</i> Creo que el distanciamiento influye negativamente por qué no puedo estar pendiente de mi familia.</p> <p><i>Sujeto 11.</i> Creo que ya nada vuelve a ser igual porque la distancia no permite compartir con la familia, ese cariño, los abrazos la comunicación no es lo mismo a través de la distancia.</p> <p><i>Sujeto 12.</i> Creo que, si afecta negativamente, porque debido a la distancia la familia se , y el rol que uno debe desempeñar , lo termina desempeñando mi compañera, entonces eso es difícil.</p> <p><i>Sujeto 13.</i> Si creo que afecta</p>	
--	---	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

	<p>a la unión familiar porque, cuando la familia se desintegra, todo cambia los roles, en fin.</p> <p><i>Sujeto 14.</i> Pienso que trae consecuencias negativas porque no se puede compartir como antes, y trae problemas de pareja porque desde la distancia nada funciona igual ella es la que se ocupa de todo lo que acontece en la familia.</p> <p><i>Sujeto 15.</i> Si pienso que afecta porque la distancia no le permite compartir tiempo, y los familiares se distancian y todo queda a responsabilidad de mi esposa.</p>	
--	--	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

**Triangulación y Entrevista**

COMPONENTE COGNITIVO-

Pensamientos

PREGUNTAS	ENUNCIADOS	PROPOSICIONES
<p>¿Qué piensa usted, respecto al distanciamiento familiar al que se ve sometido por motivos de trabajo?</p>	<p><i>Sujeto 1.</i> Pienso, que el distanciamiento debido a mi trabajo, ocasiona ausencia en la crianza de mis hijos y es difícil porque uno quiere estar con ellos en todo momento y debido a mi trabajo no se puede.</p> <p><i>Sujeto 2.</i> La verdad pienso que esta situación de estar trasladándose, dificulta la relación con mis hijos ellos se vuelven más desapegados de uno.</p> <p><i>Sujeto 3.</i> Pienso que, me ausento en varias cosas importantes como ver crecer a</p>	<p>-El distanciamiento familiar y la ausencia de la figura paterna afecta la crianza estabilidad, entorno y vida familiar de los hijos</p>

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	<p>mis hijos es decir el no estar permanentemente con ellos.</p> <p><i>Sujeto 4.</i> Umm pues la verdad que es malo se pasa más tiempo trabajando que con la familia en este caso pues yo tengo un bebe entonces como está lejos porque mi esposa trabaja en su ciudad de origen y también por la estabilidad del lugar donde viven entonces es un poquitito doloroso el no ver crecer a los hijo y compartir tiempo con él.</p> <p><i>Sujeto 5.</i> La verdad no me gusta y por qué me ausento un buen tiempo de ver crecer a mis hijos.</p> <p><i>Sujeto 6.</i> Lo que pienso es que, es preocupante porque mis hijos no me tienen</p>	
--	--	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	<p>siempre presente para ayudares en algo, como compartir el tiempo adecuado con ellos.</p> <p><i>Sujeto 7.</i> Pienso que es difícil porque, debido a esta situación de trabajo, mis hijos no me tienen presente, solo por llamada</p> <p><i>Sujeto 8.</i> Pienso Es algo que influye negativamente en uno por que uno abandona la familia a los hijos no se está presente en mayor parte de su crianza.</p> <p><i>Sujeto 9.</i> Pienso que el estar distanziado de mi familia me afecta porque no puedo compartir momentos con mis hijos que no tienen precio.</p> <p><i>Sujeto 10.</i> Yo pienso que me afecta mucho porque no</p>	
--	---	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

	<p>puedo estar hay siempre, para lo que mi familia necesite, más que todo mis hijos porque no se disfruta ese proceso de crianza.</p> <p><i>Sujeto 11.</i> Pienso que es un esfuerzo grande, porque no se participa adecuadamente en la formación de los hijos por el hecho de estar ausente.</p> <p><i>Sujeto 12.</i> Pienso que por estar siempre los hijos no lo miran a uno como autoridad, tienen más relación con la madre.</p> <p><i>Sujeto 13.</i> Pienso que mi trabajo no me permite estar presencialmente en la crianza de mis hijos.</p> <p><i>Sujeto 14.</i> Claro pienso que influye negativamente, porque la distancia le hace perder</p>	
--	--	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

	<p>tiempo importante como es la formación de los hijos. Ya que la mayor parte uno está ausente.</p> <p><i>Sujeto 15.</i> Pienso que afecta el estar distante de mi familia en especial de mis hijos porque no me tienen presente cuando me necesiten</p>	
<p>¿Cuáles son las preocupaciones más constantes que ustedes desarrollan al estar lejos de sus familias?</p>	<p>La principal preocupación, que es lo que pueda suceder con la relación con mi mujer, porque ya no se comparte a veces cuando se la llama como que es distante, entonces es eso lo que me afecta</p> <p><i>Sujeto 2.</i> Me preocupa que por el hecho de estar lejos la relación se debilite y llegue a fracasar.</p> <p><i>Sujeto 3.</i> Lo que me genera</p>	<p>-El distanciamiento familiar genera preocupación respecto de la estabilidad de la relación de pareja y la separación conyugal</p> <p>-El distanciamiento familiar genera ausencia del contacto físico e interacción con la pareja.</p>

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	<p>preocupación es que al estar distante se va perdiendo ese contacto físico con la mujer, ya no es lo mismo entonces lo que pueda pasar es preocupante.</p> <p><i>Sujeto 4.</i> Me preocupa que surga el divorcio porque el estar ausente trae dificultades con la pareja</p> <p><i>Sujeto 5.</i> Me preocupa que por la separación constante halla ruptura en la relación con mi pareja.</p> <p><i>Sujeto 6.</i> Si surge siempre la preocupación de que si la relación con mi esposa puede avanzar o terminar por que al estar ella en un lado y yo en otro no se puede compartir lo necesario para que una relación funcione, entonces</p>	
--	--	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	<p>eso me preocupa.</p> <p><i>Sujeto 7.</i> Me preocupa la situación precisamente que vivo con mi esposa, la madre de mis hijos porque debido a la distancia hemos tenido muchas dificultades, entonces uno vive con esa preocupación de lo que puede pasar si algún día todo se va a acabar.</p> <p><i>Sujeto 8.</i> Me preocupa que puede suceder en la relación con mi esposa, personalmente he notado que todo cambia ya no es lo mismo</p> <p><i>Sujeto 9.</i> Pienso que la distancia puede ocasionar que mi relación con mi esposa fracase , debido a que no se comparte no se está presente como cualquier pareja normal</p>	
--	--	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	<p><i>Sujeto 10.</i> La preocupación más frecuente es que debido a la distancia y constante separación se aburra o que tal vez todo se vuelva monótono y terminemos separándonos.</p> <p><i>Sujeto 11.</i> El perder la pareja y por lo mismo a mis hijos.</p> <p><i>Sujeto 12.</i> Que mi relación y mi matrimonio fracase.</p> <p><i>Sujeto 13.</i> La preocupación más constante es lo que pueda suceder en la relación con mi esposa, ya que debido a la distancia ya no funcione la relación.</p> <p><i>Sujeto 14.</i> Me preocupa de pronto lo que pueda suceder con la relación con mi esposa, porque al estar distanciado todo cambia entonces me preocupa que terminémonos</p>	
--	---	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	<p>divorciando.</p> <p><i>Sujeto 15.</i> Me preocupa que por el hecho de estar distanciado y al estar uno por un lado y otro por otro lado pueda ocasionar la separación.</p>	
--	---	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

**Triangulación y Entrevista**

COMPONENTE CONATIVO-  
INTENCIONES CONDUCTUALES

PREGUNTAS	ENUNCIADOS	PROPOSICIONES
¿Cómo ha sido el comportamiento de usted y su familia, frente a las situaciones de traslados ordenados en su trabajo?	<p><i>Sujeto 1.</i> Discusiones sobre todo con mi pareja la distancia origina desconfianza.</p> <p><i>Sujeto 2.</i> El refugio en la rumba y el alcohol</p> <p><i>Sujeto 3.</i> Muchos enfrentamientos y discusiones con mi pareja que me causa desestabilidad.</p> <p><i>Sujeto 4.</i> Discusiones con mi pareja porque me reclama por la dejo sola , que todo el trabajo queda en ella , entonces se trata de hacerle entender que todo lo hago porque no les falte nada</p> <p><i>Sujeto 5.</i> De pronto se discusiones continuas porque</p>	<p>Conflictos de pareja, como: celos</p> <p>discusiones, desconfianza infidelidad</p> <p>El refugio en la fiesta y el alcohol</p>

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	<p>mi pareja desconfía</p> <p><i>Sujeto 6.</i> Hay discusiones y hay desconfianza, ella no puede estar donde el lugar que yo estoy por el trabajo de ella.</p> <p><i>Sujeto 7.</i> Pues debido a las constantes peleas e optado por distraerme, saliendo con mis compañeros el alcohol le ayuda a uno como a olvidarse de las dificultades.</p> <p><i>Sujeto 8.</i> Muchos conflictos por eso a veces uno como que trata de encontrar comprensión en terceras personas.</p> <p><i>Sujeto 9.</i> La verdad mi señora se torna demasiado celosa porque, no sé qué se pueda estar imaginándose, la verdad es que eso crea la distancia</p>	
--	---	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	<p>mucha desconfianza.</p> <p><i>Sujeto 10.</i> Los comportamientos que ha desencadenado son muchos conflictos en la relación con mi esposa, y es precisamente porque desde la distancia ya no es lo mismo, ya no se comparte.</p> <p><i>Sujeto 11.</i> Muchas peleas con mi pareja porque la distancia crea desconfianza</p> <p><i>Sujeto 12.</i> Si, la distancia ha ocasionado que surjan muchos conflictos con mi mujer, y por eso se puede decir que se busca la comprensión en otras personas, porque las peleas los reclamos a uno lo ponen mal entonces siempre habrá alguien quien lo entienda a uno.</p>	
--	--	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

	<p><i>Sujeto 13.</i> Peleas, celos por parte mi pareja, no falta la persona que meta intriga de que las relaciones a distancia es relación de cuatro entonces eso ocasiona muchas discusiones.</p> <p><i>Sujeto 14.</i> Peleas con mi señora, porque ya estando lejos surge los celos me explico como de que se estará haciendo con quien en fin.</p> <p><i>Sujeto 15.</i> Discusiones con mi pareja porque, ella mantiene al tanto se imagina que uno puede ser infiel ,debido a que en mucho tiempo no nos vemos entonces se imagina cosas, de que uno va a buscar a alguien para pasar el rato.</p>	
¿Qué tipos de estrategias ha	<i>Sujeto 1.</i> Pues mediante redes	-Buscar comunicación a larga

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

<p>utilizado para contrarrestar el distanciamiento familiar?</p>	<p>sociales videollamadas ayuda mucho</p> <p><i>Sujeto 2.</i> Si uno trata el tiempito que le quede reunirse pasar tiempo con ellos todos los días los llamo.</p> <p><i>Sujeto 3.</i> A través de llamadas video llamadas aunque eso a veces eso es cansón y estresante porque a veces la conexión no es buena se llama en el momento inapropiado y cosas de esas</p> <p><i>Sujeto 4.</i> Tratar de comunicarse llamarlos preguntarles cómo van aunque no es lo mismo como estar hay presencialmente con ellos.</p> <p><i>Sujeto 5.</i> La comunicación por celular video llamada aunque</p>	<p>distancia</p>
--	--	------------------

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	<p>no es suficiente el plano físico el afecto es importante.</p> <p><i>Sujeto 6.</i> Tratando de comunicarme siempre visitándolos cuando tengo permiso</p> <p><i>Sujeto 7.</i> Llamarlos, decirles que los quiero que pronto vamos a estar juntos</p> <p><i>Sujeto 8.</i> Estar en comunicación con la esposa y con los hijos.</p> <p><i>Sujeto 9.</i> Lo que se intenta es estar pendiente de ellos llamándolos aunque no es lo mismo porque siempre va hacer falta el contacto el cariño que se brinda personalmente.</p> <p><i>Sujeto 10.</i> La comunicación el consejo diario.</p>	
--	---	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

	<p><i>Sujeto 11.</i> Llamarlos a diario, preguntarles como ha sido su día preguntarles que les hace falta</p> <p><i>Sujeto 12.</i> Llamarlos a diario.</p> <p><i>Sujeto 13.</i> Constante comunicación, ya que ahora la tecnología le brinda esa oportunidad de conectarse con los seres queridos de varias formas como la video llamada, también por skipe.</p> <p><i>Sujeto 14.</i> Trato de estar en contacto con ellos, y claro cuando se los puede llamar porque a veces la jornada de trabajo lo mantienen a uno ocupado.</p> <p><i>Sujeto 15.</i> Tratar de comunicarme todos los días con ellos.</p>	
<p>¿Ha experimentado cambios en la organización familiar a</p>	<p><i>Sujeto 1.</i> Si claro, porque por la distancia en la familia la</p>	

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

<p>causa del distanciamiento familiar?</p>	<p>esposa hace el papel de madre y padre porque uno no está ahí para ayudarlo, esos reclamos los escucho todos los días.</p> <p><i>Sujeto 2.</i> Claro que si efectivamente por la situación de estar lejos ya ellos acuden todo a la madre entonces ella termina haciendo los dos roles en la crianza</p> <p><i>Sujeto 3.</i> Si porque la distancia no permite estar presente en esa crianza que los hijos necesitan entonces todo ese peso queda a cargo de una persona lo que genera conflictos y demás.</p> <p><i>Sujeto 4.</i> Obviamente la distancia es el principal problema causa desunión y como no estoy presente en la</p>	<p>-Adjudicar responsabilidad monoparental a su cónyuge</p>
--	---	---

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	<p>crianza de mis hijos he notado que no me tienen confianza se la llevan mejor con la madre, es decir toda la responsabilidad uno se la deja a ella.</p> <p><i>Sujeto 5.</i> Si por supuesto por que los niños tienen más confianza con la madre porque ella esta hay siempre, entonces ya después llega uno y lo miran como un extraño entonces no te piden permiso para nada definitivamente mi esposa queda con toda la responsabilidad en el hogar.</p> <p><i>Sujeto 6.</i> Si porque cuando se está ausente ese rol de padre no se cumple porque para la crianza de los niños cada padre desempeña un papel, y si no estás no lo desempeñas</p>	
--	---	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	<p>se lo trasferes a quien quede con ellos.</p> <p><i>Sujeto 7.</i> Si porque la mayoría del tiempo uno está ausente entonces ese rol de padre de autoridad, lo desempeña la madre y es un gran peso que queda sobre ellas.</p> <p><i>Sujeto 8.</i> Como le digo el poco tiempo que comparto con mi hija, no me permite estar pendiente de la crianza de cómo se comporta la verdad es que todo queda en manos de mi esposa a veces me dice que ella hace está haciendo de papa y mama porque siempre estoy ausente.</p> <p><i>Sujeto 9.</i> La verdad es que si mis hijos tienen más confianza con la madre que</p>	
--	--	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	<p>conmigo y es precisamente porque ella esta hay presente , de pronto realizando el papel que debo asumir yo y a veces en medio de las llamadas me dice que le queda muy duro, que le hace falta mi ayuda y pues es cierto uno desde la distancia en lo que se puede ayudar es en la parte económica más que nada, porque por teléfono es imposible.</p> <p><i>Sujeto 10.</i> Si la responsabilidad que da en la madre por que debe estar hay presente en todo lo que requiere cuidados, tareas</p> <p><i>Sujeto 11.</i> Pues si he notado que por el hecho de estar ausente mis hijos tienen más afinidad con la madre que</p>	
--	--	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	<p>conmigo y es porque ella está la mayoría del tiempo con ellos, entonces si es un trabajo duro al que se ve enfrentada mi esposa</p> <p><i>Sujeto 12.</i> Si debo reconocer que todo queda en manos de mi esposa porque es ella quien debe cuidar de ellos, cuando se enferman, cuando tienen alguna dificultad, entonces si casi siempre surge el reclamo de que no hay ayuda de parte mía.</p> <p><i>Sujeto 13.</i> Si es claro que la responsabilidad queda a cargo de mi señora porque ella desempeña el rol que a mí me corresponde , es decir ee...yo cumplo con llamarlos apporto para el sostenimiento de la casa pero no estoy todos los</p>	
--	---	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

	<p>días con ellos entonces la situación se torna difícil, ella que da con una enorme responsabilidad.</p> <p><i>Sujeto 14.</i> Si claro y es precisamente por encontrarme lejos de ellos y lo difícil es que ya uno no tiene la misma autoridad con los niños, todo gira en torno a lo que la madre diga y en muy pocas ocasiones me piden una opinión en lo que van a realizar bueno en fin</p> <p><i>Sujeto 15.</i> Si la verdad es que el distanciamiento lo expone a uno que tiene familia a vivir esos cambios, que de alguna manera van a afectar a la persona que queda a cargo del hogar porque debe enfrentarse a esa gran</p>	
--	---	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	responsabilidad de forma individual.	
--	---	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

Triangulación y Entrevista

COMPONENTE AFECTIVO-  
EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

PREGUNTAS	ENUNCIADOS	PROPOSICIONES
<p>¿Qué emociones se generan en usted al saber que va a estar distanciado de su familia, a causa de su trabajo?</p>	<p><i>Sujeto 1</i> Tristeza si el separarse de los seres queridos es duro por el tiempo que sea, es duro.</p> <p><i>Sujeto 2.</i> Tristeza porque me distancio de mi familia y ya no se comparte ni se pasa tiempo con ellos</p> <p><i>Sujeto 3.</i> Tristeza que el estar distanciado de mi familia ocasiona que me pierda de pasar los mejores momentos con ellos</p> <p><i>Sujeto 4.</i> Tristeza ya no se comparte</p> <p><i>Sujeto 5.</i> Pues la verdad se siente tristeza por qué se siente uno la distancia lo priva</p>	<p>-Tristeza por qué no puedo pasar tiempo en familia</p>

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	<p>a uno de compartir con ellos.</p> <p><i>Sujeto 6.</i> Tristeza, porque uno se encuentra solo en su lugar de trabajo y ellos en otro lado entonces es difícil porque ya no se comparte ese tiempo que se debe dedicar en familia.</p> <p><i>Sujeto 7.</i> Tristeza el hecho de estar solo y además porque no se comparte esas ocasiones especiales como triunfos con los seres queridos.</p> <p><i>Sujeto 8.</i> Tristeza porque la familia es la familia y que uno se tenga que separar es duro l a distancia no permite que se comparta tiempo valioso con los seres queridos.</p> <p><i>Sujeto 9.</i> Siento algo de tristeza pero el tiempo que puedo estar con ellos lo</p>	
--	--	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	<p>aprovecho al máximo.</p> <p><i>Sujeto 10.</i> Siento tristeza porque la distancia ocasiona que no pase tiempo con ellos.</p> <p><i>Sujeto 11.</i> Tristeza a pero sé que después tendré vacaciones para compartir tiempo con ellos</p> <p><i>Sujeto 12.</i> Tristeza porque ya no se va a compartir igual.</p> <p><i>Sujeto 13.</i> Tristeza, porque ya no están conmigo compartiendo y que yo no los pueda disfrutar.</p> <p><i>Sujeto 14.</i> Tristeza porque el estar alejado de los seres queridos, el no estar físicamente es triste pero se debe entender que así el trabajo lo requiere.</p> <p><i>Sujeto 15.</i> Tristeza porque la</p>	
--	--	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

	<p>distancia me impide pasar el tiempo necesario con ellos.</p>	
<p>¿Qué siente usted al estar lejos de la crianza de sus hijos?</p>	<p><i>Sujeto 1.</i> Digamos tristeza el no poder apoyarlos con el estudio compartir fechas especiales.</p> <p><i>Sujeto 2.</i> Me siento triste porque me estoy perdiendo verlos crecer.</p> <p><i>Sujeto 3.</i> Duro porque esto me sucedió cuando ella estaba pequeña ella no sabía quién era yo entonces eso es duro por eso siento tristeza porque se pierde tiempo valioso de compartir con ellos.</p> <p><i>Sujeto 4.</i> No se es un dolor muy grande si es una tristeza grande.</p> <p><i>Sujeto 5.</i> Es una tristeza muy grande , porque no se les pude</p>	<p>-Tristeza, por qué no los acompañó físicamente en su crianza</p>

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	<p>apoyar dar consejos cuando lo necesiten</p> <p><i>Sujeto 6.</i> Eso sí es duro, y se siente mucha tristeza eso me parece que es lo más duro no poder compartir fechas especiales no poder estar con ellos</p> <p><i>Sujeto 7.</i> Se siente uno como triste aunque el estar lejos lo hago para ayudarlos, impotencia de no poder compartir con ellos como debe ser</p> <p><i>Sujeto 8.</i> Tristeza por no estar presente se extraña mucho.</p> <p><i>Sujeto 9.</i> Siento tristeza porque sé que me pierdo momentos únicos que no se podrán recuperar.</p> <p><i>Sujeto 10.</i> Personalmente me</p>	
--	--	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	<p>siento triste porque siento que no puedo ejercer el rol de padre.</p> <p><i>Sujeto 11.</i> Tristeza, pero pues me hago a la idea que no se puede estar siempre con ellos.</p> <p><i>Sujeto 12.</i> Pues siento tristeza porque a medida que va pasando el tiempo uno se pierde de momentos que no se recuperan.</p> <p><i>Sujeto 13.</i> Tristeza porque a uno le hace falta ese cariño de la familia.</p> <p><i>Sujeto 14.</i> Un poco de tristeza porque me pierdo grandes momentos con ellos</p> <p><i>Sujeto 15.</i> Tristeza porque ,no se de pronto que dificultades estén pasando porque desde la distancia no hay mucho que se</p>	
--	---	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL PERSONAL POLICIAL

	<p>pueda hacer, se pierden tiempos valiosos en familia</p>	
<p>¿Qué siente usted, cuando debido a los traslados debe distanciarse de su pareja?</p>	<p><i>Sujeto 1.</i> Miedo porque no se sabe lo que pueda pasar al estar lejos las relación se puede ir a pagando por la falta de contacto.</p> <p><i>Sujeto 2.</i> Pues me siento con miedo por lo que pueda pasar y la verdad le echo la culpa al trabajo porque si no existieran estas dinámicas todo fuera mejor.</p> <p><i>Sujeto 3.</i> Miedo porque se puede terminar una relación, si lo he evidenciado por celos desconfianza al estar distanciados.</p> <p><i>Sujeto 4.</i> Pues hay si genera miedo porque la distancia influye bastante en la relación</p>	<p>-Miedo porque la distancia puede causar la terminación de su relación de pareja.</p>

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	<p>ya no es lo mismo surge la desconfianza y todo puede acabarse.</p> <p><i>Sujeto 5.</i> No la verdad es muy eso es muy duro la verdad es muy duro la separación la distancia le genera miedo a uno porque todo puede terminar.</p> <p><i>Sujeto 6.</i> Puedo afirmar que una relación desde la distancia ya no es lo mismo al estar tan lejos surgen los celos la desconfianza por eso surge el miedo de lo que pueda suceder.</p> <p><i>Sujeto 7.</i> A ocasionado mucho miedo porque la distancia cambia todo, uno ya ve venir el fracaso de la relación y eso es muy duro</p> <p><i>Sujeto 8.</i> Produce como miedo</p>	
--	---	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	<p>porque no se sabe que pueda surgir en ese tiempo que se esté lejos usted sabe que la relación de pareja se la alimenta todos los días y la distancia puede ocasionar ya sea infidelidad aburrimiento, celos en fin.</p> <p><i>Sujeto 9.</i> Miedo de pensar que por la distancia la relación pueda terminar.</p> <p><i>Sujeto 10.</i> Miedo porque la distancia hace que uno se aleje de ese ser tan querido y una ruptura es demasiado dolorosa</p> <p><i>Sujeto 11.</i> Miedo porque la distancia ocasiona que ya nada sea igual</p> <p><i>Sujeto 12.</i></p> <p>Miedo porque no se sabe que</p>	
--	---	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

	<p>valla a para con la relación, la distancia afecta mucho</p> <p><i>Sujeto 13.</i> De pronto miedo porque ya las expectativas con la pareja cambian desde la distancia ya no se puede tener una relación como antes y todo se puede terminar.</p> <p><i>Sujeto 14.</i> Lo que siento es miedo porque por la distancia es difícil que las relaciones duren.</p> <p><i>Sujeto 15.</i> Puede ser miedo porque a pesar de que si se puede tener contacto por medio de llamadas, se pierde el contacto físico clave para la relación entonces las cosas se pueden ir enfriando.</p>	
--	---	--

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL

RELACIONES FAMILIARES A PARTIR DEL DISTANCIAMIENTO FAMILIAR EN EL  
PERSONAL POLICIAL