

SINDROME DE ANSIEDAD POR SEPARACIÓN CANINA (ASC)

DANIELA DIAZ RINCÓN



UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO
FACULTAD DE MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA
PROGRAMA MEDICINA VETERINARIA
POPAYÁN
2021

SINDROME DE ANSIEDAD POR SEPARACIÓN CANINA (ASC)

DANIELA DIAZ RINCÓN

Trabajo de grado en modalidad de Monografía presentado para optar el título de
Médico veterinario

Director:

MV. Esp. YESSID SALAMANCA RAGUÁ



UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO
FACULTAD DE MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA
PROGRAMA MEDICINA VETERINARIA
POPAYÁN
2021

*“... Mi canino me miraba... con esos ojos, más puros que los míos
perdía el tiempo, pero me miraba
con la mirada que me reservó
todo su dulce, su peluda vida, su silenciosa vida...”*

(Pablo Neruda)

Nota de Aceptación

El trabajo en modalidad de Monografía de grado titulado: “**SINDROME DE ANSIEDAD POR SEPARACION CANINA (ASC)**”, ha sido aprobado como requisito parcial para obtener el título de: Médico Veterinario.

Asesor Temático

Asesor Temático

Asesora Metodológica

Popayán, Octubre de 2021

Dedicatoria

La obtención de este logro, se lo dedico a Dios todo poderoso, por concederme la oportunidad de vivir y haber alcanzado esta meta propuesta.

A mis padres, a ellos les debemos su apoyo, su valiosa colaboración y su esperanza puesta en mí, por alcanzar un peldaño más en mi formación personal y profesional.

A mi familia, por su valiosa disposición sacrificando tiempo en beneficio de mi desarrollo integral.

Y a todos los amigos y compañeros que me tendieron una mano, gracias por darme ánimo para avanzar hacia el camino de éxito profesional.

Daniela Diaz Rincón

Tabla de Contenido

	Pág.
Resumen	8
Introducción	10
1. El Problema	13
2. Justificación	15
3. Objetivos	17
3.1. Objetivo General.....	17
3.2. Objetivos Específicos.....	17
4. Estado de Arte	18
4.1. Antecedentes del Síndrome por Ansiedad por Separación Canina (ASC)	18
4.2. Fisiopatología del Síndrome de (ASC) para determinar su respectivo diagnóstico.	28
4.3. Determinar diferentes tipos de trastornos caninos	30
4.3.1. <i>La depresión</i>	31
4.3.2. <i>El trastorno obsesivo compulsivo (TOC)</i>	32
4.3.3 <i>Ansiedad por separación</i>	33
4.3.4. <i>Las fobias</i>	35
4.3.5. <i>El estrés post-traumático</i>	35
4.4 Plan de tratamiento en la solución de la patología en estudio (ASC).	36
5. Metodología	43
5.1. Tipo de Estudio.....	44
5.2. Población De Estudio.....	44
5.3. Muestra.	44
5.4. Fases metodológicas que se aplicaron.	44

5.4.1. Fase I. Recopilación de información.	44
5.4.2. Fase II. Clasificación de la Información.	45
5.4.3. Fase III. Análisis de tres temas clasificados desarrollo de objetivos.....	45
5.5. Criterios Metodológicos.....	45
5.5.1. Criterios de Inclusión	45
5.5.2. Criterios de Exclusión.....	46
6. Discusión	47
7. Conclusiones	51
8. Recomendaciones	54
Bibliografía	55
Anexo.....	62

Resumen

El síndrome de ansiedad por separación canina (ASC); cuando se forjan vínculos muy fuertes con personas genera una excesiva dependencia que puede hacerles sentir a los caninos sentimientos de tristeza y dolor en el momento en que se separan de sus cuidadores. En este sentido los problemas de conducta caracterizados por vocalizaciones excesivas, conductas destructivas y/o eliminaciones inapropiadas cuando el canino se queda solo siguen siendo uno de los principales motivos de consulta al veterinario. En los últimos años, se ha usado de forma genérica para describir estos problemas el término ansiedad por separación. Este término lleva implícito un estado de ansiedad en el animal, relacionado con la ausencia del propietario, que se asocia a un grado de apego exagerado hacia éste (hiperapego). Sin embargo, por la experiencia clínica y estudios realizados a nivel internacional nacional al respecto, se sabe que no todos los caninos que presentan ansiedad ante la partida del dueño presentan hiperapego ni todos los caninos que tienen hiperapego muestran signos de ansiedad por separación (Hernández, 2012) El objetivo principal de este estudio fue describir la Fisiopatología del Síndrome de Ansiedad por Separación Canina (ASC), para conocer las características principales, diagnóstico y tratamiento a seguir en la clínica veterinaria.

La metodología que se utilizó para la revisión documental fue tipo de estudio descriptivo, aplicando tres fases metodológicas como: 1. Recopilación de la información, 2. Clasificación de la información y 3 Análisis de los objetivos específicos. Para ello el estado de arte se concibió como base de argumentación de los principales autores de artículos indexados y estudios a nivel internacional y nacional que fueron fundamentales para describir y analizar las particularidades de la fisiopatología del síndrome de (ASC), determinando el respectivo diagnóstico acerca de los trastornos comportamentales en los caninos y el plan de tratamiento adecuado por el médico veterinario. Los estudios reportaron clínicamente la sigmatología del canino, por lo cual se debe abordar el síndrome (ASC) a través de tratamientos farmacológicos y una terapia comportamental asumida por los médicos veterinarios a tiempo van a permitir que haya una mejoría y una buena calidad de vida en los caninos brindándole tranquilidad a sus dueños.

Palabras claves: *Síndrome de Ansiedad, fisiopatología, trastorno convulsivo, tratamiento conductual y farmacológico*

ABSTRACT

Canine separation anxiety syndrome (ASC); When very strong bonds are forged with people, it generates an excessive dependency that can make canines feel sad and painful feelings when they are separated from their caregivers. In this sense, behavior problems characterized by excessive vocalizations, destructive behaviors and / or inappropriate eliminations when the canine is left alone continue to be one of the main reasons for consulting the veterinarian. In recent years, the term separation anxiety has been used generically to describe these problems. This term implies a state of anxiety in the animal, related to the absence of the owner, which is associated with an exaggerated degree of attachment to the latter (hyperapego). However, due to clinical experience and studies carried out at the national international level in this regard, it is known that not all canines that present anxiety before the owner's departure present hyperapego, nor do all canines that have hyperapego show signs of separation anxiety (Hernández, 2012) The main objective of this study was to describe the Pathophysiology of Canine Separation Anxiety Syndrome (ASC), to know the main characteristics, diagnosis and treatment to be followed in the veterinary clinic.

The methodology used for the documentary review was a descriptive study type, applying three methodological phases such as: 1. Compilation of information, 2. Classification of information and 3 Analysis of specific objectives. For this, the state of the art was conceived as the basis of argumentation of the main authors of indexed articles and studies at the international and national level that were fundamental to describe and analyze the particularities of the pathophysiology of the syndrome (ASC), determining the respective diagnosis about of behavioral disorders in canines and the appropriate treatment plan by the veterinarian. The studies clinically reported the symptomatology of the canine, for which the syndrome (ASC) should be addressed through pharmacological treatments and behavioral therapy assumed by the Veterinary doctors in time will allow an improvement and a good quality of life in the canines, providing peace of mind to their owners.

Key words: Anxiety Syndrome, pathophysiology, seizure disorder, behavioral and pharmacological treatment

Introducción

Los caninos son seres sociales, gracias al proceso de domesticación su relación con el ser humano ha evolucionado tanto que hoy en día son considerados como parte esencial de todo núcleo familiar, como lo plantea Koscinczuk, (2017) “el canino no es social por preferencia si no por necesidad” (p.29)

En este sentido, el canino es considerado un miembro más de la familia, pero el solo hecho no significa que deba ser forzado a vivir según las necesidades de la familia humana. “Los caninos, tienen necesidades conductuales y una comunicación propia, por ejemplo el ritual de la comida, el lugar donde descansan y desarrollan sus actividades, y otros hábitos que influyen fuertemente en su bienestar”(Koscinczuk, 2017).

Dentro de los problemas de origen comportamental en los caninos, se referencia el trastorno denominado : Ansiedad por Separación Canina (ASC), tema central en la presente monografía, que se ha caracterizado como un síndrome de desorden motivado por la ansiedad, como lo plantea Sherman y Mills, (2008) “el miedo y la fobia que se genera en el animal cuando se haya en separación de uno o más miembros de su núcleo familiar, generando una variedad de conductas que intervienen en el vínculo propietario/animal, que muchas veces incita a tomar decisiones perjudiciales para el animal afectado” (p.38).

La ansiedad es la anticipación debido a un estímulo o situación que el animal percibe como impredecible o peligroso y frente a la cual adopta una respuesta y cambio en su comportamiento. “Se considera patológica, cuando es un estado continuo y suscitado sin ningún

tipo de condición ambiental que la justifique transformándose en incontrolable para el animal.” (Ibañez, 2009). Por lo tanto se diferencia del miedo ya que esta es una respuesta de autoprotección normal frente a un estímulo potencialmente peligroso, una respuesta adaptativa y transitoria. Los problemas de ansiedad más frecuentes son: la ansiedad por separación, la agresividad, miedos, fobias y los trastornos obsesivo-compulsivos.

Dentro de este documento se argumentó el tema de Ansiedad por Separación Canina (ASC), como desorden de tipo comportamental en los caninos y se enfatizó en el rol del médico veterinario en la prevención, control y alternativas terapéuticas reportadas en la literatura a nivel nacional e internacional.

El presente trabajo tuvo como propósito describir la fisiopatología del síndrome de ansiedad por separación canina (ASC), para conocer las características principales, diagnóstico y tratamiento en la clínica veterinaria, utilizando tipo de estudio descriptivo de monografía de compilación, basado en tres fases metodológicas como: 1. Recopilación de la información, 2. Clasificación de la información y 3 Análisis de los tres temas clasificados en el desarrollo de los objetivos específico.

El trabajo de grado bajo modalidad está estructurado con base a los siguientes ítems: Resumen, introducción, problema, justificación, objetivos, estado de arte donde se referenció los antecedentes del ASC, Fisiopatología del Síndrome de Ansiedad por Separación canica (ASC), para determina su respectivo diagnóstico y determinar los diferentes tipos de trastornos en caninos para conocer las alternaciones de su comportamiento.

En otros ítems, se abordó la metodología de investigación, en donde se relacionó el tipo de estudio, población, muestra, fases metodológicas y criterios de inclusión y exclusión.

Al finalizar la estructura del presente trabajo de grado en modalidad de monografía, se analizó la discusión partiendo del estado de arte y la recopilación de artículos e investigaciones según criterios de inclusión, así mismo se describió las conclusiones según los objetivos planteados, la bibliografía y anexos.

1. El Problema

La patología ansiedad por separación (ASC), es un problema de comportamiento serio que presentan algunos caninos, que se refleja al quedarse solos en casa o al separarse de uno o varios de sus propietarios. En este sentido los caninos, muestran signos de ansiedad tan sólo con perder el contacto visual con sus personas de referencia (Sherman, 2008).

En América del norte se ha comprobado con estudios que esta alteración comportamental es un problema común, llegando a diagnosticarse entre un 20 a 40% de los Caninos, como lo plantea Flannigan (2001), “como la segunda causa más frecuente de consulta en las clínicas especializadas de comportamiento después de los problemas de agresividad” (p.23)

En Colombia, existen datos que lo sitúan también como la segunda causa de problemas de comportamiento, “siendo un 14,3% de los casos presentados en las consultas de etología clínica. Los protocolos de tratamiento consisten en una combinación de modificación del entorno de animal, del manejo y terapia farmacológica” (Damian,2011).

La relación y vínculos afectivos entre humanos y caninos, es un hecho que se evidencia al ver el número creciente de tenencia de mascotas alrededor del mundo, como lo sustenta Gómez (2007) que:

[...] “se estima que en los Estados Unidos alrededor del 68% de la población convive al menos con una mascota, en Europa hay 75 millones de familias propietarias de algún tipo de mascota, representando los caninos el 26% de esta población. (p.12)

De acuerdo con ello se puede considerar la tenencia de mascotas una práctica altamente desarrollada en la cultura occidental.

En Colombia, un estudio realizado por Sánchez (2020), sustenta que: “seis de cada 10 hogares en Colombia tienen mascotas, siendo Bogotá, Medellín y Cali, las ciudades con mayor tenencia de animales de compañía”. (p.12).

En este sentido esta práctica puede obedecer a que el ser humano está sumamente ligado a sostener vínculos emocionales con su entorno y desarrollar relaciones interpersonales con sus semejantes bien sea de su misma especie o no, así como también tiene relación con la necesidad y tendencia innata que tiene el hombre de sentirse identificado con la naturaleza, este fenómeno según Sánchez y de la Garza (2015) es denominado como “biofilia” (p.13)

En ocasiones esta necesidad de generar vínculos afectivos puede llevarse a extremos tales como la “*humanización o antropomorfismo*” lo que se refiere a una motivación humana hacia los no humanos lo que les permite a las personas beneficiarse social, emocional y físicamente de sus relaciones con los animales de compañía, de acuerdo a Catalán y Chavez (2020) afirma que “generando así una codependencia del animal hacia su propietario conocida como “hiperapego” que a larga va a terminar desencadenando una serie de comportamientos indeseados que posteriormente van a afectar el lazo familia/mascota así como también el bienestar del individuo” (p.23)

En ese sentido, con la realización de este documento se espera ampliar la información acerca del Síndrome de Ansiedad por Separación canina, su importancia en la clínica diaria de pequeños animales y el rol del médico veterinario en este tipo de desórdenes conductuales.

2. Justificación

A través de este estudio descriptivo se buscó recopilar información en diferentes investigaciones sobre las alteraciones del comportamiento en los caninos que representan un serio problema que amenaza la propia integridad física del canino y el bienestar general tanto del animal como de sus dueños lo que frecuentemente pone en riesgo la permanencia de la mascota en su hogar.

Estos problemas, mayoritariamente corresponden a un desequilibrio neuroquímico desencadenado por elevados niveles de ansiedad. En humanos desde hace algún tiempo se considera que la ansiedad o el miedo son estados mentales hipotéticos que todas las personas que gozan de buena salud experimentarán ocasionalmente en la vida diaria, en situaciones de peligro físico o en las interacciones sociales. “Sin embargo, cuando la ansiedad comienza a ser muy extrema, crónica o es desproporcionada con respecto a estímulos externos pueden aparecer trastornos clínicos de la ansiedad que por lo general llevan al individuo a buscar ayuda profesional; esto ocurre en el 2-4 % de la población humana” (Ibañez, 2009, p. 3). Algunos autores señalan que se identifican respuestas similares, en los mamíferos y cada vez más en medicina veterinaria los propietarios interesados buscan ayuda para los animales que tienen trastornos clínicos relacionados con la ansiedad.

En concordancia con lo anterior, los problemas comportamentales de los animales de compañía, representan un escenario muchas veces devastador que va a generar una afección tanto para el individuo como para su relación con el ambiente físico y social.

Por el termino Ansiedad por Separación Canina (ASC); se entiende “el estrés que se genera por parte del canino motivado por diferentes factores tales como hallarse lejos de uno o más miembros de su familia, ser introducido en nuevos ambientes bruscamente, hallarse en un entorno desconocido, lo que va a ocasionar que empiece a adoptar una serie de comportamientos inadecuados como lo serian la vocalización excesiva, destrucción de objetos del entorno, micción y defecación en lugares donde habitualmente no los realiza, miedo excesivo, anorexia o por el contrario “pica” (Flannigan, 2001,. P. 15).

Por lo anterior lo que va a llevar a que en muchas ocasiones se tomen medidas que pueden ser perjudiciales para el animal principalmente abandono. En este sentido como lo reporta Rubio, (2018) “es una de las principales causas de eutanasia en caninos y el segundo motivo de consulta más frecuente en la consulta clínica etológica y puede llegar a diagnosticarse en alrededor del 20 al 40% de caninos en consulta” (Rubio, 2018, p. 34)

Se hace entonces importante entender la importancia de este tipo de trastornos en el canino a partir de los conocimientos que otorga la etología, fisiología, anatomía, patología y farmacología veterinaria, que en conjunto son lo que se denomina “etología clínica” cuyo objetivo es la prevención, diagnóstico y tratamiento de alteraciones del comportamiento posicionando al médico veterinario como el único capacitado para atenderlos.

3. Objetivos

3.1. Objetivo General

Describir la fisiopatología del síndrome de ansiedad por separación canina (ASC), para conocer las características principales, diagnóstico y tratamiento en la clínica veterinaria.

3.2. Objetivos Específicos

1. Identificar las particularidades de la fisiopatología del síndrome de ansiedad por separación canina (ASC) para determinar su respectivo diagnóstico.
2. Determinar los diferentes tipos de trastornos en caninos para conocer las alteraciones de su comportamiento.
3. Establecer un plan de tratamiento farmacológico con dosificación y terapia comportamental asumida que ayude a dar solución a la patología en estudio (ASC).

4. Estado de Arte

4.1. Antecedentes del Síndrome por Ansiedad por Separación Canina (ASC)

Las personas desde tiempos antiguos han creado una relación muy estrecha con el canino, desde la antigüedad la domesticación de los caninos ha creado un vínculo muy grande y que lo ha transformado en una compañía por excelencia, el canino domesticado es altamente social incluyéndolo a la familia humana y a el grupo social, “creando lazos emocionales y en algunos casos, un apego inapropiado que puede ser fuente de conductas problemáticas relacionadas con la separación” (Horwitz, 2010. p. 20).

Es de destacar que el síndrome de separación canino (ASC), es un síndrome de ansiedad por separación es un trastorno de comportamiento muy característico en caninos que se quedan solos en casa o se separan de sus dueños tras haber pasado una larga temporada con ellos, este síndrome genera una sensación de pánico cuando se quedan solos en casa y manifestarlo destrozando los muebles o ladrando muy alto, esto se llama ansiedad por separación y puede corregirse.

El propósito de la presente revisión descriptiva del estado de arte, se concibe en una argumentación de los principales autores a nivel internacional y de américa latina, que expresan la importancia de los contextos de la fisiopatología del síndrome de ansiedad por separación canina (ASC), estudios los cuales serán una línea base a seguir y que permitirá tener una visión de las miradas desde diferentes investigaciones de los autores.

El presente estado de arte, describe la fisiopatología del síndrome de ansiedad por separación canina (ASC); Esta monografía presenta tres fases a desarrollar, *la primera fase es*; Identificar las particularidades de la fisiopatología del síndrome de ansiedad por separación canina (ASC) para determinar su respectivo diagnóstico, *la segunda fase es*; Determinar los diferentes tipos de trastornos en caninos para conocer las alteraciones de su comportamiento, y la *tercera fase es*; Establecer un plan de tratamiento adecuado que ayude a dar solución a la patología en estudio (ASC); Con el objeto de Describir la fisiopatología del síndrome de ansiedad por separación canina (ASC), y de esta manera poder dar respuesta a la pregunta problema: *¿Por qué es necesario investigar el síndrome por separación canino?*

La dialéctica para esta revisión, radica en abordar puntos céntricos sobre las diferentes investigaciones sobre (ASC), para finalizar se presentan las consideraciones finales, respecto a este tipo de patología. En este sentido sucede que, en la gran mayoría de las alteraciones de conducta del canino, la ansiedad por separación es un problema multifactorial con una etiología muy compleja. En el origen del problema se pueden encontrar desde factores individuales, pasando por las experiencias tempranas que haya tenido el animal, hasta algunos aspectos relacionados con el tipo de vida que llevan los propietarios. “Un factor que ha sido implicado con frecuencia en la aparición de la ansiedad por separación es la procedencia del animal” (Manteca, 2003, p. 3). Así, algunos autores han relacionado una mayor probabilidad de padecer el problema en aquellos caninos que son adoptados de una protectora o albergue de animales.

Este tipo de patología (ASC), es un problema de comportamiento muy común que se les presenta a los veterinarios, los comportamientos asociados son angustiantes tanto para el canino

como para el dueño, tienen el potencial de interrumpir el vínculo entre el ser humano y el animal de compañía y pueden conducir a la eutanasia, al respecto.

Estudios realizados por Simpson B (2014), demuestran que:

[...] los comportamientos asociados son angustiantes tanto para el Canino como para el dueño, tienen el potencial de interrumpir el vínculo entre el ser humano y el animal de compañía y pueden conducir a la eutanasia, los resultados de este estudio demostraron que la eficacia clínica y la seguridad de la fluoxetina, 1 a 2 mg / kg / día [0,45 a 0,91 mg / lb / día]), junto con el manejo del comportamiento” (p. 19).

Para el tratamiento de la ansiedad por separación canina fue el protocolo del tratamiento más adecuado, de esta manera la formulación masticable con sabor a carne de res era agradable al paladar para los caninos tratados y fácil de administrar. Este estudio proporciono a los veterinarios y propietarios información valiosa sobre un plan de tratamiento eficaz para la ansiedad por separación que combina el uso de Reconcile con la modificación de la conducta (Simpson, 2014).

Por otra parte según un estudio por Hunter (2020), ha demostrado que mucho de los dueños de caninos no buscan ayuda de un veterinario prefieren consultar a sus adiestradores, de tal manera se encuestaron adiestradores dando como resultado, que la mayoría de los entrenadores (82,5%) utilizaron múltiples métodos para identificar la ansiedad por separación, pero solo el 7,9% remitió a un veterinario para el diagnóstico. Los entrenadores basados en

recompensas calificaron la asistencia de un veterinario y la disposición del propietario “para probar la medicación como más importante que los entrenadores equilibrados ($p.<0,05$), a los instructores no se les enseña, ni se les permite legalmente diagnosticar los trastornos de ansiedad. Este estudio mostró que los entrenadores equilibrados eran menos propensos a recomendar la participación de veterinarios que pueden hacer un diagnóstico y descartar otras causas de los comportamientos observados” (Hunter, 2020, p. 14).

Se ha podido identificar que el síndrome de ansiedad en los caninos está asociado a los problemas de comportamiento, son la principal causa de abandono y muerte por eutanasia de animales de compañía, y por lo tanto cada día está tomando más importancia el poder ocuparse de ellos, de esta manera como lo plantea Mentzel (2017) que:

“los trastornos que se presentan son devastadores para el canino y su entorno físico y social; los mecanismos involucrados son pobremente entendidos y su problemática es sumamente compleja, sin embargo, ahora muchos de esos trastornos son potencialmente tratables, lamentablemente la idea de que los caninos de compañía puedan tener alteraciones del comportamiento en ausencia de alteraciones físicas, sigue generando resistencia en la sociedad en general y en los veterinarios en particular” (p.35).

Lo anterior deja ver que la mayoría de los dueños de caninos están muy lejos de evidenciar el síndrome por ansiedad y como el canino va dando unas respuestas iniciales que son consecuencias de la misma patología, dejando que la mayoría de veces avance el problema

incurriendo de esta manera a producción de una serie de respuestas de miedo excesivo, a desencadenar reacciones emocionales como con desorganización de autocontrol y pérdida de la adaptabilidad.

En el síndrome de ansiedad por separación, hay unos factores a estudiar como son los factores etiopatogénicos “que son los que causan o contribuyen a generar una determinada patología), y los mecanismos fisiopatológicos (que consisten en analizar las enfermedades de los seres vivos mientras estos realizan sus funciones vitales” (Pageat, 2020, p. 34). Por ello son muchos, uno muy particular es la destructividad, este conlleva a que haya un manejo profesional de terapias ayudado con psicofármacos.

Siguiendo esta analogía según Pageat (2020), afirma que:

[...] “el tratamiento farmacológico en caninos involucra una combinación con terapia comportamental; Mientras dura el tratamiento (si es posible) evitar que se produzcan períodos de ausencia que desencadenan ansiedad, además se debe aumentar el ejercicio estableciendo una rutina diaria de 2 o 3 paseos” (p.37)

Por lo anterior, como lo plantea el autor, se hace necesario enriquecer el entorno por medio de 1 o 2 juguetes para masticar, Instaurar el desapego rechazando todo pedido de atención, comida, paseo, juego o contacto físico por parte del canino, sólo el propietario debe iniciar esas actividades o cualquier otra muestra de afecto cuando el canino está calmado. No limpiar los excrementos o destrozos en su presencia ya que puede actuar como

reforzador de la conducta y por duro que parezca se debe extinguir las conductas asociadas a la partida, mostrando total indiferencia por el canino. (Pageat, 2020).

En un estudio realizado por Garcia (2019), en la Universidad Autónoma de Barcelona, con el objetivo de dar respuestas comportamentales y fisiológicas en situaciones de estrés en caninos se obtuvo que “al establecer dos grupos de caninos experimentales, el primer grupo de control sin predictibilidad y el segundo grupo con predictibilidad, donde se llevaron 48 sesiones con cada canino dentro del espacio del Open Field, en 40 de esas sesiones fueron expuestos a estímulos sonoros aversivos (con y sin predictibilidad) en función del grupo al que pertenecieron, para el grupo de control sin predictibilidad, el estímulo aparecía de forma imprevista” (p.45)

En cambio, en el grupo el tratamiento de la presentación del sonido aversivo era señalada mediante el uso de un estímulo neutro (sonido de clicker). Este sonido en principio no produce una especial reacción en el canino, si inmediatamente después de su presentación se aplica un estímulo aversivo y esto se repite en diferentes ensayos, este estímulo originalmente neutro pasa a construir un estímulo condicionado. En el caso del presente estudio el sonido clicker se reproducía un segundo antes que el sonido aversivo (Garcia, 2019. p. 46).

Este estudio muestra que la respuesta fisiológica de caninos expuestos a un estímulo sonoro intenso, donde se encontró que un rápido aumento de la frecuencia cardiaca y de la presión arterial media, así como incrementos en la secreción adrenomodular y la conductancia vascular adrenal en comparación con el grupo control.

Hay estudios que demuestran que los factores causales de la ansiedad por separación en sí, no han sido establecidas y esto ha sido tema de controversia, por lo tanto, se han establecido unas aproximaciones como el que sustenta Garcia (2019), que:

[...] “la predisposición hereditaria por selección de crías muy apegadas y con mayor neotenia (retención de los comportamientos juveniles por parte del animal adulto); El proceso de domesticación parece haber dado lugar a esta conducta, y la dependencia de los jóvenes con las figuras parentales es una característica de la conducta juvenil; El destete precoz como posible causa etiológica, ya sea por abandono, separación o muerte de la madre; El hiperapego, probablemente, el aspecto más controvertido acerca de las causas de la ansiedad por separación es el posible papel de un exceso de apego del canino a sus propietarios” (p.45)

En este mismo contexto, los trastornos del comportamiento canino generados por el Síndrome de Ansiedad (SA) deben apoyarse farmacológicamente.

En este sentido en un trabajo reciente por Pérez (2017), se estudiaron casos clínicos en 69 caninos de compañía, con edades de 7 a 19 años de edad los cuales fueron evaluados permanentemente en el suministro farmacológico, presentaban cambios de comportamiento que fueron distribuidos en cuatro categorías, presentándose las siguientes patologías:

[...] “cambios en el ciclo normal de sueño – vigilia, tal como aumento en el tiempo de sueño durante el día y disminución durante la noche. Cambios en las interacciones sociales con el dueño, tal como disminución del comportamiento de

saludo. Signos de desorientación, tal como quedar atrapado en rincones o detrás de los muebles o mirar fijamente al espacio. Deterioro en el hábito de eliminación, con pérdida de la indicación para ir afuera y eliminación dentro de la casa. Se establecieron criterios positivos en estos casos por lo menos en una de las cuatro categorías” (p.34).

En ese mismo orden de ideas, para Horwitz (1999), argumenta que:

[...] cuando los caninos experimentan (ASC); intervienen mecanismos neurofisiológicos y neurobioquímicos que involucran principalmente la serotonina, noradrenalina y dopamina. “La alteración de la serotonina en el rafe medio dorsal del bulbo es considerada uno de los principales mecanismos responsables de la respuesta de miedo, así como su influencia en el sueño, conducta sexual, actividad motora, percepción del dolor, apetito, agresión, impulsividad y secreción hormonal. (p.23)

Los cambios en los niveles centrales de noradrenalina en el locus coeruleus del puente dan aumento de la vigilancia y motricidad, e intervienen en el aprendizaje, memoria, ánimo y excitación. Las estructuras dopaminérgicas son las responsables de la anticipación y aumento de la motricidad y conducta exploratoria. “Los niveles de glucocorticoides, en caninos en un ambiente nuevo, aumentan en comparación con niveles en ambientes familiares”. Se demostró un incremento de la circulación sanguínea en las zonas temporales durante la anticipación de la ansiedad” (Horwitz, 1999).

De esta manera se hace necesario empezar a manejar “el hiperapego de los caninos para evitar fracasos terapéuticos y farmacológicos ante la sintomatología presentada como “sentimientos de tristeza y dolor, llanto y ladridos, destrozos en el hogar, micción y defecación inadecuada o en lugares en que antes no lo hacían, así como gran excitación en diversas circunstancias” (Dramard, 1998).

En un estudio realizado por Beerda B, (1997) a dos grupos de beagles, acostumbrados a espaciosos alojamientos grupales, fueron sometidos a restricciones sociales y espaciales y estudiados para detectar manifestaciones de estrés crónico con un intervalo de tiempo de 7 semanas entre los grupos, dio como resultado “una disminución sostenida en las proporciones urinaria de adrenalina / creatinina y noradrenalina / creatinina para el grupo total. Las proporciones urinarias de dopamina / creatinina y noradrenalina / adrenalina no se vieron afectadas estadísticamente” (p.25).

Es por lo anterior que los caninos actúan en un ámbito social, durante el período de control mostraron (a) un aumento de las concentraciones de cortisol en la orina y en la saliva, (b) una disminución de la capacidad de respuesta del eje pituitario-adrenal a un sonido repentino o CRH exógena, (c) supresiones plasmáticas intactas de ACTH y cortisol después de la administración de dexametasona, y (d) aumento de la proliferación de linfocitos inducida por concanavalina A”. (Beerda, 1997).

El estudio concluye especificando “que la calidad de las circunstancias que preceden a un período de bienestar afectado, determina la magnitud e incluso la dirección de las respuestas conductuales y fisiológicas al estrés. Las mediciones de cortisol en la orina y en la saliva basal son útiles para evaluar el estrés crónico y el mal bienestar de los caninos, además el uso de

catecolaminas urinarias, leucocitos periféricos y medidas de proliferación de linfocitos requiere más investigación.

De igual manera se concluye que “la calidad de las circunstancias que preceden a un período de bienestar afectado determina la magnitud e incluso la dirección de las respuestas conductuales y fisiológicas al estrés” (Beerda, 1997, p. 35).

Según interpretación de este estudio se representó que el estrés crónico en caninos sometidos a restricción social y espacial responden a procesos hormonales e inmunológicos.

En otro estudio realizado por Pernilla (2013), se ha demostrado que empezar a trabajar a temprana edad permite moldear los comportamientos de los caninos los cuales se van a reflejar en la edad adulta disminuyendo el síndrome (ASC), teniendo un impacto profundo en el bienestar y la capacidad de trabajo y, por lo tanto, es interesante evaluar cómo las experiencias durante las primeras semanas de vida contribuyen a moldear el comportamiento a largo plazo.

El estudio evidenció que se analizaron 503 caninos de 105 camadas, criados en la perrera de las fuerzas armadas suecas, por ello para cada canino, los datos incluían información sobre la madre y el padre, el sexo, el tamaño de la camada, la proporción de sexos de la camada, la fecha de nacimiento y el peso al nacer ya los 10 días de edad. Entre las edades de 377 y 593 días, los caninos fueron probados en una prueba de temperamento, evaluando su idoneidad como caninos de trabajo.

Un análisis de componentes principales mostró que el rendimiento de la prueba podría atribuirse en gran medida a cuatro componentes principales (que explican el 55,7% de la variación), denominados Confianza, Compromiso físico, Compromiso social y Agresión.

Se ha analizado los efectos de las diferentes variables de la vida temprana y el sexo en las puntuaciones de los componentes principales (puntuaciones de PC) utilizando modelos lineales. Los puntajes de PC en Confianza se vieron afectados por la paridad, el sexo y el tamaño de la camada, y el Compromiso físico se vio afectado por la paridad, la tasa de crecimiento, el tamaño de la camada y la temporada de nacimiento. “El compromiso social se vio afectado por la tasa de crecimiento y el sexo, y la agresión se vio afectada por el hiperapego” (Pernilla, 2013, p. 23),

A continuación, se esbozará las fases de la investigación, las cuales permitirán las estudiar las particularidades de la fisiopatología del síndrome de ansiedad por separación canina (ASC) para determinar su respectivo diagnóstico, además de determinar los diferentes tipos de trastornos en caninos para conocer las alteraciones de su comportamiento, y de esta manera establecer un plan de tratamiento adecuado que ayude a dar solución a la patología en estudio (ASC).

4.2. Fisiopatología del Síndrome de Ansiedad por Separación Canina (ASC) para determinar su respectivo diagnóstico.

En la fase inicial del síndrome de Ansiedad por Separación Canina (ASC), se empiezan a manifestar los primeros cambios, sufriendo el organismo del canino desde el momento en el que comienza el síndrome hasta que se produzcan los primeros síntomas. En esta fase el canino no sufre cambios sustanciales ya que el síndrome se va desarrollando sin que el dueño del canino se percate; dependiendo de la sintomatología esta etapa tiene duraciones distintas. El diagnóstico se realiza sobre la base de la semiología del comportamiento del canino y ciertos síntomas con

ayuda de un examen objetivo general y métodos complementarios, dentro de esta primera fase inicial de la (ASC); cuando el canino empieza a desencadenar una sintomatología inicial por stress y respuestas asociadas de la misma como cambios en señales homeostáticas, como la estimulación de quimiorreceptores por un descenso en los niveles de oxígeno o variaciones en barroceptores por alteraciones en la presión osmótica de la sangre como de consecuencia de una deshidratación a cambios en señales inflamatorias, como la liberación de citoquinas a la circulación durante un proceso inflamatorio.

Según Garcia (2019), argumenta que:

[...] “la fase clínica comienza cuando el canino empieza a mostrar sus síntomas característicos del síndrome de ansiedad, la sintomatología puede aparecer repetidamente, por episodios e incluso en graves crisis para el canino, una vez se supera la barrera de los seis meses la sintomatología puede empeorar, es en esta fase cuando se poner remedio cuanto antes y no alargar más el tiempo para así asegurar una recuperación total y sin secuelas en canino” (p.25)

A continuación se muestra la figura 1. Síntomas característicos del síndrome de ansiedad.

Figura 1.

Síntomas característicos del Síndrome de Ansiedad (SA)



Fuente: Blog mascotas por ansiedad por separación. Síntomas. Experto animal.com

4.3. Determinar los diferentes tipos de trastornos en caninos para conocer las alteraciones de su comportamiento.

Los trastornos emocionales de los caninos traen alteraciones en su comportamiento, por ello, no sólo es importante cuidar su salud física, sino también su salud mental. “Según un estudio realizados, los problemas de comportamiento pueden ser comunes en todas las razas de canino, según una encuesta realizada a los dueños de 13.700 caninos, descubrieron que más del 72% de sus mascotas mostraban comportamientos problemáticos, tanto con miedo como con agresión”. (Mentzel ,2006)

El miedo suele ser el segundo signo más habitual de ansiedad en caninos. “Tras realizar el estudio, observaron que el 32% de los caninos tenían miedo al menos a un ruido y el 26% a los fuegos artificiales. En general, el 29% de los caninos tiene miedo, y de éste, el 17% lo tiene a otros caninos, el 15% a desconocidos y el 11% a nuevas situaciones”. (Mentzel ,2006, p. 25)

En el caso de los caninos, en los primeros cuatro meses de vida se determina el comportamiento de adulto ya que el 99% de los desórdenes emocionales que aparecen se deben a fallos de las personas que han formado parte de ese proceso de socialización y del ambiente en el que se desenvuelven, debido a esto se debe cuidar su salud emocional, es necesario el ejercicio y la socialización. Se debe vigilar los cambios de comportamiento en el canino y observar los signos de algún trastorno emocional como estrés, ansiedad o depresión lo primero será descartar que el canino sufra de alguna enfermedad y después identificar su causa del problema psicológico.

4.3.1. La depresión

Tiene una sintomatología muy marcada y que a veces pasa por parte del como algo normal, está asociada a la falta de interés, al aislamiento, desórdenes alimenticios, falta de energía, exceso de sueño, cambios de comportamiento en si son muchos los síntomas que indican que el can está atravesando un cuadro depresivo, “factores como los cambios de rutina, haber sufrido abuso, la soledad, la muerte de una persona querida u otro animal de compañía con el que conviviese, pueden hacerle caer en este estado”. (Mentzel ,2006)

Figura 2.

Sintomatología marcada depresión canina



Fuente: Blog mascotas por ansiedad por separación. Síntoma la Depresión. Experto animal.com

4.3.2. *El trastorno obsesivo compulsivo (TOC).*

Este tipo de trastorno en caninos se desarrolla cuando el canino repite ciertas acciones de forma descontrolada y obsesiva como, por ejemplo, morderse la cola, lamerse o dar vueltas. “Estos comportamientos compulsivos pueden darse en caso de haber sufrido maltrato o abandono, haber vivido atado o en espacios pequeños, o por situaciones que le generen ansiedad como no responder a sus necesidades físicas y emocionales” (Mentzel ,2006)

El trastorno obsesivo compulsivo (TOC), o también llamado Comportamiento estereotipado es una conducta muy repetitiva en los caninos, este tipo de conducta comparte similitudes con los desórdenes compulsivos de las personas, como el lavado excesivo de las manos o tirarse del pelo, en general.

De acuerdo con la teoría de Mentzel (2006), argumenta que:

[...] “los desórdenes de conducta de los caninos comparten la compulsividad aparente de los TOC en seres humanos, en cuanto a la ritualización y a realizar repetidamente un acto idéntico, esta denominación implica un informe verbal de la obsesión del paciente con ideas, pensamientos, impulsos o imágenes, hecho que no se puede demostrar en los caninos” (p.37).

En concordancia con lo anterior, en los caninos se presenta en un elevado grado de excitación, esto puede hacer que haya casos en los que el canino presente un comportamiento compulsivo constantemente excepto cuando come, bebe o duerme y puede, en casos muy extremos, interferir con las conductas de supervivencia como lo sustena Mentzel (2006).

Figura 3.

Transtorno obsesivo compulsivo



Fuente: Blog mascotas por ansiedad por separación. Síntomas. Trastorno obsesivo convulsivo. Experto animal.com

4.3.3 Ansiedad por separación

El canino, puede presentar comportamiento de ansiedad como intentar escapar de casa, ladrar, llorar, presentar taquicardia o auto lesiones, de tal manera el vínculo entre el canino y el dueño es fundamental, “cuando existe un vínculo bien establecido, el canino adiestrado o no, la relación es natural, fluida, ambos parecen entender lo que el otro piensa, necesita o desea y la simbiosis es total” (Vergara, 2017, p. 15)

Por el contrario, cuando el vínculo está mal establecido, los problemas no tardan en aparecer, no hay entendimiento entre el canino y el dueño y los problemas se suceden: insubordinación, conductas indeseadas, como lo sustenta Vergara (2017).

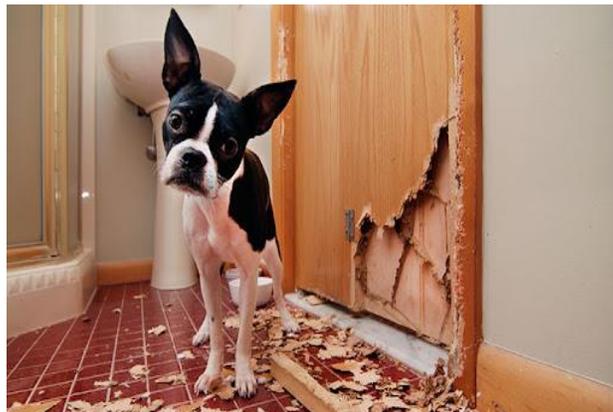
A medida que el cuadro evoluciona aparecen los signos durante los preparativos de la partida del propietario y los signos durante el regreso del mismo, de acuerdo con Paramio (2009), sustenta que:

[...] el tratar de tranquilizarlo con caricias, palabras o alimento se produce un reforzamiento positivo de la conducta otras veces se observa un estado depresivo con el paciente acostado en un rincón y ajeno a la llamada de su dueño los signos durante el regreso incluyen una gran excitación y un saludo exagerado que tarda mucho en terminar, la persona es seguida constantemente por toda la casa sin conseguir sacarse de encima al canino” (p. 12).

Algo muy común es que los dueños suelen atribuir estas conductas a venganza por parte del canino por haberlo dejado solo, esta idea está basada en que los caninos ponen cara de culpable y reaccionan como tales cuando los dueños regresan al hogar, aunque esto no tiene nada que ver con la realidad. Lo que sucede es que, a través del tiempo, el canino aprende que, si cuando vuelven los dueños a casa hay algo roto (por ejemplo), le castigan o regañan, pero el canino, no es consciente de que el culpable de que el objeto esté roto sea él. (Paramio 2009).

Figura 4.

Cuadro de Ansiedad por Separación del cuidador



Fuente: Blog mascotas por ansiedad por separación. Síntomas la ansiedad por separación. Experto animal.com

4.3.4. Las fobias.

Se presentan cuando el canino tiene un miedo intenso y exagerado como a electrodomésticos, a personas como a indigentes, las fobias son respuestas intensas a situaciones que provocan miedo en el canino, “la respuesta es desproporcionada para el estímulo y está mal adaptada por que las fobias a los sonidos intensos o a ciertos lugares son ejemplos muy comunes de fobias en respuesta a un estímulo específico o a un grupo de estímulos. “Las respuestas fóbicas, de forma similar a los miedos, consisten en respuestas fisiológicas, conductuales y emocionales, pero son sumamente exageradas y no se atenúan con el tiempo (son persistentes)” (Paramio 2009).

Figura 5.

Sintomatología por fobias



Fuente: Blog mascotas por ansiedad por separación. Síntomas la ansiedad por separación. Experto.

4.3.5. El estrés post-traumático.

Este trastorno se desencadena cuando el canino sufre vivencias traumáticas en su vida puede sufrir este trastorno que puede llevar incluso a la locura o pérdida de capacidades sociales.

En estos casos necesitará una dosis extra de paciencia y un tratamiento progresivo para que poco a poco vaya olvidando los traumas (Horwitz (2010, p. 26)

Figura 6.

Sintomatología Estrés Post - traumático



Fuente: Blog mascotas por ansiedad por separación. Síntomas Estrés post-traumático. Experto animal.com

4.4 Plan de tratamiento en la solución de la patología en estudio (ASC).

Una vez identificado el tipo de alteración en el canino, se debe diagnosticar y realizar un riguroso historial de conducta, puede incluir dos o más signos y que en algunos casos estos signos pueden ser muy sutiles, “de esta manera la anamnesis es una herramienta vital para establecer un diagnóstico de ASC, en donde la secuencia temporal del comportamiento del canino contribuye a establecer el diagnóstico correcto para la medicación adecuada” (Horwitz (2010, p. 28).

En concordancia con lo anterior para (Horwitz (2010), sustenta que:

[...] “cuando los caninos son pacientes entrenados o geriátricos se hace necesario pruebas de laboratorio como uro análisis y uro cultivo, pueden ser necesarios para descartar patologías clínicas. Se debe realizar un análisis exhaustivo en búsqueda de patologías subyacentes, incluyendo un examen clínico completo, análisis de sangre y orina, independientemente de la edad del paciente” (p.23)

Se debe valorar el hecho de que hay otras patologías médicas crónicas en los caninos como (dermatológicas e intestinales), o trastornos metabólicos que afectan el estado mental (enfermedad de Cushing, trastornos tiroideos, enfermedad de Addison) y que también pueden sufrir ansiedad, ya que la percepción del canino a quedarse solo en casa podría verse afectada por esta sintomatología” (Horwitz, 2010.p. 35).

Una vez diagnosticado el canino, se procede al manejo farmacológico, se busca de esta manera comprobar cuál es la eficacia del tratamiento a seguir, se comienza con las dosis y el método de administración del nuevo tratamiento que se determinaron como los más adecuados y hacer un seguimiento si produce algún beneficio.

En la actualidad, hay muy pocos fármacos específicamente autorizados para su uso en caninos para el tratamiento de la ansiedad por separación, según Horwitz (2010), refiere a la

[...] clomipramina, la fluoxetina y la selegilina, tienen autorización veterinaria en ciertos países para varios problemas de comportamiento;

los dos primeros están indicados para la ansiedad por separación, mientras que la selegilina está autorizada para problemas emocionales que pueden incluir la ansiedad por separación. (Horwitz 2010).

Se ha investigado la eficacia de la clomipramina como adyuvante en el tratamiento de la ansiedad por separación en caninos y los resultados obtenidos han sido variables. En un ensayo se “sugería que la fluoxetina combinada con un plan de modificación del comportamiento podía producir una mejoría significativa en el 73% de los caninos tratados” (Hernández, 2012).

En estudios que se han realizado por Hernández (2012), sustenta que:

[...] con Ni la clomipramina ni la fluoxetina deben administrarse en combinación con inhibidores de la monoaminoxidasa (selegilina o amitraz) ni en los 14 días previos, o posteriores, al tratamiento con un inhibidor de la monoaminoxidasa, y se aconseja precaución al utilizar clomipramina con otros fármacos con acción sobre el sistema nervioso central. La fluoxetina y la clomipramina no deben utilizarse simultáneamente, debido al riesgo de producir un síndrome serotoninérgico (p.48).

Los fármacos que se van a utilizar deberán estar diseñados en un programa de tratamiento, deberán administrarse diariamente y esto con lleva varios meses para observar una mejoría considerable y sostenida. “La selegilina se ha utilizado en problemas de comportamiento

relacionados con la separación, desencadenados por el miedo al asustarse por algo en ausencia del propietario y, por consiguiente, se asocia el estar solo con tener miedo” (Hernández, 2012).

Por otra parte, se ha evidenciado que “los benzodiazepinas como el alprazolam también pueden ser útiles para el alivio inmediato o el control a corto plazo y pueden dispensarse según necesidad poco antes de la salida del propietario. Sin embargo, hay que tener en cuenta que los benzodiazepinas pueden inhibir el aprendizaje, normalmente se administran frecuentemente y podrían provocar dependencia y una ansiedad de rebote al interrumpirse la administración” (Hernández, 2012, p. 45).

Últimamente las feromonas apaciguadoras de caninos pueden ser útiles para reducir la ansiedad asociada con la salida del propietario, “los difusores pueden ser una ayuda útil para el tratamiento, ya que la mayoría de los fármacos pueden tardar varias semanas en conseguir un efecto terapéutico y los planes de modificación de comportamiento también pueden tardar en ser efectivos, “pero no obstante y a pesar de que se ha demostrado su efectividad científicamente, el uso de feromonas no puede ayudar a todos los caninos por igual y tampoco es un sustituto de un tratamiento etológico. (Hernández, 2012, p. 47).

Se debe recomendar al propietario llevar un diario para que sea consciente de cualquier cambio que pueda estar ocurriendo como consecuencia de las intervenciones comportamentales y farmacológicas. Es probable que el tratamiento farmacológico tenga que ajustarse y/o aumentarse, y quizá haya que proporcionar un tratamiento complementario.

Los tratamientos complementarios son una alternativa muy importante y están relacionados con las terapias psicológicas asistidas, que ayudan a mejorar la calidad de vida de

los caninos con depresión y trastornos emocionales como es el síndrome de ansiedad por separación canina (ASC).

Estudios realizados para el tratamiento de conductas relacionadas con el miedo y la ansiedad (ASC), según Levine (2007), demostró que:

[...] “al suministrar terapias de desensibilización sistemática y de contra condicionamiento utilizadas como tratamiento de miedos y fobias que ayudan a eliminar las conductas de miedo y de evitación en humanos, basada en los principios del condicionamiento clásico. Implica la exposición gradual al estímulo ansiógeno o de temor y al contra condicionamiento. Este estudio conductual fue aplicado en 89 caninos con fobia a estímulos auditivos”. (p.105)

El estudio permitió en primer lugar, a identificar los estímulos asociados al miedo y ordenarlos en forma descendente, de mayor a menor respuesta de miedo. Por ejemplo, el sonido del trueno, el resplandor del rayo, el cambio en la presión atmosférica, etc. En segundo lugar, dichos estímulos, comenzando por los de menor intensidad, eran apareados con los principales reforzadores apetitivos para cada animal. Este programa fue exitoso en el 100% de los casos.

Los resultados indicaron “una disminución de las respuestas del temor y agresión, operacionalizadas como un menor alejamiento de la correa, la posibilidad de enlazar al sujeto con la misma, una eliminación de los gruñidos y de la conducta de mostrar los dientes. Estos datos dan apoyo a la hipótesis de que los procesos de aprendizaje pueden modular las respuestas emocionales, en este caso, el miedo”.

El tratamiento utilizado para la ansiedad por separación Canina (ASC), incluye, en primer lugar, educación al dueño acerca de las características del trastorno; en segundo lugar, salidas graduales, comenzando por períodos cortos de uno a cinco minutos. Además, eliminar todo “ritual de salida” de modo que el canino no asocie esos rituales con las partidas, Asimismo, el entrenamiento en obediencia parece tener un efecto positivo en este tipo de problema, ya que el canino aprende a través de los mandos a tolerar gradualmente periodos de separación del dueño cada vez más largos.

Consideraciones finales

Para esta revisión descriptiva, se hizo necesario seleccionar artículos indexados e investigaciones, con el propósito de complementar los criterios de análisis de la investigación, los estudios escogidos coinciden en que el Síndrome de Ansiedad por Separación Canina, han demostrando que una valoración médica oportuna permite moldear los comportamientos de los caninos, los cuales se van a reflejar en la edad adulta disminuyendo el síndrome (ASC) y esto puede tener un impacto profundo en el bienestar y la capacidad del canino.

Lo anterior deja ver que la mayoría de los dueños de caninos están muy lejos de evidenciar el síndrome por ansiedad y como el canino va dando unas respuestas iniciales o síntomas que son consecuencias de la misma patología, esto conlleva a que haya un manejo profesional de terapias ayudado con psicofármacos.

Finalmente, puede concluirse qué es necesario investigar el Síndrome por Separación canino porque va permitir educar a los dueños para evitar los problemas emocionales y

fisiológicos por el apego que ha sido mal entendido y que no se ha educado para ello, además porque permite dar solución a los problemas ya agudizados en los caninos; Son varias las técnicas con las que se puede trabajar la ansiedad por separación, sin embargo, el primer paso es la autoevaluación del dueño para entender sus emociones y las de su canino.

Antes de llegar a tratar al canino con síndrome de ansiedad con fármacos, se debe tratar a tiempo el síndrome (ASC) incluyendo, en primer lugar, educación al dueño acerca de las características del trastorno; en segundo lugar, con salidas graduales, comenzando por periodos cortos de uno a cinco minutos, en síntesis, los tratamientos de modificación de conducta, basados en el condicionamiento clásico y operante, han mostrado ser efectivos para reducir diversos problemas de comportamiento en los caninos con este tipo de patología, sin embargo, todavía son escasas las evaluaciones objetivas de los resultados de estas intervenciones.

5. Metodología.

La metodología que se describe a continuación permite desarrollar los objetivos del presente estudio, a través de una revisión descriptiva de estudios y conceptos, cuya función fue informar de forma argumentativa sobre la temática en particular de Síndrome de ansiedad por separación canina (ASC), “Teniendo en cuenta que una monografía es un texto informativo y crítico donde se organizan datos sobre un tema, después de revisar diferentes fuentes bibliográficas” (Cictar, 2018)

La presente monografía se fundamentó en el 100% de fuentes secundarias como: estudios y artículos científicos indexados, estudios, investigaciones, libros de primer nivel, registros y estadísticas referentes al tema a relatar.

En virtud de lo anterior el propósito de la presente revisión descriptiva del estado de arte, se concibió en una argumentación de los principales autores que expresaron la importancia de los contextos innovadores, y que se realizaron siguiendo las tres (3) fases Metodológicas, como: 1. **Recopilación de información**, la cual permitió conocer y analizar el objetivo principal de esta monografía, a través de fuentes secundarias en consultas de internet, libros de primer nivel y artículos científicos indexados. 2. **Clasificación de la información**; que sirvió para categorizar o estructurar datos en orden de importancia o relevancia. Generalmente la clasificación se realizó según la criticidad de los documentos o según su importancia de la información, y 3. **Análisis acerca de los tres temas clasificados y desarrollo de los objetivos**, los cuales son

imprescindibles, puesto que indicaron lo que se esperaba de este trabajo monográfico y definir la forma en que se alcanzará el resultado.

5.1. Tipo De Estudio.

Se realizó un estudio descriptivo, Monografía de compilación.

5.2. Población De Estudio.

Se realizó una matriz de estudios e investigaciones a nivel nacional e internacional, sobre la evidencia científica de las generalidades de Síndrome de ansiedad por separación canina (ASC), donde se analizaron con criterios de inclusión más de 70 fuentes, cumpliendo con los requisitos 45 fuentes validadas en artículos indexados y estudios entre los años 2000 a 2021

5.3. Muestra.

El estado de arte concibió con la argumentación de los principales autores que expresaron la importancia de los estudios del Síndrome de ansiedad por separación canina (ASC) internacional, a nivel Nacional los estudios son escasos igual que a nivel local, se tomó en todo el trabajo una muestra de 45 artículos y estudios que sustentaron los objetivos planteados de la presente monografía.

5.4. Fases metodológicas que se aplicaron.

5.4.1. Fase I. Recopilación de información.

La cual permitió conocer y analizar el objetivo principal de la monografía a través de fuentes secundarias como: Consultas de internet en buscadores conocidos, libros, de primer

nivel, artículos científicos en revistas indexadas, estudios e investigaciones, folletos, enciclopedias y estadísticas referente al tema del Síndrome de ansiedad por separación canina (ASC).

5.4.2. Fase II. Clasificación de la Información.

Donde se categorizó y estructuró los datos de orden de importancia como: 1. Identificar las particularidades de la fisiopatología del síndrome de ansiedad por separación canina (ASC) para determinar su respectivo diagnóstico, 2. Determinar los diferentes tipos de trastornos en caninos para conocer las alteraciones de su comportamiento, 3. Establecer un plan de tratamiento adecuado que ayude a dar solución a la patología en estudio (ASC); con el objeto de Describir la fisiopatología del síndrome de ansiedad por separación canina (ASC).

5.4.2. Fase III. Análisis de tres temas clasificados desarrollo de objetivos

Se desarrolló cada objetivo para determinar el alcance y el resultado de la información.

5.5. Criterios Metodológicos.

5.5.1. Criterios de Inclusión

- Estudios e investigaciones de autores sobre Síndrome de ansiedad por separación canina (ASC).
- Artículos y estudios publicados a nivel internacional y nacional en revistas indexadas entre los años del 2000 al 2021.
- Idioma español e inglés, en bases de datos de acceso libre.

5.5.2. Criterios de Exclusión

- Artículos que requieran pago por acceso.
- Estudios que no hicieron referencia al tema principal de estudio Síndrome de Ansiedad por Separación canina (ASC)
- Artículos y estudios elaborados desde el año anterior al 2000.

6. Discusión

El síndrome de Ansiedad por Separación Canina (ASC), no ha sido muy conocido por las personas, de tal manera que muchos dueños piensan que cuando el canino muestra alguno de los síntomas típicos de la ansiedad por separación se está comportando de un modo rencoroso o desobediente y suelen castigarle, sin saber comete el error del castigo, el propietario debe comprender que el castigo está contraindicado en el tratamiento de la ansiedad por separación.

Este síndrome (ASC), conlleva una sintomatología muy marcada las cuales fueron expuestas en el estado del arte, los estudios evidenciaron que los caninos presentaron en su mayoría conducta exploratoria, gemidos, destructividad y conductas de desplazamiento como ir de un lado a otro, andar en círculos y otras acciones repetitivas, que sólo podrían ser identificadas por su dueño, los estudios evidenciaron la real proporción de caninos con problemas de ASC, así como la severidad de los signos.

En este contexto, se puede observar que los estudios descritos dejan ver efectivamente la forma severa de este síndrome de ansiedad, el alto porcentaje también revela la severidad de esta patología, el indicador porcentual es muy alto y preocupante para los propietarios, además se debe considerar que varios propietarios se harán conscientes frente a este problema, mucho de los propietarios no se dan cuenta de la problemática hasta que los vecinos presentan quejas por ladridos excesivos o cuando los destrozos son muy graves, Por otra parte, la (ASC) genera otras patologías conllevando a fobias a las tormentas o ruidos fuertes que tienden a aumentar en frecuencia y severidad.

Los estudios reportaron que una vez estudiado clínicamente la sigmatología del canino por parte de los profesionales se debe abordar el síndrome (ASC) a través de una farmacología descrita para evitar el deterioro de los caninos, de no ser así las alteraciones del comportamiento en los caninos representarían un serio problema que amenaza la propia integridad física del canino y el bienestar general tanto del canino como de sus dueños lo que frecuentemente pone en riesgo la permanencia del canino en su hogar.

En este sentido, Pageat (2000), refiere que “se debe estudiar los factores etiopatogénicos (que son los que causan o contribuyen a generar una determinada patología), y los mecanismos fisiopatológicos (que consisten en analizar las enfermedades de los seres vivos mientras estos realizan sus funciones vitales), son muchos, uno muy particular es la destructividad, este conlleva a que haya un manejo profesional de terapias ayudado con psicofármacos” (p.25).

El estudio demuestra que los tratamientos farmacológicos y una terapia comportamental asumida por los médicos veterinarios a tiempo van a permitir que haya una mejoría y una buena calidad de vida en los caninos brindándole tranquilidad a sus dueños, como lo manifiesta Pageat (2000), “este tipo de fármacos son sustancias como la serotonina, la noradrenalina y la dopamina tienen papeles fundamentales en el manejo del miedo, estado de alerta y reacciones psicomotrices que desencadena el animal como respuesta al estímulo en cuestión” (p.34)

De igual forma los estudios recalcan la importancia de una buena medicación para el tratamiento de los trastornos relacionados con la separación, como son “Los benzodiazepinas actúan potenciando la acción neuroinhibitoria del GABA, que directa o indirectamente inhibe la

entrada de Ca^{2+} , y aumenta la conductancia al K^{+} y la permeabilidad del cloro que hiperpolariza la neurona y disminuye su excitabilidad. Los benzodiazepinas se combinan con los lugares reguladores del GABA”, facilitando las uniones del GABA por lo que se establecen sus efectos: sedante, anticonvulsivante y relajante muscular. Estos efectos ocurren en todo el sistema nervioso central, cabe señalar que los efectos sobre la conducta se deben a su acción sobre el hipotálamo y el sistema límbico. Son medicamentos con un inicio de acción rápido, pero de duración variable, en función del fármaco”. (Ibañez, 2009)

Por otro lado una inadecuada medicación produce que “el estrés provoque una activación del sistema nervioso central (SNC) y del eje hipotálamo-pituitaria-adrenal, produciendo en este último caso variaciones en los niveles de síntesis de cortisol en estos pacientes, de tal manera que está siendo estudiado que esta sustancia sea utilizada como marcador de bienestar animal”. (Luño, 2017).

Para Horwitz (2010), una vez se haya diagnosticado al canino se debe dar el tratamiento correcto para evitar que los niveles centrales de noradrenalina en el locus coeruleus del puente aumenten y perjudiquen la motricidad y de esta manera sigan interviniendo en el aprendizaje, memoria, ánimo y excitación. “Las estructuras dopaminérgicas son las responsables de la anticipación y aumento de la motricidad y conducta exploratoria” (p.23)

Cuando el canino empieza a mostrar sus primeros síntomas característicos del síndrome de ansiedad, “se debe poner remedio cuanto antes y no alargar más el tiempo para así asegurar una recuperación total y sin secuelas en canino”, García & Morato (2019), esta síndrome (ASC),

“está determinado por diferentes trastornos y alteraciones comportamentales” (Garcia y Morado, 2018, p.36)

Para Mentzel (2006), “la depresión tiene una sintomatología muy marcada y que a veces pasa por algo normal, al igual que los otros trastornos”, por ejemplo el trastorno obsesivo compulsivo se da cuando el canino repite ciertas acciones de forma descontroladas como morderse la cola o lamerse o dar vueltas, el vínculo entre el canino y el dueño es fundamental, las fobias son un miedo intenso y exagerado a varios factores ya estudiados, el estrés post-traumático, es cuando el canino sufre vivencias traumáticas en su vida puede sufrir este trastorno que puede llevar incluso a la locura o pérdida de capacidades sociales, estos tipos de trastornos son indicativos muy fuertes que hacen pensar que el canino está atravesando un cuadro depresivo y de ansiedad; por lo cual incluye, en primer lugar, educación al dueño y salidas al parque a pasear hacer sus necesidades, comenzando por periodos cortos asimismo incluye entrenamiento en obediencia, esto parece tener un efecto positivo en este tipo de esta patología, ya que el canino aprende a través de los mandos a tolerar gradualmente periodos de separación del dueño cada vez más largos (p.38)

7. Conclusiones

Dando cumplimiento con los objetivos planteados en la presente monografía se establecen las siguientes conclusiones:

Los problemas de comportamiento en los caninos con Síndrome de Ansiedad por Separación Canina (ASC), influyen notoriamente y directamente en su bienestar así como en el de las personas con quienes conviven, aunque existe un número significativo de estudios sobre problemas relacionados con el síndrome (ASC), falta mucha investigación sobre todo en Colombia, se debe inculcar desde la academia a la sociedad el interés por este tipo de problema y además porque es competencia de la salud pública veterinaria, además porque la no atención a este tipo de patología conlleva a problemas de salud pública, porque incrementa el número de caninos en refugios caninos y centros de zoonosis, los cuales, en muchos países, como los de Latinoamérica, se encuentran colapsados.

El estudio dejó ver que las conductas relacionadas con el síndrome de ansiedad por Separación Canina (ASC), se presentan como problemas de conducta frecuentemente más reportados, los estudios revisados estudian desde los miedos sociales hasta los auditivos en los caninos, estos últimos suelen ser los más reportados en las clínicas veterinarias, la ansiedad por separación se relaciona con el intenso apego a su dueño y también a diversas variables ambientales del entorno del can, pero principalmente parece estar relacionado con la manera en que el dueño se dirige hacia su can.

De esta manera se pudo analizar, que los tratamientos psicológicos y conductuales para este síndrome (ASC) se dirigen a modificar los patrones de conducta del dueño hacia su canino, es por eso que “al suministrar terapias de desensibilización sistemática y de contra condicionamiento utilizadas como tratamiento de miedos y fobias que ayudan a eliminar las conductas de miedo y de evitación en humanos, basada en los principios del condicionamiento clásico. Implica la exposición gradual al estímulo ansiógeno o de temor y al contra condicionamiento”. (Levine, 2007)

Para Manteca, (2003), menciona que una vez diagnosticado el canino, se procede al manejo farmacológico, con esta manera se comprueba cuál es la eficacia del tratamiento a seguir, se comienza con las dosis y el método de administración del nuevo tratamiento que se determinaron como los más adecuados y hacer un seguimiento si produce algún beneficio. “En la actualidad, hay muy pocos fármacos específicamente autorizados para su uso en caninos para el tratamiento de la ansiedad por separación”. (p.32)

Los estudios presentados indican que la mayoría de ellos carece de mediciones sistemáticas de los problemas de comportamiento, de tal manera, aún faltan estudios para lograr un diagnóstico de problemas de comportamiento en caninos, algo que incluso cuesta obtener en el caso de los dueños que no conocen e ignoran este tipo de síndrome.

Es importante que los dueños de los caninos, tengan en cuenta que la psicología se torna considerablemente relevante a la hora de aportar al avance en un área tan significativa como los problemas conductuales en caninos, ”de tal manera cada vez existen una demanda de dueños que

solicitan ayuda y se dirigen a los profesionales en el área de la salud animal y aficionados que trabajan en adiestramiento; Lamentablemente, no existe hasta el momento una formación académica que transmita el uso de técnicas eficaces de modificación de la conducta” (Barrera, 2009, p. 24).

Concluyendo esta investigación, los estudios evidencian que los principios básicos de la conducta del canino con síndrome (ASC), deberán tomarse dentro de la psicología veterinaria, la psicología veterinaria es importante porque ayuda a modificar la conducta de los caninos, de modo de que hay que partir primero por esta área antes de llegar a la medicación.

Así mismo, Castiblanco (2018), aconseja sobre el manejo que se debe tener ante el hiperapego, porque este fenómeno genera una excesiva dependencia que puede hacerles sentir sentimientos de tristeza y dolor en el momento en que se separan de sus cuidadores, de esta manera es importante brindarle espacios que sean propios del canino para que los ocupe en actividades diferentes a estar todo el tiempo al lado de su cuidador como por ejemplo, descansar, jugar o dormir”. (Castiblanco, 2018)

Por los anteriores aspectos es importante ampliar y organizar los conceptos generales sobre este síndrome que es más común de lo que parece, para que los resultados se logren incorporar a las bases bibliográficas de medicina veterinaria en la universidad Antonio Nariño (UAN), permitiendo no solo su consulta, sino la promoción de investigaciones que profundicen el análisis científico a los estudiantes del programa de Medicina Veterinaria.

8. Recomendaciones

Ante el síntoma por síndrome de ansiedad por separación canina (ASC) se recomienda:

Realizar terapia psicológica conductiva, al suministrar terapias de desensibilización a los caninos sistemática y de contracondicionamiento utilizadas como tratamiento de miedos y fobias, ayudaran a eliminar las conductas de miedo y de evitación en humanos, basada en los principios del condicionamiento clásico. Implica la exposición gradual al estímulo ansiógeno o de temor y al contra condicionamiento físico que involucra al canino y su cuidador.

Realizar terapia farmacológica, con la cual se obtiene también beneficio sobre el deterioro psicosocial de los caninos en este síndrome por separación canina, de esta manera el primer paso será elegir el principio activo de la terapia conductual aplicas, en cuyos efectos serán muy importante tener en cuenta en el factor riesgo beneficio, para valorar los posibles efectos secundarios del fármaco.

Sea cual fuere el tratamiento a seguir es indispensable la educación al dueño a acerca de las características del trastorno, así mismo la interacción entre el canino y el cuidador es fundamental atraves de salidas graduales, el entrenamiento en obediencia parece tener un efecto positivo en este tipo de patología, puesto que el canino aprende a través de los mandos a tolerar gradualmente períodos de separación del dueño cada vez más largos.

Bibliografía

- Barrera, G; Elgier, Á M.; Jakovcevic, Bentosela M (2009). *Problemas de comportamiento en los caninos domésticos (Canis familiaris). Aportes de la psicología del aprendizaje*. Revista de Psicología, vol. XVIII, núm. 2, 2009, pp. 123-146 Universidad de Chile.
- Beerda, B., Schilder, M. B. y Vries, H. W. (1997) *Manifestations of chronic and acute stress in dogs. Applied Animal Behaviour Science*, 52 (3-4), 307-319. Doi: 10.1016/s0168-1591 (6) 01131-8. 1997
- Boivin, C. (2021) *Del lobo al canino: Historia de su origen y evolución de las razas*. (Licenciada en Ciencias Veterinarias). Facultad de Veterinaria y Ciencias Experimentales, Universidad Católica de Valencia. Recuperado de: Del lobo al canino. Historia de su origen y evolución de las razas.pdf (ucv.es)
- Borgato, M. UNCPB. (2017) *Comportamiento estereotipado: Neurosis del rabo en caninos (Canis familiares) Tandil. Nariño. Colombia*.
- Castiblanco. (2018) El hiperapego en los caninos como identificar los síntomas. Colombia.
- Calle, J. (2021) *Evaluación de aspectos etológicos veterinarios y vínculo humano animal*. 2006 *Revista CES Medicina Veterinaria y Zootecnia*, 1(1),33-41. [Fecha de Consulta 28 de agosto Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=3214/321428096005>.

Carranza, J. (2010) *Etología. Introducción a la ciencia del comportamiento. Universidad de Extremadura. Cáceres*. Disponible en internet. <https://core.ac.uk> › Down load › pdf.

Catalan, A., Rojas, C. Chávez, G.(2020) *Recognition of aggressive and anxious behaviors in canines by a group of Chilean veterinarians. Journal of Veterinary Behavior.. Vol 38, Pp 8-13.*

Cictar. *Centro de Investigaciones y Tecnologías de Tecnar*. (2010). Recuperado:
<file:///C:/Users/Personal/Downloads/Estructura%20Para%20Realizaci%C3%B3n%20De%20Monograf%C3%ADa.pdf>

Damián J. P., Ruiz P., Belino M., Rijo R. (2011) *Etología Clínica y Agresividad Canina en Montevideo: Implicancia de las Razas y el Sexo*. 2011. RACC; 3:19-28

Dramard, V. (1998) *Reconocer un hiperapego para evitar fracasos terapéuticos*. Le Semaine Vétérinaire. p. 881.

Dodman, N. H. (1999) *Shuster. Psicofarmacología de los Trastornos del Comportamiento Animal*. Buenos Aires.

Flannigan G., Dodman N. (2001) *H. Risk factors and behaviors associated with separation anxiety in dogs*. J Am Vet Med Assoc. 219(4):460–6.

García, Mercé. (2017). *Adiestradora veterinaria especializada en Modificación de Conducta*.
2017.

Gómez. G Leonardo, Atheorthua C y Orozco, S. (2007). *La influencia de las Mascotas en la vida humana*. Universidad de Antioquía. Rev. Col. Cienc Pee: 20: 377 – 386

Hernández, P. (2012) *Diagnóstico diferencial y tratamiento de la ansiedad por separación en caninos*. XI Congreso de especialidades veterinarias. UCO..

Hunter T, van Rooy D, MacArthur M, Bennett S, Tuke J, Hazel S. (2020) *Mental Health Disease or Preventable Problem? Australian Dog Trainers' Opinions about Canine Separation Anxiety Differ with Training Style*. *Animals* (Basel). 2020 Aug 11;10(8):1393. Doi: 10.3390/ani10081393. PMID: 32796592; Pmcid: PMC7459922.

Horwitz. (2010). *Ansiedad por Separación en caninos*. Vet Focus. 20, 18-26.

Horwitz. (2010) *Problemas por Separación en caninos*. *Manual de Comportamiento en pequeños animales BSAVA*.. Ediciones S. Barcelona, España. Pp. 247-263.

Horwitz, D. F. (2010) *Diagnóstico y tratamiento de los trastornos relacionados con la separación*. Vet. International. 2010. 11: 1, 26-34,

- Ibáñez, Talegón M., Anzola B. (2009). *Guía Farmacológica de los benzodiazepinas en el tratamiento de desórdenes relacionados con la ansiedad en caninos. Revista Complutense de Ciencias Veterinarias*. 2009. 3(1): 62-71.
- Koscinczuk, P. (2017) *Domesticación, bienestar y relación entre el canino y los seres humanos. Cátedra de Patología Médica, Facultad de Ciencias Veterinarias. Universidad del Nordeste. Revista Veterinaria*.2017. Rev. Vet. 28: 1, 78 – 87.
- García, C y Fernández (2019). *Respuestas comportamentales y fisiológicas en situaciones de estrés en el canino y el gato*. Barcelona.
- Garzón, H. P. (2012) Manual de etología canina. Servet. Recuperado de: <https://ezproxy.uan.edu.co:2830/es/ereader/bibliouan/59417?page=9>
- Levine, E.D., Ramos, D. y Mills, D.S. (2007) *A prospective study of two self-help CD based desensitization and counter-conditioning programmes with the use of Dog Appeasing Pheromone for the treatment of firework fears in dogs (Canis familiaris). Applied Animal Behaviour Science*. 105, 311-329
- Luño, Muniesa I. (2017). *Bienestar en la especie canina. Valoración de la percepción en el ámbito veterinario y estudio relación conducta alimentación con el estrés y las emociones*. Recuperado de. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=202228>
- Manteca, (2003). *Ansiedad por Separación del canino y diagnósticos diferenciales. Etología Clínica Veterinaria del canino y del gato 3ª ed. Barcelona, España*. Editorial Multiméica. Barcelona, España. pp 179-192.

Mentzel, Rubén E. (2017) *Especialista en Docencia Universitaria Especialista en Clínica y Etología de Caninos y Felinos Profesor Titular de Etología, Buenos Aires, Argentina Psiquiatría Y Psicopatología Veterinaria.*

Mentzel. (2006) *Fisiopatología, diagnóstico y tratamiento de la ansiedad por separación en el canino. Revista oficial de AVEPA, Asociación Veterinaria Española de Especialistas en Pequeños Animales, ISSN 1130-7064, Vol. 26, N° 4. pp. 329-334*

Morales, O. (2003) *Fundamentos de la investigación documental y la monografía. Manual para la elaboración y presentación de la monografía. Mérida, Venezuela: Universidad de Los Andes.*

Paramio A. (2009). *Ansiedad por separación. Problemas de comportamiento en los caninos domésticos. Aportes de la psicología del aprendizaje. Revista de Psicología, Vol. XVIII, Núm. 2. pp. 123-146. Universidad de Chile.*

Pageat, P. (2000) *Patología del Comportamiento del canino. Barcelona, Pulso.*

Pérez, Ana. (2017). *Ansiedad por separación en caninos. Universidad de la república facultad de veterinaria. Barcelona.*

Pernilla Foyer a, b, Erik Wilssonc, Dominic Wright a, Per Jensen. (2013). *Las primeras experiencias modulan el afrontamiento del estrés en una población de caninos pastores alemanes. España.*

- Pernilla Foyer, Erik Wilssonc, Dominic (2013) *Early experiences modulate stress coping in a population of German shepherd dogs*
- Rubio, M. (2018). La ansiedad por separación. Clínica Veterinaria Mirasierra. Disponible:
file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/LA%20ANSIEDAD%20POR%20SEPARACI%C3%93N%202018%20(3).pdf.
- Simpson B. Landsberg GM, Reisner IR, et al. (2014) *Effects of Reconcile (Fluoxetine) chewable tablets plus behavior management for canine separation anxiety*. Vet Ther. 2014.; 8: 18–31.
- Schöning, B. (2011). *Guía práctica del comportamiento del canino*. Editorial Hispano Europea.
- Sánchez M y Garza A. (2015). *Estudio del impacto de imágenes ambientales en los aspectos emocionales*. Revista de Psicología Vol. 33 (2), 2015 (ISSN 0254-9247. Recuperado de: a06v33n2.pdf (scielo.org.pe)
- Sherman, B., Mills, D. (2008). *Canine anxieties and phobias an updtae separation anxiety and noise aversions*. *Veterinary Clinic of North America: Small Animals Practice*. Vol38. Issue 5.. P.p1082-1106.
- Storege, L., Silje, C. (2014). *Descriptive study in 215 dogs diagnosed with separation anxiety*. *Applied animal behavior science*. Vol 159. P.p. 82-89.

Takeuchi y Houpt KA (2000). *Evaluation of treatments for separation anxiety in dogs. J Am Vet Med Assoc.* (3): 342-345. doi:10.2460/javma.2000.217.342.

Uribe, M., Lozano, I., Calderón, N. (2007) *Importancia de la Etología en la formación de los estudiantes de Medicina Veterinaria y de Zootecnia en la Universidad de La Salle “reflexiones pedagógicas y aportes bibliográficos. Rev. Med Vet.* 2007;(13): 95-105.

Valadez Azua, R. (2021). *El origen del canino, primera parte (entre lobo y el canino).*
<https://www.researchgate.net/profile/Raul-Valadez/publication/3034845>

Vergara, T. (2017). *Caracterización clínica y conductual de caninos diagnosticados con síndrome de ansiedad por separación. Chile.*

Anexo

Matriz de Referencias Bibliográfica por orden cronológico

AÑO	NOMBRE	TITULO	PAÍS
2021	Boivin, C	<i>Del lobo al canino: Historia de su origen y evolución de las razas.</i> (Licenciada en Ciencias Veterinarias). Facultad de Veterinaria y Ciencias Experimentales, Universidad Católica de Valencia.	España
2020	Hunter, T	Mental Health Disease or Preventable Problem? Australian Dog Trainers' Opinions about Canine Separation Anxiety Differ with Training Style. <i>Animals (Basel)</i> . PMID: PMC7459922.	Australia
2020	Catalán, A	Recognition of aggressive and anxious behaviors in canines by a group of Chilean veterinarians. <i>Journal of Veterinary Behavior</i> .	España
2019	García C y F	Respuestas comportamentales y fisiológicas en situaciones de estrés en el canino y el gato.	Barcelona
2018	Castiblanco	El hiperapego en los caninos como identificar los síntomas. Colombia	Colombia
2018	Rubio, M	La ansiedad por separación. Clínica Veterinaria Mira sierra.	España
2017	Borgato, M	Comportamiento Estereotipado. Neurosis del rabo en caninos (Canis Familiares) Tandil	Colombia. Nariño
2017	Koscinczuk, P	Domesticación, Bienestar y Relación entre El Canino y Los Seres Humanos. Cátedra De Patología Médica, Facultad De Ciencias Veterinarias. Universidad Del Nordeste. Revista Veterinaria.	Argentina

2017	Luño, M	Bienestar en la especie canina. Valoración de la percepción en el ámbito veterinario y estudio de la relación de la conducta de alimentación con el estrés y las emociones. Universidad de Zaragoza	Zaragoza
2017	Mentzel	Médico Veterinario Especialista en Docencia Universitaria Especialista en Clínica y Etología de Caninos y Felinos Profesor Titular de Etología, Buenos Aires, Argentina Psiquiatría Y Psicopatología Veterinaria.	Buenos Aires.
2017	García, M	Adiestradora veterinaria especializada en Modificación de Conducta.	Colombia
2017	Pérez, A	Ansiedad por separación en caninos. Universidad de la república. Facultad de veterinaria.	Barcelona
2015	Sánchez y de la Garza	Estudio de impacto de imágenes ambientales en los aspectos emocionales.	Lima, Perú
2014	Simpson, B	Landsberg GM, Reisner IR, et al. Effects of Reconcile (Fluoxetine) chewable tablets plus behavior management for canine separation anxiety	España
2014	Storege, L	A descriptive study in 215 dogs diagnosed with separation anxiety. Applied animal behavior science.	Barcelona
2013	Pernilla Foyer	Las primeras experiencias modulan el afrontamiento del estrés en una población de caninos pastores alemanes.	España
2011	Schöning, B	<i>Guía práctica del comportamiento del canino</i>	Europa

	Pernilla Foyer	Early experiences modulate stress coping in a population of German shepherd dogs.	España
2012	Hernández, P	Diagnóstico diferencial y tratamiento de la ansiedad por separación en caninos. XI Congreso de especialidades veterinarias. UCO.	Colombia
2012	Garzón H.P	Manual de etología canina. Servet	Colombia
2010	Horwitz	Ansiedad por Separación en caninos. Vet Focus.	Barcelona
	Horwitz	Problemas por Separación en caninos. Manual de Comportamiento en pequeños animales.	Barcelona
	Horwitz, D.F.	Diagnóstico y tratamiento de los trastornos relacionados con la separación.	Colombia
2010	Carranza, J	Etología. Introducción a la ciencia del comportamiento. Universidad de Extremadura	Barcelona
2009	Barrera, G	Problemas de comportamiento en los caninos domésticos (Canis familiaris).Aportes de la psicología del aprendizaje	Chile
2009	Ibáñez, T	Guía Farmacológica de los benzodicepinas en el tratamiento de desórdenes relacionados con la ansiedad en caninos. Pharmacologic Guide Of Benzodiazepines In Treatment Of Anxiety Disorders In Dogs. Universidad Complutense de Madrid	Madrid
2009	Paramio, A	Ansiedad por separación. Problemas de comportamiento en los caninos domésticos. Aportes de la psicología del aprendizaje. Revista de Psicología,	Chile
2008	Sherman, B	Canine anxieties and phobias an updtae separation anxiety and noise aversions. Veterinary Clinic of North America:	España

2007	Levine E.D.	A prospective study of two self-help CD based desensitization and counter-conditioning programmes with the use of Dog Appeasing Pheromone for the treatment of firework fears in dogs (Canis familiaris).	Pensilvania
2007	Uribe, M	Importancia de la etología en la formación de los estudiantes de Medicina Veterinaria y de Zootecnia en la Universidad de La Salle “reflexiones pedagógicas y aportes bibliográficos	Colombia – Pasto
2007	Gómez, L	La influencia de las mascotas en la vida humana.	Colombia
2006	Calle, J	Evaluación de aspectos etológicos veterinarios y vínculo humano animal. Revista CES Medicina Veterinaria y Zootecnia	Colombia
2006	Mentzel	Fisiopatología, diagnóstico y tratamiento de la ansiedad por separación en el canino. Revista oficial de AVEPA, Asociación Veterinaria Española de Especialistas en Pequeños Animales	España
2003	Manteca	Ansiedad por Separación del canino y diagnósticos diferenciales. Etología Clínica Veterinaria del canino y del gato	España
2003	Morales, O	Fundamentos de la investigación documental y la monografía. Manual para la elaboración y presentación de la monografía. Mérida.	Venezuela
2001	Flannigan G	Factors and behaviors associated with separation anxiety in dogs. J Am Vet Med Assoc-	Estados Unidos
2000	Pageat, P	Patología del Comportamiento del canino.	Barcelona
2000	Takeuchi Y,	Evaluation of treatments for separation anxiety in dogs. J Am Vet Med	Barcelona
2000	Valdez, A	El origen del canino, primera parte (entre lobo y el canino).	Colombia

1999	Dodman, N.H	Psicofarmacología de los Trastornos del Comportamiento Animal	Buenos Aires
1998	Dramard, V	Reconocer un hiperapego para evitar fracasos terapéuticos. Le Semaine Vétérinaire,	Brasil
1997	Beerda, B	Manifestations of chronic and acute stress in dogs. Applied Animal Behaviur Sincé.	Europa