

Aspectos relacionados con la motivación, el sentido de vida y libertad en una persona alcohólica

Daniel Felipe Ovalle Escarraga

Director de la investigación:

Mg. Alejandro Barbosa González

Universidad Antonio Nariño

Facultad de Psicología

Bogotá D.C

2021

Contenido

Resumen.....	4
Abstract	<u>5</u>
Introducción	<u>6</u>
Planteamiento del problema.....	<u>8</u>
Justificación	¡Error! Marcador no definido. <u>5</u>
Objetivo general.....	¡Error! Marcador no definido. <u>8</u>
Objetivos específicos	¡Error! Marcador no definido.
Marco teórico	<u>19</u>
Antecedentes históricos relacionados con el alcoholismo	<u>19</u>
Alcoholismo como enfermedad y critica social.....	<u>20</u>
Relación familiar y alcoholismo	<u>23</u>
Recaídas respecto al excesivo consumo de alcohol.....	<u>27</u>
El alcoholismo visto desde el humanismo	<u>19</u>
Teoría del existencialismo	<u>33</u>
Metodología	¡Error! Marcador no definido. <u>8</u>
Participante	<u>39</u>
Descripción general del participante.....	<u>39</u>
Técnica para recolectar la información.....	<u>40</u>
Procedimiento	<u>41</u>

Aspectos éticos.....	<u>42</u>
Análisis de resultados	¡Error! Marcador no definido. <u>3</u>
Discusión.....	<u>77</u>
Conclusiones	<u>84</u>
Recomendaciones	<u>85</u>
Referencias.....	<u>86</u>
Anexos	<u>93</u>
Consentimiento Informado	<u>93</u>
Preguntas orientadoras entrevista	<u>95</u>
Entrevista	<u>96</u>

Resumen

La presente investigación buscó los aspectos relacionados con la motivación, el sentido de vida y libertad en una persona alcohólica, se buscó a una persona que fuese participante activo del grupo alcohólicos anónimos. Este sujeto tiene la edad de 41 años, es integrante de AA hace 12 años, realizando 2 entrevistas abiertas, la primera entrevista se abordó el rol de la familia y la segunda entrevista se analizó el consumo de bebidas alcohólicas, recaídas y participación en alcohólicos anónimos. De las 2 entrevistas se extraen 3 categorías y 1 categoría emergente, las cuales son; factores familiares, deportivos y relacionados con las personas de la institución que generan motivación para el proceso de rehabilitación, experiencias relacionadas con sensaciones de libertad, dentro y fuera del proceso de rehabilitación, experiencias asociadas con la familia y otras personas del entorno que generaron sentido de vida y críticas sociales que se encuentran involucradas dentro del proceso de rehabilitación (emergente), estas categorías surgen según los conceptos predominantes que la persona mencionó con más frecuencia.

A continuación se destaca que la familia tiene un predominio fundamental en el apoyo emocional de la persona con problemas por consumo de alcohol, el cual motiva y da un sentido a su vida en no volver a recaer en la enfermedad, también enlaza la libertad de la persona en la toma de decisiones y mantener su abstinencia de manera autónoma sin sentirse obligado hacerlo, por otro lado, los conceptos de la logoterapia de Viktor Frankl son expuestos en esta investigación teniendo en cuenta el análisis abordado desde el existencialismo.

Palabras clave: alcoholismo, recaídas, sentido de vida, motivación, libertad, existencialismo.

Abstract

The present investigation looked for the aspects related to motivation, life sense and freedom in an alcoholic person, it got looked for a person who is a participant active in alcoholic anonymous group , this person is 41 years old, member of AA for 12 years, making two interviews , from each of them, there were 3 categories and 1 emergent category, these are: family factors, sporting factors, related with persons of the institution who produce motivation for recovery process, experiences related with freedom feelings, inside and outside of recovery process, experiences related with family and another people of environment who produce life sense and social criticism around the recovery process (emergent) this categories emerge according to predominant concepts that this person mentioned frequently

To continuo it is highlighted that the family has a fundamental predominance in the emotional support of the person with problems due to alcohol consumption, it motivates and give a life sense related with don't relapse illness, also connecting person's freedom at the moment to take decision and keep his abstinence in a form autonomous, finally, Viktor Frankl's logotherapy concepts are exposed in this research taking into account the analysis approached from existentialism.

Key words: alcoholism, relapse, life sense, motivation, freedom, existentialism.

Introducción

La investigación “Aspectos relacionados con la motivación, el sentido de vida y libertad en una persona alcohólica” surge interés por indagar las percepciones de un sujeto con problemas por consumo de alcohol, al evidenciar los factores motivacionales y comportamientos durante la abstinencia, también esto se vincula a la relación afectiva y el desarrollo de un niño o niña al criarse en un ambiente donde los problemas relacionados con el exceso de alcohol están normalizados y como se desenvuelve en el futuro esa persona. Aquellos ideales y cuestiones como éstas, conllevaron a tomar una iniciativa de indagar con mayor profundidad y responder socialmente que es un tema con una importancia en el área de salud mental.

El alcohol es la segunda sustancia psicotrópica activa más usada en el mundo, luego de la cafeína, y es un factor de riesgo de muerte y discapacidad temprana. Este tipo de trastorno tiene un alto grado de asociación con enfermedades mentales, traumatismos, enfermedades como coronariopatías, cirrosis hepática, epilepsia, cáncer (hepático, colorrectal, mamario, laríngeo, faríngeo y esofágico). Tiene impacto en el grado de discapacidad, lo cual afecta al funcionamiento familiar, económico y social de los individuos (Espriella, Rodriguez, Rincon, Morales, Perez & Gomez, 2016 p.77).

Además de tener un desarrollo en enfermedades somáticas también hay variedad de inconvenientes que nacen por tener un solo alcohólico en el hogar, aunque solo esté consumiendo una sola persona afecta emocionalmente y afectivamente al resto de la familia, otorgando una dependencia hacia la sustancia, distorsionando la calidad de vida de la persona, en ese orden de ideas, cabe mencionar que en mi búsqueda de estudios similares a esta

investigación son escasos respecto a proyectos que se hayan elaborado en Colombia ya que están orientados a datos cuantificables extraídos de encuestas y países como España, Estados Unidos, México y Cuba están más extendidos en las investigaciones cualitativas que abordan el alcoholismo a través de diversos instrumentos para llevar a cabo una entrevista de una forma más estructural siendo algo cercano con el proceso aplicativo de esta investigación.

Por esta razón se debe de aclarar que el problema de alcoholismo tiene una mayor rigurosidad investigativa en los Estados Unidos, ya que en el año 1935 por William Griffith Wilson y Bob Smith fundando un grupo de autoayuda a una comunidad en específico que compartía un problema en común, el alcoholismo, y cómo estos colectivamente realizando charlas para que los demás integrantes los escuchen sin ser juzgados, aprendan a regular esos comportamientos que desencadenan una ansiedad por estar consumiendo de manera constante bebidas alcohólicas.

Por lo tanto, queda el interrogante de cómo se puede hacer para que la persona efectúe un cambio positivo en los comportamientos que le genera el alcoholismo, simplemente tendrá que esforzarse por querer cambiar aquellas cosas que él o ella misma reconocen que les está afectando de manera negativa su vida, obviamente va articulado de la ayuda grupal y profesional, no solamente de la psicológica, también otras áreas de la salud van a estar en disposición para ayudar a esas personas.

Planteamiento del problema

El inconveniente que se presenta por el alcoholismo, especialmente en los jóvenes Colombianos, afecta su desarrollo social y relaciones interpersonales que se evidencian en ambientes académicos. “Por el excesivo consumo que se hace por ocasión, el alcohol es la droga de más uso en universitarios colombianos” (Mora & Herrán, 2019, p,226) esto llegaría afectar los resultados académicos de los jóvenes realizando una inestabilidad en los compromisos educativos, todo vinculado a que el sujeto no tiene autocontrol por esta sustancia, aclarando que en las universidades es común consumir bebidas alcohólicas pero sin llegar a normalizar estos hábitos de embriaguez.

En este orden de ideas el consumo de alcohol es algo que está aprobado socialmente y que en la gran mayoría de la población no repercute ningún problema según el contexto social donde el sujeto se encuentre. “El consumo de alcohol se ha asociado con factores de tipo social y cultural, pero principalmente con motivos que propician su consumo” (Delgado, 2012, p.30). Aun así, también es cierto que en ocasiones su inapropiado consumo puede traer inconvenientes a nivel individual o social.

A continuación, se presentarán varias investigaciones realizadas en diferentes países del mundo sobre los principales conceptos que son; abuso del consumo de alcohol, alcoholismo, las recaídas y cómo influye la familia en estas situaciones.

Se realizó una investigación en una secundaria de Alicante, en España a 362 jóvenes consumidores de alcohol con un muestreo aleatorio estratificado. La recolección de datos se realizó con la cédula de datos personales y prevalencia consumo de alcohol, se menciona una

serie de preguntas las cuales están dirigidas a la frecuencia y cantidad de consumo de alcohol, también se evidencian en los resultados una relación positiva con la funcionalidad familiar ya que los jóvenes les afecta significativamente el comportamiento que se radique en sus hogares, “al referir que los adolescentes perciben un sentimiento de frustración en el sistema familiar, reprobando las estrategias parentales, escasamente afectuosas y un limitado respeto entre los padres y los hijos” (Alonso, Yáñez & Armendáriz, 2017, p.94).

Una recopilación de información en España la cual tenía como objetivo aclarar la participación activa de las mujeres en el alcoholismo, extrayendo información de bases de datos PsycINFO y Medline desde el año 2004 hasta el 2014, aquella información recopilada encuentra que no solamente se da a entender que los hombres son los únicos que pasan por estas dificultades, sino que las mujeres también tiene en común, caer en el alcoholismo, “A nivel biológico, el organismo femenino presenta una mayor sensibilidad a los efectos del alcohol; lo absorbe más rápido y lo metaboliza de forma más lenta” (Miguez & Permuy, 2017, p.16), por lo tanto, las mujeres pueden presentar o evidenciar los efectos del alcohol de una manera más rápida que el hombre y posiblemente generar una adicción de manera más temprana, también desarrollar trastornos psicológicos, con lo cual se argumenta el por qué las mujeres que pasan por esta enfermedad tuvieron una relación familiar conflictiva o traumática, que puede proyectarse, no solamente en los hijos, sino se asocia a otras comorbilidades y “factores de riesgo de consumo se observa mayor frecuencia de acontecimientos traumáticos como maltrato y abuso sexual infantil y convivencia con una pareja alcohólica. Las mujeres con problemas de alcoholismo también presentan mayor prevalencia de síntomas depresivos y ansiedad” (Miguez & Permuy, 2017, p.15), con esto claro, se entiende que esta enfermedad puede desarrollar

comportamientos y hábitos que afecten colectivamente a toda la familia y el surgimiento de síntomas en trastornos mentales.

En Brasil se realiza un artículo de salud pública desarrollando “algunas características también impactan en el consumo de alcohol entre los individuos de una población, tales como sexo y género, edad, ingresos y desigualdad social, cultura, mortalidad y morbilidad, costos económicos y daños causados a los otros” (Pantani & Pinsky, 2017, p.22), se aclara que no toda la población como tal va a padecer de problemas de alcoholismo, si no que existe mayor susceptibilidad a que puedan padecer esta enfermedad.

En Cuba los licenciados Yusimí Otaño y Yojany Valdez en el año 2004 realizaron un estudio longitudinal y descriptivo seleccionando de 115 hombres a 60 de forma aleatoria en el Policlínico Docente Comunitario, cuyas edades eran entre 15 y 59 años. Posteriormente se realiza una encuesta tomando como aspectos la edad, frecuencia de la ingestión de bebidas alcohólicas, daños que ocasiona el alcohol y vías para obtener información sobre lo dañino de este hábito. De estos anteriores aspectos los resultados fueron que los problemas de alcohol se relacionaban con discusiones en el hogar, inconvenientes en el sustento económico y comorbilidades a nivel físico como las gastritis e hipertensión arterial, en ese orden de ideas cuyos estos dos autores mencionan en los resultados de la investigación también menciona las estadísticas alarmantes que se presentan en el contexto latinoamericano. “En América Latina esta toxicomanía afecta a la población entre el 4 y el 24 % y se calcula que existen en esta región del mundo unos 30 millones de alcohólicos.” (Otaño & Valdes, 2004, p.2). El consumo también puede ser replicado por niños o niñas que observaron toda esta crisis y que al crecer terminan perpetuando la problemática en las familias.

En la secundaria pública 107 en Guadalajara México el investigador Juan Pablo Lazcano-Calvillo realiza un proyecto donde 64 estudiantes aceptan el consumo y la experimentación de las bebidas alcohólicas, para la recolección de datos se aplicaron entrevistas libres a 3 grupos focales, el cual respecto al consumo se evidencia que “las circunstancias no eximen al individuo de su responsabilidad en el consumo que se ejerce para ningún fin, ya que, en este intento de solución, pareciera que se favorece la creación de más problemas, que retroalimentan la dinámica familiar” (Calvillo, 2020, p.84).

Por otro lado, en la Sierra central peruana los investigadores Solange Valdivia, Verónica Vega, Yanina Jiménez, Kelly Macedo, Estephany Rivera, Dayana Lazo, Fany Ugarte y Christian R. Mejía en el año 2018 realizaron una encuesta a 356 jóvenes universitarios los cuales son de tres universidades diferentes aclarando que el contexto social de una universidad es muy diferente en hábitos que se desarrollan después o antes de entrar al recinto académico. “El consumo de alcohol es una práctica habitual en muchos países, esto como consecuencia de que el alcohol es la droga social más utilizada” (Valdivia, Vega, Jiménez, Macedo, Rivera, Escobar & Mejía, 2018, p.112). Esta sustancia al estar presente con mayor frecuencia en ambientes sociales aumenta su índice de mortalidad en un 24.7% según el estudio realizado.

Ya se han mencionado estudios internacionales y de países latinoamericanos, posteriormente se analizarán los estudios e investigaciones que se realizaron en Colombia.

En la ciudad de Pasto en Colombia los investigadores Sonia Betancourth Zambrano, Lised Tacán Bastidas y Edwin Giovanni Cordoba llevaron a cabo una investigación a 849 estudiantes por muestreo aleatorio estratificado, a través de un cuestionario se caracterizaba por el consumo de alcohol y los factores sociodemográficos, la prueba chi-cuadrado organizó los datos cuantificables evidenciando que los estudiantes tienen una mayor prevalencia de consumir

bebidas alcohólicas estando con un grupo de amigos seguido del consumo de alcohol estando con familia, “Los niveles de consumo de alcohol se mantienen con el tiempo y es necesario que las universidades se preocupen por una educación integral que permita disminuir el consumo de alcohol” (Zambrano, Bastidas & Cordoba, 2017, p37).

A Continuación se expondrán los estudios realizados en la ciudad de Bogotá D.C Colombia.

En la Universidad de los Andes en Bogotá los investigadores Daniel Suárez, Elena Trujillo, Alicia Londoño y Mariana Lema en el año 2015 realizaron un estudio cualitativo tomando a 60 estudiantes de colegios de la misma ciudad, realizando 12 grupos focales, estos alumnos eran del grado séptimo y octavo. De estos participantes solo 10 hicieron la entrevista semiestructurada. “Se evidencia una relación entre la valoración positiva del consumo que hacen adolescentes de 12 a 14 años, la normalización del consumo y la publicidad que llega a ellos y que promueve el consumo de bebidas alcohólicas” (Suarez, Trujillo, Londoño & Lema, 2015, p.157).

Edy Salazar Agudelo realiza una investigación en la ciudad de Bogotá D.C Colombia a 30 mujeres gestantes y lactantes, tomando como objetivo describir la frecuencia y la magnitud de la violencia social e intrafamiliar (contra la mujer) por su pareja bajo efectos del alcohol y las drogas, desarrollando entrevistas estructuradas y el test PMWI-F (versión corta), el cual se evidencia que; El test reportó que el 96,7% eran víctimas de abuso emocional en menor o mayor grado. Estos resultados inducen a recordar que el 70% refirió violencia física y emocional/verbal cuando respondieron sobre el tipo de agresión; el 30% que no reportó el incidente de forma directa es posible que haya sido por miedo, impotencia para registrar, comentar, escribir y denunciar este delito o por disculpar al agresor: “él me gritó y me pegó porque estaba desempleado, ¡pobrecito!, o se encontraba bajo los efectos del alcohol” (Salazar, 2008, p.33).

De esto se puede analizar que las mujeres participantes de esta investigación justificaban ellas mismas los actos violentos que realizaba el hombre para que este no se vea socialmente con un victimario.

Dando continuidad, en la Universidad de la Salle en Bogotá D.C Colombia, Lorena Rocío Bohórquez Hernández, Ana María Chaves Rowlands y Angie Julieth Niño Trujillo, en el año 2019 realizaron una investigación con una metodología cualitativa, para la recolección de datos se realizó 9 entrevistas semi-estructuradas y talleres investigativos sobre grupos de personas consumidores de SPA siendo los sujetos de la Fundación Camino hacia la Luz, posteriormente se analiza cómo esto llega afectar la relación afectiva familiar, llegando a enfatizar que “la ausencia de lazos familiares, rechazo de los padres hacia los hijos o viceversa y la ausencia de comunicación, se consideran factores de riesgo para el inicio del consumo de sustancias psicoactivas, así como en la recaída” (Bohórquez, Chaves & Niño, 2019, p.108).

La ausencia de un ambiente familiar próspero se origina por la enfermedad del alcoholismo que se presenta en una persona, repercutiendo en el amor familiar y los niveles de comunicación que se debería presentar son escasos, fortaleciendo el mal uso de límites familiares y jerarquía provocando una mayor confrontación dentro del hogar;

La interacción entre la persona alcohólica y los que con ella conviven también puede originar muchas tensiones y emociones generalmente negativas, que en principios el propio afectado y la familia se resisten a relacionar con la ingesta de bebida alcohólica; esto lleva a desarrollar una relación de CODEPENDENCIA, una relación interpersonal patológica, donde la actitud fundamental consiste, durante un período de tiempo, en un intento de ayuda al alcohólico aún a costa del propio sacrificio. Esto hace que el codependiente-coadicto se convierta en cómplice inconsciente de la enfermedad y contribuya a perpetuarla. Muchas veces cuando el familiar

codependiente se da cuenta que no puede controlar la enfermedad del afectado, se “neurotiza” y puede buscar ayuda pues se siente culpable o avergonzado y responsable de aspectos que sólo son propios de su familiar enfermo alcohólico. (Julián, Gerardo & Nóbregas, 2017, p.278).

El vínculo familiar, se evidencia que tiene una gran relación con la recaída de las personas que padecen del alcoholismo, pero estos conceptos de recaída y familia serán analizados bajo dos ángulos diferentes, el primero se relaciona con la esfera individual.

Por lo tanto, a partir de las investigaciones consultadas se ha observado que la mayoría de los estudios son cuantitativos en los cuales se aplican pruebas. De igual forma los sujetos de estudio suelen ser adolescentes y con relación al rol de la familia se ha encontrado que juegan un papel muy importante para el alcohólico. De igual forma es fundamental investigar el fenómeno en personas mayores de 30 años porque su motivo y situaciones sociales que lo impulsan a consumir alcohol y el buen manejo de la situación. En ese orden de ideas, es relevante realizar una investigación cualitativa que permita profundizar en la visión de una persona que tiene problemas de consumo, la cual son diferentes a los inconvenientes que se presentan en los adolescentes. Finalmente se resalta la importancia de estudiar el alcoholismo articulado desde una base teórica del existencialismo para analizar los problemas que desarrolla la enfermedad, llegando a determinar la siguiente pregunta problema;

Pregunta problema

¿Cuáles son los aspectos relacionados con la motivación, el sentido de vida y libertad en una persona alcohólica?

Justificación

Para la psicología es relevante investigar cómo los aspectos de motivación, sentido de vida y libertad juegan un papel mediador en el consumo de alcohol, identificando relaciones a nivel afectivo y la toma de decisiones servirá a la psicología para comprender mejor este fenómeno y sus variables tanto sociales como personales, de igual forma al investigar esta problemática en personas cercanas a ser adultos mayores, se aborda una población que no ha sido muy estudiada en este tema, la mayoría de las investigaciones se han realizado con población joven pero no con personas mayores de 40 años.

También esta investigación es útil socialmente debido a la problemática generada por el exceso de consumo de alcohol, cada vez que estas bebidas tienen el potencial de ser adictivas y causante de varias muertes, “El alcohol es una de las drogas psicoactivas más frecuentemente consumidas a escala mundial, y uno de los problemas de salud pública más serios a nivel global” (Mezquita, Camacho, Suso, Ortet & Ibáñez, 2018, p.272). Pero también se debe informar que dichas investigaciones relacionadas con el alcoholismo son eficientes para ayudar conceptualmente a las personas que no saben manejar adecuadamente esta enfermedad, no solamente aquella solución esperada que se encuentra en el grupo alcohólicos anónimos si no que las personas deben de indagar y profundizar en aquellos procesos que también son asequibles para un sujeto que padezca de esta adicción, ampliar su visión sobre las posibilidades de cómo manejar el alcoholismo y es algo que esta investigación puede brindar.

Colombia debe tener más en cuenta los factores de riesgo de una persona que está etiquetada socialmente como un alcohólico o alcohólica.

Se reflejan datos respecto a problemas de salud mental relacionados con el consumo de alcohol. Analizando que el “intento de suicidio es de 4,3%. Cuando existe alto riesgo de alcoholismo, los intentos de suicidio se incrementan a un 5,9%. Finalmente, cuando sugiere alcoholismo, llega hasta el 7,5%, para el intento de suicidio a lo largo de la vida” (Gómez, Rodríguez, Bohórquez, Diazgranados, Ospina & Fernández, 2002, p.280).

El incremento del intento de suicidio se alca en un 1.6% cuando las personas tienen el riesgo de padecer alcoholismo, en Colombia siempre se ha tenido una ideación suicida e intento de suicidio y los síntomas de depresión no serán de ayuda para estabilizar su salud mental.

Teniendo en cuenta ese incremento en la tasa de suicidio en Colombia se debe identificar los aspectos motivacionales para que la persona insista por un proceso adecuado en el mejoramiento de su salud mental y física, pero también señalar los comportamientos o hábitos que inspiran a seguir en la enfermedad del alcoholismo.

De este modo se harían apreciaciones sobre el sentido del sujeto, si realmente él mismo desea colaborar en su desarrollo personal dirigido hacia una estabilidad emocional ya que si la persona percibe que está siendo obligada a pasar por un proceso de forma forzada, podrían abandonarlo cuando las personas que incitan este movimiento desistan con el sujeto que presenta problemas de alcohol, volvería a reincidir en el consumo, la libertad está direccionada hacia la autonomía de la persona y el deseo de querer mejorar por sí mismo.

De igual forma investigar sobre los factores motivacionales involucrados en el alcoholismo, la libertad y sentido de vida se vuelve muy relevante y necesario en el contexto social actual, ya que emergen insumos para actividades de promoción y prevención; “evaluar de forma precisa y eficiente los factores de riesgo y de protección para el uso de alcohol se ha convertido en una

práctica esencial para mejorar los programas actuales de intervención y prevención” (Mezquita, Camacho, Suso, Ortet & Ibáñez, 2018, p. 272).

Este trabajo es beneficioso para las campañas de prevención de salud donde se realizan proyectos para evitar el consumo excesivo de alcohol, sobre todo al momento de trabajar con familias.

Por esto mismo se tomará los conceptos clave que orientan a la investigación según los parámetros del recinto académico. La presente tesis se alinea con la misión de la universidad Antonio Nariño cuando se retoma que la universidad tiene como propósito generar conocimientos que, “permitan la resolución de problemas, el mejoramiento de la calidad de vida y la generación de proyectos que procuren la satisfacción de las necesidades y anhelos de cambio” (Universidad Antonio Nariño, 2021). En este sentido, al investigar sobre el consumo de alcohol y factores familiares, se busca identificar posibles soluciones al problema que enfrentan muchas familias y con esto al mejoramiento de su calidad de vida.

Tomando una perspectiva más allá del holismo como futuro psicólogo ya sea en cualquier área de ejercicio profesional donde se esté desempeñando, es de vital importancia mencionar que esta investigación contribuye a la práctica y desarrollo de entrevistas sobre temas actualizados respecto a problemáticas relacionadas con el alcohol y la familia, lo cual se considera importante para el desarrollo académico. En el desarrollo del estudio, el investigador tendrá competencias relacionadas con la comunicación disciplinar, la sensibilidad cultural y la comprensión y adecuada formulación de problemáticas psicológicas.

También es necesario mencionar que este trabajo de investigación se adscribe a la línea en psicología clínica y de la salud, en razón a que la profundización en la búsqueda de conexiones de la reincidencia del alcoholismo con diferentes factores psicológicos tiene que ver con el hecho

de generar acciones que promuevan mejores abordajes en beneficio de las conductas de salud, y prevenir las adicciones, desde diferentes niveles, tales como la prevención primaria, secundaria, terciaria y global. Esta línea pertenece al grupo esperanza y vida.

Objetivo general

Analizar aspectos relacionados con la motivación, el sentido de vida y libertad en una persona alcohólica.

Objetivos específicos

Explorar situaciones experimentadas durante el transcurso del ciclo de vida que tengan que ver con la motivación y saber manejar los problemas del consumo.

Identificar experiencias y personas vitales que se asocien con la atribución a un sentido de vida que permitieron al participante continuar adelante con su proceso de logros personales.

Describir los momentos vitales en los cuales el participante haya experimentado libertad en la toma de decisiones.

Marco teórico

En el siguiente marco teórico se va a plantear los conceptos y temas claves los cuales son fundamentales para la investigación, esos temas son; Antecedentes históricos y tradicionales del grupo Alcohólicos anónimos, relación familiar con el alcoholismo, recaídas respecto al excesivo consumo de alcohol, el alcoholismo visto desde el enfoque humanista.

Antecedentes históricos relacionados con el alcoholismo

La enfermedad del alcoholismo es relativamente reciente, pero la condición de tener problemas con las bebidas alcohólicas es bastante antigua, se remonta a los primeros años que el alcohol se empezó a consumir con tanta frecuencia, según los informes de servicios generales de alcohólicos anónimos en el año 1992 mencionan que: “Existen reportes escritos del uso de la cerveza, vinos y otras bebidas alcohólicas que datan de 3000 años antes de Cristo, pero el proceso de destilación aplicado a las bebidas fermentadas se remonta alrededor del año 800 después de Cristo” (Alcohólicos Anónimos, 1992, p.2).

Se evidencia que el consumo de dichas bebidas es algo bastante antiguo y que va abarcando una extensa lista de personas víctimas del alcoholismo. Se puede normalizar en los hogares la ingesta de alcohol evidenciando anteriormente que oscilan en los años 3000 antes de cristo, pero el problema es llegar a tener un desorden y exceso con estas bebidas. “El alcohol es la droga más consumida del mundo. En su inicio, su ingesta se asociaba con aspectos religiosos o culturales, sin embargo, con el paso de los siglos, tomó gran importancia el consumo social” (Martínez García, 2019, p.5).

Por lo tanto ese consumo social se mencionan en las campañas publicitarias, anuncios y eventos creados por las compañías que comercializan estas bebidas con el fin de recrear un espacio alegre con un grupo de personas que al consumir este producto manifiesta tener un mejor bienestar, reflejando que estas bebidas involucra un comportamiento positivo para el sujeto, creando un ideal irracional que sustentan la felicidad de la persona en las bebidas, esto se presenta con mayor continuidad en un contexto Latinoamericano.

Alcoholismo como enfermedad y crítica social

Inicialmente se aborda el fenómeno de alcoholismo según el DSM-V, los problemas de salud mental relacionadas con el alcoholismo se mencionaron como (TUA) trastorno por uso de alcohol, esto se clasifica en Estados Unidos por el aumento de casos en el sexo femenino en el año 2001 a 2002, pero también otorga la conclusión que “cuando se utiliza el DSM-5 para detectar un TUA en la población general, se describen las mismas conclusiones: el consumo recurrente de alcohol en situaciones de riesgo físico y el deterioro social, son siempre más prevalentes en los hombres” (Sanvisens, Zuluaga, Rubio, Short, Gual, Álvarez, Torrens, Rodríguez & Muga, 2019, p.141), esto quiere decir que el género predominante en este trastorno según el DSM-V sigue siendo el hombre.

Por otro lado de manera general se tiene en cuenta la información científica e histórica sobre los comienzos del alcoholismo, también el surgimiento del grupo de alcohólicos anónimos como bases de sustento de incidentes del tema, cabe resaltar que no solamente son las bebidas alcohólicas y lo que logra experimentar una persona que las consume en exceso, sino también es

importante precisar que la problemática ha llegado a tal punto que se le considera una enfermedad;

Socialmente se acepta al bebedor moderado y se rechaza al que bebe descontroladamente, considerando que las personas pueden hacer un uso adecuado y normal, sin tener en cuenta que el alcohol puede anular la voluntad y llevar gradualmente al alcoholismo. Así, progresivamente se deposita la responsabilidad del alcoholismo en quien lo padece, en lugar de hacerlo sobre los efectos del alcohol, y se rechaza y margina al enfermo incapaz de controlarlo. Esta consideración, de enfermedad, afecta el nivel somático, psicológico y social, cargada de fuerte desaprobación social, lo que influye en el modo en que la persona desarrolla la conducta de enfermedad y su difícil abordaje terapéutico (Lima, Guerra, Domínguez & Lima, 2015, p.1166).

Este artículo señala que este problema es considerado una enfermedad por las afectaciones que se manejan a nivel somático, en alterar el pulso cardiaco de las personas además deteriora el hígado y produce daños en el sistema digestivo, así mismo provoca cáncer de mama, boca, garganta, laringe, esófago, hígado, colon y recto.

Igualmente pasa con el percance que se mantiene a nivel psicológico implicando estados de ansiedad y depresión en el sujeto y una fuerte alteración neuronal al “decir que una ingesta abundante y breve de la droga induce a muerte neuronal irreversible, o afirmar que una sola copa de licor puede causar severas alteraciones en la memoria de los consumidores” (Manzini & Bender, 2007, p. 11) es un problema que alarma incluso a las personas que no consumen de forma desmedida.

Por lo tanto, el último factor que asocia esta enfermedad sería el social, en la actualidad se observan inconvenientes en el trabajo, solidez en el sustento económico y el rechazo colectivo

que las personas realizan cuando evidencian una relación con una persona que padece de alcoholismo este último criterio es algo que afecta con mayor frecuencia a esta población.

Esa afectación puede ser producida por un círculo social cercano para el sujeto, donde el alcohólico por el momento los considera personas afectivamente de confianza nombrandolos como amigos, pero “la presión como aquellas acciones desagradables para el sujeto que realiza su grupo de amigos; la aversión a estas acciones grupales (críticas, exclusión, etc.) podría causar el consumo de alcohol” (Gutiérrez, Alatorre & Alatorre, 2015, p.164), por lo tanto llegar a la reflexión y cuestionarse así mismo si son personas que aportan de manera positiva en la vida del alcohólico.

Esta nueva postura va inspirada por el mismo pasado de la persona en recordar las experiencias negativas que tuvo que enfrentar, cuando el sujeto tiene el deseo de enfrentar estos hechos, se encuentra con varios inconvenientes que alteraron la relación social que mantenía con las personas;

Cuando el consumo de alcohol es incontrolable hace caer a la persona en un círculo vicioso de deterioro social y económico con abandono de su persona y de su familia, olvidando con ello las responsabilidades laborales, morales y sociales que le competen, y ocasionando que ante los reclamos por parte de las personas que los rodean (pareja, hijos, amigos, compañeros, entre otros) se “Dispare” la violencia en contra ellos (Casique, Torres & Paredes, 2015, p.1075).

Debido a este comportamiento muy pocas personas ayudan al sujeto alcohólico y se basarán en soluciones individuales para proteger su propio bienestar, pero este método es un inicio para que la persona tenga más motivos en mantenerse en las bebidas y recurrir a otros ambientes donde progresará de forma negativa en la enfermedad o simplemente negar que tiene problemas

con la bebida. “Esta negación podría estar íntimamente relacionada con el estigma social asociado al alcoholismo que les lleva a ocultar su situación para evitar la vergüenza, la marginación, y el rechazo social” (Lima, Guerra, Domínguez & Serrano, 2015, p.1170), en ese orden de ideas, la persona tendrán dificultad en expresar sus problemas con esta enfermedad incluso a personas cercanas como su familia, el temor del sujeto en no saber cómo lo maneja su círculo social crea el mismo alejamiento y la ideación de un rechazo colectivo.

Relación familiar y alcoholismo

La familia es la primera base del aprendizaje y el modelo que se adapta en una persona, influenciando los hábitos del comportamiento dentro y fuera del hogar, “la familia es una realidad social, son relaciones entre personas o personas relacionadas” (Martínez, 2016 p.118), se puede entender que para que una persona sea considerada como un miembro familiar puede tener una relación lo más cercana y afectivamente posible para que la persona lo considere como un miembro de la familia, pero cuando esto es visto bajo la identificación por el grupo sanguíneo ya se etiqueta a la otra persona como miembro, aunque no compartan una convivencia en el mismo hogar.

Por ende se tomará que este padecimiento afectará incluso a miembros que no comparten un mismo grupo sanguíneo deteriorando el desarrollando y la calidad de vida de la persona, el cual en el futuro se evidenciará en el manejo de conflictos con su familia y relaciones interpersonales, “El consumo de alcohol carga diversas enfermedades y/o problemas a los individuos, teniendo repercusiones negativas en la calidad de vida” (Reis, Herrera & Castro, 2019, p.79), no solamente afecta la salud, también puede tener un mayor alcance según la persona que padece la

enfermedad, dejando extender por un lapso de tiempo más amplio las variables que se relacionan con la familia llegando a involucrar de manera directa a uno de los miembros familiares o a todos los integrantes del núcleo familiar porque uno de ellos está sumergido en el alcoholismo.

Por lo tanto muchas familias lo que realizan es alejarse de esta persona, pero aun así esta enfermedad seguirá manteniendo su curso sea con esa familia en la actualidad u otra que el alcohólico vaya a buscar en la posteridad, “los conflictos familiares y sociales, expresados en humillaciones, críticas, rechazo y presencia de adjetivos denigrantes, posibilitando la pérdida del carácter afectivo de la familia que patentiza el desmembramiento familiar y refuerzan las recaídas” (López & Hernández, 2014, p 103), por bienestar físico y mental las familias del alcohólico se apartan de este creyendo que es lo mejor para ambas partes y no sufrir algún tipo de maltrato.

Dicho lo anterior para distinguir cuál sería el alcance que tendría cada uno en la familia para no generar un abandono, se delimita las funciones básicas que puede tener una familia;

Independientemente de las diversas formas que adopten, sí nos parece importante resaltar las funciones básicas que debe atender cualquier familia. Existe a juicio una primera, elemental y objetiva que es la función material o económica, resulta indispensable para poder desempeñar el resto de los roles que le corresponde, es el hecho de tener sustento para lograr alimentarse, vestirse y calzarse. De esta depende el nivel de vida alcanzado por la familia.

La segunda es la función afectiva, es en el seno del hogar y de la familia donde el niño, joven o adolescente, recibe o no las primeras muestras de amor y cariño, lo cual redundará luego en el fomento de una personalidad segura o insegura, de un carácter irascible o flemático. Aquí tiene un peso preponderante el ejemplo y actuar diario de los padres en la formación de

conocimientos, habilidades, valores y hábitos. De esta depende la estabilidad emocional de los miembros de la familia.

La tercera es la función social, esta última alude a la necesidad de procrear para el sostenimiento de la especie humana y por tanto de la sociedad, se refiere además al desenvolvimiento de la familia dentro del medio, así el hijo que producto a la educación recibida en el hogar y en los centros educacionales es devuelto como un técnico o profesional desempeñando una labor útil para la humanidad. De esta depende el equilibrio dentro de la sociedad y el mantenimiento de nuestra especie. (Vasallo, 2015, p.527).

Las funciones mencionadas son las que se deberían de evidenciar en todas las familias, el apoyo económico por suplir las necesidades básicas según lo material, la relación afectiva emergiendo comportamientos y muestras de cariño hacia el integrante familiar y el aporte social que esta persona va a desempeñar como individuo, pero teniendo en cuenta la delimitación del problema se va a tomar como prioridad los fundamentos relacionados con la familia y la recaída a la enfermedad del alcoholismo, “la familia como el grupo socializador más importante, se detecta que los padres y hermanos ejercen un modelado directo sobre la conducta, las actitudes y las orientaciones hacia el consumo de alcohol que adquieren el resto de los hijos” (Ruiz, Isorna, Vaquero & Ruiz, 2016, p.357).

En ese orden de ideas, se tendrá como prioridad que la persona de manera individual busque ella o él mismo la ayuda que le ofrece su familia. Emocionalmente es un gran apoyo para no crear el hábito de consumir alcohol, pero también se debe de tener en cuenta que no todas las familias están dispuestas ayudar a esa persona cercana que está pasando por el alcoholismo, en el caso de los adolescentes se confronta cuándo los integrantes que viven en un mismo hogar no saben cómo manejar una situación, en el caso pertinente que el joven padecía de alcoholismo.

“Se debe hacer una mejor determinación de los patrones de consumo de alcohol en adolescentes y utilizar pruebas emocionales de las funciones ejecutivas, como la toma de decisiones” (Barreto, Arias & Acosta, 2017 p.76). Varios de las personas alcohólicas en la actualidad inician desde su infancia y adolescencia a consumir alcohol, debido a esto se debe de ampliar y profundizar que en algún momento cualquier familiar el cual tenga antecedentes por inconvenientes relacionados con el alcohol está en la incapacidad de solventar eficazmente esta enfermedad por sí mismo.

Propagando un riesgo colectivo que genera el consumo a nivel familiar favorece a que algún integrante de la familia también consuma y lo lleven al exceso, sin tomar conciencia sobre las causas a futuro que puede generar y con ello la proximidad a una población vulnerable como los niños, niñas y adolescentes de ingerirlas e inclusive llegar a intoxicarse de la misma forma que una persona adulta, pero no solamente se trata de que estén a la disposición de cualquier integrante de un grupo familiar en específico, también es la relación negativa que tiene en los niños saber que sus padres o figuras de autoridad son consumidores constantes de estas bebidas alterando no solo su comportamiento sino el desarrollo de disfuncionalidad.

Cuando la persona no tiene un soporte emocional de sus seres queridos, es posible, llegar a recaer más en esta adicción, pero como prioridad esa motivación posiblemente debe de estar orientada en realizar este cambio para sí mismo.

Además de ser un cambio autónomo es delicada para los niños y niñas que crecen en un hogar como estos ya que las oportunidades que ellos perciben serán muy pocas y lo único que realizarán son comportamientos de adaptación y normalización de conductas poco sanas en el hogar.

Recaídas respecto al excesivo consumo de alcohol

Primeramente, se evidenciaron varios conceptos de recaídas en diferentes contextos y fuentes de información, se indaga de lo general a lo particular para que se vaya realizando un término más reducido y claro que apoye la estructura del texto;

En tanto a la recaída en un concepto de una fuente a nivel mundial hace referencia a. “Acción de volver a beber o a consumir otra droga tras un período de abstinencia, acompañada a menudo de la restauración de los síntomas de dependencia” (World Health Organization, 1994, p. 53), esta es la razón por la cual los factores que de alguna manera pongan en riesgo esta abstinencia deben estar controlados y que la manifestación de su sintomatología sea entendida como el conjunto de indicios a problemas cognitivos y fisiológicos presentando un deterioro en el sujeto por su excesivo consumo, pese a este dilema es bastante complejo para el consumidor activo empezar a idealizarse no consumir alcohol.

El segundo concepto se aborda de un Manual Psicológico de España, para ellos el concepto de recaída abarca en; Recaída es el restablecimiento de los pensamientos, sentimientos y comportamientos adictivos, después de un período de abstinencia. Este período de abstinencia puede variar considerablemente. La recaída implica la interacción de factores biológicos, psicológicos y sociales. La contribución específica de cada uno de estos factores en un individuo concreto dependerá de su historia de aprendizaje, de su funcionamiento físico, predisposición psicológica y de su entorno. La recaída no debe considerarse necesariamente como una indicación de la motivación que uno tiene, sino más bien como una falta que puede corregirse mediante un examen y el cambio de los factores de riesgo individuales. Un retorno breve a la conducta adictiva no debe considerarse como una recaída, a no ser que ocurra frecuentemente o desencadene un retorno prolongado a la pauta de conducta adictiva. Estos deslices pueden, de

hecho, aportar señales sobre los factores biológicos, psicológicos y sociales que requieren una evaluación más detallada. Finalmente, reemplazar una conducta adictiva por otra podría considerarse como una señal potencial de desliz o recaída. (Caballo, 2008, p.181).

Esto va entorno al estilo de vida que se quiere idealizar esa persona que está pasando por el alcoholismo, pero no sabe con claridad cómo no volver a recaer, en ese orden de ideas, “una recaída como cualquier retorno al comportamiento adictivo o al estilo de vida anterior después de un período inicial de abstinencia y de cambio de estilo de vida” (Caballo, 2008, p.181), ese anterior estilo de vida es lo que la persona le genera mayor dificultad en superar, aclarando que algunos reconocen que están enfermos por estas bebidas, pero no saben cómo empezar a ejecutar un proceso de manera eficaz para que no vuelva a consumir de nuevo y su estilo de vida pueda mejorar.

Para darle solución a esa excesiva ingesta de alcohol y de no desfigurar la supervivencia por mantener una vida sana las personas pueden llegar a recurrir a cualquier clase de método, teniendo en cuenta que ellos mismos lo consideran eficaces.

Debido a las circunstancias que presenta el alcoholismo en España algunas personas toman la vía de “la utilización de fármacos antagonistas opiáceos que limiten el consumo de alcohol y eviten la pérdida de control una vez iniciada la ingesta” (Pastor, Llopis & Baquero, 2003, p. 162) siendo métodos que en el futuro el individuo puede estar tan condicionado con dicho medicamento que ya genera una dependencia de este, por lo tanto no se tiene la certeza que estos fármacos una vez ingeridos la persona inmediatamente va a dejar de consumir alcohol y no tener los problemas que esta le genera, por lo tanto puede llegar a provocar una ansiedad aún mayor por otra clase de sustancias como el tabaco, SPA y desórdenes alimenticios.

Ya mencionado la parte farmacológica y lo que puede llegar afectar a una persona que toma este camino, sería mejor para el sujeto que padece la enfermedad, iniciar con algún proceso de prevención hacia el alcoholismo, se identifica las necesidades por consumir y si la persona ya tiene un periodo de abstinencia largo, emplear más estrategias para no recaer en el alcohol y sus demás variables poco favorables basado en la experiencia del sujeto.

Por consiguiente, se expondrá los artículos que hablan de la recaída estando en América central, los cuales son los siguientes:

“Por recaída se entiende a la consecuencia que experimenta una persona al exponerse ante una situación de riesgo sin ser capaz de responder con las estrategias adecuadas de afrontamiento para garantizar el mantenimiento de su abstinencia” (Álvarez & Morales, 2015, p.148), este es un concepto de la Universidad de Costa rica donde ya se puede acercar a la idea que maneja Colombia respecto a la recaída y realizar una comparación entre los conceptos que manejan los demás países a la investigación que se ha utilizado a nivel nacional.

Para seguir con los países de Centro América, también se puede adentrar en los factores y características que clasificaron en la Ciudad Victoria en México para explicar aquellas circunstancias que hacían abandonar o recaer en el alcoholismo.

La toma de decisiones que puede tener una persona respecto a la particularidad frente a los “factores y/o características que están presentes en las relaciones entre sus miembros, produciendo una influencia constante durante todo el proceso de rehabilitación, e incluso antes, en su inicio. Con respecto a la toma de decisión de abandonar el consumo” (López, León, Godoy, Martínez & Araque, 2003, p.207), seguidamente aquellos factores mencionados se pueden encontrar en otra clase de funciones personales que una persona alcohólica tiene,

generando una mayor dificultad en sostener una abstinencia prolongada de no consumir, quizá este factor sea la educación, no se estipula que por cierto nivel educativo las personas pueden presentar esta enfermedad con menor o mayor gravedad, asimismo se analizará el siguiente artículo que toma en cuenta la educación para tener un mejor concepto del alcoholismo y sus recaídas.

En el país de Cuba se realizan “estudios correctamente controlados que han utilizado la educación a través del empleo de charlas y películas han demostrado resultados negativos en su intento de mejorar el estado de los alcohólicos” (Maradona & Rodríguez, 2015, p.7), por lo tanto, la respectiva comparación que se hace llega a la conclusión que las personas identifican y son informadas que esta enfermedad es perjudicial en diferentes aspectos para ellos mismos, lo pueden aceptar y reflexionar de ello o escuchar la sugerencia pero no tenerla en cuenta, es bastante entendible ya que el comportamiento y los ideales en recaer nuevamente en el alcoholismo siguen teniendo un predominio bastante sólido y un lapso de tiempo perdurablemente amplio donde estuvo emergido por la adicción.

Ya se han mencionado conceptos de recaídas en el alcoholismo a nivel mundial y Latino americano, recientemente en la revista Colombiana de Psiquiatría publicaron un artículo hablando de la atención primaria respecto al consumo y recaídas en el alcoholismo, este artículo menciona las cuestiones que realiza un paciente a la hora de tener una consulta médica;

El nivel educativo también es identificado por el personal de salud como un factor que influencia el reconocimiento del consumo nocivo de alcohol es expresado también por el personal de salud como un factor influyente en el reconocimiento del consumo nocivo de alcohol. Durante una entrevista, un miembro del personal de salud expresó que tenía un paciente con un alto riesgo de muerte debido al consumo nocivo de alcohol que, después de superar la crisis, recayó. El

profesional explicó entonces que esto se debió al hecho de que «no tenía educación de ese nivel, si, para comprender la magnitud de lo que estaba pasando, de su enfermedad.».

En contraste, otro miembro del personal médico declaró que una persona con un bajo nivel educativo es más propensa a seguir estrictamente las sugerencias del médico, mientras que una persona con un nivel educativo más alto tendería a cuestionar sus recomendaciones, reduciendo la eficacia del tratamiento y la credibilidad del médico. Además de la educación, un miembro del personal de salud dijo que es la existencia de «preconcepciones» que los pacientes tienen con respecto a ser «estigmatizados a nivel cultural» lo que causa el incumplimiento de las recomendaciones o prescripciones del médico y es una fuente de los problemas que experimentan con la aceptación del diagnóstico (Vargas, Gómez, Cárdenas, Torrey, Williams & Marschr, 2021, p.6).

Realizando una comparación del por qué las personas recaen en el alcoholismo en Colombia se debe por la falta de atención y compromiso en sí mismo para seguir las instrucciones que el médico le está recomendando, también el nivel educativo de un sujeto se considera significativo para que la persona siga las recomendaciones o no, concluyendo que si el nivel educativo de la persona es alto, la personas que padece por la enfermedad de alcoholismo, probablemente vuelva a recaer en la enfermedad según el estudio planteado.

El alcoholismo visto desde el humanismo

El alcoholismo visto desde el humanismo se puede analizar desde la motivación que la persona genera para dos situaciones en específico;

La primera, son las situaciones que ocasionan para que la persona persista en mantener su alcoholismo activo, dicho lo anterior el psicólogo Martín director de atención a las drogodependencias del gobierno de Canarias realizó un estudio donde se abordó las habilidades sociales para personas con problemas de alcoholismo a través de entrevistas motivacionales y terapia de mejora motivacional. “La motivación del individuo a abandonar la conducta de consumo de alcohol se convierte en el factor más importante a la hora de comenzar y mantener un camino hacia el cambio” (Martín, 2002, p. 410), razón por la cual se debe analizar que si la persona no tiene la voluntad y la intención de querer cambiar estos hábitos que no son sanos, es muy complejo idealizar en un sujeto el comportamiento por dejar de consumir.

La segunda situación está presentada cuando el sujeto mantiene una postura e ideales respecto a la conducta para no reincidir en la bebida, pero la motivación que genera estos hábitos pueden ser visto en la misma persona, no necesariamente son factores vinculados a la familia o el trabajo, la persona se toma como prioridad para ella o él mismo salir de ese inconveniente lo antes posible, normalmente esto pasa cuando llegan a una situación estresante o límite para que ellos mismo tomen la decisión e iniciativa que necesitan la ayuda.

Además de la iniciativa, una de las principales causas para que un sujeto no tenga esta motivación en él mismo es la confianza de verbalizar esto con otras personas, por lo tanto, las dificultades en la comunicación pueden afectar las relaciones interpersonales y expresión de un diálogo fluido, ya que parte de esta enfermedad para darle una solución a un sujeto que la padece, es que narre su historia de una forma que sea liberadora, teniendo una mayor estabilidad en el consumo de alcohol, “trata de reducir conflictos, mejorar los apoyos sobrios del alcohólico y cambiar su estilo de vida” (Martín, 2002, p.414). Ahora podemos decir que el diálogo también puede llegar a disminuir la posibilidad de una recaída en esta sustancia, es decir, con el

acompañamiento de una persona, aunque no sea profesional de la salud, con que la persona mantenga una posible ayuda de un concomitante para orientar en cuestiones de apoyo, manteniendo como objetivo que las personas sientan que están siendo escuchada por el sentido de no recaer las ayudaría a recuperar la motivación en ellos mismos.

De esto anteriormente mencionado se profundiza que el factor más dominante respecto a la motivación de una persona, siempre será creer en él mismo, en el libro de Ricardo Perret, titulado el secreto de la motivación, hace referencia a cuestiones que se realizan las personas así mismos, en el año 2016 el autor hace referencia:

Creer en ti es un poderoso motor o motivador para definirte grandes objetivos y lograrlos. Y al ser conscientes de que creer en nosotros mismos es una gran herramienta, muchos buscan recuperar la confianza en sí mismos en toda forma posible. “¿Por qué te esfuerzas tanto?”, “¿Por qué haces lo que haces?”, suelen preguntar muchos a quienes luchan, y algunas personas suelen responder: “Porque quiero volver a creer en mí mismo”. Es decir, las ganas de creer nuevamente en ti mismo es de hecho un poderoso motivador (Perret, 2016, p.38).

Teoría del existencialismo

Inicialmente se analizarán dos conceptos esenciales que se verán en este apartado, para así mismo poder llegar a la base teórica, el primer concepto sería el sentido de vida; Benítez (2005) hace referencia a las personas en la mañana se levantan con un propósito y esa motivación sea vinculada con la familia o hechos interpersonales, estando ligada con que el hacer, como hacerlo y con qué sentido lo hago, teniendo en cuenta las necesidades del sujeto para mantener una orientación fija en su día.

El propósito que menciona el anterior autor puede ser interpretado de varias formas según la persona que se esté preguntando así mismo su sentido de vida, pero lo importante es llegar a esta reflexión y el auto cuestionamiento donde las personas todas las mañanas son impulsadas por algo específico que le proporciona motivos en seguir adelante con su vida y progresar en la misma. Cuando el sujeto distorsiona su realidad al no poder identificar un propósito se llega al estancamiento personal, en no saber qué hacer y cómo orientarse a sí mismo.

Por lo tanto, ese inconveniente personal no siempre está justificado por una consecuencia externa o de terceros, la misma persona puede idealizar los obstáculos para no poder seguir adelante y es aquí donde se menciona el segundo concepto que ayuda a tener un mejor sentido de vida. “La libertad es autodominio, la eliminación de los obstáculos que se oponen a mi voluntad, cualesquiera que sean estos obstáculos: la resistencia de la naturaleza, de mis pasiones no dominadas, de las instituciones irracionales” (Berlin, 2001, p.17), en ese orden de ideas, el concepto de libertad puede abarcar muchas cosas pero solo se tomara el sentido de libertad personal, cuando el sujeto domina eficazmente sus impulsos o errores como persona, podrá mantenerse libre al realizar una reparación de los hechos que afectaron en el pasado, teniendo claridad que estos acontecimientos para el sujeto se mantendrán en una sanación constante, perdurando por más tiempo el sentido de libertad en la persona. Realizando la salvedad de los dos conceptos esenciales, se abordará los mismos bajo el prisma teórico.

Esta teoría es de importancia porque permite explicar cómo desde el existencialismo se puede abordar modelos para personas que padecen alcoholismo; La logoterapia busca encontrar este sentido de vida, como la motivación más importante en el ser humano y la cual le lleva a seguir adelante. Este sentido de vida surge o se encuentra cuando el individuo está rodeado de un ambiente adecuado y buenas relaciones familiares, de esta forma el individuo va a llegar a

reconocer y comprender sus sentidos y emociones para así poder tomar las mejores decisiones ante situaciones adversas de la vida (Reinozo, 2018, p.15).

Ese sentido de la vida y motivación que habla esta teoría son los aspectos más importantes respecto a cómo abordar una personas si estamos enfocados en el existencialismo, esencialmente busca hacer reconocer que la persona ya tiene una serie de dificultades, lo significativo es saberlos orientar, además siempre se mantiene a la persona centrada en la realidad de dichas situaciones para que el sujeto no pierda esa motivación en sí mismo y no forme un pensamiento irreal con lo que debe hacer, “al aceptar el reto de sufrir valientemente, la vida tiene hasta el último momento un sentido y lo conserva hasta el fin, literalmente hablando”(Matinez, p.5).

Dicho lo anterior se aclara que los impedimentos desarrollados serán provocados por la persona y su falta de autocontrol por el alcohol, pero esta base de los problemas hace que la persona cree una frustración por no alcanzar ese sentido de vida o no percibir la intención de alcanzarlo y la persona se puede considerar socialmente que está pasando por una neurosis ya que el encasillamiento de la persona enferma se orienta al sujeto que busca algo mejor, y no es el caso de este modelo, la persona puede modificar y cambiar sus hábitos con la orientación de terceros o estimulados por algún profesional, pero aun así cuando se hace de forma autónoma no se estipula que la persona siga estando activo por una enfermedad, esta importante búsqueda se puede realizar de forma conjunta, como la familia y personas del grupo alcohólicos anónimos que generan aportes en guiar al sujeto participante, teniendo en cuenta que de manera más precisa el sentido de vida según el manual de psicoterapia con enfoque logoterapéutico, “es la percepción afectiva y cognitiva de valores que invitan a la persona a actuar de un modo u otro, ante una situación particular o la vida en general, dándole a la persona coherencia e identidad personal” (2014 p.249).

Además no es un modelo confrontativo, la persona está en su decisión individual de tomar las decisiones correctas o no, pero en el caso que se tomen las decisiones que involucran aspectos negativos, la persona tendrá que reflexionar sobre esto y posteriormente evaluar el mismo si esas decisiones lo están ayudando o está perdiendo cada vez más su sentido de vida, ya el sujeto es libre sobre cómo pensar y actuar, en ese orden de ideas la libertad en el existencialismo de Viktor Frankl está centrada como uno de sus fundamentos;

El individuo al buscar su sentido de vida se va a encontrar con la capacidad de ser libre e independiente, pero ser libre no es hacer cualquier cosa que se le ocurra es tomar las mejores decisiones y conciencia ante cada acontecimiento vivido siendo responsable. Entonces la libertad involucra necesariamente la responsabilidad por lo que la conciencia de ser libre puede tener como efecto cierto nivel de angustia si el proceso de toma de conciencia es sano la persona optará por la responsabilidad, de lo contrario se acentuará la pérdida de sentido, o el conformismo como una manera de huir a la libertad y por tanto a la responsabilidad. (Reinozo, 2018, p.16).

La determinación de este modelo para que en si la persona no consuma está basado en la introyección, que ese sujeto se percate de sus errores y él mismo construya su propia vida basado en las experiencias que ya ha vivido sean buenas o malas. Por estos criterios se resalta que es un modelo que tiene en cuenta el concepto de libertad vinculando que la persona que padece de alcoholismo sostiene comportamientos que lo hacen sentir libre, pero son conductas vistas de forma negativa ya que llevan al desorden y la pérdida del sentido de vida, aunque el alcohólico en algunos casos no lo vea así.

Además de tener una conformidad por su vida emergida en el alcoholismo y las experiencias exageradas, manteniendo un proceso y normalización por su comportamiento no adecuado, por

eso se afirma que el sentimiento de ser una persona libre decae hasta llegar a las situaciones limitantes donde ya hay una complejidad si quiere salir de manera autónoma del alcoholismo, la sensación de libertad va a disminuir sin que el sujeto se dé cuenta hasta que ya está en un estado crítico por la enfermedad, pero también se enfatiza que “la oscilación entre restricción y libertad, la consciencia de una trae la consciencia y el despliegue de la otra, y nuevamente de la libertad hacia la restricción, y así el hombre se hace más humano cada vez.” (Paredes, 2013, p.53) Dicho lo anterior se refiere que la persona se tiene que sentir restringida para llegar posteriormente al deseo de libertad o sentirse libre, estos dos conceptos van articulados para que el sujeto pueda experimentar esa emoción y mejorar en el transcurso del tiempo base a sus experiencias de vida.

Metodología

El presente trabajo se desarrolló bajo los conceptos de investigación cualitativa, la cual es “un proceso de indagación que proporciona profundidad a los datos, dispersión, riqueza interpretativa, contextualización del ambiente o entorno, detalles y experiencias únicas. Asimismo, aporta un punto de vista “fresco, natural y holístico” de los fenómenos, así como flexibilidad” (Hernández, Fernández & Baptista, 2014, p.16). Posteriormente es un proceso adecuado para lograr realizar un buen análisis del participante, teniendo en cuenta que el alcance de esta investigación es descriptiva que según Morales (2012) va identificando la relación de categorías, llegando a conocer las situaciones y procesos dominantes para ordenar su estructura eligiendo los temas de interés, después una recolección de datos realizando una pregunta con el margen de una teoría siendo estos analizados y descritos de una forma más detallada destacando algún tema innovador que contribuya al conocimiento. De esta forma este tipo de alcance permite la manifestación de una categoría emergente para ampliar la profundización de la investigación y nuevos aportes con orientación a lo científico.

Además del alcance y tipo de investigación, también se aclara que el tipo de entrevista que se maneja en el presente trabajo es la entrevista libre, este tipo de entrevista “aunque pueda partir de una planificación, se va co-construyendo turno a turno, siguiendo el curso de la conversación y los intereses del informante, de manera que las preguntas necesarias para conducir la interacción vienen motivadas por el flujo conversacional” (Sanmartín, 2018, p.150). La libertad de expresión que se maneja en este tipo de entrevista va incitando a la narración espontánea de la misma, pero siempre el entrevistador debe estar focalizado según las preguntas y afirmaciones que se le realiza al entrevistado para no abusar de dicha libertad y dialogar de cualquier tema al azar.

Participante

La principal fuente de información para esta investigación es una persona, la cual hace parte de un grupo de prevención del alcoholismo el cual se encuentra en la ciudad de Bogotá. Este grupo tiene integrantes que mantienen o estabilizan la enfermedad del alcoholismo. En octubre de 2019 el investigador tuvo contacto inicial con el grupo de alcohólicos anónimos (trabajo académico para una materia) y a partir de esta visita surgió el interés por investigar sobre el tema. Así luego en febrero de 2020 se continuó con el contacto con el grupo de alcohólicos anónimos, se planteó el deseo de realizar el trabajo de grado con ellos y se empezó a indagar formalmente sobre personas que estuvieran dispuestas a participar en una posible investigación. Para julio de 2020 se logró hacer contacto con una persona que estaba en total disposición de participar en la investigación para el presente trabajo de grado. Se estableció relación con el participante y se orientó mucho mejor la investigación para conocer aspectos sobre su consumo y su familia.

Este integrante hace parte del grupo de prevención de alcoholismo en la ciudad de Bogotá, y ya ha tenido una historia respecto a la enfermedad del alcoholismo y de recaídas, además de aspectos familiares relacionados con la recaída en el alcoholismo.

Descripción general del participante

Esta persona es un hombre de 41 años de edad, es integrante del grupo de alcohólicos anónimos desde el año 2008, enfatiza bastante que es un grupo que le cambió la vida y que siempre va a estar agradecido con ellos. Su núcleo familiar de la infancia está conformado por 7 hermanos él siendo el sexto, nació en un pueblo llamado el nevado del Cocuy, creció en una zona rural criado por su madre que actualmente vive y su padre fue un modelo a seguir para él, falleció hace 5

años. Actualmente vive en la ciudad de Bogotá con su esposa y 3 hijos, trabajando en el transporte de productos.

Técnica para recolectar la información

Se aplicó una entrevista abierta y en profundidad, este tipo de entrevistas es empleado cuando se quiere formular más preguntas en el transcurso de la misma, pero también se debe tener en cuenta unas características que el entrevistador debe dominar para no desviarse del tema central:

- Formular preguntas sin esquema fijo de categorías de respuestas.
- Controlar el ritmo de la entrevista en función de las respuestas del entrevistado.
- Explicar el objetivo y motivación del estudio.
- Alterar con frecuencia el orden y forma de las preguntas, añadiendo nuevas si es preciso.
- Permitir interrupciones e intervenciones de terceros si se permiten.
- Si se requiere no ocultar sus sentimientos o juicios de valor.
- Explicar cuanto haga falta del sentido de las preguntas.
- Con frecuencia improvisar el contenido y la forma de las preguntas.
- Establecer una relación equilibrada entre familiaridad y profesionalidad.
- Adoptar el estilo de oyente interesado, pero no evaluar las respuestas, que deben ser abiertas por definición.

- Grabar y registrar las respuestas conforme a un sistema de codificación flexible y abierto a cambios en todo momento (Torrecilla, 2006, p.9).

Procedimiento

1. Se realizó una aproximación teórica acerca de aquellas investigaciones y conceptos relacionados con el objetivo de la investigación.
2. A través de vía telefónica se contactó a la persona participante, aclarando las fechas y tiempo requerido para realizar las entrevistas.
3. Se diligenció el consentimiento informado (Anexo 1)
4. Se hicieron dos entrevistas, en la primera se abordó el rol de la familia y en el segundo encuentro consumo de alcohol, recaídas y participación en alcohólicos anónimos.
5. Cada entrevista duró entre una y dos horas.
6. Se transcribieron las dos entrevistas textualmente, (primera entrevista Anexo 2 y segunda entrevista Anexo 3).
7. Posteriormente se realiza un análisis inductivo que contempla los significados y narrativas en las respuestas de la persona, llegando a resaltar los elementos esenciales.
8. El resultado del análisis emergieron las siguientes categorías: factores familiares, deportivos y relacionados con las personas de la institución que generan motivación para el proceso de rehabilitación, experiencias relacionadas con sensaciones de libertad, dentro y fuera del proceso de rehabilitación, experiencias asociadas con la familia y otras personas del entorno que generaron sentido de vida y por último una categoría emergente, la cual se refiere a las críticas sociales que se encuentran involucradas dentro del proceso de rehabilitación.

Aspectos éticos

También esta investigación siguió su proceso según el Código Deontológico y Bioético, la ley 1090 del 2006, es decir, por la información suministrada por parte de la persona de alcoholicos anónimos se privilegia el bienestar físico y mental de esta persona, vinculado al procedimiento de manera eficaz y se respetarán sus derechos por la privacidad de la información y también se desarrollará bajo los parámetros de protección hacia la persona del grupo alcoholicos anónimos, “normas técnicas determinadas para este tipo de investigación, y se tomarán las medidas pertinentes para evitar cualquier riesgo o daño a los sujetos de investigación” (Resolución 8430 de 1993, p.2), así lo establece el Ministerio de Salud en Colombia para solventar la protección de las personas que vayan a estar en una investigación o minimizar el riesgo que pueden llegar a presentar, también este tipo de riesgo respecto a los datos suministrados en la investigación son protegidos por la resolución No. 13 de la Universidad Antonio Nariño. “El registro de datos o información recopilada durante el transcurso de una investigación deberá permanecer en la UAN por un periodo mínimo de 5 años” (resolución No. 13 del 2005, p.4), el límite de tiempo establecido por la universidad para proteger la información recolectada en la investigación.

Análisis de resultados

Los resultados que arrojó esta investigación, se han clasificado en cuatro categorías de análisis, las cuales se han denominado de la siguiente manera: Factores familiares, deportivos y relacionados con las personas de la institución que generan motivación para el proceso de rehabilitación; Experiencias relacionadas con sensaciones de libertad, dentro y fuera del proceso de rehabilitación; Experiencias asociadas con la familia y otras personas del entorno que generaron sentido de vida y críticas sociales que se encuentran involucradas dentro del proceso de rehabilitación (emergente).

Definición de categorías

Categorías	Definición
Factores familiares, deportivos y relacionados con las personas de la institución que generan motivación para el proceso de rehabilitación	Hace referencia a los factores motivacionales dentro del círculo social más cercano, hábitos saludables y personales ayudando en el debido proceso de rehabilitación.
Experiencias relacionadas con sensaciones de libertad, dentro y fuera del proceso de rehabilitación	Hace referencia a los significados que son señalados en la institución y como la toma de decisiones correctas hacen sentir libre a la persona, no viéndose forzada a estos nuevos hábitos para la rehabilitación.
Experiencias asociadas con la familia y otras	En esta categoría se hace referencia a la

personas del entorno que generaron sentido de vida	importancia del vínculo afectivo en personas que no permiten la disposición del alcoholismo generando sentido de vida.
Críticas sociales que se encuentran involucradas dentro del proceso de rehabilitación (emergente).	Se evidencian los comentarios o rechazos de forma negativa por parte de personas que él participante consideraba amigos o conocidos, esto pasaba dentro de los nuevos hábitos para no consumir alcohol.

Matriz de análisis cualitativo

Factores familiares, deportivos y relacionados con las personas de la institución que generan motivación para el proceso de rehabilitación		
Preguntas orientadoras	Respuestas	Interpretación
¿Cómo fue su adolescencia?	...Ehh... quería ser profesional, esa era mi meta, de un muchacho solo prácticamente sin amigos, pero tenía mis metas fijas trenzadas que quería ser profesional, de hecho pues transcurre mi adolescencia entre el fútbol que me dieron la oportunidad de jugarlo casi a nivel	El participante mantenía sus objetivos claros durante su adolescencia, aunque estos se verían afectados por los problemas con el alcohol, encontrando que el fútbol sostiene la estabilidad en la parte física, involucrándose

	profesional y el sueño de ser profesional, los sueños que se vieron frustrado y acabados por el alcohol que lo comencé tarde...	de forma directa un primer hábito para sostener una abstinencia.
¿Actualmente está viviendo con sus hijos? ¿o con su esposa?	...yo fui un afortunado que mi esposa se aguantó todo eso, y tengo un hogar muy pero muy bonito, ya hubo perdón, porque hay que saber perdonar, eso que perdono pero no olvido eso es mentira, o perdono o perdono porque al fin y al cabo el que me cargo soy yo y ella también lo tiene claro, que ella también vive tranquila, con tanta cosa que pasó cuando bebía, porque también asistió al comienzo a los grupos y seguimos leyendo solo literatura de la comunidad de alcohólicos anónimos y nos decididos perdonar juntos y bien.	De este fragmento se puede interpretar el perdón y su significado que el participante mantiene, esto es debido a la idea guiada por el grupo AA de saber perdonar a los demás sin que se mantengan rencores, ya que esto podría presentarse para eventos futuros y juzgamientos a esa persona.
Claro, reconocer que las	...Mente abierta por que ya domino	En el siguiente fragmento se

<p>personas tienen sus defectos, que no todas las personas pueden ir al ritmo que uno mismo quiere</p>	<p>el ego, porque yo vivo así es que tengo que hacer, a mí no me dieron y no sé qué, con esfuerzo hermano, cuando yo le digo con tanto esfuerzo que le pago el estudio, cuando yo le digo así a mi hijo, le estoy diciendo que lo hago forzado, y así no lo entiende el pelado, creo que lo entiende que con tanto amor que te doy el estudio con tanto amor que te compre esos tenis creo que lo entiende mejor que decirle que con tanto esfuerzo...</p>	<p>analiza los motivos que se mantiene con los hijos, cumpliendo con la “función material o económica, resulta indispensable para poder desempeñar el resto de los roles que le corresponde, es el hecho de tener sustento para lograr alimentarse, vestirse y calzarse. De esta depende el nivel de vida alcanzado por la familia” (Vasallo, 2015, p.527). En el participante no se reflejaron una falta a nivel económico como lo presentan algunas personas con problemas con el alcohol, reforzando hoy en día el papel de relaciones afectivas que promueve con sus dos hijos.</p>
<p>¿Hay algún caso donde sea</p>	<p>...Usted habla de la empatía y es</p>	<p>De forma social se genera</p>

<p>una persona nueva donde lo argumente de forma rápida? ¿si me puede aclarar eso?.</p>	<p>una de las cosas que funciona la comunidad hace 85 años que nosotros lo llamamos identificación igual no nos identificamos no hay juzgamientos no hay señalamientos no hay absolutamente nada, esa empatía la que hace que yo coja confianza y quiera vivir bien y cuando elijo mi padrino hay compañeritos que han elegido muchos y ninguno y yo tengo el de mi inicio y después vi que él no quise que fuera más mi padrino por blando porque él decía no beba y ya y el programa el programa de alcohólicos anónimos no es parar de beber, es aprender a beber, aprender a vivir yo sólo paro de beber porque es el primer paso de 12 pasos el primer paso de alcohólicos anónimos de los 12 es el único que nombra la palabra alcohol...</p>	<p>una etiqueta a los participantes de este grupo, por lo tanto, en dicha institución reflejan una empatía con la persona para no ser señalado y esto inicia a un posible nuevo hábito para mantener un comportamiento sano, como el participante lo menciona, el grupo incita el buen manejo del alcohol mas no dejar de beber.</p>
---	---	--

<p>Obligar a un paciente a decirme algo que él mismo no quiere decir y yo veo que en alcoholicos anónimos la persona misma ya se sienten la suficiente confianza</p>	<p>...El padrino que me conseguí hermano ese man ya pasó por todo eso y me reconoce más que mi propia familia que mi propia mamá hecho para que me la pegaron viaje porque vive lejos de mí y él para que se me a poner a decir mentiras una consulta usted para ir a decirle mentiras ¿a quién ayuda? ¿el mentiroso o al real? eso sería algo absurdo este padrino y le confieso se lo he dicho a él a veces lo necesitó y qué piensa usted es que se me viene a la cabeza cuando me cuando me dice me toca llamar a mi padrino y me dice no me lo vaya a decir si no me toca llamar a este hijue... (se ríe) porque me da duro todavía sigue siendo tramposo no hermano no señor él no me juzga en el grupo corra con lo que me contó hermano que pasó eso es una figura de apadrinamiento...</p>	<p>En el grupo de alcoholicos anónimos se establece una relación muy cercana con el llamado padrino, que son sujetos con mucha más experiencia dentro de la institución y ellos orientan de forma objetiva a los nuevos miembros, esta persona puede hacer percibir las cosas de una forma diferente para el alcoholico y producir múltiples opciones dirigidas al cambio.</p>
--	---	--

<p>¿En qué momento el alcohol se convirtió en un problema?</p>	<p>Lo difícil es aceptar es reconocerlo eso es terrible sin saber que reconocerlo y eso es la bebida eso no es fácil, yo digo lo hubiera reconocido antes pero ya no peleo contra eso pero fue la etapa pero soy un hombre de retos pero los alcohólicos somos la gran mayoría somos muy inteligentes no me da pena decirlo, exitosos y nos dan unas esposas impresionantes, uno se pone a mirar y todo y lo desperdiciamos en una botella</p>	<p>Centrado en la realidad de los hechos, aunque sean intolerables o vergonzosos, tener la capacidad de afrontarlos y distinguir que si se evidencian cambios positivos. Por lo tanto, admitir que tiene un problema con la bebida es el primer paso para solucionar el problema del alcoholismo, teniendo en cuenta que según la institución los doce pasos “son un conjunto de principios de naturaleza espiritual que, si se adoptan como una forma de vida, puede liberar al enfermo de la obsesión por beber y transformarle en un ser íntegro, útil y feliz.” (Alcohólicos Anónimos, 1953, p.14).</p>
--	--	---

<p>Esas dificultades que le genera el alcoholismo digamos haciendo memoria en esa parte yo sé que usted me podría mencionar muchos, pero más uno que le haya marcado que usted haya reconocido que en ese momento el alcohol ya es un problema para usted que usted lo haya identificado.</p>	<p>...Entonces voy a terminar mi carrera de 50 años joven (se ríe) enterito juego fútbol estoy bien ahí en alcohólicos anónimos si no hubiera entrado con ese miedo el 12 de mayo en el 2008 no estaría viviendo de eso me salvaron la vida y mi Dios me está dando la oportunidad de terminar mi carrera...</p>	<p>Cuando el participante decide entrar al grupo, está dirigido en cumplir las doce tradiciones que se establecen en el mismo, por lo tanto, los proyectos y motivaciones personales siempre estuvieron establecidos, ejecutándolas en una buena estabilidad emocional para que dichos proyectos no fueran a verse afectados, este sujeto respalda sus logros con el poder superior que él mismo llama Dios, el cual se menciona en la segunda tradición de dicho grupo.</p>
<p>sigamos en esa cuestión de la familia o de los conocidos o de las personas que están como cercanas pero cercanas físicamente uno haciendo sea</p>	<p>...Siempre quise ir al gimnasio después que pare mi padrino sabiamente me dijo todavía no vaya esperé unos 2 años y fui, actualmente peso 84 kilos le doy</p>	<p>“La motivación del individuo a abandonar la conducta de consumo de alcohol se convierte en el factor más importante a la</p>

<p>lo que sea o cómo lo haga uno siempre va a recibir esa crítica siempre a recibir esos comentarios</p>	<p>durito a esa vaina...</p>	<p>hora de comenzar y mantener un camino hacia el cambio” (Martín, 2002, p. 410), esa motivación podría ser provocada por varios estímulos externos para que la persona insista en hábitos saludables física y mentalmente, por lo tanto, la buena condición física en el participante juega un papel fundamental para saber manejar el alcoholismo.</p>
<p>Es algo muy bueno por qué las personas que están en él es porque realmente quieren estar ahí no se sienten atados ni mucho menos amenazados o comprometidos o comprometidos en algunos casos tal vez podría ser con uno mismo no sé si otras</p>	<p>Esta superación del programa lo aplico yo Juan mis familiares no son alcohólicos entonces tengo que ponerme en primer plano y decir eso es para mí solamente para mí</p>	<p>La importancia de saber establecer una individualidad donde el participante mismo admite que es un proceso personal ya que los comportamientos y los hechos durante la etapa de alcoholismo solo fueron provocados por él.</p>

<p>personas se sientan comprometidas digamos yo estando en alcohólicos anónimos pueda llevar a mi familia para que no me vean así siempre empiezan a vincular a otras cosas más que ayudar a ellos mismos ayudar a sus familias y ese círculo familiar ¿Si es así?</p>		
<p>¿Qué considera que sea lo más importante del grupo de alcohólicos anónimos?</p>	<p>La aceptación, como me tratan como me reciben, nuestra tercera tradicción es la entrada y la comunidad y cuando yo llego y dice que no tenemos más miedo sobre todo con la oportunidad que nosotros tenemos como miembros de la comunidad, eso no es más es sólo un renglón y hay otra cosa que dice que es dejar de beber Juan quiere dejar de beber, si es así bienvenido</p>	<p>Lo más complejo para estas personas es admitir sus errores y a las personas que han perjudicado por el alcoholismo ya que en la mayoría de los casos se presenta la enfermedad desde la adolescencia y llegar a tener esa aceptación que actuó de forma errónea por tanto tiempo es a lo que hace al ideal difícil de</p>

		<p>admitir, en ese orden de ideas en el grupo se toma la sugerencia para que la persona cuando él mismo decida deje de consumir alcohol y establezca su manera de vivir, todo esto centrándose a la persona siempre en la realidad.</p>
<p>¿Qué considera que sea lo más importante del grupo de alcohólicos anónimos? (repetida)</p>	<p>Allá me reciben con amor con cariño la mayoría llegamos que no hablamos y decimos está como mal, casi siempre tenemos esa misma reacción, pero pasa el tiempo y nos damos cuenta que toca hablar y reconocer que alcohólico como yo no hay otro yo soy el más grande del mundo</p>	<p>Las reuniones o charlas que se llevan a cabo en el grupo van más allá en igualar los problemas personales con otras personas que sufren o han estado en situaciones similares, ayudando a empatizar de tal forma con estos integrantes que a pesar que está pasando por un mal momento el grupo está dispuesto a colaborar y regular a los nuevos</p>

		alcohólicos, ya que estos miembros “trata de reducir conflictos, mejorar los apoyos sobrios del alcohólico y cambiar su estilo de vida” (Martín, 2002, p.414).
--	--	--

Experiencias relacionadas con sensaciones de libertad, dentro y fuera del proceso de rehabilitación		
Preguntas orientadoras	Respuestas	Interpretación
Puede continuar y a través de su narrativa si yo tengo preguntas se las puedo hacer, ¿puede extenderse un poco más en su adolescencia?	jugué fútbol eso era lo que me sacaba de todo, llegaba el domingo a jugar futbol, nunca me gustó jugarlo en el parque a la recocha, siempre jugué torneos, y siempre, la comunidad me ha regalado la posibilidad de ir a partidos y estar	La institución colabora con los hábitos saludables que el participante realiza, teniendo en cuenta que el grupo es una “comunidad de personas que se reúnen para alcanzar y mantener la abstinencia respecto al consumo de licores y bebidas alcohólicas” (Alcohólicos

	<p>activo, completamente activo y eso es lo que amo, en la adolescencia lo que me sirvió para no entrar en consumo de alcohol antes y no consumir otras sustancias también.</p>	<p>Anónimos, 1992, p. 4), esto quiere decir que si dentro en el grupo un participante mantiene un comportamiento que ayuda para el proceso de abstinencia, el grupo va a incentivar ese comportamiento, teniendo en cuenta que sea algo positivo.</p>
<p>como usted lo menciona no me parece que lo está mencionando como algo trágico, que obviamente que digamos, la etapa de la vida en esa cuestión, puede tener sus altos y sus bajos</p>	<p>Lo que pasa es que nosotros en la comunidad hacemos un inventario, ustedes deben saber de ese cómo es eso, una catarsis profunda, un mirarse dentro de uno mismo, el por qué tal cosa y de aquí fue que paso y me marcó la vida, lo digo con la responsabilidad por qué con el amor si</p>	<p>En este fragmento se evidencia que el participante cuando llega al grupo genera la reflexión en la misma persona a llegar a cuestionar sus propios comportamientos, en ese momento la persona empieza a tomar conciencia sobre las ataduras que provocan el alcoholismo, de este modo el participante no tiene un sentido de libertad cuando estaba emergido por el alcohol.</p>
<p>Realmente en lo que usted me</p>	<p>Sí total y ahí que hay un</p>	<p>El sujeto menciona que debido a</p>

<p>expresa uno de los que más lo marcó fue la parte sexual ¿cierto?</p>	<p>inicio y hay un todo eso ¿por qué? ¿qué pasó? ¿qué momentos es eso? ¿y eso porque? soy ahora si, yo hablo de un poder superior que es Dios en la comunidad lo llamamos así para no meternos con religiones, para él puede ser una vaca, Alá por un poco instinto y lo que Juan y la mayoría seres humanos es descontarlos instinto de supervivencia lo convierto en la lujuria todo momento ese instinto en el caso mío ese instinto se me despertó en algo sexual</p>	<p>la sexualidad desbordada llega a preguntarse así mismo sobre los acontecimientos que ocurrieron en el pasado, esta ideología va articulada con las tradiciones y pasos que se manejan en el grupo, se aclara que este procedimiento no se insinúa de una forma forzosa para los participantes, en el caso de Juan él mismo inicia el proceso de abstinencia en el momento oportuno, ya que cuando se deja la bebida de forma repentina, la persona puede conllevar esa ansiedad con otras adicciones.</p>
<p>¿Cómo hizo su familia para apoyarlo en esta cuestión de alcohólicos anónimos o en el alcoholismo?</p>	<p>aquí es porque me la ofrecieron todo no me vigilan no me siguen no me dicen simplemente me</p>	<p>El participante Juan relaciona que el apoyo familiar va adquirido por las enseñanzas que dejó su padre, al no obligar a la</p>

	<p>dicen que hay un programa sugerido es mi deber y como mi padre me dijo que era sugerido y todo eso de sugerido si quiero los hago pero bueno si es sugerido ella se lanza del avión y él paracaídas le sugiere que lo abra entonces es igual de sugerido usted mirará qué vida quiere vivir y ya vivir su vida desordenada o vivir vacano</p>	<p>personas que actúen de una forma apropiada, siempre prevaleciendo que la misma persona en su momento sin que ninguna otra persona lo sugiera, empezará el inicio hacia el cambio, en ese orden de ideas según Viktor Frankl “la libertad involucra necesariamente la responsabilidad por lo que la conciencia de ser libre puede tener como efecto cierto nivel de angustia si el proceso de toma de conciencia es sano la persona optará por la responsabilidad” (Reinozo, 2018, p.16). El sujeto es consciente de la responsabilidad que debe asumir en su vida.</p>
--	--	---

<p>...y si en algún momento usted recayó en el alcoholismo y ¿cuál fue la situación dura? ¿cuál fue esa situación difícil para superar?</p>	<p>...¿por qué recayó?, no hermano estaba ahí y de repente resulté con eso en la mano y me la bebí, casi la mayoría dice muy honesto no esa vaina estaba que me la bebía hermano y me alejé del grupo pero más allá eso no es que le dieron ganas o le ofrecieron, resulta atragantándose de cosas y termina bajando eso, no que tengo la garganta no me baja hasta que me lo bajó con alcohol me atragantó de rencor de odio de no perdón de no conocer a mí mismo de no conocer al otro no hacer el programa no asistir a los grupos seguir haciendo lo mismo de siempre</p>	<p>Se evidencia que en el momento que la persona recae en el alcoholismo no es simplemente tomar nuevamente alcohol, son una serie de situaciones y emociones que desencadenan para que la persona reincida en las bebidas, esta postura va entorno el cual no era el momento indicado para que la persona dejar de consumir ya que partiendo de esta premisa si el sujeto va a las reuniones y cumple con no consumir alcohol pero sigue su comportamiento alcohólico no está en libertad según la psicología existencialista de Viktor Frankl.</p>
---	--	--

	<p>simplemente no beber pero seguirá siendo lo mismo y entonces terminó bebiendo eso.</p>	
--	---	--

<p>...me podría explicar para usted ¿qué es una recaída?...</p>	<p>...yo siempre le digo a las personas cuando voy a hacer esta charlas si usted es feliz apague y vámonos no pasa nada si usted está haciendo fuerza para beber y le hace falta vaya y beba, nada que hacer, usted no está haciendo feliz esto es para vivir feliz para alejarnos de tantas cosas...</p>	<p>Se demuestra que el objetivo del participante y el grupo es el bienestar de la persona, ya que el sujeto al cuestionarlo sobre concepto de recaída también lo relaciona con la felicidad y las necesidades por consumir alcohol, es decir, cuando la persona logra esa felicidad se relaciona con la libertad de sí mismo así siga consumiendo, lo importante es saber beber y mantener un equilibrio del alcoholismo y su abstinencia.</p>
<p>En esas paradas que usted menciona ¿que lo hacía parar en sí?</p>	<p>...el que está en alcohólicos anónimos es porque quiere como acá no nos obligan y si ya después de un año vuelve a beber se considera una recaída, si lleva tres meses y vuelve a beber eso no se considera una</p>	<p>Los conceptos que se manejan de forma diferente que se establecen en el grupo de alcohólicos anónimos donde el participante menciona que realizar paras están relacionados con el simple hecho que tomó una bebida alcohólica y ya, no se</p>

	<p>recaída, se fue a beber nuevamente simplemente eso, una pausa eso no es una recaída...</p>	<p>vincula nuevamente hacia el alcoholismo y toda la variedad de incongruencias que desata.</p>
<p>...en el grupo que las personas que tienen recaídas tienen un lapso de tiempo más amplio, ¿cierto?.</p>	<p>...es nuestro lenguaje hay que se fue el compañerito que recayó no eso nosotros lo pensamos a veces ni lo decimos simplemente pero no recayó además que no se juzga a veces compañeros de 10 años recaen...no somos jueces ni verdugos de nada, hay que violó que mató acá, no, acá lo vamos a escuchar usted a terrible no porque todos somos iguales no señalamos, no juzgamos...</p>	<p>No se juzgará o señalará dentro del grupo a un integrante que haya recaído, pero la persona si tiene la claridad que debe empezar nuevamente y aprender de su experiencia, en ese orden de ideas se otorga nuevamente las situaciones de libertad para el sujeto integrante, no se generan etiquetas entre ellos y es un criterio importante para que la persona no sea discriminada de forma indirecta.</p>
<p>...en esa parte de la reflexión que el pasado es pasado pero hace recuento de esos</p>	<p>...pero si usted quiere ir a la iglesia quédese allá si quiere ir al indio</p>	<p>Se evidencia que el participante aclara la necesidad y lo significativo que es pedir ayuda</p>

<p>momentos tanto los buenos como los malos...</p>	<p>amazónico vaya el indio amazónico si quieres subir Monserrate vaya ya pero busqué ayuda a mí me funcionó pero busque actividades otras cosas Si quiere con nosotros bienvenido pero por favor busca ayuda a los profesionales les gusta eso porque vamos a decirles que hay un problema pero para una persona puede ser otro problema nosotros somos de mente abierta y tranquilos y aquí hay otra cosa importante en la charla nos sale y nos dicen hermano yo hace harto no veo yo estaba metiendo bazuco marihuana y nos dicen que puede hacer por mí y no y nosotros</p>	<p>en el margen de la libertad, ya que “ser libre no es hacer cualquier cosa que se le ocurra es tomar las mejores decisiones y conciencia ante cada acontecimiento vivido siendo responsable” (Reinozo, 2018, p.16). El concepto de libertad se analizaría como una complejidad en tanto la persona busque una solución, pero se sienta obligado hacerlo.</p> <p>Por otro lado, en el grupo manejan conceptos psicológicos similares; los integrantes a la empatía lo nombran como identificación, el participante se refiere que yo soy igual al otro y por eso mismo no soy alguien para llegar a juzgarlo o rechazarlo, simplemente estoy igual que él. Posteriormente se realiza la hipótesis que dentro</p>
--	---	---

	decíamos uy no hermano nosotros somos sólo alcohol antes de tener mente abierta una de las cosas que usted llama empatía que aquí lo llamamos identificación.	del grupo se han tratado de disminuir las jerarquías entre los participantes.
--	---	---

Experiencias asociadas con la familia y otras personas del entorno que generaron sentido de vida		
Preguntas orientadoras	Respuestas	Interpretación
...para que usted me cuente un poco de ¿cómo fue su infancia?, ¿cómo fue su adolescencia?, como esa etapa del desarrollo que usted vivió, para conocerlo un poco más.	...yo era muy feliz allá, de hecho en ese tiempo los trasteos se hacían con gente, con camas y todo en el mismo camión, entonces metieron a los más pequeños atrás y yo en la primera pero me volé, por qué yo no quería irme de allá, no se a quien había escuchado por que no había comunicación, no había	Se demuestra que el sujeto refleja un valor sentimental especial por sus orígenes a pesar que tenía el temor que su vida en Bogotá fuese estar en una casa encerrado, esto lo percibe por las costumbres de la ciudad, al tener un hábito diferente en una zona rural el participante Juan no quería irse de su pueblo natal, las

	<p>internet no había nada, pero a alguien había escuchado que Bogotá era unas casas a estar encerrado y estar acostumbrado al campo, me daba miedo yo quería mi cama y hecho ya hoy en día después de 38 años, no he vuelto...</p>	<p>personas en ese hogar daban el sentido de vida para Juan, se sentía feliz allí.</p>
<p>Si de pasarle esa monetización a ella, yo se que son historias muy resumidas, pero como tal son muy especiales y emotivas, y como usted lo menciona no me parece que lo está mencionando como algo trágico...</p>	<p>...desde los 13 años que regalarle un helado, un helado que para ahora para un helado, mi papá me trajo un helado... que le gasten a uno no es nada, en ese tiempo me tocaba pagar taxi para que no se le derritiera y llegaba con su cono como le gustaba a ella y eso marcó y de hecho la relación es muy fuerte con eso ahora con mi hermano que estuve ahí con él con él,</p>	<p>Para la psicología existencial de Viktor Frankl el “sentido de vida surge o se encuentra cuando el individuo está rodeado de un ambiente adecuado y buenas relaciones familiares” (Reinozo, 2018, p.15), esas buenas relaciones familiares son las que el participante Juan quiere mantener en su hogar, por lo tanto los límites que mantienen en su hogar son</p>

	<p>para que no cayera en consumo y toda esa cuestión y protegiéndolo, es la hora que nosotros nos llevamos 4 años y dicen que las sociedades no existen y menos entre familia económicas y llevamos 14 años en negocio los dos, y no tengo que decirle mentiras no hemos tenido la primera discusión, y lo decimos y lo tenemos claro, cuando pase esa primera discusión ya acabamos por que alguno de los dos fallo, mis hijos con los hijos de él, mi casa es la casa de él, mi comida él puede llegar acá nosotros no le ponemos problema a eso, esos vínculos que si de pronto marcaron algo porque me eche una responsabilidad</p>	<p>priorizados para la educación de sus hijos, estos límites de crianza son implantados por el padre de Juan en el sentido de saber solucionar los desacuerdos que se manifiestan con los hijos, sin recurrir al maltrato verbal o físico, en ese orden de ideas también mantiene una buena relación con su hermano, teniendo un buen vínculo familiar que se comparte entre la familia de Juan y su hermano menor, esto fortalece la ideación que hay personas en la vida de Juan por las cuales él puede contar así esté pasando nuevamente por la situación del alcoholismo.</p>
--	---	---

	<p>fuerte que fue lo que encontré en mi inventario ahora, que también fue una de las causas para el consumo, pero también por otro lado por el lado bueno fue que marcaron, esos vínculos se fortalecieron existen y existirán para toda la vida.</p>	
<p>...siempre hay una serie de recuerdos y pequeños momentos que viven en uno mismo, ¿no cree?.</p>	<p>...a mis hijos los trato de evitar...(silencio de 4 segundos) como dice el disco de Rubén Blades amor y control, porque solo control no y solo amor tampoco, solo amor se vuelven débiles, consentidos, porque estoy enojado y eso, y solo control tampoco, y que me da a pensar también, nosotros tenemos pactos con mis hijos 3 varones, pacto es, ropa</p>	<p>La convivencia armónica fortalecidas por las pautas de crianza que Juan establece con sus hijos teniendo en cuenta que “en el seno del hogar y de la familia donde el niño, joven o adolescente, recibe o no las primeras muestras de amor y cariño, lo cual redundará luego en el fomento de una personalidad segura o insegura” (Vasallo, 2015, p.527). Se analiza que</p>

	<p>cabello, así como usted, como se le dé la gana perdóneme, verde, morado, largo aun lado, ropa, lo que quiera, tenemos el pacto que tatuajes no, y ellos lo toman chévere, el mayor ha estado así como usted, el cabello corto de bajo, se lo ha pintado de amarillo, entonces son pactos la tienen clara</p>	<p>se ha tratado de mantener un equilibrio entre el amor y el control por los hijos sin llegar al extremo de las dos partes, pero sus tres hijos son personas que dan un sentido de vida al participante Juan.</p>
<p>...en lo que usted mencionada de amor y control esos son los límites, tampoco es hacer todo al extremo en tener todo totalmente controlado por que es algo que no se puede hacer...</p>	<p>...le estoy hablando de se acuerda cuando llegué a Bogotá de 8 años a ella la conocí de 10, supuestamente fuimos novios a los 12 y comenzamos la relación de verdad cuando comencé a beber a los 17 años y estamos juntos 31 años junticos, es una persona joven, nos consideramos joven, tenemos</p>	<p>La esposa de Juan marca de manera importante en su vida ya que fue una de las personas que no lo abandonó y recordar su principio de relación es un acompañante que ya lo conoce bastante bien y que insistió en que su esposo podría salir del alcoholismo, esta persona importante de manera</p>

	<p>la edad, pero llevamos el 70% de nuestras vidas compartiendo por lo tanto ya nos conocemos, ya sabemos...(silencio de 5 segundos) como convivir porque convivir con la pareja no es aceptable las cosas buenas, hay que es cariñosa, que es detallista, cualquiera se acomoda a eso, es malgeniada es berrinchuda no sé qué, es adaptarme a eso...</p>	<p>indirecta era una motivación para Juan en seguir insistiendo respecto al proceso de abstinencia.</p>
<p>Claro, reconocer eso es que también es complicado sobre todo como tal no lo afectaría usted de forma indirecta a las personas y ese círculo social que no quiere que Juan vuelva a pasar o pase por esas dificultades que le genera el alcoholismo...</p>	<p>...tengo el acompañamiento de mi familia, el menor de hecho dice no voy a hacerla fácil y mi papá está recién graduado y cuando comencé mi carrera yo voy a estudiar contaduría también ellos me apoyan eso es lo importante...</p>	<p>El acompañamiento por parte de “la familia como el grupo socializador más importante, se detecta que los padres y hermanos ejercen un modelado directo sobre la conducta, las actitudes y las orientaciones hacia el consumo de alcohol que</p>

		<p>adquieren el resto de los hijos” (Ruiz, Isorna, Vaquero & Ruiz, 2016, p.357). El comportamiento reflejado por parte de Juan será observado por sus hijos para entender que padre tienen, sea un comportamiento bueno o malo, pero en el caso de Juan se ha transmitido aspectos positivos como el estudio y la música.</p>
<p>...entonces no sé si Juan tenga algo más que argumentar en cuestión de su familia para ir cerrando y que esto se trataba este primer encuentro.</p>	<p>...con la familia es importante, el apoyo y el vínculo familiar de hecho para que la persona recaiga en el alcohol es eso, es el primer blanco del alcohólico es la familia, de pronto leer a Julián Vulcar Silver, terrible como nosotros le hacemos daño a la familia, siendo ellos uno de los</p>	<p>Admitir que su familia a pesar de los inconvenientes lo apoyaron colectivamente para que Juan sepa controlar el alcoholismo, es evidente que el participante refleja una importación motivacional con su familia actualmente precisando que estas personas ayudan para no recaer en las</p>

	<p>primeros afectados, entonces como dice mi esposa me aguante eso pero valió la pena, tengo un hombre juicioso dedicado a su familia, que hace ejercicio, eso trae muchas cosas...</p>	<p>bebidas y dar un buen sentido de vida actuando de forma correcta.</p>
<p>...en algún momento usted recayó en el alcoholismo...</p>	<p>toda esa cuestión será que cambiando de vida como el programa me lo ofrece el programa no me pide simplemente ser un ser integró útil y feliz la integridad la perseguimos porque no conozco el primer ser humano que sea integró totalmente pretendemos ser blancos como la nieve pero intentamos ser íntegros lo más que se pueda útil usted me está entrevistando puedo ser útil para usted Soy útil para</p>	<p>El sentido de vida del existencialismo son manifestados no solamente por familiares del participante Juan, también ese sentido lo han orientado sujetos que están dentro del grupo alcohólicos anónimos para identificar los “factores y/o características que están presentes en las relaciones entre sus miembros, produciendo una influencia constante durante todo el proceso de rehabilitación, e</p>

	<p>mi familia ya voy por el pan del desayuno y no me quedo ya me sueltan los \$5000 para ir por algo y no me voy a quedar</p>	<p>incluso antes, en su inicio. Con respecto a la toma de decisión de abandonar el consumo” (López, León, Godoy, Martínez & Araque, 2003, p.207), esto es fundamental en el grupo para determinar las personas que son indispensables en generar una abstinencia y quienes no lo son, de esta forma Juan de manera progresiva se va integrando socialmente con su familia y demás círculo social.</p>
<p>¿Qué piensa su familia en su participación de alcohólicos anónimos?</p>	<p>...pero en tanto a mi familia agradecida con la comunidad ellos la aman para las cosas personales mis hijos reconocen que no beben, ellos salen conmigo y nada todo alrededor de la comunidad de</p>	<p>El apoyo articulado por dos grupos que le otorgaron sentido de vida al participante Juan; el primero es el grupo de alcohólicos anónimos con el seguimiento de su padrino en dicho grupo para respaldar</p>

	alcohólicos anónimos	las decisiones que Juan tomaba. El segundo grupo es su familia llenándolo de motivos para insistir y cuidar el buen estado físico y mental que le ha costado sostener durante el periodo de la abstinencia, principalmente su esposa.
--	----------------------	---

Críticas sociales que se encuentran involucradas dentro del proceso de rehabilitación (emergente).		
Preguntas orientadoras	Respuestas	Interpretación
Quedó bastante clara esa parte que ya hablamos de las recaídas lo que la persona hace de cómo una persona hace reflexionar de compararse con sí mismo entonces Don Juan ahí haciendo un punto aparte quisiera saber un poco más de	Los aniversarios de grupo la gente nos tilda de locos por qué celebramos el aniversario del año cuando no veo se llama una fiesta espiritual y también se cumpleaños de inauguración	Las personas socialmente pueden hacer ver de forma negativa las tradiciones y comportamientos que puede reflejar una persona en el grupo alcohólicos anónimos, careciendo de empatía ya que el alcoholismo no se puede percibir como una enfermedad, generando la

<p>su vida personal del ¿cómo usted llegó a alcoholismo anónimo?</p>		<p>etiqueta de alcoholismo con mayor facilidad.</p>
<p>Sí claro, esos son los límites digamos en ese apoyo familiar yo tampoco he tenido alguna clase que me afecte pero también quisiera saber ¿cómo hizo su familia para apoyarlo en esta cuestión de alcoholismo anónimo o en el alcoholismo.</p>	<p>Las críticas se volvió cristiano porque no bebí y marica porque va al gimnasio allá debe tener novio y ellos con su barriga no pueden aceptar que uno va al gimnasio es para cuidarse entonces cómo es malo no hacen sino criticar para sentirse mejores entendí que yo no debería estar con ellos por muchas</p>	<p>En el participante no se tiene en cuenta con importancia los comentarios y juicios por parte de terceros que opinan respecto a los hábitos que Juan debe de sostener. La revista de psiquiatría de Colombia realiza un artículo argumentando que; “los pacientes tienen con respecto a ser «estigmatizados a nivel cultural» lo que causa el incumplimiento de las recomendaciones o prescripciones del médico y es una fuente de los problemas que experimentan con la aceptación del diagnóstico” (Vargas, Gómez, Cárdenas, Torrey, Williams & Marschr, 2021, p.6.</p>

		Es decir que muchas personas que tienen una cita médica no admiten tener problemas con el alcohol por la respuesta que se va a provocar en el sujeto.
¿en algún momento de su vida en lo que ha transcurrido una situación así que usted haya considerado estresante?	...pérdida negocios porque en el alcohol se puede jugar un carro a la cara y sello en una mesa en una cantina no que el macho que venga le tira una moneda de a peso y del compadre perdió por delante de los supuestos amigos papeles del carro y mañana nos vemos para hacer traspasos el arrepentimiento después y no solamente cuando lo perdí esa vaina cuando me lo ganaba también sentía que esa vaina era robada y después ver a esa familia que coja buseta...	La perseverancia del alcohólico por demostrar dentro de su círculo social la toma de decisiones arriesgadas para mantener una aceptación en los que Juan en ese momento identificaba como amigos, esto solo desarrollaría un arrepentimiento en la posteridad en reflexionar que esos actos no solo afectaba a una sola persona, incluso si el mismo ganaba se iba a sentir mal por el daño colectivo que se iba a reflejar.

<p>...el familiar no necesariamente tiene que ser alguien cercano, es alguien que comparta ese vínculo sanguíneo haya tenido problemas con el alcohol, ¿no se si usted lo sepa?</p>	<p>Sí claro, de hecho uno de mis hermano, también sé de primos, claro tienen y mire que es lo contrario en lugar de decir, uy mire que mi hermano o primo empezó a beber, ¿qué hacemos?, no, se alejan, como es la enfermedad de la negación, trata de ocultarse en lugar de decir venga ayúdeme, como que pereza ver a ese man de pronto me diga, todo el mundo piensa que estoy asistiendo a una iglesia, que no se que vainas, que ahora me volví aburrido, ¡ojo! eso es otra cosa, el hecho que no beba se vuelve aburrido y eso le dicen a mi esposa, hag! pues rico, pero pues me imagino aburrido, ella dice, pues algún día de estos lo</p>	<p>Se evidencia que “los conflictos familiares y sociales, expresados en humillaciones, críticas, rechazo y presencia de adjetivos denigrantes, posibilitando la pérdida del carácter afectivo de la familia que patentiza el desmembramiento familiar y refuerzan las recaídas” (López & Hernández, 2014, p 103). De esta forma se contextualiza que se debe saber apoyar a una persona que padece de alcoholismo ya que el abandono de esta solo se avanzaría de manera negativa hacia la enfermedad emergiendo más comorbilidades en tanto enfermedades somáticas e inconvenientes psicosociales.</p>
---	---	--

	<p>verán en una fiesta y lo juzgarán si es aburrido</p>	
<p>...¿qué es lo que hace para manejar la abstinencia al alcohol?.</p>	<p>Porque nos dicen que hacen ustedes cuál es el secreto y nosotros le decimos el secreto es hablar unos con nosotros, de alcohólico alcohólico borracho borracho, nomás y entonces se miran y dicen ah bueno qué más y nomás y entonces ellos se miran y tratan de seguir hablando salen y se miran y yo creo que en el ascensor hablan y dicen esta gente no nos dio la perla perdemos el tiempo, pero no es más hermano nuestras reuniones la llaman de catarsis de compartir de compartir fortaleza y esperanza</p>	<p>La metodología más eficaz para la el manejo del alcoholismo es dialogar de sus problemas e historia con otros alcohólicos según Juan, pero se tienen en cuenta que este procedimiento no será visto de forma adecuada por una gran parte de la personas que tiene problemas con la bebida, para esas personas lo percibirán que no es eficiente realizar el plan del grupo alcohólicos anónimos, y no están equivocados porque para estar en dicho grupo se debe tener fe en la institución, sus creencias, tradiciones y pasos también en los miembros que la conforman y en sí mismo para llegar aceptar su enfermedad.</p>

Discusión

Factores familiares, deportivos y relacionados con las personas de la institución que generan motivación para el proceso de rehabilitación

Para Juan es importante que los factores motivacionales se evidencien en el proceso de rehabilitación ya que en este caso la institución no lo abandono cuando el participante identifica un hábito externo y saludable, teniendo la posibilidad de explorar con nuevas metodologías la conservación de los hábitos buenos. Juan hace referencia a esto argumentando; *“siempre quise ir al gimnasio después que pare mi padrino sabiamente me dijo todavía no vaya esperé unos 2 años y fui, actualmente peso 84 kilos le doy durito al ejercicio.”*

La actividad física es buena pero solo si la persona la quiere realizarla, y Juan siempre mantuvo una buena relación con el fútbol e ir al gimnasio teniendo claro los objetivos que siempre fueron por salud, quiso alentar a su esposa en estos nuevos hábitos, pero argumenta que ella lo acompaña mejor manteniendo una dieta saludable, sin embargo, la esposa de Juan es un apoyo indispensable, ya que llevan más de 30 años de relación. pero aun así lo importante es que el mismo sujeto lo realice de forma autónoma. “Crear en ti es un poderoso motor o motivador para definirte grandes objetivos y lograrlos. Y al ser conscientes de que creer en nosotros mismos es una gran herramienta” (Perret, 2016, p.38).

Por lo tanto Juan menciona; *“yo fui un afortunado que mi esposita se aguantó todo eso, y tengo un hogar muy pero muy bonito, ya hubo perdón, porque hay que saber perdonar, eso que perdono pero no olvido eso es mentira, o perdono o perdono porque al fin y al cabo el que me cargo soy yo y ella también lo tiene claro, que ella también vive tranquila, con tanta cosa que*

pasó cuando bebía, porque también asistió al comienzo a los grupos y seguimos leyendo solo literatura de la comunidad de alcohólicos anónimos y nos decididos perdonar juntos y bien.”

Aunque la interacción sea más amplia con su esposa los hijos también generan una motivación significativa en Juan, pero principalmente el hijo mayor fue el que más tuvo que observar a su padre manifestando problemas con el consumo del alcohol. “La interacción entre la persona alcohólica y los que con ella conviven también puede originar muchas tensiones y emociones generalmente negativas, que en principios el propio afectado y la familia se resisten a relacionar con la ingesta de bebida alcohólica” (Julián, Gerardo & Nóbregas, 2017, p.278).

Es normal que en algún momento se hubieran presentado discusiones o desacuerdos entre ellos y no solamente con el núcleo familiar que vive actualmente Juan sino con demás miembros de la familia, esto solo incitaba a que Juan se alejara en un bar a seguir bebiendo, teniendo en cuenta que la individualidad egocéntrica de Juan durante esa etapa permitía alejarse de su familia física y amorosamente.

Por último, la mayor motivación es priorizar a la misma persona y esto es una idea planteada por el grupo de alcohólicos anónimos de ser uno mismo quien tiene el interés por rehabilitarse, en este orden de ideas Juan lo menciona de esta forma; “*esta superación del programa lo aplico yo Juan, mis familiares no son alcohólicos entonces tengo que ponerme en primer plano y decir eso es para mí, solamente para mí.*”

Experiencias relacionadas con sensaciones de libertad, dentro y fuera del proceso de rehabilitación

Lo más importante para Juan es la autonomía e iniciativa que una persona alcohólica pueda tener, la búsqueda de soluciones para que la persona no progrese más en la enfermedad y si él o ella misma lo hacen, será más sencillo mantener una postura firme orientada hacia el cambio.

Ya que Juan lo manifestaba; *“pero si usted quiere ir a la iglesia quédese allá si quiere ir al indio amazónico vaya el indio amazónico si quieres subir Monserrate vaya ya pero busqué ayuda a mí me funcionó pero busque actividades diferentes, si quiere con nosotros bienvenido pero por favor busca ayuda a los profesionales les gusta eso porque vamos a decirles que hay un problema pero para una persona puede ser otro problema, nosotros somos de mente abierta y tranquilos, aquí hay otra cosa importante en la charla, nos sale y nos dicen hermano yo hace tiempo estaba metiendo bazuco, marihuana y nos dicen que puede hacer por mí y no y nosotros decíamos uy no hermano nosotros somos sólo alcohol antes de tener mente abierta una de las cosas que usted llama empatía que aquí lo llamamos identificación.”*

Se aclara que. “El consumo de alcohol es una práctica habitual en muchos países, esto como consecuencia de que el alcohol es la droga social más utilizada” (Valdivia, Vega, Jiménez, Macedo, Rivera, Escobar & Mejía, 2018, p.112). En el grupo AA los contextualizan que durante el proceso de abstinencia que el alcohol va a estar presente en diversos ambientes y situaciones, pero esto no quiere decir que la persona no puede estar en un ambiente social donde el mismo observe personas consumiendo licor o en un estado de embriaguez.

Esas acciones son las que otorgan un sentido de libertad para que el sujeto se comporte y piense de esta manera de una forma natural y espontánea, sin llegar a tomarlo como una acción

obligatoria, ya que Juan menciona que en el grupo no serán juzgados por lo que haya hecho, simplemente el sujeto se dará cuenta en qué momento tendrá que empezar a cambiar sus hábitos y formas de pensar.

Juan lo menciona de esta forma; *“el que está en alcohólicos anónimos es porque quiere estar aquí, como acá no nos obligan y si ya después de un año vuelve a beber se considera una recaída, si lleva tres meses y vuelve a beber, eso no se considera una recaída, se fue a beber nuevamente simplemente eso, una pausa eso no es una recaída.”*

La libertad hace que la persona se sienta tranquila con ella misma pero solo si hay una intención sincera para mantener la abstinencia, para Juan le agradó esta metodología ya que son procesos sugeridos, la persona no se sintió obligada en compartir su historia o seguir el procedimiento de los 12 pasos y tradiciones del grupo no fue de forma rápida, pero si lo hacían reflexionar. La persona no se siente libre hasta el momento de estar bien con ella misma y con los demás, identificando que el alcoholismo eran las ataduras de esa libertad.

Experiencias asociadas con la familia y otras personas del entorno que generaron sentido de vida

Principalmente el sentido de vida se focaliza, para que las personas de manera conjunta a sus familiares puedan orientar y dar un propósito para ellos mismos confrontando una situación que haya traído sufrimiento o que sea compleja de solucionar, esto en algún momento es necesario para que “de esta forma el individuo va a llegar a reconocer y comprender sus sentidos y emociones para así poder tomar las mejores decisiones ante situaciones adversas de la vida” (Reinozo, 2018, p.15).

En ese orden de ideas Juan hace referencia a; *toda esa cuestión será que cambiando de vida como el programa me lo ofrece el programa no me pide simplemente ser un ser integró útil y feliz la integridad la perseguimos porque no conozco el primer ser humano que sea integró totalmente pretendemos ser blancos como la nieve pero intentamos ser íntegros lo más que se pueda útil usted me está entrevistando puedo ser útil para usted, soy útil para mi familia ya voy por el pan del desayuno y no me quedo ya me sueltan los \$5000 para ir por algo y no me voy a quedar*

El participante reconoce que las situaciones complejas siempre se pueden presentar y los objetivos personales en querer lograr esa felicidad e integridad son metas que constantemente se pueden fortalecer mientras que haya una intención, lo importante es saber dirigir sin que sean interrumpidas por factores negativos o que inciten al fracaso inminente. Establecer a la persona en la realidad asegura a que no se derrumbe con el primer fracaso o el sufrimiento constante que puede estar pasando por un lapso de tiempo sin determinación, pueden haber bastantes fracasos, situaciones y hechos que hagan que la persona se rinda, pero visto esto desde el alcoholismo la persona ya ha tenido experiencias difíciles y el pasado ayuda a mantener una postura y personalidad buena del participante que paso por el alcoholismo, ya que cuando se enfrentó a esas situaciones forjaron a la buena persona actualmente, por esto según Viktor Frankl, “al aceptar el reto de sufrir valientemente, la vida tiene hasta el último momento un sentido y lo conserva hasta el fin, literalmente hablando”(Matínez, p.5) pero en la misma idea que si se presentan circunstancias complejas ya el sujeto las puede solucionar de forma mucho más rápida involucrando a su familia y grupo de alcohólicos anónimos que facilitan esta orientación.

Por lo tanto, Juan refiere; *“Con la familia es importante, el apoyo y el vínculo familiar de hecho para que la persona recaiga en el alcohol es eso, es el primer blanco del alcohólico es la*

familia, de pronto leer a Julián Vulcar Silver, terrible como nosotros le hacemos daño a la familia, siendo ellos uno de los primeros afectados, entonces como dice mi esposa me aguante eso pero valió la pena, tengo un hombre juicioso dedicado a su familia, que hace ejercicio, eso trae muchas cosas”.

Esto indica que ese avance por mantener un buen sentido de vida será percibido de manera más rápida por su núcleo familiar, aunque en el pasado se haya sufrido, hoy en día está una familia con sus límites y objetivos claros donde todos de manera colectiva dan esa orientación y propósito mutuamente.

Críticas sociales que se encuentran involucradas dentro del proceso de rehabilitación (emergente)

Los comentarios de personas externas son inminentes, ya que en la etapa de alcoholismo se desarrolla por varios años y en ella está rodeada de personas que pueden incitar este consumo excesivo, se evidencia en la narrativa de Juan; *las críticas, se volvió cristiano porque no bebé y marica porque va al gimnasio, allá debe tener novio, y ellos con su barriga no pueden aceptar que uno va al gimnasio es para cuidarse entonces cómo es malo no hacen sino criticar para sentirse mejores, entendí que yo no debería estar con ellos por muchas cosas.*

Aunque en algunos casos “la presión como aquellas acciones desagradables para el sujeto que realiza su grupo de amigos; la aversión a estas acciones grupales (críticas, exclusión, etc.) podría causar el consumo de alcohol” (Gutiérrez, Cruz & Alatorre, 2015, p.164), esto no fue compartido por el participante Juan, solo él mismo toma la iniciativa de abandonar a esas personas que lo nombraban como una amistad, esta idea puede ser influenciada por el grupo de

alcohólicos anónimos en saber percibir que personas ayudan para el buen manejo de la abstinencia y cuáles no, también se evidencian que algunos de sus familiares ha tenido problemas con el alcohol pero no se ha confrontado de la mejor manera posible, dicho lo anterior Juan hace referencia; *Sí claro, de hecho uno de mis hermano, también sé de primos, claro tienen y mire que es lo contrario en lugar de decir, uy mire que mi hermano o primo empezó a beber, ¿qué hacemos?, no, se alejan, como es la enfermedad de la negación, trata de ocultarse en lugar de decir venga ayúdeme, como que perezca ver a ese man de pronto me diga, todo el mundo piensa que estoy asistiendo a una iglesia, que no sé qué vainas, que ahora me volví aburrido, ¡ojo! eso es otra cosa, el hecho que no beba se vuelve aburrido y eso le dicen a mi esposa, hag pues rico, pero pues me imagino aburrido, ella dice, pues algún día de estos lo verán en una fiesta y lo juzgarán si es aburrido.*

De acuerdo con lo que expresa Juan el rechazo cuando se presenta una persona alcohólica es impredecible, puede haber sujetos que lo ayudaran para superar la enfermedad, como otro grupo de personas que señalan y juzgan arbitrariamente a la persona que está confrontando el alcoholismo. “Socialmente se acepta al bebedor moderado y se rechaza al que bebe descontroladamente, considerando que las personas pueden hacer un uso adecuado y normal, sin tener en cuenta que el alcohol puede anular la voluntad y llevar gradualmente al alcoholismo” (Lima, Guerra, Domínguez & Lima, 2015, p.1166).

Conclusiones

Para finalizar, efectivamente el alcoholismo y todos los problemas que desembocan al ingerir estas sustancias son bastante complejos cuando la persona no sabe cómo salir de la enfermedad de forma autónoma, sintiéndose atado por su condición, por lo tanto la libertad del participante Juan fue afectada por el desarrollo de una personalidad egocéntrica al justificar sus acciones y no percibir que tienen tal gravedad, mantener una postura en solo valorar el bienestar de él mismo al ejecutar una acción sin pensar en cómo eso va a repercutir en las demás personas, no crea un remordimiento por lo que ha estado haciendo, teniendo sesgos de las consecuencias que van a estar en la posterioridad manteniéndose solo en el presente, aunque la persona manifiesta una libertad en sus actos sin darse cuenta, el problema con el consumo de alcohol no permitirá tomar acciones correctas, en el caso de Juan, identifica y acepta que él tiene un problema con el alcohol ya estando en el grupo de AA.

En ese orden de ideas lo principal es el núcleo familiar que viven en el mismo hogar con la persona problema, son los que no deben desamparar el cuidado de esta persona, llegando afectar significativamente a la persona problema y complejizando los procesos de reparación si se genera un abandono o un rechazo, por lo tanto es un tema innovador para la investigación identificar que la crítica social se modifica para Juan llegando a demostrar que las personas realizan juzgamientos inapropiados, pero en su caso personal no fue afectado de tal gravedad por la modificación de sus hábitos. Juan identifica a través de estas críticas sociales, con que personas él puede contar para el manejo de su abstinencia y qué sujetos mantenían el alcoholismo activo.

Por otra parte, como resultado visto desde el existencialismo de Viktor Frankl, radica en la motivación que incita para salir de la enfermedad y la pérdida del sentido de la vida cuando la persona toma la decisión de volver a beber, porque el participante tiene la claridad de los hechos que van a reincidir si consume alcohol de forma desmedida, pero la persona está en la libertad de hacerlo y solo él toma la decisión de cambiar su estilo de vida con el acompañamiento de su familia y el recuerdo de las experiencias que fortalecen al participante en generar motivos para sostener el buen sentido de vida, porque no solamente está en dejar de consumir. también transforma en su totalidad la forma de pensar, por esto mismo resalta que en el grupo alcohólicos anónimos es un programa ego reductor, así mismo los hábitos y tradiciones que antiguamente realizaba ya no se reflejarán, no solamente por la persona con el problema si no en la familia que lo apoya, todos de manera colectiva notarán el cambio drástico que ocasiona estar empeñado en saber manejar la adicción y ansiedad por el consumo de alcohol, además se deduce que la mejor motivación para Juan es su esposa, núcleo familiar y los objetivos que él mismo se planteaba para dejar de consumir, esto va articulado con el sentido de vida, cuando el participante está rodeado de buenas relaciones familiares con un vínculo afectivo fuerte.

Recomendaciones

En esta parte de las recomendaciones se debe de centrar en el trato con un tipo de personas como el participante de esta investigación, tener bastante tacto en el momento de dirigirse a ellos, ya que vienen con una historia bastante emotiva y que en el caso del participante de esta investigación no habían sanado, tener la sutileza de al momento de realizar una pregunta realizar una entrevista piloto para saber cómo otra persona puede recibir esa pregunta sin que se sienta juzgado o señalado pese a los problemas que ya tuvo que pasar.

Es importante profundizar más en el tema abarcando con mayor rigurosidad artículos de Efren Martinez, ya que este autor está focalizado en la psicología existencial y ha realizado varias investigaciones relacionadas con el alcoholismo. Por otra parte también se podría tener en cuenta el género para poder generalizar los resultados. Interesante realizar estudios con mujeres en diferentes edades del ciclo de vida y profundizar en la parte social y cultural. También realizar estudios longitudinales que se centren en los diferentes programas de intervención y su efectividad. Todo lo anterior para complementar el conocimiento y la validación empírica de las diferentes intervenciones.

Referencias

- Anónimos, A. (1992). Alcohólicos Anónimos. Oficina de Servicios Generales, *Alcohólicos Anónimos*.
- Alcohólicos Anónimos, S. M. (1953). Los Doce Pasos y Tradiciones. *AA Grapevine and AA World Services: Nueva York*.
- Álvarez, T. B., & Morales, S. J. (2015). Factores de riesgo que influyen en la recaída de consumo de drogas lícitas e ilícitas en adolescentes atendidos en el Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. *Revista costarricense de psicología*, 34(2), 147-157.
- Alonso-Castillo, M. M. M., Yañez-Lozano, Á., & Armendáriz-García, N. A. (2017). Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes de secundaria. *Health and Addictions/Salud y Drogas*, 17(1), 87-96.

Bohórquez Hernández, L. R., Chaves Rowlands, A. M., & Niño Trujillo, A. J. (2019). Influencia de las dinámicas familiares en la recaída del consumo de sustancias psicoactivas Fundación Caminando Hacia La Luz–2018 II-2019 I.

Berlin, I. (2001). *Dos conceptos de libertad*. Madrid: Alianza editorial.

Benítez, Y. R. (2005). Sentido de vida en la ancianidad. *Rev. Hosp. Psiquiátrico de la Habana*, 2(2), 2.

Barreto, M. R. A., Arias, J. M. C., & Acosta, F. J. (2017). Revisión sistemática de modelos neurobiológicos y ejecutivos en alcoholismo. *Psychología: Avances de la Disciplina*, 11(1), 71-84.

Castro, I. S. R., Soler, Y. M., Rosabal, E. P., Rosabal, R. P., Sánchez, K. R. S. (2017). Programa educativo para favorecer conocimientos sobre alcoholismo en adolescentes. *Multimed*, 21(3), 162-173.

Caballo, V. E. (Ed.). (2008). *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos* (Vol. 2). Siglo Veintiuno de España.

Calvillo, J. P. L. (2020). Inicio del consumo de alcohol en estudiantes de Guadalajara; un análisis desde el modelo ecológico. *Revista REDES*, (41) 73-88.

Código de conducta de la Asociación Psicológica Americana; el reglamento de conducta Ética para el desarrollo y la práctica responsable de las investigaciones de la Universidad Antonio Nariño, la resolución No. 13 del 2005. Recuperado de:

<http://investigacion.uan.edu.co/images/Institucion/ItemsInstitucionales/documentos/Resolucion13ReglamentoConductaEticaDesarrolloPracticaResponsableInvestigacionesUAN.pdf>

Casique, L. C., Torres, T. D. J. M., & Paredes, J. M. H. (2015). Estudio comparativo en el comportamiento anterior y actual del dependiente de alcohol en proceso de rehabilitación. *Revista Cuidarte*, 6(2), 1070-1076.

Delgado, J. R. P. (2012). Exploración de los motivos para consumir alcohol en adolescentes. *Psicología Iberoamericana*, 20(1), 29-39.

De la Espriella Guerrero, R. A., Rodriguez, V., Rincón, C. J., Morales, D. C., Rodríguez, S. J. P., & Gómez-Restrepo, C. (2016). Consumo de alcohol en la población colombiana. Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. *Revista colombiana de Psiquiatría*, 45, 76-88.

Gómez, C., Rodríguez, N., Bohórquez, P., Diazgranados, F., Ospina, M. B., & Fernández, C. (2002). Factores asociados al intento de suicidio en la población colombiana. *Revista colombiana de psiquiatría*, 31(4), 283-298.

Gutiérrez Sánchez, H., Alatorre Cruz, G. C., & Alatorre Cruz, J. M. (2015). Condicionantes sociológicas del consumo alcohólico: los estudiantes de Puebla. *Espiral (Guadalajara)*, 22(63), 155-183.

Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, M. D. P. (2014). *Metodología de la investigación*. Mcgraw-hill. Ciudad de México.

- Julián, J. L. V., Gerardo, Y. M., & Nóbregas, J. A. D. (2017). Consideraciones acerca del alcoholismo, la familia y la recaída. *Archivos del Hospital Universitario " General Calixto García",* 5(2), 274-285.
- Lima, J. S., Guerra, M. D., Domínguez, I., & Lima, M. (2015). Respuesta del enfermo alcohólico ante su enfermedad: Perspectivas de pacientes y familiares. *Rev. Latino-Am Enfermagem,* 1165-1172.
- López, M. H., & Hernández, Y. G. (2014). Las recaídas en la rehabilitación del alcohólico. Factores que las sustentan. *Panorama. Cuba y Salud,* 5(4), 101-103.
- Martín, L. J. (2002). Tratamientos psicológicos. *Adicciones,* 14(5), 409-420.
- Mezquita, L., Camacho, L., Suso, C., Ortet, G., & Ibáñez, M. I. (2018). Desarrollo y validación de la versión corta del cuestionario sobre expectativas de los efectos del alcohol (EQ-SF). *Adicciones,* 30(4), 271-281.
- Martínez, M. K. L. (2016) Viktor Frankl, su lucha y cómo concibió la Logoterapia 1. *Manual de psicoterapia con enfoque logoterapéutico.* (2014). Manual Moderno. Bogotá D.C Colombia.
- Maradona Cristóvão-Calado, J., & Rodríguez-Méndez, L. (2015). Alternativas psicoterapéuticas efectivas en el tratamiento del paciente alcohólico. *Gaceta Médica Espirituana,* 17(2), 107-119.
- Ministerio de salud, Resolución 8430 de 1993, Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. Recuperado de:

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>

Manzini, F. R., & Bender, C. L. (2007). Daño cerebral provocado por alcohol.

Morales, F. (2012). Conozca 3 tipos de investigación: Descriptiva, Exploratoria y Explicativa. *Recuperado el, 11, 2018.*

Mora, C. A., & Herrán, O. F. (2019). Prevalencia de consumo de alcohol y de alcoholismo en estudiantes universitarios de Villavicencio, Colombia. *Revista de la Facultad de Medicina, 67(2), 225-233.*

Otaño, Y., &Valdes, Y. (2004). Algunas reflexiones sobre el alcoholismo en la comunidad. *Revista cubana de enfermería, 20(3), 0-0.*

Paredes, A. K. S. (2013). La libertad desde una mirada humanista y existencial. *Avances En Psicología, 21(1), 47-55.*

Pastor, R., Llopis, J. J., & Baquero, A. (2003). Interacciones y consecuencias del consumo combinado de alcohol y cocaína: Una actualización sobre el cocaetileno. *Adicciones, 15(2), 159-164.*

Pantani, D., &Pinsky, I. (2017). Alcohol, salud pública y responsabilidad social en América Latina. Brasil: Daniela Pantani e Ilana Pinsky (Orgs).

Perret, R. (2016). El secreto de la motivación. *Editorial UOC.*

- Reis, S., Herrera, S. S., & Castro, F. V. (2019). Calidad de vida y alcoholismo. *International Journal of Developmental and Educational Psychology. Revista INFAD de Psicología.*, 5(1), 69-82.g
- Ruiz-Juan, F., Isorna-Folgar, M., Vaquero-Cristóbal, R., & Ruiz-Risueño, J. (2016). Consumo de alcohol en adultos de Monterrey: relación con actividad físico-deportiva y familia. *Nutrición hospitalaria*, 33(2), 351-358.
- Reinozo Carreño, C. D. (2018). *Proyecto de vida con Enfoque Humanista para la prevención de consumo de drogas en adolescentes que presentan depresión y ansiedad de la Unidad Educativa Jadán* (Bachelor's thesis, Universidad del Azuay).
- Salazar, E. (2008). Violencia intrafamiliar y social bajo la influencia del alcohol y las drogas. *Investigación en enfermería: Imagen y desarrollo*, 10(2), 7-38.
- Sanmartín, A. F. (2018). La entrevista libre como método para evitar la paradoja del observador. Un estudio de corpus. *CHIMERA: Revista de Corpus de Lenguas Romances y Estudios Lingüísticos*, 5(2), 141-196.
- Sanvisens, A., Zuluaga, P., Rubio, G., Short, A., Gual, A., Álvarez, F. J., Torrens, M., Fernando, R. F., Roberto, M., & CohRTA, E. C. E. (2019). DSM-5 en pacientes que solicitan el primer tratamiento del trastorno por uso de alcohol. Diferencias de sexo en el estudio multicéntrico CohRTA. *Adicciones*, 32(2), 136-144.
- Torrecilla, J. M. (2006). La entrevista. *Madrid, España: Universidad Autónoma de Madrid*.

- Torrecillas, F. L., Arroyo, R. L., García, J. F. G., Martínez, J. A. M., & Serrano, F. A. (2003). Factores familiares que inciden en las drogodependencias. *Revista Internacional de Ciencias Sociales y Humanidades, SOCIOTAM, 13*(1), 203-230.
- Vargas, S., Ch, A. M. M., Gómez-Restrepo, C., Cárdenas, P., Torrey, W. C., Williams, M. J., Bartels, S. M., Cubillos, L., Castro, S. M., Suárez, F. O., Uribe J, M., & Marschr, L. A. (2021). Abordando el consumo nocivo de alcohol en atención primaria en Colombia: entendiendo el contexto sociocultural. *Revista Colombiana de Psiquiatría*.
- Vasallo, H. M. M. (2015). La familia: una visión interdisciplinaria. *Revista médica electrónica, 37*(5), 523-534.
- Valdivia-Lívano, S., Vega-Melgar, V., Jiménez-Meza, Y., Macedo-Poma, K., Caro-Rivera, E., Lazo-Escobar, D., Ugarte-Castillo, F., & Mejía, C. R. (2018). Consumo alcohólico de riesgo en estudiantes de tres universidades de la sierra central peruana: frecuencia según sexo y factores asociados. *Revista chilena de neuro-psiquiatría, 56*(2), 110-116.
- World Health Organization. (1994). Glosario de términos de alcohol y drogas. Ginebra. Recuperado de: *Organización mundial de la salud*, alcohol. (21 de septiembre de 2018). Factores que influyen en el consumo de alcohol y los daños relacionados con el alcohol. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>.
- Zambrano, S. B., Bastidas, L. E. T., & Paz, E. G. C. (2017). Consumo de alcohol en estudiantes universitarios colombianos. *Universidad y Salud, 19*(1), 37-50.

Anexos

(Anexo 1)

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El propósito de este documento es explicar todo lo referente a la utilización que se realizaría de sus datos si decidiera participar de esta investigación, así como de su rol en ella como participante. Léalo atentamente y consulte con el psicólogo en formación las dudas que se le planteen.

Usted ha sido invitado a participar en un estudio de investigación titulado Factores familiares asociados a la recaída de bebidas alcohólicas en un integrante del grupo alcohólicos anónimos, que será realizado por el estudiante DANIEL FELIPE OVALLE ESCARRAGA de la facultad de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO y asesorado por el docente CARLOS JAVIER PORTILLO GUERRA. Si usted accede a colaborar, se le pedirá participar de una entrevista conversacional que puede durar de entre una (1) y dos (2) horas, en donde se le harán distintas preguntas a nivel personal.

Los datos que se obtengan de su participación serán utilizados únicamente con fines de formación académica y solamente serán del conocimiento del estudiante y su asesor, guardándose siempre sus datos personales en un lugar seguro de tal manera que ninguna persona ajena pueda acceder a esta información. De igual forma, las grabaciones de video a través de la herramienta meet serán una herramienta multimedia de la que la estudiante podrá apoyarse a lo largo del proceso y que tendrán el mismo tratamiento confidencial.

De tal manera que yo, _____, identificado(a) con C.C No. _____, certifico que he sido informado(a) con la claridad y veracidad

debida respecto al ejercicio académico del que el estudiante me ha invitado a participar; soy consciente de actuar libre y voluntariamente como participante, contribuyendo a éste procedimiento de forma activa.

He recibido toda la información necesaria de forma clara, comprensible y satisfactoria sobre los procedimientos y temporalidad que se seguirán a lo largo del proceso atendiendo estrictamente al cumplimiento de la Ley 1090 del 2006, Título II. Art.2., Numeral 5, referente a las normas de confidencialidad establecidas en el Código Deontológico de los Psicólogos.

Soy conocedor(a) de la autonomía suficiente que poseo para retirarme u oponerme al ejercicio académico, cuando lo estime conveniente sin necesidad de justificación alguna, por lo tanto, tomando todo ello en consideración y en tales condiciones, CONSIENTO participar de la investigación y que los datos que se deriven de mi participación sean utilizados para cubrir los objetivos especificados en el documento.

Firman:

C.C

Preguntas orientadoras

Primera entrevista, rol de la familia

¿Por favor cuénteme cómo fue su infancia y adolescencia?

¿Cuénteme de su familia actual?

¿Algún familiar suyo tuvo problemas con el consumo de alcohol?

¿En su vida familiar, han ocurrido situaciones muy estresantes que lo hayan marcado?

¿En qué momento usted consideró que el consumo de alcohol se volvió problemático?

¿Cuáles fueron las principales dificultades que le trajo el consumo abusivo de alcohol con su familia?

¿Qué hizo usted y su familia para manejar el consumo abusivo de alcohol?

¿Usted considera a su familia como un apoyo para dejar de beber?

Segunda entrevista, consumo de alcohol

¿Para usted qué es recaer en el alcoholismo?

¿Su relación familiar cambia cuando recae en el alcoholismo?

¿Cuénteme cómo ha sido su consumo de alcohol desde que inició?

¿Qué factor considera predominante para que usted vuelva a recaer en el alcoholismo?

¿Qué métodos usted realiza para tener una abstinencia a las bebidas alcohólicas?

Recaídas y participación en alcohólicos anónimos

¿Cómo llegó usted a AA?

¿Cómo le ha servido?

¿Cómo ha sido el apoyo recibido?

¿Su familia que piensa de su participación en AA?

¿Qué es lo que usted considera más importante del grupo AA?

(Anexo 2)

Primera entrevista

P: Entonces, digamos para que usted me cuente un poco de ¿cómo fue su infancia?, ¿cómo fue su adolescencia?, esa etapa del desarrollo que usted vivió, para conocerlo un poco más.

Juan: ¿Que tenga que ver con el problema que se me vino a solicitar luego?

P: No necesariamente

Juan: ahh bueno, mi infancia soy el sexto de 7 hijos, 3 mujeres, 4 hombres, nací en un pueblo famoso por el nevado del cocuy, el pueblo se llama cocuy y ahí estuve hasta la edad de ocho años y luego vinimos a Bogotá, y luego yo creía que, sí marcó algo porque yo era muy feliz allá, de hecho en ese tiempo los trasteos se hacían con gente, con camas y todo en el mismo camión, entonces metieron a los más pequeños atrás y yo me volé, por qué yo no quería irme de allá, no se a quien había escuchado por que no había comunicación, no había internet, no había nada, pero a alguien había escuchado que Bogotá era unas casas y estar encerrado, estar acostumbrado al campo me daba miedo, yo quería mi cama y hecho ya hoy en día después de 38 años, no he

vuelto, al comienzo era como un rencor y en la comunidad aprendí que esas cargas no las debo de tener, y ya me lo quite, pero no le siento amor, ese contraste que me trajeron a la mala, entonces como que, no he vuelto, mis hermanos van, pero no me llama la atención ir, entonces hay discusiones buenas, sin pelear con mis hermanos, porque ellos dicen que aman su pueblo, yo me siento orgullo por que la raza campesina es una raza trabajadora, por ellos me siento contento, por mis papás, pero yo amo mi Bogotá yo soy más Bogotano que cualquiera, no amo a mi pueblo no lo quiero, no lo quiero por que no viví allá, en Bogotá vinieron los miedos de mi papá, que las drogas y eso... vinieron los encierros prácticamente y un niño a esa edad que estaba acostumbrado a caminar donde fuera a la hora que fuera a estar encerrado fue un poco traumático.

P: ahh ok...

Juan: Entonces no sé si me hace preguntas o continuo simplemente

P: Puede continuar y a través de su narrativa si yo tengo preguntas se las puedo hacer, ¿puede extenderse un poco más en su adolescencia?

Juan: Ahh si claro, iba maso menos unos 8 años así, ya comencé adaptarme y pues, Ehh comenzaron los problemas, entonces me empezaron a dejar salir a la calle, no hubo consumo de alguna sustancia, quería ser profesional, esa era mi meta, un muchacho solo prácticamente sin amigos, pero tenía mis metas fijas, enfocadas, quería ser profesional, de hecho pues transcurre mi adolescencia entre el fútbol que me dieron la oportunidad de jugarlo casi a nivel profesional y el sueño de ser profesional, los sueños que se vieron frustrado y acabados por el alcohol que lo comencé tarde, lo comencé a los 17 o 18 años la mayoría de mis compañeros lo comenzaron temprano 10 12 o 14 por mucho, yo lo comencé tarde, una adolescencia con cargas que me eche

yo mismo, por dárme las de, a lo mejor escuche a mi mamá algún día, ese muchacho a los 13 años ya traer el pan y la leche para el desayuno, porque me puse a vender chance, ese día recibían menores de edad y me iba bien, yo me acuerdo que se vendía entre 15 y 20 mil pesos al día y un solo personaje hace mucho ese valor, pero eran de 500 700 300 solo eran 2000 que jugaba y pagaban el 30% el 30% la mitad lo daban el día de lo uno entregaba lo que hizo y lo otro lo dejaban para el mes, entonces lo que dejaba lo del diario, alcanzaba a llevar para los huevitos para el desayuno, entonces alcancé a escuchar a mi mamá de una vez me engrandeció y de una vez me eche esa carga tanto que a los 15 años estando estudiando sin que faltara nada, o sea, yo no utilizo la palabra pobre, escasos recursos, pobre es otra persona, no faltó nunca la buena vivienda en el campo una casa muy bonita, acá en Bogotá también se arregló posteriormente pero contaba con lo básico para vivir una cama digna también, una comida muy digna siempre, mi padre, en paz descansa murió hace 5 años el de esos eso sí, si él tenía digamos hoy 100 mil pesos y sale con 2 hijos y si no sale con 10 mil pesos, que mire que ya está lleno, no, nos daba muy buena comida pero sin embargo vi que era con esfuerzo a los 15 años deje de estudiar diurno y estudie nocturno para trabajar de día, me eche esas cargas y siempre lo mismo le llevaba a mi mamá lo que ganaba y compraba cosas muy pocas para mí y era bien, pensado siempre en mi hermano menor y eso, a la larga si tenemos la oportunidad de hablar ya del proceso de mi consumo y lo que he descubierto, usted los psicólogos que han hecho parte de la comunidad, porque al comienzo no creía que ustedes no me iban ayudar a dejar de beber cosa que es falso porque para esto estudian ustedes, pero si, esas cargas que me eche, fue una de las causales para esto, si, pase mi vida ya con responsabilidad hasta los 13 años y todo esa cantidad de cosas porque siempre pensando en los demás, siempre y yo para donde, eso fue, jugué fútbol eso era lo que me sacaba de todo, llegaba el domingo a jugar futbol, nunca me gustó jugarlo en el

parque a la recocha, siempre jugué torneos, y siempre, la comunidad me ha regalado la posibilidad de ir a partidos y estar activo, completamente activo y eso es lo que amo, en la adolescencia lo que me sirvió para no entrar en consumo de alcohol antes y no consumir otras sustancias también.

P: Ahh ok, digamos que usted mencionaba que tomaba como una gran prioridad a su mamá, ¿cierto?

Juan: Si

P: Si de pasarle esa monetización a ella, yo sé que son historias muy resumidas, pero como tal son muy especiales y emotivas, y como usted lo menciona no me parece que lo está mencionando como algo trágico, que obviamente que digamos, la etapa de la vida en esa cuestión, puede tener sus altos y sus bajos, pero también usted lo narra de una forma muy especial de cómo fue su proceso en el fútbol, como fue esa relación que usted tenía con su hermano menor y con su mamá, y digamos ¿cómo se siente con su familia actual?

Juan: Se puede mirar como trágico lo que me paso, lo que pasa es que nosotros en la comunidad hacemos un inventario, ustedes deben saber de ese cómo es eso, una catarsis profunda, un mirarse dentro de uno mismo, el por qué tal cosa y de aquí fue que paso y me marcó la vida, lo digo con la responsabilidad por qué con el amor si, hablo de dos personas nada mas de mi familia porque son mi madre y mi hermano, imagínese todo se lo daba a mi mamá y ella está viva una mamá campesina es un ángel, ellas que no tienen pecados, ellas son duras, y yo me atrevo a decir que mi padre que murió hace 5 años yo lo quería un poquito más imagínese que clase de papá era menciono a mi mamá por que le daba y ella administraba muy bien para todo, y ese vínculo con mi mamá todavía existe y eso que los papás no tienen preferencia, yo que soy

papá eso es mentira, a todos los queremos pero hay una preferencia especial y ella lo tiene por mí y eso que somos 7 precisamente por eso que desde los 13 años que regalarle un helado, un helado que para ahora para un pelado, mi papá me trajo un helado... que le gasten a uno no es nada, en ese tiempo me tocaba pagar taxi para que no se le derritiera y llegaba con su cono como le gustaba a ella y eso marcó y de hecho la relación es muy fuerte con eso ahora con mi hermano que estuve ahí con él con él, para que no cayera en consumo y toda esa cuestión y protegiéndolo, es la hora que nosotros nos llevamos 4 años y dicen que las sociedades no existen y menos entre familia económicas y llevamos 14 años en negocio los dos, y no tengo que decirle mentiras no hemos tenido la primera discusión, y lo decimos y lo tenemos claro, cuando pase esa primera discusión ya acabamos por que alguno de los dos fallo, mis hijos con los hijos de él, mi casa es la casa de él, mi comida él puede llegar acá nosotros no le ponemos problema a eso, esos vínculos que si de pronto marcaron algo porque me eche una responsabilidad fuerte que fue lo que encontré en mi inventario ahora, que también fue una de las causas para el consumo, pero también por otro lado por el lado bueno fue que marcaron, esos vínculos se fortalecieron existen y existirán para toda la vida.

P: Me parece muy bien que iba a destacar esa relación que tenía con su padre que digamos ya en Colombia la mayoría de personas somos alguien muy despadrados, digamos yo no tengo esa relación que usted tenía con su padre, mi papá está vivo, sí, pero digamos yo no le tengo ese modelo a seguir que algunas personas como usted, que tienen ese modelo que mi papá es algo muy significativo para mí, Ehh no, es algo de gran valor, porque padres así como usted lo ha mencionado hay muy pocos, si es una lástima lamentablemente que haya fallecido, pero la persona no fallece en su totalidad, siempre hay una serie de recuerdos y pequeños momentos que viven en uno mismo, ¿no cree?

Juan: Claro vivirán y se van heredando mire que a mis hijos han escuchado lo que le estaba comentado a usted también que él no guardaba y es que comieron y están llenos y quieren helados y galletas, deles, entonces mis hijos escuchan y me piden algo y de repente le digo ahora hijo y dice mi abuelito lo está mirando desde el cielo, ve, ya es una tradición de pronto ellos serán así con sus hijos... dadivosos por que el decía, no que coma y que coman él tenía un negocio, y por eso a nosotros no nos gustan los dulces, y era por eso, él de una forma muy bonita veía que uno cogía un dulce y nos decía, mijo no se coma eso, pero no le pegaba el grito, más bien le cogía un tarrito de salchichas que en ese tiempo quien lo compraba era un traqueto (risas), nos decía, mijo cómase una latica de salchicha fresca y si quiere otra comasela, y nos acostumbró a eso nosotros ninguno tenemos problemas por el dulce, es lo contrario el médico nos llega a decir, hermano tiene que comer algo de dulce, pero tampoco tanto no nos gusta nada nada eso, y de pronto fue una enseñanza bonita, y me enseñó como enseñar, que es con amor, no pegando el grito, no el correazo, prohibir, decir no lo haga pero tome esta opción, eso es significativo porque yo lo tomo para muchas cosas, a mis hijos los trato de evitar...(silencio de 4 segundos) como dice el disco de Rubén Blades amor y control, porque solo control no y solo amor tampoco, solo amor se vuelven débiles, consentidos, porque estoy enojado y eso, y solo control tampoco, y que me da a pensar también, nosotros tenemos pactos con mis hijos 3 varones, pacto es, ropa cabello, así como usted, como se le dé la gana perdóneme, verde, morado, largo aun lado, ropa, lo que quiera, tenemos el pacto que tatuajes no, y ellos lo toman chévere, el mayor ha estado así como usted, el cabello corto de bajo, se lo ha pintado de amarillo, entonces son pactos la tienen clara, bien sabe tampoco es ese pacto que si lo hace me voy a cortar las venas y vuelvo a beber pues tampoco, el día que le diga papá pues tampoco, yo quiero, mire hablemos, yo no le vería problema, he vivido muchas cosas y la comunidad me ha enseñado muchas otras.

P: Realmente el vínculo afectivo que usted puede relacionarse con una persona es bastante fuerte, y sobre todo en las pautas de crianza y los límites, psicológicamente son los límites familiares que uno puede generar en una persona, en lo que usted mencionada de amor y control esos son los límites, tampoco es hacer todo al extremo en tener todo totalmente controlado por que es algo que no se puede hacer, pero tampoco voy a irme al otro extremo de solo amor, solo amor porque ahí los límites se deben marcar, no sé si su usted ¿actualmente está viviendo con sus hijos? ¿o con su esposa?

Juan: Sí

P: ¿Con quién vive actualmente?

Juan: Yo fui un afortunado porque una de las personas de alcohólicos anónimos perdieron su hogar, yo fui un afortunado que mi esposita se aguantó todo eso, y tengo un hogar muy pero muy bonito, ya hubo perdón, porque hay que saber perdonar, eso que perdono pero no olvido eso es mentira, o perdono o perdono porque al fin y al cabo el que me cargo soy yo y ella también lo tiene claro, que ella también vive tranquila, con tanta cosa que pasó cuando bebía, porque también asistió al comienzo a los grupos y seguimos leyendo solo literatura de la comunidad de alcohólicos anónimos y nos decididos perdonar juntos y bien, con ellos, el menor tiene 16 años yo llevo 12 en la comunidad, él no se enteró que yo bebiera, los otros dos si, el mayor le tocó sufrir fuerte esa carrera alcohólica mía, pero gracias a dios no pasamos a lo físico, a los golpes, no, uno que otro insulto, eso sí, pero se logró versar. no sé si sanar porque eso no sana, pero con ellos tenemos una buena relación, tengo una buena relación y hoy disfruto de una buena relación con mi familia, y hoy disfruto, esto no es publicidad pero esto me lo dio la comunidad no encontré a nadie más que lo hiciera, daban como caso perdido a Juan totalmente, por eso cuando hacemos charlitas en todos los lados yo lo primero que hago es decirles que prometamos que no

le digamos desechables, que se nos sale a veces decir, que el habitante de calle es un desechable y no es un desechable, desechable es algo que no sirve más, falta de ayuda, falta de Juan ponerse, salir un domingo a ver a quien puede ayudar, eso sí, más bien para mi me miro, mas bien digamos habitante de calle... ella se aguantó, es una historia muy bonita, le estoy hablando de se acuerda cuando llegué a Bogotá de 8 años a ella la conocí de 10, supuestamente fuimos novios a los 12 y comenzamos la relación de verdad cuando comencé a beber a los 17 años y estamos juntos 31 años junticos, es una persona joven, nos consideramos joven, tenemos la edad, pero llevamos el 70% de nuestras vidas compartiendo por lo tanto ya nos conocemos, ya sabemos...(silencio de 5 segundos) como convivir porque convivir con la pareja no es aceptable las cosas buenas, hay que es cariñosa, que es detallista, cualquiera se acomoda a eso, es malgeniada es berrinchuda no sé qué, es adaptarme a eso, y yo la veo desde el punto de vista que es un humano y como la veo a ella veo a todos los humanos de este planeta, a mí no me afecta ya casi nada porque lo veo desde el punto de vista que, es humano y yo como también soy un ser humano imperfecto pues no tengo lugar a criticar a nadie, y así mucho menos cargas ¿no cree? (se ríe).

P: Claro, reconocer que las personas tienen sus defectos, que no todas las personas pueden ir al ritmo que uno mismo quiere, es identificar esas cualidades que tiene cada persona y saber en qué momento cómo tratarlas y cómo mantener esa distancia o ese acercamiento con esas personas.

Juan: Sí aceptación, aceptación hacia a ellas y aquí aprendí también cuando no lo acepto es porque sea egoísta o sea envidioso, que hay una enfermedad, un hábito terrible en nosotros, que viene con los seres humanos que se llama egocentrismo usted sabe más que yo, y cuando yo no lo acepto es porque yo no quiero es porque yo soy perfecto y lo estoy haciendo de esa forma

perfecta, eso es puro ego y si yo no logro vencer ese ego la vida... (silencio de 5 segundos). ¿Ya me escucha?

P: Sí señor.

Juan: Hag es que me entró una llamada, estoy desde el celular, mi ego me daba para eso, para creerlas todas el mejor futbolista, el mejor estudiante, el mejor en todo y ese ego era el que también me hacía beber, yo mantengo, por eso digo en nuestros problema de recuperación personal de alcohólicos anónimos, es un programa ego reductor, si usted tiene o Juan tiene, yo hablo por mí, el ego controlado mi vida está tranquila, porque esa envidia, eso que llamamos envidia por que el vecino de al lado ganando el mínimo y se compró tremenda camioneta, uy es que usted es envidioso, para mí no, para mi es egocentrismo que le pusieron un carro mejor al suyo, y que pasa y pasa y sigue pasando, porque lo escucho ahora manejo mi ego, y que me colocan la camioneta tengo la capacidad de decirle, dios se la cuide se la proteja, lo felicito hermano, que vacano, chévere porque no es que me haya santificado es que vivo libre de ese maldito egocentrismo que es el que a mí me ponía a vivir muy mal, yo creo que a todos los seres humanos ese es el papá del odio de los celos, de la ira, de todo eso, él es el papito de todo eso, si yo lo tengo controlado seguramente voy a vivir mejor y mirándolo del tema familiar también lo aplico, entiendo a mis hijos que no tatuajes pero si toca pues toca, por ahí le doy al gimnasio y el gimnasio se maneja, decimos nosotros que los pelados llegan y en 3 días ya se están mirando al espejo y pensando donde se hacen el tatuaje y están más flacos que cuando llegaron, casi que es una cosa que une, voy al gimnasio y me tatué, yo siempre le he dado a eso, otra cosa que me gusto y nunca pude ir por que, por beber pero pues también voy, y la verdad no me gustaron, si me hubiera gustado me hubiera tatuado la cara de mi papá en la espalda, pero no me gusta, pero tengo mente abierta, mente abierta por que ya domino el ego, porque yo vivo así es que tengo

que hacer, a mí no me dieron y no sé qué, con esfuerzo hermano, cuando yo le digo con tanto esfuerzo que le pago el estudio, cuando yo le digo así a mi hijo, le estoy diciendo que lo hago forzado, y así no lo entiende el pelado, creo que lo entiende que con tanto amor que te doy el estudio con tanto amor que te compre esos tenis creo que lo entiende mejor que decirle que con tanto esfuerzo, son cosas que se manejan acá en la casa unos parámetros, afortunadamente mis hijos no beben, porque todo el mundo dice, claro usted sin beber la tiene clara, no, ellos me escucharan hablar en charlas y todo eso, pero que yo les diga no beban, no, ellos la tienen clara y el mayor me dice que le dio mucho miedo verme así y que él no quiere que le llegue a pasar lo mismo.

P: Ahh ok, en esto último que usted me había mencionado no sé si haya un familiar suyo o que usted sepa, el familiar no necesariamente tiene que ser alguien cercano, es alguien que comparta ese vínculo sanguíneo haya tenido problemas con el alcohol, ¿no sé si usted lo sepa?

Juan: Sí claro, de hecho uno de mis hermano, también sé de primos, claro tienen y mire que es lo contrario en lugar de decir, uy mire que mi hermano o primo empezó a beber, ¿qué hacemos?, no, se alejan, como es la enfermedad de la negación, trata de ocultarse en lugar de decir venga ayúdeme, como que pereza ver a ese man de pronto me diga, todo el mundo piensa que estoy asistiendo a una iglesia, que no sé qué vainas, que ahora me volví aburrido, ¡ojo! eso es otra cosa, el hecho que no beba se vuelve aburrido y eso le dicen a mi esposa, hag pues rico, pero pues me imagino aburrido, ella dice, pues algún día de estos lo verán en una fiesta y lo juzgarán si es aburrido, lo contrario yo he sido bailarín toda mi vida y nunca necesite el alcohol para hacerlo y ahora menos, sacó a bailar a mi esposita y con ella terminó de bailar la pieza, quedó sudando, me la gozo, tenía otra pasión y era seguir a Diomedes Díaz, me creía Diomedes Díaz me se casi todas las canciones de él y tenía más o menos voz para cantar un par de canciones, en

las fiestas que son de 15 años y cumpleaños es una canción de él muy famosa, pero me tocaba estar bien entonado o borracho para hacer eso, eso fue un trauma porque después que deje de beber dure como 5 años que no lo hacía, necesitaba el alcohol para hacerlo, ¿le da pena? yo no he sufrido de pena para enfrentar el público, siempre en las charlas que hacemos he manejado público de toda clase, pararme en una tarima, nada, no me da nada, entonces cuál es su miedo de cantarla, me decían venga y la canta y me hice el análisis ya no lo necesita y ahora cuando voy a fiestas, y que rico hacerlo, poder hacerlo lo que me gustaba hacer, pero sin alcohol en la cabeza, a mí el vallenato está latente, porque el muchacho, entra al baño y sus canciones grabadas fue porque se le internó, el menor ya no tanto, dese cuenta como uno marca a sus hijos, y juemadre ¿qué paso? ¿por qué mi hijo se volvió así? ¿pero no se mira, que hice yo?, escuche algún compañero diciendo que los seres humanos somos muy buenos excelente dando consejos pero muy malos dando ejemplos, tiene toda la razón, por ejemplo yo recién separado y dándole consejos a mi hermano, venga no se separe y el ejemplo es otro, tenemos claro que Juan, los consejos los da Dios y el que cree en Dios y los sabios, yo doy sugerencias yo le regalo a la persona mi vivencia propia, le regalo todo, mi vivencia, le recomiendo a las personas, si les dan un concejos lo primero que le tiene que preguntar a la persona que le dio un consejo seria, ¿tu ya lo viviste? y si dice no, jum como que ese man porque me aconseja si no lo ha vivido no tiene experiencia propia.

P: Digamos en esa parte de la experiencia propia de haber vivido algo, depende de muchas personas, sobre todo digamos cuando son precios personas en los en el hábito de salud mental porque digamos acá en Colombia en esa parte estaba muy cerca donde las personas tienen que estar experimentando alguna clase de problema mental para llegar a entender a la otra persona su totalidad y digamos yo nunca me he considerado que haya tenido algún problema con el alcohol

y yo la tesis de la llevo haciendo casi dos años y yo voy a decir que entiendo muchas cosas del alcoholismo del alcohol y de las personas que tienen problemas graves con el alcohol.

Juan: Claro esa es su experiencia, no tiene que ser en consumo usted ha visto videos, ya ha estudiado ya la tiene, no tiene que ser físicas, tiene una experiencia un rodaje 2 años hermano aprendido muchísimo eso es lo máximo que usted le puede dar a un paciente suyo a un compañero familiar estudiar lo mismo que tenga problemas.

P: Sí claro, en eso si menos mal y a nosotros no nos hacen y también es opcional digamos realizar según el tema que uno quiera hacer pero a mí lo que más yo como tal la empecé acá realizar esta investigación fue por la situación es porque cada persona sobre todo en el ámbito familiar se genera una situación digamos donde ya la persona misma persona reconoce que tiene un problema y también quisiera saber Juan si ¿en algún momento de su vida en lo que ha transcurrido una situación así que usted haya considerado estresante? como que difícil.

Juan: NO, dentro del consumo muchas, muchas porque finalmente el alcohólico hace cosas que no quiere hacer eso es lo más terrible que puede pasar cualquier día y el fin de semana me voy para el grupo porque vivía para mí el lunes pero igual al viernes o el domingo ese día que comenzaba sabía que me iba a ir mal como es el poder del alcohol saber que tengo claro que me va a pasar pero sin embargo lo hago ya tengo claro que cinco pasos doy bien y ya ahí está la mismo pero voy e increíble, entonces inicialmente por eso las personas no nos entiende porque piensan que somos brutos este man qué le pasa es que es bobo que le pasa siempre termina lo mismo y porque no deja de beber y a la mamita lo escucha no es tan fácil entonces todas las situaciones muchas estresantes perder negocios plata el problema el alcoholismo no llega y sólo yo digo que es un combo llegando en el caso mío no así pero llega con desórdenes mentales sexo forma exagerada para ver eso entonces yo vivía muy mal respecto a eso esa cuestión sexual

desbordada totalmente de locura de locura total y también soy y me dicen mis compañeros que soy un alcohólico raro porque el 97% de mis compañeros eso es de que se emborrachaba prostíbulos casi todos y yo fui creo que a mí nunca me gustó qué hizo mi padrino porque me comentó todo hay una persona que me regala la experiencia vivida por dentro de la comunidad después puede que lleve más años no es como yo quiera le dijo él que yo quiera entonces mi padrino me explico porque no me gustaba ir y me hizo entender que de que no era para aplausos porque yo pensaba que sea bueno, al menos algo bueno tuve que no fui por allá venga hacer otra cosa porque no iba no mujeres de allá pero mucho, pero hermano entonces vivía una cosa de que el círculo no lo vuelvo hacer soy un cochino que me pasó paraba 2 días volví a emborracharme, había llamado a las mujeres podría pasar lo mismo, volví al arrepentimiento y a decir lo mismo me trataba súper mal, en peor, me duraba 2 días nuevamente el arrepentimiento y otra era sexual, pérdida negocios porque en el alcohol se puede jugar un carro a la cara y sello en una mesa en una cantina no que el macho que venga le tira una moneda de a peso y dele compadre perdió, delante de los supuestos amigos papeles del carro y mañana nos vemos para hacer traspasos el arrepentimiento después y no solamente cuando lo perdí esa vaina cuando me lo ganaba también sentía que esa vaina era robado y después ver a esa familia que coja buseta y todo esa vida no trae nada bueno gane o pierda usted se va a sentir mal los momentos fueron todos yo creo que en mi 15 años de consumo alcohólico no hubo momentos para saltar de tranquilidad momentos estresantes, a mis papas los dejaba listos para un paseo, a mis hijos los dejaba esperando en la sala para ver una película y no llegaba nunca, nunca llegaba, toda esa cantidad de cosas, me quedo aquí contándole mi hermano todos esos momentos de tensión, horrible todo eso, desde que comencé a beber.

P: Realmente en lo que usted me expresa uno de los que más lo marcó fue la parte sexual ¿cierto?

Juan: Sí total y ahí que hay un inicio y hay un todo eso ¿por qué? ¿qué pasó? ¿qué momentos es eso? ¿y eso porque? soy ahora sí, yo hablo de un poder superior que es Dios en la comunidad lo llamamos así para no meternos con religiones, para él puede ser una vaca, Alá por un poco instinto y lo que Juan y la mayoría seres humanos es descontarlos instinto de supervivencia lo convierto en la lujuria todo momento ese instinto en el caso mío ese instinto se me despertó en algo sexual, estaba en el quinto o sexto año en la comunidad le baje mucho a eso casi que totalmente a la parte sexual y estaba como juicioso pero entonces haciendo fuerza me sentía mal estaba viviendo como mal, con mi padrino indagamos dónde está el problema dónde está el problema y así se puede remediar o no, yo no tengo problema, tranquilo finalmente nos gastamos 5 horas para contarle que hicimos por donde pasar los momentos, pero finalmente eso se me empieza a desbordar a la edad de 4 años cuando en el campo yo estaba arrodillado jugando y había una prima y mi mamá me decía ¿qué le estaba mirando allá? y no sinceramente uno a esa edad que malicia iba a tener no había revistas no había porno no había nada, un niño de campo como yo totalmente inocente y mamá me decía le voy a quitar eso y cochino eso me trató tenaz porque yo no estaba haciendo nada y ¿qué sucedió? que yo le corrí los cuquitos a la niña para saber qué había ahí después no le corría los coquitos sino la empecé a tocar me empecé a tocar yo, y yo creo que o después todo lo que hicimos o lo que yo hice con mi padrino se vino a descubrir que hay ahí seme configuró todo de 12 años con mi hermano la vieja creencia que el pelado ya está grande y que ya la hora que tenga sexo y ¿cuál es la mejor opción? Llevarlo donde esas viejas pues hermano un peladito de 13 años con dos prostitutas en una pieza ¿qué hace? ¿gozar? Yo casi me pongo a llorar hermano o sea venía eso iba y mi hermano me hace eso peor

me marcó y entonces por venganza de pronto no he tenido la oportunidad del porque respecto al sexo en la etapa adulta y más en la etapa del consumo de alcohol, ¿interesante sí o no?

P: Si claro

Juan: Interesante porque mire eso es una cosa en la que ustedes me ayudarían pero mire que entre la comunidad es así y porque lo hace mi padrino y es que toca esculcar hermano toca mirar donde comenzó el óxido para saber dónde comenzar usted pueda vivir de una forma más tranquila puedo decir hoy en día que ese problema igual que el alcohol está quieto puedo compartir con una mujer yo no podía tener una mujer al lado que eso era impresionante una locura eso seguro porque fui a la base fui al origen del problema pero imagínese tuve que devolverme 40 años para buscar qué fue lo que pasó allá y usted más que nadie sabe que esas cosas que se marcan cuando estamos niños eso para ahorrar es terrible y sobre todo algo tan exagerado como me pasó a mí.

P: Digamos esas vivencias que están que pasan sobre todo nada tan temprano y que usted lo recuerde con tan claridad es que realmente sí hubo un suceso que fue algo muy significativo para usted mismo realmente ese proceso que ha pasado tantos años y que usted lo recuerde de esa forma con detalles esa forma tan clara ahí es donde uno dice esta persona en ese evento si hubo algo muy significativo ahí y sin embargo en eso pudo cómo marcar digamos en esa parte en su caso sería algo sexual le entendí así.

Juan: Sí claro

P: ya digamos en la parte de un psicólogo o algún trabajador en la en el área sexual lo podía ayudar en esa cuestión pues claro que sí pero a veces es ayuda usted la podría encontrar en espacios de alcohólicos anónimos se le ofrecen estos espacios y algo muy bueno que tiene ese

grupo es la empatía para mí la empatía y colocarme en el lugar del otro respecto a los problemas y saber que la persona no va a ser juzgada hacer lo que la persona se sienta señalada para referirse a estos problemas a mí me parece muy importante sobre todo que yo se los alcohólicos anónimos que son muy empáticos más que con ellos mismos con otras personas y son muy buenos oyentes para una persona saber solucionar y por lo menos desahogarse yo me imagino que a los primeros de alcohólicos anónimos a las primeras personas que van a este grupo se les hará complicado hablar esto decirle todo estos problemas a una serie de extraños porque también en psicología pasa mucho porque yo cómo le va a decir un problema de tan grave aún extraño y es que tiene toda la razón uno se sienta con una persona y es decirle algo tan privado y en psicología al nivel profesional uno de mantener ese nivel de profesionalismo para saber cuándo la persona me puede argumentar eso que nosotros ya llamamos motivo de consulta yo no puedo obligar a un paciente a decirme algo que él mismo no quiere decir y yo veo que en alcohólicos anónimos la persona misma ya se sienten la suficiente confianza ya se siente uno está donde él mismo dice ya lo voy a decir no sé si ¿hay algún caso donde sea una persona nueva donde lo argumente de forma rápida? ¿si me puede aclarar eso?

Juan: Claro, claro no lo decimos de una de repente lo máximo que hemos hecho que lo soltamos hay gente que en la primera reunión están cargados y lloran lo llamamos nosotros como de una pero las cosas así de fondo no usted habla de la empatía y es una de las cosas que funciona la comunidad hace 85 años que nosotros lo llamamos identificación igual no nos identificamos no hay juzgamientos no hay señalamientos no hay absolutamente nada, esa empatía la que hace que yo coja confianza y quiera vivir bien y cuando elijo mi padrino hay compañeritos que han elegido muchos y ninguno y yo tengo el de mi inicio y después vi que él no quise que fuera más mi padrino por blando porque él decía no beba y ya y el programa el programa de alcohólicos

anónimos no es parar de beber, es aprender a beber, aprender a vivir yo sólo paró de beber porque es el primer paso de 12 pasos el primer paso de alcohólicos anónimos de los 12 es el único que nombra la palabra alcohol el otro ya habla de una dependencia de un poder superior en el tercero hace acepta el poder superior el cuarto hace un inventario moral de nosotros mismos sin reservas ahí salió la parte sexual que le digo yo llegué a 6 años y no pase del tercer paso asegurar la impotencia y creer en un poder superior que él me puede salvar llegaba ahí y me trancaba porque había unas cosas que no sabía de dónde era o de pronto que no quería escuchado psicólogos porque nos acostumbramos con lo que nos hace daño 100 años de la mesa de noche me hace estorbo pero no la voto igual pasa dentro de mí cosas que me hacen daño pero me rehúso a salir de ellos entonces ya lo que le quiero decir que el alcohol es cómo sólo se nombra en el primer paso así es la vida de una persona que no debe el alcohol listo quedó ahí no quiere decir que me sane es una enfermedad incurable pero esos 12 pasos son de recuperación eso es aprender a vivir yo le contaba eso pero somos humanos fresco en cambio con el padrino que me conseguí hermano ese man ya pasó por todo eso y me reconoce más que mi propia familia que mi propia mamá hecho para que me la pegaron viaje porque vive lejos de mí y él para que se me a poner a decir mentiras una consulta usted para ir a decirle mentiras ¿a quién ayuda? ¿el mentiroso o al real? eso sería algo absurdo este padrino y le confieso se lo he dicho a él a veces lo necesitó y qué piensa usted es que se me viene a la cabeza cuando me cuando me dice me toca llamar a mi padrino y me dice no me lo vaya a decir si no me toca llamar a este hijue (se ríe) porque me da duro todavía sigue siendo tramposo no hermano no señor él no me juzga en el grupo corra con lo que me contó hermano que pasó eso es una figura de apadrinamiento qué es que su palabra lo dice claramente que el padrino es para ir y matar el marrano ya y desaparece la vida la palabra padrino significa reemplazo después del papá imagínese allá en la región y aquí

es una vida que yo le pongo en las manos de él porque tengo ahijados también y tengo que ser muy irresponsable porque no hay tiempo pero sí hágalo algo le comento para que sepa un poquito más de la comunidad del apadrinamiento de es con hombre con hombre y mujer con mujer porque no venimos de las hermanitas de la caridad venimos de la cárcel prostíbulos de la calle tanto como ellas como nosotros y los instintos sexuales están ahí y es cuando uno tiene que apuntar a la parte sexual y hermano para evitar los enredos emocionales no sugieren que no los tengamos que eso es para la una recaída y yo he tenido muchas ahijadas pero hasta cierto. Hasta cierto. Les digo ya nomás les voy a conseguir a una madrina ya estás bien te veo fuerte pero ya comenzamos a meternos a una parte donde pronto fallamos esas peladas comparten que me agradece mucho por eso la respeto y voy a estar de hoy y tampoco me dicen quiero ser su padrino o quieres ser mi ahijada y tampoco soy uy no tampoco hasta allá porque acá nos aconsejan no tampoco porque han terminado cosas malas también por ahí por ese tema de no respetar las tradiciones de hace 85 años y si yo lo veo así loquito en la parte sexual no lo hago porque son mal para usted y también para la pelada que está conociendo hasta ahora el programa.

P: Ahh ok, realmente cuando como el proceso del padrino y esto me hace reconocer y también me hace hacer memoria que posiblemente puede hacer algo como un psicólogo más que un psicólogo es un orientador hacia el paciente entonces uno cuando sabe que un paciente ya no necesita de uno normalmente en algunas consultas a los pacientes que van graves los que necesitan de la consulta uno hace tres encuentros en la semana uno hace un encuentro el lunes otro el miércoles y el otro sábado y entonces a la medida de sus encuentros uno lleva un proceso estructurado con la persona y uno cuando ya empieza a identificar que uno ya está haciendo el trabajo bien, le dice no doctor ya no nos vemos el lunes ya veámonos hasta el miércoles y le empiezan unos plazos así cada vez más amplios cuando ya la persona se siente se siente lo

suficientemente capaz para saber ella o él mismo doctor no sabe qué ya este sábado no nos veamos me hace recordar también cómo te quiero te aporreo, yo sé que es triste pero toca reconocer a la persona que sí lo estás haciendo bien pero cuando yo sé que no es así, es decir una mentira y una mentira de mala gana me parece de buen detalle su padrino y decirle que no, sí hubo un fallo reconocer el fallo y sobre todo hacer algo con ese fallo también identificar qué me estoy dando cuenta que con su merced respecto al padrino, tiene que ser alguien muy exigente, tal vez usted lo pide así mismo que sea exigente para tener la seguridad que usted no va a volver a recaer ¿cierto?

Juan: yo lo elegí a él no porque supiera la vida de cómo la lleva y qué semana es exigente no, lo escuché porque con 37 años en la comunidad y siendo feliz porque eso es lo que buscamos acá ser feliz (silencio de 4 segundos) contar en la comunidad un episodio que le pasó hermano me hizo caer en cuenta que siempre toca estar alerta con esa maldita enfermedad y por otro lado me hizo ver el hombre que es real no tiene máscara cómo voy a compartir eso que me pasó no solamente en el alcohol sino algo parecido a lo mío y eso que el alcohol lo llevó casi termina por allá reaccionó y ese man no esconde nada qué reputación de nada es que hay muchos compartir es con máscara y eso también pasa, yo soy muy responsable él me va a decir usted verá síguelo haciendo así y ya verás los resultados eso solamente con decirme ya lo sabe y eso pasa con el paciente si son tres veces a la semana y después una y después nada yo lo veo como no ha cambiado mucho pero usted verá el responsable es usted no se meta mentiras porque si usted necesita la consulta pero si usted no quiere no lo puedo obligar exactamente lo mismo me dice mi padrino yo ya se lo dije hay que hacerlo de esta forma pero el responsable es usted y eso es lo que dice la comunidad me dieron las llaves de mi vida porque en todo lado me encerraba me amarraban médica van y acabo y hermano usted ya sabe qué es el alcoholismo y sabe su

condición si yo no acepto que soy alcohólico y sigo diciendo que ya me sane llevo tantos años sin beber y soy Juan alcohólico y eso que convivir con la enfermedad y saber y aceptarlo me da una tolerancia para vivir con ella que no me gusta por un lado que es una enfermedad estoy viviendo esta vida pero cuando recuerdo todo lo que hizo uff la enfermedad como esas porque no me mato yo el diabético se come un poco de bocadillo se mata el pero yo supiera que me emborracho que me muero con dos borracheras me las pegaré pero lo que pasa es que le hago daño a las personas que más amo a todo mi entorno le dañó y me tiró a todo el mundo es una cosa súper rara que la afecta a mí pero es de contagio y terminó haciéndole daño a mucha gente.

P: Claro, reconocer eso es que también es complicado sobre todo como tal no lo afectaría usted de forma indirecta a las personas y ese círculo social que no quiere que Juan vuelva a pasar o pase por esas dificultades que le genera el alcoholismo digamos haciendo memoria en esa parte yo sé que usted me podría mencionar muchos, pero más uno que le haya marcado que usted haya reconocido que en ese momento el alcohol ya es un problema para usted que usted lo haya identificado.

Juan: Yo comencé a saber que tenía una pelea perdida con el trago como a los 5 años de consumo estamos hablando a los 23 años terminé estudiando una buena universidad en la calle la vaina del servicio eso es innato yo pude estudiar química pura o matemáticas pero quise ser profesor estudié licenciatura química y biología y perdí la oportunidad hice como 4 o 5 semestres (silencio de 4 segundos) haciendo fuerza para no beber se acabó la ilusión de ser profesional pero ya hay ayúdenme no pero yo interiormente sabía que no podía no podía parar pero ya ahí fue la primera vez que me di cuenta y ahí en adelante todo lo que me pasaba no solamente en la parte sexual sino en la económica trabajo sabía que tenía problemas con la bebida pero como usted lo sabe yo también lo difícil es aceptar es reconocerlo eso es terrible sin saber que reconocerlo y

eso es la bebida eso no es fácil, yo digo lo hubiera reconocido antes pero ya no peleo contra eso pero fue la etapa pero soy un hombre de retos pero los alcohólicos somos la gran mayoría somos muy inteligentes no me da pena decirlo, exitosos y nos dan unas esposas impresionantes, uno se pone a mirar y todo y lo desperdiciamos en una botella ese tipo que lo becaban que era el líder yo llevo a un equipo yo llegué al conjunto 24 casas y me volvieron administrador soy líder innato pero con el alcohol se borraba se olvidado un completo ignorante vea yo estoy haciendo mi carrera lo mío son los números tengo una capacidad impresionante le puedo hacer una multiplicación de 4 cifras sin calculadora es impresionante mi hijo sacó eso y estoy en segundo semestre de contaduría pública en la uniminuto lo hago por la vida económica de pronto sí ya un poco organizada lo hago es por mi sueño mi sueño fue ser contador y ahorita que no estoy me llegó la oportunidad yo soy muy creyente que el man de arriba me mandó eso me dio la oportunidad media bequita y la tengo completa porque tengo un promedio entonces voy a terminar mi carrera de 50 años joven (se ríe) enterito juego fútbol estoy bien ahí en alcohólicos anónimos si no hubiera entrado con ese miedo el 12 de mayo en el 2008 no estaría viviendo de eso me salvaron la vida y mi Dios me está dando la oportunidad de terminar mi carrera lo mismo de siempre no qué le pasa para que se desgasta ya con esa edad usted es bobo no a mí no me importa nada de eso mi sueño es ese tengo el acompañamiento de mi familia el menor de hecho dice no voy a hacerla fácil y mi papá está haciendo recién graduado y cuando comencé mi carrera yo voy a estudiar contaduría también ellos me apoyan eso es lo importante pero a veces la gente le critica a uno por edad por lo que sea por todo pero si me criticaba por el alcohol y no me da pena ahora por hacer las cosas bien no me dar pena de ahí para adelante hermano.

P: sigamos en esa cuestión de la familia o de los conocidos o de las personas que están como cercanas pero cercanas físicamente uno haciendo sea lo que sea o cómo lo haga uno siempre va a

recibir esa crítica siempre a recibir esos comentarios yo le puedo decir qué cuando me dejé crecer la barba me dejé crecer (risas por parte de los dos) el cabello yo decido de familia muy bien mi papá es médico mi mamá es odontóloga dijeron ya el hijo de la droga se volvió drogadicto (risas por parte de los dos) pero no yo seguía con mi carrera normal Yo tengo 22 años estoy relativamente joven acabando mi carrera pero en cuestión de la apariencia física y los comentarios que hacen las personas uno ya se acostumbra a eso a mí de qué me sirve tener comentarios de algún conocido usted porque sus pacientes no le dice nada por esa barba por ese mechero pues no mis pacientes yo considero que en las evaluaciones que yo les he dado y más lo que me dicen los profesores considero que les echó buenas consultas y nunca ha afectado porque yo tenga la barba porque tenga el cabello largo nunca me ha afectado si me llegara a afectar diría oiga sí me está afectando me va a tocar quitarme la barba y cortarme el cabello más bajito pero que me haya relacionado así solamente lo que ha dicho así la barba y el cabello largo es para que las personas hablen de uno de cosas que no son y digamos siempre digamos en la parte de mi mamá ella siempre me apoya en eso bueno si se la deja largo pues arregle celo entonces me toca arreglarme lo la barba también toca arreglarme la como en esa parte.

Juan: Los parámetros que usted mismo hablaba

P: Sí claro, esos son los límites digamos en ese apoyo familiar yo tampoco he tenido alguna clase que me afecte, pero también quisiera saber ¿cómo hizo su familia para apoyarlo en esta cuestión de alcohólicos anónimos o en el alcoholismo?

Juan: bueno en el alcoholismo la única que me defendía y creían me le preguntara a 10000 personas y será que Juan parará de beber pero hay una que sé que ustedes la acaba de nombrar la mamá y mi chinito 33 y mi chinito mi bebé algún día con la oración y eso y el apoyo desde antes de parte de mis hermanos lo veía normal ese chino está joven y déjelo que haga y no llegó

apuñalado y no y eso son cosas el que juega pierde y el que toma se emborracha palabras y palabras frases que lo marcan a uno y sigue esa vaina de los abuelos es que a uno lo patean le está ganando la partida del alcohol resulta que el sereno es karateca me baja y me pega pero son cosas que no ya mi esposa es cierto. Aguanto tanto pero apoyo antes y después comenzó a asistir fue muy bueno que ella asistiera porque ella sabe dónde estoy porque por ejemplo no supiera y me encerrara en mi oficina hablar así estuviera viendo porno o algo así pero él chévere que sepa dónde está dónde está su marido uy de qué se trataba y empezó a confiar en mí a partir del tercer mes que me dio entusiasmado con eso aquí es porque me la ofrecieron todo no me vigilan no me siguen no me dicen simplemente me dicen que hay un programa sugerido es mi deber y como mi padre me dijo que era sugerido y todo eso de sugerido si quiero los hago pero bueno si es sugerido ella se lanza del avión y él paracaídas le sugiere que lo abra entonces es igual de sugerido usted mirará que vida quiere vivir y ya vivir su vida desordenada o vivir vacano y ya entonces mi familia siempre fue muy importante y nosotros celebramos los aniversarios la gente de afuera volvemos a las críticas yo también termine de beber muy gordo 106 kg la vida desordenada de eso también que come de un borracho a las 3 de la mañana saliendo de una taberna qué hay en la calle lo que hace y ese desorden también comer una sola comida y con mucha hambre y comer 34 cosas no tenaz y siempre quise ir al gimnasio después que pare mi padrino sabiamente me dijo todavía no vaya esperé unos 2 años y fui actualmente peso 84 kilos le doy durito a esa vaina y viene lo mismo las críticas, se volvió cristiano porque no bebé y marica porque va al gimnasio, allá debe tener novio, y ellos con su barriga no pueden aceptar que uno va al gimnasio es para cuidarse entonces cómo es malo no hacen sino criticar para sentirse mejores entendí que yo no debería estar con ellos por muchas cosas si no sé jugar ajedrez será que me quedo tres horas viendo jugar ajedrez, no juepucha, eso me aburre y me voy entonces ya

no veo que hago allá donde ellos como vi tanto tiempo con ese círculo entonces ya no me invitan a los asados y sí ve que no toma era el ejemplo de las esposas de ellos y entendí que era una buena referencia a mí me da igual pero a ellos les incomodaba pero entonces para qué voy a estar con ellos fui entendiendo de a poquitos qué mi círculo era otro sin esconderme ahora no hay cantina y toda esas cosas de los domingos ahora hay cine hay parques hay almuerzo cambio por las cosas que valen la pena, yo soy juicioso eso no es de una porque uno se estabiliza y a un amigo le hice mucho caso me puse a dieta tres meses de dieta fuerte eso no se nivela después vuelve a una dieta fuerte yo creo que fue como unos 10 meses y luego cree como estabilizarme 92 y después jugando fútbol uno no se puede estabilizar y la edad uno no puede pasar de 80 kg pero ya la gente dice que los (se ríe) hombres que van al gimnasio van a conseguir novia que son gays me imagino que por su cabello le han dado unas calificaciones similares.

(Risas por 4 segundos parte del entrevistador y entrevistado)

P: A mí por mi cabello me han dado las mil calificaciones, eso no tiene nada que ver.

Juan: yo tengo claridad en eso antes era mi ego y hacer bulla ese tipo bulloso era para hacerme notar ahora prefiero cosas bonitas como dice la mamá que la mano izquierda no sepa lo que hace la derecha el apoyo familiar ácido tenaz en esto hay compañeros que le gusta mucho el servicio pero no hacen tanto porque sus esposas no lo se lo permite usted sabe que un domingo descansando no que le va a dar la entrevista a ese man mejor venga y se queda descansando pero ella me dice lo que sabes lo tiene que enseñar y transmitirlo pero muchos tienen problemas con esposas celositas que dejó de beber para meterse cabeza en eso y no les dedica tiempo a ellas pero la cuestión es contarle que somos y qué queremos y ellas piensan que es mágico le tocaron la cabeza con una varita y dejó de beber, entonces culpa ellos y no llevarla a unas reuniones para saber cómo es eso.

P: digamos que en esas situaciones del gimnasio y el apoyo familiar que la mamá es un significado y algo demasiado grande uno está en las situaciones que esté sobre todo en familias colombianas uno puede tener el apoyo de la mamá entonces lo que usted me hizo entender sus hermanos lo normalizaron no es Juan eso eres así digamos esa parte se normaliza unos efectos que sin darse cuenta la persona llega al extremo el apoyo materno siempre está ahí y la mamá es algo que uno puede estar en la inmunda pero la mamá siempre es como un ángel de la guarda siempre va a estar ahí lo va a estar apoyando en los ideales y también lo del gimnasio las personas siempre hablarán y dirán las personas se preocupan por el qué dirán lo digo es porque yo también voy al gimnasio entonces uno cuando va al gimnasio entonces las personas piensan que uno se va a poner musculoso y a conseguir novio y no el gimnasio lo único que hace es colocarlo a uno mejor de salud de y eso es todo el gimnasio digamos hay gente que se mete al gimnasio y quieren estar musculosos y se meten un poco de suplementos y vitaminas y eso es mucha carga para el riñón mucha carga para el hígado he visto a gente que se mete tanto suplemento que termina orinando azul todo eso que ingiere el cuerpo y bueno retomando un poco de la idea al que eran si uno considera que es un hábito que a uno mismo le sirve el qué dirán queda pasando ni siquiera segundo o tercer plano y más que la ideal gimnasio

(Silencio de 3 montos por problemas de conexión)

P: Don Juan, ¿me escucha?

Juan: sí señor, ¿se le fue el internet?

P: Si hermano es que hoy el día ha estado terrible, yo no me encuentro en Bogotá, yo soy de Utica y parece que va a llover

(Risas por parte del entrevistado)

Juan: yo tengo ahijado allá por el alcohol no hermano, me fui para Caparrapí en ese tiempo había parado como 6 meses y volví a recaer sin la comunidad y yo sabía que me iban a pelear en la casa me buscaron pelea cogí el carro un campero y salí y me encontré unos amigos conocidos y me dijeron que murió mi papá en Caparrapi nos va a llevar y usted sabe cuál es la dosis mijo y no era six-pac sino la paca completa y yo bebía ron y hágale la quebrada de Útica la que se desbordó estaba crecida entonces para pasar toca pasar rápido porque el pelado decía que estaba muy onda y me hicieron meter ahí el carro patinó y lo devolví lo arranque de una y se dañaron las crucetas de los carros quedamos metidos en la quebrada y nos tapaba la mitad las esposas y los hijos menores salieron y los borrachos nos quedamos ahí a las 4:30 de la mañana la bulla de la gente nos amarraron con lazos y nos sacaron entonces me puse arreglar el carro y un peladito me llevo una llave y guarapo una llave inglesa y el peladito me cayó bien estaba sin bautizar y ahora tengo ahijado allá a raíz de eso se llama Wilmer

P: ¿Es del campo?

Juan: Sí como del campo, totalmente del campo, pero perdí contacto y dejé de beber y a los 16 él se fue a trabajar a las labores del campo a los 17 ya bebía demasiado intenté hablarle y fue grosero conmigo y no me volvió a contestar, pero estaba ya con unos problemitas de alcohol bien jovencito ese es un pendiente que tengo debo ir a buscarlo y hablar con él para ver qué se puede hacer.

P: Yo le cuento que como tal nací en Bogotá, pero yo toda la crianza y la niñez la juventud esa aquí en Útica, yo me fui para Bogotá fue para estudiar en la universidad, pero todo el kínder la escuela el colegio yo lo pasé acá en Útica, como tal soy de Útica, Wilmer sí me suena a un chico del campo si no estoy mal es de la fría se llama Wilmer

Juan: La mamita se llama Belfina me parece, mi comadre también perdimos contacto, toca ir a buscarla, ellos vivían exactamente al lado de la quebrada gracias a Dios lo reubicaron.

P: por el momento no es tanto la quebrada sino el río sí está muy crecido en semana santa yo debe mucho y en semana santa fue cuando pasó la última avalancha entonces llueve mucho pero bueno le estaba comentando lo del gimnasio, le comentaba que son por cuestiones de salud los que van al gimnasio que una persona con diabetes o con personas que tienen el azúcar o su nivel de sal muy alto, pero es más complejo más específico.

Juan: Sí claro yo entiendo, ya lo que llevamos interno allá entendemos eso, porque no hermano todavía esas venas salidas yo no quiero eso mi entrenamiento es por salud y yo soy jugador de fútbol, no puedo pesar 100 kilos por qué me quedo pegado al piso como un tractor, entonces mi esposa se me pegó a mis dietas, que la pechuguita que la ensalada las 6 comidas y eso, le sirvió mucho porque ella tiene problemas de tensión, la logró por qué muy perezosa para el ejercicio, venimos aquí a la casa y hacemos con Sergio peinado se llama, de pronto busque lo tiene rutinas de 7, 10, 15 y 20 minutos

P: Si es un español

Juan: Bueno, nosotros le hacemos y yo inicio con ella y empezamos hacer las de 7 minutos y terminamos haciendo las de 15 que trabaja casi todas las partes del cuerpo, y lo hacemos no por estar qué musculosos, si no para mantener activas a ellas, y ella vea mire se pegó a eso también y vive muy bien y le cambió la vida por ese hecho, lo tomo por ese lado, salud.

P: Por cuestión de salud es muy bueno sobre todo en los hábitos de comida, se va a dar cuenta que, yo me enfermaba me daba fiebre o algo así y me curaba muy rápido ni siquiera tomaba pasta ni iba al médico, y no era netamente por el ejercicio y los hábitos que yo tengo, yo de

tomar tomo pero es en fiestas y de vez en cuando, y de fumar no me gusta fumar, comer bien y tener todos esos hábitos, entonces no sé si Juan tenga algo más que argumentar en cuestión de su familia para ir cerrando y que esto se trataba este primer encuentro.

Juan: NO, con la familia es importante, el apoyo y el vínculo familiar de hecho para que la persona recaiga en el alcohol es eso, es el primer blanco del alcohólico es la familia, de pronto leer a Julián Vulcar Silver, terrible como nosotros le hacemos daño a la familia, siendo ellos uno de los primeros afectados, entonces como dice mi esposa me aguante eso pero valió la pena, tengo un hombre juicioso dedicado a su familia, que hace ejercicio, eso trae muchas cosas, pero yo con mi edad me mantengo físicamente súper, hay que saber manejar todo el tema de las mujeres, usted lo ve y que tenga su buen carrito, lo tengo bien, trato de vestirme bien, su aspecto está bien, entonces hermano pega mucho y hay que saberlo manejar, ya la familia está tranquila, saben a qué voy que no estoy diciendo mentiras y yo no sé si las heridas sanarán pero ya se trataron de remediar y estamos viviendo una cosa bonita en aspectos familiares, se logró hacer algo para que la familia no se destruyera, no se rompieran esos lazos del respeto la tolerancia y sin eso no hay nada, hoy estamos solos, se fue el pequeñín a ciclovía un muchacho de 16 años esos sale y los otros dos se fueran a dar una vuelta por ahí en carro también uno está tranquilo porque sabe que valores uno le ha inculcado como la mamá y el papá, salvarme a mí no sería gracias a mi familia.

P: Ahh bueno don Juan como tal entre comillas hubo un final feliz, yo de que toca seguir luchando por qué toca, yo sé que puede que haya una serie de desacuerdos a nivel familiar pero a través del diálogo se puede llegar a un acuerdo por cada una de las partes y también le quería agradecer el espacio su opinión, a su Merced se le nota la experiencia y que es muy experto relacionando este tema de alcoholismo y me ayuda bastante por el tema de investigación, me

interesa mucho sobre todo que en las tesis de psicología son muy similares a los problemas tradiciones psicológicos, como la depresión, algún tipo de maltrato y también pude aclarar mis dudas que el alcoholicos anónimos no se tiene en cuenta en algunas áreas de la psicología, pero sobre todo este grupo tiene una serie de pautas y conceptos dónde en psicología se llaman de forma diferente, pero siempre van direccionadas a lo mismo en mantener ese bienestar de la persona sobre todo en la orientación para que la persona misma salga de su problema, entonces don Juan si no es más le recuerdo que son dos entrevista contando la de hoy y el otro domingo podemos agendar la segunda entrevista.

Juan: claro, no y yo quiero agradecerle a usted por tenernos en cuenta y el nombre de la comunidad desde 1935 los profesionales han jugado un papel importantísimo en la comunidad, lo que pasa es que no somos muy conocidos yo he hablado con psicólogos de la nacional y hermano que Master y uno intercambia palabras con ellos y lo que pasa es que no me conocen, en 1937 aparece Willian Duncan Wilmurd este señor ayuda a 5.000 alcoholicos en Ohio él es el que afirma que sufrimos de una alergia física que tiene el alcohol pero más de 83 años, siempre dependemos de ustedes y siempre se lo agradecemos, nosotros tenemos comités de la comunidad profesional y trabajando con la comunidad profesional, cualquier cosa aquí estaremos.

P: Listo sí señor, muchas gracias.

Juan: Listo buen día hasta luego.

P: Hasta luego.

(Anexo 3)

Segunda entrevista

P: Don Juan Buenos días

Juan: Buenos días hombre ¿cómo está? ¿cómo le ha ido?

P: Bien sí señor acá luchando porque hoy tengo que ir a trabajar entonces estoy algo corto de tiempo ¿y usted cómo ha estado?

Juan: Bien trabajando y estando en familia

P: Ahh bueno me alegra, entonces don Juan le explico, hoy la entrevista se dividirá en dos partes, la primera se hablará de su consumo en el alcohol y la segunda la historia de cómo usted llegó al grupo de alcohólicos anónimos, entonces me podría explicar para usted ¿qué es una recaída? y si en algún momento usted recayó en el alcoholismo y ¿cuál fue la situación dura? ¿cuál fue esa situación difícil de superar?

Juan: Bueno en la recaídas nosotros lo tenemos claro que hay compañeritos que no pueden parar de beber pero siempre he hecho que haya tomado una vez no se considera recaída si usted lleva más de un año sin consumir y vuelve y bebé eso sí recaída antes no antes hizo una parada y ya yo paraba para unos tres meses llegué a parar 9 meses y volví a beber y por la gracia de Dios el 12 de mayo del 2008 que llegue a la comunidad no he vuelto a beber recaí una vez pero no vuelto a recaer, pero tengo compañeros que han recaído y al respecto también la tenemos clara, eso uno les pregunta hermano para aprenderlo ¿por qué recayó?, no hermano estaba ahí y de repente resulté con eso en la mano y me la bebí, casi la mayoría dice muy honesto no esa vaina estaba que me la bebía hermano y me alejé del grupo pero más allá eso no es que le dieron ganas o le ofrecieron, resulta atragantándose de cosas y termina bajando eso, no que tengo la garganta no me baja hasta que me lo bajó con alcohol me atragantó de rencor de odio de no perdón de no conocer a mí mismo de no conocer al otro no hacer el programa no asistir a los grupos seguir

haciendo lo mismo de siempre simplemente no beber pero seguirá siendo lo mismo y entonces terminó bebiendo eso. Es todo uno ahí con toda esa cantidad de cosas es casi que no me equivoco que voy a beber ahora eso recae en el alcohol y recaer en todos los otros efectos de carácter de un alcohólico de eso me tengo que cuidar también porque eso me conlleva a beber esa recaída de, ah no yo no bebo, pero tengo tres amantes, yo no bebo, pero sigo siendo tramposo, yo no bebo, pero soy lujurioso, mentiroso, egoísta. prepotente y toda esa cuestión será que cambiando de vida como el programa me lo ofrece el programa no me pide simplemente ser un ser integró útil y feliz la integridad la perseguimos porque no conozco el primer ser humano que sea integró totalmente pretendemos ser blancos como la nieve pero intentamos ser íntegros lo más que se pueda útil usted me está entrevistando puedo ser útil para usted Soy útil para mi familia ya voy por el pan del desayuno y no me quedo ya me sueltan los \$5000 para ir por algo y no me voy a quedar y eso es mucha gente y feliz yo siempre le digo a las personas cuando voy a hacer esta charlas si usted es feliz apague y vámonos no pasa nada si usted está haciendo fuerza para beber y le hace falta vaya y beba, nada que hacer, usted no está haciendo feliz esto es para vivir feliz para alejarnos de tantas cosas y el Dios dinero lo tenemos ahí encima prendas de eso y verá es difícil pero se puede eso con respecto a la recaída.

P: Ahh si don Juan, está muy claro, pero también ¿cómo llegó afectar esa parte de la recaída cómo es su familia?

Juan: Ahh ok pero yo desde que estoy en la comunidad yo no he recaído, no le puedo hablar de lo que me pasa a mí porque como tal no recaí antes duraba periodo sin beber pero no se considera eso como una recaída ya lo explique el comienzo eso simplemente es parar por periodos sin estar en el programa, nada, hacía pausas por convencer a mi familia aunque lo que me dan en el trabajo o en la casa no eso no nunca de corazón quise dejar de beber después de que

llegue a la comunidad hace 12 años no he vuelto a beber pero es muy fuerte la experiencia muestra de mis compañeros es muy tenaz porque la recaída es yo llevo 12 años como yo ahora y beber y lo digo conmigo mismo porque digo no pudo no es capaz con nada la embarre otra vez volverá a comenzar y esa culpabilidad me llega al extremo de pelear en mi casa de perder el trabajo las recaídas son terribles si el alcohol es un vendaval eso es un tsunami eso arrasa con todo y generalmente hay muy pocos que recaen y dicen uy Dios mío toca comenzar otra vez pero a los 8 días están en el grupo y hacen cualquier cosa y beben generalmente no es así el gran porcentaje se iban y se demoran 3, 4, 5 años para volver y en ese tiempo pues imagínese cómo dañan su vida en ese tiempo.

P: ah okay a ver si le entendí la recaída en el grupo conceptualmente es algo diferente y usted menciona que son unas pautas perdón unas pausas

Juan: Sí pausas, pero yo a la fuerza para parar por 9 meses.

P: En esas paradas que usted menciona ¿que lo hacía parar en sí?

Juan: Cómo le dije obligado mi esposa me daba un ultimátum el trabajo una deuda o algo así obligado no porque quisiera no como ahora, el que está en alcohólicos anónimos es porque quiere como acá no nos obligan y si ya después de un año vuelve a beber se considera una recaída, si lleva tres meses y vuelve a beber eso no se considera una recaída, se fue a beber nuevamente simplemente eso, una pausa eso no es una recaída pero esto va más allá vuelvo y digo y de esto ustedes son los que me tienen que explicar esto es lo emocional la recaída las situaciones emocionales son las que llevan a la recaída ética la recaída emocional me lleva la recaída ética a beber eso es el último paso cuando estoy descontento en el grupo y esta vaina cómo que no otra vez estoy peleando con todo el mundo, descontento, irritable, dice la literatura

estoy listo para en cualquier momento dejar de beber, pero la ansiedad, porque yo ya llevo tres meses la ansiedad comienza a desaparecer es la ansiedad la que me conlleva a beber seguro en la recaída emocional primero la que me lleva a consumir alcohol.

P: Sí me quedó bastante claro sobre el concepto que tienen en el grupo que las personas que tienen recaídas tienen un lapso de tiempo más amplio, ¿cierto?

Juan: Sí aunque no se maneja eso que usted recayó, usted no recayó, si usted no lo manejamos es nosotros es nuestro lenguaje hay que se fue el compañerito que recayó no eso nosotros lo pensamos a veces ni lo decimos simplemente pero no recayó además que no se juzga a veces compañeros de 10 años recaen, anoche pasó algo un compañero que estuvo acá en Bogotá de mi grupo de Barranquilla Él sigue en contacto conmigo y es un servidor allá y me escribió hermano todo está aquí cerrado esta gente no anda no abre no hay virtuales necesito una reunión urgente y si la persona lo decía así es porque está mal y yo ve el hombre lleva sus años y yo listo y yo tengo muchas reuniones acá en Bogotá y le dije hágale nos metemos a las 7:30 am, la que me gusta y el hombre nos contó ahí que había recaído después de 12 años los botó a la basura se recayó en Barranquilla al hombre eso es la recaída y es tenaz pero afortunadamente el hombre se dio vacaciones de unos meses (se ríe) y volvió al grupo.

P: Entiendo en lo que yo averiguado del marco teórico recoger lo toman como el hecho de volver a beber, pero sabiendo lo que usted me ha comentado de que las recaídas son y llevan su tiempo sus años sin beber sí ya en unos meses la pausa si me ayuda bastante para aclarar esos conceptos y me podría mencionar ¿qué es lo que hace para manejar la abstinencia al alcohol?

Juan: Ah sí, vea faltaba lo más importante personas como ustedes, y vuelvo y digo, digamos nosotros como yo no los quiero a ustedes yo los amo, porque mi comunidad la que me salvó la

vida crece por usted por personas que se interesan en contactarnos y decimos oiga qué bueno eso y nosotros somos unos nuevos líderes de comunidad relativamente jóvenes los líderes de comunidad de alcohólicos anónimos eran de 70 para arriba y bueno así empujan pero no cala tanto hace 10 años bien ese recambio y el tema de la comunidad trabajando con los profesionales que son ustedes, ha sido importante esto es para su resumir qué pasa qué hacemos nosotros porque ustedes como profesionales de clínica especializadas que tuvieron al político al deportista al de la farándula, pero no pudo parar, pero vino y paro con nosotros ellos se interesan estos locos que lo que hace y nos citan nos toca ponernos corbata y peluquearse y nos toca irnos a sentarnos con ellos y ellos quieren saber que les demos el secreto y nosotros le vamos a dar sin problema y la reunión que está apartada según ellos para dos horas se puede terminar en 3 minutos porque nos dicen que hacen ustedes cuál es el secreto y nosotros le decimos el secreto es hablar unos con nosotros, de alcohólico borracho, nomás y entonces se miran y dicen ah bueno qué más y nomás y entonces ellos se miran y tratan de seguir hablando salen y se miran y yo creo que en el ascensor hablan y dicen esta gente no nos dio la perlita perdemos el tiempo pero no es más hermano nuestras reuniones la llaman de catarsis de compartir de compartir fortaleza y esperanza por qué se dice que también es para tirar el dolor y está bien pero para eso hay reuniones especiales para eso hay padrinos de pronto nuestra comunidad está un poco mal enfocada porque una reunión yo salgo al atril usted ha visto un atril eso es como el de la iglesia donde el padre habla y habla y allá no voy a tirar mis cosas de los que mate de las relaciones homosexuales del daño que dice de lo que me robé será que es allá lo que yo tengo entendido es por mi padrino y una reunión de sólo alcohólicos para contar todo eso en una reunión abierta dónde puede estar todo el mundo yo no voy a contar eso lo que cuentas cómo estoy viviendo ahorita qué he hecho en estos años qué aprovechado el programa de recuperación pero el día de

la pregunta qué hacemos escucharnos no somos jueces ni verdugos de nada, hay que violó que mató acá, no, acá lo vamos a escuchar usted a terrible no porque todos somos iguales no señalamos, no juzgamos, escuchamos ya estos profesionales que nos contactan con el fin que nosotros le contemos la perla, la magia y ellos pagando millones de pesos no pudieron y no es eso nomás no estamos en ningún momento en contra de la ciencia de las pastillas de los medicamentos y si se requiere hospitalizar nosotros a veces decimos hermano usted están muy mal vaya a internarse en una clínica eso es una sugerencia pero para ellos eso no funciona porque el alcohólico es prepotente egocéntrico no le gusta que lo encierre eso no funciona, yo pasé por todo eso y usted me decía usted quiere dejar de beber por hoy acá no me dicen que haga promesas, que mañana nada de eso, no beba hoy jueves quiero parar de beber hoy no hermano, no haga planes para mañana porque mañana no ha llegado, haga planes para hoy, hoy jueves no beba y me engañaron totalmente me dijeron que hoy y ya llevo 12 años esos le contamos a los profesionales y no nos creen será que hay algo más será que los inyectan será que en el café hemos escuchado que para hacer un grupo de alcohólicos anónimos sólo se necesitan dos cosas físicas una greca y un sombrero la greca es el tinto, el mejor tinto del mundo cuando quiera va y se toma un café es delicioso y han dicho que en el tinto hay algo para que usted se quede y engañarlo y tienen toda la razón va tolerancia amor afecto va de todo va todo eso eso es todo lo que nosotros damos nomás y el sombrero es para mantenernos con nuestras propias distribuciones la universidad Antonio Nariño mañana vamos a ganar una beca por esa entrevista y entonces le dicen a usted de quién fue porque nos gustan que nos citen porque nos van a dar 10 galones de pintura para los grupos que están en Bogotá y nosotros le decimos no muchas gracias y dirán porque tan creídos porque no aceptan la pintura porque de pronto al Antonio Nariño nos dice se la regalamos pero colocan el loguito en cada pared o no lo pinten de azul sino de rosado

el que paga la orquesta pide la música entonces por eso no le recibimos a nadie no recibimos contribuciones entonces el sombrerito es cuando termine la reunión a mano cerrada hecho ahí lo que yo quiera cuánto vale mi sobriedad eso es lo que yo quiera y en Bogotá y presupuestos de 6 millones y eso es un grupo de Bogotá y recogen pero nunca se da cuenta en los bancos no se puede mi grupo de Engativá se mantiene con 1 millón más o menos eso es un equilibrio qué decimos que el de arriba es un poder superior pero por plata nunca se cierran grupo debe de haber un tesorero imagínese sello de tesorero de la comunidad a nivel Bogotá y manejando 100 millones de pesos de cuentas no eso es peligroso una recaída de verdad porque me voy y me cojo la plata y vuelvo y veo entonces esas dos cositas eso es lo que hacemos allá, tomar cafecito hacer catarsis quién más nos escucha, nadie, porque no deja de beber qué bobada, allá sí sabemos el sufrimiento que tuvimos que pasar y nos vimos por dentro en la cantina en los bares estando en un desastre allá son todas esas cosas y al final el abrazo y saber cómo profesionales o marca y se termina la reunión allá hacia el compañero me caiga mal con un abrazo se sella todo eso y somos hermanos de enfermedad somos hermanos de alcohólico y ese abrazo nos libera de muchas cosas.

P: Si me aclara bastante las dudas sobre todos los métodos farmacológicos que las personas pueden llegar a utilizar para tener una abstinencia en la cuestión de las bebidas alcohólicas lo que pasa en algunos casos no puedo mencionar que son todos la persona se vuelve adicta a ese fármaco o se vuelve adicta lo que la persona considere que lo deja de beber pasa con algunas personas que ya están enérgicas en el alcoholismo y dice no yo dejo de beber pero ahora me estoy fumando 5 cajas de cigarrillos El problema va a estar pero lo que pasa es que a veces se traslada de que ya no es el alcohol pero ahora sí es el cigarrillo o a otro sustancia psicoactiva pero sí es bastante curioso que cómo es ansiedad llevando una cosa al exceso estando eso en la persona y

que muchas personas no creen que eso se pasa hablando con otras personas y teniendo esa empatía a qué otra persona pasó por lo mismo o está tan grave como yo y una persona así de grave lo puedo superar entonces algunas personas hacen reflejar esa empatía y dicen si este Man pudo porque yo no voy a poder eso como tal pasan algunas personas en lo que yo investigado motiva a quedarse en el grupo en otra parte sería negarlo y decir ese cuento yo no se lo creo ese cuento que usted está en ese grupo y que habla con una serie de personas y ya se soluciona así porque sí tanto tiempo sin beber sólo hablando con personas no y esa es la magia y hay personas que realmente no creen en eso y es respetable considero que el grupo de alcohólicos anónimos no trata de atar y obligar a una persona que se quede en el grupo es algo muy bueno por qué las personas que están en él es porque realmente quieren estar ahí no se sienten atados ni mucho menos amenazados o comprometidos o comprometidos en algunos casos tal vez podría ser con uno mismo no sé si otras personas se sientan comprometidas digamos yo estando en alcohólicos anónimos pueda llevar a mi familia para que no me vean así siempre empiezan a vincular a otras cosas más que ayudar a ellos mismos ayudar a sus familias y ese círculo familiar ¿Si es así?

Juan: Sí claro esa es una motivación pero no el tema central yo dejé de beber por Juan porque mi padrino es claro usted le pedía permiso a su mamá para embarrarla no a su esposa no ahora no le pida permiso y dependa de ellos para estar bien y tener las cosas buenas hágalo por usted porque mi familia está compuesta de seres humanos y como seres humanos somos falibles y fallan y yo vivo porque mi familia falló, si tenemos el punto de referencia de ser buen papá de cambiar pero no tengo que depender de ellos para nada sólo por mí lo hago obviamente cuando debía nos afecta con mis actos hoy estoy en un programa de recuperación cómo lo dije anteriormente no solamente es dejar de beber un compañero costeño lo dice clarito hombre no sólo es dejar de beber es dejar de joder, yo tuve ahijada yo le comenté que era solamente hombre con hombre y

mujer con mujer por esto del tema de la sexualidad pero he tenido muchas ahijadas y una ahijada me decía yo dejé de beber por mi hijo y yo como que no hazlo por ti, pero no y no pero mira resulta que estás bien y ella lo dejaba encerrado el peladito se llegó al marcar por esas cosas malas y el pelado llegó a los 14 años y la encaró y le dijo mamá yo no la quiero usted es una borracha y llegó destrozada y con ganas de beber y yo le dije te lo dije no dependas de los seres humanos porque malos muchachos que son tan crueles él es un vivo ejemplo que yo dejé de beber por Juan el enfermo soy yo vienen a ponerle la inyección de la insulina mi tío Carlos aquí en la casa y golpean y yo buenas y les digo no mi tío Carlos no está pero si quiere póngamela a mí, no me va a hacer nada porque yo no tengo eso está superación del programa lo aplicó yo Juan mis familiares no son alcohólicos entonces tengo que ponerme en primer plano y decir eso es para mí solamente para mí y ahora volviendo al tema que usted dice dejan de beber y fumar y se desbordan a la comida o al sexo al juego esos son de infinitas cosas que hay compañeros empiezan a comer mucho y los coge la depresión van a narcóticos van a fumadores van a tres iglesias yo Juan le aplicó el programa a todo, yo soy católico voy a la iglesia pero hay unas cosas que no voy no porque sean malas sino que mi programa lo tengo para todo sencillo apliqué las 24 horas hoy no bebo, después de que ya no beba y esté fuerte en eso, después sigue hoy no fumo hoy no voy a hacer lujurioso pero hoy y poco a poco voy poniendo esas cosas con el programa los 12 pasos de alcohólicos anónimos están copiados por 276 comunidades, se imagina usted hermano nosotros salimos el 10 de junio de 1935 y en el 47 llegó narcóticos anónimos qué es nuestro primer hijito y pensamos que iba a parar ahí y ahorita tenemos 276 pero todo de los 12 pasos son idénticos pero lo único que cambia es el primer paso el primer paso dice para nosotros admitimos qué somos impotentes para el alcohol y que nuestra vida se volvieron ingobernables entonces las otras comunidades lo que traten en el primer paso ejemplo si son adictos a la comida

admitimos que somos impotentes a la comida admitimos que somos impotentes al sexo al juego le cambian sólo la palabra y el resto los otros 11 pasos están tal cual como nosotros los tenemos, viéndolo de esa forma para que no había otro lado si acá lo tengo todo pero aquí en estos años he cambiado muchas cosas con ese programa recuperación.

P: Sí claro, no tenía la idea muy clara de que hubiera tantos hijitos como usted menciona

Juan: Increíble encontré por ahí deudores anónimos y lo mismo que empieza a los deudores de nosotros esos manes no pueden beber tan bobos, deudores anónimos eso para qué sufren de eso se endeudan venden tocaría mirar ir a la reunión de ellos saber de qué se trata pero sí existe es por algo porque hay entonces imagínese no sabía es lo último pero para encontrar de 276 es que hay muchísimas y todas manejando nuestros 12 pasos de recuperación nosotros tenemos ya 86 años en el mercado y sabemos cómo es esa cosa.

P: Quedó bastante clara esa parte que ya hablamos de las recaídas lo que la persona hace de cómo una persona hace reflexionar de compararse con sí mismo entonces Don Juan ahí haciendo un punto aparte quisiera saber un poco más de su vida personal del ¿cómo usted llegó alcohólicos anónimos?

Juan: Si, mi caso es rarísimo es muy raro pero muy raro yo me atrevo a decir que no entre 99% de mis compañeros llegan sin trabajo y económicamente quebradas no exageremos pongámosle el 95 yo llegué económicamente en el mejor momento estaba estrenando carro particular yo soy transportador yo siempre he tenido un carro particular de servicio público busetas las compra y en ese entonces me habían entregado uno 0km plata en el bolsillo de todo me decían mis compañeros que no veía lo que pasaba por dentro qué pasaba en tres días de borrachera y lo que un hombre quiere en la vida un hombre del común que no tiene aspiraciones en la vida que

quiere dinero alcohol y sexo no tenía yo en cantidades felicidad total no tristeza total por fuera reía cantaba pero el guayabo usted no debe entender es terrible pero no el guayabo de dolor de cabeza sino el guayabo de los delirios que está uno al borde de matarse y uno está como ayúdeme con los bolsillos nuevos y casa nueva yo fui a un caso especial incluso unos compañeros con todo respeto me pidieron que tuviéramos una reunión para preguntarme hermano lo demos a usted que está bien con esposa y todo y quisiéramos saber qué es lo que pasa y pues les trate de explicar no era para sacarme eso se llama un consultivo con mucho amor hay algo que los aniversarios de grupo la gente nos tilda de locos por qué celebramos el aniversario del año cuando no veo se llama una fiesta espiritual y también se cumpleaños de inauguración y en ese aniversario del grupo hay algo que se llama el maratón de historial ese día no hay tiempo para mí compartir y el compartir es de 8 minutos bueno no me puedo pasar del tiempo hay gente que nos gusta hablar demasiado como a mí y el maratón de historiales es tiempo libre, mi primer maratón de historia les fue en mayo 19 llevaba como 2 meses y tos largos y entonces ya me había pasado el susto de hablar entre todos entonces paso hablar y resultó hablando hora y 47 minutos y después de que me escucharán les pasó la duda que si era alcohólico o no y después me dijeron bienvenido hermano usted es alcohólico hasta donde nomás después que me escucharon mi tristeza mi dolor de los bolsillos llenos de ese dolor que me está matando en vida la tristeza no poder ser el papá que yo quería, ser el esposo, el hijo que yo quería ser, pero que les faltaba se me llenaba la boca diciendo qué les hace falta nos hace falta cariño protección un abrazo eso es lo que hace falta entonces amanecer con ese delirio terrible y echando esas culpas pobrecita mi mamita la dejé con el almuerzo servido es algo muy duro y es algo lejano, gracias a Dios el sentimiento era terrible, no sentía las ganas de vivir no quitarme la vida pero me quería quedar en la casa encerrado y yo preguntándome que era un hombre tan

activo solamente me quería quedar en la casa mira el dolor tan grande que estaba económicamente bien el dolor de todo pero con los bolsillos llenos y eso no era nada y yo prefería no tener nada pero no beber estaba muy desesperado y de joven ya lo sentía y llevaba 5 años en la vida de alcohólica y eso era terrible y fue algo que me marcó mucho obviamente, infiel y todo eso y trabajaba en una ladrillera de jefe de compras yo me acuerdo que llevaba como un año sin sacar el dinero de mi nómina y el alcohol es enredador es tramposo y eso había mucho dinero y los bolsillos llenos de dinero y llegó la hora que uno de sus trabajadores de una hora yo estaba hablando con el hombre ahí para almorzar y llevaba eso está son en metálicos que son de tres pisos qué iba el juguito la sopa y eso todo el hombre saca y que tenía en el seco tenía lentejas arroz y un huevito encima y no hermano yo miré eso y me marcó mucho (el entrevistado se le entrecorta la voz) y el hombre me dice mira lo que mi esposita qué amo tanto mire como me consiente (silencio de 4 segundos) yo tenía de pronto para comer un pescado o lo que sea pero no lo compartía con mi esposa (el entrevistado empieza a llorar) y fuerte ese mensaje de cómo él quiere a su familia el valor que le da yo no con muchas cosas materiales no lo valora perdido en el alcohol y me marcó harto, mucho.

P: tranquilo Don Juan hacer memoria de esos momentos en lo que usted menciona que tenía un sustento económico bueno pero a pesar que no lo compartía y que otra persona aunque tenga una sustentación más regular a comparación de la suya y yo sé que la palabra comparar suena un poco feo pero realmente usted en ese momento se cuestiona a sí mismo del porque estoy haciendo esto ahí en ese entonces usted puedo ser bastante empático en asimilar yo no estoy haciendo esto sabiendo que lo puedo hacer sabiendo que es algo que está a mi alcance de hacerlo sobre todo quién ese momento se dio más cuenta que si tenía un problema con el alcohol, ¿cierto?

Juan: Claro yo sentí que esa vaina me tenía agarrado aunque yo no podría ser el hombre que le daba la cara al alcohol, esas lentejas, el arroz, ese huevo y podía darle más pero el alcohol no me dejaba terminado haciendo otras cosas gastando le a viejas y el hombre con ese amor hermano es un momento de mi vida que me marcaron y ese fue tenaz pero hoy en día tal vez el pasado se fue hice fue el pasado y yo la embarre y ahorita lo vuelvo a hacer no yo tengo que aprender de ese pasado ahorita para mí bien y ustedes lo saben cuándo yo perdono el pasado yo creo que eso me marcó pero cada vez que me recuerda me da durísimo ese hombre hablaba con un amor yo tenía una igual, una que me quería y tenía dinero ahí yo no decía qué boleta tener una vaina de esas entonces me marcó fuerte pero es algo que hoy en día yo soy muy casero toca comprar las cosas del diario, cuando debía lo hacía mi esposa pero ahora lo hago yo y por costumbres de mi papá me gusta darles lo mejor y aportar me da siempre la oportunidad que un pan sea bueno usted no sabe lo bien que me siento cuando me veo al espejo estoy desayunando y me lo preparó y con tanto gusto trato de compartirlo pero en ese momento de mi vida fue muy emotivo pero en el otro caso no robamos los viajes porque eso no tiene otro nombre, yo me desaparecía y hasta que se me acabaron las lágrimas me puse a llorar y llegué vuelto nada a la casa.

P: igualmente es bastante significativo que usted me comparta esa pequeña historia dónde es bastante importante para usted mismo en esa parte de la reflexión que el pasado es pasado pero hace recuento de esos momentos tanto los buenos como los malos, uno podría darse cuenta de sus acciones y él como soy ahora del porqué voy a hacer esto o porque no lo voy a hacer digamos sobre todo una segunda parte también quería saber Don Juan para usted podría hacer muchas cosas pero usted ¿qué considera que sea lo más importante del grupo de alcohólicos anónimos?.

Juan: La aceptación como me tratan como me reciben nuestra tercera tradición es la entrada y la comunidad y cuando yo llego y dice que no tenemos más miedo sobre todo con la oportunidad que nosotros tenemos como miembros de la comunidad, eso no es más es sólo un renglón y hay otra cosa que dice que es dejar de beber Juan quiere dejar de beber, si es así bienvenido, que en otro lado la fotocopia de la cédula primero contarme a usted como psicólogo contarle mi vida primero a ver si me recibe qué tantas pastillas me van a dar, estoy de acuerdo con ese tema médico con eso estoy de acuerdo pero usted cree que hace 12 años que yo paré usted cree que empezando le voy a contar esto qué le estoy contando, eso no se lo cuenta, eso quiero taparlo y decir que no ya se lo cuento fue porque identifique lo que me trajo a la comunidad identificar que el pasado ya no me duele pero ya nada bienvenido cómo se llama Juan y allá me reciben con amor con cariño la mayoría llegamos qué no hablamos y decimos, está como mal, casi siempre tenemos esa misma reacción pero pasa el tiempo y nos damos cuenta que toca hablar y reconocer qué alcohólico como yo no hay otro yo soy el más grande del mundo, nosotros manejamos también 12 preguntas para la persona que llega léalas usted contesta mentalmente y usted contesta 4 afirmativamente que usted tiene problemas con el alcohol a los profesionales como usted les encanta nuestras charlas, pero si usted quiere ir a la iglesia quédese allá si quiere ir al indio amazónico vaya el indio amazónico si quieres subir Monserrate vaya ya pero busqué ayuda a mí me funcionó pero busque actividades otras cosas Si quiere con nosotros bienvenido pero por favor busca ayuda a los profesionales les gusta eso porque vamos a decirles que hay un problema pero para una persona puede ser otro problema nosotros somos de mente abierta y tranquilos y aquí hay otra cosa importante en la charla nos sale y nos dicen hermano yo hace hartos años no veo yo estaba metiendo bazuco marihuana y nos dicen que puede hacer por mí y no y nosotros decíamos uy no hermano nosotros somos sólo alcohol antes de tener mente abierta una de las cosas que

usted llama empatía que aquí lo llamamos identificación y es algo que un narcótico no puede estar mucho tiempo en el grupo porque no nos identificamos con él porque el narcótico va a decir yo pelea con eso había un arco tico en el grupo yo ya como unos seis meses qué le iban a sugerir que se fuera porque no nos identificamos pero hombre si le está sirviendo déjelo hasta el momento el hombre se fue a un asado y se metió seis cervezas y que no le había dado por meter otras cosas entonces ahí uno ya lo ve él está luchando para no consumir bazuco pero puede tomar cerveza pero imagínese en una reunión que una persona sí pueda tomar y que a nosotros con sólo el olor ya nos manda a una recaída entonces no hay identificación nosotros debemos guiarnos pero con amor, por ejemplo; a mí me sale una charla de narcóticos, vaya a tal lado y yo los ayudo a recogerlos y los acompañó al grupo de narcóticos no me puedo quedar 30 días con ellos pero es tener mente abierta y decirles que no yo soy de alcohólicos y no tampoco es así, hasta luego, pues no porque son adicciones son enfermedades y también está pasando en la familia pero sí generalmente tiene que buscar donde se identifique dónde sea igual al otro el narcótico con el narcótico el alcohólico con el alcohólico pero si hay una mezcla de todo eso no nos sirve porque no hay identificación la historia largo tico es muy diferente en cuestión de identificación a la de un alcohólico entonces dirá no ese man dejar beber, pero eso a lo que usted llama empatía funciona con tres cosas identificación plan de 24 horas y programa de recuperación es el que manejamos nosotros y si otra persona de otra comunidad quiere quedarse con nosotros prolongadamente no nos va hacer daño pero no tanto tiempo y sobre todo que a él no le va a servir tanto entonces hay que tener cuidado con eso.

P: En esas tres cosas que usted menciona en el resto de esa narrativa son cosas bastante importantes que se resaltan respecto a la identificación qué algunas personas pueden llegar a relacionarlo o combinarlo con otras sustancias ese consumo pero también hay algún medio que le

puede funcionar y digamos el grupo alcohólicos anónimos no es para todas las personas si tiene problemas con el alcohol by alcohólicos anónimos es una opción sí pero también debe haber un gusto en este grupo que la mayoría están ahí o todos están ahí porque quieren digamos su Merced tiene problemas con el alcohol ir al médico lo remiten a psiquiatría si está muy grave le hacen un perfil sanguíneo a ver qué cantidad de alcohol tienen la sangre y le hacen otra clase de procesos que no tiene que ver con una charla sobre todo en procesos que son importantes y porque algunas personas ya tiene un nivel de tolerancia al alcohol bastante preocupante o desarrollar otra enfermedad en el hígado ya es algo más complicado y también es saber qué persona necesita la ayuda y qué persona es ayuda de alcohólicos anónimos le podría servir entonces Don Juan le hago la última pregunta que también me parece algo importante para en mi investigación y me aló curiosidad de ¿qué piensa su familia en su participación de alcohólicos anónimos? porque usted se le nota bastante al recorrido la experiencia, sobre todo aclarar que es lo que piensa su familia del grupo.

Juan: Eso es un orgullo para ellos me siento orgulloso también por mí pero eso es una enfermedad de Ley, ya le había mencionado usted qué es un programa ego reductor entonces hago un paréntesis para decirle cómo lo manejó yo soy coordinador de oficina yo soy el gerente general y yo soy el coordinador y necesitamos pasar a otro edificio y precisamente el coordinador de oficina tiene carné para pasar entonces nunca lo piden, esos años entonces había gente haciendo la fila y me pasó la fila y como en detalles como esos igual, eso yo me conozco hago la filita y pues básicamente aquí también sé llevaba charlas han estado en charlas impresionantes igual yo les hablo de la nacional los foros a nivel nacional y ellos dicen que es un orgullo decirle a sus compañeros mi papá no toma y tampoco es que nunca haya tomado básicamente dejó de beber pero no también tiene que saber respetar eso entonces se hacen las

súper charlas pero no una charla es describir lo que puedo hacer pasar un mensaje pero tampoco estoy hablando de que yo soy el súper duro o que le tiene miedo al público o qué también estoy en esas características pero para llegar el mensaje o esos psicólogos que le dicen a otros profesionales hermano hay una comunidad que es así y así entonces hagamos ese mensaje, ya tengo el contacto entonces esa es la relación que uno hace sobre todo con el estilo de vida somos muy tratables con este tema de la cuarentena mi familia ha estado en cerradita también si no me gusta eso igual estamos con mi familia cómo salir al cine hacer planes familiares y la comunidad nos respalda y el poder superior que es Dios, pero en tanto a mi familia agradecida con la comunidad ellos la aman para las cosas personales mis hijos reconocen que no deben ellos salen conmigo y nada todo alrededor de la comunidad de alcohólicos anónimos

P: Okay Don Juan todo lo que usted mencionó tanto la primera como en la segunda entrevista si son cosas bastante importantes una cosa es lo que yo investigó y lo que dice la teoría y otra muy diferente de la realidad la realidad de las cosas y contextos de Colombia sobre este tema de alcoholismo porque si me voy con otra idea de qué es el alcoholismo qué es alcohólicos anónimos que son bastantes cosas que antes de tomar las entrevistas con usted tenía una idea similar sí pero ahora la tengo muchísimos más clara cómo tema investigativo me pareció bastante importante y también una de mis preocupaciones era encontrar a alguien sean tan abierto en estos temas sobre todo que son temas bastante personales donde el sujeto puede llegar a incomodarse llegando una etapa de tristeza o también puede ser algo bueno de recordar que felicidad pero yo siempre voy a estar para usted en el sentido profesional usted tiene mi número y cualquier cosa usted me puede informar a mí si necesita algo respecto a la psicología y este tema me puede informar le recuerdo que lo que se hace acá en esta entrevista se queda acá digamos yo no voy a divulgar esta información no se va a hacer pública sólo se va a atender en

mi asesor de tesis usted y yo igual Don Juan le quería agradecer bastante por todo el conocimiento que me ha transferido a mí que si me quedo con muchas cosas muy importantes no solamente a nivel profesional sino el personal también ayuda en el crecimiento personal.

Juan: No y seguro que sí usted me tiene que prometer que en los aniversarios que yo le digo invitamos algún profesional y eso es algo que viene ya hace 10 años cambiamos la mentalidad de que tiene ser un compañero y la misma charla aburrida entonces invitamos a profesionales y con la seguridad que usted está comprometido conmigo entonces para el próximo año estaría en el grupo de cómo el profesional o psicólogo el alcoholismo pero igual tener reparaciones en contarlo porque yo ya me perdone yo no le va a compartirle a usted ni a mí grupo de ponerme una máscara que estoy viviendo bien pero debo aceptar las cosas como son sobre todo que usted como profesional tenga una guía de mí y me puede ayudar y segundo que el apadrinamiento puede ser con un profesional además de un compañero también puede ser el clérigo religioso y también profesional el quinto paso es admitir los ante Dios ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestros defectos y ustedes otro ser humano entonces como usted es un profesional yo le puedo contar las cosas y usted compara no tengo porqué esconderme yo también le agradezco mucho hermano ha sido algo muy bonito de poder hablar de esta experiencia hermano y yo también estoy acá cuando quiera pero va a estar con nosotros en el aniversario y probablemente con muchos grupos vamos a hacer y llegar a la universidades ustedes el puente los profesionales les demos mucho a usted muchas gracias.

P: Ah listo Don Juan entonces muchísimas gracias y estamos hablando

Juan: Bueno sí señor buen día Dios lo bendiga también

P: Gracias chao.

Juan: Listo buen día.