

*Criterios urbanos para el mejoramiento del Espacio Público para el Adulto Mayor*

CRITERIOS URBANOS PARA EL MEJORAMIENTO DEL ESPACIO PÚBLICO  
DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA CIUDAD DE PALMIRA – VALLE DEL  
CAUCA

MAIRA ALEJANDRA

RODRIGUEZ LOPEZ

20611619642

UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO

Facultad de Artes/ Programa

Arquitectura

Sede Palmira / 2021

*Criterios urbanos para el mejoramiento del Espacio Público para el Adulto Mayor*

**CRITERIOS URBANOS PARA EL MEJORAMIENTO DEL ESPACIO PÚBLICO  
DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA CIUDAD DE PALMIRA – VALLE DEL  
CAUCA**

Director (a):

Arq. Oscar Manrique

Línea de Investigación:

**CIUDAD Y MEDIO AMBIENTE**

**UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO / SEDE PALMIRA**

Programa de Arquitectura / Facultad de Artes

---

**NOTA DE ACEPTACIÓN**

**De Maira Alejandra Rodríguez López**

El trabajo de grado titulado

CRITERIOS URBANOS PARA EL MEJORAMIENTO DEL ESPACIO PÚBLICO

DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA CIUDAD DE PALMIRA – VALLE

Cumple con los requisitos para optar

Al título de ARQUITECTA

---

Arq. Oscar Manrique  
Firma del Tutor

---

Firma Jurado

---

Firma Jurado  
Palmira 2022/ 1

## CONTENIDO

CONTENIDO.....	4
TABLA DE GRAFICOS.....	5
TABLAS DE ILUSTRACIONES.....	6
TABLAS .....	7
RESUMEN.....	8
1.PRELIMINARES.....	10
1.1 Definición Del Tema.....	10
1.2 Planteamiento Del Problema.....	12
1.2.1 Árbol de Problemas .....	10
1.2.2 Pregunta De Investigación.....	10
<b>1.2.3</b> Línea De Investigación.....	11
1.3 JUSTIFICACIÓN.....	12
1.4 OBJETIVOS.....	17
1.4.1 OBJETIVO GENERAL .....	17
1.4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	17
1.5 HIPOTESIS.....	18
1.6 METODOLOGÍA .....	19
1.6.1 Estrategia metodológica .....	20
1.6.2 Alcances.....	22
1.6.3 Limites.....	22
2.MARCO CONTEXTUAL .....	23
3.MARCO TEORICO.....	25
3.1 Espacio público y sus implicaciones en el envejecimiento activo en el lugar .....	25
3.2 Recreación En El Adulto Mayor .....	26
3.3 Diseño de Arquitectura Accesible Para el Adulto Mayor “Centro Activo de DíaPara Adultos Mayores”.....	27

4.MARCO CONCEPTUAL.....	28
4.1 CONCEPTOS.....	28
5.MARCO NORMATIVO.....	33
5.1 PRINCIPIOS ESTABLECIDOS POR LA ASAMBLEA MUNDIAL SOBRE EL ENVEJECIMIENTO.....	33
5.2 DERECHOS FUNDAMENTALES DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES.....	34
5.3 ACUERDO 017 (17 SET.2015) “Por medio del cual se aprueba la política pública de envejecimiento y vejez en el municipio de Palmira.”.....	36
6.CAPITULO I DIAGNOSTICO DEL ESPACIO PÚBLICO PARA LA ESTRUCTURACIÓN DE NECESIDADES DEL ADULTO MAYOR.....	43
6.1 Análisis Urbano.....	43
6.1.1 Parque de Bolívar.....	48
6.1.2 Parque Obrero – Parque de La Factoría.....	53
6.1.3 Parque del Prado.....	57
7 CAPITULO II ANALISIS DE LOS PLANES, PROGRAMAS Y PROYECTOS QUE SE RELACIONAN CON EL ADULTO MAYOR.....	60
7.1 Ruta de espacios públicos para la actividad física en palmira.....	60
7.1.1 Encuesta.....	62
8 CAPITULO III CRITERIOS PARA LA INTERVENCION DEL ESPACIO PÚBLICO PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO.....	66
8.1 PREMISAS PARA LOS CRITERIOS.....	69
8.1.1 PREMISAS GENERALES.....	69
8.2 Diseño de Mobiliarios.....	72
9 CONCLUSIONES GENERALES.....	73
10 BIBLIOGRAFÍA.....	75
11 ANEXOS.....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>

### TABLA DE GRAFICOS

Gráfico 1 Árbol de Problemas.....	10
Gráfico 2 Balance de la población censada como adulto mayor por el DANE 2020 en Colombia.....	13
Grafico 3 Índice de dependencia de la población mayor a 59 años de edad. Colombia 1951-2020.....	14
Gráfico 4 encuesta realizada para evidenciar datos para los criterios para el mejoramiento de los espacios públicos para el adulto mayor.....	62

Gráfico 5 análisis del tiempo horario de permanencia de los adultos mayores .....	62
Gráfico 6 Rangos de edades de los adultos mayores que frecuentan el espacio publico .....	63
Gráfico 7 se evidencia que las personas encuestadas desean tener más espacios para los adultos mayores.....	63
Gráfico 8 evaluación de las limitaciones físicas vs la adecuación de las actividades que se encuentran en el espacio publico .....	64
Gráfico 9 evaluación de las consideraciones para la accesibilidad de los adultos mayores en el espacio publico..	64
Gráfico 10 evaluación de los problemas socioculturales que aíslan a los adultos mayores de los espacios públicos .....	65
Gráfico 11 como mejorar la participación de los adultos mayores en los espacios públicos.....	65
Gráfico 12Criterios para el mejoramiento urbano de los espacios públicos para el adulto mayor.....	70

### **TABLAS DE ILUSTRACIONES**

Ilustración 1 parque de Bolívar - Palmira valle.....	14
Ilustración 2 Influencia de la población mayor en el parque de Bolívar en la ciudad de Palmira.....	16
Ilustración 3 Parque Obrero en la ciudad de Palmira, en donde se evidencia el estado de los espacios .....	17
Ilustración 4 Parque de Bolívar y la influencia población, así como el uso actual de los mobiliarios para las bicicletas.....	48
Ilustración 5 Estado de la infraestructura del Parque de Bolívar.....	50
Ilustración 6 Estado del mobiliario en el parque de Bolívar .....	50
Ilustración 7 Estado de los mobiliarios en el parque de Bolívar, en donde se evidencia deterioro en la infraestructura general .....	51
Ilustración 8 Evidencia del estado general de la infraestructura en el parque de Bolívar.....	51
Ilustración 9 Parque de la Factoría - Palmira .....	54
Ilustración 10 Parque Obrero - Palmira .....	55
Ilustración 11 vista por drone del parque del prado - palmira.....	58
Ilustración 12 instalación de máquinas para la actividad física en el parque el prado.....	58
Ilustración 13 Prototipos de Mobiliarios para la actividad física del adulto mayor.....	72
Ilustración 14 Prototipo de mobiliario para la actividad física del adulto mayor .....	73

Ilustración 15 Prototipo de mobiliario para la actividad física de los adultos mayores .....	73
Ilustración 16 prototipos de mobiliarios .....	73

## **TABLAS**

Tabla 1 Proyecciones de población para Palmira por rango de edad, 2015-2020.....	14
Tabla 2 Plan estratégico para el cumplimiento de los objetivos planteados por la investigación .....	20
Tabla 3 aspectos conceptuales fundamentales para comprender la actividad del adulto mayor en los espacios públicos .....	32
Tabla 4 Tabla de referencias bibliográficas .....	77

## **RESUMEN**

En la presente investigación se pretende realizar un ensamble entre la caracterización del espacio público mediante unos criterios que optimizan la calidad para el uso del adulto mayor. Cada etapa de la vida de las personas permite a la arquitectura proyectar actividades en los espacios que sean adecuadas para la función que involucra principalmente el contexto. Sabemos desde la experiencia que los adultos mayores son una población que busca actividades fuera de su vivienda para mantener un envejecimiento activo que de la mano de las administraciones municipales permite la inclusión a la activación física y mental desde la colectividad.

Dado que el paisaje urbano es la expresión de todo lo que es posible percibir en los espacios públicos de la ciudad. El análisis de los atributos sociales permite identificar patrones que conducen a establecer criterios de diseño para el mejoramiento de la calidad del espacio bajo los parámetros que encaminan la proyección de nichos urbanos óptimos e inclusivos. La propuesta de investigación permite fortalecer los atributos de ciudad a partir de la población de adultos mayores, los cuales de manera permanente hacen presencia en los espacios públicos, los cuales en su mayoría carecen de características positivas para la accesibilidad y la permanencia de las personas.

Palabras claves: Espacio Público, Adulto Mayor, colectividad, Actividad física y sensorial, envejecimiento activo

## **ABSTRACT**

In the present investigation, it is intended to carry out a set between the characterization of the public space through criteria that optimize the quality for the use of the elderly. Each stage of people's lives allows architecture to project activities in the spaces that are suitable for the function that mainly involves the context. We know from experience that older adults are a population that seeks activities outside their home to maintain active aging that, hand in hand with municipal administrations, allows the inclusion of physical and mental activation from the community.

Since the urban landscape is the expression of everything that can be perceived in the public spaces of the city. The analysis of social attributes allows identifying patterns that lead to establishing design criteria for improving the quality of space under the parameters that guide the projection of optimal and inclusive urban niches. The research proposal allows strengthening the attributes of the city from the population of older adults, who are permanently present in public spaces, which mostly lack positive characteristics for accessibility and permanence of people.

*Keywords:* Public Space, Older Adult, community, physical and sensory activity, active aging

## **1. PRELIMINARES**

### **1.1 Definición Del Tema**

*“Criterios para el mejoramiento del espacio público para el adulto mayor”*

En la actualidad diferentes temas se afrontan acerca la esperanza de vida y el descenso de la fecundidad que afecta a las poblaciones de la sociedad moderna, situación que ha creado un aumento del número de personas mayores que viven en las ciudades. Este fenómeno es fruto del desarrollo, el acceso a la tecnología, las proyecciones de vida de los jóvenes que en cierta medida son un avance muy positivo, pero implica también exigencias económicas y sociales de las familias para el desarrollo de ciudad.

Para afrontar el envejecimiento de forma eficaz, la Organización Mundial de la Salud sostiene que los gobiernos, las organizaciones internacionales y la sociedad civil deben implementar políticas y programas de “envejecimiento activo” que mejoren la salud, la participación y la seguridad de los ciudadanos de mayor edad. Esta expresión contempla el proceso desde la óptica social, económica y cultural que involucra la arquitectura para el desarrollo correcto de las proyecciones espaciales óptimas. El envejecimiento activo depende, por tanto, de una serie de determinantes de diverso tipo como los relacionados con los servicios del espacio público y su uso, así mismo de la existencia de los múltiples condicionantes de movilidad.

Los estilos de vida y de comportamiento de los ancianos se han ido modificando con el paso del tiempo y en la actualidad es un colectivo que viaja, hace ejercicio, estudian, se interrelacionan, que asume importantes responsabilidades familiares como el cuidado de los nietos, y todo ello supone una elevada implicación en el medioambiente urbano. A partir de esto, el proyecto urbano permite que la cultura del envejecimiento activo sea un entorno físico adaptado a los mayores y que contribuya a su

independencia.

La elevada disponibilidad de tiempo libre de la que disfrutan los mayores, hace que sea uno de los colectivos con mayor uso potencial de los espacios públicos, en donde pueden llevar a cabo actividades diversas como el paseo, la conversación con otras personas, los juegos, el ejercicio, la lectura al aire libre, el entretenimiento de los nietos, generar un ingresos económicos, etc. Sin embargo, el diseño, el mobiliario y la accesibilidad a muchos de estos espacios urbanos suelen carecer de una respuesta a sus necesidades.

Es un proceso natural el desarrollar ciertas características derivadas de la evolución del proceso de envejecimiento, como son la pérdida de agilidad, de movilidad y disminución de la agudeza de los sentidos en general. Por estas causas, las personas mayores suelen encontrar dificultades en su relación con los espacios públicos; barreras arquitectónicas que les impide integrarse en determinados entornos, bancos poco ergonómicos y con una disponibilidad inadecuada para la comunicación, deterioro del mobiliario urbano que interfiere en la seguridad de su uso, accesibilidad, en la inclusión para determinadas características físicas que restringen el uso del espacio y la carencia de iluminación en los mismos.

## **1.2 Planteamiento Del Problema**

La población mundial está envejeciendo a pasos acelerados, entre el 2000 y el 2050 la proporción de los habitantes del planeta mayores de 60 años se duplicará, pasando del 11% al 22% en números absolutos este grupo de edad pasará de 605 millones a 2000 millones en el transcurso de medio siglo. (OMS 2012)

Los espacios públicos juegan un papel importante dentro del desarrollo de la vida de una persona y su convivencia social, ya que están destinados a la satisfacción de las necesidades urbanas colectivas, permitiendo el disfrute, bienestar y mejora de la calidad de vida. Es por esto que el compromiso de la planificación urbana debe estar dirigido a contemplar ciudades con igualdad de condiciones para la movilidad y la inclusión en los espacios colectivos óptimos para cada tipo de población.

A raíz de esto, estas zonas suelen caracterizarse por los componentes ecológicos que contienen las diferentes características del paisaje propio de cada ciudad, siendo dentro de todas las características las áreas verdes el elemento que permite el contacto de la población con la naturaleza, las arborizaciones presentes son fuente de oxigenación y son recintos para el albergue de la fauna y flora local. Haciendo enfoque en la ciudad objeto de estudio, el municipio de Palmira presenta diferentes variaciones paisajísticas en sus componentes urbanos entre las actividades comerciales, agrícolas e industriales. A partir de esto, las áreas destinadas para los espacios públicos son de vital importancia para el funcionamiento ecológico de la ciudad, debido al gran impacto que tienen en el suelo las diferentes actividades económicas principales del municipio.

La planeación del casco urbano ha integrado la ciudad a través de espacios públicos amarrados mediante los anillos viales que unifican las zonas barriales con ejes que permiten la circulación de los peatones y vehículos. Comprendiendo la estructura de consolidación local, los espacios públicos conforman la estructura ecosistémica que ha sido deteriorada por la aparición de la vivienda, en consecuencia, las zonas verdes, los corredores ambientales y los zanjones como redes ecológicas se han aislado y en algunos casos son foco de contaminación por diferentes factores.

Los problemas con el espacio público en Palmira se han desarrollado a partir de la carencia de accesibilidad a los parques consolidados y así mismo los usos en áreas barriales que carecen de actividades propias de las zonas, al igual que las dificultades para el mantenimiento y la falta de apropiación con los espacios por parte de la comunidad, la inseguridad también es un factor consecuente de la falta de iluminación y vigilancia, lo cual limita la estancia de las personas.

La inclusión para el uso de los parques y áreas destinadas para el esparcimiento, es nula, al carecer de usos adecuados inicialmente para albergar las personas, a su vez, las problemáticas que influyen en la permanencia en los espacios es la disposición de los mismos para acceder a ellos mediante el transporte público o particular, debido a la carencia de rutas específicas de transporte público y sus paraderos, baja influencia de parqueaderos para vehículos, carros, motos o bicicletas; este aspecto marca fundamentalmente uno de los problemas principales de los espacios públicos, los cuales van acompañados de la carencia de rampas, barras para sostenerse, bancas adecuadas, y elementos para la actividad física y sensorial que permiten la integración de todos los tipos de personas en dichos elementos urbanos.

Para la colectividad es importante que la ciudad le ofrezca todos los servicios que pueden garantizar

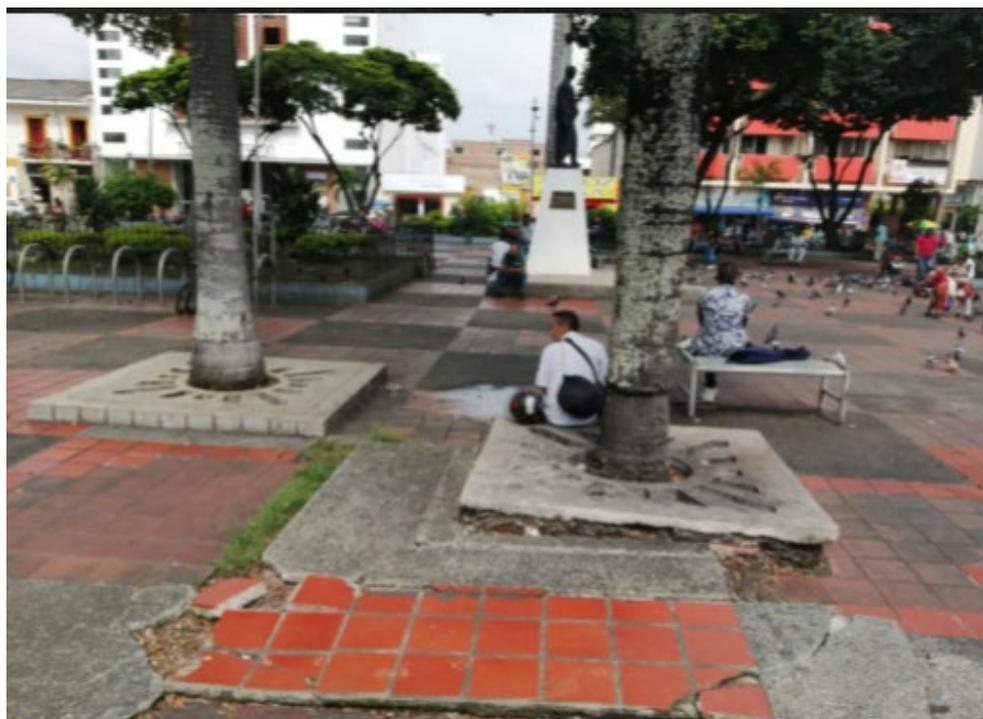
una calidad de vida adecuada para cada etapa de la vida de la población. El adulto mayor es el tipo de población que debe ser incluida en las actividades que le puede ofrecer la ciudad para garantizar un envejecimiento activo, debido a la disposición de tiempo que este mismo presenta para vivir la ciudad. Es por esto que la población objeto de estudio de la investigación, se ve vulnerada a partir de la carencia de espacios adecuados para ellos, en la ciudad de Palmira se presentan focos de influencia de los mismos, en aquellos entornos barriales que permiten la integración de dichas personas.

*Ilustración 1 parque de Bolívar - Palmira valle*



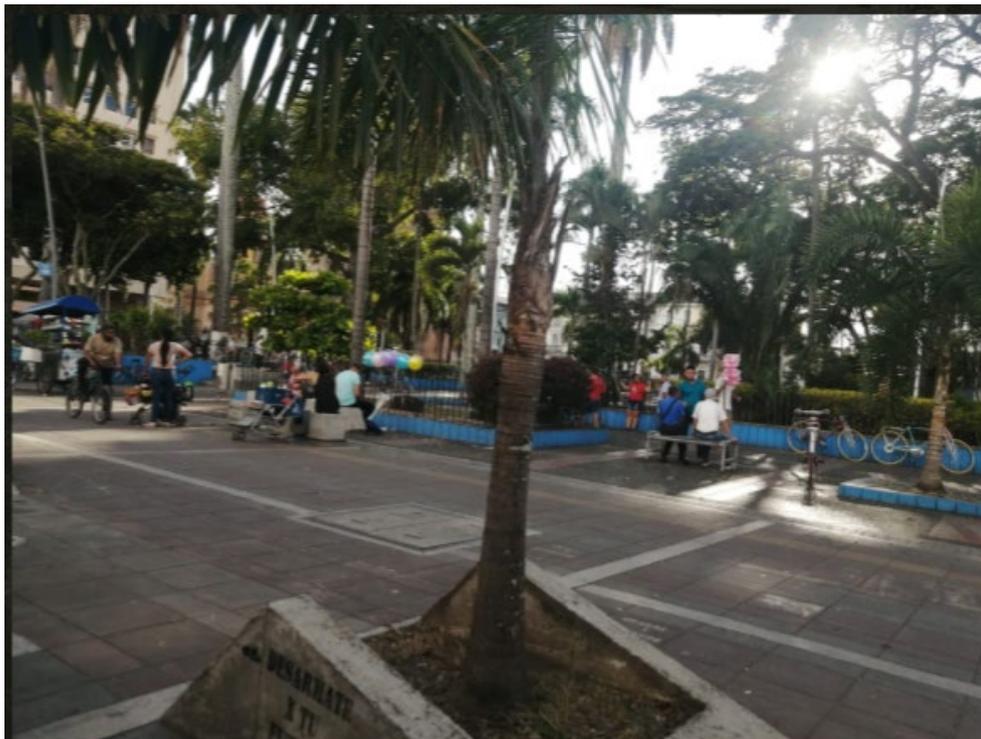
*Fuente 1 Propia de la investigación*

La población mayor, presenta características físicas diferentes a los adultos de mediana edad, el deterioro en su estructura física impide movimientos y permanencias de larga durabilidad en la misma posición, a su vez el desplazamiento se hace lentos, en algunos casos los espacios públicos garantizan para los ancianos una oportunidad para integrarse con otros de su edad, hacer ejercicio, mantenerse independientes y activos, en algunos casos representan ingresos económicos por ventas informales.



A continuación, se van a especificar las problemáticas puntuales que desarrollan en los espacios públicos en la ciudad de palmira, las cuales afectan la permanencia de los adultos mayores y la población con diferencias sensoriales y de movilidad:

*Ilustración 2 Influencia de la población mayor en el parque de Bolívar en la ciudad de Palmira*



*Fuente 2 Propia de la investigación*

- **Ecosistema:**

- a) Carencia de zonas verdes
- b) Asoleamientos en áreas de concreto
- c) Mal manejo en las áreas para residuos, además del mantenimiento locativo de los espacios públicos

- **Espacio publico**

- a) Usos Para La Actividad Física Y Sensorial De Las Personas Mayores Y PMR
- b) Largas Distancias Para Acceder A Parques Entre Entornos Barriales

c) Los Espacios Públicos Representan Inseguridad

*Ilustración 3 Parque Obrero en la ciudad de Palmira, en donde se evidencia el estado de los espacios*



*Fuente 3 Propia de la investigación*

- **Movilidad:** Las personas realizan su desplazamiento en diferentes medios de transporte, el más utilizado por los adultos mayores en la ciudad de Palmira suele ser la bicicleta, pero los espacios públicos carecen de áreas para parqueos

Las rutas del transporte público en los espacios públicos carecen de paraderos de buses

- a) **Accesibilidad:** desde el punto de vista de diseño la inclusión para las personas va de la mano de la accesibilidad, en los espacios públicos se evidencia falta de rampas, pasamanos y desniveles poco ergonómicos para el desplazamiento.

- **Mobiliario**

- b) Sillas y espacios inadecuadas para la ergonomía y capacidad física de los adultos mayores
- c) Carecen de mobiliarios para fortalecer el esparcimiento físico y mental

d) Los espacios públicos carecen de espacios adecuados para la hidratación y la atención de primeros auxilios

e) Los espacios públicos carecen de espacios para la inclusión de los vendedores informales

• **La materialidad:** La materialidad de los mobiliarios causa varias problemáticas:

a) Sillas: el robo de las partes de las sillas cuando son de madera plástica o acero genera áreas muertas debido a la ausencia o desmonte del mobiliario

b) Cuando las sillas son de concreto la mayoría carecen de una ergonomía adecuada para la permanencia

c) Basureros: la cantidad es carente para los usos de los espacios públicos, en algunos casos se encuentran en mal estado o son inexistentes

• **Equipamiento:**

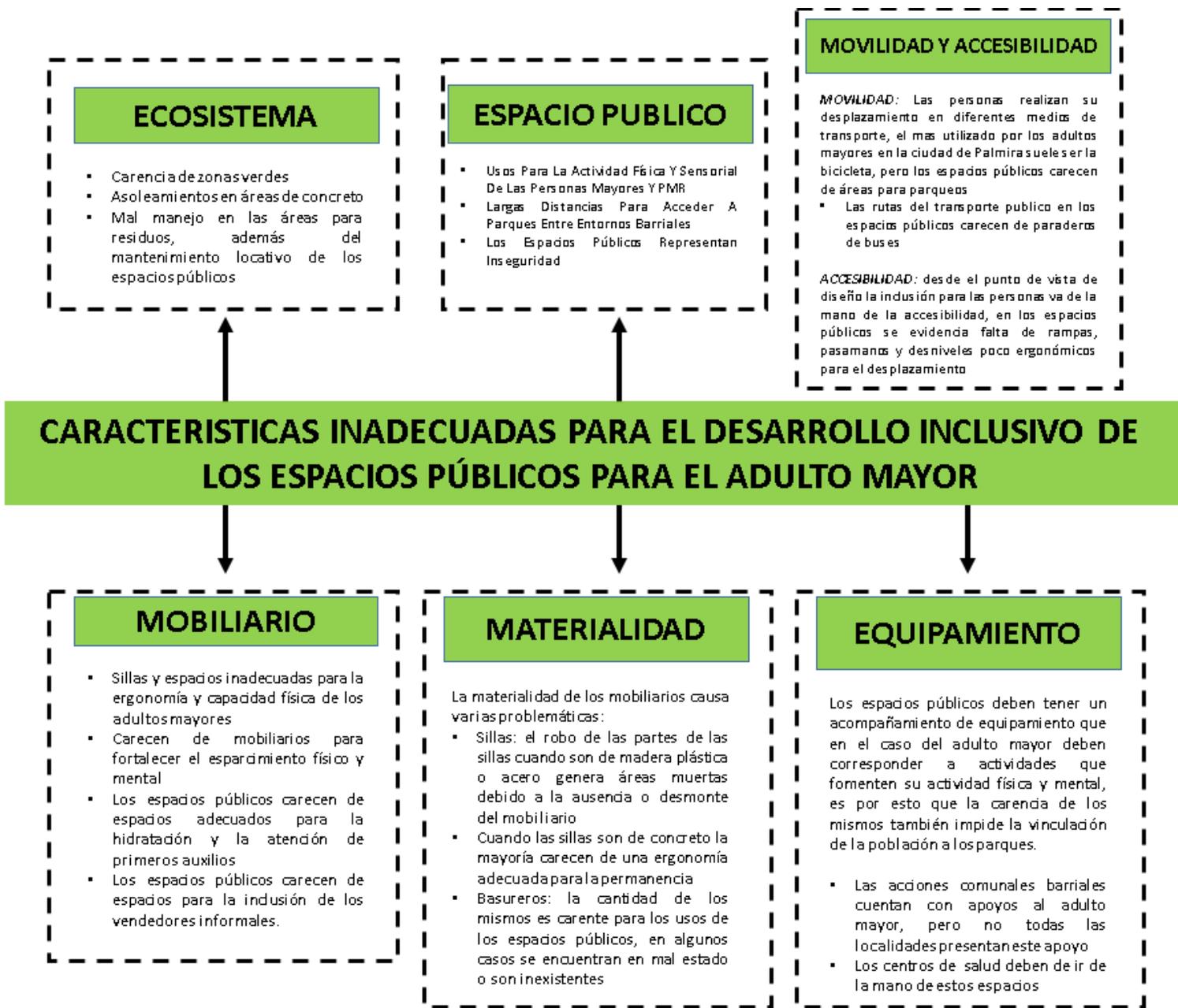
a) Los espacios públicos deben tener un acompañamiento de equipamiento que en el caso del adulto mayor deben corresponder a actividades que fomenten su actividad física y mental, es por esto la carencia de estos también impide la vinculación de la población a los parques.

b) Las acciones comunales barriales cuentan con apoyos al adulto mayor, pero no todas las localidades presentan este apoyo

c) Los centros de salud deben de ir de la mano de estos espacios

1.2.1 Árbol de Problemas

Gráfico 1 Árbol de Problemas



Fuente 4 Propia de la Investigación

1.2.2 Pregunta De Investigación

¿Cuáles son los criterios urbanos para el mejoramiento de la oferta de espacio público para los adultos mayores en la ciudad de Palmira?

### *1.2.3 Línea De Investigación*

La presente investigación se enmarca en la línea de investigación Ciudad y Medio ambiente; el cual el documento UDCI describe de la siguiente manera:

“Aborda la problemática urbana desde tres perspectivas: la visión arquitectónica, urbana y regional, que desde parámetros técnicos y tecnológicos hace énfasis en la sustentabilidad de las ciudades; la visión ecológica, que estudia los elementos bióticos (arborizaciones urbanas, conservación de aves y otras especies en áreas urbano-regionales, etc.); y la visión cultural y social, que analiza los procesos de poblamiento y las relaciones que las comunidades construyen con el territorio”.

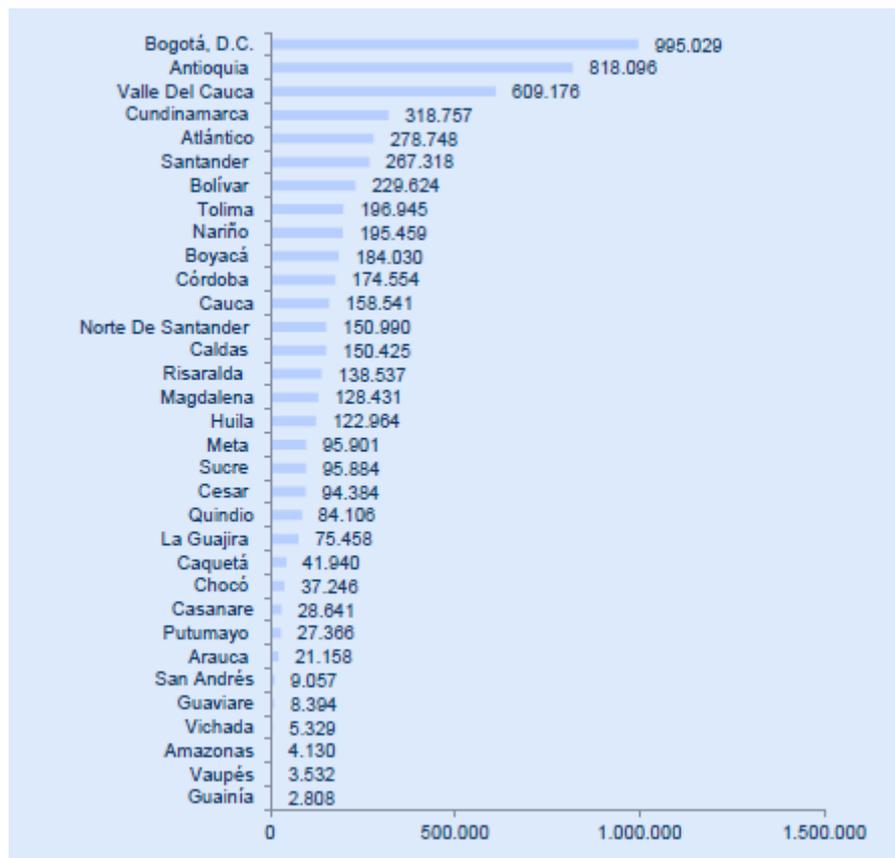
### **1.3 JUSTIFICACIÓN**

Colombia ha tenido un aumento significativo en la esperanza de vida de su población. Este incremento en el número de adultos mayores es signo indiscutible del progreso en los adelantos tecnológicos, en las investigaciones científicas respecto al tema, en las políticas públicas en salud, en el mejoramiento en la calidad de vida y en los avances en la transición demográfica.

Pero también es un arma de doble filo pues se convierte en un gran reto para nuestra sociedad el posibilitarles una permanencia justa e inclusiva. Tal y como indican las estadísticas nacionales sobre la situación del adulto mayor, los cambios en la proporción de la tercera edad fueron lentos hasta 1973 pero a partir de esta fecha el proceso se ha incrementado y Colombia se ha convertido en los últimos años en uno de los países de América Latina con un desarrollo significativo en su distribución poblacional (Jaramillo, 1999).

Según datos estadísticos del DANE 2020 hay 6.808.641 personas adultas mayores, de ellas: 3.066.140 (45%) son hombres y 3.742.501 (55%) son mujeres. Al observar la población total se evidencia que el 51% son mujeres y el 49% son hombres. 22.945 personas tienen más de 100 años de edad. De ellas, 8.521 son hombres y 14.424 son mujeres. Según datos preliminares del Censo 2018, nuestro departamento ocupa el tercer lugar con el mayor índice de personas de más de 60 años por cada 100 menores de 15.

Gráfico 2 Balance de la población censada como adulto mayor por el DANE 2020 en Colombia

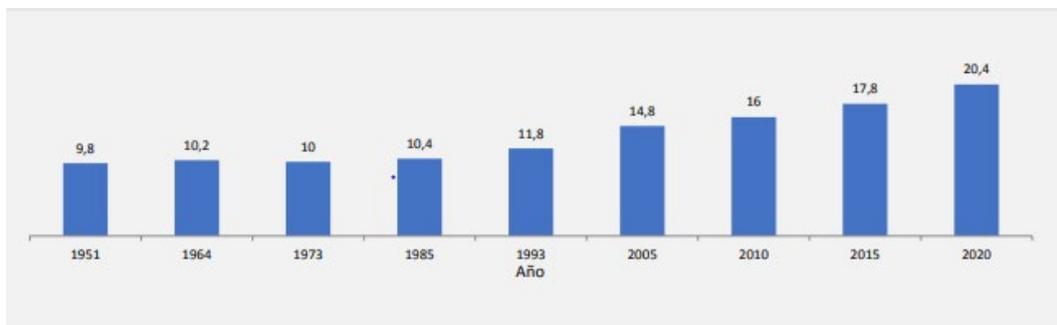


Fuente 5 DANE 2020

De la población total proyectada para Colombia en el año 2018(49.834.240), el 11% (5.970.956) tiene más a 59 años, de ellos el 55%(3.150.613) son mujeres, y el 45% (2.602.345) hombres. El 50% de la población mayor a 60 años se encuentra entre los 60 y 66 años de edad. (DANE, 2018)

En el año 2020, por cada 100 personas en edad económicamente activa, habrá 20 personas mayores de 60 años. Para los años 2015 a 2020 se estima que la esperanza de vida en Colombia ascienda a 76,15 años, siendo para las mujeres de 79 años, y para los hombres de 73 años. (DANE, 2018)

Grafico 3 Índice de dependencia de la población mayor a 59 años de edad. Colombia 1951-2020



Fuente 6 DANE 2018

El Plan de Desarrollo 2016-2019 “El valle está en Vos” considera que los adultos mayores son uno de los grupos poblacionales que se ven afectados por condiciones de vida vulnerables y desfavorables, en general. Según el Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas (DANE), en el Valle del Cauca se encuentran 460.000 personas en el rango de edad de más de 60 años y la mayor proporción se encuentran en Cali (324.641). Además, según información de la Secretaria de Participación y Desarrollo Social el total de adultos atendidos en centros de vida y bienestar para adultos mayores asciende a 7.176 al mes de Enero de 2016, con presencia en 29 municipios.

Tabla 1 Proyecciones de población para Palmira por rango de edad, 2015-2020

Palmira	2015			2016			2017			2018			2019			2020		
	Total	Hombres	Mujeres															
Total	304.735	147.242	157.493	306.706	148.106	158.600	308.669	148.968	159.701	349.294	167.025	182.269	352.016	168.253	183.763	354.285	169.249	185.036
0-4	21.007	10.739	10.268	20.964	10.708	10.256	20.921	10.680	10.241	25.836	13.150	12.686	25.791	13.141	12.650	25.653	13.082	12.571
5-9	21.091	10.771	10.320	21.104	10.775	10.329	21.105	10.769	10.336	26.153	13.267	12.886	26.034	13.221	12.813	25.899	13.164	12.735
10-14	21.796	11.179	10.617	21.528	11.082	10.446	21.470	11.043	10.427	26.714	13.495	13.219	26.480	13.388	13.092	26.239	13.278	12.961
15-19	24.438	12.545	11.893	23.813	12.237	11.576	23.274	11.970	11.304	27.627	13.846	13.781	27.425	13.743	13.682	27.147	13.606	13.541
20-24	26.414	13.489	12.925	26.162	13.344	12.818	25.756	13.135	12.621	27.396	13.615	13.781	27.440	13.640	13.800	27.420	13.631	13.789
25-29	25.165	12.795	12.370	25.444	12.961	12.483	25.705	13.083	12.622	26.483	13.066	13.417	26.751	13.201	13.550	26.884	13.270	13.614
30-34	23.348	11.318	12.030	23.654	11.536	12.118	23.945	11.779	12.166	24.711	12.013	12.698	24.867	12.098	12.769	25.087	12.211	12.876
35-39	21.518	10.397	11.121	21.840	10.531	11.309	22.167	10.657	11.510	24.151	11.550	12.601	24.284	11.627	12.657	24.300	11.646	12.654
40-44	20.335	9.643	10.692	20.351	9.710	10.641	20.492	9.823	10.669	22.203	10.485	11.718	22.470	10.634	11.836	22.803	10.810	11.993
45-49	21.202	9.726	11.476	21.000	9.653	11.347	20.728	9.573	11.155	21.949	10.186	11.763	21.726	10.105	11.621	21.553	10.848	11.505
50-54	20.280	9.333	10.947	20.640	9.492	11.148	20.857	9.565	11.292	21.843	9.881	11.962	21.845	9.904	11.941	21.753	9.883	11.870
55-59	16.375	7.301	9.074	17.056	7.631	9.425	17.761	7.986	9.775	19.552	8.623	10.929	19.968	8.820	11.148	20.341	9.001	11.340
60-64	12.886	5.686	7.200	13.317	5.848	7.469	13.776	6.023	7.753	16.469	7.178	9.291	17.012	7.416	9.596	17.502	7.634	9.868
65-69	10.131	4.466	5.665	10.445	4.571	5.874	10.768	4.679	6.089	13.035	5.724	7.311	13.604	5.959	7.645	14.201	6.205	7.996
70-74	7.566	3.292	4.274	7.828	3.387	4.441	8.100	3.480	4.620	9.918	4.388	5.530	10.372	4.567	5.805	10.821	4.744	6.077
75-79	5.602	2.272	3.330	5.733	2.322	3.411	5.857	2.374	3.483	6.584	2.900	3.684	6.935	3.035	3.900	7.304	3.177	4.127
80 YMS	5.671	2.290	3.381	5.827	2.318	3.509	5.987	2.349	3.638	8.670	3.658	5.012	9.012	3.754	5.258	9.378	3.859	5.519

Fuente 7 Elaboración propia a partir de proyecciones poblacionales según Censos DANE 2005 y 2018

La población de adultos mayores en el municipio de Palmira equivale a un 10% de la población total del área urbana, teniendo en cuenta esto, la ciudad debe generar estrategias para que a partir del espacio público esta población recobre la funcionalidad y prolongue las estancias en los espacios públicos. Como una estrategia para mejorar la infraestructura y la movilidad de las personas para el uso seguro de los parques, además de contribuir con el envejecimiento activo físico y psicosocial.

La influencia de los adultos mayores en los espacios públicos requiere de una serie de alternativas que permitan que las personas tengan un motivo para salir de sus casas y hacer uso de los mismos a partir de la confianza que le dan las actividades de los parques de sentirse independiente.

La propuesta pretende abordar diferentes alternativas para mejorar el uso del espacio público teniendo en cuenta la población mayor como objeto de estudio, la ciudad de Palmira cuenta con una infraestructura carente de elementos para las actividades que se realizan y careciendo de condiciones óptimas para el desplazamiento, accesibilidad y permanencia. Los factores de seguridad también son una variable que dificulta la prolongación de la estancia, dicha seguridad hace énfasis en los siguientes aspectos:

- Seguridad para la estancia: es decir, requieren de una constante presencia de la autoridad para el cuidado de la población en caso de robo o abusos de la población
- Seguridad para el uso del espacio público: esta parte requiere abordar la seguridad desde las siguientes características:
  - a) Accesibilidad para el desplazamiento: rampas, barandas de seguridad, zonas para parqueo, zonas para el transporte público.

- b) accesibilidad de mobiliario : La accesibilidad también hace referencia a como los adultos mayores con diferentes alcances físicos pueden utilizar elementos mobiliarios adecuados para el desarrollo de actividades físicas y sensoriales
- c) accesibilidad para la atención primaria: en este aspecto hace referencia a la carencia de un espacio adecuado para la atención en salud para la atención de los primeros auxilios para las personas, al igual que áreas destinadas para la hidratación.
- d) Accesibilidad a Baños: este factor es un limitante para la estancia del adulto mayor, ya que son necesarios para que este pueda alargar su estancia sin invadir los espacios inadecuados para sus necesidades.

## **1.4 OBJETIVOS**

### *1.4.1 OBJETIVO GENERAL*

Proponer criterios urbanos para el mejoramiento del espacio público como oferta para el desarrollo biopsicosocial de los adultos mayores de la ciudad de Palmira

### *1.4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS*

- Diagnosticar el espacio público y su planificación, para validar la pertinencia que tiene esta estructura con las necesidades del adulto mayor.
- Analizar los planes, programas y proyectos que se relacionan con el adulto mayor, con el propósito de encontrar elementos conceptuales para la intervención de los espacios públicos entendiendo la dinámica de un espacio público efectivo.
- Proponer un manual para las buenas prácticas de la intervención en la construcción y diseño del espacio público que permita lograr un envejecimiento activo.

## **1.5 HIPOTESIS**

La investigación abordara los diferentes mecanismos de análisis social, económico y urbano arquitectónico que permiten fortalecer la estructura urbana a partir de espacios públicos inclusivos para las personas mayores.

Se lograra un análisis urbano en el que se identificaran las diferentes problemáticas que se presentan los espacios públicos de la ciudad de Palmira, con la finalidad de comprender cuales son los factores que afectan el desarrollo y la permanencia de este tipo de colectividad. A partir de esta caracterización se diagnosticara la calidad espacial vs aquellas propuestas implantadas en otras ciudades que permitan categorizar aquellos criterios pertinentes para el mejoramiento de la calidad del espacio público.

El producto integrara aquellas actividades que permitirán la apropiación de los espacios con usos que alarguen y prioricen el uso de la población mayor. Los criterios de intervención abordaran temas de mejoramiento a partir del mobiliario, la movilidad, el medio ambiente y las características socioculturales que pueden ser integradas para la rehabilitación urbana.

## **1.6 METODOLOGÍA**

La presente investigación permite abordar desde la estructura urbana el funcionamiento adecuado de los espacios públicos para el adulto mayor en la ciudad de Palmira, a partir de las metas planteadas por los objetivos, la metodología pretende desde la variable explicativa clasificar las diferentes estrategias para el mejoramiento de la calidad espacial para actividades que fortalezcan el envejecimiento activo en la ciudad.

Desde el ámbito cualicuantativo se recolectan datos investigativos teniendo en cuenta herramientas como las encuestas y el análisis urbano los cuales permiten evidenciar las problemáticas, fortalezas y amenazas de los espacios públicos, identificando aquellas características físicas que limitan el uso. Los datos permitirán la transformación de la información para el planteamiento de las estrategias para la regularización espacial de los parques y/o plazas para el uso colectivo.

1.6.1 Estrategia metodológica

Tabla 2 Plan estratégico para el cumplimiento de los objetivos planteados por la investigación

Proponer criterios urbanos para el mejoramiento del espacio público como oferta para el desarrollo biopsicosocial de los adultos mayores de la ciudad de Palmira			
Objetivo específico	Actividades	Método	Resultados
1 Diagnosticar el espacio público y su planificación, para validar la pertinencia que tiene esta estructura con las necesidades del adulto mayor.	<p>Etapa Diagnostico</p> <p>El diagnóstico de los espacios públicos va ligado a 2 variables indispensables para el funcionamiento del elemento urbano como lo son las características físicas y socioculturales que componen las dinámicas entorno a su uso y permanencia</p> <p>a) variable física: análisis de los componentes de los espacios públicos</p> <p>.Estructura Ecológica .Estructura de Espacio Publico . Estructura de Equipamientos . Estructura Vial y transporte publico . Analisis del estado de los parques del casco urbano seleccionados con la influencia de la población objeto de estudio</p> <p>b) variable sociocultural: indagar las necesidades de la población objeto de estudio, a partir de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encuesta</li> <li>• Registro fotográfico</li> </ul>	<p>Revisión de las fuentes primarias como normativas, estadísticas, antecedentes, estado del arte.</p> <p>Revisión de Índices de espacio público con respecto a la cantidad de población, con el propósito de generar una estrategia para la regularización del déficit espacial.</p> <p>Visitas de Campo: en este componente las visitas de campo se realizan para el reconocimiento físico de las condiciones de los parques en el casco urbano de Palmira, identificando las características para el desarrollo de espacios públicos óptimos para la inclusión del adulto mayor</p>	<p>a) Analisis de la incidencia de la población mayor en los parques de la ciudad de Palmira</p> <p>b) Identificación de los espacios públicos con mayor incidencia de la población objeto de estudio</p> <p>c) Se caracterizaran las condiciones en las que se encuentran dichos parques para el mejoramiento de los componentes que contienen con relación al uso</p> <p>d) Diagnostico urbano de los espacios públicos que pueden fortalecerse para el uso de los adultos mayores y personas con dificultad física y sensorial</p> <p>e) Registro fotográfico de las características de los parques</p>
<b>Conclusiones</b>	En esta etapa se clasifican los espacios públicos por la influencia de la población de adultos mayores y se caracteriza el estado de los mismos para		

		generar un diagnóstico de las amenazas y fortalezas que pueden ser mejoradas con la propuesta.		
2	Analizar los planes, programas y proyectos que se relacionan con el adulto mayor, con el propósito de encontrar elementos conceptuales para la intervención de los espacios públicos entendiendo la dinámica de un espacio público efectivo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Análisis de las normativas como POT, planes de desarrollo de la ciudad de Palmira, plan de movilidad</li> <li>b) Referentes proyectuales de espacios públicos geriátricos</li> <li>c) Identificación de las necesidades de los adultos mayores en los espacios públicos objeto de estudio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) <i>Entrevistas</i></li> <li>b) <i>Revisión de fuentes primarias: POT, Planes de movilidad, planes de desarrollo, etc.</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Identificación de las necesidades de los adultos mayores en los espacios públicos teniendo en cuenta sus actividades y su estancia</li> <li>b) Caracterización de las oportunidades de desarrollo de los espacios públicos para la inclusión de los adultos mayores y personas con dificultades físicas y sensoriales.</li> </ul>
	<b>Conclusiones</b>	Se identificarán y categorizaran las necesidades de los adultos mayores para el uso del espacio público teniendo en cuenta los referentes y la información desde la fuente primaria		
3	Proponer un manual para las buenas prácticas de la intervención en la construcción y diseño del espacio público que permita lograr un envejecimiento activo.	Realizar las conclusiones del proceso en un manual que integre el diagnóstico con unas especificaciones para el mejoramiento de la calidad del espacio público	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Diseño del contenido del manual</li> <li>b) Diseño de los elementos de mobiliario necesarios para la adecuación del espacio público para la inclusión del adulto mayor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Producto de la investigación:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>. manual</li> <li>. modelado de los mobiliarios</li> </ul> </li> </ul>
	Etapa de conclusiones	Se realiza el producto de la investigación teniendo en cuenta los resultados obtenidos desde el diagnóstico y las necesidades de la población, con la transformación de los mismos en una propuesta para el mejoramiento de la calidad de los espacios públicos para el adulto mayor.		

Fuente 8 Propia de la investigación

### *1.6.2 Alcances*

La presente investigación permite abordar desde el diagnóstico urbano la caracterización de los componentes del espacio público que pueden ser potencializados mediante unos criterios urbano arquitectónicos que permiten garantizar la continuidad de rutas Accesibles, libres de obstáculos, mobiliarios ergonómicos, con el fin que todas las personas, independiente de sus capacidades físicas o psicomotoras, puedan circular y usar los espacios públicos de manera segura, inclusiva y autónoma.

### *1.6.3 Limites*

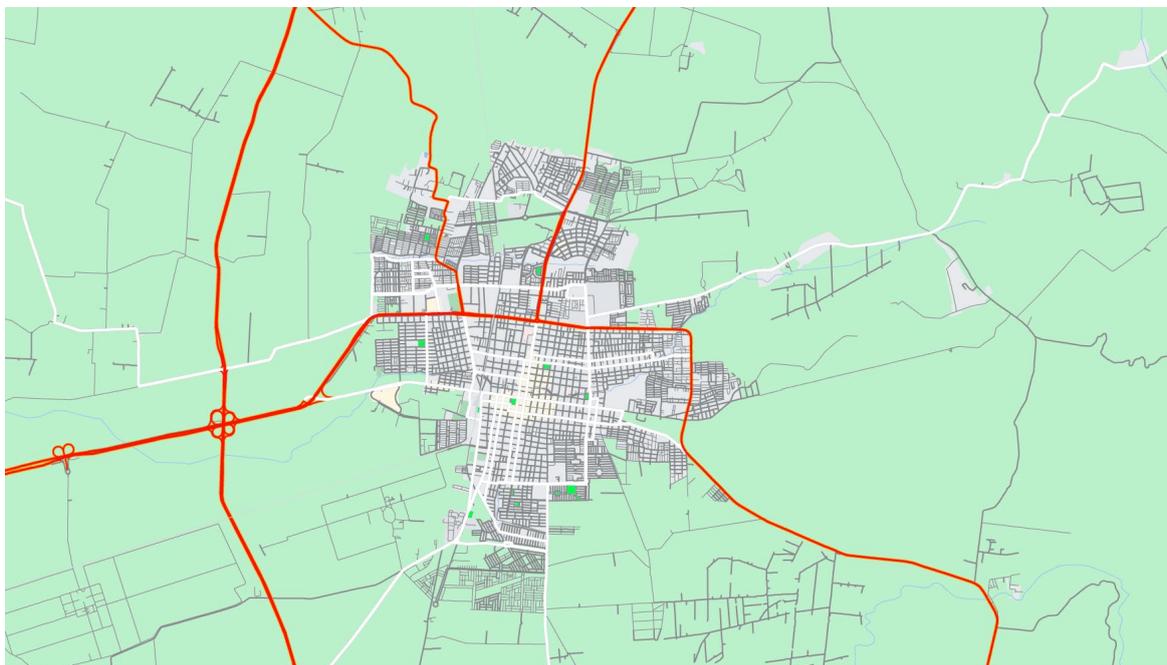
El producto de la propuesta teórica en una cartilla que contiene unos criterios urbanos para el mejoramiento del espacio público para el adulto mayor aplicados en la ciudad de Palmira/ Valle del Cauca como objeto de estudio; cuales permiten el acondicionamiento inclusivo del uso de los parques para los adultos mayores

El proceso investigativo permite desarrollar una serie de variables determinadas a partir del diagnóstico urbano, las cuales analizan cada componente de los espacios públicos por mejorar:

- Ecosistema
  
- Movilidad
  
- Mobiliario
  
- Usos y tratamientos
  
- Materialidad

## 2.MARCO CONTEXTUAL

*Plano 1 Mapa de la zona urbana de Palmira, en donde se evidencia la estructura urbana con relación a las zonas verdes de influencia*

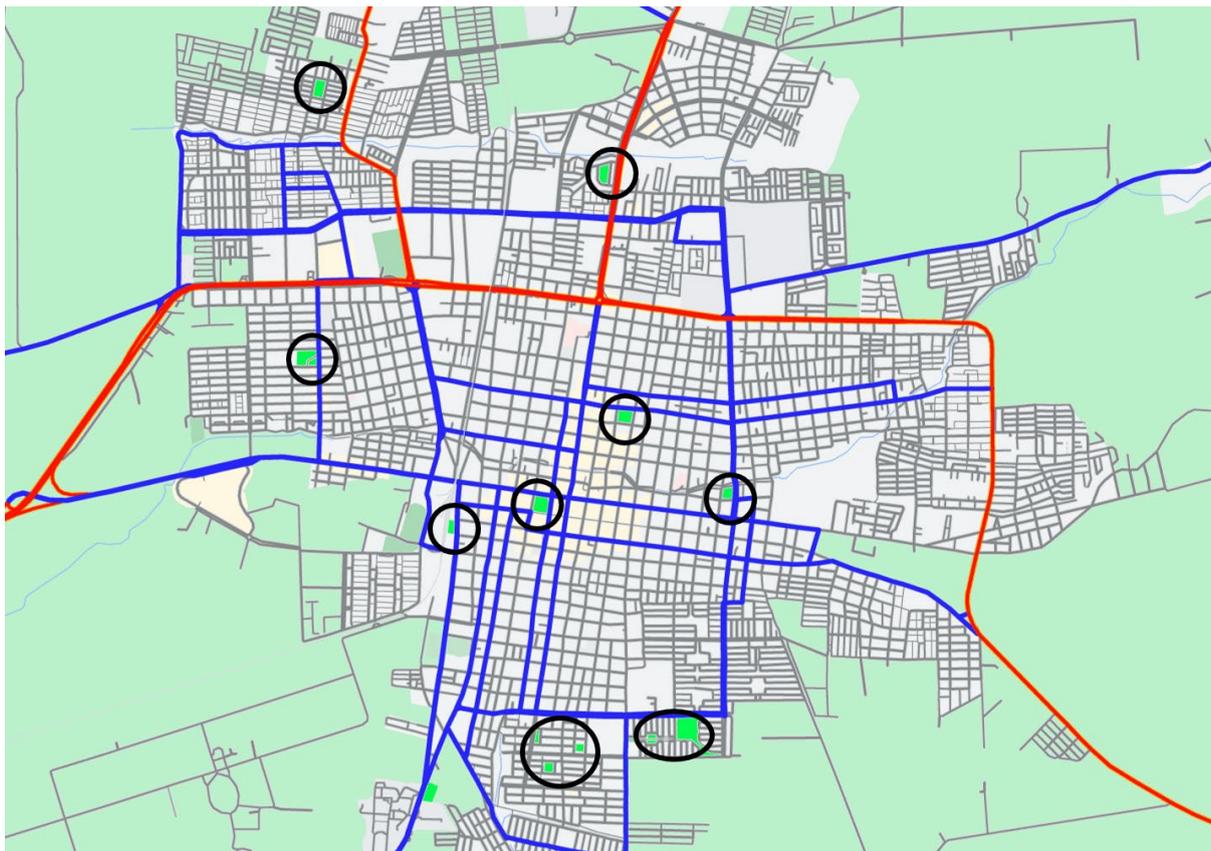


*Fuente 9 Propia de la investigación*

El proyecto de grado se plantea en la zona urbana del municipio de Palmira se encuentra localizada en la región sur del departamento del Valle del Cauca, Colombia. Su cabecera está situada a 3° 31' 48" de latitud norte y 76° 81' 13" de longitud al oeste de Greenwich.

Sus Límites políticos y geográficos son. Norte: municipio de El Cerrito. Este: departamento del Tolima. Sur: municipios de Pradera y Candelaria. Oeste: municipios de Cali, Yumbo y Vijes. Cuenta con una división político-administrativa con 7 comunas urbanas y 8 rurales. (Alcaldía Municipal de Palmira.

Plano 2 Áreas de espacio público en donde se vincula la población mayor de la ciudad de Palmira



Fuente 10 Propia de la investigación

La investigación pretende abordar la incidencia de los adultos mayores en los espacios públicos de la ciudad de Palmira, en el plano 2 se evidencian las áreas identificadas en las que hay mas influencia, algunos de ellos son de carácter barrial, teniendo en cuenta la accesibilidad en los diferentes sectores de la ciudad. La propuesta pretende abordar los criterios para el mejoramiento de los espacios públicos identificados mediante mobiliarios que permitan la inclusión de los habitantes de la ciudad que presentan condiciones sensoriales y de movilidad reducidas, así mismo como ejercer mecanismos para la inclusión de la población mayor.

### **3.MARCO TEORICO**

#### ***3.1 Espacio público y sus implicaciones en el envejecimiento activo en el lugar***

En el siglo XXI el fenómeno del envejecimiento de la población se ha convertido en desafío global con importantes implicaciones socioespaciales, que obligan a revisar cómo se diseñan y planificación las ciudades (Sánchez-González, 2007). Al respecto, se estima que en el año 2050 más de 2mil millones de habitantes tendrán 60 y más años, y que uno de cada cuatro latinoamericanos formará parte de la población adulta mayor, sobre todo, residiendo en áreas urbanas (Suzman et al, 2015).

Los problemas de habitabilidad de las ciudades propician la exclusión social de las personas que alcanzan 60 años y más (OMS, 2007), lo que limita sus actividades de la vida diaria y deteriora su salud física y mental, así como incrementa su dependencia (Salas-Cárdenas y Sánchez-González,2014). Distintos estudios han denunciado que los espacios urbanos desalientan estilos de vida saludables para las personas adultas mayores, lo que agrava el aislamiento y la soledad (Smith, 2009).

Justamente, algunas investigaciones relacionan los problemas del entorno físico (vivienda y barrio) con el deterioro del entorno social (relaciones familiares y sociales), lo que puede derivar en situaciones de riesgo de abandono y maltrato hacia las personas de edad avanzada y dependientes (Compán y Sánchez- González, 2005; Sánchez-González y Egea, 2011).

El envejecimiento activo es considerado el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad, con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas

envejecen (Fernández-Ballesteros,2002). A pesar de su importancia, diferentes autores (Lawton, 1980; Sánchez-González, 2015) han subrayado que las deficiencias del ambiente urbano (barreras arquitectónicas, tráfico, distancias a los servicios) condicionan el envejecimiento activo en el lugar, como las actividades al aire libre y las relaciones sociales. Por ello, el programa de ciudades amigables con las personas de edad se enfoca a propiciar entornos que promuevan el envejecimiento activo y saludable en el lugar (OMS, 2007). Esta máxima está relacionada con el hecho de que la mayoría de las personas adultas mayores prefieren envejecer en sus domicilios y barrios, sin embargo, suelen desconocer las distintas opciones de adaptación residencial, lo que puede condicionar el éxito del envejecimiento.

### ***3.2 Recreación En El Adulto Mayor***

Históricamente el concepto de la recreación ha pasado por muchos estados no necesariamente asociados a desarrollos académicos y científicos juiciosos que se han dado alrededor del mismo. La revisión de la literatura es consistente en mostrar que el ocio y la recreación son actividades humanas, y en su sentido más esencial son democráticas y libertarias.

Sin embargo, la aplicación práctica de los conceptos ha conducido a tergiversaciones provenientes de la recreación, la industria del entretenimiento y hegemonías culturales que presionan por una validación no ajustada a lo que ha sido su devenir teórico y metodológico y las especificidades regionales y culturales que demandan la calidad de la vivencia.

Los componentes esenciales de esta definición se inscriben dentro de un concepto integral e

integrador de la Recreación en la medida que: a) el hecho de asumirla como un proceso de acción participativa implica que se debe formar al individuo con la autonomía y criterio para decidir el qué, el cómo y el para qué de la actividad; b) el no inscribirlo como una actividad exclusiva del tiempo libre, sino como “una forma de entender la vida como vivencia de disfrute, creación y

### ***3.3 Diseño de Arquitectura Accesible Para el Adulto Mayor “Centro Activo de Día Para Adultos Mayores”***

**PROPUESTA:** El centro comunitario se diseña para que el adulto mayor se relacione con otras personas, pueda tener la opción de crear vínculos sociales de amistad con personas de su edad. Estará equipado con espacios de terapia y prevención de malestares físicos, terapia ocupacional para la prevención del deterioro cognitivo y espacios para el desarrollo de actividades de interés para los adultos mayores.

**Urbano.** Un eje que se relaciona con la plaza de Usaqué, la carrera 6 es un trazado original de la fundación de Usaqué pueblo y por ende tiene ciertas características que la vinculan con ello, el ancho de la vía, una materialidad particular y la demarcación de sus elementos. Ahora, al estar vinculando el edificio Fundama y el proyecto arquitectónico, debe tener cierta relevancia en su diseño para motivar el disfrute que puede ser caminar por ella, para esto, y sin desconocer la razón de porque es como es. La vía conservara su materialidad, en este caso el adoquín, algo que caracteriza las vías inmediatas a la plaza, por otra parte, se le implementara un mobiliario urbano que beneficie al peatón y que no interrumpa su funcionamiento de movilidad. A partir de esto el diseño del patrón del adoquín jugara con la puesta del mobiliario urbano, que a su vez tienen un ritmo en su distribución. El mobiliario urbano se compone de un módulo de banca, luminaria baja, y una materia que juega con el diseño del mismo adoquín del piso. (Méndez, 2020)

## 4. MARCO CONCEPTUAL

### 4.1 CONCEPTOS

*Espacio Público:* Es el lugar común de la ciudad, de todos los ciudadanos. El espacio público define las esencias de una ciudad, su carácter o si se prefiere, su alma. También, es en el espacio público en donde se “teje” ciudad, pues se va configurando la cultura de esa comunidad. Se puede pensar que la imagen de la ciudad se expresa con sus iconos arquitectónicos. Los edificios singulares son sólo el adorno o el desdoro o, en el mejor de los casos, las joyas que adornan la ciudad, nunca su carácter esencial. Convendría acotar, entonces, qué entendemos por espacios públicos.

A la cabeza nos vienen, en primer lugar, los parques y plazas más singulares de la ciudad. Es una visión reduccionista. El espacio público lo conforman todos los lugares de encuentro, en los que se establece una forma de relación ciudadana y en los que se va configurando la cultura propia de esa comunidad. Por ello, también son espacio público las plazas y parques de los barrios, los mercados, los mercadillos, los locales de ocio y deportivos, los teatros y cines, las calles...y los que se configuran continuamente en la red.

El espacio público crea ciudad, la cohesiona y, a la vez, redefine continuamente la esencia de esta. Según Margaret Crawford esa versión de una esfera pública presentada como un “espacio democrático” en el que todos los ciudadanos tienen derecho a intervenir, donde las desigualdades sociales y económicas se dejan de lado temporalmente con el fin de determinar un bien común, olvida que tales espacios siempre se han estructurado a partir de significativas exclusiones (mujeres y esclavos en Atenas, mujeres y trabajadores en la primera esfera pública burguesa). Y

oculta que hay otros entornos físicos que a menudo representan más certeramente el espacio democrático, como muchos espacios cotidianos invisibles en el discurso de los profesionales sobre la ciudad, donde sin embargo se expresan públicamente diversos segmentos de la población. Lugares triviales y comunes (aceras, solares vacíos, aparcamientos), aparentemente sin significado, lo adquieren a medida que quienes los usan (sean manifestantes, paseantes o vendedores ambulantes) los reorganizan y reinterpretan. (URBANO HUMANO, 2011)

***Persona adulto mayor:*** Las personas adultas mayores son aquellas que cuentan con sesenta años o más, según la normativa nacional. Esta etapa del ciclo vital posee su propio conjunto de roles, responsabilidades, expectativas y estatus, establecidos cultural, social e históricamente. La intención desde el punto de vista de enfoque diferencial debe propender por la eliminación de estereotipos y barreras para esta población, de manera que las personas mayores sean visibilizadas en cuanto a la particularidad de sus vivencias y necesidades físicas, sociales, económicas y emocionales, y puedan ser partícipes en el desarrollo de la sociedad, teniendo en cuenta sus experiencias de vida, sus preferencias y sus derechos. (DANE 2021)

***Accesibilidad:*** Es el conjunto de características que debe disponer un entorno urbano, edificación, producto, servicio o medio de comunicación para ser utilizado en condiciones de comodidad, seguridad, igualdad y autonomía por todas las personas, incluso por aquellas con capacidades motrices o sensoriales diferentes. (Boudeguer & Squella ARQ, 2010) .

**Envejecimiento activo:** OMS, 2007 De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud “El envejecimiento activo es el proceso por el cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda.

El envejecimiento activo se aplica tanto a los individuos como a los grupos de población. Permite a las personas realizar su potencial de bienestar físico, social y mental a lo largo de todo su ciclo de vida y participar en la sociedad de acuerdo con sus necesidades, deseos y capacidades, mientras que les proporciona protección, seguridad y cuidados adecuados cuando necesitan asistencia.

El término “activo” hace referencia, no sólo a la capacidad para estar físicamente activo o participar en la mano de obra, sino a una participación continua en las cuestiones sociales, económicas, culturales, espirituales y cívicas. Las personas ancianas que se retiran del trabajo y las que están enfermas o viven en situación de discapacidad pueden, y deben, seguir contribuyendo activamente con sus familias, semejantes, comunidades y naciones. El envejecimiento es un fenómeno multi generacional que plantea retos fundamentales a los sistemas de protección social integral y a las políticas de empleo en los países.

“Las políticas públicas orientadas a garantizar un envejecimiento saludable se orientan a promover condiciones que permitan a las personas tener una vida larga y saludable. Esto supone intervenciones a través de todo el ciclo de vida para garantizar la salud, el empleo, las condiciones sanitarias y educativas, a promover que cada vez las personas mayores sean independientes, participativas, autónomas, con menores niveles de discapacidad por enfermedades crónicas; desmitificar la vejez como problema, y crear condiciones para que las personas mayores sigan

participando en la vida económica y productiva, por medio de diversos empleos, así como en la vida familiar. Este enfoque se orienta a toda la población, impacta positivamente los costos de la atención en salud, pero exige una planificación regida por las necesidades reales de la población en general, para garantizar el mejoramiento de la calidad de vida de todos.”

“La Política Nacional de Envejecimiento y Vejez está dirigida a toda la población residente en Colombia y en especial, a los mayores de 60 años. Con énfasis en aquellos en condiciones de vulnerabilidad social, económica y de género. Teniendo presente el lineamiento por ciclo de vida. Es una Política Pública, de Estado, concertada, que articula a todos los estamentos del gobierno y la sociedad civil en un propósito común: visibilizar e intervenir la situación del envejecimiento y la vejez en el periodo 2007-2019. (Ministerio de la Protección Social, 2007).

***Paisaje urbano:*** El paisaje urbano es el elemento del entorno de una ciudad que garantiza a sus ciudadanos que contarán con todo lo que necesitan para vivir. Es por ese motivo por el que es un interés común a todas las personas. Para ello, no solamente tiene que contar con buenos diseños y planificaciones, sino que las normativas deben ser las que regulen y establezcan esas actividades y aspectos que le pueden afectar. (Gonzales, 2021)

***Funcionalidad:*** El espacio público es el escenario de la interacción social que congrega funciones materiales y tangibles, en tanto es el soporte físico de las actividades cuyo fin es satisfacer las necesidades urbanas colectivas que trascienden los límites de los intereses individuales para convertirse en un espacio común y colectivo. (MGP, MAR DE PLATA. 2015)

**Seguridad:** Para lograr un entorno libre de amenazas se debe de contar con fácil acceso hacia y desde el lugar, buena iluminación, señalización fácil de leer, visibilidad general del todo el espacio, variedad de usos, como para diferentes grupos de personas y distintas horas del día. (Miranda & Gutiérrez, 2018)

Tabla 3 aspectos conceptuales fundamentales para comprender la actividad del adulto mayor en los espacios públicos

Tabla de los aspectos fundamentales para evaluar el espacio público en el adulto mayor				
<b>ACCESIBILIDAD</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• RAMPAS</li> <li>• ESCALERAS</li> <li>• PARADAS DE BUS</li> <li>• CERRAMIENTOS</li> <li>• SEÑALIZACION</li> </ul>	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	100%
<b>PAISAJE URBANO</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• CROMATICA</li> <li>• MATERIALES</li> <li>• ALTURAS DE ELEMENTOS ARQUITECTONICOS</li> </ul>	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	100%
<b>FUNCIONALIDAD</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• USOS DE SUELO</li> <li>• CARACTER DEL ESPACIO (PERMANENCIA Y RECORRIDO)</li> <li>• PERCEPCION DE CONFORT</li> <li>• INTERACCION</li> </ul>	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	100%
<b>SEGURIDAD</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• ILUMINACION</li> <li>• VIGILANCIA</li> <li>• OCUPACION DEL ESPACIO PUBLICO</li> </ul>	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	100%
<b>DIVERSIDAD DE USOS</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• ESPACIOS VERDES</li> <li>• RECORRIDOS</li> <li>• ESPACIOS DEPORTIVOS</li> <li>• ESPACIOS CULTURALES</li> <li>• ESPACIOS RECREATIVOS</li> <li>• SERVICIOS SANITARIOS</li> <li>• ESPACIOS DE OCIO</li> </ul>	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	100%

Fuente 11 con relación a los autores y transformación desde fuente propia de la investigación

## **5. MARCO NORMATIVO**

### **5.1 PRINCIPIOS ESTABLECIDOS POR LA ASAMBLEA MUNDIAL SOBRE EL ENVEJECIMIENTO**

- Mejorar el bienestar de toda la población sobre la base de una participación en el proceso de desarrollo que debe encaminarse a realzar la dignidad humana en todos los grupos de edad
- Promover la paz internacional que es un prerequisite para el bienestar general.
- Evitar toda discriminación, comprendido el colonialismo, el racismo, el sexismo, el sectarismo religioso y los prejuicios contra la vejez.
- Adecuar estos cambios trascendentales a las diferencias culturales, armonizando sus tradiciones y sus valores morales.
- Para lograr las aspiraciones expuestas se requiere la colaboración de las personas de edad, la familia como unidad fundamental de la sociedad, los jóvenes, los adultos y los gobiernos, en sus múltiples niveles de autoridad, implicando todo ello una solidaridad entre generaciones y entre organizaciones públicas y privadas.

En cuanto al envejecimiento debe aceptarse que:

- A) Es un proceso que dura toda la vida y por lo mismo requiere la preparación de la población desde
- B) la niñez hasta la propia senectud.
- C) El plan de acción pretenderá lograr una vida justa y prospera en lo material y espiritual para las personas de edad.

D) El envejecimiento debe considerarse como símbolo de experiencia y sabiduría.

E) Las personas de edad deben participar en política, especialmente cuando se trata de las cuestiones que las afectan.

F) Los gobiernos y la sociedad en general son responsables de los sectores más vulnerables de la población de edad avanzada, en particular los pobres, las mujeres y los campesinos.

## **5.2 DERECHOS FUNDAMENTALES DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES**

La Asamblea Mundial de las Naciones Unidas recomienda a todos los países brindarles a los ancianos los siguientes servicios:

- a. Salud y Nutrición
- b. Brindar asistencia médica integral, dándole gran importancia a la medicina curativa y a la rehabilitación, todo ello con la finalidad de lograr la independencia del anciano en la familia y en la comunidad.
- c. Dar una nutrición adecuada a las necesidades de los ancianos atendiendo los problemas dentales que impidan una masticación satisfactoria.
- d. Los servicios de asistencia médica deben prestarse a diversos niveles, tales como consultorios ambulatorios, hospitales generales, hospitales geriátricos y hospitales que den servicios a enfermedades importantes de la vejez.
- e. La importancia de la prevención de enfermedades en todas las edades es de lograr más años de vida saludable en la vejez.

## **b. Vivienda y medio ambiente**

- a. La vivienda debe considerarse en su aspecto material, psicológico y social, con la finalidad de que el anciano permanezca en su propio hogar mientras sea posible.
- b. El desarrollo urbano debe preocuparse por los problemas de las personas de edad en cuanto a ubicación de viviendas y facilidades para movilizarse.
- c. Exigir a las instituciones que atienden ancianos en satisfacer los requerimientos ambientales necesarios para la seguridad y su bienestar médico social.

## **c. Familia**

- a. Se recomienda el fortalecimiento de la familia por ser la unidad fundamental de la sociedad y porque tradicionalmente atiende las necesidades de sus miembros de edad avanzada.
- b. Fomentar en toda la familia el aprecio por las personas mayores.
- c. Los gobiernos y las instituciones de bienestar social deben establecer servicios para beneficiar a toda la familia.

## **d. Bienestar Social**

- a. En un estudio elaborado por la Secretaría de Obras Sociales, señala que cuatro de cada diez personas de 60 años en adelante, participan en el mercado laboral ya sea como ocupados o como buscadores de puestos activos de trabajo, y que, de cada diez, ocho son hombres y dos mujeres. Las mayores tienen menos acceso al empleo. En el área urbana el 70% de los hombres entre 60 a 64 años se encuentran trabajando, mientras que las mujeres entre el mismo rango de edad lo hacen en un 22 %.

- b. La agricultura es la rama de la actividad económica en la que más hay participación de dicho grupo, pero muchos de ellos trabajan por cuenta propia. Y si bien, los que no están trabajando se encuentran jubilados y un gran número de mujeres ancianas se dedican a los quehaceres del hogar sin posibilidad de aspirar a una pensión por parte del Seguro Social.
- c. La seguridad social debe proteger tanto a las mujeres como a los hombres. En la medida de lo posible los trabajadores de edad deben poder permanecer en sus empleos si así lo desean.
- d. Los laborantes viejos deben tener acceso a los programas y servicios de orientación, capacitación y colocación de personal.
- e. Las prestaciones de la seguridad social deben mantener su poder adquisitivo frente al aumento del costo de vida.
- f. En los servicios médicos de seguridad social deben existir programas de medicina preventiva dedicados a las enfermedades propias de la vejez.

**5.3 ACUERDO 017 (17 SET.2015) “Por medio del cual se aprueba la política pública de envejecimiento y vejez en el municipio de Palmira.”**

**ART. 1:** definase la POLITICA PUBLICA DE ENVEJECIMIENTOY VEJEZ como el conjunto de acciones tendientes a construir espacios de participación, en los cuales se garantice la restitución de los derechos de esta población en lo social, político, económico y cultural.

**ART. 2:** tiene como objeto establecer la Política Pública para garantizar un proceso incluyente y participativo, en procura de un envejecimiento activo, dentro de un marco de optimización de oportunidades de salud, participación y seguridad, garantizando los derechos de las personas

mayores en el Municipio de Palmira.

**OBJETIVOS FUNDAMENTALES:**

**A) De gestión:** Proyectar en el presente futuro del municipio, acciones tendientes a empoderar el sector público, privado, a la sociedad civil organizada, a la academia, a las organizaciones sociales y a la población en su conjunto sobre la necesidad de prepararse desde edades tempranas para envejecer activa, sana y productivamente, con menos discapacidad y dependencia, mayor autonomía, proponiendo por el desarrollo humano sostenible del Municipio.

Establecer mecanismos de articulación intersectorial e interinstitucional para generar procesos de inclusión social y de garantía al cumplimiento de los derechos sociales, económicos, civiles y culturales de las personas mayores del Municipio, propiciando que las personas mayores de hoy y mañana disfruten una vejez con dignidad en su medio social, familiar y comunitario.

Lograr que la Política Municipal de Envejecimiento Vejez se constituya en eje articulador del Plan de Desarrollo Municipal, así como los planes sectoriales a saber: de desarrollo social, de salud, educación, agricultura, de Tics y demás sectores que inciden en los procesos de inclusión y la participación social.

***De Formación e investigación:***

El municipio diseñara y consolidara una estrategia de formación del talento humano:

De la administración local, con el fin de que cuenten tanto con las herramientas de gestión, técnicas y de conocimiento, como con la sensibilidad y capacidad humana para comprender y relacionarse con las personas mayores.

- De cuidadores y familias, para que estén en capacidad de comprender a las personas mayores, tanto para la promoción de su participación en la vida social y familiar, como aquellas que tienen alteraciones para que puedan desempeñarse en su vida cotidiana.
- De otras generaciones, para que estén en capacidad de comprender, reconocer y facilitar la participación de las personas mayores como protagonistas de su propia vida y de las comunidades.
- El municipio diseñará y pondrá en marcha una estrategia de producción y circulación de conocimiento sobre la realidad de las personas mayores como protagonistas de su propia vida y de las comunidades.

***De programas y prácticas:*** El Municipio diseñará y pondrá en marcha planes y programas:

- De salud, educación, recreación y actividad física, que contribuyan a la instauración y permanencia de hábitos de vida saludables.
- De educación y capacitación para el trabajo y el emprendimiento de las personas mayores.
- En relación con la salud, planes y programas para:
- Prevenir y reducir la carga del exceso de discapacidades, enfermedades crónicas y

mortalidad prematura.

- Para reducir los factores de riesgo relacionados con las causas de enfermedad y aumentar los factores que protegen la salud durante el ciclo vital.

**ARTICULO CUARTO: Responsabilidad frente a la Política Pública:** El gobierno Municipal ejecutara acciones con el fin de propender por la garantía y restitución de los derechos humanos, económicos, sociales y culturales de las personas en general y en particular de los derechos individuales y colectivos de la población mayor de 60 años y más, se pretende institucionalizar una Política Publica de Envejecimiento y Vejez para que las personas mayores del Municipio de Palmira gocen de una vida digna, en condiciones de equidad e igualdad, basado en su reconocimiento como protagonista de sus propios procesos y los Municipio; y el envejecimiento y la vejez como un proceso que requiere preparación y educación desde la infancia.

**ARTÍCULO QUINTO: Principios de la Política Pública:** Esta Política toma como referentelos principios de la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez:

- Universalidad.
- Equidad.
- Dignidad.
- Solidaridad intergeneracional.
- Justicia Social Distributiva.

- Participación social.
- Enfoque diferencia

**ARTICULO SEXTO: Fines de la Política Pública:** La Política Pública establecida en el Municipio de Palmira y descrita en el artículo primero del presente Acuerdo, se guiará bajo los lineamientos establecidos por los objetivos de gestión, de formación e investigación, de programas y prácticas, descritos en el artículo segundo.

**ARTICULO SEPTIMO: EJES ESTRATEGICOS:** La Política Pública para personas mayores, establece como mínimo para la acción del Municipio de Palmira, cuatro (4) ejes estratégicos que responder a los objetivos específicos de la Política Pública:

**Eje No. 1: PERSONAS MAYORES Y DESARROLLO:** Hace referencia al reconocimiento de la persona mayor como ser humano productivo, con experiencias, capacidades y potencialidades para continuar jugando un rol importante dentro de la sociedad; propósito que requiere de un cambio en la cultura y la creación de espacios de convivencia, competencia, reciprocidad y reconocimiento entre las generaciones. Las líneas de acción de este eje son: Programas Sociales, Recreativos y Culturales, Consolidación y Fortalecimiento de Organizaciones de y para Personas Mayores, y Productividad y Seguridad Económica.

**Eje No. 2: SERVICIOS SOCIO SANITARIOS Y PRACTICAS DE VIDA SALUDABLE:**

Está dirigido a garantizar el acceso a la prestación integral de servicios de salud en condiciones de

equidad, oportunidad, disponibilidad y no discriminación. Las Línea de Acción de este eje son: Atención Socio Sanitaria y Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

*Eje No. 3: CUALIFICACION DE TALENTO HUMANO Y GESTION*

*DE CONOCIMIENTO:* Tiene como objetivo crear las condiciones que garanticen que las personas de las instituciones, organizaciones sociales, voluntariados y redes, reconozcan a la persona mayor en sus capacidades y dignidad como base para la cualificación de conocimientos, habilidades y actitudes que les permita ofrecer a las personas mayores ambientes propicios para garantizar su calidad de vida y bienestar. La Línea de acción es: Cualificación del Talento Humano.

Eje No. 4: ENTORNOS AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES: Tiene como objetivo focalizar esfuerzos para resignificar la cultura y construir subjetividades que promuevan comportamientos y acciones respetuosas con las personas mayores. La línea de acción es: Eliminación de Barreras de Acceso.

**ARTICULO OCTAVO:** Establecer a través del presente Acuerdo la obligación de la Administración Municipal en la implementación, evaluación y seguimiento de la Política Pública para la población mayor del Municipio de Palmira.

**ARTICULO NOVENO:** La Administración Municipal establecerá mecanismos de coordinación y enlace entre el Gobierno Nacional y el Municipio, con el fin de contribuir a la correcta ejecución del programa.

**ARTICULO DECIMO:** Mediante el Plan de Desarrollo Municipal y el Plan Operativo para la Atención Integral, se establecerán los recursos y fuentes de financiación públicos, para el desarrollo de la Política Pública de Envejecimiento y Vejez.

**ARTICULO DECIMO PRIMERO:** Aprobada la Política Pública a través del presente Acuerdo, y una vez implementada, se efectuará seguimiento y evaluación mediante rendición de cuentas, con el fin de garantizar la transparencia de la. Gestión. De la Política Pública de Envejecimiento y Vejez

**ARTICULO DECIMO SEGUNDO:** El alcalde Municipal, o quien sea su delegado, promoverá la colaboración del sector empresarial y entidades sociales para la implementación de la Política Pública de Envejecimiento y Vejez.

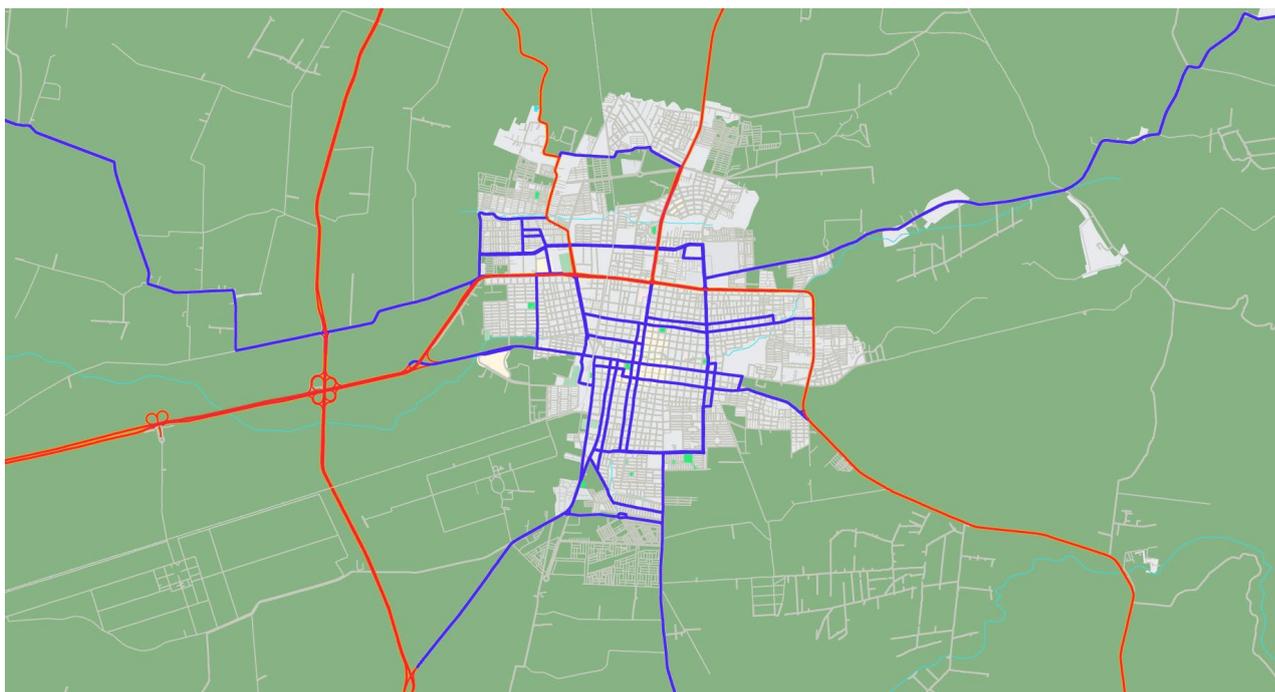
**ARTICULO DECIMO TERCERO:** El presente Acuerdo rige a partir de su publicación y deroga todas las disposiciones que le sean contrarias.

## **6. CAPITULO I DIAGNOSTICO DEL ESPACIO PÚBLICO PARA LA ESTRUCTURACIÓN DE NECESIDADES DEL ADULTO MAYOR**

El proyecto se genera a partir de una serie de análisis técnicos y teóricos sobre el espacio público con inclusión en el adulto mayor, en donde se plantea realizar un manual que incorpore y promocióne el envejecimiento activo, buscando garantizar autonomía y desarrollo de capacidades y potencialidades de las personas adultas mayores.

### **6.1 Análisis Urbano**

*Plano 3 área urbana del municipio de Palmira en donde se evidencia la estructura consolidada*



*Fuente 12 Propia de la investigación*

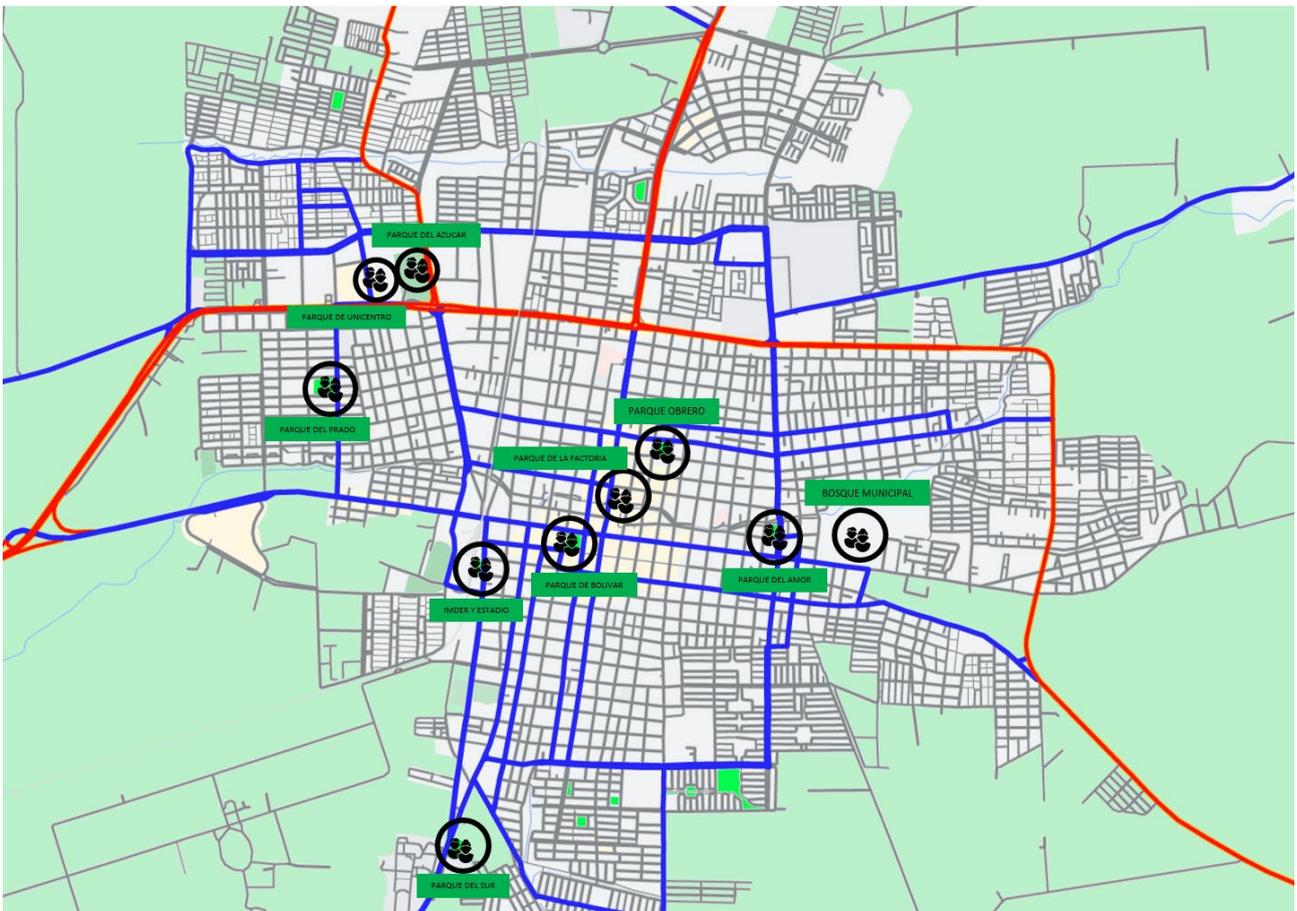
La estructura urbana del municipio de Palmira tiene distribuidas áreas verdes destinadas para el espacio público, las cuales se desarrollan a partir de la escala barrial para integrar los componentes del paisaje del territorio. Estos elementos se desarrollan desde la zona centro hacia

sus alrededores.

En la presente investigación se aborda la influencia del adulto mayor en los espacios públicos, analizando desde el contexto y los componentes espaciales las necesidades que surgen para dicha población para poder generar una serie de respuestas para optimizar la calidad y habitabilidad de estos.

Inicialmente se analizan las áreas de influencia de la población mayor, con el propósito de caracterizar aquellas áreas que requieren del mejoramiento espacial y que pueden mejorar la calidad del contexto urbano y social.

*Plano 4 Áreas de influencia de la población mayor en Palmira*



*Fuente 13 Propia de la investigación*

A partir de esto las áreas identificadas se localizan en áreas estratégicas de la ciudad norte, centro y sur:

Centro:

- Bosque municipal
- Parque del amor
- Parque obrero
- Parque de la factoría
- Parque de Bolívar
- Área deportiva imder y estadio

Norte:

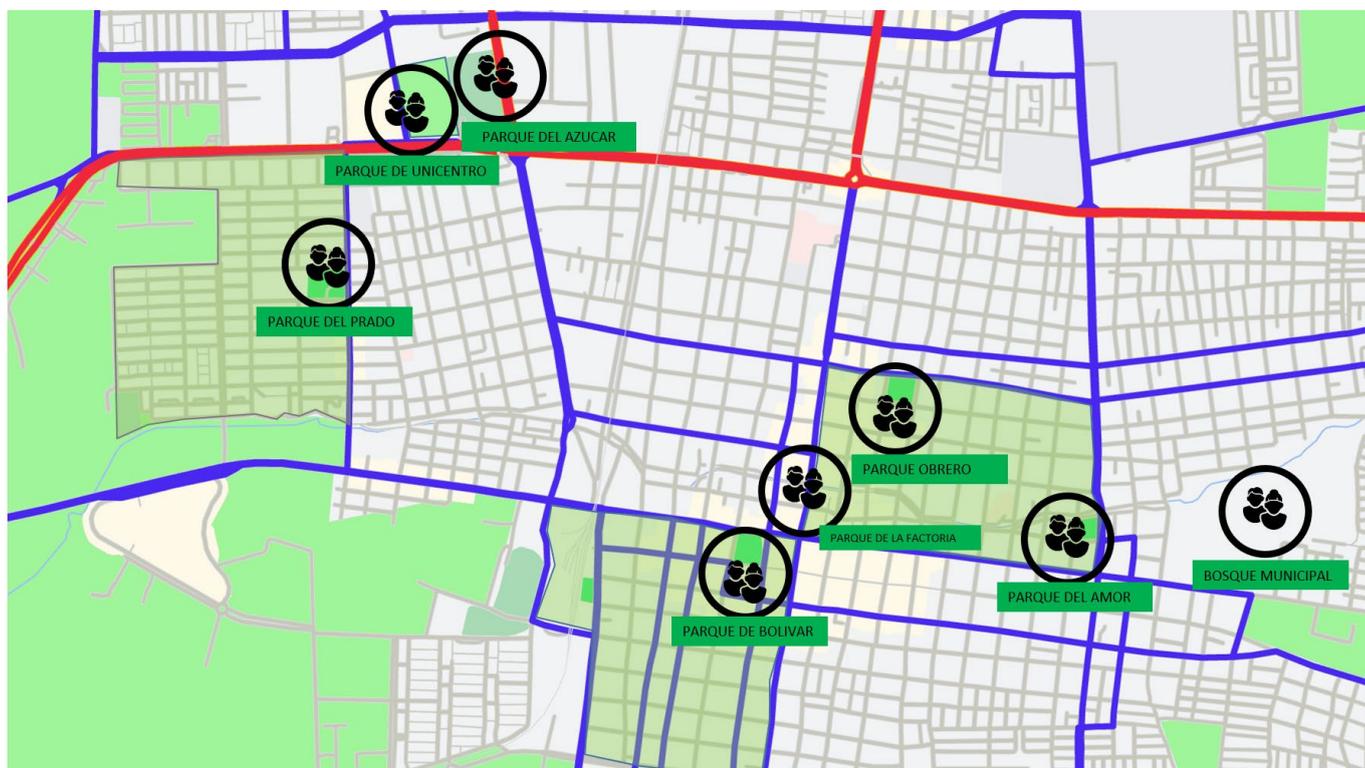
- Parque del prado
- Parque de Unicentro
- Parque del azúcar
- Polideportivo santa Ana

Sur:

- Parque del sur

Según el anuario estadístico de palmira 2019, el casco urbano posee una población de 312.519 habitantes, por lo cual la población mayor equivale a 37290 personas entre los 50 a 80 años, siendo un 10% de los habitantes de la ciudad. De esta cantidad poblacional hay que segregar algunas condiciones que desarrollan las personas de ese rango de edad, condiciones que impiden su independencia total por dificultades para el desplazamiento por extremidades o elementos cognitivos, a pesar de ello estas personas en la mayoría de los casos presentan cuidadores que trasladan las personas hasta los espacios públicos. Los adultos mayores que presentan mejores condiciones motoras requieren de una oferta urbana para poder realizar actividades que le permitan estar activos e independientes.

Plano 5 localización de los espacios públicos del casco urbano de Palmira donde se presenta mayor influencia de la Población Mayor



Fuente 14 Propia de la investigación

A raíz de esto, el porcentaje de adultos mayores es significativo con relación a la oferta de la ciudad de espacios públicos, durante el análisis, se determinó que ningún espacio publico en

palmira tiene las características optimas para el uso de la población objeto de estudio, con lo cual se genera una insatisfacción en la composición de los elementos urbanos que deberían ser para la integración de la colectividad. A pesar de esto los parques y espacios deportivos de la ciudad están acondicionados para el uso y permanencia, bajo parámetros que carecen de inclusión, a pesar de ello, las áreas de mayor influencia de dicha población se encuentra en la zona central de la ciudad compuesta por:

- Bosque municipal
- Parque del amor
- Parque de bolívar
- Parque de la factoría
- Parque obrero
- Área deportiva imder y estadio

De los cuales se analiza el estado de lo componentes actuales de la infraestructura para determinar los espacios que requieren del mejoramiento espacial debido a la baja calidad en sus elementos o la inexistencia de estos, pero que presentan un estado potencial para el desarrollo e implementación de la estrategia para revitalizar el uso del espacio público. a continuación, se caracterizan los espacios públicos que carecen del uso deportivo o recreativo pero que presentan una influencia población importante para la investigación, abordando parámetros como:

- Contexto
- Estado de la infraestructura

- Fortalezas y amenazas

### 6.1.1 Parque de Bolívar

Ilustración 4 Parque de Bolívar y la influencia población, así como el uso actual de los mobiliarios para las bicicletas



Fuente 15 Propia de la investigación

El parque de Bolívar está localizado en el área fundacional del casco urbano de Palmira, el cual se desarrolla como elemento articulador para el crecimiento de ciudad a partir de la trama de damero. Es de vital importancia debido a su contexto equipamental y de servicios, a su vez hace parte de la ruta peatonal de la calle 30, tradicionalmente también es popular por el paseo de las bicicletas, actividad que es característica de los adultos mayores de la ciudad como vehículo representativo local.

### 6.1.1.1 Contexto

Plano 6 Análisis del contexto del parque de Bolívar



Fuente 16 Propia de la investigación

El contexto del parque de Bolívar es de gran relevancia, ya que esta conformado por la calle 30 como peatonalización del área comercial de palmira, a su vez vinculación mediante el eje con la casa de la cultura y la iglesia de la santísima trinidad, además de la estación de ferrocarril, el eje presenta vestigios patrimoniales que a su vez caracterizan el paisaje urbano del centro de Palmira. En el esquema planimétrico se localizan los edificios de importancia alrededor del parque.

Además de esto el parque se encuentra localizado en el área fundacional de la ciudad, enmarcando el crecimiento del territorio a partir de la trama de damero. Con el paso del tiempo el eje peatonal se convirtió en una oportunidad de aprovechamiento urbano que garantiza un desplazamiento activo para el peatón y a su vez una reactivación en la zona.

### 6.1.1.2 Estado de la infraestructura

*Ilustración 5 Estado de la infraestructura del Parque de Bolívar*



*Fuente 17 Propia de la investigación*

*Ilustración 6 Estado del mobiliario en el parque de Bolívar*



*Fuente 18 Propia de la investigación*

*Ilustración 7 Estado de los mobiliarios en el parque de Bolívar, en donde se evidencia deterioro en la infraestructura general*



*Fuente 19 Propia de la investigación*

*Ilustración 8 Evidencia del estado general de la infraestructura en el parque de Bolívar*



*Fuente 20 Propia de la investigación*

El estado de la infraestructura actual deja en evidencia las dificultades que pasan los adultos mayores en su permanencia en el parque, a su vez muestra la baja incidencia en el mantenimiento

de los espacios y cuenta con espacios que excluyen la población para la estancia. Dentro de la caracterización poblacional se encontraron varios tipos de personas:

- Vendedores informales
- Adultos mayores
- Habitantes de calle
- En baja incidencia niños y adultos de mediana edad que realizan permanencias cortas

Analizando la tipología poblacional, la influencia tan diversa, requiere que los usos sean inclusivos para la población y que el parque se torne bajo una actividad de permanencia prolongada. Los espacios presentan deficiencias en respuesta a esta variable de personas.

#### *6.1.1.3 Fortalezas y amenazas*

a) Fortalezas: se identificaron dentro de las fortalezas del parque los siguientes aspectos:

- La arborización
- La aproximación con los servicios que ofrece el contexto
- La influencia poblacional
- La existencia de mobiliario para las bicicletas
- La peatonalización

b) Amenazas: estas se componen de los siguientes aspectos:

- La inseguridad
- El mal estado de la infraestructura para la permanencia

- Carencia de paradas de transporte publico a pesar de tener influencia de taxis y mototaxis
- Habitantes de calle
- Baja infraestructura para la iluminación

### 6.1.2 Parque Obrero – Parque de La Factoría

#### 6.1.2.1 Contexto

Plano 7 Aproximación de los parques del área central de palmira y sus conectores viales



Fuente 21 Propia de la investigación

Los parques de la zona central de palmira se ven conectados por intersecciones viales que

articulan los elementos, es por esto que se convierte en una red de espacios públicos transitables por el peatón en diferentes medios de transporte y a pie.

### *6.1.2.2 Estado de la infraestructura*

La zona está caracterizada por presentar un área de actividad comercial y equipamental en cual es un buen medio para la adquisición de servicios para los usuarios, los parques específicamente se caracterizan por tener un carácter de permanencia, deportivo y para circulación, específicamente en el parque de la factoría se caracteriza por tener islas de ventas.

*Ilustración 9 Parque de la Factoría - Palmira*



*Fuente 22 Propia de la investigación*

Mientras que el parque obrero es uno de los escenarios que presenta influencia de los adultos

mayores pero que carece de una actividad que los mantenga activos y prolongue su estancia, es por esto por lo que los usuarios tienden a usar los servicios para una permanencia corta o para la circulación.

*Ilustración 10 Parque Obrero - Palmira*



*Fuente 23 Google maps*

La infraestructura en ambos presenta un mantenimiento constante en las áreas verdes, a pesar de que los mobiliarios han sido desbaratados, generando vacíos para la estancia de los usuarios. Así mismo ambos espacios presentan buena iluminación y control de seguridad.

### *6.1.2.3 Fortalezas y amenazas*

a) Fortalezas: de las características del espacio público se rescatan los siguientes componentes que pueden potencializarse:

- Áreas verdes y la arborización
- Caracteres de cada espacio público
- El acceso al transporte público
- Las áreas de parqueo
- El acceso a servicios cercanos

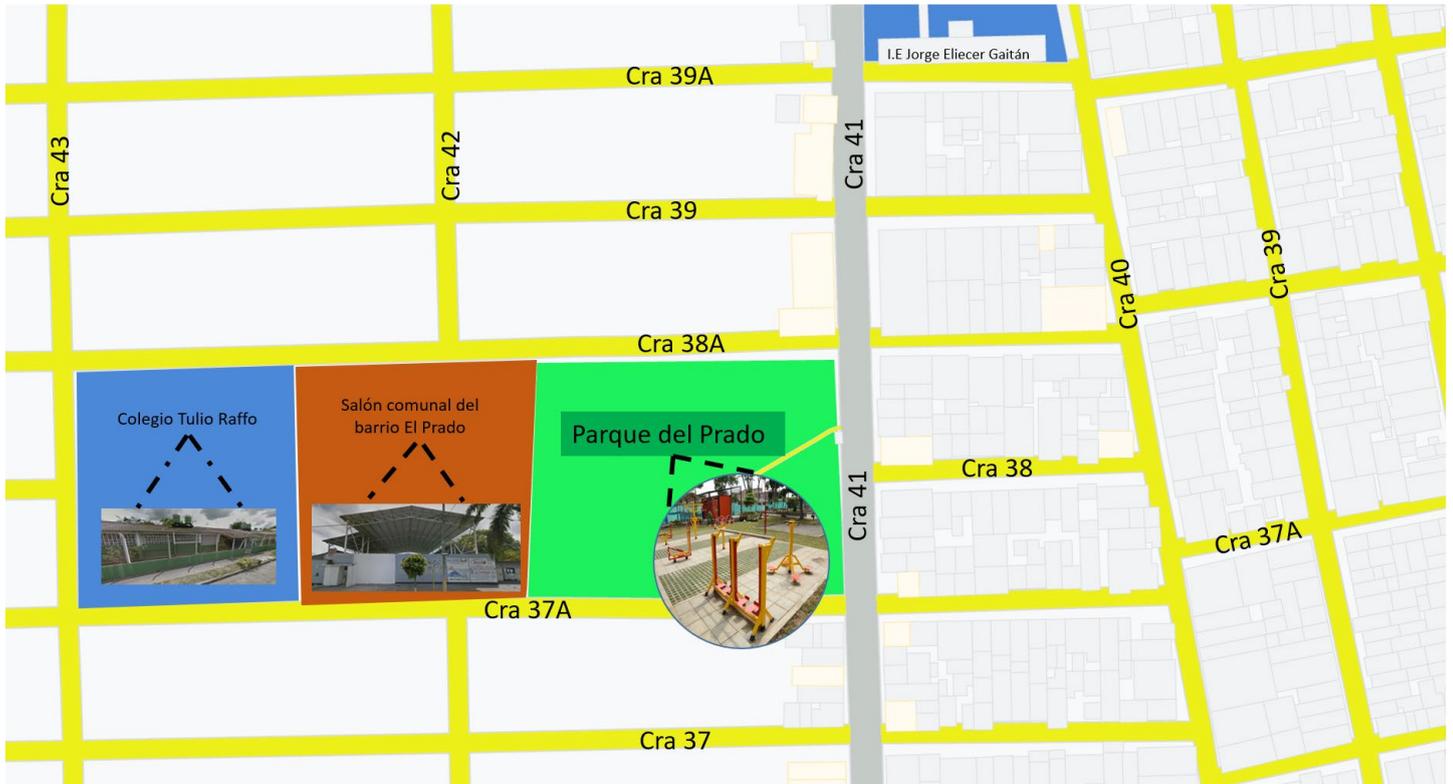
b) Amenazas: los espacios públicos presentan algunas características que debilitan su estructura y componentes, los cuales se desarrollan de la siguiente manera:

- La inseguridad
- La carencia de mobiliarios para la permanencia
- Carecen de mobiliario para la actividad física

### 6.1.3 Parque del Prado

#### 6.1.3.1 Contexto

Plano 8 Contexto del parque el Prado



Fuente 24 Propia de la investigación

El parque el prado al ser un espacio público de carácter barrial, se encuentra localizado sobre el eje norte de la ciudad, presenta un carácter deportivo y complementa su uso con el salón comunal del barrio prado, se encuentra articulado sobre la carrera 41 la cual conecta directamente con la vía palmira – Cali.

En el contexto también se encuentran diferentes sedes educativas, las cuales también generan una influencia poblacional de los jóvenes en el espacio público, sobre el eje vial se encuentran diferentes locales de comidas, tiendas, etc. consolidando un área de actividad sobre un eje

articulado por el parque.

### 6.1.3.2 Estado de la infraestructura

*Ilustración 11 vista por drone del parque del prado - palma*



*Fuente 25 Google maps 2020*

*Ilustración 12 instalación de máquinas para la actividad física en el parque el prado*



*Fuente 26 Google maps*

### *6.1.3.3 Fortalezas y amenazas*

a) Fortalezas: los elementos potenciales del parque del prado se radican en la composición del contexto, como:

- Las áreas verdes y la arborización
- El carácter recreativo y de permanencia del parque
- El acceso al transporte público y las zonas de parqueo
- Las áreas de servicios que se encuentran en su alrededor
- La iluminación y el contenido social que permite un porcentaje alto de seguridad en el lugar
- Mobiliario pensado para la colectividad y las actividades propias de los adultos mayores

b) Amenazas: el contexto también trae elementos negativos al parque, los cuales se caracterizan de la siguiente manera:

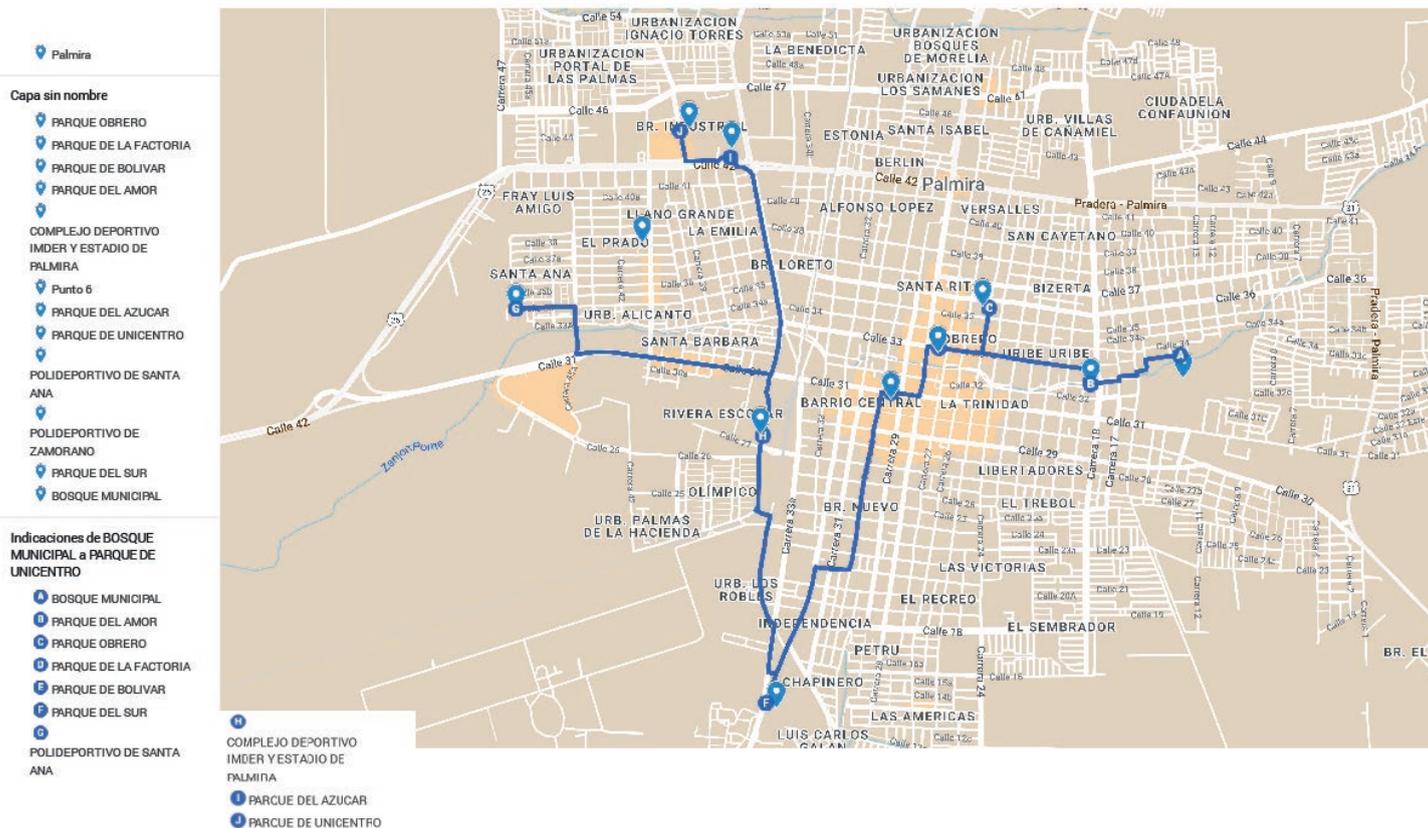
- El robo de los elementos de la infraestructura
- Las máquinas carecen de adecuación para los adultos mayores

## 7 CAPITULO II ANALISIS DE LOS PLANES, PROGRAMAS Y PROYECTOS QUE SE RELACIONAN CON EL ADULTO MAYOR

### 7.1 Ruta de espacios públicos para la actividad física en palmira

Plano 9 Ruta de Parques y complejos deportivos vinculados a Programas municipales para el envejecimiento activo en Palmira

#### PALMIRA



Fuente 27 Propia de la investigación

En el plano anterior se enumeran los diferentes espacios públicos a los que tienen acceso las personas en la ciudad de palmira para la actividad física, incluyendo aquellos espacios como polideportivos, imder y estadio, así mismo el bosque municipal y el parque del azúcar, en donde se evidencian actividades para los adultos mayores.

Mediante el desarrollo del objetivo específico 2 se enlisto una serie de actividades que permiten evidenciar algunos propósitos importantes para el desarrollo de los criterios para el mejoramiento

de los espacios públicos para el uso de la población objeto de estudio.

En la encuesta se permite evaluar los siguientes aspectos:

- a) Permanencia mediante medición de tiempo (días y horarios específicos)
- b) Rangos de edades
- c) Actividades por desarrollar en el espacio público
- d) Características físicas limitantes de los adultos mayores
- e) Accesibilidad
- f) Alternativas que proponen para el mejoramiento de la función del espacio público mediante la inclusión de esta población

### 7.1.1 Encuesta

Gráfico 4 encuesta realizada para evidenciar datos para los criterios para el mejoramiento de los espacios públicos para el adulto mayor



Fuente 28 Propia de la Investigación

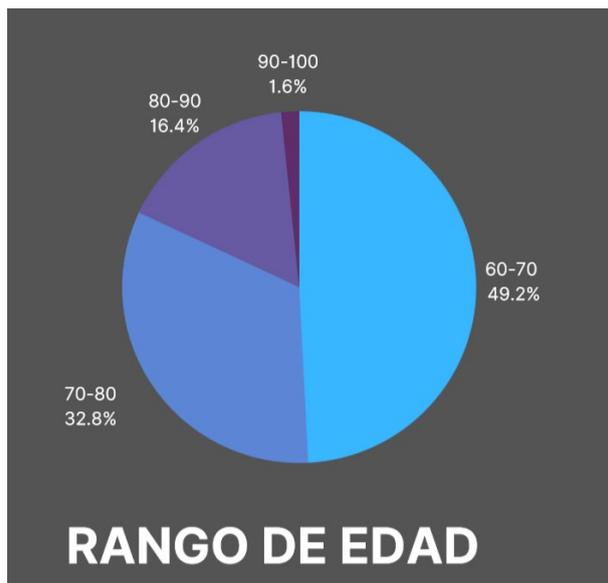
Gráfico 5 análisis del tiempo horario de permanencia de los adultos mayores



Fuente 29 Propia de la investigación

El análisis realizado en el Parque de Bolívar estima en primera estancia aquellas características temporales que regulan la permanencia del adulto mayor en los espacios públicos, teniendo en cuenta la red de espacios públicos centrales del casco urbano se determina que los días de mayor aforo son los lunes, jueves y viernes en el horario de la tarde, en donde se evidencia mas influencia de personas debido al contexto comercial y de servicios de la zona en la que se encuentra localizado.

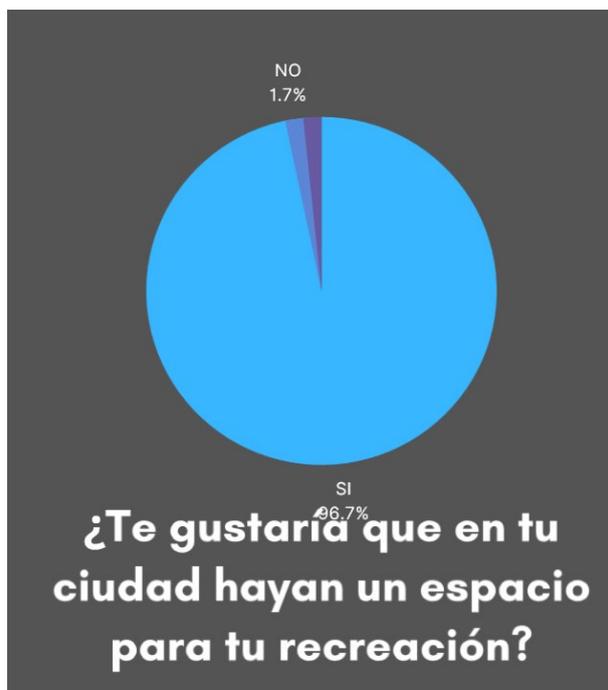
Gráfico 6 Rangos de edades de los adultos mayores que frecuentan el espacio publico



Fuente 30 Propia de la investigación

Los rangos de edades que se estiman en la pregunta arrojan que la población entre los 60 a 70 años presentan mayor permanencia en el espacio público, se reúnen en el espacio con la finalidad de tener un ingreso económico mediante alguna venta informal o formal, así como para la socialización con personas de su edad.

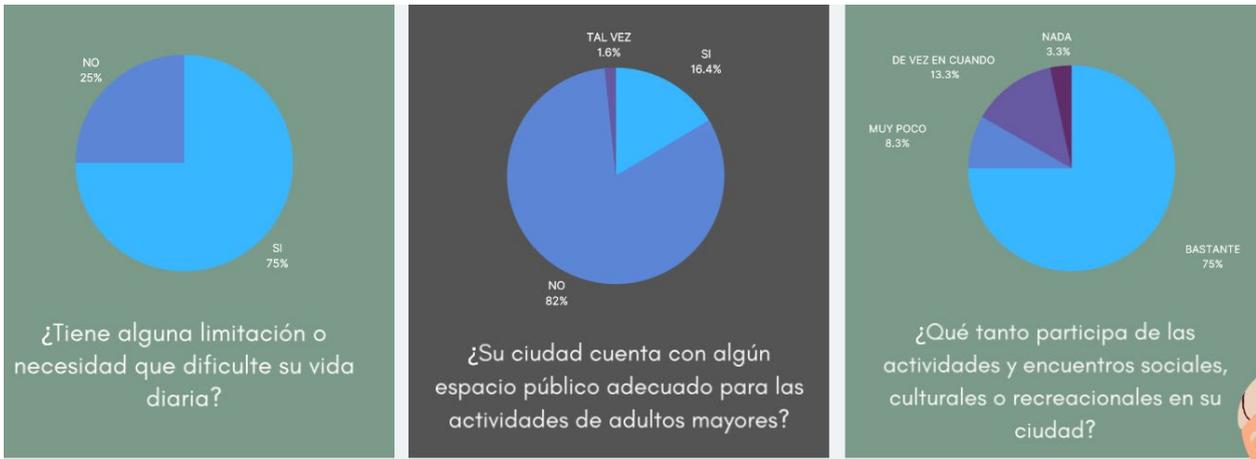
Gráfico 7 se evidencia que las personas encuestadas desean tener más espacios para los adultos mayores



Fuente 31 Propia de la investigación

La mayoría de los encuestados hace énfasis en que se requieren espacios adecuados para los adultos mayores, en donde se sientan independientes y sean espacios de tolerancia para la colectividad.

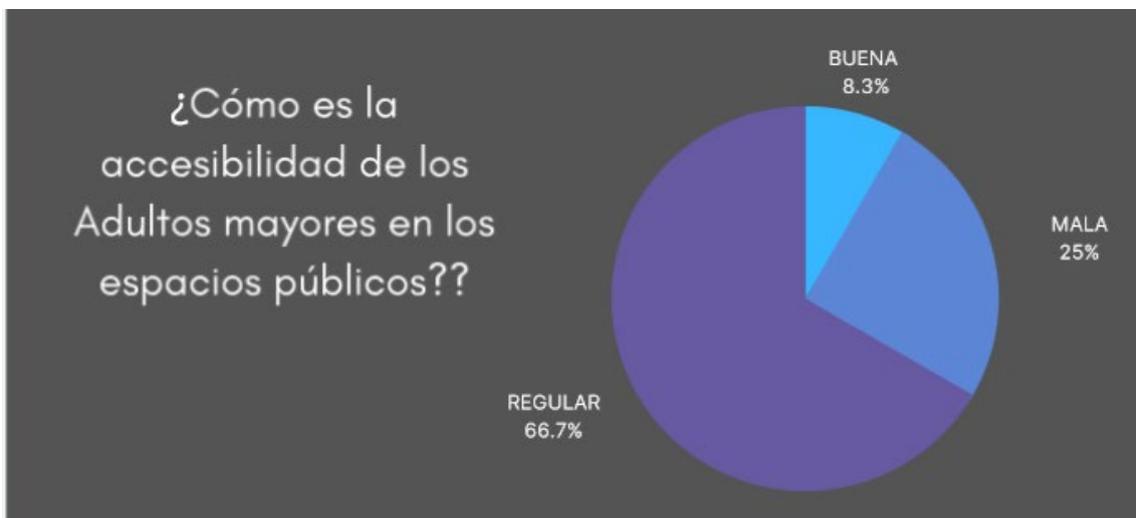
Gráfico 8 evaluación de las limitaciones físicas vs la adecuación de las actividades que se encuentran en el espacio publico



Fuente 32 Propia de la investigación

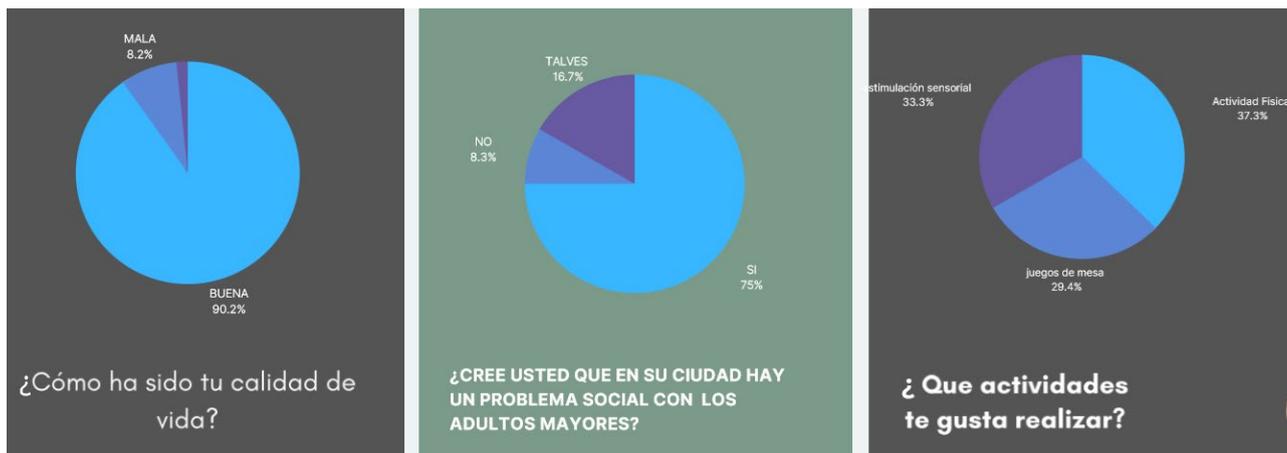
Este ítem permite la evaluación de las necesidades de espacios públicos que tengan en sus componentes elementos que permitan el desplazamiento, accesibilidad y permanencia segura de los adultos mayores, a su vez que los parques se conviertan en elementos de integración social en donde se permitan actividades de recreación para la población objeto de estudio.

Gráfico 9 evaluación de las consideraciones para la accesibilidad de los adultos mayores en el espacio publico



Fuente 33 Propia de la investigación

Gráfico 10 evaluación de los problemas socioculturales que aislan a los adultos mayores de los espacios públicos



Fuente 34 Propia de la investigación

Gráfico 11 como mejorar la participación de los adultos mayores en los espacios públicos



Fuente 35 Propia de la investigación

El punto evaluado permite interrogar el nivel de inclusión que presentan los adultos mayores, en donde se hace énfasis en la insatisfacción de dicha población en el uso de los espacios públicos, ya que estos son una oportunidad para socializar y mantenerse vitales, la ciudad de palmira presenta baja infraestructura para el albergue de estas personas.

También el punto evalúa la posibilidad que tienen las personas para acceder a los mismos, manifestando las dificultades con el transporte publico y como a su vez la estancia en los parques es insegura por los elementos mobiliarios y las condiciones sociales del contexto.

## **8 CAPITULO III CRITERIOS PARA LA INTERVENCION DEL ESPACIO PÚBLICO PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO**

Los cuales potencializaran las actividades que le permitan al adulto mayor ser independiente y útil a partir del espacio público, como mecanismo de interacción participativa con el entorno y otros de su misma comunidad, como una acción para implementar un envejecimiento activo a partir de la prolongación de la estancia en los espacios con diferentes actividades que le permitan compartir y ejercitar sus cuerpos a partir del alcance ergonómico de los mismos.

A partir de ello los criterios se plantear a partir de un propósito “el envejecimiento activo” haciendo referencia por ende a aquellas características de mejoramiento que permitan el desarrollo de actividades óptimas para las capacidades físicas de los adultos mayores, siendo inclusivos en las diferentes capacidades físicas y sensoriales de la población objeto de estudio.

Los parámetros iniciales son una ruta para abordar generalmente los criterios, es decir, conceptualmente deberán ser aplicados en las variables que se derivan de los aspectos para la reactivación de los espacios públicos para los adultos mayores:

*ERGONOMIA:* El envejecimiento se asocia con la disminución de las capacidades funcionales por el deterioro de los órganos del cuerpo humano. En Colombia se considera una persona adulta de los 60 años en adelante, representando el 11.9% de la población según el DANE.

El acelerado y sedentario ritmo de vida de las generaciones pasadas en donde primaron factores

como el trabajo las cuales repercuten en el estado de salud, como por ejemplo deteriorando las capacidades físicas y sensoriales de aquellos que laboraron en funciones monótonas, con excesos en horarios, movimientos constantes y de mucho requerimiento físico, cambios bruscos en las temperaturas, entre otros, causan en el adulto mayor una serie de problemas que debilitan las capacidades físicas y sensoriales, es por esto que las actividades físicas deben adaptarse al alcance psicomotor. Los cambios que sufren las personas en la etapa mayor de la vida se caracterizan de la siguiente manera:

- *Sensoriales*: Disminución de la visión, disminución de la audición.
- *Cognitivas*: Disminución en el procesamiento de información, disminución en el tiempo de respuestas...
- *Motoras*: Disminución de la fuerza muscular, pérdida de elasticidad. También se manifiestan cambios corporales como la disminución de la estatura, disminución de la masa corporal, entre otros.

Por lo tanto, la ergonomía juega un rol importante para adecuar los espacios de vida a las personas adultas y fomentar hábitos saludables en la vida de estas personas. Por ejemplo: una persona adulta está más propensa a caídas creando posteriormente un sentimiento de fragilidad y dificultad para valerse por sí mismo.

Algunos aspectos psicosociales de la persona al acceder a la jubilación tienden a aislarse de sus compañeros y permanecer en su hogar la mayor parte del tiempo pudiendo conllevar a

sentimientos de inutilidad, desaprovechando habilidades y cualidades que si se siguen desarrollando puede tener un valor inclusive productivo. El espacio público debe ser un momento que le permita al adulto mayor ser independiente y en particular que acceda a un lugar donde la seguridad para su movilidad y su estancia garantice la prolongación del tiempo de permanencia.

- e) *ACCESIBILIDAD*: Accesibilidad para el desplazamiento: rampas, barandas de seguridad, zonas para parqueo, zonas para el transporte público.
  - f) accesibilidad de mobiliario: La accesibilidad también hace referencia a como los adultos mayores con diferentes alcances ergonómicos pueden utilizar elementos mobiliarios adecuados para el desarrollo de actividades físicas y sensoriales
  - g) accesibilidad para la atención primaria: la atención en salud para la atención de los primeros auxilios para las personas, al igual que áreas destinadas para la hidratación.
  - h) Accesibilidad a Baños: espacios adecuados para los adultos mayores y personas con diferentes condiciones de discapacidad, siendo un área de integración sociocultural.
- *FUNCIÓN*: teniendo como propósito la función del mobiliario con relación a actividad que va a desarrollar teniendo en cuenta la relación física o sensorial del elemento

## **8.1 PREMISAS PARA LOS CRITERIOS**

### *8.1.1 PREMISAS GENERALES*

Las premisas de diseño son parámetros y criterios para sustentar la propuesta, estos criterios son adquiridos bajo las determinantes obtenidas en los objetivos específicos de la investigación, los cuales bajo el análisis y el diagnóstico garantizan el mejoramiento de la calidad de los espacios públicos para los adultos mayores a través del acondicionamiento para la seguridad y la prolongación de la estancia de la población en general, a través de las actividades que permiten la actividad física y sensorial.

Estos criterios están clasificados teniendo en cuenta las necesidades espaciales que surgen a partir del diagnóstico vs las de la población (usos de la estancia y ergonomía) en: Ambientales, funcionales, tecnológicas, y morfológicas, las cuáles serán un punto de partida determinante en el desarrollo de los parámetros de diseño para los elementos que conforman el espacio público óptimo para los adultos mayores y la población en general.

Gráfico 12 Criterios para el mejoramiento urbano de los espacios públicos para el adulto mayor



Fuente 36 Propia de la investigación

Las premisas que se aplican para la caracterización de los criterios se desarrollan de manera general de la siguiente manera:

a) *Criterios Ambientales*: son las que se establecen por medio de las características ambientales del municipio (clima, soleamiento, viento, temperatura, humedad, etc.) y dotan de un criterio organizador a los elementos naturales que intervendrán en la propuesta del proyecto y así permitir el aprovechamiento de los componentes en cuanto a orientación, ventilación, iluminación, arborización, etc.

b) *Criterios Funcionales*: Mediante este criterio se define la relación que existe entre el espacio y la necesidad que busca satisfacer a partir de la movilidad, señalética, el desplazamiento, así como la correcta interrelación entre los distintos ambientes. Para lograr esto se toma en cuenta: circulaciones, accesos, barreras de protección y desplazamiento en rampas para las personas

PMR, señalización para indicar el desplazamiento a los lugares y su vez elementos táctiles para el desplazamiento de personas con visión reducida. La finalidad principal de este criterio es la posibilidad de incluir personas con cualquier característica física.

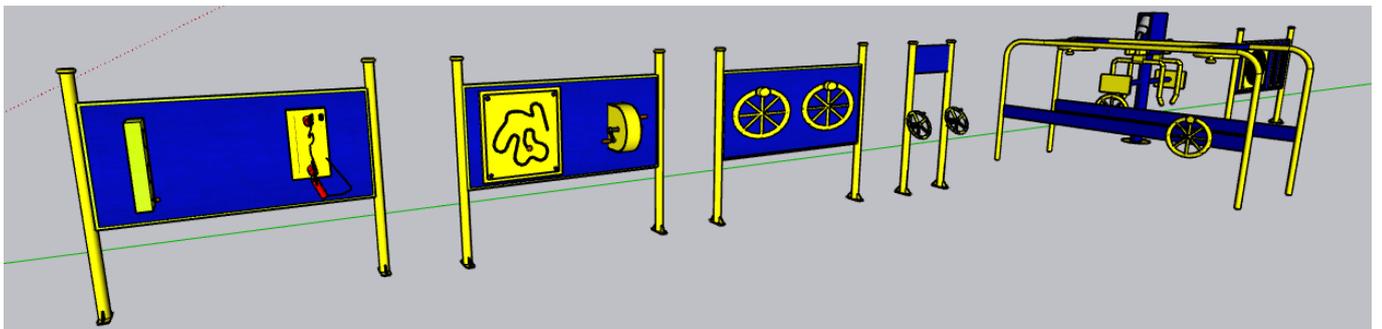
*D. Criterios Tecnológicos:* Estas premisas definen los materiales y la tecnología que serán empleados para la propuesta de mobiliarios y diferentes características que permitan la optimización del espacio público, la cual debe adaptarse ergonómica y funcionalmente al contexto con una respuesta óptima a la intemperie y las diferentes acciones que puedan atender hacia ellos, garantizando una durabilidad mayor con relación a la función.

*d. Criterios Morfológicos:* Se refiere a los rasgos elementales que tendrán las formas de los mobiliarios como propuesta para transformar la utilidad de los espacios públicos en recintos para la actividad física y sensorial de la población, además de ser elementos que optimicen la función del espacio y que se convierten en una opción de generar una independencia para el adulto mayor, así como su acondicionamiento físico y mental, a partir de espacios de tolerancia para la convivencia de los ciudadanos.

La función y la forma deben de ir ligadas a los cambios físicos, por ende, ergonómicos, sensoriales y cognitivos que presenta la población objeto de estudio, siendo esto la base fundamental para el desarrollo de este criterio, con base en aquellas alternativas que ofrece la ciudad para la inclusión de estas personas, a través de este es posible identificar aquellas características que debe llevar el espacio público para prolongar la estancia con el uso.

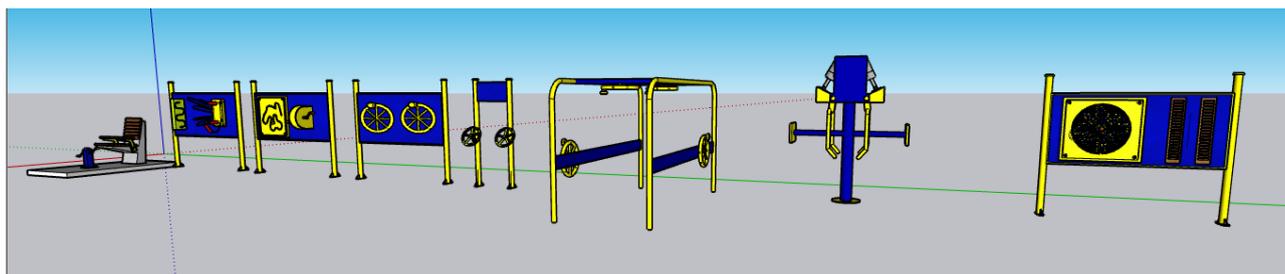
## 8.2 Diseño de Mobiliarios

*Ilustración 13 Prototipos de Mobiliarios para la actividad física del adulto mayor*



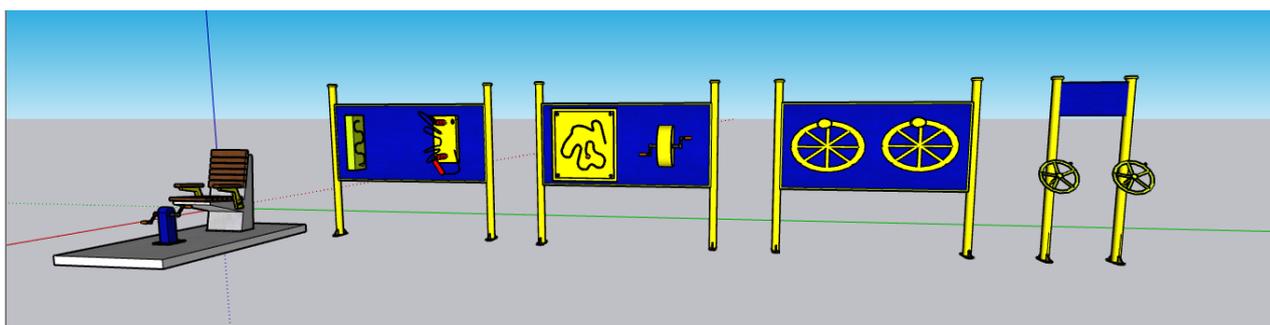
*Fuente 37 Propia de la investigación*

Ilustración 14 Prototipo de mobiliario para la actividad física del adulto mayor



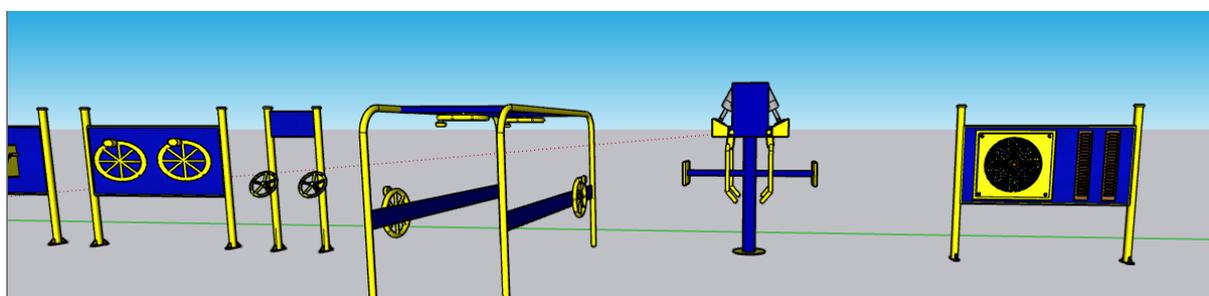
Fuente 38 Propia de la investigación

Ilustración 15 Prototipo de mobiliario para la actividad física de los adultos mayores



Fuente 39 Propia de la investigación

Ilustración 16 prototipos de mobiliarios



Fuente 40 Propia de la investigación

## 9 CONCLUSIONES GENERALES

El proceso investigativo ha permitido indagar diferentes aspectos que evalúan la calidad del espacio público en la ciudad de Palmira y como este carece de las condiciones adecuadas para la estancia de los adultos mayores. A partir de las metas planteadas por los objetivos específicos, los diferentes hallazgos evidenciaron los siguientes aspectos:

- Los Parques en Palmira con mayor influencia de los adultos mayores son : el parque de

bolívar, parque del Prado, parque obrero y parque de la factoría

- Los adultos mayores que permanecen en los espacios públicos están en un rango de edades entre los 52 años a 80 años
- En su estancia sugieren que algunas de las necesidades básicas radican en el mejoramiento del mobiliario y aparición del mismo para el fortalecimiento de la actividad física y sensorial
- Algunos de las problemáticas principales de los espacios públicos se enfocan en las deficiencias para la movilidad y accesibilidad adecuado para las diferentes condiciones físicas y sensoriales de las personas que usan los parques
- En la identificación de las necesidades se encontró que principalmente se requieren mejoras en el uso de los parques para la inclusión de actividades físicas y sensoriales, a su vez el mejoramiento en mobiliarios para prolongar la estancia de las personas.
- En cuestión de movilidad es necesario adaptar áreas para el parqueo de las bicicletas
- Los equipamientos deben acompañar los espacios públicos para los adultos mayores en aspectos como los primeros auxilios y el servicio de baños

En la parte proyectual el producto de la investigación ha generado una variable teórica, la cual desde el acompañamiento proyectual permite identificar una serie de acciones para el mejoramiento del espacio público para la inclusión de las personas mayores como población objeto de estudio, siendo beneficiados adicionalmente las personas que presentan dificultades físicas y sensoriales.

El desarrollo de los criterios se basa en las siguientes variables:

- Espacio público:

- a) USO Y CARACTER: con la integración de las actividades adecuadas para el acondicionamiento físico y sensorial de las personas para alargar su estancia
- ECOSISTEMA:
  - a) para el mejoramiento en la calidad de las zonas de fauna y flora
  - b) para el tratamiento de los microclimas existentes en los espacios públicos fortaleciendo su estructura ecológica
- Movilidad y accesibilidad: adaptabilidad al desplazamiento, llegada y salida del espacio público
- Mobiliarios: adecuados para la capacidad física de los adultos mayores
- Equipamiento: acompañamiento de áreas de baños y primeros auxilios

## 10 BIBLIOGRAFÍA

- DANE, adulto mayor en Colombia 2020.  
<https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/genero/presentacion-caracteristicas-generales-adulto-mayor-en-colombia.pdf>
- Propuesta metodológica de accesibilidad para adultos mayores en los espacios públicos, Cristina Beltrán Moncada, 2013  
<http://evirtual.uaslp.mx/Habitat/innobitat01/BAF/15125/PROPUESTA%20METODO%20L%20GICA%20DE%20ACCESIBILIDAD%20PARA%20ADULTOS%20MAYORES%20EN%20LOS%20ESPACIOS%20PUBLICOS.pdf>
- Diseño de un espacio Público para el adulto mayor Centro Histórico de Cuenca, Tesina previa a la obtención del título de Arquitecto. Jorge Marcelo Guamán Pachar, Wilson Daniel Pesántez Méndezel. Julio 2017  
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/27698>

- Diseño de Arquitectura Accesible Para el Adulto Mayor “Centro Activo de Día Para Adultos”. Daniel Fernando Perdomo Méndez, 2020  
<https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/24927/1/Articulo-Centro%20Activo%20de%20D%C3%ADa%20Para%20Adultos%20Mayores%20%284%29.pdf>
- PROYECTO “IBAGUÉ CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES”. Trabajo de grado para optar al título de Especialista en Gerencia de Servicios de Salud. Mauricio Andrés Salazar Moreno, 2019  
[https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/15590/1/2019\\_proyecto\\_ibague\\_ciudades\\_comunidades\\_amigables\\_personas\\_mayores.pdf](https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/15590/1/2019_proyecto_ibague_ciudades_comunidades_amigables_personas_mayores.pdf)
- Espacios públicos atractivos en el envejecimiento activo y saludable. El caso del mercado de Terán, Aguascalientes (México). Diego Sánchez-González, Martha Beatriz Cortés Topete. Septiembre 2015  
<http://www.scielo.org.co/pdf/res/n57/n57a05.pdf>
- La adaptación del espacio público para conseguir ciudades vivibles para las personas mayores y promover un envejecimiento activo. Sara González Álvarez, 2015-2016  
<http://uvadoc.uva.es/handle/10324/23177>
- Anuario estadístico de Palmira, Alcaldía de Palmira- Cámara de Comercio de Palmira. 2019  
<file:///D:/Downloads/2%20Demografia.pdf>
- ACUERDO No. 017 “Por medio del cual se aprueba la política pública de envejecimiento y vejes en el municipio de Palmira”. Concejo Municipal de Palmira. Septiembre 2015.  
<https://palmira.gov.co/attachments/article/1086/2015%2009%2017%20Acuerdo%20No.%20017%20Aprueba%20la%20pol%C3%ADtica%20p%C3%BAblica%20de%20envejecimiento%20y%20vejes%20en%20el%20Municipio%20de%20Palmira-.pdf>
- Espacio público como lugar de construcción de ciudadanía, Urbano Humano. Marzo 2011.  
<http://urbanohumano.org/blog/2011/03/30/espacio-publico-como-lugar-de-construccion-de-ciudadania/#:~:text=Es%20el%20lugar%20com%C3%BAAn%20de,todos%20los%20ciudadanos%20y%20ciudadanas.&text=El%20espacio%20p%C3%BAblico%20lo%20conforman,cultura%20propia%20de%20esa%20comunidad.>
- Proyecto de grado, Parque geriátrico de la zona 2 de Mixco Tesoro Banvi, María del Rosario Berganza Soto, Guatemala, octubre 2004

## 11 ANEXOS

Tabla 4 Tabla de referencias bibliográficas

NOMBRE DEL ARTICULO	AUTOR	CITA	BIBLIOGRAFIA
adulto mayor en Colombia	DANE	investigación de características generales del adulto mayor, DANE 2020	<a href="https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/genero/presentacion-caracteristicas-generales-adulto-mayor-en-colombia.pdf">https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/genero/presentacion-caracteristicas-generales-adulto-mayor-en-colombia.pdf</a>
Propuesta metodológica de accesibilidad para adultos mayores en los espacios públicos	Cristina Beltrán Moncada	<i>Investigación de accesibilidad para adultos mayores en el espacio público, Moncada 2013</i>	<a href="http://evirtual.uaslp.mx/Habitat/innobita01/BAF/15125/PROPUESTA%20METODOL%20C3%93GICA%20DE%20ACCESIBILIDAD%20PARA%20ADULTOS%20MAYORES%20EN%20LOS%20ESPACIOS%20P%20C3%94BLICOS.pdf">http://evirtual.uaslp.mx/Habitat/innobita01/BAF/15125/PROPUESTA%20METODOL%20C3%93GICA%20DE%20ACCESIBILIDAD%20PARA%20ADULTOS%20MAYORES%20EN%20LOS%20ESPACIOS%20P%20C3%94BLICOS.pdf</a>
Diseño de un espacio Público para el adulto mayor Centro Histórico de Cuenca, Tesina previa a la obtención del título de Arquitecto	Jorge Marcelo Guamán Pachar, Wilson Daniel Pesántez Méndez.	<i>Investigación del espacio público para el adulto mayor, PACHAR y Méndez 2017</i>	<a href="http://dspace.uccuenca.edu.ec/handle/123456789/27698">http://dspace.uccuenca.edu.ec/handle/123456789/27698</a>
Diseño de Arquitectura Accesible Para el Adulto Mayor "Centro Activo de Día Para Adultos".	Daniel Fernando Perdomo Méndez	referente sobre el espacio público y mobiliario para el adulto mayor, Méndez 2020	<a href="https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/24927/1/Articulo-Centro%20Activo%20de%20D%C3%A1%20Para%20Adultos%20Mayores%20%284%29.pdf">https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/24927/1/Articulo-Centro%20Activo%20de%20D%C3%A1%20Para%20Adultos%20Mayores%20%284%29.pdf</a>
PROYECTO "IBAGUÉ CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES". Trabajo de grado para optar al título de Especialista en Gerencia de Servicios de Salud	Mauricio Andrés Salazar Moreno	investigación sobre el bienestar del adulto mayor para ayudar a un envejecimiento activo, Moreno 2019	<a href="https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/15590/1/2019_proyecto_ibague_ciudades_comunidades_amigables_personas_mayores.pdf">https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/15590/1/2019_proyecto_ibague_ciudades_comunidades_amigables_personas_mayores.pdf</a>
Espacios públicos atractivos en el envejecimiento activo y saludable. El caso del mercado de Terán, Aguascalientes (México).	Diego Sánchez-González, Martha Beatriz Cortés Topete.	revista sobre el entorno construido y las funciones del entorno social que favorecen el envejecimiento activo, Gonzales y Topete 2015.	<a href="http://www.scielo.org.co/pdf/res/n57/n57a05.pdf">http://www.scielo.org.co/pdf/res/n57/n57a05.pdf</a>
La adaptación del espacio público para conseguir ciudades vivibles para las personas mayores y promover un envejecimiento activo	Sara Gonzales Alvares	investigación sobre el envejecimiento activo, Alvares 2015-2016	<a href="http://uvadoc.uva.es/handle/10324/23177">http://uvadoc.uva.es/handle/10324/23177</a>

Anuario estadístico de Palmira	Alcaldía de Palmira- Cámara de Comercio de Palmira	análisis del adulto mayor en la ciudad de Palmira, 2019	<a href="file:///D:/Downloads/2%20Demografia.pdf">file:///D:/Downloads/2%20Demografia.pdf</a>
ACUERDO No. 017 "Por medio del cual se aprueba la política pública de envejecimiento y vejes en el municipio de Palmira".	Concejo Municipal de Palmira.	Marco normativo sobre el adulto mayor en la ciudad de palmira, 2015	<a href="https://palmira.gov.co/attachments/articulo/1086/2015%2009%2017%20Acuerdo%20No.%20017%20Aprueba%20la%20pol%C3%ADtica%20p%C3%BAblica%20de%20envejecimie nto%20y%20vejez%20en%20el%20Municipio%20de%20Pal mira-.pdf">https://palmira.gov.co/attachments/articulo/1086/2015%2009%2017%20Acuerdo%20No.%20017%20Aprueba%20la%20pol%C3%ADtica%20p%C3%BAblica%20de%20envejecimie nto%20y%20vejez%20en%20el%20Municipio%20de%20Pal mira-.pdf</a>
Espacio público como lugar de construcción de ciudadanía	Urbano Humano	Revista sobre el significado del espacio publico, 2011	<a href="http://urbanohumano.org/blog/2011/03/30/espacio-publico-como-lugar-de-construccion-de-ciudadania/#:~:text=Es%20el%20lugar%20com%C3%BAn%20de.todos%20los%20ciudadanos%20y%20ciudadanas.&amp;text=El%20espacio%20p%C3%BAblico%20lo%20conform an.cultura%20propia%20de%20esa%20comunidad...">http://urbanohumano.org/blog/2011/03/30/espacio-publico-como-lugar-de-construccion-de-ciudadania/#:~:text=Es%20el%20lugar%20com%C3%BAn%20de.todos%20los%20ciudadanos%20y%20ciudadanas.&amp;text=El%20espacio%20p%C3%BAblico%20lo%20conform an.cultura%20propia%20de%20esa%20comunidad...</a>
Proyecto de grado, Parque geriátrico de la zona 2 de Mixco Tesoro Banvi	María del Rosario Berganza Soto	referente sobre el espacio publico, Soto 2014	<a href="http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/02/02_4019.pdf">http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/02/02_4019.pdf</a>

Fuente 41 Propia de la investigacion