

**Narrativas de una mujer adulta joven sobre la experiencia de padecer maltrato en la
infancia**

Nayduth Xamara Muñoz Cometa

Trabajo de Grado para optar al título de

Magister en Mediación Familiar

Asesor:

Alejandro Barbosa González

Universidad Antonio Nariño

Facultad de Psicología

Bogotá. D.C. 2020

Contenido

Agradecimientos	4
Dedicatoria	5
Resumen	6
Introducción	8
Planteamiento del problema.....	10
Descripción.....	10
Delimitación	10
Objetivos	17
Objetivo general.....	17
Objetivos específicos.....	17
Justificación.....	18
Marco teórico.....	20
Maltrato infantil	20
Maltrato psicológico y emocional	22
Abandono.....	23
Violencia familiar.....	24
Estrategias de afrontamiento.....	25
Redes de sociales	26
Parentalidad	28
Mediación familiar	29
Marco metodológico.....	31
Diseño	32
Técnica para la recolección de información	32
Participante	33
Procedimiento.....	33
Análisis de Resultados	35
Definición de categorías.....	35
Matriz de análisis cualitativo	36

Discusión	48
Significados atribuidos al consumo de alcohol y violencia intrafamiliar.....	48
Significados atribuidos a las características de las relaciones parentales.....	50
Significados atribuidos a las redes de sociales como factor motivacional.....	53
Significados atribuidos al impacto generado por el abandono.....	55
Conclusiones	59
Limitaciones y Recomendaciones.....	62
Referencias.....	63
Anexos.....	70
Modelo de consentimiento informado	70
Preguntas orientadoras para la realización de entrevista	71
Primer Encuentro	71
Segundo Encuentro	72
Tercer Encuentro.....	72
Entrevista	74
Primer encuentro	74
Segundo encuentro	87
Tercer encuentro.....	101

Agradecimientos

Agradezco a aquellas personas que influyeron

En el alcance de este objetivo;

A mi familia por su amor y apoyo;

A Mariana, por compartir su hermosa historia;

A los docentes de la maestría en mediación familiar, en especial

A mis tutores, Lucila Forero y Alejandro Barbosa,

Por guiarme y orientarme durante este proceso,

Y a las estudiantes de psicología Sharis Rivero y Alejandra Aguilar.

Por apoyarme en el proceso investigativo.

Dedicatoria

A Dios, mi guía, quien me otorgó la vida y sabiduría,

Para cumplir con este objetivo;

A la memoria de mi padre;

A mi madre por su apoyo absoluto;

A mi esposo por su amor y comprensión;

A Nalita por su amor incondicional y gran compañía;

Y a mi hijo; quien es mi felicidad, mi motivación, mi todo,

Quien me da las fuerzas cada día para seguir adelante,

Luchando por mis sueños.

Resumen

El presente trabajo de grado tiene como objetivo, conocer las Narrativas de una mujer adulta joven sobre la experiencia de padecer maltrato en la infancia. Se contó con la participación de una mujer de 30 años, madre de familia, habitante de la ciudad de Popayán; aceptando su participación con la firma del consentimiento informado. El alcance de esta propuesta se llevó a cabo por medio de una entrevista abierta, que fue realizada en tres sesiones, las cuales fueron grabadas en audio y transcritas literalmente; estas entrevistas condujeron a realizar un análisis categorial inductivo, dando lugar a cuatro categorías, las cuales se denominaron: Significados atribuidos al consumo de alcohol y violencia intrafamiliar; Significados atribuidos a las características de las relaciones parentales; Significados atribuidos a las redes sociales como factor motivacional y Significados atribuidos al impacto generado por el abandono. Las anteriores categorías permitieron el alcance de los objetivos planteados; donde se evidenció el impacto negativo del maltrato y las secuelas que este ha dejado en la vida de la participante, siendo la transmisión intergeneracional del maltrato una de esas secuelas; finalmente se encontró que la participante utiliza algunas estrategias de afrontamiento, como las redes de apoyo, el estudio y la religión, con el propósito de aminorar el impacto que esta problemática ha causado en su vida.

Palabras clave: Maltrato infantil, Parentalidad, Estrategias de afrontamiento, Redes sociales.

Abstract

The objective of this postgraduate thesis is to know the Narratives of a young adult woman about her experience of suffering abuse in childhood. It was done with the presence of a 30-year-old woman, a mother of a family, a resident of the city of Popayán, accepting her participation with the signing of the informed consent. The achievement of this proposal was carried out through an open interview, in an extent of three sessions, which were recorded in audio and transcribed literally. These interviews led to an inductive categorical analysis, giving rise to four categories, which were called: Meanings attributed to the consumption of alcohol and domestic violence; Meanings attributed to the characteristics of parental relationships; Meanings attributed to social networks as a motivational factor and Meanings attributed to the impact generated by abandonment. The previous categories allowed the achievement of the proposed objectives; and these expose the negative impact of childhood abuse and the consequences in her life. For example, the intergenerational transmission of abuse is one of those sequels. Finally, it was found that the participant uses some coping strategies, such as support networks, study and religion, in order to lessen the impact that this problem has caused in her life.

Keywords: Child abuse, Parenting, Coping strategies, Social networks, Family Mediation.

Introducción

En Colombia no existe una ley específica que condene o sancione el maltrato infantil, es en el código penal (2000) en el artículo 229 donde se incluye la violencia intrafamiliar, una forma de violencia muy común en nuestro país y dentro de la cual se puede presentar el maltrato infantil. Cuando se habla de violencia intrafamiliar se hace referencia a esos actos que afectan la integridad y el desarrollo del niño y que tienden a darse desafortunadamente dentro del hogar o la familia, siendo los principales perpetradores los padres y otros familiares; dejando en los niños diversas consecuencias de carácter individual y social.

Según la Organización Mundial de la Salud OMS (2006) concibe el maltrato en la infancia como aquellos abusos y falta de atención, del que son víctima los menores de edad, este incluye diversas tipologías de maltrato; como el que se presenta física o psicológicamente, el abandono, y de toda clase, que puedan causar perjuicio a la salud, crecimiento e integridad, del niño o incluso poner en riesgo su vida; esta es una problemática universal que puede dejar graves secuelas a largo plazo.

En primera medida, se llevó a cabo un rastreo bibliográfico sobre investigaciones que han efectuado diversos autores, sobre esta problemática; El trabajo de grado titulado “Narrativas de una mujer adulta joven sobre la experiencia de padecer maltrato en la infancia”, tiene como objetivo general; conocer la narrativa sobre la experiencia de haber sufrido maltrato en la infancia, en una mujer adulta joven de la ciudad de Popayán. Los objetivos específicos establecidos para esta investigación son: indagar sobre el posible impacto que ha generado el maltrato infantil en la participante; identificar posibles pautas intergeneracionales repetitivas del maltrato infantil, analizar las estrategias de

afrontamiento que posiblemente ha empleado la participante; por último, reflexionar sobre la función que puede tener la mediación familiar en el caso objeto de estudio.

Por otro lado se empleará el método de investigación de tipo cualitativa la cual trabaja con las cualidades de los seres humanos y considera a estos como productores de conocimiento, capaces de pensar y reflexionar; permitiendo obtener una recopilación de información más rica obtenida a través de encuentros, observación directa, con la aplicación de las entrevistas abiertas e historias de vida a los adultos que sufrieron las diversas formas de maltrato. En este sentido lo más importante de la investigación cualitativa es que no trata de explicar sino de comprender los modos de vida de los individuos, sus situaciones y experiencias.

A partir de lo anterior se empleará el diseño narrativo para obtener la historia narrada desde el punto de vista y experiencia de la participante, describiendo y comprendiendo diversos temas relevantes de su vida, en especial los hechos sobre maltrato infantil. Para darle inicio a la investigación se iniciara planteando el problema, seguido de una búsqueda a profundidad de aquellos referentes teóricos, donde se verán reflejadas las palabras clave como: maltrato infantil, parentalidad, redes de sociales; se establecerá un diseño metodológico de la investigación para dar paso a la recolección de información, la categorización, el análisis de resultados y por último a las conclusiones obtenidas a través de este recorrido.

Planteamiento del problema

Descripción

El maltrato infantil es una problemática que por su incremento en los últimos años a nivel mundial, ha llamado la atención de diversas organizaciones que trabajan en pro de su disminución. Entre ellas la OMS (2006), que concibe el maltrato como cualquier conducta o conjunto de conductas realizadas por una persona que ocasiona daño o sufrimiento a otro, incluyendo abusos, indiferencia, malestar o cualquier tipo de perjuicio; si el maltrato se dirige hacia los niños menores de 18 años, se estaría hablando de maltrato infantil. Este abarca, el maltrato físico, psicológico, negligencia, violencia intrafamiliar, abuso sexual, trabajo infantil entre otros.

Al respecto también se pronuncia la Organización de las Naciones Unidas ONU (1989) que percibe el maltrato infantil como una de las diversas formas de violencia contra los menores, donde se vulneran sus derechos fundamentales, llegando a causar daños graves a la salud, desarrollo o dignidad de los niños; poniendo en peligro su vida. Estas organizaciones destacan la obligación de los estados frente a la protección y cumplimiento de los derechos, pues la vulneración de estos puede dejar huellas para toda la vida.

Delimitación

Se torna preocupante analizar cómo los índices de maltrato infantil van aumentando con el pasar de los años. La familia, primer ente formador de la sociedad, está cada vez más deteriorada posiblemente a raíz de los diferentes problemas sociales a los que a diario tienen que enfrentarse.

Existen factores de riesgo inmediatos que podrían desencadenar el maltrato, como: falta de empleo de los padres, el consumo de drogas, los embarazos no deseados y el desconocimiento sobre la adopción como vía legal, pero también, se ha podido detectar que el maltrato en muchas ocasiones hace parte de la cultura, como una forma de educar, corregir o castigar; en la mayoría de los casos estos menores nacen de familias monoparentales donde solo un progenitor asume su rol de padre, o en el peor de los casos, el rol de padres es asumido por personas diferentes. Igualmente, la falta de educación para la vida ha dejado a estos niños, niñas y adolescentes en condición de debilidad y vulnerabilidad.

En Colombia, las cifras sobre malos tratos contra los menores, son escasas y no necesariamente nos muestran la realidad, Violencias en la primera infancia en Colombia (2013) menciona que los hechos violentos contra menores de 5 años valorados por el Instituto Nacional de Medicina Legal, ha incrementado durante los últimos años; con un aumento del 42,1% entre el 2004 al 2011.

Según el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF (2013) el total de denuncias de maltrato Infantil para el año 2012 es de 77.780, los casos que ingresaron a PARD (proceso administrativo de restablecimiento de derechos) por este mismo motivo fueron 11.698. En este mismo sentido Forensis (2018) el departamento del Cauca presenta un total de 126 casos reportados por violencia en NNA (niños, niñas y adolescentes); de los cuales en la ciudad de Popayán se reportaron 93 casos, siendo 51 niños y 42 niñas. Resulta importante recordar que la familia es el principal ente formador y social al cual pertenece el menor, y que en la medida en que en esta se le pueden brindar las mejores condiciones, también se potenciara su buen desarrollo social. Por tal razón, la presente propuesta de

investigación nace como un proceso reflexivo que nos lleve a comprender de qué manera esta condición de maltrato infantil dificulta el desarrollo de los niños y niñas, dejando graves secuelas en la vida adulta.

Así mismo, en la presente propuesta de investigación se hace necesario analizar cómo esta situación incide en el desarrollo social y familiar de adultos que han sido víctimas de maltrato en su infancia pues es costumbre enfrentar e investigar las consecuencias inmediatas del fenómeno. Sin embargo Loredo (2004) menciona que es indispensable mantenerse atentos a los pacientes en relación con el efecto del maltrato infantil en su vida venidera. Una situación bien preocupante es la posibilidad de que el niño maltratado pueda ser maltratador cuando desempeñe sus funciones de padre de familia. También existe la posibilidad de que la víctima desarrolle serias consecuencias emocionales y sociales que lo lleve a la dificultad escolar, trastornos del sueño, delincuencia, embarazos en la adolescencia, conducta suicida, consumo de sustancias, entre otras. Tampoco se debe descartar la posible aparición de síntomas psiquiátricos como depresión, ansiedad, agresividad, falla cognoscitiva e inclusive el estrés postraumático.

Las secuelas que deja el maltrato infantil en los adultos se podrían ver reflejadas en la forma de relacionarse con los demás y en la percepción que tenemos a cerca de nosotros mismos, pues esta problemática causa grandes heridas psicológicas difíciles de sanar; entre ellas la baja autoestima, timidez, escasas de habilidades sociales para establecer relaciones con los demás. Al crecer en un entorno posiblemente violento, puede desarrollarse en la adultez la ansiedad y la angustia por ende rechazando el contacto físico y presentando dificultades al confiar en otros. Al presentar deficiencias en la interacción con los otros,

estas víctimas también podrán presentar dificultades para expresar sus sentimientos, con la tendencia a realizar acciones que aprueben los demás, aunque ellos no.

Debido a la situación de salud pública que atraviesa nuestro país por el COVID 19, las familias colombianas se han visto afectadas en aspectos como salud, empleo, educación entre otros. Esto ha llevado a muchos colombianos a pasar el tiempo del confinamiento con su familia; algo a lo que habitualmente no estaban acostumbrados, pues debido a la carga laboral a la que estaban sometidos los padres de familia, pasaban largas jornadas fuera de sus hogares. Para muchos padres, esta situación ha sido beneficiosa y enriquecedora, pues han recuperado el tiempo que no pasaban con sus hijos, desarrollando actividades para fortalecer sus relaciones y salir de la monotonía; Para otros, esta situación ha sido una verdadera tragedia debido a que han perdido sus empleos y no tienen como alimentar a sus familias, o por el contrario, ha aumentado su carga laboral. Aunque algunas personas tengan alimento, empleo y otras comodidades, el encierro, la incertidumbre, la intolerancia e impaciencia, llevan a algunos a desesperarse, hasta el punto de atentar en contra de su pareja o hijos.

Es por esta razón que en tiempos de confinamiento las preocupaciones aumentan en cuanto al maltrato infantil pues el ICBF (2013) alude a los padres como los principales perpetradores sin dejar a un lado a otros familiares (tíos, abuelos, primos, padrastros, suegros); desafortunadamente, el lugar donde más ocurren los hechos violentos contra los niños, niñas y adolescentes es el hogar y otros contextos creados para su protección y desarrollo. En este sentido podría decirse que muchos niños en tiempo de confinamiento se encuentran en un peligro inminente.

Partiendo de algunos estudios que han realizado sobre el maltrato infantil; centrándose en la influencia que este tiene sobre la vida adulta y sus efectos a largo plazo, a continuación se encontrarán algunas investigaciones de diferentes autores que se han retomado con el fin de encontrar, desde diferentes puntos de vista, respuestas a esta problemática que también puedan aportar a este trabajo investigativo.

En este sentido Duarte y Romero (2015) afirman que aquellas costumbres y comportamientos socialmente aceptados relacionados al maltrato infantil corresponden a una especie de tradiciones que terminan por ser parte de las relaciones humanas de diferente “clase”. Por la relación entre el maltrato infantil, las limitaciones en el progreso y bienestar de una sociedad ahora se le da gran importancia a este problema en salud nacional e internacional. Teniendo en cuenta esto Duarte y Romero (2015) se pusieron a identificar las consecuencias del maltrato infantil registradas en Colombia entre los años 2000-2012. Hicieron un estudio descriptivo basándose en la recopilación de artículos científicos, concluyeron que en las víctimas se generan una repercusión de forma directa y que se manifiesta en cuadros de psicopatologías, desórdenes de tipo conductual, violencia expresada en las relaciones humanas, entre otras.

Al igual como lo sugirieron Alarcón, Araújo, Godoy & Vera (2010) anteriormente; Duarte y Romero también agregan la importancia de la enfermería en relación a la problemática; con el propósito de generar sensibilización en los profesionales mostrándoles los riesgos y secuelas documentadas en el país y la sociedad en general, llevándolos a participar activamente en la prevención del maltrato infantil con intervenciones llevadas a cabo en su espacio laboral. Extendiendo este método podemos llegar a la idea de sensibilizar en el mismo sentido, pero a su manera particular, a los padres de los menores;

el hecho de que entiendan la importancia de su rol así como su presencia en los procesos del infante significaría evitar posibles consecuencias negativas en su crecimiento y desarrollo que habrían de manifestarse en la adultez.

Dicho de otro modo Agresta (2015) explica que la falta de la presencia parental puede llevar a posibles consecuencias para el niño en su desarrollo posterior y la vida adulta. Establece que el contexto donde se encuentra el menor juega un papel crucial, pues se encuentra en proceso de desarrollo y maduración cognitiva, de ahí se destaca el rol de madre y padre y su importancia. Es crucial la función materna desde la etapa de gestación. Asimismo el rol paterno permite una distinción de la díada madre-hijo, esto para que el niño se desarrolle como alguien independiente. Analiza las posibles secuelas que la ausencia de uno de los padres puede causar en esa etapa de vulnerabilidad, en la que se construye el psiquismo infantil. Ya con esto planteó algunos efectos del abandono, como las tendencias antisociales, el desarrollo de un falso “self”, el complejo de la madre muerta, entre otros. Es de importancia señalar cómo este estado de vulnerabilidad puede acarrear con más problemas: como la incapacidad de encajar dentro de lo establecido como “conducta normal”; llevando al rechazo del menor por parte de sus compañeros u otras personas derivando en maltrato verbal o físico.

Dentro de este marco; algunos factores asociados a la problemática del maltrato infantil podrían abordarse desde la mediación, ya que es una manera de resolución y gestión pacífica de conflictos; fundamentada en la colaboración de las partes y no en las discusiones. El mediador es quien ayuda a facilitar el dialogo asertivo entre las partes, para que de este modo expresen sus intereses verdaderos y logren entender los de la otra parte,

de esta forma se buscan soluciones que beneficien a todos los integrantes de la familia. (Calvo, Dantart & Espada, 2012).

Sin embargo, son muy escasas las investigaciones que existen sobre mediación y maltrato infantil o violencia familiar; según Calvo, Dantart y Espada (2012), la mediación familiar, no es recomendable en casos en los que algún integrante de la pareja no ejerce el control sobre su voluntad, por ende, no es capaz de hacerse cargo de compromisos. Factores como alcoholismo, consumo de sustancias psicoactivas, entre otros; demandan de un tratamiento antes de iniciar procesos de mediación familiar. La mediación familiar no es realizable en todos esos casos en los que uno de los conyugues o sus hijos sean víctimas de violencia familiar, ya que en estas circunstancias la toma de decisiones estará ineludiblemente condicionada por la asimetría de poder que se presenta entre los conyugues, influyendo el temor al otro a la hora de llegar a acuerdos, con el posterior riesgo para los integrantes de la familia víctimas de violencia y aumentando la posibilidades de que se incumplan los acuerdos.

Los anteriores son estudios descriptivos de gran importancia para esta propuesta investigativa, ya que se asemejan a sus objetivos tanto como sus resultados y conclusiones, pues muestran posibles consecuencias a largo y corto plazo del maltrato infantil, consecuencias de tipo biológico, emocional y social, su efecto en el desarrollo de los niños como también la importancia de la función materna y paterna, debido a que la infancia es una de las etapas más vulnerables en el desarrollo del ser humano y un proceder equivocado en esta puede llevar a traumas y manifestaciones disosiativas tanto como violentas en la adultez.

Objetivos

Objetivo general

Analizar las narrativas de una mujer adulta joven sobre la experiencia de padecer maltrato en la infancia.

Objetivos específicos

Indagar sobre el posible impacto que ha generado el maltrato infantil en la participante.

Explorar posibles pautas intergeneracionales repetitivas del maltrato infantil.

Identificar las estrategias de afrontamiento que posiblemente ha empleado la participante.

Reflexionar sobre la función que puede tener la mediación familiar en este tipo de casos.

Justificación

La familia es el ente social más importante; ya que en ella se desarrolla social, afectiva y cognitivamente cada persona a lo largo de toda su vida. El código de infancia y adolescencia (2006) en el artículo 22 rescata que: “los niños, las niñas y los adolescentes tienen derecho a tener y crecer en el seno de una familia, a ser acogidos y no ser expulsados de ella” (p.6). Esto indica que al menor se le debe garantizar su derecho de crecer en un contexto donde se potencialice no solo su desarrollo cognitivo, sino también, su desarrollo personal, emocional y social. Así mismo, el desarrollo en un entorno familiar permite no solo el aprendizaje sino la práctica de los valores, valores que constituyen la base para el progreso de una sociedad.

Por esta razón, se torna importante mediante esta investigación, poder conocer las razones por las cuales los padres, bien sea la madre o el padre, utilizan estas prácticas de maltrato a menores, desde la particularidad del caso tema de investigación, llegando así no solo a entender la problemática, sino además, generar nuevos aprendizajes; dentro de los cuales podrían encontrarse mecanismos para la atención y prevención; podría darse como sugerencia que dentro de las instituciones educativas, se eduque a los futuros adultos y claro está a los padres de familia sobre el proyecto de vida y la fijación de metas que puedan cumplirse antes de tener hijos, trabajar en el fortalecimiento de los valores familiares, culturales y también dentro de la escuela, afianzando el lenguaje y el aprendizaje para que los menores sean exitosos, desde el hogar y a lo largo de las etapas de su vida.

Es muy importante informar oportuna y correctamente a los actores o entes encargados, porque es la única manera de asegurar que posiblemente disminuyan los casos de maltrato; mediante proyectos de bienestar, capacitación y atención, además se debe fomentar la denuncia; adicional a ello, el estado y la justicia se encarguen de condenar ejemplarmente estos actos indignantes.

Desde el aporte del área de la salud, es potenciar y encaminar hacia la excelencia la prestación de los servicios del personal médico, trabajador social, psicólogo que van desde la identificación del maltrato, el fin de la atención y el seguimiento y acompañamiento a la víctima y su familia; en cuanto a la ciudadanía se debe enseñar la importancia de la familia, los valores, el respeto por los derechos de los menores, derechos y deberes en la convivencia, y lo más importante, los niños son sujetos de protección por encima de cualquier otro asunto.

Por otro lado; desde la mediación, se busca que las partes implicadas generen sus propias soluciones gracias a la orientación del profesional quien imparcialmente entrega su conocimiento para que logren resolver sus diferencias, en este caso puntual las víctimas de maltrato infantil y sus familias anteriores o actuales; siempre y cuando tengan voluntad para realizar el proceso. El mediador enfatizará en que se restablezca la comunicación, logren expresar sus emociones, necesidades e intereses, lo que hará que sean ellas las que propongan las posibles soluciones con el fin de obtener el acuerdo más beneficioso para ambas partes.

El presente trabajo se adhiere a la línea investigación, intervención y cambio en contextos sistémicos. Dicha línea pertenece al grupo escuela sistema complejo de la Facultad de Psicología de la Universidad Antonio Nariño.

Marco teórico

Maltrato infantil

El maltrato infantil se considera como una de las tantas formas de violencia en contra de los menores de edad, es definido como los atropellos y la falta de atención hacia los menores de edad, incluye diversas tipologías como el maltrato psicológico emocional el maltrato físico, la falta de atención o negligencia, trabajo infantil, abuso sexual y otras formas que ocasionen perjuicios a la salud física y mental, a la integridad y al sano desarrollo de los menores. Presenciar situaciones de violencia conyugal también es una forma de maltrato infantil. Esta es una problemática global que presentan secuelas severas a largo plazo o que perduran toda la vida, este uno de los motivos de padecimiento en los menores y sus familias, pues puede causar dificultades y alteraciones en el desarrollo cerebral de los niños, que en la adultez se puede evidenciar en problemas conductuales o mentales e incluso de estrés Organización Mundial de la Salud (OMS, 2006).

De este mismo modo el maltrato infantil es definido como cualquier forma de daños, sanción, desprecios, abuso físico o psicológico, desatención, negligencia, abuso sexual y cualquier forma violenta que atente contra los menores de edad (ley 1098 de 2006, Código de Infancia y adolescencia)

Por otro lado definen el maltrato en la infancia como todo acto o supresión con el propósito de causar daño a niños niñas y adolescentes, impidiendo satisfacer sus requerimientos físicos, afectivos, cognitivos, y sociales (Fernández, Lorenzo & Vázquez 2012).

Alarcón, Araujo, Godoy y Vera. (2010) señalan a la violencia intrafamiliar como una de las formas más constantes de violencia presentadas tanto a nivel local como mundial. Dentro de estas el maltrato infantil muestra las estadísticas preocupantes, por lo que se centran en ese punto. También explican que las consecuencias de esta problemática dejan secuelas en aquellos que la sufren; A largo plazo pueden verse consecuencias nocivas en su desarrollo hasta trastornos psicológicos, psiquiátricos y orgánicos; incluso cuando se realizan intervenciones adecuadas pueden no tener el éxito esperado al no llevarse a cabo de la manera apropiada. Finalmente es importante contar con una estrategia de prevención que incluya un personal capacitado para este tipo de labores, así como una supervisión y un tiempo designado para enfrentar el problema y en consecuencia procurar obtener buenos resultados. Una estrategia bien planeada debería tener en cuenta, en lo que a contexto cultural se refiere, que estos comportamientos de maltrato hacia los menores suelen ser vistos como costumbres y/o tradiciones “correctas”, cuyas raíces se remontan a generaciones atrás.

Debido a la vulnerabilidad de la infancia se puede llegar a afectar el proceso del neurodesarrollo y alterar la maduración cerebral del menor creando déficits cognitivos que perduran en la adultez. Expresan que los niños maltratados tienen un perfil neuropsicológico con problemas de atención, memoria, lenguaje, desarrollo intelectual, fracaso escolar y gran posibilidad de trastornos internalizantes y externalizantes. Como consecuencia de aquellas afectaciones se muestran posteriormente dificultades para la socialización en la vida adulta y comportamientos violentos (Amores & Mateos, 2017)

El concepto de maltrato infantil resulta tan amplio que no podemos olvidar que contiene una multiplicidad de situaciones que son completamente diferentes en sus causas, así como

en las consecuencias que provienen de ellas, lo que quiere decir que es necesario hacer tipologías para entender mejor a lo que nos referimos, permitiendo de esta manera clasificar sus características en diversos tipos de maltrato; siendo el maltrato físico y el maltrato emocional los más tradicionales. Sin embargo actualmente algunos autores reconocen más tipos de maltrato, como el abuso sexual, trabajo infantil, y la negligencia; para una mejor interpretación a continuación realizaremos una descripción de los tipos de maltrato infantil que hemos encontrado y que emplearemos en el recorrido de este trabajo.

Las anteriores definiciones enmarcan y señalan algunas posibles secuelas que deja el maltrato infantil a largo plazo; coinciden en que estas posibles secuelas podrían afectar tanto a la víctima como a su núcleo familiar y a la sociedad en general, pues los infantes habrían de llegar a presentar conductas violentas atentando contra ellos mismos o contra los demás. Se muestra una incidencia hacia la depresión por parte de las víctimas, estrés e incluso adicciones como tabaquismo, alcoholismo o ludopatía. De esta manera la problemática del maltrato infantil tiene consecuencias tan amplias que afectan desde el individuo en su desarrollo social y cognitivo hasta la sociedad, provocando tal vez el incremento de los índices de las problemáticas sociales que aquejan hoy en día no solo nuestro país, sino muchas partes del mundo

Maltrato psicológico y emocional

Álvarez (2013) menciona que el maltrato psicológico no necesita efectuar males físicos; sólo con el hecho de estar presente en la violencia familiar o de vivenciar el abandono, desprecio o utilización, se infiere que el menor ha experimentado situaciones que integran el maltrato psicológico. Muchos expertos convergen en que existen cinco categorías de conductas que conforman el maltrato psicológico: rechazar, aislar, atemorizar, ignorar, o

insultar a los niños víctima; Esta clase de maltrato resulta muy complicado de detectar, inclusive para los profesionales, y con frecuencia se puede mal interpretar con desordenes emocionales que tienen distintas causas y que al no brindarles la intervención adecuada podrían producir trastornos o graves daños a las víctimas.

Por otro lado el maltrato emocional hace referencia a las respuestas emocionales inadecuadas, reiterativas y constantes a las expresiones de sentimientos del menor y su conducta, estas son causantes de tristeza, este tipo de maltrato se interpreta como la agresión verbal constante como: los, insultos, desprecios, críticas o amenazas, y frecuente bloqueo de las interrelaciones de los niños, evitándolos o encerrándolos (Arruabarrena & Paul 1999).

Abandono

El abandono es otro tipo de maltrato infantil, donde el padre o la madre decide perder relaciones y lazos físicos y afectivos con el menor de edad, por ende se desentienden de sus obligaciones que les competen como padres, demostrando el incompetente manejo de las competencias y vínculos parentales (Sanin, 2013).

El abandono también se define como ese estado en el que los requerimientos físicos (alimentos, prendas de vestir, aseo personal, amparo y supervisión en las situaciones riesgosas) y cognitivos no son brindados provisional o de forma permanente por ninguno de los padres, o cuidadores a cargo (Álvarez 2013). El Abandono físico está centrado de forma visible en los requerimientos de los niños que no son abastecidos (Arruabarrena & Paul 1999).

Violencia familiar

En la evolución y desarrollo de la familia y sus integrantes pueden aparecer situaciones de tensión y conflicto que superan su facultad de respuesta, ayudando a que se genere un ambiente de estrés y tensión en la familia, lo que podría terminar en conductas negativas e inadecuadas que se denominan violencia intrafamiliar. Esta es un problemática con múltiples causas asociadas a factores sociales, personales, comunitarios, entre otros. Factores individuales: como el género, edad, escolaridad, empleabilidad, consumo de SPA incluido el alcohol y haber padecido maltrato en niñez. Aun cuando estos y otros factores influyen, no obligatoriamente son determinantes de la violencia. La violencia intrafamiliar es un problema social, pues se puede presentar en todos los niveles socioeconómicos, en todos los rangos de edad, sin importar el género o incapacidades. No obstante, las principales víctimas son las mujeres, los niños y niñas. Este tipo de violencia se presenta desde hace muchos años, pero fue desde hace una década que se empezó a hacer visible y a brindársele la importancia que amerita, pues cada vez hay más familias víctimas de esta problemática. La violencia intrafamiliar además de causar daño emocional en los integrantes de la familia, también tiene efectos como la separación del núcleo familiar y la desaparición de valores esenciales para la interacción social Cortez y Soriano (2006).

En este sentido Amar, Kotliarenk, y Abello (2003) mencionan que la presencia de los niños en situaciones de violencia intrafamiliar esta normalizado e incluso relacionado con la tradicional formación de la cultura en Colombia. Los menores no solo deben superar el haber observado los conflictos entre su padre y madre, sino que fuera de eso aprenden a sobrevivir con el maltrato del que son víctimas.

Estrategias de afrontamiento

Las estrategias de afrontamiento son comprendidas como posibilidades psicológicas que la persona utiliza para enfrentar situaciones adversas, aunque su implementación no siempre asegure un logro, de todas formas sirve para eludir o aminorar las situaciones estresantes de los individuos; asignándoles aspectos benéficos individuales y ayudando a su reforzamiento. El afrontamiento procede de las relaciones personales en las numerosas situaciones de la vida en los ambientes internos como externos, lo que permite visibilizar las múltiples causas de un fenómeno. Se utilizan como mecanismo para mitigar el impacto y efectos de las problemáticas; de modo que, cuando un individuo está frente a un hecho que le ocasiona ansiedad o estrés, utiliza esas estrategias, ya sea de forma consciente, con intención o inconscientemente (Amaris, Madariaga, Valle & Zambrano, 2013).

Estas estrategias pueden ayudar efectivamente a las personas a ser un poco más resistentes: emplear el afrontamiento activo para suprimir las tensiones, aumentando las acciones para aminorar la situación, esto ayuda a superar las situaciones adversas, planeando un porvenir más productivo. Realizar acciones para conseguir recursos extra en la familia como redes de apoyo secundarias. Tratar de mantener los recursos que ya se tienen para volverlos a utilizar cuando se necesiten, como las redes de apoyo. Aprender a manejar las tensiones del momento, realizando actividades deportivas, divertidas y de ocio. Ver las situaciones desde el lado positivo, tratar de superar y crecer a partir de ese momento adverso, contribuye de forma positiva a conducir los momentos adversos y traumáticos, para resultar más fortalecido. Asimilar las situaciones que se están presentando, aceptar la adversidad, es una forma de pretender llegar a la solución. Tener sentido del humor frente a los momentos de tensión puede ayudar a aumentar la resiliencia. La religión, meditación u

oración para tratar el estrés, y poder vencer o soportar los momentos traumáticos. Otra estrategia es desahogarse narrando las vivencias traumáticas, tratando de manifestar o aliviar esas emociones (Morán., Finez., Menezes., Pérez., Urchaga., & Vallejo, 2019).

Redes de sociales

Orcasita y Uribe (2010) señalan que una red social es un conjunto de personas, grupos e instituciones, entre otras, que establecen un vínculo por medio de las relaciones sociales. Para muchas disciplinas, las redes sociales hacen énfasis a las relaciones que establecemos con otros grupos o individuos, donde a través de la interacción vamos formando nuestra identidad; algunos autores consideran que dentro de las redes se encuentran inmersas emociones y afecto donde se pueden satisfacer necesidades por medio del apoyo que se recibe o se brinda.

En las redes se puede intercambiar, información, conocimiento, intereses, emociones, afecto, así como cosas materiales; estos diversos aspectos proporcionan un enriquecimiento a la red y fortalecen los vínculos que se dan dentro de ella. Esta puede tener diversas características como el tamaño, edad, género o amistad, en fin. Algunos autores hacen referencia a características estructurales como: el tamaño que es el número de individuos que se encuentra en la red. La densidad entendida como esa capacidad que tienen de conocerse los unos con los otros, la dispersión como esa distancia o ubicación en la que se encuentran cada uno de los individuos entre otras. Entre más cercanos estén los actores sociales, más fuertes serán los lazos de cohesión.

Ávila, (2017) dice que las redes sociales son de gran relevancia en nuestra vida pues pueden ser ese símbolo de apoyo y ayuda mutua que necesitamos o que brindamos en los

momentos adversos. Están sujetas a los intereses y a la confianza que desarrolla un actor social en otros, por ello la estructura del grupo puede afectar positiva o negativamente los comportamientos de cada integrante. Las relaciones que se presentan dentro de las redes pueden ser formales como las que se presentan en las distintas instituciones o informales como las pasajeras.

El análisis de las redes se ha instaurado como un instrumento fundamental en las ciencias sociales para analizar las estructuras sociales y las relaciones que se dan dentro de ellas. Para el estudio de caso es muy importante tener en cuenta el análisis de las redes, pues frecuentemente son estas las que sirven de soporte e incluso para la recolección de datos; también ayuda para que los actores sociales puedan enfrentar o superar las situaciones difíciles por las que atraviesan. Existen familias e individuos cuyas redes sociales son muy cerradas o limitadas, de esta forma se hace más difícil identificar sus dificultades e incluso que puedan superarlas rápido o satisfactoriamente.

En este sentido es necesario identificar la posición en que se encuentra la persona objeto de estudio dentro de la red, pues de esta manera se evidencia la autonomía o la dependencia que esta persona tiene con las demás; esto nos puede ayudar a visibilizar un poco el comportamiento de ese individuo dentro de ese grupo y tal vez conocer sus oportunidades.

Tanto personal como profesionalmente las redes juegan un papel fundamental en nuestro quehacer, pues así como es importante abordarlas, también es necesario reconocer esos aportes que nos pueden brindar otros grupos o profesionales, para abordar las problemáticas interdisciplinariamente y tener una visión más amplia de ello.

Parentalidad

La parentalidad se refiere a las acciones efectuadas por papá y mamá, para proteger y enseñar a sus niños, al mismo tiempo que fomentan su socialización. Esta parentalidad no está sujeta a la estructura o constitución familiar, por el contrario se refiere a la posturas y modo de interactuar en el vínculo parentofilial. De esta manera, si se pretende que los menores se desarrollen en un ambiente saludable idóneo, se deben realizar actos que influyan efectivamente en las competencias parentales, impulsando su implementación positiva, promoviendo el progreso de ellas o rehabilitando cuando es indispensable (Salles & Ger, 2011).

La parentalidad se puede diferenciar de dos formas: la parentalidad biológica, que se refiere a procrear, es decir a los padres biológicos, y la parentalidad social que se refiere al desarrollo de habilidades y aptitudes para cuidar, enseñar y socializar a los hijos. Esa habilidad para desempeñar la parentalidad social se obtiene regularmente en las familias biológica de los padres, a eso se le llama competencias parentales. Las capacidades parentales indispensables hacen referencia a los recursos con los que los padres cuentan y conducen a relacionarse adecuadamente con sus hijos, brindando respuestas acertadas a sus requerimientos. De esta manera las capacidades parentales más importantes son: La habilidad de relacionarse a los niños y establecer vínculos, que den respuesta a las exigencias. Esta habilidad está relacionada a sus modelos biológicos, de sus vivencias de relación y de aspectos del contexto que pueden proporcionar o dificultar las relaciones con los hijos. Las situaciones donde se presenta un apego seguro promueven la seguridad como base de una mente saludable y fomenta a largo plazo ejecutar vínculos centrados en la confianza y solidez, por lo tanto prepara para una parentalidad idónea. La empatía es la

habilidad para sentir las necesidades del otro como si fueran nuestras. Está ligada al vínculo afectivo. Los padres y madres deben identificar las emociones y sentimientos de sus hijos, al igual que sus requerimientos (Barudy y Dantagnan 2010).

Mediación familiar

Si estudiamos el problema de maltrato infantil es pensando en generar cambios de actuación, por esta razón habrá que distinguir la situación del menor y de la familia. Siempre que el niño, niña o adolescente mantengan contacto con la familia, la intervención habrá de hacerse principalmente en el núcleo familiar, para que las partes trabajen en ese proceso, encuentren soluciones y realicen cambios para mantener el equilibrio en la familia. Es ahí donde el mediador imparcialmente entra a apoyar, asesorar y facilitar el encuentro de soluciones satisfactorias para los participantes, sin llegar a tomar una decisión y por su puesto esta participación deberá ser a petición de las partes. Para tener una mejor comprensión debemos iniciar por conocer un poco acerca de la mediación a través de sus conceptos.

La mediación se realiza con dos o más integrantes de una familia tienen un conflicto en común y no han logrado resolverlo por sí mismos. Por lo tanto por voluntad propia solicitan la ayuda de un tercero para tratar de solucionar su conflicto (Rodríguez y Morales, 2010).

Al respecto López y García (2012) mencionan que la mediación es un proceso confidencial y flexible; esta debe ser voluntaria, donde las partes en conflicto trabajan con la ayuda de un profesional mediador quien los orienta a generar las soluciones por sí mismos, el mediador trabaja para que los participantes entablen nuevamente una

comunicación con el fin de expresar sus emociones e intereses para resolver sus diferencias por medios de acuerdos beneficiosos para ambas partes.

El mediador debe ser neutral, empático, honesto y buen negociador; no debe emitir juicios de valor ni aconsejar o influir en la decisiones que tomen las partes, pues ellos deben asumir su responsabilidad; limitándose a dirigir el diálogo, y orientar el proceso, utilizando sus habilidades adquiridas y cualidades que identifican al mediador (García y López).

En el caso de la mediación familiar la responsabilidad recae a la familia, por lo tanto devuelve la autonomía; La mediación familiar posibilita que el grupo siga siendo una familia, aunque sea con otra estructura. Este proceso se lleva a cabo en varias sesiones confidenciales, que permite que las partes se comuniquen nuevamente, y puedan llegar a acuerdos. El mediador es un facilitador de espacios de diálogo equitativo donde está presente la seguridad y la libertad (Calvo, Dantart & Espada, 2012).

Actualmente con mediación Familiar se alude a la mediación en el subsistema fraternal, parentofilial, en la familia extensa como abuelos, conflictos por herencias; en conclusión, aquellos conflictos que se puedan generar en el grupo familiar. Teniendo presente que los lazos afectivos y la pertenencia son necesarios en las relaciones familiares de los individuos; hacen de la mediación un proceso competente para buscar otras soluciones a los conflictos que nacen de la convivencia en familia y evitar que se rompan las relaciones. No obstante el profesional en mediación debe tener presente los límites, también conocer los mecanismos de aquella familia y sobre todo tener claro en qué momento se debe remitir a la terapia familiar (Muñoz & Ramos, 2010).

Marco metodológico

La presente se desarrollará dentro de los procesos propios de la investigación cualitativa, la cual es definida según Hernández, Fernández y Batista (2014) como: “un proceso de indagación que proporciona profundidad a los datos, dispersión, riqueza interpretativa, contextualización del ambiente o entorno, detalles y experiencias únicas. Asimismo, aporta un punto de vista “fresco, natural y holístico” de los fenómenos, así como flexibilidad” (p.16).

Esta metodología cualitativa se caracteriza por ser muy humana basada en el reconocimiento del otro, en la vida cotidiana y en las relaciones sociales; requiriendo siempre de ese contacto directo con los actores para conocer su realidad a través de las narrativas.

En este sentido Galeano (2004) percibe este tipo de investigación como una forma de adentrarse en el mundo de los actores sociales, y de esos vínculos que construyen con su alrededor y con los demás individuos.

Las personas que utilizan la investigación cualitativa tienen como propósito hacer inteligibles los sucesos. Comúnmente se ha creído que la Investigación Cualitativa esta contrapuesta a la Cuantitativa, pero realmente ambas son complementarias. En definitiva la Investigación Cualitativa es usada comúnmente en el área de las Ciencias Sociales, siendo un procedimiento metodológico, que emplea distintos aspectos como, la palabra, textos, discursos, entre otros; con el fin de interpretar la vida social a través de significados, desde

una perspectiva integral, que trata darle sentido a grupo de características que al enlazarse producen un suceso definido (Guerrero, 2016).

Diseño

El diseño representativo en esta investigación es el narrativo, donde se evidencia la historia de la vida de la participante obtenida a través de las narrativas, otorgándole sentido e interpretando sus vivencias; Hernández, Fernández y Baptista (2014) mencionan que este, trata de comprender acontecimientos y momentos donde se encuentren involucrados, relaciones, vínculos, afecto; por medio de las experiencias. Recolectando datos relevantes de las historias de vida de los participantes para estudiarlos; consideran que es una forma de investigar pero también la ven como una forma de intervenir, donde la información se obtiene a través de entrevistas y biografías para que la persona que investiga realice una reconstrucción de los hechos ordenadamente.

La narrativa tiene facultad de mostrar las experiencias de los individuos realmente como son, por ello, deben entablarse lazos coherentes entre lo que se narra de la vida y lo que viven en realidad. Son unos de los instrumentos más importantes para crear y comunicar los significados (Domínguez y Herrera, 2013).

Técnica para la recolección de información

La técnica utilizada para recolectar la información es la entrevista abierta, comprendida como una entrevista que se realiza en profundidad, ya que fue aplicada en varios encuentros, para recolectar datos desde la infancia hasta la actualidad.

Las entrevistas abiertas se basan en una guía de contenido con preguntas clave, permitiendo al entrevistador la flexibilidad para trabajarla. Normalmente las entrevistas

abiertas se van diseñando a medida que avanza el trabajo ya que surgen nuevos interrogantes. Por lo general es el investigador quien lleva el hilo conductor de la entrevistas. Estas son empleadas para obtener datos de tipo cualitativo, se utilizan cuando el problema a investigar presenta dificultades para observarlo. (Hernández, Fernández y Baptista, 2014)

De acuerdo con Bravo, García, Hernández y Ruiz (2013) las entrevistas abiertas son un poco informales y flexibles, se diseñan de tal forma que puede acoplarse al participante y a el momento. En esta entrevista, Las personas tienen la posibilidad de profundizar más en las preguntas incluso desviándose un poco del tema central.

Participante

La participante fue seleccionada por medio de un muestreo intencional, escogida por presentar características asociadas al objeto de investigación. En este sentido se habían establecido algunos criterios de selección, como: ser madre de familia, encontrarse en un rango de edad de 25 a 40 años y tener antecedentes de maltrato infantil. Para proteger la identidad de la participante, en esta investigación llevará el nombre de “Mariana”.

Mariana tiene 30 años de edad, es madre de dos niños; reside en la ciudad de Popayán, en un estrato socioeconómico nivel uno; es tecnóloga en gestión administrativa y actualmente se encuentra desempleada.

Procedimiento

En primer lugar se realizó una aproximación teórica a cerca de aquellas investigaciones y conceptos relacionados con el objeto de investigación, que a su vez permitieron hacer un análisis más profundo. Posteriormente se elaboraron algunas preguntas guía para la primera

entrevista; se contactó a la participante vía telefónica, para explicarle un poco sobre el procedimiento a realizar, el tiempo y las sesiones en que se trabajaría, también para establecer la fecha y hora de nuestro primer encuentro.

En el primer encuentro se llevó a cabo la firma del consentimiento informado, se explicó a la participante sobre los otros encuentros que tendríamos y se resolvieron algunas dudas; en seguida se procedió a aplicar la primera entrevista cuyo fin era conocer sobre la familia y posibles situaciones de conflicto asociadas a la historia de esas relaciones familiares.

El segundo encuentro fue planeado con el propósito de profundizar sobre aquellos aspectos que no quedaron claros en el primer encuentro y de indagar en la historia de su infancia, niñez y adolescencia.

En el último encuentro se trataron temas como: exparejas, parentalidad, amistad, entre otros, para dar por concluida la entrevista. Cada una de las entrevistas fue grabada en audio y posterior a ello se transcribieron literalmente; de este modo se realizó un análisis categorial inductivo, determinando cuatro categorías, las cuales se definieron de la siguiente manera: *Significados atribuidos al consumo de alcohol y violencia intrafamiliar; Significados atribuidos a las características de las relaciones parentales; Significados atribuidos a las redes sociales como factor motivacional y Significados atribuidos al impacto generado por el abandono.* Estas categorías fueron consignadas en la matriz de análisis cualitativo, para ser interpretadas conjuntamente con las narrativas de la participante.

Análisis de Resultados

Los resultados que arrojó esta investigación, se han clasificado en cuatro categorías de análisis, las cuales se han denominado de la siguiente manera: Significados atribuidos al consumo de alcohol y violencia intrafamiliar; Significados atribuidos a las características de las relaciones parentales; Significados atribuidos a las redes sociales como factor motivacional y Significados atribuidos al impacto generado por el abandono.

Definición de categorías

Categoría	Definición
Significados atribuidos al consumo de alcohol y violencia intrafamiliar	Se encuentra la violencia intrafamiliar, los conflictos y el consumo de alcohol, que la participante presencié desde su infancia hasta la adolescencia.
Significados atribuidos a las características de las relaciones parentales	Se manifiesta las relaciones con sus padres biológicos y adoptivos , como también su rol como madre y las relaciones con sus hijos
Significados atribuidos a las redes sociales como factor motivacional	Se evidencia el significado y relevancia que tiene para la participante las redes de

	apoyo (amigos y familiares)
Significados atribuidos al impacto generado por el abandono	En esta categoría se muestran diferentes aspectos negativos que la participante considera como consecuencia del maltrato infantil que vivenció por parte de sus padres.

Matriz de análisis cualitativo

Significados atribuidos al consumo de alcohol y violencia familiar		
Preguntas orientadoras	Respuestas	Interpretación
<p>¿Se presentaban situaciones conflictivas en tu familia de crianza?</p> <p>¿Con qué frecuencia se presentaban?</p>	<p>Mariana: Pues si lastimosamente si se presentaba con mucha frecuencia, cada 8 días cada 15 días, porque resulta que mi tío político pues lastimosamente tenía problemas con el alcohol, no se el trasfondo del por qué, pero pues le gustaba tomar mucho, pues lo más a</p>	<p>El consumo de alcohol por parte de los cuidadores, produce un impacto negativo en las personas que están a su alrededor, especialmente en los niños. Al respecto Barbosa (2014) menciona que: “el consumo de alcohol y las creencias machistas están íntimamente asociadas a la violencia familiar y su</p>

	<p>menudo que sucedían era cada 8 días que mi madre llegaba de trabajar, ella era de profesión docente , entonces él llegaba borracho a quererle pegar, inclusive pues a querernos pegar a nosotras las niñas, somos su hija que es mi prima y mi persona que soy su hija de crianza adoptiva, entonces si se veían evidenciado viví esa situación conflictiva en mi familia de crianza</p>	<p>mantenimiento”. (p.1.)</p> <p>Se identifica que en la época de la infancia, Mariana estuvo expuesta a diversas situaciones de malos tratos, en especial, maltrato psicológico, por parte de su padre adoptivo; aunque no haya recibido maltrato físico por parte de él, fue receptora directa de la violencia física y psicológica que recibía su madre.</p> <p>.</p>
<p>¿Cuándo observabas esas relaciones conflictivas de tus padres o primos o tíos, eso te ponía triste? Que hacías tú en esa época de tu vida?</p>	<p>... si me ponía muy triste, porque pues iniciando de que siempre observe y estuve en esas relaciones conflictivas, iniciando por mis padres adoptivos, me ponía muy triste en esa época, eso fue en mi</p>	<p>Se evidencia que la violencia que se presentaba en la familia de Mariana a causa del consumo de alcohol, afectó negativamente en ella, pues produjo sentimientos de tristeza, inseguridad, temor, angustia e incluso</p>

	<p>infancia hasta mi adolescencia que conviví con ellos hasta los 16 años, a los que me ponía muy triste iba y me encerraba a mi cuarto, a veces no quería hablar con nadie, ni hacer nada, ni colaborar en el oficio de la casa, también creo que debido a eso también me daban a veces las rebeldías....</p>	<p>retraimiento.</p> <p>Este tipo de violencia llegó a afectar su comportamiento y rendimiento escolar, manifestándolo en conductas desafiantes o agresivas, es a lo que Mariana llama “rebeldía”.</p> <p>En ese sentido Asensi (2007) destaca que los niños que presencian este tipo de conflictos, pueden acoger esas conductas maltratadoras o consumidoras a largo plazo; o por el contrario desencadenar trastornos o diferentes emociones negativas, debido a que están en etapa de crecimiento y desarrollo cognitivo; como se presenta en el caso de Mariana</p>
--	--	--

Significados atribuidos a las características de las relaciones parentales

Preguntas orientadoras	Respuestas	Interpretación
<p>¿Cuéntame de una situación en la que hayas estado involucrada o te hayas sentido triste o rabiosa con tus padres?</p>	<p>Eee si claro tuve muchas en mi infancia , la mayoría siempre me sentí triste y rabiosa con mis padres, por lo que pues mi padre adoptivo pues si llegaba la mayoría del tiempo siempre borracho y bravo, pues si a maltratarnos, también buscando a mi mamá, y mi mama adoptiva pues estaba allá en la escuela enseñando, entonces pues si me sentía triste y me enojada, y me daba rabia con mis padres, pues primero porque llegaba mi padre pues sin uno no haberle hecho nada, uno todavía pues si, niñas adolescentes en la casa y pues llegaba bravo enojado sin saber uno, borracho pues</p>	<p>Se evidencia nuevamente algunas consecuencias del maltrato como: sentimientos de tristeza y de ira, por la violencia asociada al consumo de alcohol por parte de su padre.</p> <p>También se logra identificar la ausencia de su madre adoptiva, debido a su situación laboral.</p> <p>Para un niño la ausencia de los padres se asemeja al abandono, esto genera graves secuelas a corto y largo plazo; como sentimientos de soledad, vacíos y temores. En el caso de Mariana la situación es aún más grave pues está siendo revictimizada por sus padres adoptivos ya que con su</p>

	<p>a desquitarse a alegar con nosotros, no se encontraba y no estaba mi mamá, para que nos pudiera defender o dialogar, pues si para que nos acompañara pues en esa situación...</p>	<p>familia de origen también vivenció el abandono y desatención de sus progenitores</p>
<p>Muchas personas de las que tienen conflictos en su relación de pareja, también han experimentado situaciones de abandono, o</p>	<p>...entonces si he vivido el abandono en carne propia por parte de mi madre biológica y pues también de mi padre pues porque él</p>	<p>Las experiencias en familia son las que proporcionan la base, para en la adultez ser personas seguras y capaces de asumir los cambios que se</p>

<p>maltrato en la infancia con sus padres o tíos. ¿De esas relaciones de pareja conflictivas que me has contado, también te has enterado de que sufrieron de maltrato o abandono en la infancia?</p>	<p>tampoco lastimosamente no estuvo pues conmigo, ni estuvo así tan pendiente, estando acompañándome, orientándome, brindándome amor....</p>	<p>presentan a lo largo de la vida. De no ser así se verá afectado ese sano desarrollo físico y emocional de los hijos y se verá reflejado más adelante, incluso en la adultez o peor aún en el ejercicio del rol de madre. De esta forma se evidencia la falta de ese rol activo de la parentalidad, lo que repercutió negativamente en el sano desarrollo emocional de Mariana; pues ni los padres biológicos, ni los adoptivos han asumido esas funciones de parentalidad social, como afectivas y protectoras; predominando las relaciones débiles y distantes.</p>
<p>¿Cuéntame cómo está tu hija cada cuanto tienes</p>	<p>...con dolor en el alma no he podido volverla a ver y</p>	<p>A través de los relatos narrados por Mariana, se</p>

<p>contacto con ella, como es esa relación entre ustedes?</p>	<p>también a veces me da como muchas tristeza pues entonces como que no la llamo y he estado alejada estos últimos meses de ella, yo más que todo la llamo y hablo con ella cuando voy a ir a verla o cuando tengo algo que mandarle cosas o alguna platica, y pues gracias a dios ella ya está creciendo también ya a veces se enoja conmigo pues porque me dice que yo a veces soy como rara que a veces estoy pendiente y a veces no...</p>	<p>puede evidenciar que ha convivido poco tiempo con sus hijos desde su concepción, pues sus hijos conviven con sus familias paternas. En este sentido se puede deducir que existe una pauta intergeneracional repetitiva del maltrato, en este caso, de abandono o negligencia. Este comportamiento y desinterés que ella manifiesta puede ser consecuencia de aquellas afectaciones psicológicas que produjo el maltrato en su infancia y que se están viendo reflejadas en la adultez. Al respecto Alarcón, Araujo, Godoy y Vera (2010), señala que a largo plazo pueden verse consecuencias nocivas en su desarrollo hasta trastornos psicológicos,</p>
---	--	---

		psiquiátricos y orgánicos.
--	--	----------------------------

Significados atribuidos a las redes sociales como factor motivacional		
Preguntas orientadoras	Respuestas	Interpretación
¿Como crees que has logrado superar o enfrentar estas situaciones difíciles por las que has atravesado en tu vida?	...a la ayuda de mi mamá tía por parte de mi familia, de mis tías, también de mis primas, de mis amistades y de mucha gente que Dios me ha puesto siempre muy bendecida buena, que siempre me aconseja, me alienta como sea me orientan siempre, diciéndome que tengo que ser muy fuerte, perdonar iniciar por perdonar a mi mamá a mi papá a todos los que me hayan hecho daño	Se puede evidenciar que para Mariana contar con la presencia, apoyo, consejos de sus amigos y algunos familiares ha sido muy significativo. Precisamente de eso se tratan las redes de apoyo, de brindar esa compañía, afecto u orientación que puede llegar a necesitar un individuo en un momento difícil. Esta redes son de gran relevancia para las personas que han vivenciado hechos traumáticos a lo largo de su

	para poder sanar eso...	<p>vida, pues son ese símbolo de apoyo y ayuda mutua que necesitan o que brindan en los momentos adversos. Con el propósito de hacer sentir al otro, la sensación de bienestar, valioso y de ayudarlo a enfrentar esa situación por la que atraviesa.</p> <p>Este apoyo ofrecido de la forma correcta, se puede considerar, como un recurso indispensable para la adecuación del individuo a los requerimientos del entorno (Palomar. Cienfuegos, 2007).</p>
--	-------------------------	--

Significados atribuidos al impacto generado por el abandono

Preguntas orientadoras	Respuestas	Interpretación
<p>¿Mariana en la entrevista anterior me hablabas de rebeldía que hacías y por qué lo hacías cuéntame que recuerdos tienes sobre eso?</p>	<p>...me sentía mal y me sentía a veces que estaba como desprotegida, que no tenía a mi mamá de pronto biológica, a mi papá o unos hermanos biológicos que de pronto me hicieran respetar y me sentía si como sola...</p> <p>...no sé si sería también que influyó pues no haber estado de pronto mi mamá-tía presente, ni mis papás biológicos presentes y falta también digo yo de comunicación, lo que sentía no lo expresaba entonces tal vez eso lo acumulaba y por eso era que hacia todos esos shows de rebeldía y</p>	<p>Se evidencia el impacto que ha generado en Mariana el abandono por parte de sus padres biológicos; como también de sus padres adoptivos; manifestando sentimientos de soledad y tristeza.</p> <p>Agresta (2015) explica que la falta de la presencia parental puede llevar a posibles consecuencias para el niño en su desarrollo posterior y la vida adulta. Planteó algunos efectos del abandono, como las tendencias antisociales, el desarrollo de un falso “self”, el complejo de la madre muerta, entre otros. Es de importancia señalar cómo este estado de vulnerabilidad puede acarrear</p>

	cosas inadecuadas...	con más problemas: llevando al rechazo del menor por parte de sus compañeros u otras personas derivando en maltrato verbal o físico.
¿Consideras que esas experiencias que viviste en tu niñez y adolescencia te han dejado secuelas en tu vida?	...yo trato de estar fuerte pero a veces cambio, o soy a veces muy noble o sensible, de repente recuerdo el pasado y empiezo otra vez con esas secuelas, más que todo iniciando por mí mamá y mi papá, de tristezas porque pues aunque estoy viviendo con mi papá me da mucha tristeza porque él es muy fresco él no se interesa en saber si estoy bien, como me siento, de preguntarme como me siento, todo le parece malo....que siento que	Se evidencia que el maltrato infantil, específicamente el abandono por el que atravesó a lo largo de su infancia, ha dejado en Mariana cicatrices emocionales muy difíciles de sanar. Esto ha afectado considerablemente su autoestima, generando en ella constantemente sentimientos de soledad, inseguridad y tristeza; como también una necesidad afectiva hacia los demás.

	<p>estoy sola, que nadie me apoya, que de pronto no me preguntan o no están pendientes de mí, o que de pronto no tengo esa bella familia de tener una mamá y decirle ve mamá me pasa esto y esto usted que me aconseja...</p>	
--	---	--

Discusión

Significados atribuidos al consumo de alcohol y violencia intrafamiliar

De acuerdo con Deza (2013) el uso constante de sustancias psicoactivas (SPA) incluyendo el alcohol, trae consigo diversas consecuencias, entre ellas: el escaso control de impulsos, incita a comportamientos violentos e incluso agresivos hacia su pareja u otro miembro de la familia, también pueden presentarse conflictos sociales persistentes como: el no cumplir con los deberes laborales y familiares.

Estos comportamientos se logran evidenciar cuando Mariana refiere: *“si, se generaban mucho esas situaciones conflictivas en mi familia de crianza, porque pues mi tío político que es mi padre de crianza, pues no colaboraba en los quehaceres de la casa, tampoco aportaba mucho económicamente”*

De este modo, se deduce que el alcohol y otras sustancias psicoactivas, se convierten en un factor de riesgo para la familia, pues también disminuyen los umbrales de inhibición, y la conjugación de formas violentas para la solución de conflictos; con alguna adicción o consumo de alcohol, frecuentemente incrementan el grado de violencia y su repetición (Deza 2013). En este sentido Mariana expresa sobre su padre: *“le gustaba tomar mucho, pues lo más a menudo que sucedían era cada 8 días que mi madre llegaba de trabajar, ella era de profesión docente, entonces él llegaba borracho a quererle pegar, inclusive pues a querernos pegar a nosotras las niñas, su hija que es mi prima y mi persona”*.

De esta forma es como Mariana presenciaba esos hechos de violencia, al interior de su familia; pues en ocasiones, esta también se convierte en un ambiente que puede favorecer el surgimiento de la violencia, debido a que en la familia se presentan relaciones de afecto

como también de ira y odio. Aunque esta debería cumplir con sus funciones de proteger a sus integrantes y garantizar su sano desarrollo, muchas veces estas funciones fracasan por diferentes razones, como las que se describieron anteriormente. En conclusión, esas relaciones deterioradas al interior de la familia, el consumo de alcohol y otros aspectos, podrían convertirse en factores de riesgo que generan y mantienen la violencia (Barbosa 2014)

Un grave error que cometen algunas familias, es creer que esa pauta violenta por parte del maltratador hacia su conyugue u otros miembros, no genera consecuencias en los hijos. No obstante, el hecho de que los menores presencien la violencia, o que sean víctimas directas; genera todo un conjunto de efectos negativos tanto físicos como psicológicos. Cuando los menores son testigos pero a su vez víctimas de la violencia, es aún más grave, ya que altera el desarrollo del niño, provocando en él, sentimientos de inseguridad y desconfianza hacia los que están a su alrededor (Patrón & Limiñana 2005). Cuando el que agrede es el padre y la violencia se presenta dentro de la familia, como en el caso de Mariana; se generan sentimientos de miedo e inseguridad que perduran por mucho tiempo, incluso en la adultez, pues este tipo de violencia puede prologarse durante varios años.

Todas estas situaciones de violencia que ha vivenciado Mariana hacen parte o se convierten en una forma de maltrato infantil; el desprecio, abandono, amenazas, insultos, entre otras, ocasionados por parte de algún integrante de la familia, pueden causar daños graves en el desarrollo emocional, y social de los menores (Ramos 2018). Mariana ocasionalmente fue sometida a insultos, regañones, menosprecios y presencié actos de violencia física y verbal por parte de su padre. Al respecto ella manifiesta que: “ *ya era alcohólico pues porque tomaba cada 8 días, a veces se perdía y tomaba más de 15 días,*

hasta un mes se perdía cuando tomaba mucho, era muy agresivo, siempre reaccionaba pues así con enojo alto y pues terminaban mal ...llegar a insultar a mi mamá inclusive a su hija biológica a mí que soy su hija de crianza... si agrediéndonos inclusive a veces queriéndole pegar a mi madre y otras veces azotaba la puerta y salía y se iba, otras veces pues generando escándalos”.

Aunque existen multiplicidad de factores de riesgo que pueden desencadenar el maltrato como: haber sido también maltratados durante la infancia o presentar historias de desatención, rechazo emocional, haber tenido madres o padres con depresión o enfermedades mentales, o adicciones al alcohol u otras sustancias, entre otros (Ramos 2018). Se puede inferir que fue el consumo frecuente de alcohol, el factor que condujo a que la violencia y por ende el maltrato infantil, se mantuviera a lo largo de los años en la familia de Mariana; dejando en ella secuelas que perduraron en la adultez. Pues el maltrato en edades tempranas afecta el desarrollo de la personalidad, su estabilidad emocional, y los vínculos con la familia y sociedad (Alonso, et al, 2017).

Significados atribuidos a las características de las relaciones parentales

La familia es fundamental para la sociedad, como también la parentalidad, el hecho de que mamá y papá cumplan adecuadamente con su tarea de fomentar el desarrollo, bienestar de los niños y niñas, debe ser crucial para la sociedad y su futuro. La función parental no solo es atender o dar solución a las necesidades básicas de los niños y niñas, sino que también deben promover la socialización y afecto, que esta requiere de diversas competencias parentales para favorecer el progreso y la educación de los hijos (Martin & Rodrigo, 2013). La parentalidad se refiere a esas acciones ejecutadas por papá y mamá para cuidar y educar a sus niños, promoviendo su socialización. La parentalidad no está en función de la

estructura de la familia, ya que es la disposición, postura e interacciones en las relaciones paternofiliales (Salles & ger2011.)

Al respecto Mariana dice: *“Mi mamá pues si siempre ha sido muy noble, lo que siempre le ha faltado es que siempre ha sido así como un poquito pues fría, pues si he sentido siempre falta de amor, pero pues yo digo que tal vez es por lo que a ellos les tocó vivir en una familia muy humilde, desde niños les ha tocado trabajar entonces, si le ha faltado un poquito de ser más amorosa”*

Se puede inferir que los padres de Mariana tanto biológicos como adoptivos no tuvieron esa habilidad para ejercer su rol parental adecuadamente; los padres adoptivos cumplieron con suplir las necesidades básicas como alimentación y educación, pero se evidenciaba en sus relatos la falta de afecto y los malos tratos.

“si he vivido el abandono en carne propia por parte de mi madre biológica y pues también de mi padre, pues porque él tampoco lastimosamente no estuvo pues conmigo, ni estuvo así tan pendiente de que estando acompañándome, orientándome o brindándome amor”.

Los padres biológicos no llevaron a cabo esa función parental, pues no desarrollaron esa capacidad de apego. Un individuo que en la niñez tuvo apegos seguros con sus padres, potencialmente en su adultez puede desarrollar relaciones seguras basadas en la confianza, este apego preparará para desarrollar una parentalidad eficiente. Por el contrario un individuo que en su niñez vivenció hechos traumáticos o negativos con sus padres, como el maltrato infantil que produce apegos inseguros, presentarán dificultades para las relaciones y para ser padres (Barudy & Dantagnan 2010).

Estos aspectos aparte de que afectaron mucho emocionalmente a Mariana, también influenciaron negativamente en el desempeño de su función parental, pues ella refiere que: *“claro ha afectado muchísimo porque en el momento no estoy con ninguno de los dos niños por eso ha afectado mucho. Creo que también ha influido mucho en el desempeño de mi rol como madre, las causas son por el abandono, por el maltrato, porque no pude tener ni a mi mamá ni a mi papá, el hogar también de mi mamá-tía la que me crió pues no era amoroso, también por mi padrastro pues también que maltrataba el hogar, entonces debido a eso pues si ha afectado mucho mi rol como madre, porque yo siempre a veces estoy bien, pero me desenfoco como rápido ,a veces cuando me da tristeza entonces me desquito como con los niños, pues diciendo pues no a mí también nadie me quiso y siempre me ha tocado sola”*

Es permitente decir que estos hechos negativos que vivenció Mariana, le han dejado graves secuelas para toda su vida, que inconscientemente estas también están impactando de forma negativa a sus propios hijos; Mariana expresa: *“a veces me da como muchas tristeza pues entonces como que no la llamo ,y he estado alejada estos últimos meses de ella, yo más que todo la llamo y hablo con ella cuando voy a ir a verla, o cuando tengo algo que mandarle cosas o alguna platica, y pues gracias a dios ella ya está creciendo también, ya a veces se enoja conmigo pues porque me dice que yo a veces soy como rara que a veces estoy pendiente y a veces no”*

Al respecto Barudy y Dantagnan (2010) explican que los modelos de crianza son transmitidos por varias generaciones; la mente de los padres es perfilada por las relaciones y vivencias que han distinguido durante toda su vida, desde antes de ser padres y ejerciendo la parentalidad. Lo que son y lo que realizan como papá y mamá, sus aptitudes o

incompetencias son producto de esas relaciones elocuentes de su vida que moldearon su modo de ser padre y madre; la crianza de los hijos se contagia y se perjudica por el pasado de la infancia de los padres y madres. Diversas investigaciones manifiestan que una relación parental adecuada, donde predomine la protección, el cuidado, la estimulación y los vínculos basados en los buenos tratos y en el afecto, inciden positivamente en desarrollo cerebral de los niños.

Significados atribuidos a las redes de sociales como factor motivacional

Las redes sociales comúnmente están conformadas por los familiares más cercanos, los amigos, vecinos, entre otros. Esas relaciones que se establecen dentro de ella forman un sistema de apoyo, el cual genera componentes fundamentales para el bienestar de las personas. El elemento relevante de estas redes, es que son individuos afectivamente importantes para la persona y son los que probablemente ofrecen ese apoyo social duradero. En otras palabras las redes sociales ejercen la tarea de proporcionar ese apoyo emocional que produce aspectos necesarios para el individuo desenvolverse en su medio (Orcasita & Uribe, 2010).

En el relato de Mariana se puede evidenciar como esas redes sociales que están a su alrededor, proporcionan un ambiente de tranquilidad, guían y producen en ella diversas emociones como la felicidad. Ella refiere que: *“Vivo feliz en paz y tranquilidad, compartiendo con mis bendecidas amistades y vecinos, tengo unas bendecidas amistades que son mis familias adoptivas, gracias a Dios que me quieren, me aprecian mucho, me integran a sus bendecidas familias, y entonces gracias a Dios vivo muy feliz, porque comparto mucho con ellos, me aconsejan mucho siempre en la parte positiva”*

El apoyo social es un aspecto crucial para la evolución del bienestar tanto personal como el de la familia, corresponde a los requerimientos y cambios en el desarrollo de cada individuo. Este apoyo está ligado a la inclinación por encontrar la compañía de otros sujetos, primordialmente en momentos de estrés a lo largo de la vida. También es fundamental debido a que contribuye a la salud mental y emocional; ya que es ese apoyo a través de las interacciones entre los individuos como: amigos, familia, vecinos y demás; con el objetivo de intercambiar ayudas en diferentes sentidos (Orcasita & Uribe,2010).

De esta forma se denota que Mariana, acudía a esas redes, en este caso sus vecinos, en busca de apoyo emocional en esos momentos de tensión. Ella menciona que: *“También nos trataba mal a nosotros, a su hija y a mí, entonces iba y buscaba a los vecinos de confianza allegados, otra bella familia de profesores, allegados a nuestra familia”*.

Algunas personas como Mariana necesitan tener esa motivación por parte de alguien, para seguir adelante; la motivación es esa fuerza emocional que conduce a las personas rumbo a un objetivo y que las lleva a sentir y actuar de una manera, impulsando a satisfacer necesidades o conseguir metas (Varas & Borsa 2019); En el caso de Mariana es esa red primaria quien le brinda motivación; ella relata: *“tengo muchas amistades gracias a Dios si pues la mayoría todo el mundo me aprecia mucho siempre están ahí dándome consejos, orientándome, diciéndome que a pesar de que mi infancia fue muy dura sin padres y eso pues que no tengo que pegarme a eso, que antes ser diferente que lo que haya pasado no tiene que ver que uno también sea y aplique lo mismo que hayan hechos sus padres, y entonces gracias a mi Dios, se ha encargado de ponerme muchas amistades y excelentes amigos que son si familias adoptivas que siempre hasta me adoptan, me aconsejan, me orientan”*. En definitiva, es relevante la presencia de las redes sociales, en personas que

han padecido situaciones de malos tratos, pues las redes brindan compañía, apoyo en distintas situaciones ya sea material o emocional, cumplen una función de guiar, orientar, informar, comprender e incluso controlar (Aylwin & Solar 2011).

Significados atribuidos al impacto generado por el abandono

El maltrato infantil en este caso el abandono, puede dejar graves secuelas en la vida de los adultos que lo padecieron, en algunos casos se presentan repercusiones psicopatológicas como: somatización, depresión, ansiedad, trastornos de personalidad o alimentarios; (Marty & Carvajal, 2005). También puede llevar a que los afectados se sientan aislados, temerosos y desconfiados. Algunas consecuencias se pueden presentar a lo largo de la vida como inconvenientes educativos, poca autoestima, depresión, y dificultades para establecer o conservar relaciones. (Child Welfare Information Gateway, 2019). El cerebro de los niños al estar en pleno desarrollo, está muy expuesto a agentes externos a las personas. Cuanto se presentan hechos traumáticos en la niñez, se pueden presentar cambios drásticos e incluso inquebrantables en el cerebro (Molina 2015).

Según lo anterior se logra evidenciar algunas consecuencias relacionadas con el maltrato que padeció Mariana, ella menciona: *“me ponía muy triste, iba y me encerraba a mi cuarto, a veces no quería hablar con nadie, ni hacer nada ni colaborar en el oficio de la casa, también yo creo que debido a eso me daban a veces las rebeldías...a partir de los 10 años hasta los 16 años que por eso me salí del núcleo familiar de mi mamá-tía paterna; fue por pura rebeldía, recuerdo que las rebeldías eran porque si me hacía falta tener mi mamá biológica y mi papá biológico...me sentía a veces que estaba como desprotegida que no tenía a mi mamá de pronto biológica a mi papá o unos hermanos biológicos que de pronto me hicieran respetar y me sentía si como sola a veces”*

Se ha encontrado que los niños que han sido maltratados, tienen poca confianza, manifiestan constantemente tristeza; si el niño es maltratado a una edad temprana, quedarán en él consecuencias tal vez irremediables que se presentarán en diferentes formas en su vida adulta. Muchas de estas personas sufren de baja autoestima o depresión pues los efectos no desaparecen cuando pasa la niñez (Ramos, 2018) ; en el relato de Mariana se pueden denotar diferentes aspectos que ella misma refiere como consecuencia del maltrato: tristeza constante, sentimientos de soledad y baja autoestima; ella relata: *“ a veces de querer estar con los niños, a veces de querer estar sola y a veces querer verlos, y a veces no querer, inclusive hay muchas veces que en el tiempo de antes cuando recién me vine de Belalcázar, que inclusive no me quería ni a mí, no me tenía ni amor propio entonces si afectaba muchísimo porque pues si me daban unos estado de tristezas horribles, que hay veces ni yo quería existir con dolor en el alma, y es por eso es que hay veces me sentía sola que no tenía apoyo de nadie, ni mi mamá ni mi papá”*.

En ese sentido el maltrato en los niños, puede causar secuelas para toda la vida e incluso intergeneracionalmente, estas pueden ser físicas o psicosociales, como: en la salud mental, emocional, apegos y dificultades para relacionarse; también existen las comportamentales, como: el vandalismo, la Perpetración futura del maltrato, entre otras. Al analizar el relato de Mariana se percibe que hay un discurso dominante en cuanto a al impacto que ha generado el maltrato en ella, como: sentimientos de soledad, ira, tristeza, baja autoestima, dificultades en las relaciones con sus exparejas, entre otras; pues los malos tratos en los niños pueden causar lesiones para toda la vida, que puede transmitirse intergeneracionalmente (Child Welfare Information Gateway, 2019).

Esa perpetración del maltrato se evidencia cuando Mariana refiere que :*“ya pues con dolor en el alma ya nos fuimos separando poco a poco ya del todo hasta el sol de hoy . y si la niña desde los tres añitos de vida pues está con él , ya tiene 11 añitos...Creo que también ha influido mucho en el desempeño de mi rol como madre, las causas son por el abandono, por el maltrato, porque no pude tener ni a mi mamá ni a mi papá, el hogar también de mi mamá-tía la que me crió pues también no era amoroso, también por mi padrastro, pues también se maltrataba el hogar , entonces debido a eso pues si ha afectado mucho mi rol como madre, porque yo siempre a veces estoy bien ,pero me desenfoco como rápido, a veces cuando me da tristeza entonces me desquito como con los niños, pues diciendo pues no a mí nadie me quiso y siempre me ha tocado sola”*

De este modo existe la posibilidad de que los niños maltratados puedan ser maltratadores cuando desempeñen sus funciones de padre de familia, también existe la posibilidad de que la víctima desarrolle serias consecuencias emocionales y sociales que lo llevan a la dificultad escolar, trastornos del sueño, delincuencia, embarazos en la adolescencia, conducta suicida, entre otras. Tampoco se debe descartar la posible aparición de síntomas psiquiátricos como depresión, ansiedad, agresividad, falla cognoscitiva e inclusive el estrés postraumático (Loredo, 2004).

En la narración se pone en evidencia el grado de afectación que han tenido las diferentes formas de maltrato en Mariana, pues ella menciona: *“me han dejado muchísimas secuelas que hasta ahorita pues a pesar de que he tratado de ser fuerte y de tener ayuda psicosocial, de tener la orientación de mi mamá-tía y de mis primas y de amistades si me afecta muchísimo, yo trato de estar fuerte pero a veces cambio, o soy a veces muy noble o sensible, de repente recuerdo el pasado y empiezo otra vez con esas secuelas más que*

todo iniciando por mi mamá y mi papá, de tristezas porque pues aunque estoy viviendo con mi papá, a veces me da mucha tristeza porque él es muy fresco, él no se interesa en saber si estoy bien o como me siento”. La mayoría de autores citados, coinciden a la hora de describir las consecuencias que trae el maltrato en la vida de los niños, secuelas negativas que dejan grandes cicatrices emocionales, cognitivas y sociales muy difíciles de sanar, que pueden verse reflejadas en la adultez e incluso en el momento de desempeñarse como padres.

Conclusiones

Esta investigación permitió reflexionar acerca de la magnitud de la problemática de maltrato infantil y su incidencia tanto en la niñez como en la vida adulta; por ende condujo a que se evidenciara en el relato de Mariana, el impacto que generó en ella el maltrato durante su infancia; al hablar de maltrato no solo se hace referencia a los golpes físicos, sino también a esa violencia familiar en la que estuvo presente por muchos años, a ese abandono por parte de sus padres biológicos, a la falta de afecto por parte de sus padres adoptivos, a los insultos, desprecio, humillaciones, que pueden causar más daño que los golpes.

El maltrato infantil la afectó de manera negativa y radical, podría decirse que a nivel psicosocial tuvo un gran impacto, pues Mariana desde su niñez empezó a experimentar sentimientos de baja autoestima, miedo, inseguridad, retraimiento y soledad; en su adolescencia fueron evidentes secuelas comportamentales como el hurto, bajo rendimiento académico, fugas con sus amigos e incluso la salida del hogar; En la adultez no desaparecieron esas secuelas, por el contrario, a pesar de que ha recibido orientación psicológica los efectos del maltrato persisten, afectando las relaciones sociales, con sus exparejas y las relaciones parentofiliales, presentando sentimientos de soledad y estado depresivos. Todos estos factores están asociados a las repercusiones que trae cualquier tipo de maltrato durante la infancia.

Los hechos traumáticos en la infancia conducen a desarrollar esos apegos inseguros, determinantes en las relaciones de los padres con los niños, presentando dificultades a la hora de ser madre. La parentalidad incompetente de parte de los padres biológicos y

adoptivos, incidió negativamente en el desarrollo de Mariana, por lo tanto la perpetración del maltrato es otra de las secuelas que se presentó a largo plazo, es evidente que esa conducta es producto de las vivencias en la infancia, que está perjudicando directamente a sus hijos; manteniendo una relación distante con ellos, dejándolos totalmente al cuidado de sus padres; en ocasiones acepta que se desquita con los niños por sus experiencias traumáticas del pasado. De esta manera se determina que las lesiones que dejó el maltrato están siendo transmitidas intergeneracionalmente, y que sus hijos también están experimentando la presencia de un tipo de maltrato infantil, específicamente el abandono físico y emocional.

Aunque Mariana aún presente secuelas del maltrato en su infancia, a empleado estrategias de afrontamiento con el fin de reducir el impacto que este ha causado en su vida; manteniendo esos recursos como las redes de apoyo, que desempeñan un papel significativo pues le brindan motivación y orientación; manteniendo la cohesión con amistades y algunos familiares; manejando las tensiones del momento relacionándose con sus amigos, trabajando, estudiando, orando; utilizando el perdón como mecanismo para subsanar y tratar de olvidar los momentos traumáticos que vivenció.

Se puede percibir que Mariana ha logrado ver sus experiencias desde una perspectiva optimista, que aunque no puede evitar algunos sentimientos negativos, ha conseguido asumir la situación como una oportunidad de crecimiento, pues las situaciones difíciles que ha pasado las toma como motivo de superación, ha mejorado su autoconcepto, considerándose como una mujer fuerte, valiente y esforzada, planteándose metas a futuro que incluye a sus hijos. Compartir la historia de vida, lo toma como un proceso reflexivo para realizar cambios en su vida y sanar heridas emocionales.

Es así como la mediación familiar juega un papel muy importante en este caso, pues aunque no se debe mediar respecto al maltrato infantil o violencia familiar; esta puede ayudar desde otras perspectivas asociadas a esta problemática. Las conductas violentas no se negocian mediante este proceso; aunque si las partes por voluntad propia acuden a esta forma de resolución de conflictos, se debe acudir al trabajo interdisciplinario para trabajar en la generación de un diálogo o recuperación de la comunicación, también en la reflexión personal sobre el daño que se le está causando a los hijos, derivando que los padres de familia se hagan responsables de sus decisiones y de esta forma contribuyan satisfactoriamente a las necesidades de los niños por ende a recuperar el equilibrio.

La mediación familiar también puede fomentar el reencuentro y el establecimiento de la comunicación entre los padres biológicos y los hijos. Este proceso se utiliza en los casos de adopción, aunque se asimila y se podría realizar en el caso de Mariana, ya que estas personas están en busca de respuestas, y al verse frente a esta situación no saben cómo actuar y es ahí donde la mediación puede ser facilitadora.

Por último en la vida actual de Mariana también puede ser empleada la mediación en el ejercicio de la parentalidad; con el propósito de reducir el conflicto o desacuerdos entre ella y los padres de sus hijos y disminuir el daño emocional que puede causar en los niños. También se puede usar para fomentar el buen trato hacia los hijos y para la recuperación de sus competencias parentales; haciendo énfasis en las necesidades de los niños, enfocándose en sus responsabilidades como madre y reflexionando en que la función parental es una responsabilidad compartida y no de un solo individuo.

Limitaciones y Recomendaciones

Se presentaron algunas limitaciones relacionadas con la situación de salud pública por la que estamos atravesando debido al covid 19; se realizó el primer acercamiento vía telefónica; durante los tres encuentros se tuvieron que mantener los protocolos de bioseguridad como: uso de tapabocas, careta, proceso de desinfección y el distanciamiento físico.

Respecto a las recomendaciones; como profesionales de las ciencias sociales se hace necesario hacer más visibles las repercusiones que traen los malos tratos en los niños, y trabajar de una forma interdisciplinaria para la prevención de este flagelo. Se requiere un abordaje más profundo en aspectos como el apego y fortalecimiento de las competencias y capacidades parentales como un factor protector.

Desde la mediación resulta importante abordar el funcionamiento familiar, el fortalecimiento de los lazos afectivos, cuidados, comunicación y estimulación de los niños; para romper con ese círculo vicioso del maltrato y evitar que esta problemática siga creciendo desenfadadamente.

Se remarca la necesidad de hacer más énfasis en el estudio y prevención de los factores sociales que pueden desencadenar el maltrato infantil, entre ellos el consumo de alcohol, desempleo, pobreza extrema, embarazos adolescentes, entre otros.

Se recomienda emplear la mediación familiar como estrategia predilecta para la resolución pacífica de conflictos que se presentan dentro de la familia, con el propósito de prevenir hechos violentos que afectan de igual forma a las víctimas como a los espectadores, en este caso los niños y niñas.

Referencias

- Agresta, C. (2015). *Efectos del abandono en la estructuración psíquica*. Universidad de la República, Montevideo. Disponible en: https://sifp.psico.edu.uy/sites/default/files/Trabajos%20finales/%20Archivos/tfg_camila_agresta.pdf
- Alarcón, L., Araújo, A., Godoy, A., & Vera. (2010). *Maltrato infantil y sus consecuencias a largo plazo*. *MedUNAB*, 103–115.
- Alonso, G., González, R., Martínez, C., Ruiz, Y., Pérez, M., & Vega, D. (2017). *Manifestaciones del maltrato infantil, repercusión social y vías para su prevención*. Manifestations of child maltreatment, social repercussion and ways for its prevention. *Mediciego*, 23, 63–71.
- Álvarez, R. (2013) *Maltrato infantil y violencia familiar*. Publicación Electrónica, núm. 8, Instituto de Investigaciones Jurídicas, UNAM. Disponible: <http://biblio.juridicas.unam.mx>
- Amar, J., Kotliarenk, M., & Abello, R. (2003). Factores psicosociales asociados con la resiliencia en niños colombianos víctimas de violencia intrafamiliar. *Investigación & desarrollo*, 11 (1), 162-197. ISSN: 0121-3261.
- Amaris M., Madariaga, C., Valle, M., & Zambrano, J (2013) *Estrategias de afrontamiento individual y familiar frente a situaciones de estrés psicológico*. *Psicología Desde El Caribe*, 30(1), 123–145.

Amores, A. y Mateos, R. (2017). *Revisión de la neuropsicología del maltrato infantil: la neurobiología y el perfil neuropsicológico de las víctimas de abusos en la infancia*.

Universidad de psicólogos de Madrid.

Arruabarrena, M., & Paul, J. (1999). *Maltrato a los niños en la familia: evaluación y tratamiento*. Madrid: Ediciones Pirámide.

Asensi, L. (2007). *Violencia de género: consecuencias en los hijos*. Revista psicología científica. Disponible en: <https://www.psicologiacientifica.com/violencia-familiar/>

Atencion Integral a la Primera Infancia. (2013) De Cero a Siempre. Violencias en la primera infancia en Colombia. Boletín 7. Disponible en: <http://www.deceroasiempre.gov.co/Prensa/CDocumentacionDocs/Bolet%C3%ADn%20No.%207%20Violencias%20en%20la%20primera%20infancia%20en%20Colombia.pdf>.

Ávila, J. (2017). *Redes sociales y análisis de redes. Edición y producción: Azul y Violeta Editores Ltda* (p. 198). Retrieved from <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=511130>

Aylwin, A., & Solar, M. (2011). Trabajo social familiar. Cuarta edición. Ediciones universidad católica de Chile.

Barbosa, A. (2014). Terapia sistémica y violencia familiar: *una experiencia de investigación e intervención*. *Quaderns de Psicologia*, 16(2). <https://doi.org/10.5565/rev/qpsicologia.1196>

Barudy, J., & Dantagnan, M. (2010), *Los desafíos invisibles de ser madre o padre. Manual de evaluación de las competencias y la resiliencia parental*. Gedisa. Barcelona.

Bravo, L., García, U., Hernández, M., & Ruiz, M. (2013). *La entrevista, recurso flexible y dinámico*. *Investigación en Educación Médica*, 2 (7), 162-167.

Calvo L., Dantart, C & Espada, S. (2012). *Las tres erres de la mediación familiar: reponer, reparar y reciclar relaciones familiares*. Programa de orientación y mediación, guía.

Chadi, M. (2007). *Redes sociales en el trabajo social*. Buenos Aires, Argentina: Espacio Editorial. Recuperado de <https://ezproxy.uan.edu.co:2830/es/ereader/bibliouan/66926?page=31>.

Child Welfare Information Gateway. (2019). *Consecuencias a largo plazo del maltrato de menores*. Estados Unidos. Disponible en: https://www.childwelfare.gov/pubPDFs/sp_long_term_consequences.pdf

Cortez, C ., & Soriano, M. (2006) *Violencia Intrafamiliar*, Colombia. Año 2006. En Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses. (Eds.), *Forencis. Datos para la Vida. Herramienta para la interpretación, intervención y prevención de lesiones de causa externa en Colombia*. Bogotá: Medicina legal.

Deza, S. (2013). *Violencia familiar asociado al consumo de sustancias psicoactivas en hombres que ejercen violencia*. *Avances En Psicología*, 21(1), 35–46. <https://doi.org/10.33539/avpsicol.2013.v21n1.304>

Díaz, L., Torruco, U., Martínez, M., & Varela, M. (2013). *La entrevista, recurso flexible y dinámico*. *Investigación En Educación Médica*, 2(7), 162–167. [https://doi.org/10.1016/s2007-5057\(13\)72706-6](https://doi.org/10.1016/s2007-5057(13)72706-6)

- Dominguez, E., & Herrera, J. (2013). *La investigación narrativa en psicología definición y funciones*. *Psicología Desde El Caribe*, 30(3), 620–641.
- Duarte. C., & Romero S. (2015). *Consecuencias del maltrato infantil en la sociedad colombiana*. *Línea De Vida*, 1, 46 - 59. <https://doi.org/10.33132/23574704.373>
- Fernandez, T., Lorenzo R., & Vazquez O. (2012). *Diccionario de trabajo social*, alianza editorial, S,A Madrid 2012. (p 311, 312).
- Galeano, M. (2004). *Diseño de proyectos en la investigación cualitativa. El diseño en la investigación social cualitativa*. Medellín Colombia. Fondo editorial universidad EAFIT.
- Guerrero, B. (2016). La Investigación Cualitativa. *Revista de investigación INNOVA*, 1 (2), 1–9. <https://doi.org/10.33890/innova.v1.n2.2016.7>
- Hernández, R., Fernández. C. & Baptista. P. (2014). *Metodología de la investigación sexta edición*. México D. F: McGraw-Hill Interamericana Editores, S.A.DE.C.V.A.
- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (2013). Observatorio de bienestar de la niñez, *Caracterización del maltrato infantil en Colombia: Una aproximación en cifras*. 7 Edición.
- Ley 1098 de 2006. Código de la Infancia y la Adolescencia (Congreso de Colombia 8 de Noviembre de 2006). Recuperado de: https://www.oas.org/dil/esp/Codigo_de_la_Infancia_y_la_Adolescencia_Colombia.pdf

Ley 599 de 2000. CODIGO PENAL. Título IV. Delitos contra la familia. Capitulo I. de la violencia intrafamiliar. Artículo 229. Violencia intrafamiliar
http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_0599_2000_pr008.html#229

López N., & García C. (2012). *Mediación y conflicto*. Fundación general de la universidad de salamanca, Recuperado de:<https://fundacion.usal.es/es/actividades-de-empresas-amigas/205-contenidos/actualidad/1588-conflicto-y-mediacion>

Loredo, A., & Báez, V.(2004). Maltrato en niños y adolescentes. México.,D.F. editores de textos mexicanos, S.A. de C.V.

Martin ,J., & Rodrigo, M. (2013) La promoción de la parentalidad positiva. *La Promoción de La Parentalidad Positiva* , 18 (1), 77–88. <https://doi.org/10.18316/1090>

Marty, C. y Carvajal, C. (2005). *Maltrato infantil como factor de riesgo de trastorno por estrés postraumático en la adultez*. Universidad de los Andes, Chile. Revista chilena de neuropsiquiatría vol.43 n° 3

Molina, R. (2015). Maltrato infantil: Consecuencias neurofisiológicas y neuropsicológicas. *Jaén: Universidad de Jaén*. Retrieved from <http://tauja.ujaen.es/handle/10953.1/1949>

Morán M., Finez, M., Menezes, E., Pérez, M., Urchaga, J., & Vallejo, G. (2019). Estrategias de afrontamiento que predicen mayor resiliencia. *International Journal of Developmental and Educational Psychology. Revista INFAD de Psicología.*, 4(1), 183. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2019.n1.v4.1542>

Muñoz, Y., & Ramos, M. (2010). *Mediación, Herramientas, Tecnicas*. Gizateka, Documento n°1.

Orcasita, L., & Uribe, A. (2010). *La importancia del apoyo social en el bienestar de los adolescentes*. *Psychologia*, 4(2), 69–82. <https://doi.org/10.21500/19002386.1151>

Organización Mundial de la Salud (2006). Maltrato infantil. . Disponible en: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/child-maltreatment>

Organización de las Naciones Unidas - ONU. (1989). Convención de los Derechos del Niño.

Palomar, J., & Cienfuegos, Y. (2007). *Pobreza y Apoyo Social: Un Estudio Comparativo en Tres Niveles Socioeconómicos*. *Revista Interamericana de Psicología*, 41 (2), 177-188. [Fecha de Consulta 8 de Octubre de 2020]. ISSN: 0034-9690. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=284/28441208>

Patró, R., & Limiñana, R. (2005). Víctimas de violencia familiar: consecuencias psicológicas en hijos de mujeres maltratadas. *An. Psicol*, 11–17.

Ramos, P. (Coord.) (2018). *Maltrato infantil: conocimiento y prevención* (2a. ed.). Editorial ICB. Recuperado de: <https://ezproxy.uan.edu.co:2830/es/ereader/bibliouan/106180?page=56>.

Rodriguez, D., & jimenez, L (2018). Comportamiento de violencia intrafamiliar, Colombia, año 2018. En Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses (Eds.), *Forensis. Datos para la vida. Herramienta para la interpretación, intervención y prevención de lesiones de causa externa en Colombia*. Bogotá: Medicina Legal.

Rodríguez, M., Morales, S. (2010). *Revista de mediación*. Asociación madrileña de mediadores.

Sallés, C., & Ger, S. (2011). Las competencias parentales en la familia contemporánea : descripción, promoción y evaluación. *Educación Social : Revista de Intervención Socioeducativa*.

Sanin, A. (2013) *Abandono infantil: estado de la cuestión*. Universidad Católica de Pereira.

Disponible en:

<http://biblioteca.ucp.edu.co/ojs/index.php/textosysentidos/article/viewFi%20le/810/>

770

Varas, G., & Borsa, J. (2019). Revisión sistemática del estudio de las motivaciones para la parentalidad. *Estudos e Pesquisas Em Psicologia*, 19(1), 261–283.

<https://doi.org/10.12957/epp.2019.43019>

Anexos

Modelo de consentimiento informado

FECHA		

Yo, _____ identificado con cedula de ciudadanía _____ de _____ por voluntad propia doy mi consentimiento para la participación en la entrevista; en el proceso investigativo que está llevando a cabo la estudiante de maestría en mediación familiar NAYDUTH XAMARA MUÑOZ.

Por voluntad propia autorizo la aplicación y grabación de la entrevista para la realización del trabajo de grado denominado “Narrativas de una mujer adulta joven sobre la experiencia de padecer maltrato en la infancia”; manifiesto que recibí una explicación clara y completa del propósito de la entrevista y grabación. También recibí información sobre la forma en que se utilizará el audio y la información recolectada.

Hago constar que he leído y entendido en su totalidad este documento, por lo que en constancia firmo y acepto su contenido.

FIRMA DEL PARTICIPANTE

Preguntas orientadoras para la realización de entrevista

Primer Encuentro

¿Cómo está conformada tu familia actualmente?

Hoy en día es muy común observar situaciones conflictivas en las parejas inclusive en el noviazgo. ¿Has observado situaciones conflictivas en las relaciones de pareja de tu familia?

¿Con que frecuencia se presentaban situaciones conflictivas en tu familia de origen?

¿Por qué crees que se generaban o iniciaban los conflictos en tu familia?

¿De qué forma solían terminar los conflictos de las relaciones de pareja de tu familia de origen?

¿Cómo era la comunicación en general en las relaciones de pareja establecidas dentro de tu familia?

¿Cuándo observabas esas relaciones conflictivas entre tus padres, tíos o abuelos, eso te ponía triste, que hacías tú en esa época de tu vida?

Muchas personas de las que tienen conflictos en su relación de pareja, también han experimentado situaciones de abandono, o maltrato en la infancia con sus padres o tíos. De esas relaciones de pareja conflictivas que me has contado ¿también te has enterado de que sufrieron de maltrato o abandono en la infancia?

La mayoría de personas en la infancia sufrió de algún tipo de maltrato, abandono, o negligencia; en ocasiones porque los mismos padres viven en conflictos o porque se separan y se hacen distantes, inclusive a veces los niños terminan involucrados en esos conflictos de los padres pero los padres no se dan cuenta porque están en su pelea y rara vez se percatan de que están afectando a sus hijos, tú debes tener recuerdos a cerca de eso

¿cuéntame de una situación en la que hayas estado involucrada o te hayas sentido triste o rabiosa con tus padres?

¿Intervenías de alguna forma para evitar ese conflicto entre tus padres?

Segundo Encuentro

Cuéntame un poco sobre lo que te ha contado tu familia de tu madre biológica.

¿Qué ha pasado con tu hermano, tienes alguna relación con él, lo conoces?

¿Háblame sobre esa relación que tuviste en tu niñez o adolescencia con tu padre y sobre la relación que tienes actualmente con él, como es esa relación?

¿De tu infancia que recuerdos tienes sobre esas relaciones con tus tíos paternos?

¿Cómo recuerdas esa relación con tu mamá-tía?

¿Cuéntame un poco de tu padre adoptivo, cuando no se encontraba en estado de embriaguez, cómo era la relación con él?

¿Cuéntame sobre tus cuidadoras que recuerdos tienes de ellas?

¿A qué te refieres cuando hablas de rebeldía que hacías y por qué lo hacías cuéntame que recuerdos tienes sobre eso?

¿Alguna vez te sentiste señalada o rechazada por ser hija adoptiva?

¿Cuéntame de la época en el colegio, como te iba en el estudio?

¿Cómo era esa relación con los profesores y amigos?

Tercer Encuentro

Mariana, me has hablado un poco de tus exparejas; ¿cuéntame cómo fue tu experiencia con tu primera pareja?

¿Qué ha pasado con tu hija, tienes contacto con ella, como es la relación entre ustedes?

¿Cuéntame a cerca de tu segunda pareja como fue su relación y por qué crees que fracasó?

¿Háblame un poco sobre tu hijo como es tu relación con él?

¿Cómo es tu relación con tus amigos actualmente?

¿Consideras que tus vivencias en la infancia han afectado en la forma en que te relacionabas con tus exparejas?

¿Crees que tu experiencia ha influido en el desempeño de tu rol de madre?

¿Consideras que esas experiencias vivenciadas en tu niñez, te han dejado secuelas o consecuencias en tu vida?

¿Cómo crees que has logrado superar o enfrentar esas situaciones difíciles por las que has pasado?

Entrevista

Primer encuentro

Entrevistador: Buenas tardes mariana estamos aquí para realizar la entrevista, sobre las situaciones de conflicto asociadas a la historia de relaciones familiares, como ya te había comentado, son unas poquitas preguntas abiertas para que puedas hablar con tranquilidad y sin sentirte presionada.

Mariana: Hola buenas tardes e mi nombre es mariana

Entrevistador: Bueno mariana entonces empecemos ¿cuéntame cómo está conformada tu familia actualmente?

Mariana: mi familia actualmente está conformada por Dios y mi persona; actualmente vivo sola, pago un apartamento, vivo sola bendecida, soy mamita de dos hermosos y bendecidos hijos, una hermosa niña de 11 añitos y un hermoso niño de 6 añitos, por motivos para poder yo trabajar y estudiar en el momento no los tengo conmigo, me colaboran sus padres y sus abuelas paternas, pues igual estoy muy pendiente de ellos, y por esa razón gracias a dios pues estoy sola; si mi familia actualmente pues está conformada por Dios y mi persona, si soy muy feliz, vivo gracias a Dios en paz, tranquilidad, armonía; vivo en mi bello municipio de Silvia cauca, que es un municipio súper bello y acogedor de mucha y bella naturaleza, paz, tranquilidad y armonía; vivo feliz en paz y tranquilidad compartiendo con mis bendecidas amistades y vecinos; y si eso le cuento, tengo unas bendecidas amistades que son mis familias adoptivas, gracias a Dios me quieren, me aprecian mucho, me integran a sus bendecidas familias, y entonces gracias a Dios vivo muy feliz, porque comparto mucho con ellos, me aconsejan mucho, siempre en la parte positiva,

también tengo mi hermosa familia, pues no tengo mi mamá, porque lastimosamente nos abandonó de pequeños, entonces me crie con mi hermosa y bendecida familia que es mi tía paterna, y su esposo que ellos fueron gracias a dios mi bendecida familia de crianza, me criaron desde un añito de vida hasta los 16 años, que por mi propia cuenta ya me quise independizar, y a veces también por rebeldía, estaba en la adolescencia se me hizo muy fácil ya ser independiente, pensé que la vida era como algo fácil y entonces si me independice, y me vine para donde mi papá biológico; quería era ponerme a trabajar se me hizo muy fácil a esa edad ponerme a trabajar, y pues así fue, me vine un tiempito para donde mi padre biológico y de ahí pues ellos gracias a dios trataron de aconsejarme, pero en ese tiempo estaba de rebelde y no escuchaba; de ahí me fui a trabajar a Cali, inicié en una casa de familia interna y de ahí empecé a ver qué lo que ellos me habían aconsejado y orientado, y tenían razón que la vida era algo dura.

Entrevistador: Bueno mariana, hablaste algo de tu padre ¿cuéntame a cerca de él viviste con él o nunca has vivido con él?

Mariana: pues no, lastimosamente con mi padre biológico nunca viví, fue más padre mi papá político, el esposo de mi mama tía paterna, que ellos fueron son los que me criaron; con mi papá biológico apenas vine a vivir hace dos años, pero porque yo lo busqué y le dije que me había presentado al Sena y gracias a Dios pasé y entre a estudiar un tecnólogo en gestión administrativa; entonces pues le dije que iba a estudiar acá en la ciudad de Popayán, y pues que quería acompañarlo y que me acompañara, y que al menos me apoyara dándome posada, para yo poder estudiar y pues estar acompañándolo y vivir con el

Entrevistador: hoy en día es muy común observar situaciones conflictivas en las parejas, inclusive en el noviazgo ¿has observado situaciones conflictivas en las relaciones de pareja de tu familia?

Mariana: si he observado algunas situaciones conflictivas, iniciando en mi familia que es mi familia paterna, porque lastimosamente mi familia materna de mi mamá biológica no la distingo, he observado y vivenciado situaciones conflictivas en un primo paterno, he vivenciado el comportamiento de un primo, que no sé porque él es muy conflictivo, iniciando con sus propios padres que son mi tía paterna y su esposo que sería mi tío político, si es muy rebelde y es muy conflictivo con ellos, inclusive pues entre los padres de mi primo también se pelean y discuten, pues el esposo de mi tía dice que es ella la que lo sobreprotege mucho, mi tía también pues diciendo que depronto el papa de mi primo no le apuesto mucha autoridad, no a sido más durito con mi primo; entonces si he observado y he vivenciado la situación conflictiva de mi primo en ese aspecto; y pues en mi caso y en mi punto de vista, pienso que él es así porque depronto mi tía y su esposo siempre trabajaban, siempre han trabajado todo el tiempo, y pues depronto no pudieron estar todo el tiempo disponible dedicándole a él, orientándolo, otro punto de vista es que tal vez él sea así de agresivo por lo que ha sido muy sobreprotegido, han sido sus padres muy sobre protectores con él, pues gracias a Dios a pesar de ser agresivo, a logrado conseguir una buena mujer que pues lastimosamente debido a su comportamiento no han podido tener una buena relación de pareja, porque él pues es agresivo también con ella, a veces la maltrata psicológicamente y si entonces esas son las situaciones conflictivas que yo he vivido y vivenciado con mi primo

Entrevistador: ¿mariana se presentaban situaciones conflictivas en la familia que tú dices que te crió? ¿Con qué frecuencia se presentaban?

Mariana: Pues si lastimosamente si se presentaba con mucha frecuencia, cada 8 días, cada 15 días, porque resulta que mi tío político pues lastimosamente tenía problemas con el alcohol, no se el trasfondo del por qué, pero pues le gustaba tomar mucho, lo más a menudo que sucedían era cada 8 días, que mi madre llegaba de trabajar, ella era de profesión docente, entonces él llegaba borracho a quererle pegar inclusive pues a querernos pegar a nosotras las niñas, somos su hija que es mi prima y mi persona que soy su hija adoptiva, entonces si se veía evidenciado, viví esa situación conflictiva en mi familia de crianza porque pues de origen lastimosamente no pude vivir con ellos.

Entrevistador: Aparte del alcoholismo ¿Por qué más crees que se iniciaban esos conflictos de pareja entre tus padres?

Mariana: si se generaban también mucho esas situaciones conflictivas en mi familia de crianza porque mi tío político, que es mi padre de crianza pues no colaboraba en los quehaceres de la casa, tampoco aportaba mucho económicamente, y lastimosamente pues mi tía que es de profesión docente, ella gracias a Dios siempre ha sido una madre ejemplar, muy responsable, muy dedicada a nosotras sus hijas, a sus responsabilidades, ella tenía que venir de sus quehaceres del trabajo a seguir con los quehaceres y responsabilidades de la casa, entonces por eso se presentaban situaciones conflictivas, porque mi tía con todo respeto y el amor del mundo, ella pues si le decía de buena manera y muy respetuosa a mi padre adoptivo, que por qué no aportaba de cambiar o dejar un poquito el alcohol; por ese motivo pues iniciaban una de las situaciones conflictivas en la relación de mis padres adoptivos .

Bueno ahora que me acuerdo también se generaban los conflictos en la relación de mis padres adoptivos porque mi padre era muy celoso, también celaba mucho a mi mamá tía con los compañeros docentes con los que ella laboraba, debido a eso también se prestaban los conflictos, porque era muy celoso, le empezaba a reclamar porque no estaba con nosotros porque se la pasaba era allá con los compañeros de trabajo y también por eso se iniciaban los conflictos, también porque mi mamá trabajaba en un resguardo bastante lejos del pueblo donde vivíamos, también porque mi mamá gracias a Dios siempre ha sido un apoyo fundamental en la familia paterna, siempre le ha gustado a ayudar a sus bendecidos cuatro hermanos, económicamente y también con alimentos y en lo que más pudiera a sus hermanos y a sus sobrinos también como es en mi caso, que gracias a Dios a mí por el abandono de mi madre biológica me crió, también ayudó a mi hermano debido al abandono de mi madre biológica, pues él se crio con mi padre biológico, pero pues tuvo esa ausencia de tener una madre, entonces gracias a Dios también mi mamá la que me crio, también le colaboraba mucho económicamente en lo que más pudiera a mi hermano y a todos mis primos y tíos también.

Entrevistador: ¿Ósea que tu padre no estaba de acuerdo con que tu mamá le ayudara a la familia de ella?

Mariana: No para nada, siempre vivía pues ofuscado, no le gustaba para nada, por eso era que iniciaban los conflictos, mi padre político adoptivo no le parecía para nada, siempre vivía mezquinando que mi mamá pues gracias a Dios obrara de esa bonita forma, con su familia, de siempre quererla ayudar e inclusive también ayudaba a la familia de mi papá, ella siempre también los apreciaba mucho y en lo que ella les pudiera colaborar y ayudar

también lo hacía, a pesar de lo que mi mamá también les ayudaba a la familia de él, él también era si muy mezquino.

Entrevistador: ¿Por qué mencionas que se generaban conflictos porque tu madre trabajaba lejos del pueblo?

Mariana: Pues hay muchas razones, una es porque pues él también decía que ella por motivos laborales, y por lo que era lejos el centro educativo donde ella enseñaba, tenía que estar pendiente de nosotras, de su hija que es mi prima su hija de sangre y de mi persona que soy su hija adoptiva su sobrina de crianza, entonces también por eso se generaban conflictos, porque él también pues decía que ella tenía que estar más pendiente de nosotros, y pues que él si entre semana mientras que ella laboraba y se encontraba en la escuela algo retirada del hogar de sus hijas, pues él era el que estaba pendiente de nosotras, cocinando llevándonos al colegio y si colaborándonos en lo que más pudiera, entonces también por eso iniciaban los conflictos.

Entrevistador: ¿De qué forma terminaban esos conflictos que recuerdas?

Mariana: Pues lastimosamente lo recuerdo muy bien, terminaban mal porque él siempre era pues ya era alcohólico porque tomaba cada 8 días a veces se perdía y tomaba más de 15 días, hasta un mes se perdía cuando tomaba mucho, era muy agresivo, no consentía que se le dijera nada, ni hablándole de la mejor forma posible, entonces siempre reaccionaba pues así con enojo alto y terminaban mal; porque mi mamá siempre gracias a dios ella ha sido una mujer muy dedicada, y noble le decía con mucho respeto, se dialogaba pues pero él era muy soberbio, a veces no escuchaba y también orgulloso, pensaba que él siempre tenía la razón y se enojaba; en tal caso de llegar a insultar a mi mamá, inclusive a su hija biológica

a mí que soy su hija de crianza, agrediéndonos, inclusive a veces queriéndole pegar a mi madre, otras veces, azotaba la puerta y salía y se iba, otras veces generando escándalos, el mismo salía por allá a alegar el solo, y a decir que éramos nosotros que no lo queríamos, que siempre él era el malo de todo, si pero en repetidas ocasiones más que todo pues tratándonos mal, inclusive a sus hijas y a mi madre de crianza y pues si más que todo era eso.

Entrevistador: Bueno Mariana ¿cuéntame cómo es la comunicación en general de esas relaciones de pareja que hay en su familia?

Mariana: Pues iniciando en mi familia de crianza, lastimosamente mi padre de crianza ya falleció, entonces gracias a Dios queda mi mamá-tía paterna que es mi madre la que me crió, pues yo gracias he tenido una comunicación muy bonita y armoniosa, pero pues ya mi padre lastimosamente ya no se encuentra con nosotros, la comunicación de mi primo con su mujer es bastante difícil, porque pues lastimosamente mi primo el aún sigue siendo muy conflictivo, entonces no tiene una comunicación, buena siempre es grosero pues no trata de tener una comunicación asertiva, si pues más que todo por parte de mi primo que es así como algo altanero, una comunicación brusca, siempre así pues duro con palabras duras para ella, entonces por eso la comunicación entre ellos no es buena; la comunicación entre mi tía Yolanda y su esposo don Hugo no es buena porque casi no dialogan, por lo que mi tía pues gracias a Dios ella si es muy trabajadora, a veces casi o mantiene por estar trabajando, trabaja mucho entonces no es buena; la comunicación de mi tío Orlando con su mujer doña Nubia esa si es una comunicación muy bonita, ellos gracias a Dios trabajan independientes, entonces si mantienen más tiempo, yo por eso creo que es una comunicación asertiva, más armoniosa donde dialogan y se cuentan y son asertivos y se

expresan de manera más seguida, por eso logran entablar una comunicación armoniosa; bueno esa sería la comunicación en las parejas de mi familia paterna, porque pues mi familia materna biológica no la distingo y siempre he convivido con mi familia paterna y pues somos pocos, la mayoría de mis primos pues incluyéndome a mí no tenemos en este momento pareja conformada, vivimos solos solteros entonces ya no tendría más parejas dentro de mi familia.

Entrevistador: ¿cuándo observabas esas relaciones conflictivas de tus padres, primos o tíos, eso te ponía triste? ¿Qué hacías tú en esa época de tu vida?

Mariana: si me ponía muy triste porque pues iniciando de que siempre observe y estuve en esas relaciones conflictivas, iniciando por mis padres adoptivos, me ponía muy triste en esa época eso fue en mi infancia hasta mi adolescencia que conviví con ellos hasta los 16 años, me ponía muy triste iba y me encerraba a mi cuarto, a veces no quería hablar con nadie, ni hacer nada, ni colaborar en el oficio de la casa, yo creo que debido a eso también me daban a veces las rebeldías, inclusive me acuerdo que yo le decía a mi padrastro que yo también era rebelde porque ellos querían orientarme, pero también le decía a él que no me daba un buen ejemplo, entonces también por eso yo me ponía rebelde y sentía que solo me exigían a mí, pero pues él no me daba ejemplo; respecto con mis abuelos pues alcancé a distinguir solo a mi abuela paterna, que cuando yo tenía cinco añitos medio la recuerdo, de ella si pues gracias a Dios lo poquito que alcancé a compartir con ella, gracias a Dios era una abuela muy amorosa, a mi abuelo si no lo alcancé a distinguir en esa época de mi vida pues era una niña y estudiaba y trataba de colaborar y ayudar en los quehaceres del hogar y de la casa.

Entrevistador: Muchas personas de las que tienen conflictos en su relación de pareja, también han experimentado situaciones de abandono, o maltrato en la infancia con sus padres o tíos. ¿De esas relaciones de pareja conflictivas que me has contado, también te has enterado de que sufrieron de maltrato o abandono en la infancia?

Mariana: Si tengo el caso de mi primo, yo siempre he creído y he pensado que también él es así agresivo y rebelde y grosero, a veces por lo que creo pues que gracias a Dios ha tenido su madre y su padre, que es mi tía y el marido de mi tía, pero pues ellos por estar laborando todo el tiempo, no tuvieron el tiempo suficiente para dedicarle, acompañarlo, orientarlo y pasar más tiempo con él, para poder he compartir con él, orientarlo, entonces creo yo que por eso él es así agresivo, porque le faltó que mi tía y su marido estuvieran ahí más pendientes de él, dedicándole tiempo, orientándolo, ayudándolo con sus quehaceres de estudio, brindándole más amor, más afecto, entonces digo que por eso él es así, porque a pesar de tener sus padres, les faltó más presencia, entonces si yo creo que por eso él es así agresivo porque pues también estuvo y pasaba mucho tiempo solo, sin la compañía u orientación de sus padres, también me incluyo yo Mariana porque pues yo si he vivido en carne propia el abandono de mis padres biológicos , de mi madre, lo que me cuenta mi familia paterna es que nos dejó con mi papá, cuando era pequeñita cuando era una bebe, tenía un añito o menos, entonces la verdad pues no lo sé, es por lo que me ha contado mi familia paterna, pero en cierta forma pues hasta ahora no he sabido, y no se bien el por qué, porque no he podido dialogar con ella, entonces si he vivido el abandono en carne propia por parte de mi madre biológica, y pues también de mi padre pues porque el tampoco lastimosamente, no estuvo pues conmigo, ni estuvo así tan pendiente, de que estando acompañándome, orientándome brindándome amor , bueno y creo que eso también pues ha

afectado mucho en mí, por lo que pues sí forme hogar con los padres de mis hijos, vivimos unos años pero debido a ese maltrato y abandono que tuve en mi infancia, yo creo que me afecto mucho, por lo que pues no fueron buenas las relaciones pues no teníamos buen dialogo, o a veces yo era muy rebelde y siempre estaba muy a la defensiva, de no dejarme, por eso pues creo yo, por lo del abandono que tuve en mi infancia por mis padres biológicos .

Entrevistador: La mayoría de personas en la infancia sufrió de algún tipo de maltrato, abandono, o negligencia; en ocasiones porque los mismos padres viven en conflictos o porque se separan y se hacen distantes , inclusive a veces los niños terminan involucrados en esos conflictos de los padres pero los padres no se dan cuenta porque están en su pelea y rara vez se percatan de que están afectando a sus hijos , tú debes tener recuerdos a cerca de eso ¿cuéntame de una situación en la que hayas estado involucrada o te hayas sentido triste o rabiosa con tus padres?

Mariana: si claro tuve muchas en mi infancia la mayoría siempre me sentí triste y rabiosa con mis padres, por lo que pues mi padre adoptivo pues llegaba la mayoría del tiempo siempre borracho y bravo a maltratarnos, también buscando a mi mamá y mi mamá adoptiva pues estaba allá en la escuela enseñando, entonces pues si me sentía triste y me enojaba y me daba rabia con mis padres, pues primero porque llegaba mi padre sin uno no haberle hecho nada, uno todavía pues niñas adolescentes en la casa, y pues llegaba bravo enojado sin saber uno, pues si no se le había hecho nada, pues a desquitarse, a alegar con nosotros, pues si me sentía triste pues porque no estaba mi mamá, para que nos pudiera defender o dialogar, pues si para que nos acompañara pues en esa situación.

Entrevistador: ¿Intervenías de alguna forma para evitar ese conflicto entre tus padres?

Mariana: si claro intervenía de muchas formas, primeramente recuerdo que a veces me escondía, veía que mi padre llegaba a tocar la puerta borracho, o sino pues como tenía llaves pues habría la puerta, y la mayoría de veces solo nos encontrábamos mi hermana y mi persona, y pues del miedo, como estábamos todavía niñas y adolescentes, del miedo corría era a esconderme, inclusive a veces en mi cuarto, a veces debajo de la cama, y mi hermana pues también, y pues lo dejábamos que alegara, nos encerrábamos y cerrábamos la puerta, y dejábamos que alegara solo en la sala o en la cocina, y pues si dejábamos que alegara solo, hay veces se ponía a alegar y no salíamos hasta que se calmara, o sino de ver que nadie salía y no le parábamos bolas no le prestábamos atención volvía y se iba, después a veces cuando volvía otra vez borracho los fines de semana, que ya se encontraba mi madre gracias a Dios con nosotras, pues llegaba y mi mamá pues si no se escondía, entonces llegaba grosero a tratarnos mal, hay veces a quererle pegar a mi madre, entonces yo hay veces si sacaba valentía y me metía en medio de ellos para a tratar de calmarlos, pues a decirle que no que eso no se hacía y que nosotras no le estábamos haciendo nada, entonces me metía en medio a defender a mi mamá y pues a mí también, ;a veces también cuando teníamos empleada que nos cuidaba y nos colaboraba en los quehaceres de la casa, ella también del miedo nos escondía y nos encerrábamos en la pieza, también pues llegaba así todo enojado a tratarnos mal, a tratar mal a la empleada entonces nos escondíamos y encerrábamos en la pieza, y también dejábamos que alegara solo hasta que se calmara o se iba nuevamente; a veces también cuando llegaba y se encontraba a mi mamá los fines de semana o algún día festivo o días que de pronto tenía quehaceres en el pueblo respecto a su labor; entonces llegaba enojadísimo a tratarnos mal, entonces veía y presenciaba pues que no se calmaba y quería pegarle a mi mamá así por más que yo me metiera o le hablara, también pues si nos trataba mal a nosotros a su hija y a mí, entonces iba y buscaba a los

vecinos de confianza allegados, otra bella familia profesores, allegados a nuestra familia, salía así pues me iba con mucho miedo de dejar ahí a mi mamá sola y a mi hermana pero pues vivían cerca, iba y los buscaba al barrio vecino donde ellos vivían y pues les pedía el favor y les contaba la situación de pues que había llegado mi padre así borracho a insultarnos, y entonces pero que al ver que con nosotros pues no se calmaba les iba a pedir el grande favor de que nos colaboraran de irnos a ayudar pues a calmarlo o hablar con él y a defendernos; en ocasiones también cuando estábamos solas o con la empleada también pues llegaba nuevamente muy enfadado y agresivo y a tratarnos mal y a querer pegarnos, entonces pues si trataba yo de dialogar con él, de calmarlo; de ver que ya no se calmaba y se ponía peor entonces me iba hasta la estación de policía, iba a buscarlos porque pues eso sucedía en nuestro bello pueblo el municipio de Belalcázar Páez, entonces iba directamente caminando hasta la estación de policía a buscarlos y a ponerles la queja y a pedirles ayuda de que por favor nos fueran a colaborar de tratar de calmarlo, porque pues llegaba borracho y agresivo a tratarnos mal y a querer pegarnos; en ocasiones de ver que estaba muy agresivo y que sacaba hasta el machete, pues nuevamente iba y buscaba otra vez, me iba hasta el puesto de policía y pues la policía me acompañaba, iban hasta la casa y de ver que estaba tan agresivo y que se ponía en esas, de sacar hasta el machete para defenderse, se lo llevaban para el calabozo y pues allá amanecía y de lo enojado volvía y se iba a tomar y se perdía nuevamente unos días más.

Entrevistador: ¿Bueno mariana hemos terminado con las preguntas no sé, si se te haya olvidado algo o quieras agregar algo?

Mariana: si señora se me había olvidado que mi padre, él no solo llegaba a discutir con mi madre y con nosotras sus hijas, sino también con las empleadas que pues nos colaboraban,

nos acompañaban, nos cuidaban y también pues si llegaba a desquitarse con las empleadas, a tratarlas mal, hay veces hasta a mezquinarles; también recuerdo que muchas veces también hasta con la propia hermana de él, que nos colaboraba cuidándonos y acompañándonos en la casa, colaborándonos en cocinar, en estar pendientes de enviarnos para el colegio; si hasta con la propia hermana de él también pues llegaba enfadado, también enojado con ella, a quererla también golpear, y también pues enojado con nosotras, a decirle pues que se fuera de la casa, también la hachaba y le mezquinaba; si hasta con las otras hermanas también unas cuantas veces, que ya de temor y del miedo la hermana ya no iba a cuidarnos a la casa de nosotros, si nos que nos cuidaba en la casa de ellos de los abuelos paternos de mi padre adoptivo, hasta allá no respetaba, iba hasta la casa de la propia hermana también a buscar a su hija y a mí también que soy su hija adoptiva también a hacernos escándalos, también a querer pelear, a las otras hermanas también, llegaba borracho también a quererlas tratar mal y pues si en eso lastimosamente siempre era muy agresivo, nos buscaba peleas a sus hijas y hasta sus propias hermanas y familia.

Entrevistador: Bueno mariana muchísimas gracias por tus respuestas, por recibirme, nos veremos en el próximo encuentro. Muchas gracias.

Mariana: de nada a usted con mucho gusto, me ha parecido muy bonito y me ha gustado, porque así también puedo sentirme libre y contar la mayoría de mi historia de vida, que a pesar que ha sido algo dura pues también es de aprendizaje y reflexión y pues gracias a ello y gracias a dios eso nos ha servido para ser , en mi caso una mujer valiente y esforzada y tomar eso de la mejor manera, no como algo negativo si no como algo positivo de no hacer lo mismo por lo que hemos pasado y sufrido. Muchas gracias.

Segundo encuentro

Entrevistador: Estuve analizando la entrevista que tuvimos en el encuentro anterior y me surgen nuevas inquietudes para que las abordemos en el encuentro de hoy; precisamente de eso se trata este estudio de ir profundizando un poco más en cada encuentro. Lo primero que quiero que hablemos hoy, es sobre tu madre biológica.

¿Cuéntame un poco sobre lo que te ha contado tu familia de tu madre biológica?

Mariana: buena tarde esto me ha servido a mí para conocerme más y que bonito tener la oportunidad de que me escuchen y contar mi historia de vida. Referente a lo de mi madre biológica pues lo que se es por lo que me han contado mi familia paterna , mi mama-tía y mis tíos paternos, porque pues lastimosamente vinculo y relación con mi familia materna biológica pues no he tenido durante estos 30 años de vida que gracias a Dios tengo; lo que me han comentado mi mamá tía y mis tías es que pues lastimosamente no se sabe por qué, el hecho fue que nos abandonó desde pequeños, desde que yo era una bebe , tenía un añito de vida o un poquito más, junto con mi hermano somos dos, mi hermano que es el mayor y mi persona y nos dejó con mi papa y con mis tías y nunca más volvió hasta el sol de hoy; la verdad es que hasta ahora no sabemos bien el por qué nos dejaría con mi papá y se iría y no volvería; eso es el principio de ahí pues gracias a Dios di con la bendición de mi mamá-tía que es mi tía paterna, ella gracias a dios me crió hasta los 16 años; de ahí gracias a Dios, pues me puse algo rebelde y no quise seguir más estudiando, me puse ya a trabajar sin embargo siempre he tenido ese anhelo de conocer y hablar con mi mamá biológica; inclusive hubo un tiempo que yo me encontraba acá en la ciudad de Popayán, la estuve buscando en el año 2013 gracias a Dios mi tío paterno me ayudó a ubicarla en el barrio que él que le habían dicho que estaba viviendo; gracias a dios logré ubicarla pero pues

tristemente fue normal, yo esperaba una reacción de ella, que fuera alegre o contenta de verme de que yo la estuviera buscando y no era para juzgarla ni criticarla sino simplemente uno anhela que pues le pida disculpas o le cuente porque fue el motivo, porque tomó esa decisión, también era una mamá muy joven entonces uno no sabe, simplemente la busque para que me dijera pues al menos el por qué nos había abandonado, cuál era el hecho o los motivos por los que nos había dejado con mi papá; y pues si nos había abandonado porque desde que nos dejó no volvió hasta el sol de hoy, pero ,no se de pronto sentiría vergüenza o pena y no fue normal, muy fría; entonces no se pudo establecer una conversación, esperando mi objetivo de que era que me contara porque nos había abandonado; paso eso y pues yo la verdad me sentí como algo triste, entonces dije que no la iba a ir a buscar más, de ahí paso como dos años más y me la encontré por allá en otro municipio sin querer, pero pues me saludo normal y ya nada más pasó, desde la fecha como en el 2015 que me la encontré por allá en un municipio sin querer, pues ya no me la he vuelto a encontrar, ni la he vuelto a buscar; entonces esa es la poca historia de vida que tengo sobre mi madre biológica, de todos modos pues siempre creo en dios y en la biblia dice que uno tiene que honrar y tratar de ser buen hijo, entonces el anhelo ahorita es esperando a ver que ella de pronto le dé pena y al menos me busque para contarme como fueron los hechos, y si la puedo ayudar en lo que yo le pueda con gusto desde que este bien; eso es lo que hasta ahora tengo desde mi primer añito de vida hasta la fecha de hoy que ya tengo 30 años, pues la historia y la información que tengo y lo poco que he podido saber de ella de mi madre biológica.

Entrevistador: ¿cuéntame que pasó con su hermano, tienes alguna relación con él, lo conoces, que pasó con él?

Mariana: con mi hermano pues si gracias a Dios nos distinguimos, porque a pesar de que él es mayor de mi persona dos años, lastimosamente no hemos logrado tener una relación de convivencia larga, ni de vivir juntos porque pues yo me crié gracias a dios con mi mamá-tía en un municipio y él se crió aparte con mi padre biológico, entonces por ese motivo no pudimos vivir ni crecer juntos; ya ahora de adulta que ya tengo razón si hemos compartido pero entonces muy poco, porque ya cuando yo me vine de mi pueblo del pueblo de crianza ya tenía 16 años, después me fui fue para la ciudad de Cali a laborar unos 7 u 8 años, de ahí fue que ya volví pero cuando ya volví pues él ya es adulto y pues gracias a Dios ya se encontraba estudiando y laborando; entonces si es poca la relación que tenemos y pues lastimosamente no hemos sido muy unidos, él si es un poco más orgulloso que mi persona y pues todavía tiene algo de orgullo con mi mamá por habernos abandonado, y en mi caso pues yo gracias a Dios soy mamita de dos hermosos hijos, y a él también no le parece que yo a veces no mantenga la mayoría del tiempo con mis hijos por lo que los dejo con los dos padres y abuelas paternas para yo poder trabajar y estudiar, entonces la relación que tenemos no es muy de confianza ni muy mutua.

Entrevistador: ¿Cuéntame un poco sobre esa relación que tuviste en tu niñez y adolescencia con tu padre y sobre la relación que tienes con él ahora?

Mariana: con mi padre pues lastimosamente tampoco no me crié con él ni he tenido una buena relación de convivencia, no es por lo que de pronto yo sea grosera sino que no hemos vivido casi, pues por lo que yo gracias a Dios me crie con mi tía paterna en el pueblo desde el primer añito de vida hasta los 16 años que me vine; entonces no viví durante todo ese tiempo durante todos mis 16 años con mi padre biológico , viví con él un tiempito después de que me vine del pueblo, viví con él un mes si a mucho, después me fui para la ciudad de

Cali, porque pues lastimosamente mi papá también ha sido muy fresco, pues ya después de que me vine del pueblo pues él tampoco no quiso apoyarme, de pronto que siguiera estudiando, y por lo que le decía que en esa época estaba en la adolescencia y estaba un poco rebelde, entonces debido a eso pues tampoco logré quedarme viviendo con él acá, entonces decidí irme a trabajar a la ciudad de Cali; gracias a Dios por allá me quedé durante unos siete u ocho años, allá tuve mi bendecida y primer hija que ya tiene 11 añitos; ya con mi papá pues no hemos tenido una buena relación, así de lejos es que lo llamaba o él me llamaba pero de vez en cuando; a partir del 2018 que ya retome a la ciudad de Popayán nuevamente, ya vine a buscar a mi padre biológico porque pues me presenté para estudiar y pase; entonces vine a buscarlo y a pedirle colaboración, pues de que iba a estar con él acompañándolo y que pues si podía hacer el grande favor de colaborarme con la posada y pues vivir con él; entonces si estoy viviendo con él desde el 2018 hasta el 2020, pues gracias a Dios año y medio estudiando y después haciendo mi etapa práctica, entonces he estado viviendo con él; en este momento ya otra vez me estoy alejando de él porque me fui a vivir a un municipio donde gracias a dios hasta ahorita estoy viviendo sola con dios, también para estar pendiente de mi otro y bendecido niño, entonces ya estoy otra vez siendo independiente y pues ya no viviendo ni pasando mucho tiempo con él.

Entrevistador: ¿De tu infancia que recuerdos tienes sobre esas relaciones con tus tíos paternos, era cercana o eran alejados, con que tío o tía es con el que más te relacionas?

Mariana: Los recuerdos pues gracias a dios son muchos pero más que todo con mis dos tías paternas que son a parte de mi mamá-tía, pues si son muy bonitos pero pues no tuve muchos de mi infancia, del primer año de vida hasta los 16 pues no tuve tantos, pero cuando con mi mamá-tía nos veníamos para la ciudad desde el pueblo, pues si compartía

mucho con una tía que se llama Yolanda, con ella fue la que más compartí y con mi tía marina, porque pues allá donde mi tía Yolanda era donde llegábamos cuando veníamos del pueblo a la ciudad y nos quedábamos, entonces compartí con ella; también estaba cuidando a mi abuela paterna que gracias a Dios todavía vivía, entonces compartí mucho con mi tía paterna y mi primo cuando veníamos de vacaciones del pueblo y también compartía a veces con mi otra tía Marina, también compartíamos porque mi mamá-tía iba a saludarla y pues yo también y de paso a mi prima, jugaba y compartía un rato con mi prima lo mismo que con mi primo, eso fue en la infancia; a partir de los 18 años no soy ya apegada a mis tías ni a mis tíos, pues gracias Dios me ha tocado tratar de ser independiente, entonces si me he alejado un poco de mis tíos ya gracias a Dios pero sí los visito, y con las que más la voy es con mis dos tías mujeres con mi tía Yolanda y mi tía Marina, últimamente voy y he frecuentado y hablo más con mi tía Marina y con mi prima, ya de mi tía Yolanda me he alejado un poco casi no voy a saludarla, y tengo mi único tío a parte de mi papá que es mi tío Orlando, con él también compartí un tiempo de lo que estuve acá en Popayán pero pues ahora últimamente me he alejado ya no lo frecuento ni los visito mucho es de vez en cuando.

Entrevistador: ¿Por qué te has alejado de tus tíos?

Mariana: de mi tío Orlando porque pues él me decía que de pronto yo andaba mucho o mis primas o la mujer, y entonces yo busco pues ahora gracias a Dios que ya he madurado mucho y ya soy una persona que me considero juiciosa, porque igual como sea trabajo y trato de salir adelante, que necesita motivación de mis tíos, que de pronto no siempre que vaya estén es ahí recordándole el pasado, de lo que usted fué o de lo que a usted le sucedió, porque he aprendido y me ha pasado pues que somos seres humanos nosotros nos

podemos equivocarnos pero de las equivocaciones y experiencias se aprende, entonces todos los días somos seres nuevos que nos podemos reinventar y cambiar; si más que todo por eso me he alejado de mi tío Orlando y de mi tía Yolanda por lo que siempre el mismo tema o hablando del pasado o pensando que de pronto uno todavía es adolescente y que no ha cambiado; entonces más que todo porque busco ahora rodearme de personas que me den motivación que me ayuden, que me den consejos, de seguir saliendo adelante, entonces más que todo por eso, y donde mi tía Marina pues si voy de vez en cuando porque ella es igual que mi mamá-tía, ella pues si gracias a Dios le da a uno consejos y lo ayuda a uno a orientar .

Entrevistador: ¿Cómo recuerdas esa relación con tu mamá-tía como tú la llamas?

Mariana: Pues gracias Dios hasta el día de hoy que tengo mis treinta añitos pues yo considero que para mí ha sido una bendición, porque pues gracias a Dios por ella fue que me crié y por eso estoy aquí donde estoy; gracias a Dios ella es de un gran ser, muy buena, siempre trató de darme y de pequeña pues siempre de cuidarme, de abrigarme, de brindarme un techo alimentos y pues si de estar pendiente de mí cuando estaba pequeña; también recuerdo pues de uno a 4 añitos o a 5 no recuerdo bien en que año ingresaría al hogar infantil; andaba conmigo en los diferentes resguardos donde ella enseñaba pero más que todo pequeña hasta los 4 años, que ella andaba conmigo por los diferentes resguardos donde ella enseñaba, porque hasta ese entonces no había nacido mi prima-hermana su única hija de sangre que tiene mi mamá-tía, y gracias a Dios bien siempre muy pendiente de mí, ella era la que se hacía cargo de todo junto con mi padrastro el marido, después ya por motivos de mi estudio, por entrar a la escuela pues ya me empezó a dejar en el pueblo donde estábamos radicados y vivíamos con mi padrastro, con las diferentes amistades

como mi madrina que es otra docente o una familia de confianza también de otra docente, entonces recuerdo que me quedaba a veces con mis padrastro o si no ella me dejaba y me pagaba para que me cuidaran donde mi madrina o donde la otra docente de confianza que es la profesora Graciela y su esposo don Ernet, y recuerdo que me amañaba mucho donde la profesora Graciela y don Ernet. Mi mamá si siempre ha sido muy noble, lo que siempre le ha faltado es que siempre ha sido como un poquito fría, pues si he sentido siempre falta de amor, pero pues yo digo que tal vez es por lo que a ellos les tocó vivir en una familia muy humilde, desde niños les ha tocado trabajar, entonces si le ha faltado un poquito de ser más amorosa, pero de resto gracias a Dios hasta ahora, tenemos una bendecida relación aunque ya ahora de adulta como desde los 25 años para acá ya me he alejado un poco, pero pues es por lo que ya gracias a Dios he madurado mucho, ya he cambiado muchísimo, entonces trato de molestar en lo más mínimo, vengo de vez en cuando a saludarla, a preguntarle cómo está, pero no soy ya así tan apegada.

Entrevistador: ¿cuéntame entonces un poco de tu padre adoptivo cuando no se encontraba en estado de embriaguez, cómo era la relación entre ustedes?

Mariana: Bueno pues de mi padre adoptivo Toñito a pesar de que los recuerdos son más duros y tristes también pues si hay bonitos recuerdos, pero son más como los tristes recuerdos, pues cuando no estaba en estado de embriaguez la relación pues era buena y a veces también era un poquito durita, porque el cuándo estaba bien pues sin haberse tomado ni una gota de alcohol era juicioso, nos quería cuidar, nos colaboraba era en los que haceres de la casa, a veces cocinándonos cuando estaba de buen humor , de pronto llevarnos al colegio, recuerdo cuando estaba pequeña de llevarme a la escuela, de ayudarnos si más que todo de colaborarnos en el cocinar y de ayudar a hacer aseo en la casa y de cuidarnos

cuando estaba así de buen lado; pero también conmigo a veces era un poco frío y también era normal, severo y a veces bravo, cuando estaba bien pues me trataba bien gracias Dios con respeto, y si trataba de quererme como una hija, de apreciarme como una hija propia suya de sangre.

Entrevistador: ¿Mariana en la entrevista anterior me contaste de unas cuidadoras, unas empleadas que tuviste cuando tus padres no estaban, cuéntame sobre ellas que recuerdos tienes?

Mariana: si a Dios gracias con ellas fué y he tenido hasta ahora muy bonita relación más que todo con una chica que se llama Nelly, de ella recuerdo que nos cuidaba a mí y a mi prima-hermana cuando estaba bebe o antes no recuerdo bien, pero ella si nos cuidó muy bien ha sido muy buena chica como una hermana y una mamá adoptiva para mí, y hasta ahora tenemos una buena relación, aunque pues si nos hablamos de vez en cuando porque ella se encuentra en otra ciudad trabajando y con su bendecida hija, pero si tenemos bonita relación cuando yo voy la se ir a visitar o cuando ella viene también me pregunta y me saluda, desde que yo recuerdo de todos mis 30 añitos ha sido muy buena chica, muy trabajadora y la aprecio mucho, ha sido también muy buena muchacha y hasta ahora me aprecia y me aconseja, pues si está pendiente de mí; también recuerdo otra chica que se llama Elvia, también ella nos cuidó, es muy buena chica, con ella si hace añitos por ahí unos 15 años o 14 años que desde que me vine de mi pueblo pues perdí prácticamente contacto directo con ella, y pues la verdad ya no sé dónde estará pero según mi mamá está bien y también fue muy buena muchacha nos cuidaba bien, nos cuidaba cuando llegaba mi padrastro en estado de embriaguez, si también nos cuidó y nos aprecia; también recuerdo a la tía Ana, la tía paterna de sangre de mi prima hermana, ella también nos cuidó y fue muy

buena señora, a veces en nuestra casa o a veces en la casa de ella, conmigo fue buena señora, estaba pendiente más que todo de la comida de darnos el desayuno y el almuerzo para irnos nosotros a estudiar al colegio, cuando estaba en la casa también pues hacia el oficio y nos lavaba la ropa, fue muy buena señora, en ese tiempo yo ya estaba adolescente entonces yo como que también trataba de ayudarle por ahí en cualquier cosita, también recuerdo que me quedaba con mi madrina, una docente, tristemente los recuerdos que tengo de la convivencia con ella no son muy buenos, porque pues quede marcada, respecto al cuidado y a la comida pues si estaba pendiente, pero ella siempre ha sido una señora muy estricta y algo como dura, entonces me acuerdo que me pegaba con la regla en la cabeza, en ese tiempo todavía estaba en primaria, para poder que yo me aprendiera rápido las tablas de multiplicar y aprendiera a dividir y que aprendiera más rápido, según los profesores de antes pegándole a uno en la cabeza aprendía uno más rápido, pero a mí no me parece, y porque ella tenía una finquita y a veces me mandaba a vender limones, entonces yo era niña y pues ahora que estoy adulta ya me he puesto a analizar y pues no me parece eso; entonces de ella no tengo muy buenos recuerdos, y desde que me vine del pueblo ya hace como 14 o 13 años pues la verdad no hemos tenido contacto, de vez en cuando me la encuentro y me pregunta como estoy y nos saludamos pero no más, también recuerdo a la bendecida amistad allegada a mi mamá-tía, que también es una docente la profesora Graciela y su esposo don Ernet; con ellos si tengo muy bonitos recuerdos y los aprecio mucho porque si me querían mucho, como una hija adoptiva en lo que mi mamá me dejaba ahí ellos, me cuidaban muy bien, me integraban a su familia junto con sus hijos y si siempre me sentí muy bien allá con ellos, y era feliz yo quedándome allí con ellos porque siempre me quisieron y me apreciaron mucho y me integraban junto con sus hijos legítimos, yo era como una hija adoptiva y siempre me trataron muy bien y compartía, si

me cuidaban bien hasta jugaba con los hijos de ella, recuerdo que los hijos mayores de ellos me llevaban cuando era pequeña al hogar infantil, en el colegio también me quedaba con ellos y me iba con ellos; con ellos si tengo una bonita relación y los aprecio mucho, ya después de 14 años de haberme venido del pueblo todavía tengo contactos así sea por mensajes y por las redes sociales con sus hijos, y pues a veces nos saludábamos, me preguntan cómo estoy, a veces yo les pregunto; la última vez recuerdo que fui al pueblo en ese entonces cuando tenía a mi bebe pequeño y convivía con el papá de mi hijo, fui al pueblo inclusive me quede allá donde ellos, me acogieron muy bien y todavía gracias a Dios tengo contacto con ellos y si algún día voy al pueblo y no tengo donde quedarme, pues puedo llegar con tranquilidad y confianza donde ellos.

Entrevistador: ¿En la entrevista anterior me hablabas de rebeldía, que hacías y por qué lo hacías, cuéntame que recuerdos tienes sobre eso?

Mariana: Pues yo recuerdo que la verdad me dio una rebeldía en mi adolescencia como desde los 10 años y desde pequeña, pero que yo no me acuerdo, pero mi mamá-tía siempre me ha dicho que yo era muy rebelde, que cuando era pequeña hacia muchos berrinches, que de pronto cuando íbamos en la calle y no me compraba algo que yo quería me enojaba y metía los zapatos en los charcos y hacia un show de rebeldía en la calle, pero no sé porque hasta ahora no he podido descubrir porque esa rebeldía; cuando fui creciendo, si recuerdo ya a partir de los 10 años hasta los 16 años que por eso me vine y me salí del núcleo familiar de mi mamá-tía paterna fue por pura rebeldía, pues ya ahora que gracias a Dios soy ya una mujer hecha y derecha, madura y centrada, si lastimosamente me vine fue de pura rebeldía, desde los 10 años recuerdo que las rebeldías era porque pues me hacía falta tener mi mamá biológica y mi papá biológico, porque en el colegio, como yo soy tan blanca y

antes era muy blanca los muchachos me hacían ahora lo que llaman bullying, pero en ese tiempo pues no existía esa palabra, me recochaban y me decían que yo era un pan crudo y me decían cosas feas, entonces yo también me sentía mal y me sentía a veces que estaba como desprotegida, que no tenía a mi mamá biológica, a mi papá o unos hermanos biológicos que de pronto me hicieran respetar y me sentía como sola a veces, por el motivo de que mi mamá adoptiva siempre se encontraba allá más que todo en las veredas donde ella enseña como docente, entonces si pienso que uno de los tantos motivos era ese; otro era porque pues ya estaba más grande entonces mi mamá-tía siempre me ponía a que yo tenía que ayudar a los oficios, y pues a veces yo quería, a veces no quería, y también pues me ponía rebelde con mi hermana adoptiva, diciendo que ella también tenía que colaborar porque no era solo yo, entonces también por eso me daba rebeldía y porque mi mamá a veces cuando nos traía acá a Popayán, no sé si sería rebeldía o sentía que de pronto era la etapa de adolescencia, sentía que a veces mi mamá-tía le compraba más cosas a mi hermana, bueno a su hija mi prima-hermana que es su hija legítima única de sangre que a mí, entonces también por eso hacía rebeldía, que yo le decía a mi tía que me tenía que comprar lo mismo que a mi prima-hermana, entonces también por eso hacía rebeldía eee también a veces porque no me daban más plata para el recreo, entonces inclusive por eso también hice rebeldía y a veces le cogía a mi mamá plata sin permiso, no sé si sería también que influyó pues no haber estado de pronto mi mamá-tía presente, ni mis papás biológicos presentes, y la falta de comunicación, como que de pronto lo que sentía no lo expresaba, entonces tal vez eso lo acumulaba, y por eso era que hacía todos esos shows de rebeldía y cosas inadecuadas.

Entrevistador: ¿Alguna vez te sentiste señalada o rechazada por ser hija adoptiva?

Mariana: Pues de eso si recuerdo muy poco, ya no me acuerdo pues porque ya tengo 30 años, pero sí los poquitos recuerdos que a veces mi padre adoptivo el esposo de mi tía, cuando estaba en sus enojos o borracho pues se acordaba y como que le sacaba a mi tía en cara que por qué me estaba criando a mí, si yo era la sobrina o porque me cuidaba tanto o me protegía junto con su hija de sangre; entonces ahí si sentía como un poco de rechazo y en el colegio si a veces los pocos niños o muchachos más que todo eso fue en la adolescencia, de confianza que de pronto habían escuchado la historia, pues si me decían o me preguntaban qué porque yo no era hermana de sangre de mi prima-hermana, entonces si a veces me sentía como mal o depronto no sabía que decirles, o pues como eran muchachos y uno muchacho pues no piensa antes de hablar, entonces de pronto también me hacían sentir mal, diciéndome que por qué mi mamá me había abandonado y pues prácticamente mi papá también, por que no vivía con él, entonces si me sentía rechazada y a veces con mi prima hermana pues porque yo también a veces anhelaba que yo también fuera hija de sangre de mi mamá-tía y ser hermana de sangre de mi prima hermana.

Entrevistador: ¿Bueno Mariana, hablando un poco del colegio, como te iba en el estudio?

Mariana: Pues hasta que yo recuerdo hasta mis 10 años que uno tiene como uso de razón más claro, me iba bien gracias a Dios porque a pesar de que mi mamá-tía no podía estar a veces entre semana pendiente, y con las muchachas o donde me cuidaban pues yo trataba de hacer tareas y pues me iba bien porque ganaba los años, ya empecé a decaer a tener un poco de déficits cuando estaba en mi adolescencia a partir de séptimo, ya a mis 12 o 13 años que empecé ya con más rebeldía pues mi mamá a veces no podía estar pendiente, en ese tiempo existían las minitecas, y es que con mi tía siempre hubo un problema y yo también creo por eso me iba y me puse rebelde, porque mi mamá los fines de semana que

estaba pues no le gustaba que mis compañeros fueran a saludarme o a visitarme, y en ese entonces nosotros nos gustaba irnos a las minitecas y hacer comitivas, entonces mi mamá siempre mantenía regañándome y me decía que no y que no así le pidiera permiso, entonces también por eso me ponía rebelde y me escapaba y me iba a escondidas, porque ella nunca me daba permiso, entonces yo me escapaba por estar de rebelde y a vecesirme con mis compañeros a hacer comitivas y a minitecas, en ese tiempo también como que me gustaba mucho la parte artística de danzas más que todo; en ese tiempo había una banda marcial en el colegio de allá, entonces pertenecía y estaba con la fiebre de pertenecer al grupo de danzas y de la banda y en eso sí mi mamá me metió y me colaboró; entonces por estar más que todo con mis compañeros que nos íbamos a las comitivas y a las minitecas, pues no hacía trabajos con juicio y empecé a decaer en el estudio. A partir de octavo y noveno casi pierdo el año porque cumplí mis 15 años y me dio más rebeldía y ahí sino hacia trabajos pero era por pura dejadez mía y por pura pereza, y por irme por allá a andar y callejear con mis amigas más que todo con algunas compañeras, o mantenía en la casa de ellas y yo era la que me abandonaba porque yo era la que no hacia trabajos con juicio; por eso me fui quedando pero gracias a dios pues no perdí el año, pero pues sí me toco graduarme por ventanilla, por no pasar trabajos a tiempo, por dejar todo para lo último, y por ese motivo ahora que recuerdo fue que mi mamá-tía queriendo que yo de pronto dejara esa rebeldía, me mando el siguiente año interna a hacer décimo a otro municipio llamado Inza; y ahí fue peor se me alteró mucho la rebeldía sin embargo trataba de estudiar; pero todo el año perdí el tiempo porque a la hora del té, no quise recuperar ni hacer nada, y faltándome un mes para terminar décimo pues me retiré porque ya no quería hacer nada, y entonces estaba extremadamente rebelde, que no quería estudiar, sino que

quería trabajar, y entonces por eso mi mamá de ver eso dijo que me viniera a trabajar y desde ese entonces me vine y pues ya me fui saliendo del hogar de mi mamá.

Entrevistador: ¿Cómo era esa relación con los profesores y amigos que tenías?

Mariana: con ellos si gracias a dios hasta el día de hoy tenemos buena relación, más que todo con algunas compañeras de estudio, pero ya son pocas una o dos con las que más compartí en la adolescencia; más que todo con ellas todavía tenemos vinculo pues así sea por las redes sociales y por mensaje, igual cuando voy a Belalcázar pues también si nos encontramos nos saludamos y si algo también puedo ir a la casa de ellas; con los docentes si tuve relación hasta que estudié con ellos, hasta el año 2005 en noveno, ya si poco a poco ya se ha ido perdiendo la relación, pero si tengo algunos que nos hablamos de vez en cuando por las redes sociales; en el tiempo que estuve con ellos si fue buena la relación, la mayoría me apreciaban y trataban de aconsejarme, de motivarme, diciéndome que yo era una niña muy inteligente sino que simplemente estaba de rebelde.

Entrevistador: ¿tuviste algún noviecito en esa época de la adolescencia?

Mariana: Si tuve unos cuantos novios, pero en ese entonces no eran novios, eran como amigovios, porque pues éramos niños; pues más que todo a partir de los 15 años fue que empecé a tener amigovios en noveno, porque antes era muy juiciosa, si tuve si amigovios pero en ese entonces ni yo entendía ni sabía que era tener un noviazgo ni tener una relación seria o estable, porque mi mamá ahora que me acuerdo casi no hablábamos del tema, también eso que nos faltó, o yo haberle preguntado, o que ella me hubiera tenido más confianza para hablarme de esos temas, entonces en Belalcázar solo tuve como uno o dos amigovios, amigos de un compañero de estudio y no más; ya cuando estuve en Inza ahí si

un muchacho me persiguió, hasta que logró que fuéramos novios más o menos serios, pero pues gracias a Dios allá no se dieron las cosas, estuvimos como unos 8 meses y de ahí yo ya me vine del todo, ya hasta el sol de hoy.

Entrevistador: ¿Dónde te graduaste del bachillerato?

Mariana: Pues me gradué no hace mucho, en el año 2013 en la ciudad de Cali valle, gracias a Dios por mi propia cuenta, aunque mi mamá-tía en ese entonces ella me iba a visitar a mí y a mi bendecida hija la mayor, al papá de mi hija que en ese entonces todavía vivía con mi hija y formábamos hogar; terminé en el 2013, seguía siendo una bendecida mamita y por mi propia cuenta, pues también me colaboraba a veces mi tía y el papá de mi hija, ahí ya empecé juiciosa a trabajar en un almacén por días, salía de trabajar y me iba todas las noches de lunes a viernes a estudiar, terminé en un colegio acelerado, ahí realicé decimo y once y ahí gracias a Dios me gradué de bachillerato.

Entrevistador: Mariana, esto ha sido todo por hoy, ya nos veremos en el próximo encuentro, muchas gracias por compartir tu experiencia.

Mariana: Muchas gracias a ti, te agradezco en el alma, porque a mí siempre me ha gustado compartir con las pocas personas de confianza y familiares, mi dura pero a la vez bonita historia de vida, porque gracias a lo duro y a las experiencias que he tenido, gracias a Dios ahora me han hecho ser una gran persona, muy valiente, esforzada y juiciosa.

Tercer encuentro

Entrevistador: Mariana, me has hablado un poco de tus exparejas; ¿cuéntame cómo fue tu experiencia con tu primera pareja?

Mariana: si gracias he tenido diferentes experiencias; con mi primera pareja que es el padre de mi primera y bendecida hija Valentina , pues fue una experiencia muy bonita porque nos distinguimos por medio de una amiga, nos caímos bien, iniciamos a dialogar durante un tiempo, nos gustamos mutuamente , y si empezamos a ser amigos, después empezó el padre de mi hija a conquistarme gracias a Dios con hechos y acciones, con detalles, con salidas y yo también; gracias a Dios es un gran ser, padre, un gran chico, y gracias a Dios por eso si también me enamoré, me gustó e iniciamos un noviazgo como de un año; y de ahí pues yo si quería tener la niña y el también porque en ese entonces era soltero, gracias a Dios nos bendijo con una niña, que a pesar de las circunstancias nació prematura de seis meses y medio, pero gracias a Dios es una hermosa niña ya gracias a Dios tiene 11 años, una niña muy sana muy inteligente y noble, compartimos y vivimos juntos, fue mi marido gracias a Dios formamos hogar durante dos años y medio , lastimosamente en mi tiempo de gestación era muy débil , entonces debido a eso me tocaba estar en reposo, él todo el tiempo trabajaba, gracias a Dios nació una niña, seguimos gracias a Dios viviendo juntos, la cuide hasta el añito de vida y de ahí ya la metimos a la guardería , porque pues me aburrí ya también como de estar en la casa y quería salir, todavía era un poco inmadura y orgullosa , apenas tenía 19 años, y se me metió pues que quería seguir estudiando y trabajando, porque no era bachiller apenas tenía hasta noveno grado porque hice decimo pero faltando un mes me dio la rebeldía y me retiré, entonces se perdió el décimo, entonces gracias a Dios y a una mamá adoptiva que tengo allá, doña Elcira y don Fredy uno de los socios de un negocio de exportación de juguetes chinos y mercancía, gracias a Dios él me dio trabajo por días, entonces me madrugaba a dejar la niña a la guardería, el papá se iba a trabajar y de ahí yo me iba a trabajar, cuando salía de trabajar y pasaba a estudiar entonces claro yo me soltaba todo el día y dejaba la niña en la guardería, y después llegaba el papá por ella y yo

iba llegando tarde como a las 10 de la noche, yo salía de trabajar a las seis y de ahí pasaba a un colegio acelerado donde estudiaba por la noches de lunes a viernes, entonces claro yo ya iba llegando a mi hogar a las 10 de la noche, debido a eso pues empezaron los problemas , las discusiones , pues si el gracias a Dios él ha sido un excelente hombre un excelente padre, también me quiso mucho, me valoró muchísimo entonces pues él se enojaba que ya no le dedicaba tiempo tampoco a él , los descuidé pues a la niña y a él , y pues en ese entonces yo si era muy orgullosa y muy rebelde todavía no me dejaba, también le contestaba sus reclamos y entonces por ahí empezaron las diferencias, y debido a eso ya nos separamos, ya no quise seguir más con él, pero pues fue más por mí , y pues con dolor en el alma me separé, él a pesar de todo ha sido un gran y excelente padre, me seguía pagan arriendo y yo vivía por ahí cerca con mi hija , trabajaba por días, pero pues ya empecé también a descuidar a veces mucho la niña y a dejarla sola en la guardería, entonces él me dijo que mejor la tenía él y me ayudaba a cuidarla la mamá. No sé si también por la maternidad me dio como un estado de que quería a la niña pero a veces como que me cansaba o me estresaba porque de pronto no tenía con quien dejarla, entonces dejé también que el papá me colaborara con ella, pues la verdad sentía que estaba mejor allá con el papá y con la abuela paterna que conmigo que casi no mantenía, y pues gracias a Dios la niña por ser él un buen hombre y un excelente padre, pues también es muy apegada a él y pues después ya tuve la niña solo como uno 8 meses, ya entonces la empecé a dejar con él y yo me iba a trabajar y la traía ya era por las noches o fines de semana, y ya pues con dolor en el alma ya nos fuimos separando poco a poco ya del todo hasta el sol de hoy. Y sí y la niña desde como los tres añitos de vida pues está con él, ya tiene 11 añitos, con dolor en el alma pues sí más que todo por su felicidad e integridad pues si decidí dejarla con él, porque hasta ahora pues la verdad apenas he madurado gracias a Dios y ya he vivido muchas

experiencias duras, pues ya estoy tratando de acomodarme, pero pues también por no tener una mamá, un papá, una familia de pronto quien me apoye con el cuidado de ellos , entonces preferí dejarla con el papá, y después aún más porque después de unos años otra vez me deje endulzar el oído y conocí pues a mi segundo marido que es el padre de mi hijo .

Entrevistador: ¿Cuéntame cómo está tu hija, cada cuanto tienes contacto con ella, como es esa relación entre ustedes?

Mariana: Pues mi hija gracias a Dios y a su padre más que todo y a la familia paterna, a la abuela incluso las tías y las primas gracias a dios está muy bien, es una niña muy inteligente, muy noble, muy juiciosa, ya gracias a Dios tiene 11 años , pues hasta hace pocos meses he te tratado de tener contacto con ella, pero a veces me da como mucha tristeza que a veces no tengo que mandarle, pues no tengo mucho que brindarle, entonces debido a eso me alejo, pero pues a veces vuelvo y recapacito y digo pues que estoy haciendo mal, porque al menos tengo estar pendiente, llamándola a ver como está y pues hasta en junio pues he estado pendiente llamándola, la última vez que la fui a ver fue en marzo de este año apenas inició la cuarentena, gracias a Dios fui a verla a dejarle unas cosita y a saludarla, pero de ahí ya me vine, con dolor en el alma no he podido volverla a ver y también a veces me da como muchas tristeza, pues entonces como que no la llamo y he estado alejada estos últimos meses de ella, yo más que todo la llamo y hablo con ella cuando voy a ir a verla, o cuando tengo algo que mandarle, cosas o alguna platica, y pues gracias a Dios ella ya está creciendo también, a veces se enoja conmigo pues porque me dice que yo a veces soy como rara, que a veces estoy pendiente y a veces no , pero ella siempre ha sido muy bonita, gracias a Dios es una niña súper noble, entonces ella trata de

entender, yo le hice entender que para qué me la traía a sufrir conmigo, a voltear, porque pues la verdad yo para poder trabajar o estudiar pues a veces mantengo donde mi papá, o vivo en Silvia, también para estar pendiente del niño, entonces por eso creo que mejor está allá y su felicidad , está mejor allá con su padre y su familia paterna .

Entrevistador: ¿Mariana cuéntame un poco de tu segunda pareja, como fue su relación y por qué crees que fracasó?

Mariana: Pues de haberme separado ya llevaba como una año o dos años sola, no recuerdo bien, viviendo en Cali, pues trabajando por temporadas y estudiaba pues gracias a Dios terminé mi bachillerato acelerado me gradué, de ahí me vine, distinguí a mi excuñado, el tío de mi hijo allá en Cali, porque pues ellos viven por el barrio donde yo vivía; entonces por medio de él fue que me invitaba su mujer y su hija y otras amigas de ellos, pues que viniera a conocer Silvia, entonces después de dos años de amistad con ellos, una vez estaba trabajando y me dieron unos días en enero, entonces acepté y dije pues que gracias por la invitación, que sí que sería bonito venir a conocer Silvia, entonces me vine con ellos y acá pues conocí al papá de mi hijo, que es el hermano de mi excuñado , llegamos a Silvia tarde, pues él vivía acá, nos dio posada, después nos llevaron al resguardo de mis amigos con los que venía , y desde ahí pues le caí muy bien al papá de mi hijo, yo me devolví a los días junto con mis amigos con los que venía para Cali a seguir trabajando, y desde ahí pues me empezó a molestar él y a endulzar el oído, ya después como del año pues quedé en embarazo del niño, y pues gracias a Dios a pesar de todo, que ha sido complicado, él pues de todos modos me respaldó, y tratamos de formar hogar desde el embarazo, gracias a Dios dialogamos y me acogió, entonces ya me vine del todo para Silvia, y pues con dolor en el alma, pues si me quise traer la niña pero pues el papá dijo que él no iba a permitir que

tuviera un padrastro, sabiendo que él era un excelente padre y pues si tenía toda la razón, entonces siguió con él , nuestra relación pues inició después del año, que yo me di cuenta que él había sido como tremendo, me había tenido a mí de novia en Cali y había tenido otra novia en Silvia; pues ya empezó mal porque ya empecé a desconfiar de él, ya la verdad formé hogar fue más que todo por el niño, porque si no formaba hogar pues me tenía que ir para Cali otra vez, y mirar como trabajaba y en estado de gestación pues ya era más complicado poderse emplear, duramos como unos tres años pero lastimosamente nuestras relaciones fueron más de discordia y por eso pues fracaso, porque pues ya poco a poco le fui perdiendo el cariño, no le tenía confianza , el tampoco ,pues a veces salía, tomaba mucho , era muy fresco, pues yo tampoco me dejaba, ya también le reclamaba por todo, ya aparecía el niño pues también en medio mirando esas peleas ,entonces ya poco a poco se me acabo el amor y saque la valentía y me separé nuevamente .

Entrevistador: ¿Cuéntame un poco sobre tu hijo, como es esa relación con él?

Mariana: Con mi hijo pues si gracias a dios soy más apegada a él, yo creo que es por lo que me ha tocado más duro con él desde un principio desde el embarazo, pues si el papá ha sido muy fresco entonces yo era la que me cuidaba , también fue un embarazo muy riesgoso, me tocaba estar en reposo, entonces si soy más apegada a él porque lo del embarazo y lo del parto prácticamente me toco a mi sola con apoyo de mis amistades que estaba en un programa de Silvia de cero a siempre, y también de mi mamá-tía y de mi prima que hay veces venía a citas y entonces me quedaba acá, entonces si soy más apegada a él y estoy más pendiente de él, ha sido una relación muy bonita porque pues también paré todo los 8 meses y medio de gestación, de ahí para allá un año a criarlo, junto con el papá, y de ahí ya debido los problemas yo empecé a dejarlo con mi exsuegra que es la abuela ,

ella me decía que lo dejara, también para que no estuviera viviendo esas peleas de nosotros sus padres, también ya quería otra vez ponerme a trabajar y a seguir estudiando, entonces con dolor en el alma quise quedarme en Silvia pero el lastimosamente en ese tiempo ya no tenía trabajo, solo me daba un pequeño aporte de plata, y eso no me alcanzaba ni para pagar arrendo, ni para los gastos de él niño, entonces yo le decía que me parecía muy injusto , entonces con dolor en el alma también le dejé el niño, pero más que todo está es con la abuela , ella es la que nos colabora con él , de ahí me fui para Cali a trabajar un tiempo, de ahí vi que no me estaban saliendo las cosas , porque solo me ganaba un mínimo, me puse a estudiar porque también me hice un diplomado que ayuda mucho que fue gratuito con la alcaldía, era como para mejorar nuestras habilidades blandas y sobre el ser, para poder también conseguir mejor empleo, de ahí que vi que solo trabajaba por temporadas y que solo me pagaban el mínimo y pagaba arrendo, vi que no me estaba saliendo entonces me aburrí también en Cali, ya a pesar de que varios años había vivido allá también no me aclimatava al calor, entonces por eso me vine y ya decidí venir a buscar a mi padre que vive aquí en Popayán, me presenté al Sena y también por estar más pendiente del niño, no sé si sería por lo que me tocó sufrir más con él si soy más apegada a él y vivo más pendiente de él , me radique aquí en Popayán gracias a Dios me presente al Sena y empecé a estudiar y si vivo pendiente del niño, me la paso Popayán Silvia- Silvia Popayán, a veces lo traigo, a veces voy hasta el resguardo de él, lo tengo en Silvia entonces si comparto más tiempo con él y estoy pendiente de mandarle cosas que el necesita.

Entrevistador: ¿cuéntame un poco de la relación que tienes con tus amigos actualmente, quienes son, cuáles son tus mejores amigos, como te tratan, como eres con ellos?

Mariana: Desde que vivía en Belalcázar tengo muchas amistades, gracias a Dios todo el mundo me aprecia mucho, siempre están ahí dándome consejos, orientándome, diciéndome que a pesar de que mi infancia fue muy dura sin padres, pues que no tengo que pegarme a eso, que debo ser diferente, que lo que haya pasado no tiene que ver que uno también sea y aplique lo mismo que hayan hechos sus padres; y entonces mi Dios se ha encargado de ponerme muchas amistades y excelentes amigos que son familias adoptivas, que siempre me adoptan, me aconsejan me orientan; actualmente pues mi mejor amiga vive en caldono que la distinguí en Silvia , tengo más amigos hombres que amigas, no sé por qué siempre me han querido más, siempre les he caído muy bien a mis amigos hombres, son muy respetuosos, muy sanos, muy juiciosos , son un ejemplo para para yo seguir, y son los que me viven dando buenos consejos y orientándome respecto a mi vida social; de seguir adelante y también de tratar de ser buena madre y estar pendiente de los niños. Mis amigos más de confianza son de Silvia compañeros misak y nasas, por lo que son muy solidarios siempre están pendientes, pues no compartimos mucho después de que me vine a Popayán, están pendientes preguntándome que como estoy , siempre deseándome éxitos y bendiciones, orientándome que muy bien, que tengo que seguir adelante, que yo puedo; entonces viven pendientes , me invitan a veces a cosas sanas a diplomados, a aprender a compartir con ellos, porque saben que no me gusta la soledad, debido a eso es que también a veces me dan como esas tristezas, entonces tratan de incluirme en su grupo de amigos, acá de Popayán también tengo amistades de los amigos del Sena, pero pues desde que terminamos ya nos hemos distanciado; gracias a Dios cada día distingo bellas personas, también tengo muchas amistades señoras y señores que me aprecian mucho, como es en el caso de la empresa donde realicé mi contrato de aprendizaje, también me aprecian mucho, soy bienvenida cada vez que desee; porque gracias a Dios a pesar de lo duro que me ha

tocado, gracias a la experiencia y a la orientación de mis amistades y de mi mamá-tía, pues gracias a Dios ahí voy creciendo y tratando de ser mejor persona, gracias a las experiencias de ir madurando y creciendo y superándome y saliendo adelante, sin nunca hacerle daño a nadie siempre siendo luz para demás.

Entrevistador: ¿Consideras que esas vivencias en la infancia han afectado en la forma en que te relacionabas con tus exparejas?

Mariana: si la verdad es que yo antes no lo reconocía pero ahora sí, inclusive he estado con distinguidos psicólogos, gracias también a mis amistades que ya han visto que a pesar de que yo no lo aceptara, esos cambios raros en mí a veces de querer estar con los niños, a veces de querer estar sola, y a veces querer verlos, y a veces no querer; inclusive muchas veces en el tiempo de antes cuando recién me vine de Belalcázar, inclusive no me quería ni a mí, no me tenía ni amor propio, entonces si afectaba muchísimo, porque pues si me daban unos estado de tristezas horribles que hay veces ni yo quería existir con dolor en el alma, y es por eso que hay veces me sentía sola, que no tenía apoyo de nadie, ni mi mamá, ni mi papá ,solo de mi tía, y la verdad pues ahí ya desde que me vine pues ya empecé a tener un poquito más de madurez y pues también ya me daba pena molestar mucho a mi tía, entonces a afectado muchísimo porque siempre vivía recordando mucho el pasado, siempre pensando en que mi mamá me había dejado abandonada y que mi papá también era muy fresco y nunca me ha apoyado, entonces siempre me enfocado en eso, entonces ha afectado muchísimo hasta hace como dos años que ya empecé a estudiar gracias a Dios, y entonces ya empecé a tener una mentalidad diferente porque Dios a través de mis amistades y del estudio, a través de los docentes y a través de las charlas psicosociales, pues gracias a Dios me orientaron; ya poco a poco me decían palabras de aliento y que el hecho de que no

hubiera tenido una infancia bonita ni apoyo y eso, pues yo no tenía que seguir siendo lo mismo, que antes era muy bendecida porque tenía al menos salud y Dios me había regalado esos dos hermosos hijos, que tenían que ser motivo para cambiar y seguir adelante por ellos y por mí misma.

Entrevistador: ¿cómo manifestabas eso que me estas contando, en tu vida con tus parejas?

Mariana: Pues lastimosamente con mis dos exparejas pues un poco mal, porque de repente al principio era todo muy bonito, yo siempre he sido en la parte del amor pues muy noble y entrego todo de mí por esa persona, me enamoro de esa persona, solo tengo ojos para esa persona, nunca me ha gustado ser infiel, ni mentir, sino tratar de respetarles, pero en la parte emocional si ha sido muy dura porque yo me digo que tal vez por lo que nunca tuve ese amor de mi papá ni de mi mamá, me aferraba mucho a ellos, quería que todo el tiempo estuvieran conmigo, que solo tuvieran ojos para mí, que yo fuera su centro de atención, era muy celosa, más que todo con el padre de mi hijo, pues como el salía mucho también y me dejaba mucho tiempo sola, entonces yo llegaba a reclamarle y también por eso empezaban los problemas, a decirle que no me quería, a decirles palabras no adecuadas, y pues él también no se dejaba, entonces por eso empezaban las discusiones y pues yo también en ese tiempo era muy orgullosa, y relacionaba todo con alrededor de mi infancia, lo que ha pasado con mis padres, entonces más que todo con el que más pasó fue con el padre mi hijo, con el padre de mi hija gracias a Dios como él ha sido tan excelente hombre, excelente padre pues él no me paraba muchas bolas, si no me seguía la corriente y dejaba alegando sola , pero pues con el padre de mi hijo él también se me iguala , empezaba yo a hacerle reclamos que porque me dejaba sola, que porque tomaba mucho, por lo que era muy fresco, entonces tampoco se dejaba y discutíamos mucho hasta el punto de que nos

agredíamos, él me agredía y yo también a veces nos agredíamos los dos, entonces por eso termino mal y también yo terminé cogiéndole como fastidio y ahí fue que ya tomé el valor para separarme.

Entrevistador: ¿Crees que esas experiencias que me has comentado desde tu infancia hasta ahora, han influido en el desempeño de tu rol como madre?

Mariana: Si lamentablemente si muchísimo, porque pues desde que inicie mis gestaciones y que formamos hogar con cada uno de los padres de mis hijos, pues pude y me nació gracias a Dios desempeñar el rol de madre, pero a partir de que me separé con el padre de mi hija, pues con dolor en el ama si se acabó prácticamente el desempeño de mi rol como madre, más que todo con mi hija porque al no estar en Cali como que me enfoqué más al niño, si vivo más pendiente del niño y hasta ahora no he podido entender porque pero mis amistades y las citas psicológicas me han dicho que es por lo que más duro con él, y pues el papá no ha sido así gran padre entonces también por eso soy más apegada con él, si trato de estar más pendiente más seguido; claro influyeron muchísimo porque la niña está con el papá, el niño también, debido a que a pesar de que el padre no sea como buen ejemplo por el maltrato intrafamiliar que vivimos, por apoyo de su mamá, pues está mejor el niño allá con ellos, porque en mi caso pues como no tengo hasta ahora un espacio estable para poderme quedar, me la paso Popayan-silvia Silvia-Popayan; entonces pues si con dolor en el alma me decían las amistades y pues yo también lo siento que eso es voltear, entonces mejor estar por ahorita mientras me cuadro bien, me estabilizo, está mejor el niño allá con su abuela paterna, porque pues no puedo estar con él para allá y para acá, acá pues tampoco no tengo quien me lo cuide alguien de confianza para trabajar, pues uno se la pasa en el trabajo todo el día y él tampoco se amaño, se ha amañado es allá en el pueblo en el

resguardo de su familia paterna, entonces claro ha afectado muchísimo porque en el momento no estoy con ninguno de los dos niños, por eso ha afectado mucho mucho. Creo que también ha influido mucho en el desempeño de mi rol como madre, las causas son por el abandono por el maltrato, porque no pude tener ni a mi mamá ni a mi papá, el hogar también de mi mamá-tía la que me crió pues no era muy amoroso, también por mi padrastro se maltrataba el hogar , entonces debido a eso pues sí ha afectado mucho mi rol como madre, porque yo a veces estoy bien, pero me desenfoco como rápido, a veces cuando me da tristeza entonces me desquito como con los niños, pues diciendo pues no a mí también nadie me quiso y siempre me ha tocado sola, y a veces digo pues también que es injusto que así de pronto yo hubiera querido tener más que todo el niño, pues dejarle con esa picardía al papá de mi hijo sabiendo que me ha tocado más, sabiendo por todo lo que yo he vivido, entonces también con el niño lo he hecho es por no dejarlo a él con su picardía, o que de pronto se vuelva más irresponsable y después no nos ayude en nada con el niño, entonces por eso lo he dejado con él; si claro afecta muchísimo porque debido al abandono y al maltrato también digo que parte de eso me afecta positivamente, porque yo digo que por esa parte también cambio mucho de estado de ánimo, entonces hay veces soy así amorosa , hay días que no quiero nada, hay días que quiero estar sola, hay días que quiero estar en sociabilidad, que me siento muy sola, eso pues ya gracias a Dios lo he estado cambiando gracias a las citas psicológicas y de mis amistades de confianza que me conocen, y pues ellos me orientan y dicen que el pasado que yo tenga no lo tengo que seguir aplicando a mis hijos, ni siempre quejándome que porque no tuve a mi mamá, no tuve papá, no tengo apoyo, entonces sí ha afectado mucho hasta ahora.

Entrevistador: ¿Consideras que esas experiencias que viviste en tu niñez y adolescencia te han dejado secuelas en tu vida?

Mariana: Si claro me han dejado muchísimas secuelas, que hasta ahorita pues a pesar de que he tratado de ser fuerte y de tener ayuda psicosocial cuando siento que estoy así y de tener la orientación de mi mamá-tía y de mis primas y de amistades si me afecta muchísimo, yo trato de estar fuerte pero a veces cambio o soy a veces muy noble o sensible, de repente recuerdo el pasado y empiezo otra vez con esas secuelas, más que todo iniciando por mí mamá y mi papá, de tristezas, porque pues aunque estoy viviendo con mi papá a veces me da mucha tristeza porque él es muy fresco él no se interesa en saber si estoy bien, como me siento, todo le parece malo, a veces también es muy relajado, hay veces también en vez de darme motivación de que vaya a ver los niños , más que todo al niño me dice que lo deje allá , que allá está bien, en vez de decirme que este más pendiente de él y que vaya a verlo o vaya a traerlo; entonces en esa parte por ahora me afecta mucho porque con él en vez de ayudarme a darme motivación, me toca a veces también darle motivación a él porque también es refrió; y psicológicas tengo muchísimas porque todas las experiencias de vida, las secuelas son más psicológicas porque pues cada vez que de pronto no puedo realizar algo o que algo me sale mal o me quedo sin trabajo o que siento que estoy sola, que nadie me apoya, que de pronto no me preguntan o no están pendientes de mí o que de pronto no tengo esa bella familia de tener una mamá, y decirle ve mamá me pasa esto y esto usted que en aconseja; aunque a veces pues le pregunto a mi tía, o sin preguntarle pues ella me orienta o mis amistades; físicas también porque debido a cuando era pequeñita y estaba aprendiendo a caminar tengo una quemadura, pero pues hasta ahora no he podido saber bien el por qué, cuentan mis tías que fue cuando estaba aprendiendo a

caminar, por accidente creo a mi mamá biológica se le cayó el agua hirviendo y me cayó en un brazo, eso también me afecta bastante, y las tristezas, esas me lastiman me afectan y estados de ánimo, por más fuerte que trato de ser si vivo recordando mucho el abandono y de ahí empiezan esas secuelas.

Entrevistador: ¿Cómo crees que has logrado superar o enfrentar estas situaciones difíciles por las que has pasado?

Mariana: Pues la verdad a pesar de que a veces me dan esas crisis, yo gracias a Dios por la experiencia y a la madurez y a la ayuda de mi mamá-tía, por parte de mi familia, de mis tías, también de mis primas, de mis amistades y de mucha gente que Dios me ha puesto siempre muy bendecida y buena, que siempre me aconseja, me alienta, como sea me orientan siempre, diciéndome que tengo que ser muy fuerte, iniciar por perdonar a mi mamá, a mi papá a todos los que me hayan hecho daño para poder sanar eso y entregándole todo eso a Dios; para poder sanar hay que perdonar, para poder irse olvidando de eso o poder que no le siga afectando; si muchas secuelas y que todas esas situaciones difíciles que he pasado tienen que ser motivo de superación, entonces las he logrado superar trabajando por temporadas, estudiando, de todos modos si gracias a Dios me ha dado sabiduría me gusta estudiar, aunque voy ahí en pasos lentos tratando de superarme, y si trabajando estando pendiente del niño, y ahorita he cambiado gracias a la experiencia laboral, a mi mamá tía, a mis primas, a mis bendecidas amistades porque a mi papá si no, o mucho por él para poder tener apoyo emocional de él; superándome gracias a todos ellos porque siempre están ahí, y a Dios, o mucho para poder perdonar, para dejar eso en el pasado, para no recordar eso si no servir para uno mismo, para mis hijos, para las demás personas, y a pesar de todo he sido muy fuerte, muy responsable, ahí voy gracias a Dios a

paso lento pero tratando de superarme; ahorita con el objetivo de poder graduarme como tecnóloga para poder conseguir un mejor trabajo, y empezar a tener una mejor calidad de vida y ahorrar o conseguirme o hacerme una pieza donde mi papá y poderme traer así sea el niño, cuando ya le falte su abuela paterna, si pienso traérmelo entonces ese es el objetivo ahorita, y entonces pues sí es muy bonito, y mi mamá-tía y mis amistades siempre me dicen que la prioridad son los niños, y pues yo misma de ser valiente, esforzada, trabajar y ponerme juiciosa a ahorrar y seguir estudiando, para ir poco a poco construyendo una estabilidad y una mejor calidad de vida.

Entrevistador: ¿Cuéntame cuáles son esas metas o sueños que tienes?

Mariana: gracias a Dios son muchos, lo que me aconseja mi mamá tía que también ella le tocó una niñez dura, y mis demás amistades, ahorita gracias a Dios tengo una bendecida relación con un gran ser que me apoya mucho en esa parte emocional y me dice que a pesar de que uno había sido abandonado o no había tenido apoyo de la familia, nosotros somos muy fuertes, muy valientes, muy esforzados, y desde que se obre bien, con sacrificio y esfuerzo, hay que seguir para adelante siendo seres de luz siempre, no haciéndole daño a nadie, entonces tengo muchísimas metas como por ahora para poderme traer el niño, porque eso últimamente me está afectando como mucho, de repente estoy bien y me dan esas tristezas, porque a veces pues no lo puedo ir a ver hasta Quichaya o por la pandemia, y todo el mundo si me dice que el niño también pues esta pequeño y ellos necesitan de cuidados y de pasar tiempo con él ahora que esta pequeño, pues porque si no le pasa lo mismo que a mí ya después uno le empieza a sacar en cara a los papás que por qué no estuvieron con uno de pequeños; entonces ahorita si lo primero es trabajar para ponerme a ahorrar y hacerme así sea un aparta estudio ahí donde mi papá, ponerme también

pilas a ahorrar para gestionar una casa de interés social, para poderme ubicar mi persona y poderme traer al niño y seguir estudiando, últimamente pues gracias a Dios estudié gestión administrativa pero veo que no es lo mío, yo soy más como de estar siempre rodeada de gente, de niños, de sentirme siempre en sociabilidad , como sentirme querida , también creo que es por lo que he vivido, no me gusta la soledad, entonces lo mío es estar en sociabilidad, en comunidad , en ayudar y compartir. Entonces también por quererme entender a mí misma estoy pensando en estudiar psicología, para poder iniciar entendiéndome a mí misma, a mis padres y de ahí poder ayudar y entender a los demás, porque estudié gestión administrativa pero no me hallo estar en una empresa o en cuatro paredes frente a un computador, no es lo mío, me gusta estar es en sociabilidad, en trabajo de campo, en pueblos, y estar si compartiendo y aprendiendo y ayudando a la gente; entonces si por ahora esas son mis metas.

Entrevistador: Muchas gracias Mariana por esa bonita historia y espero que nos podamos encontrar pronto.

Mariana: a usted muchísimas gracias por esa gran invitación que de paso me ayuda a mí misma, porque aquí he aprendido y sentido que perdonando y sanando eso también me ayuda a sanar contando mi historia, entonces a pesar de que ha sido triste, a mí me ayuda mucho para perdonar y sanar y aprender a ir conviviendo con eso, y que sea motivo que no sea de tristeza sino de que tiene que seguir superando y seguir siendo valiente y esforzado, que si se puede.

