



**Incidencia de los factores sociales en el consumo de sustancias psicoactivas en
adolescentes de un barrio del municipio de Riohacha**

Oscar Javier Lora Maldonado

Código: 20251718525

Universidad Antonio Nariño

Facultad de Psicología

Riohacha, Colombia

2022

**Incidencia de los factores sociales en el consumo de sustancias psicoactivas en
adolescentes de un barrio del municipio de Riohacha**

Oscar Javier Lora Maldonado

Proyecto de grado presentado como requisito parcial para optar al título de Psicólogo

Ps. Yatsira Eliuth Jaramillo Peñaloza
Director (a)

Ps. Felix Cogollo
Ps. Mayelis Pinzón
Codirector (a)

Línea de investigación:
Resiliencia y contextos psicosociales

Universidad Antonio Nariño

Facultad de Psicología

Riohacha, La Guajira

2022

NOTA DE ACEPTACIÓN

El trabajo de grado titulado

_____.

Cumple con los requisitos para optar

Al título de _____.

Firma del Tutor

Firma Jurado

Firma Jurado

Contenido

Preliminares	
Introducción	
Agradecimientos	
<i>Antecedentes</i>	4
<i>Objetivos</i>	7
Objetivo general	7
Objetivos específicos	8
<i>Justificación</i>	8
<i>Marco teórico</i>	1015
Referente teórico	16
Factores de riesgo	25
Factores de riesgo relacionales	32
<i>Metodología</i>	41
Enfoque de la Investigación	41
Diseño de investigación	42
Estrategia de recolección Cualitativa	45
Consideraciones Éticas	47
Procedimiento	47
<i>Referencias</i>	50

Agradecimientos

Primeramente, agradezco infinitamente a Dios todo poderoso quien hace posible que podamos cumplir nuestros sueños, gracias por darme la fuerza de obtener uno de los anhelos más deseados, por regalarme la vida, valentía y la motivación.

Agradezco a mis asesores, evaluadores y docentes quienes estuvieron guiando de forma comprometida mi proceso de investigación y fortaleciéndome con sus conocimientos, compromiso y disponibilidad.

Del mismo modo, y no menos importante agradezco a mi familia quienes han sido un motivo de inspiración para culminar mis estudios de pregrado.

Resumen

Se trabajo la investigación titulada Incidencia de los factores sociales en el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de un barrio del municipio de Riohacha, la cual tuvo como objetivo general, describir los factores sociales asociados al consumo de SPA, percibidas por los adolescentes de un barrio del distrito de Riohacha La Guajira. Se decide trabajar con estas variables porque el flagelo del consumo de sustancias psicoactivas en Colombia es un contexto interminable debido al impacto que genera en múltiples entornos de familias afectadas que de una u otra manera tienen una han tenido historias que las ligadas con la problemática.

La investigación fue de tipo descriptivo con enfoque cuantitativo, se tomaron como unidades informantes 48 unidades de análisis del barrio Nazaret a los cuales se les aplico como técnica de recolección de información una encuesta administrada por el investigador, finalmente se pudo concluir que si existen factores de riesgo al consumo de drogas que incluso de generan dentro del mismo hogar.

Palabras claves: Sustancias psicoactivas, factores de riesgo, factores psicosociales.

Abstrac

The research entitled Incidence of social factors in the consumption of psychoactive substances in adolescents in a neighborhood of the municipality of Riohacha was carried out, which had as a general objective, to describe the social factors associated with the consumption of SPA, perceived by adolescents in a neighborhood. from the district of Riohacha La Guajira. It is decided to work with these variables because the scourge of the consumption of psychoactive substances in Colombia is an endless context due to the impact it generates in multiple environments of affected families that in one way or another have had stories that are linked to the problem.

The research was descriptive with a quantitative approach, 48 neighborhood analysis units were taken as informant units, to which a survey administered by the researcher was applied as an information collection technique, finally it was possible to conclude that if there are risk factors to the consumption of drugs that are even generated within the same home.

Keywords: Psychoactive substances, risk factors, psychosocial factors.

Introducción

A lo largo del tiempo, el uso de sustancias psicoactivas (SPA) ha estado latente asociado especialmente a rituales, festejos y actividades cotidianas. En la actualidad, la producción, el comercio y el consumo de drogas es una de las grandes preocupaciones de las autoridades y sus gobiernos, a los que destinan innumerables recursos de toda índole (Chávez, Macías, Páramo, Martínez & Ojeda, 2005; Gómez, 1999). El diagnóstico VESPA estima la prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas en población escolar del área urbana

del Municipio de Barrancabermeja en el año 2014, ubicada en la zona del Magdalena medio; se encontró que los adolescentes tenían acceso a drogas ilegales, tales como la marihuana y la cocaína, así como la facilidad de consumo de las sustancias legales como el uso del alcohol y del tabaco, asimismo cabe señalar que la población adolescente es susceptible ante este fenómeno de consumo, ya que en esta etapa de la vida es donde comúnmente se da el inicio del mismo (Secretaría Local de Salud y la Corporación CIDEMOS, 2014).

El presente documento muestra resultados parciales con base a los datos recogidos en la investigación sobre factores sociales y el consumo de sustancias psicoactivas. Siendo el consumo de sustancias un tema latente en todos los contextos en que se desenvuelve el ser humano; al pasar el tiempo va incrementando su consumo y cada vez es más la población de edad temprana que comienza a consumir, además es una problemática de salud pública en la juventud.

El consumo de sustancias psicoactivas representa un problema en aumento en las edades iniciales de la adolescencia. Éstas han sacudido un protagonismo en el diario vivir,

al mismo tiempo que se familiarizan con tendencias indeseables que los llevan a perder el control de sus acciones. Como consecuencia, surgen alteraciones biológicas, comportamentales, cognitivas y emocionales en los jóvenes consumidores, afectando su modo de vivir y de quienes los rodean (Salazar y Arrivillaga, 2004).

Teniendo en cuenta que en los últimos tiempos se ha evidenciado que es una problemática presente en diferentes entornos, el investigador decidió indagar los factores sociales que están influyendo en que los adolescentes del barrio Nazaret de Riohacha sean vulnerables a caer en el consumo spa.

Incidencia de los factores sociales en el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de un barrio del municipio de Riohacha

Planteamiento del problema

Actualmente, el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes, representa una problemática que demanda urgencia en su atención, esto ocasionado por el aumento en la cifra de menores de edad involucrados en un flagelo tan complicado como lo puede llegar a ser la adición a las drogas, con mayor frecuencia los individuos se encuentran expuestos a escenarios donde se puede acceder con facilidad a los Spa, estos escenarios van desde la familia, grupo de amigos y escuela.

La calidad de vida de un individuo se encuentra ligada en cierto modo a la formación de los valores y de los conocimientos académicos que se han inculcado desde la primera infancia hasta su vida adulta, aspectos que deben garantizarse de manera eficiente desde su núcleo familiar y su entorno escolar. La institución familiar es la primeramente responsable de iniciar la educación de sus integrantes así mismo, tiene como responsabilidad responder por el buen cuidado y bienestar de cada uno de ellos, también instituye normas que van a participar en la convivencia.

En segunda medida se encuentra la educación y la institución encargada de impartirla es el aula de clases, en este lugar se enseña mediante cátedras el pensamiento reflexivo necesario para desarrollar los aprendizajes iniciales en su formación, del mismo modo, se encarga de formar en valores morales y éticos, logrando desarrollar en el individuo habilidades que lo hacen ser competente al entorno social en el que interactúa. Sin embargo, si las instituciones mencionadas anteriormente se encuentran infiltradas por la problemática del consumo y abuso de sustancias psicoactivas(spa), existe un gran riesgo a tener

adolescentes con futuro marcado por la desesperanza.

Para el año 2013, se realizó un estudio que evidenció que en Colombia el incremento en el uso de sustancia psico-activa, se relaciona casi exclusivamente con el consumo de la marihuana. Este incremento significativo se observa tanto en hombres (3.5% a 5.4%) como en mujeres (de 0.8% a 1.3%), en los grupos de edad de 12 a 17 años (2.7% a 4.3%) y de 18 a 24 años (de un 5% el 2008 a un 8.2% el 2013), y en los estratos 1, 2 y 3. (Gobierno Nacional de la República de Colombia, 2013).

Es significativo destacar los factores que se encuentran agrupados a este problema, teniendo en cuenta que influyen en el fenómeno que se investiga. Los factores obtenidos como asociados al consumo, se han clasificado como sociales, sin embargo, es necesario saber si algunos influyen más que otros, por lo que se quiere determinar a mayor profundidad los que están afectando el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes del barrio Nazaret de Riohacha.

Las prácticas sociales en los adolescentes incluyen procesos, historias, motivaciones y expectativas que se configuran en un proceso relacional, in embargo, el barrio donde se encuentra ubicada la población objeto de estudio está compuesta a nivel general por familias de bajo recursos económicos, pertenecientes a estratos 1 y 2. Muchas familias no tienen empleo, otros trabajan de manera informal como maestros de obras, empleadas de oficios varios, comerciantes independientes, estas familias también se encuentran compuesta por familias nucleares, extensas, monoparental y reconstruidas, en muchos casos los padres reportan baja escolaridad. En cuanto al aspecto económico muchas de estas familias se encuentran en condición de desempleo en algunas solo uno de los padres se encuentra laborando mientras que el otro padre de familia sea mujer o hombre es desempleado.

Según lo dialogado con el presidente de la junta de acción comunal y líderes sociales del barrio como por ejemplo ediles, manifestaron que en el barrio las familias presentan brechas sociales y necesidades insatisfechas que limitan su bienestar entre ellos, problemas familiares, mala economía doméstica, poca responsabilidad con el acompañamiento educativo en el hogar, factores que van a intervenir en el ámbito emocional generando distintas situaciones de la cotidianidad del adolescente, como lo son la ansiedad, el miedo, baja autoestima, desinterés en las clases, falta de compromiso, hasta la poca confianza en sí mismo para realizar sus deberes.

De acuerdo con lo expuesto, y observando la población foco de la presente investigación, puede considerarse que los adolescentes del barrio Nazaret, estarían en riesgo ante el uso indebido de SPA, puesto que reúnen una serie de características sociodemográficas identificadas como factores de riesgo: Generalmente se encuentran en un rango de edad entre los 14 y 16 años, se observa a simple vista al visitar el barrio problemas de inseguridad, vandalismo e se observan comportamientos delictivos, actividad sexual a temprana edad regularmente son adolescentes marcados por problemáticas familiares que viven en área urbana y pueden llegar a experimentar periodos de estrés relacionados con su estilo de vida.

Por lo anterior se plantea el siguiente interrogante:

¿Cómo es la incidencia de los factores sociales en el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de un barrio del municipio de Riohacha?

Objetivos

Objetivo general

Analizar la incidencia de los factores sociales en adolescentes frente al consumo de sustancias psicoactivas en el barrio Nazaret del municipio de Riohacha.

Objetivos específicos

Describir que experiencias estresantes están asociadas al consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes del barrio Nazaret del municipio de Riohacha.

Identificar los factores sociales que pueden representar riesgo para el consumo en un grupo de adolescentes en el municipio de Riohacha.

Identificar si existe una experimentación del adolescente al consumo de sustancias psicoactivas en el barrio Nazaret del municipio de Riohacha.

Realizar recomendaciones para prevenir el consumo de sustancias psicoactivas en el barrio Nazaret del municipio de Riohacha.

Justificación

La presente investigación se basa en analizar desde un enfoque social la preocupación frente al consumo de sustancias psicoactivas a temprana edad teniendo en cuenta que en la sociedad actual los adolescentes se identifican por la complejidad, inestabilidad en que esta población vive producto de los cambios sociales, políticos, económicos, otros casos por la inadaptación, para el presente estudio el análisis se centró en un sector donde surgen entornos emergentes en sus grupos vinculados en muchos casos al consumo de sustancias psicoactivas.

Desde el enfoque teórico, se sustenta bajo la teoría de reconocidos autores expertos en el tema teniendo como finalidad analizar qué grado de incidencia tienen los factores sociales en el la etapa adolescente y por qué estos ven los Spa como una alternativa que les ayudara a sobrellevar sus problemas.

El enfoque práctico, de la presente investigación beneficiara las políticas públicas del distrito, a las familias del barrio Nazaret a los adolescentes que se encuentran inmerso en el conflicto social y que tienen como forma de disfrute consumir sustancias psicoactivas en su tiempo de óseo, así mismo, se pretende dejar lineamientos estratégicos fundamentados en una serie de valores, comportamientos y actitudes que rechacen la adicción a cualquier tipo de sustancia psicoactiva.

A la vez la investigación, plantea ser de gran utilidad a las distintas instituciones que trabajan por mejorar las condiciones sociales, conductuales y socioeconómicas de los sectores vulnerables del distrito.

Desde el enfoque metodológico, se apoyará en la observación directa, entrevistas

estructuradas, revisión bibliográfica, exposición de otros, presentación interactiva y, en la participación de los sujetos en la producción del conocimiento, como herramienta dentro de un proceso que contribuya a fortalecer el sano desarrollo social de los adolescentes en el distrito de Riohacha.

Desde el enfoque social, se fomentará la prevención temprana frente al consumo de drogas con el fin de restringir el acceso y facilitar el reconocimiento rápido del uso inicial para disminuir las posibilidades de tener adolescentes adictos a la vez evitando la progresión a patrones graves de abuso o dependencia. Así mismo se promocionarán actividades académicas y laborales, así como las relaciones sociales y el ocio, que son fundamentales para el restablecimiento del desarrollo normal de los adolescentes.

El estudio se encuentra adscrito a la línea de investigación “resiliencia y contextos psicosociales” según lo establecido desde el área académica de la universidad, con este tipo de problemáticas se busca que el estudiante reflexione sobre aspectos de bienestar y resiliencia en las comunidades

Marco teórico

Con el fin de sustentar la fundamentación teórica de la investigación, el investigador se tomó el tiempo de revisar investigaciones que fueron desarrolladas para dar sustento a las variables de investigación en problemáticas similares como lo son los factores sociales y el consumo de sustancias en adolescentes.

Se tuvo en cuenta el estudio de Jiménez y Rojas (2018), titulado Consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de 12 a 18 años de edad en la ciudad de Barrancabermeja, estudio realizado para obtener el título de psicología en la universidad Cooperativa de Colombia, las investigadores se enfocaron en identificar los indicadores de consumo, nivel de riesgo y la frecuencia del consumo en la población elegida la cual tomo una muestra de 234 adolescentes estudiantes de diferentes escuelas de la ciudad.

Las investigadoras utilizaron como mecanismo para la recolección de los datos el instrumento de la encuesta aplicando un cuestionario adaptado para el interés específico del estudio, la muestra representativa fue de 220 estudiantes en edades que iban de 12 a 18 años. Se logró identificar aspectos sociodemográficos de la muestra, se determinó el índice de consumo de sustancias psicoactivas y se describe su prevalencia. Los resultados de la investigación evidenciaron que el inicio del consumo está en edades comprendidas entre los 13 y 15 años.

Así mismo, se tomó en cuenta a nivel local el estudio de Rodríguez 2021, estudio realizado para obtener el título de psicología en la universidad Antonio Nariño titulado Factores psicosociales del consumo de Sustancias Psicoactivas en jóvenes de un barrio del municipio de Uribia, la investigadora se detuvo a investigar sobre los factores psicosociales que inciden en la problemática del consumo de sustancias psicoactivas.

La metodología que de abordó fue cualitativa la investigación fue de tipo descriptivo, se tomaron como muestra a cinco jóvenes del barrio a los cuales se les aplicó como técnica de recolección de información una entrevista administrada por la investigadora, se concluyó que si existen factores de riesgo al consumo de drogas que incluso de generan dentro del mismo hogar.

Referente teórico

Para la investigación se presentará la fundamentación teórica correspondiente, la cual según (Bernal 2006), permite ubicar el tema de sustancias psicoactivas de estudio dentro del conjunto de teorías existentes, por lo tanto, se manejan referentes teóricos de diversos autores especialistas en estas áreas.

La adolescencia es un período de vulnerabilidad a los trastornos por uso de sustancias psicoactivas. Según un estudio epidemiológico realizado por la secretaria de Salud en 2019, “indican que cerca del 23% de los adolescentes colombianos consumen drogas, siendo el alcohol la sustancia más consumida”. La etiología de las sustancias psicoactivas es compleja, influenciada por una interacción de riesgo genético, desarrollo individual, factores ambientales, contexto de uso y sustancia utilizada. (secretaria de Salud, 2019).

Así mismo se informó que los profesionales de la salud deben considerar los criterios de diagnóstico y ser conscientes de los cambios de comportamiento que pueden indicar el uso de sustancias psicoactivas y sus consecuencias en varios aspectos de la vida del adolescente.

El consumo de sustancias psicoactivas, es una problemática creciente en la población adolescente, representa un tema de importancia por su magnitud, desde los

estudios epidemiológicos como el III Estudio epidemiológico andino sobre consumo de drogas en la población universitaria de Colombia el cual ha tenido incidencia en el ámbito mundial, local y para la población general, (Naciones Unidas, 2016).

Como consecuencia, surgen alteraciones biológicas, comportamentales, cognitivas y emocionales en los jóvenes consumidores, afectando su modo de vivir y de quienes los rodean (Salazar y Arrivillaga, 2004). Los padres juegan un papel fundamental en la vida de sus hijos. A medida que sus hijos se convierten en adolescentes, los padres o cuidadores en caso de familias disfuncionales se preocupan por los nuevos riesgos que pueden experimentar. Uno de esos riesgos es el uso de sustancias, como el alcohol, el tabaco y otras drogas.

Ya en el escenario departamental, la problemática también ha sido motivo de alerta y desarrollo de estrategias y políticas públicas. El consumo temprano de sustancias psicoactivas durante la adolescencia ha preocupado a padres, médicos y profesionales de la salud pública, educadores y miembros de la administración pública dado que representa un riesgo importante para la salud y el bienestar de los adolescentes especialmente se ha enfocado en los sectores donde los factores socioeconómicos y culturales son más vulnerables.

El Departamento de La Guajira dentro de sus políticas públicas decidió crear programas que favorezcan la capacidad territorial para intervenir de manera estratégica el problema del consumo de sustancias psicoactivas, así como mejorar las capacidades técnicas adscriptos a diferentes secretarías, que tienen como objeto fundamental formular e implementar planes en materia de drogas, teniendo en cuenta la Ley 30 de 1986 Consejos Seccionales de Estupefacientes (CSE).

Siendo el consumo de sustancias un tema latente en todos los contextos en que se desenvuelve el ser humano; al pasar el tiempo va incrementando su consumo y cada vez es más la población de edad temprana que comienza a consumir, además de también ser cierto que es una problemática de salud pública por ser pionera en la adolescencia, por lo tanto, se analizan cuáles son los factores psicosociales que ponen en riesgo al menor.

Por su parte en el municipio de Riohacha, se presume por parte del investigador que puede existir riesgo de que los jóvenes puedan consumir sustancias alucinógenas por ser un municipio donde según información del Consejo Seccional de Estupefacientes CSE (2015), se realiza tráfico ilegal de drogas. Además, la vulnerabilidad que se evidencia a nivel local podría ser un factor de riesgo.

Sustancias psicoactivas

Son conocidas como compuestos que bien poder ser de tipo natural y otro contienen material sintético, que al ser ingeridos por el ser humano ya sea por vía de administración oral, inhalada o en algunos casos inyectada actúan sobre el sistema nervioso, alterando las funciones que regulan el pensamiento teniendo como resultados cambios comportamentales del individuo que la consume. C, Quezada, G, Francisca, & D, Paredes, (2012).

Adicción

Según Cueva (2012), la adicción se clasifica como una enfermedad que se origina por actitudes repetidas de un individuo quien se expone a prácticas que afectan su sistema nervioso y modificando su conducta, la adicción producen una alteración neurobiológica que implica un grado de riesgo a corto o largo plazo, su principal característica es la falta de autocontrol dado que es una enfermedad crónica y de carácter recurrente que busca el alivio de cualquier situación emocional a través del consumo de sustancias psicoactivas.

Adolescencia

Navalón & Ruiz (2017), “Es considerada una etapa crucial del ciclo vital donde el individuo define su identidad”.

Según la teoría de Erik Erikson (1963) a lo largo de la vida hay una secuencia particular de susceptibilidades a cosas específicas, o sea, que todos los seres humanos pasan por las mismas crisis o lo que es lo mismo decir por las mismas etapas de desarrollo psicosocial, la relación social significativa es la formación de grupo de iguales, por el cual el adolescente busca la 18 sintonía e identificación afectiva, cognitiva y comportamental con aquellos con los cuales puede establecer relaciones auto definitorias; superar la confusión de roles; establecer relaciones de confianza, estabilidad y fidelidad; consolidar las formas ideológicas o las doctrinas totalitarias y enfrentar la realidad de la industrialización y globalización. (Bordignon, Nelso Antonio. 2005)

Factores de riesgo

Un factor de riesgo “es una peculiaridad que puede ser de tipo interna externa al a la voluntad del ser humano y que su existencia incrementa la probabilidad o la propensión de que se produzca un rotundamente el fenómeno.:

La institución educativa

El contexto educativo es el espacio donde, se busca seguir cultivando las dimensiones de valores y actitudes que ya han iniciado su proceso en familia, además se da un proceso de integración se refuerzan habilidades sociales, y se promueve la autonomía desde un marco flexible, a la vez que se trabaja en grados flexibles de autoritario, es la escuela la encarga de ayudar a construir rutinas y buenos hábitos desde buenos procesos disciplinarios Oñate (1987).

El grupo de amigos

El grupo suministra impresión de comprensión, reconocimiento, por lo que se organiza como un iniciador de grandiosas influencias. Pons y Berjano (1999)

El grupo de amigos como factor de riesgo, se ha declarado como una de las variables más influyentes a la hora de explicar el consumo de sustancias psicoactivas, diversos autores el consumo depende enteramente de la naturaleza social del grupo de amigos de los individuos. Donde influyen, aspectos como el poder adquisitivo, la dependencia del grupo, el ocio desarrollado en lugares de entretenimiento correlaciona con un mayor consumo de sustancias Gómez Reino y otros (1995)

A nivel social es significativo observar el resultado de algunos estudios que señalan que, en una cultura como la nuestra, donde el consumo de alcohol es algo normal y

aceptado, los jóvenes que consumen alcohol consiguen un nivel mayor de adaptación social frente a los abstemios Gómez Reino y otros (1995) Elzo (1994)

Ocio, noche, fines de semana, diversión, dinero

Según una reciente publicación Laespada (2000) Laespada y Salazar (1999) para los adolescentes el tiempo libre y el tiempo de ocio es un espacio donde pueden practicar libremente actividades diferentes a las realizadas el resto de la semana, las cuales se caracterizan por ser actividades obligatorias, estructuradas por horarios y normas.

Factores protectores

Al ser la adolescencia un periodo de múltiples cambios se hace necesario identificar y promover los factores protectores, de manera tal que permitan contrarrestar los efectos negativos de los factores de riesgo a los que también se ven enfrentados al asumir estos retos y que pueden producir daños en todas las esferas de la vida. (Casullo y Castro, 2000), dice que la identificación de los factores de riesgo tiene que complementarse necesariamente con el conocimiento de los factores de protección, ya que éstos funcionan como barreras evitando que las situaciones estresantes afecten al joven.

Factores sociales

“Son aquellas cosas que afectan a los seres humanos en su conjunto, sea en el lugar y en el espacio en el que se encuentren. Los factores sociales tienen como unidad de análisis la sociedad y los individuos en ellas, observan, analizan e interpretan el conjunto de estructuras y relaciones que se halla en toda sociedad dentro de un determinado contexto histórico”. (Osborne, R., Loon, & Eguibar 2007).

“Además, procura predecir sus transformaciones y procesos con el fin, a posteriori, de realizar diagnósticos que permitan la intervención, es decir, mejorar las políticas

públicas y sociales propuestas por los gobiernos y las instituciones privadas y estatales”. (Osborne, R., Loon, & Eguibar 2007).

George H. Mead (1863-1931), La importancia de este autor radica en que aporta el fundamento teórico del interaccionismo simbólico, parte integrante de la sociología interpretativa, y uno de los paradigmas sociológicos contemporáneos.

Según Villa (2012), la perspectiva psicosocial se compone de principios como la dignidad, apoyo mutuo, enfoque de derechos y de género, solidaridad y desarrollo humano integral en salud mental; todos éstos corresponden a líneas o marcos de acción dentro de lo psicosocial, ya que se están relacionados entre sí, enfocados en la promoción de prácticas fundamentadas en el reconocimiento y valor de las personas en la construcción de sí mismas en relación con otras y el contexto en que están inmersas.

Desde el enfoque psicosocial las personas son vistas en relación con otras y en construcción con éstas, así, tal construcción está mediada por condiciones biológicas, psicológicas, históricas, sociales, culturales, económicas y políticas que las definen dentro de un proceso sistémico de interacciones sociales, comunicativas y simbólicas que involucran el surgimiento de la subjetividad de cada persona acompañada de la construcción y reconstrucción de la colectividad; de modo que se debe entender lo que es cada persona en relación e interacción permanente con otros y su mundo simbólico e interno, de ahí, que aproximarse a la realidad concreta de las personas va más allá de aspectos materiales y miradas tradicionales, porque la realidad está llena de multiplicidades de cosas donde lo relacional, lo simbólico, los significados del lenguaje y la cultura constituyen elementos sistémicos para estudiar la realidad humana (Villa, 2012).

Consumo de sustancias Psicoactivas

Desde el punto de vista de la psicología conductual, el consumo de spa se puede explicar porque las contingencias de su consumo no están solamente relacionadas con las que se derivan directamente del consumo de la sustancia, tales como los efectos reforzantes (positivo o negativo) de su acción fisiológica, sino también por las ganancias y pérdidas de reforzadores en otros múltiples dominios, tales como el reconocimiento social, los recursos económicos, la salud, las relaciones afectivas (Humphreys, 2007)

En la actualidad es muy habitual incluir los factores de riesgo y los factores de protección como elementos relevantes a la hora de explicar la conducta de consumo de drogas.

Más aun sabiendo que los cambios relacionados con la salud de los individuos, tales como el consumo de drogas, ocurren como resultado del cambio en los mediadores de ese comportamiento MacKinnon (1994)

Los principales factores de riesgo asociados al uso de drogas lícitas en la muestra serían no vivir con alguno de sus padres y la participación en peleas callejeras.

Ansiedad

Según Bisquera (2000), la ansiedad es algo que tiene una causa mucho más subjetiva y depende más de la percepción de uno y de su reacción emocional ante diversos estímulos. La ansiedad es causa y efecto de distintas emociones y sentimientos como la cólera, preocupación excesiva, algo de miedo. La ansiedad también produce reacciones fisiológicas como sudor, temblores, Esto hace que comparta con el miedo la activación de síntomas físicos, de reacciones mentales desagradables junto con pensamientos y conductas semejantes.

Tristeza

Estas expresiones aparecen como respuesta o estímulo dolorosos cuando les quitan objetos o ante las separaciones breves de las familias. Es común cuando se siente refutada la comunicación con el cuidador, cuando no hay emoción del cuidado o hay separaciones frecuentes o prolongadas.

Para Bisquerra (2000) la emoción es producida por la pérdida de algo, que produce una tristeza en las personas. En ocasiones no encuentran placer en las actividades que les genera entrar en depresión y entran a tomar decisiones muy extremas que puede intentar al suicidio; pero esta depresión se puede afrontar desafiando a los pensamientos y pensar en alternativas positivas realizando actividades placenteras, con el propósito de enfrentar la emoción de la tristeza.

Es así, que estas emociones son negativas, pero a su vez es un reto saberlas afrontar para nuestro bienestar, En el cual Bisquerra (2000) plantea que “el miedo anticipa peligro real e inminente, mientras que la tristeza es una respuesta a un suceso y la ira se produce contra alguien que es responsable” (pág. 103) teniendo en cuenta que cada una produce una respuesta ya sea de huir, atacar o el llorar, enfrentando así a cada situación diferente.

Miedo

Las reacciones del miedo son excusas al principio de la infancia, pues los bebés deben confiar en los cuidadores, ya que no tienen la posibilidad de protegerse de situaciones peligrosas. La expresión del miedo más frecuente es cuando están en presencia de adultos desconocidos, lo que puede variar de acuerdo con la circunstancia y los factores situaciones que lleva al niño a explorar el miedo. De acuerdo a Bisquerra (2000) es una experiencia que se relaciona con peligros reales o inminente provocando pánico ante cierta situación, de esta

manera es muy normal sentir miedo, permitiéndola afrontar esta emoción, con el fin de evitar la situación que causa peligro o huir.

Marco contextual

Riohacha es la capital del departamento de La Guajira en Colombia, se caracteriza por pertenecer a la parte central donde su población es variada entre nativos y migrantes, en esta zona de playa es reconocida por la explotación del turismo.

El distrito de Riohacha se caracteriza por ser una ciudad con muchas problemáticas que van desde el saneamiento básico hasta problemas sociales, también se identifican zonas marginalizadas, y los indicadores sociales parecen señalar que las condiciones de inequidad y pobreza se ampliaran, los datos en cuanto a inseguridad y desempleo así lo señalan, han favorecido la persistencia e, incluso, el recrudecimiento de la violencia juvenil en algunos sectores de la ciudad.

Actualmente se evidencian en el barrio Nazaret diversas problemáticas entre ellas, la migración de ciudadanos venezolanos a la vez la débil estructura familiar, baja escolaridad de sus moradores, además, problemáticas sociales como lo es el consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes y adolescente de la localidad.

Según la oficina de infancia y adolescencia del distrito de Riohacha (2020), en el barrio Nazaret se encuentran un porcentaje del 60%, de acusaciones por compra, venta y consumo de sustancias psicoactivas.

Método

A fin de desarrollar el presente estudio de investigación titulado: Incidencia de los factores sociales en el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de un barrio del municipio de Riohacha, se describe la metodología utilizada en el mismo.

Tipo de investigación

El objetivo de la presente investigación pretende describir la incidencia de los factores psicológicos y sociales frente al consumo de sustancias psicoactivas, percibidas por los adolescentes del barrio. De acuerdo con la intención de la investigación, el alcance del objetivo general, profundidad y el grado de conocimiento, la investigación se define de tipo descriptivo aplicada, pues en él se busca especificar las propiedades, relaciones y características más importantes de la institución en estudio.

Enfoque de la Investigación

Con la presente investigación se pretende conocer las características de la población o situación objeto de estudio con la finalidad de establecer información que conduzca a obtener resultados significativos sobre los objetivos propuestos. En este sentido, la investigación se puede abordar desde diferentes enfoques, entre ellos: el cualitativo, cuantitativo y el mixto. Para efectos de la presente investigación se tendrá en cuenta el enfoque cuantitativo; pues es el que se adecua para analizar datos cuantitativos sobre variables y estudia las propiedades y fenómenos cuantitativos.

Según Hernández, Fernández y Baptista (2014), el enfoque cuantitativo se caracteriza por que recoge información de una población específica para luego analizarla mediante

una medición numérica que dé respuesta a las preguntas de investigación que se hizo el investigador, los cuales permitirán la construcción de las teorías que demostrarán la veracidad a través del razonamiento deductivo.

Teniendo en cuenta lo anterior, el enfoque de la presente investigación es cuantitativo; pues se fundamenta en la construcción de dimensiones e indicadores para medir las variables en estudio, utilizando para ello métodos estadísticos para interpretar y analizar los resultados obtenidos, los cuales pueden ser verificados y probados por la comunidad científica. Con el fin de poder identificar las distintas características del fenómeno en estudio y entender el anómalo, para de esta forma establecer el impacto que este género en la población objeto de estudio y en la sociedad en general.

Diseño de investigación

Con base a los objetivos formulados y los recursos del investigador, la presente investigación se realizará bajo un diseño no experimental transeccional y de campo. Porque se encarga de hacer detenidas observaciones del contexto para ver la característica de los fenómenos que identifica, para después analizarlos buscando determinar la ocurrencia de los hechos observándolos en su ambiente natural.

En torno a ello, Balestrini (2006) plantea que el diseño no experimental se define como el plan global de investigación que integra de un modo correcto técnicas de recogida a utilizar, análisis previstos y objetivos. Para efectos del presente estudio se basa en las características de la población del barrio Nazaret de Riohacha el investigador pretende realizar un diagnóstico situacional partiendo de la observación, y aplicación de encuestas a los líderes sin manipular ninguna variable.

Por otra parte, los estudios con un tipo de diseño transaccional, se caracterizan por recolectar datos en un solo momento. Al respecto, Chávez (2010) considera que en este tipo de estudio sólo se miden las características de uno o más grupos de unidades en un momento dado, sin pretender evaluar la evolución de esas unidades. Su propósito según Hernández, Fernández y Baptista (2014), es describir variables y analizar su influencia e interrelación en un momento dado. Pueden abarcar varios grupos o subgrupos de personas, objetos o indicadores.

Para el presente estudio se piensa trabajar con dos variables factores sociales y sustancias psicoactivas, analizando de cada una de ellas las características que las definen de acuerdo a los indicadores formulados para su medición en un momento único, en el cual se recolectara la información requerida para dar respuesta a los objetivos propuestos.

En referencia al diseño de campo, Tamayo y Tamayo (2017) considera que es de campo cuando se obtienen los datos en el mismo lugar donde se planteó la problemática, a fin obtener información real para alcanzar un alto grado de confiabilidad y por ende un margen bajo de error, en este sentido, el estudio recolecto información de fuentes primarias en el mismo lugar donde suceden los hechos.

Unidad de análisis

En este orden de ideas, Arias (2016) señala que la población son todos los sujetos vinculados directamente con el estudio.

Con el objeto de definir lo que significa una población, Bernal (2016) opina que está constituida por la totalidad de elementos o individuos que tienen ciertas características

similares sobre las cual se desea buscar tener inferencia. Asimismo, De Barrera (2008), la define como un conjunto de seres que poseen la característica o evento a estudiar y que se enmarcan dentro de los criterios de inclusión.

En este mismo orden de ideas, Hilwon (2011) señala que dentro de las características de la población está que el total de los individuos o elementos a quienes se refiere la investigación, vale decir, todos los elementos a analizar deben tener características similares.

Con base en la cantidad de sujetos que conformará la población para efectos de la presente investigación, se encuentra conformada por 48 personas miembros de la comunidad. Se utilizará un muestreo de carácter voluntario, desde el cual fue posible contactar e invitar a los adolescentes que cumplieran con los requisitos de inclusión definidos para tal fin: Son adolescentes entre 14 y 16 años de edad del municipio de Riohacha residentes en el barrio Nazareth, que accedieran a realizar la entrevista de manera voluntaria y con quienes se contará con el consentimiento informado.

Esto previo permiso y autorización del presidente de la junta de acción comunal.

Barrio Nazareth	Adolescentes masculinos	Adolescentes femeninos
Total, N.º de participantes:	24	24

Instrumento

Las técnicas e instrumentos de recolección de datos, según Chávez (2010), son los medios que utiliza el investigador para describir el comportamiento o atributos de las variables. Asimismo, es de importancia señalar que para Nasser (2009), la técnica es el

procedimiento o modo específico de conseguir datos o información en una investigación.

La característica más importante, es que por ser un mecanismo recopilador de datos, son elementos básicos que extraen la información de las fuentes consultadas, son los soportes que justifican y de alguna manera le dan validez a la investigación, como instrumentos de investigación son amplios y variados y van desde una simple ficha hasta una compleja y sofisticada encuesta.

Para la recolección de los datos de la presente investigación se utilizará la técnica de encuesta. Teniendo como instrumento el cuestionario administrado tipo Likert con cuarenta y cinco (45) reactivos, con opciones de respuestas múltiples. Escala: Siempre (S) Casi Siempre (CS), A veces (AV), Casi nunca (CN) Nunca (N). Aplicados mediante una encuesta virtual.

Al respecto, una encuesta corresponde a un procedimiento dentro de los diseños de una investigación descriptiva en el que el investigador recopila datos mediante el cuestionario previamente diseñado, sin modificar el entorno ni el fenómeno donde se recoge la información ya sea para entregarlo en forma de tríptico, gráfica o tabla. Chávez (2010). Los datos se obtienen realizando un conjunto de preguntas normalizadas dirigidas a una muestra representativa.

Por otro lado, Chaballa (2009) formula que es la modalidad de encuesta que se realiza de forma escrita mediante un instrumento o formato en papel contentivo de una serie de preguntas. Se le denomina cuestionario auto administrado porque debe ser llenado por el encuestado, sin la intervención del encuestador.

1	2	3	4	5
Siempre (S)	Casi Siempre (CS)	A veces (AV)	Casi nunca (CN)	Nunca (N).

Procedimiento

Con la finalidad de evidenciar el procedimiento que se llevó a cabo para la ejecución del presente trabajo especial de grado, se presenta a continuación una lista de pasos que se emplearon y otros que se emplearán para obtener el objetivo general de esta investigación:

- a). Se detectó la necesidad en el barrio Nazareth de describir los factores psicosociales asociados al riesgo del consumo de sustancias psicoactivas.
- b): Se realizó una revisión bibliográfica, para conocer la forma de evaluación de la variable estudiada (factores psicológicos y sociales y sustancias psicoactivas), y se encontró que esta se evaluará a través de un enfoque cualitativo.
- c). Se identificaron a los adolescentes en el barrio Nazareth
- d). Se realizó el pilotaje del instrumento donde se aplicará una entrevista a un adolescente para conocer si es de fácil entendimiento
- e). Aplicación del instrumento
- f). Se analizarán las preguntas y las respuestas de cada entrevistado.
- g). Se realizó un análisis cuantitativo de la información obtenida en la aplicación de la técnica, presentando los resultados en función a los objetivos trazados, culminando con el análisis descriptivo de la variable factores psicosociales y riesgo al consumo de

sustancias psicoactivas. a fin de presentar las conclusiones recomendaciones de la investigación.

Aspectos Éticos

El investigador da fe que el presente estudio se desarrolló teniendo en cuenta los lineamientos establecidos por la universidad Antonio Nariño, en el caso de la población objeto de estudio se respetará la libre participación de la muestra, además se realizará una socialización de los resultados, del mismo modo, se firmó un consentimiento informado por parte de los participantes, se garantiza la confidencialidad de la información suministrada la cual solo será objeto de estudio de la presente investigación.

En Colombia existe la ley 1090 del 2006 el cual dicta la ejecución de la profesión del psicólogo, encontrándose el código Deontológico, Bioético, entre otras. Esta ley también protege los datos adquiridos sin autorización previa y se debe mantener la información en privado con el consentimiento informado (CC de psicología, 2006).

Para la ejecución del presente proyecto se deben tener en cuenta lo siguiente: la población es comunicativa y accesible, la universidad Antonio Nariño la consideran viable para su ejecución.

Tabla 1. Operacionalización de las variables

Objetivo general: Analizar la incidencia de los factores sociales en adolescentes frente al consumo de sustancias psicoactivas en el barrio Nazaret del municipio de Riohacha.				
Objetivos específicos	Variab les	Dimensiones	Indicadores	Autores

<p>Describir que experiencias estresantes están asociadas al consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes del barrio Nazaret del municipio de Riohacha.</p>	<p>FACTORES SOCIALES</p>	<p>Experiencias estresantes</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ansiedad ▪ Miedo ▪ Tristeza 	<p>Bisquera (2000) Giddens, A., & Muñoz de Bustillo Llorente, F. (2007)</p>
<p>Identificar los factores sociales que pueden representar riesgo para el consumo en un grupo de adolescentes en el municipio de Riohacha.</p>		<p>Factores sociales</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Familia ▪ Escuela ▪ Grupo de amigos ▪ Ocio 	<p>Bisquera (2000) Giddens, A., & Muñoz de Bustillo Llorente, F. (2007)</p>
<p>Identificar si existe una experimentación del adolescente al consumo de sustancias psicoactivas en el barrio Nazaret del municipio de Riohacha.</p>	<p>SUSTANCIAS PSICOACTIVAS</p>	<p>Experimentación</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Frecuencia de consumo ▪ Consumo de sustancias 	<p>Bisquera (2000) Giddens, A., & Muñoz de Bustillo Llorente, F. (2007)</p>
<p>Realizar recomendaciones que ayuden a prevenir el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes del barrio Nazaret del distrito de Riohacha.</p>	<p>Se conseguirá de acuerdo a los resultados obtenidos</p>			

Resultados

Los resultados de la presente investigación se dirigen a establecer la relación existente

	ia absoluta	ia relativa	ia absoluta	ia relativa	ia absoluta	ia relativa
Siempre	0	0%	0	0%	8	16,6%
Casi siempre	8	16,6%	12	25%	35	72,91%
A veces	33	68,75%	36	75%	5	10,4%
Casi nunca	4	8,33%	0	0%	0	0%
Nunca	3	6,25%	0	0%	0	0%
Totales	48	100,00	48	100,00	48	100,00

Fuente: Vidal (2022)

Cuando se preguntó si nota que su corazón late más rápido el 69% respondió que a veces, el 16% respondió que casi siempre, el 8% respondió que casi nunca, finalmente el 6% respondió que nunca.

Seguidamente se consultó si se preocupa por cosas que puedan ocurrir aquí el 75% de la población encuestada respondió que a veces y el 25% casi siempre

También se consultó que si le cuesta quedarse dormido por la noche el 73% dijo que casi siempre, el 17% dijo que siempre finalmente el 10% dijo que a veces.

Tabla N. 3

Alternativas	Ítem 7		Ítem 8		Ítem 9	
	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
Siempre	10	20,8%	32	66,6%	33	68,75%
Casi siempre	35	72,91%	11	22,9%	12	25%
A veces	3	6,25%	7	14,5%	3	6,25%
Casi nunca	0	0%	0	0%	0	0%
Nunca	0	0%	0	0%	0	0%
Totales	48	100,00	48	100,00	48	100,00

Fuente: Lora (2022)

Del mismo modo, se consultó si tiene sensaciones extrañas en el estómago el 73% respondió que casi siempre, el 21% dijo que siempre, mientras que el 6% dijo que a veces.

Cuando se interrogo si se siente calmado el 66% respondió que siempre, el 23% respondió que casi siempre, por último, el 14% dijo que a veces.

El investigador también indago si se encuentra descansado el 67% dijo que siempre, el 25% dijo que casi siempre y el 6% respondió que algunas veces.

Tabla N. 4

Alternativas	Ítem 10		Ítem 11		Ítem 12	
	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
Siempre	26	54,16%	4	8,33%	8	16,6%
Casi siempre	14	29,1%	6	12,5%	35	72,91%
A veces	8	16,6%	11	22,9%	5	10,4%
Casi nunca	0	0%	17	35,4%	0	0%
Nunca	0	0%	10	20,8%	0	0%
Totales	48	100,00	48	100,00	48	100,00

Fuente: Lora (2022)

Así mismo, se consultó si esta relajado el 54% respondió que siempre, el 29% respondió que casi siempre por último el 17% dijo que a veces.

Por otra parte, se investigó si tiene miedo para lo cual se obtuvo que el 72% dijo que casi siempre, el 16% dijo que siempre y el 10% respondió que a veces.

Cuando se cuestionó si se siente molesto el 72% dijo que casi siempre, el 16% dijo que siempre y el 10% que a veces.

Tabla N. 5

Alternativas	Ítem 13		Ítem 14		Ítem 15	
	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
Siempre	0	0%	0	0%	0	0%
Casi siempre	0	0%	0	0%	0	0%
A veces	0	0%	2	4,16%	38	79,1%
Casi nunca	6	12,5%	40	83,3%	9	18,75%
Nunca	42	87,5%	6	12,5%	1	2,0%
Totales	48	100,00	48	100,00	48	100,00

Fuente: Lora (2022)

Cuando se preguntó si se siente confuso el 87% dijo que nunca, mientras que el 12% respondió que casi nunca.

Al indagar si se siente angustiado el 83% respondió que casi nunca, el 12% dijo que nunca y por último el 4% dijo que a veces.

A la vez se preguntó si se preocupa demasiado el 79% deo que a veces, el 18% contesto que casi nunca y finalmente el 2% dijo que nunca.

Tabla N. 6

Alternativas	Ítem 16		Ítem 17		Ítem 18	
	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
Siempre	0	0%	0	0%	0	0%
Casi siempre	0	0%	40	83,3%	0	0%
A veces	2	4,16%	2	4,16%	0	79,1%
Casi nunca	6	12,5%	6	12,5%	0	18,75%
Nunca	40	83,3%	0	0%	48	2,0%
Totales	48	100,00	48	100,00	48	100,00

Fuente: Lora (2022)

Seguidamente se le interrogó a la población encuestada si se siente inquieto el 83% dijo que nunca, el 12% casi nunca, y el 4% dijo que a veces. Por otra parte, al preguntar si siente temor en casa el 83% dijo que casi siempre, el 12% casi nunca, y el 4% contesto que a veces. En ese mismo orden de ideas el investigador pregunto si le tiene miedo a algún miembro de su familia el 79% respondió que a veces, el 18% dijo que casi nunca, el 2% dijo que nunca.

Tabla N. 7

Alternativas	Ítem 19		Ítem 20		Ítem 21	
	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
Siempre	42	87,5%	48	100%	48	100%
Casi siempre	6	12,5%	0	0%	0	0%

A veces	0	0%	0	0%	0	0%
Casi nunca	0	0%	0	0%	0	0%
Nunca	0	0%	0	0%	0	0%
Totales	48	100,00	48	100,00	48	100,00

Fuente: Lora (2022)

Seguidamente se preguntó si se siente protegido en casa para lo cual el 87,5% de la población encuestada dijo que siempre y el 12,5% respondió que casi siempre.

Cuando se interrogó si En su familia existen personas con problemas de salud a causa del consumo de drogas el 100% de los encuestados dijo que siempre.

En función de dar respuesta al ítem número veinte uno donde se indago si en su hogar se presentan constantes discusiones 100% de los encuestados dijo que siempre.

Tabla N. 8

Alternativas	Ítem 22		Ítem 23		Ítem 24	
	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
Siempre	6	12,5%	48	100%	0	0%
Casi siempre	42	87,5%	0	0%	9	18,7%
A veces	0	0%	0	0%	38	79,1%
Casi nunca	0	0%	0	0%	0	0%
Nunca	0	0%	0	0%	1	2,0%
Totales	48	100,00	48	100,00	48	100,00

Fuente: Lora (2022)

En función de dar respuesta al ítem número veinte dos donde de pregunto si es muy difícil pedirles ayuda a sus padres para solucionar cualquier situación el 87,5% dijo que casi siempre y el 12,5% dijo que siempre. Por otra parte, el 100% de la población encuestada dijo que siente que le falta mayor orientación de sus padres.

Por otra parte, se preguntó si en su familia lo respetan el 79% de los encuestados dice que a veces, el 18% dijo que casi siempre y el 2% expreso que nunca.

Tabla N. 9

Alternativas	Ítem 25		Ítem 26		Ítem 27	
	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
Siempre	48	100%	48	100%	48	100%
Casi siempre	0	0%	0	0%	0	0%
A veces	0	0%	0	0%	0	0%
Casi nunca	0	0%	0	0%	0	0%
Nunca	0	0%	0	0%	0	0%
Totales	48	100,00	48	100,00	48	100,00

Fuente: Lora (2022)

Del mismo modo, se investigó si ha pensado en abandonar sus estudios el 100% de los encuestado dijo que siempre. Seguidamente se indago si su promedio escolar ha estado peor que antes para lo cual el 100% de los encuestados dijo que siempre. Así mismo, todos los encuestados en un 100% expresaron que con frecuencia han llegado tarde a clases.

Tabla N. 10

Alternativas	Ítem 28		Ítem 29		Ítem 30	
	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
Siempre	48	100%	48	100%	48	100%
Casi siempre	0	0%	0	0%	0	0%
A veces	0	0%	0	0%	0	0%
Casi nunca	0	0%	0	0%	0	0%
Nunca	0	0%	0	0%	0	0%
Totales	48	100,00	48	100,00	48	100,00

Fuente: Lora (2022)

Por otra parte, el 100% de los encuestados dijo que Sus amigos ha usado con regularidad alguna droga como por ejemplo el alcohol. También expresaron en un 100% que sus amigos han vendido o regalado droga a un amigo, También dijeron en un 100% que sus amigos son

mayores que ellos.

Alternativas	Ítem 31		Ítem 32		Ítem 33	
	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
Siempre	24	50%	40	83,3%	48	100%
Casi siempre	24	50%	6	12,5%	0	0%
A veces	0	0%	2	4,16%	0	0%
Casi nunca	0	0%	0	0%	0	0%
Nunca	0	0%	0	0%	0	0%
Totales	48	100,00	48	100,00	48	100,00

Fuente: Lora (2022)

En este mismo orden de ideas se preguntó si con sus amigos han causado daños alguna propiedad privada o en el espacio público, los encuestados respondieron en un 50% que siempre y el otro 50% dijo que casi siempre. Seguidamente se indago si los encuestados han asistido a fiestas sin que se enteren sus padres las respuestas fueron las siguientes: El 83% dijo que siempre, el 12% contesto que casi siempre, por último, el 4% dijo que a veces. Así mismo, el 100% de los encuestados dijo que pasa su tiempo libre fuera de casa charlado con amigos.

Alternativas	Ítem 34		Ítem 35		Ítem 36	
	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
Siempre	48	100%	0	0%	48	100%
Casi siempre	0	0%	0	0%	0	0%
A veces	0	0%	2	4,16%	0	0%
Casi nunca	0	0%	40	83,3%	0	0%
Nunca	0	0%	6	12,5%	0	0%
Totales	48	100,00	48	100,00	48	100,00

Fuente: Lora (2021).

Por otra parte, el 100% de los encuestados respondió que ha sentido necesidad o un sedeo intenso de usar alcohol o drogas.

En función de dar respuesta al interrogante número treinta y cinco, donde se cuestionó si ha aumentado el alcohol o droga para obtener un máximo efecto el 4% dijo que a veces, un 83% dijo que casi nunca, finalmente, el 12% dijo que nunca.

Así mismo, la totalidad de la población en un 100% dijo que alguna vez no ha podido controlar el uso de alcohol o droga.

Tabla N. 13

Alternativas	Ítem 37		Ítem 38		Ítem 39	
	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
Siempre	0	0%	12	25%	0	0%
Casi siempre	8	16,6%	24	50%	0	0%
A veces	28	58,3%	12	25%	38	79,1%
Casi nunca	6	12,5%	0	0%	9	18,75%
Nunca	6	12,5%	0	0%	1	2,0%
Totales	48	100,00	48	100,00	48	100,00

Fuente: Lora (2022)

Al mismo tiempo, se cuestionó si se ha sentido atrapado en el alcohol u otras sustancias psicoactivas, el 58% dijo que a veces, el 16% casi siempre, el 12% casi nunca, y un 12% nunca. Cuando se preguntó si ha dejado de participar en actividades familiares por el alcohol u otras sustancias psicoactivas el 50% dijo que casi siempre, el 25% que siempre, y un 25% dijo que a veces. Seguidamente se interrogo si Ha faltado reglas llegando tarde a casa por alcohol o droga, el 79% dijo que a veces, el 18% casi nunca, y un 2% dijo que nunca.

Discusión

El consumo de sustancias psicoactivas por los adolescentes genera cambios en la conducta, por ende la desvinculación familiar; Por otro lado la no instancia en casa de los padres, o el desinterés por las actividades que realizan sus hijos en su tiempo libre, se convierte en un factor de riesgo para el consumo de dichas sustancias, seguidamente el tiempo libre y recreación ha influido de manera negativa en los jóvenes escolarizados, puesto que la mayoría de estos no lo utilizan de la mejor manera, si no realizando actividades poco interesantes que no conllevan a un desarrollo personal exitoso.

En función de dar respuesta a la primera pregunta donde se investigó si Se preocupo demasiado se obtuvo que el 44% dijo que a veces, el 36% respondió que casi siempre el 8% dijo que casi nunca y el 6% dijo que siempre. Seguidamente se consultó si le preocupan las cosas del colegio para lo cual la población encuestada respondió en un 83% casi nunca, el 13% dijo que nunca y finalmente el 6% dijo que a veces. Para el ítem número tres se trató de indagar si le cuenta decidirse por lo que tiene que hacer las respuestas obtenidas fueron las siguientes, el 84% dijo que nunca y el 16% dijo que casi nunca.

Cuando se preguntó si nota que su corazón late más rápido el 69% respondió que a veces, el 16% respondió que casi siempre, el 8% respondió que casi nunca, finalmente el 6% respondió que nunca. Seguidamente se consultó si se preocupa por cosas que puedan ocurrir aquí el 75% de la población encuestada respondió que a veces y el 25% casi siempre. También se consultó que si le cuesta quedarse dormido por la noche el 73% dijo que casi siempre, el 17% dijo que siempre finalmente el 10% dijo que a veces.

Del mismo modo, se consultó si tiene sensaciones extrañas en el estómago el 73%

respondió que casi siempre, el 21% dijo que siempre, mientras que el 6% dijo que a veces. Cuando se interrogó si se siente calmado el 66% respondió que siempre, el 23% respondió que casi siempre, por último, el 14% dijo que a veces. El investigador también indagó si se encuentra descansado el 67% dijo que siempre, el 25% dijo que casi siempre y el 6% respondió que algunas veces.

Así mismo, se consultó si esta relajado el 54% respondió que siempre, el 29% respondió que casi siempre por último el 17% dijo que a veces. Por otra parte, se investigó si tiene miedo para lo cual se obtuvo que el 72% dijo que casi siempre, el 16% dijo que siempre y el 10% respondió que a veces. Cuando se cuestionó si se siente molesto el 72% dijo que casi siempre, el 16% dijo que siempre y el 10% que a veces.

Cuando se preguntó si se siente confuso el 87% dijo que nunca, mientras que el 12% respondió que casi nunca. Al indagar si se siente angustiado el 83% respondió que casi nunca, el 12% dijo que nunca y por último el 4% dijo que a veces. A la vez se preguntó si se preocupa demasiado el 79% dijo que a veces, el 18% contestó que casi nunca y finalmente el 2% dijo que nunca.

Seguidamente se le interrogó a la población encuestada si se siente inquieto el 83% dijo que nunca, el 12% casi nunca, y el 4% dijo que a veces. Por otra parte, al preguntar si siente temor en casa el 83% dijo que casi siempre, el 12% casi nunca, y el 4% contestó que a veces. En ese mismo orden de ideas el investigador preguntó si le tiene miedo a algún miembro de su familia el 79% respondió que a veces, el 18% dijo que casi nunca, el 2% dijo que nunca.

Seguidamente se preguntó si se siente protegido en casa para lo cual el 87,5% de la

población encuestada dijo que siempre y el 12,5% respondió que casi siempre. Cuando se interrogo si En su familia existen personas con problemas de salud a causa del consumo de drogas el 100% de los encuestados dijo que siempre. En función de dar respuesta al ítem número veinte uno donde se indago si en su hogar se presentan constantes discusiones 100% de los encuestados dijo que siempre.

En función de dar respuesta al ítem número veinte dos donde de pregunto si es muy difícil pedirles ayuda a sus padres para solucionar cualquier situación el 87,5% dijo que casi siempre y el 12,5% dijo que siempre. Por otra parte, el 100% de la población encuestada dijo que siente que le falta mayor orientación de sus padres. Por otra parte, se preguntó si en su familia lo respetan el 79% de los encuestados dice que a veces, el 18% dijo que casi siempre y el 2% expreso que nunca.

Del mismo modo, se investigó si ha pensado en abandonar sus estudios el 100% de los encuestado dijo que siempre. Seguidamente se indago si su promedio escolar ha estado peor que antes para lo cual el 100% de los encuestados dijo que siempre. Así mismo, todos los encuestados en un 100% expresaron que con frecuencia han llegado tarde a clases.

Por otra parte, el 100% de los encuestados dijo que Sus amigos ha usado con regularidad alguna droga como por ejemplo el alcohol. También expresaron en un 100% que sus amigos han vendido o regalado droga a un amigo, También dijeron en un 100% que sus amigos son mayores que ellos. Por otra parte, el 100% de los encuestados respondió que ha sentido necesidad o un sedeo intenso de usar alcohol o drogas.

En función de dar respuesta al interrogante número treinta y cinco, donde se cuestionó si ha aumentado el alcohol o droga para obtener un máximo efecto el 4% dijo que a veces,

un 83% dijo que casi nunca, finalmente, el 12% dijo que nunca. Así mismo, la totalidad de la población en un 100% dijo que alguna vez no ha podido controlar el uso de alcohol o droga.

Al mismo tiempo, se cuestionó si se ha sentido atrapado en el alcohol u otras sustancias psicoactivas, el 58% dijo que a veces, el 16% casi siempre, el 12% casi nunca, y un 12% nunca. Cuando se preguntó si ha dejado de participar en actividades familiares por el alcohol u otras sustancias psicoactivas el 50% dijo que casi siempre, el 25% que siempre, y un 25% dijo que a veces. Seguidamente se interrogó si Ha faltado reglas llegando tarde a casa por alcohol o droga, el 79% dijo que a veces, el 18% casi nunca, y un 2% dijo que nunca.

Luego de describir los resultados reales las respuestas de los encuestados no contrastan con lo que dice la teoría sobre los factores sociales, lo cual es un indicador desfavorable, por ejemplo, Villa (2012), expresa en sus postulados que la perspectiva psicosocial se compone de principios como la dignidad, apoyo mutuo, enfoque de derechos y de género, solidaridad y desarrollo humano integral en salud mental; todos éstos corresponden a líneas o marcos de acción dentro de lo psicosocial, ya que se están relacionados entre sí, enfocados en la promoción de prácticas fundamentadas en el reconocimiento y valor de las personas en la construcción de sí mismas en relación con otras y el contexto en que están inmersas. Sin embargo, las repuesta reales de los encuestados revelan falta de apoyo, orientación y respeto dentro de los espacios sociales donde se desarrolla el adolescente.

Conclusiones

De acuerdo con los objetivos trazados y finalizando el estudio se establece a continuación una serie de conclusiones que permiten concretar la forma como cada uno de los objetivos fue abordado de manera que sea posible establecer el alcance logrado en cada una de las metas planteadas al inicio de la presente investigación.

Después de realizar un análisis cuantitativo sobre los factores sociales que inciden en el consumo de sustancias psicoactivas en el barrio Nazaret del distrito de Riohacha, se pudo concluir que entre ellos se encuentran los patrones de crianza familiar, los hogares con baja capacitación, la falta de orientación familiar, el respeto, falta de afecto, el grupo de amigos, en tiempo libre, la falta de orientación familiar, la falta de autoridad familiar se evidencia en las respuestas de los adolescentes. Además, se constató que existe la oportunidad de consumo, las condiciones de vulnerabilidad del sector hacen que exista la disponibilidad de sustancias y que el adolescente pueda interactuar con ellas fácilmente.

Como resultado del estudio se puede concluir de manera general, que en la actualidad existe un déficit a nivel de la institución familiar donde desde que el niño se encuentra en gestación está involucrado con las sustancias psicoactivas, ya sea por las situaciones de vulnerabilidad o falta de oportunidades los padres son parte de la problemática que vive el adolescente, quedando evidenciado la falta de patrones de crianza, orientación oportuna y atención que necesita el adolescente en una etapa tan crucial de su vida.

Por otra parte, queda evidenciado que el adolescente sufre por muchas situaciones que le generan ansiedad, miedo y tristeza, todo esto derivado de la situación que vive en su entorno

social, la escuela ya no es un lugar seguro, se puede concluir que es uno de los canales por donde se ofrece de forma fácil las sustancias psicoactivas.

Los amigos de mayor edad a los que puede acceder el adolescente por la falta de supervisión de sus padres y la disponibilidad de tiempo que tiene para estar en la calle también se convierte en un factor de riesgo para el adolescente quien no tiene reglas de convivencia en su hogar, y sale a buscar a la calle el apoyo que no tiene en su casa, o simplemente para liberarse de situaciones estresantes.

Recomendaciones

A partir de los resultados de la investigación y teniendo en cuenta las evidencias encontradas, se formulan las siguientes recomendaciones:

Primeramente, se recomienda a las familias tomar medidas de prevención contra las adicciones, entre ellas integrar a la familia en un ambiente de comunicación, respeto, afecto y convivencia positiva que incluya tanto a los familiares como cuidadores de los adolescentes, expresando muestras de cariño, así mismo, demostrando interés por sus gustos reconociendo sus logros y habilidades personales.

Los amigos de mayor edad son la trascendentales en la influencia para el inicio del consumo de sustancias psicoactivas, por ende, se debe promover a el adolescente mantener un círculo social de relaciones sanas, con adolescentes de su misma edad supervisando que fuera de la casa o escuela se creen hábitos de estudio o recreativos que fomenten valores sociales.

En cuanto al el tiempo libre, considerado como otro factor influyente para el uso de sustancias psicoactivas, se recomienda a los padres o grupo familiar incentivar al adolescente a que realice actividades deportivas o artísticas que promuevan sus habilidades y disminuyan la ansiedad.

Teniendo en cuenta que el consumo de sustancias psicoactivas es un problema de salud pública se recomienda realizar futuras investigaciones en alianza con la secretaria de salud municipal y la oficina de la juventud quienes a través de sus gestiones pueden intervenir los casos de adicción o prevenir el riesgo en quienes aún no consumen pero que se encuentran expuestos.

A la universidad se le recomienda que se construyan investigaciones en el área de psicología donde se traten temas como patrones de crianza o escuelas para padres, donde se capacite al padre de familia sobre la responsabilidad y deber que tiene en el cuidado y orientación de sus hijos.

Referencias

- Baena, P. G. M. E. (2017). Metodología de la investigación (3a. ed.). Retrieved from <http://ebookcentral.proquest.com> Created from bibliotecacijsp on 2018-08-06 07:25:50.
- Canales Quezada, Gregoria Francisca, & Díaz de Paredes, Thelma, & Guidorizzi Zanetti, Ana Carolina, & Arena Ventura, Carla Aparecida (2012). Consumo de drogas psicoactivas y factores de riesgo familiar en adolescentes. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=3595/359533179002>
- Carlota Palomo Tercero y Roldan Estrada Guatemala (2017), Factores psicosociales que influyen en el desarrollo del niño de 6 a 10 años.
- Código Nacional de Policía y Convivencia (2018), <https://www.policia.gov.co/files/codigo-nacional-seguridad-y-convivencia-ciudadana>
- García del Castillo, J. (2011). la evaluación del consumo de drogas en perspectiva. Salud y drogas, 11 (1), 7-15. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/html/839/83918877001/> Inteligencia emocional en la educación. (s.d.). El origen de la inteligencia emocional. Recuperado de: http://www.inteligenciaemocional.org/ie_en_la_educacion/elorigendelainteligenciaemocional.htm
- Giddens, A., & Muñoz de Bustillo Llorente, F. (2007). Sociología. Alianza Editorial, S.A.
- George H. Mead (1863-1931) Teorías sociológicas.
- Giner, S. (2010). Sociología. Ediciones Península S.A
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). Metodología de la investigación (6a. ed. --.). México D.F.: McGraw-Hill.
- Lizarazo, J; Rueda, A y Santis, D. (2017). Percepción de riesgo frente al consumo de sustancias psicoactivas de los estudiantes de pregrado de la Universidad Cooperativa de Colombia, sede Barrancabermeja.- Ciclo I, 2017. Tesis de especialización. 1-75.
- Ley 1098 del 2006. Artículo 17 -20. Recuperado de https://www.oas.org/dil/esp/Codigo_de_la_Infancia_y_la_Adolescencia_Colombia.pdf
- OMS.(2012)https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44858/9789243564449_spa.pdf;jsessionid=6B4F7F0B8682A17E5B91FCB5B0A846A3?sequence=1
- Pérez.M.O .Rubio. (2012).L.A. Consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en adolescentes farmacodependientes de una fundación de rehabilitación colombiana. Estudio descriptivo. Recuperado de: <http://www.scielo.org.co/pdf/rcp/v41n3/v41n3a07.pdf>
- Martínez, Musitu, Amador y Monreal Sevilla España (2012), “Estatus sociométrico y violencia escolar en adolescentes: implicaciones de la autoestima, la familia y la escuela.

Ministerio de salud y protección social. (2014). Consumo de sustancias psicoactivas y salud publica en Colombia. 1-28. Disponible en: http://www.teappoyo.com/bibliografia/CONSUMO_DE_SUSTANCIAS_PSICOACTIVAS_Y_SALUD_PUUBLICA_EN_COLOMBIA-1.pdf

Ministerio de Justicia y Derecho, Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (2015). Caracterización regional de la problemática asociada a las drogas ilícitas en el departamento de. Disponible en: <https://www.odc.gov.co/Portals/1/publicaciones/pdf/oferta/caracterizacion/RE0633JUN2015-santander.pdf>

ODC (Observatorio de drogas de Colombia) (2016). Caracterización Regional de la problemática asociada a las drogas ilícitas en el departamento de Caquetá.

Osborne, R., Loon, B., Fernández Aúz, T., & Eguibar Barrena, B. (2005). Sociología para todos. Ediciones Paidós Ibérica, S.A.

III Estudio epidemiológico andino sobre consumo de drogas en la población universitaria de Colombia, UNODC (2016).

2016 https://www.unodc.org/documents/colombia/2017/Octubre/Informe_Universitarios_Colombia.pdf.

<http://www.odc.gov.co/Calendario/ArtMID/3290/ArticleID/2441/Consejo-Seccional-de-Estupefacientes-CSE-Quindio->

ANEXO

TABLA DE CONSTRUCCIÓN Y VALIDACIÓN DE ÍTEMS DE LA ENCUESTA

Objetivos: Analizar la incidencia de los factores sociales en adolescentes frente al consumo de sustancias psicoactivas en el barrio Nazaret del municipio de Riohacha.											
Variable: Factores sociales Siempre (S) Casi Siempre (CS), A veces (AV), Casi nunca (CN) Nunca (N).											
Dimensión: Experiencias estresantes											
Indicadores	Ítems	Objetivo		Variable		Dimensión		Indicador		Redacción	
		P	NP	P	NP	P	NP	P	NP	A	I
ANSIEDAD	1. ¿Me preocupo demasiado?	X		X		X		X		X	
	2. ¿Me preocupan las cosas del colegio?	X		X		X		X		X	
	3. ¿Me cuentas decidirme en lo que tengo que hacer?	X		X		X		X		X	
	4. ¿Nota que su corazón late más rápido?	X		X		X		X		X	
	5. ¿Se preocupo por cosa que puedan ocurrir?	X		X		X		X		X	
	6. ¿Le cuenta quedarme dormido por la noche?	X		X		X		X		X	
	7. ¿Tengo sensaciones extrañas en el estómago?	X		X		X		X		X	
	8. ¿Me siento calmado?	X		X		X		X		X	
	9. ¿Me encuentro descansado?	X		X		X		X		X	

		X		X		X		X		X	
	10. ¿Estoy relajado?	X		X		X		X			X
		X		X		X		X		X	
TRISTEZA	11. ¿Tengo miedo? 12. ¿Me siento molesto? 13. ¿Me siento confuso?	X		X		X		X		X	
	14. ¿Me siento angustiado?	X		X		X		X		X	
	15. ¿Me preocupo demasiado?	X		X		X		X		X	
MIEDO	16. ¿Me encuentro inquieto?	X		X		X		X			X
	17. ¿Siente temor en casa?	X		X		X		X		X	
	18. ¿Le tiene miedo a algún miembro de su familia ? 19. ¿Me siento protegido en casa?	X		X		X		X		X	
FAMILIA	20. ¿En su familia existen personas con problemas de salud a causa del consumo de drogas?	X		X		X		X		X	
		X		X		X		X		X	
	21. ¿En su hogar se presentan constantes discusiones?	X		X		X		X		X	
	22. ¿Es muy difícil pedirles ayuda a sus padres para solucionar cualquier situación?	X		X		X		X		X	
	23. ¿Considera que sus padres deben darle mayor orientación?	X		X		X		X		X	

	24. ¿En su familia lo respetan?	X		X		X		X		X	
FAMILIA	25. ¿Ha pensado abandonar los estudios?	X		X		X		X		X	
	26. ¿Su promedio escolar ha estado peor que antes?	X		X		X		X		X	
	27. ¿Con frecuencia ha llegado tarde a clases?	X		X		X		X		X	
	28. ¿Sus amigos ha usado con regularidad alguna droga como por ejemplo el alcohol?	X		X		X		X		X	
	29. ¿Sus amigos han vendido o regalado droga a un amigo?	X		X		X		X		X	
	30. ¿Sus amigos son mayores que usted?	X		X		X		X		X	
	31. ¿Con sus amigos han causado daños alguna propiedad privada o en el espacio público?	X		X		X		X		X	
	32. ¿Ha asistido a fiestas sin que se enteren sus padres?	X		X		X		X		X	
	33. ¿Pasa su tiempo libre fuera de casa charlado con amigos?	X		X		X		X		X	

Objetivo: Identificar si existe una experimentación del adolescente al consumo de sustancias psicoactivas en el barrio Nazaret del municipio de Riohacha

Variable: Sustancias Psicoactivas

Dimensión: Experimentación

	34. ¿Ha sentido necesidad o un deseo intenso de usar alcohol o drogas?	X		X		X		X		X	
--	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--

	35. ¿Ha aumentado el alcohol o droga para obtener un mismo efecto?	X		X		X		X		X	
	36. ¿Alguna vez no ha podido controlar el uso de alcohol o droga?	X		X		X		X		X	
	37. ¿Se ha sentido atrapado en el alcohol u otras sustancias psicoactivas?	X		X		X		X		X	
	38. ¿Ha dejado de participar en actividades familiares por el alcohol u otras sustancias psicoactivas?	X		X		X		X		X	
	39. ¿Ha faltado reglas llegando tarde a casa por alcohol o droga?	X		X		X		X		X	

P. Pertinente
 NP. No pertinente
 A. aceptable
 I. Inaceptable