



**Narrativas Sobre Modificaciones en la Comunicación, Jerarquía y Roles en Familias de Hombres
que Perdieron el Empleo en la Pandemia**

Claudia Sofía Herrera Matta

Kellyn Yurany Arroyave Giraldo

ASESORADO POR: Alejandro Barbosa González

Trabajo de Grado II

Universidad Antonio Nariño Sede Sur

Facultad de Psicología X Semestre

Bogotá, D. C. 15 noviembre 2022



Narrativas Sobre Modificaciones en la Comunicación, Jerarquía y Roles en Familias de Hombres
que Perdieron el Empleo en la Pandemia

Claudia Sofía Herrera Matta

Código: 10241825937

Kellyn Yurany Arroyave Giraldo

Código: 10241514500

Proyecto de grado presentado como requisito parcial para optar al título de:

Psicólogas

Director (a):

Alejandro Barbosa González

Línea de Investigación: Investigación, Intervención y Cambio en Contextos Sistémicos.

Grupo de Investigación: Escuela Sistema Complejo de la Facultad de Psicología

Universidad Antonio Nariño Sede Sur

Facultad de Psicología X Semestre

Bogotá, D. C. 15 noviembre 2022

Tabla de Contenido

Agradecimientos	4
Resumen	5
Abstract	6
Introducción	7
1. Planteamiento del Problema	9
2. Pregunta de Investigación	15
3. Objetivos	15
3.1. Objetivo General	15
3.2. Objetivos Específicos	15
4. Justificación	16
5. Marco Teórico	17
5.1. Familia	17
5.1.1. Etapas del Ciclo Vital de la Familia	19
5.1.2. Tipos de Familia	19
5.1.3. La Familia Desde La Propuesta Sistémica	20
5.2. Comunicación	21
5.3. Jerarquía	23
5.4. Roles	23
5.5. Desempleo en Pandemia	24
5.6. Implicaciones de la Pandemia en las Relaciones Familiares	25
6. Marco Metodológico	27
6.1. Tipo de Investigación	27
6.2. Diseño de Investigación	27
6.3. Participantes	28
6.4. Técnicas para la Recolección de la Información	28
6.5. Consideraciones Éticas	30
6.5.1. Ética de la Investigación	30
6.5.2. Ética de la Psicología	31
6.5.3. Consentimiento Informado	31
6.5.4. Procedimiento	31

	3
7. Análisis de Resultados	33
8. Discusión	45
9. Conclusiones	56
10. Recomendaciones y Limitaciones	59
11. Referencias	60
12. Anexos	65
Anexo 1. Consentimiento Informado	65
Anexo 2. Guía de preguntas	66
Anexo 3. Entrevistas	70
Entrevista 1	70
Entrevista 2	85
Entrevista 3	101
Entrevista 4	115

Agradecimientos

De manera muy especial agradecemos a Dios por la oportunidad de podernos formar como psicólogas dándonos la sabiduría necesaria para seguir adelante y contribuir a mejorar la calidad de vida de los seres humanos, aportar a los futuros padres de familia sobre la importancia que tiene vincularse más en el hogar, porque esta investigación ha demostrado que es asertivo en general la dinámica familiar, incluida una mejor salud mental, el fortalecer los vínculos del sistema familiar, hacer parte de una investigación que ayuda y aporta a otros estudiantes de psicología teniendo en cuenta las competencias a desarrollar siendo cruciales para brindar aportes a la sociedad. Este estudio nos ayudó a contrastar la teoría con lo evidenciado en las entrevistas lo cual nos ayudó a formar destrezas y habilidades para desempeñarnos en nuestra carrera con la ética de la psicología que son fundamentales para formar un compromiso social con la sociedad.

También dando un agradecimiento especial a nuestros docentes y familiares, que nos apoyaron y tuvieron paciencia en este hermoso y fuerte camino de formación profesional como psicólogas.

Resumen

El presente estudio se realizó bajo una perspectiva sistémica, con enfoque teórico cualitativo, una metodología descriptiva y con un diseño narrativo, la cual tiene como objetivo general, describir las narrativas sobre modificaciones en la comunicación, jerarquía y roles en familias de hombres que perdieron el empleo a consecuencia de la pandemia. Se contó con la participación de 4 hombres padres de familia, que perdieron el empleo a raíz de la pandemia Covid-19 y que estuvieron en ese lugar de trabajo por más de cinco años. Los significados fueron obtenidos por medio de la realización de entrevistas libres o no estructuradas, las cuales fueron transcritas, para su posterior interpretación y análisis de las cuales resultaron seis categorías tres de ellas emergentes.

De otro lado, se manifiestan como principales hallazgos dentro del estudio producto de las categorías analizadas que se presentaron modificaciones como en la comunicación donde se logró una dinámica en la cual se tiene en cuenta la opinión del otro y también mejoró el diálogo para la toma de decisiones, también en la jerarquía se hizo evidente la importancia de que las reglas y normas en el hogar deben ser establecidas por la pareja y tener las mismas directrices para los hijos, esto con el fin que los roles sean compartidos y que en cualquier circunstancia se pueda solucionar cualquier problema o conflicto, se hicieron evidentes las reacciones emocionales que vivieron los participantes por enfrentar situación de desempleo a consecuencia de la pandemia, el manejo de la economía en el entorno familiar y a la importancia de tener en cuenta a todo el sistema familiar las cuales se consideraron de mayores predominios en los participantes, dentro de la investigación.

Palabras clave: Modificaciones, Narrativas, Reacciones Emocionales, Comunicación, Jerarquía, Roles, Familias, Hombres que Perdieron el Empleo y Pandemia Covid-19.

Abstract

The present study was carried out under a systemic perspective, with a qualitative theoretical approach, a descriptive methodology and a narrative design, which has as its general objective to describe the narratives about modifications in communication, hierarchy, and roles in families of men who lost the employment because of the pandemic. Four male fathers of families participated, who lost their jobs as a result of the Covid-19 pandemic and who were in that workplace for more than five years. The meanings were obtained by conducting free or unstructured interviews, which were transcribed, for their subsequent interpretation and analysis, from which six categories emerged, three of them emerging.

From there, it manifests itself as the main finding within the study product of the analyzed categories that presented modifications such as in communication where a dynamic was modified in which the opinion of the other is taken into account and also the dialogue for the decision-making, also in the hierarchy it became evident the importance that the rules and norms in the home must be established by the couple and have the same directives for the children, this in order that the roles are shared and that in any circumstance Any problem or conflict can be solved, the emotional reactions experienced by the participants due to facing an unemployment situation as a result of the pandemic, the management of the economy in the family environment and the importance of taking into account the entire family became evident. family system which are considered to be of greater predominance in the participants, within the investigation.

Keywords: Modifications, Narratives, Emotional Reactions, Communication, Hierarchy, Roles, Families, Men who Lost Jobs and Covid-19 Pandemic.

Introducción

Cuando sucede un cambio en el sistema familiar producto de modificaciones dadas por imprevistos, como fue en este caso en hogares donde los hombres llevaban más de 5 años en el mismo empleo, llegó a sus vidas la pandemia Covid-19, la cual hizo que quedaran en situación de desempleo, y a raíz de esto las narrativas de sus contextos familiares fueron transformadas, donde surgieron variaciones las cuales permitieron revisar el vínculo familiar y las afectaciones negativas, positivas y psicológicas que estas conllevan; varios de esos factores influyeron en las decisiones tomadas dentro del núcleo familiar.

Por eso la importancia de la presente investigación la cual se enfocará en describir las narrativas sobre modificaciones en la comunicación, jerarquía y roles en familias de 4 hombres que perdieron el empleo a consecuencia de la pandemia. El presente estudio se realizó bajo una perspectiva sistémica, de tipo cualitativo con diseño narrativo, los significados a los aspectos ya mencionados fueron obtenidos por medio de entrevistas libres o no estructuradas, las cuales fueron transcritas, para su posterior análisis y conclusiones.

Como resultado en esta investigación se obtuvieron 6 categorizaciones las cuales fueron: significados atribuidos a las modificaciones presentadas en la comunicación familiar ante el desempleo; significados atribuidos a los cambios en la jerarquía dentro de la relación familiar; significados atribuidos a los cambios presentados en los roles al estar el padre más tiempo en casa; significados atribuidos a las reacciones emocionales frente a la pérdida del empleo. (Categoría emergente); significados atribuidos al papel que ocupaba el padre en la familia antes de la pandemia. (Categoría emergente); y significados atribuidos a cambios relacionados en cuanto al manejo de la economía de las relaciones familiares. (Categoría emergente)

Estas categorizaciones emergen producto de las modificaciones en las narrativas en su comunicación, jerarquía, roles y emociones de los participantes de la investigación producto de la transformación de su contexto familiar al quedar los hombres en situación de desempleo a consecuencia de la pandemia Covid-19. Producto de ello se obtuvieron como principales hallazgos modificaciones en las narrativas en la comunicación, donde se logró una dinámica en la cual se tuvo en cuenta la opinión del otro, además mejoró el diálogo para la toma de decisiones compartida, más tiempo de calidad en familia, no obstante se hizo evidente en la jerarquía la importancia que las reglas y normas del hogar deben ser establecidas por la pareja y de manera equitativa teniendo en cuenta los intereses y opiniones de los hijos, esto con el fin que los roles sean compartidos; que en cualquier circunstancia o problema puedan ser manejados de la mejor manera. Dentro de las reacciones emocionales con las vivencias de los participantes al enfrentar la situación de desempleo a consecuencia de la pandemia, se encontraron padres con frustración, desespero, estrés, bajo estado de ánimo e incertidumbre, entre otros.

En cuanto al manejo de la economía del entorno familiar se observó un cambio significativo en donde las mujeres se encargaron de sustentar su sistema familiar, los hombres recurrieron a ser creativos, emprender en nuevos proyectos, generar estrategias para poder cumplir con las obligaciones del hogar con el apoyo fundamental de sus familias. Significados que fueron de mayores predomios en los participantes, dentro de la investigación.

1. Planteamiento del Problema

La pandemia producida por el Covid -19 produjo una inestabilidad a nivel mundial además de los 6,16 millones de muertes a causa de este virus, este acontecimiento trajo consigo distintas modificaciones a nivel social y cultural que produjeron cambios que desestabilizaron la economía de las familias en todo el mundo, como se puede evidenciar en el estudio por realizado por Lozano, Robledo y Lozano (2020) titulada “Desempleo En Tiempos De Covid-19: Efectos Socioeconómicos en Entorno Familiar” en el que se realizó una descripción, mediante revisión bibliográfica de los efectos de la Covid-19 en el ámbito familiar, por lo cual se hizo uso de fuentes de información como artículos académicos y estadísticas gubernamentales, de los cuales se identificaron efectos negativos económicos que se acentuaban en países tercermundistas con economías inestables, altos índices de pobreza y gran cantidad de migrantes, también se resalta que en este estudio la población mundial tuvo una afectación de carácter económico tan alto, producto de las limitantes de estar en cuarentena en los hogares y en muchos casos no poder trabajar, interrumpiendo la cotidianidad, que parece tener efectos a largo plazo que aún se ven hoy en día.

Por consiguiente, las consecuencias directas en la economía de los hogares se reflejaron en el elevado índice de desempleo, que se presentó por los despidos masivos o el cierre de empresas, provocando que muchas familias se vieran afectadas en sus ingresos económicos e incluso la no existencia de estos, generando una serie de problemas a nivel no solo económico sino de salud mental, causando a su vez conductas inapropiadas a nivel intrafamiliar.

Esta información se corrobora por medio de la Organización Internacional del Trabajo - OIT (2020) la cual muestra un análisis sobre la evolución del mercado laboral durante la pandemia en el que se presentan cifras de pérdidas de horas laborales durante el año 2020 de casi el 10%,

por su parte la disminución de la ocupación escaló a 114 millones, es decir las horas laborales se redujeron a la mitad, con una desocupación de 33 millones y la desocupación laboral de 81 millones, dando como resultado una pérdida de ingresos provenientes del trabajo de 3.7 billones a comparación del año 2019, de la cual las cifras de mayor desocupación en el mundo se presentaron en América, este análisis permite visualizar la repercusión de la pandemia a nivel económico y su incidencia en los hogares de América Latina, en el que el panorama fue mucho más profundo que otros continentes como Europa, de las cifras de desempleo, un margen corresponde a los hombres que eran encargados del sustento de su hogar, como se identifica en la investigación dirigida por Esteves (2020) sobre el Impacto del Covid-19 en el Mercado de Trabajo de Ecuador, cuyos datos fueron suministrados por las estadísticas de la Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo, del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, en los cuales se muestra que en términos generales se perdieron un promedio de 1.300.000 empleos, con un impacto en el desempleo en los hombres del casi 13% , entre los cuales se vieron afectados en su mayoría los hombres jóvenes con un 22,6%, por su parte en el sector privado la pérdida de trabajo para el sexo masculino fue de 11.5%, por lo cual se observa un desempleo y un deterioro de la calidad del empleo particularmente en los hombres, esta caída del empleo produjo cambios al interior de la familia , las cuales se vieron enfrentadas a realizar una modificación y reestructuración en aspectos como comunicación, jerarquía y roles.

De lo anteriormente expuesto se infiere que las dinámicas de familias de hombres se reestructuraron a nivel de la comunicación como se puede visualizar en la investigación de Vera, Pérez, López, Martínez y Quintosa (2020) los cuales estudiaron el funcionamiento familiar durante la pandemia a partir de las experiencias de los usuarios durante las sesiones de orientación psicológica grupal, hallando resultados tales como el que los padres adaptaran una figura

condescendiente con sus hijos en medio del confinamiento, aunque esto generaba malestar al interior de la familia, por la escasez de la comunicación y la colaboración, estos síntomas, percepciones y sentimientos quedaban sin ser expuestos o revelados, aunque en otras familias el rol paterno fue más autoritario y se designó normas y reglas no solo de comunicación sino de actividades a realizar. Otro elemento importante en este estudio es que el nivel de flexibilidad y adaptación a los cambios se vio fuertemente influenciado por el tipo de comunicación que se presentó al interior de las familias, en el cual las familias con menores índices de comunicación presentaban más altos niveles de tensión a diferencia de las familias que tenía una comunicación asertiva tuvieron mayores momentos de armonía, fortaleciendo el estilo de relación democrático. De lo cual se resalta que la percepción de la comunicación durante la pandemia en las distintas familias se reestructuró como mecanismo de adaptación que resultó satisfactoria para algunas familias, aunque algunas no lograron de forma eficiente este proceso y la mala comunicación se presentó como un punto de quiebre generando mayores problemáticas familiares.

De igual forma el estudio realizado por Cobeña (2020) sustenta el hecho de que la comunicación se vio influenciada por factores asociados al confinamiento por el Covid-19 como se ve expuesto en la investigación Incidencia De Confinamiento por Covid-19 en la Comunicación Intrafamiliar en la Ciudad de Manta-Ecuador, en la cual se le realizó una encuesta a una muestra poblacional de 511 padres de familia y 318 estudiantes de niveles superiores obteniendo información relacionada con la comunicación intrafamiliar en medio del confinamiento, donde parte de los padres mencionan que la comunicación se vio afectada de forma positiva, porque se relacionaban mucho más tiempo del usual, lo que conllevó a una mayor interacción familiar, por otra parte en otros hogares la comunicación se volvió difícil y lo que hizo que quedaran conflictos sin solucionar y esto afectará de forma negativa la percepción de la comunicación porque se volvió

escasa o nula. Si bien el estudio refleja que el confinamiento obligatorio permitió fortalecer la comunicación, los vínculos y la interacción familiar, este no fue el caso de todas las familias ya que algunas reportaron un bajo porcentaje de satisfacción frente a la comunicación asertiva.

Así como la economía y comunicación tuvieron efectos a raíz de la pandemia, la jerarquía y los roles al interior los hogares de hombres también se vieron modificados a consecuencia de esta situación como se podrá ver en la investigación con enfoque cuantitativo de Rojas (2020) la cual se centró en indagar la dinámica familiar en los hogares de alumnos en tiempo de pandemia con relación a las restricciones sanitarias como cuarentena y aislamiento, en el cual se identificó por medio de una muestra poblacional seleccionada de forma no probabilística de padres que fueron invitados a participar de forma voluntaria a dicho estudio por medio de un comunicado del Colegio Sagrado Corazón, a los cuales se les aplicó una encuesta sociodemográfica y una escala tipo Likert, instrumentos encontrando información relevante en la que las familias objeto de estudio experimentaron desacato por parte de los hijos, a lo cual algunos padres respondían con irritabilidad, aumentando la tensión, repercutiendo en los límites de jerarquías por el irrespeto a los roles, lo que aumentó los conflictos, que se debían tratar o mejorar por medio de la comunicación, además se encuentra que la jerarquía se refleja en este estudio en relación con la autoridad y la subordinación, delimitadas por el ciclo vital de la familia y a cómo se distribuye el poder en la familia, referente a este punto se percibió que en la mayoría de los hogares los padres establecían reglas claras en el hogar, pero en otros hogares la mujer era la que desempeñaba este rol de autoridad, lo cual lleva a mencionar que las jerarquías y los roles variaron dependiendo de la persona que tomara la autoridad en la familia en este caso hombre o mujer, además de como el “líder” de la familia asumía tal rol y como enfrentaba las problemáticas a consecuencia de la cuarentena, es decir su forma de afrontamiento también repercutió en que la jerarquía y los roles

se mantuvieran y permitieran una convivencia lo más sana posible en medio de estas circunstancias, por lo cual los roles y jerarquías no eran claros durante esta coyuntura mundial y la persona encargada de estipular las reglas presentaba gran inestabilidad emocional, la estructura, comunicación, dinámicas, entre otros factores familiares se veían afectados

Por último, se encuentra un estudio realizado por Reyes (2020) con enfoque cualitativo enfoca en los roles que los hombres asumieron en las familias en medio de la cuarentena, en el que se utilizó la técnica de investigación de narrativas a una muestra de parejas que participaron de forma voluntaria, hallando que el rol en ciertos hogares se ratificó, es decir el rol previo al confinamiento se mantuvo, por lo cual esto permitió un nivel de normalidad y armonía en el medio familiar, en otras familias algunos hombres tenían la postura de que tanto ellos como las mujeres tenían los mismos deberes dentro del hogar, aunque esta postura no concordaba con la realidad, por que en muchas ocasiones las tareas como oficios del hogar y cuidado de los hijos no eran equitativas y recaían en su mayoría sobre las mujeres, por otra parte se percibió una nueva masculinidad en la que se acepta que el hombre puede cumplir tareas y actividades que han sido propias socialmente de la mujer como oficios domésticos y cuestiones referentes al hogar, permitiendo que se diluya las diferencias de género, e incluso el hombre tomo la responsabilidad absoluta de las tareas de la casa mientras la mujer se dedicaba a trabajar.

En suma, se evidencia por medio de estas investigaciones que la crisis provocada por la pandemia Covid-19 causó en primera instancia unos índices elevados de desempleo a nivel mundial, en donde los hombres se vieron afectados al quedar sin empleo, por los masivos despidos, recortes de personal e incluso el cierre de empresas, lo que significó que al interior de la familia se presentaran cambios en torno a tres aspectos fundamentales, la comunicación, la jerarquía y los roles, en cuanto a la comunicación entendida desde el enfoque sistémico como unidad de conducta

que permite la interacción con los demás, en los estudios revisados se presentaron dos escenarios en unos hogares el hecho de permanecer gran parte del tiempo juntos permitió que la comunicación fuera más fluida, que se lograra transmitir un mensaje con respecto a los pensamientos, sentimientos y emociones, lo que a su vez significó unión familiar y parte de tranquilidad en medio de esta coyuntura social, ahora bien, del otro lado algunas familias no lograron tener una comunicación adecuada e incluso la comunicación era nula, lo aumentó el conflicto familiar y las tensiones en torno al confinamiento. Con respecto a los roles y jerarquías se vieron de igual formas dos panoramas en las familias de hombres, por una parte, los roles y jerarquías se reafirmaron en algunos hogares lo que permitió que todos tuvieran claras sus actividades y más aún que cada uno tuviera conocimiento de su rol como padre, hijo y esposo, permitiendo así que existiera un funcionamiento claro con respecto al lugar que ocupaba cada miembro de la familia y su rol en la misma, por el contrario en algunas familias los roles y las jerarquías no fueron claros repercutiendo de forma significativa en la comunicación, la designación de tareas, en el respeto, las formas de relacionarse, presentando malestares en todos los miembros de la familia.

Por lo cual de estas investigaciones se obtienen resultados valiosos que soportan la importancia de profundizar en el estudio de las modificaciones en la comunicación, jerarquía y roles en familias de hombres que perdieron el empleo a consecuencia de la pandemia, ya que estos estudios indican que las modificaciones en estos aspectos a nivel familiar, promovieron cambios tanto positivos y negativos que permean el funcionamiento de las familias con efectos a largo plazo, que significaron una reestructuración a nivel familiar.

Por lo antes mencionado se hace necesario realizar una investigación cualitativa por medio de las narrativas de las experiencias vividas en torno a la pandemia producida por la Covid-19 que permita visualizar las modificaciones que presentaron en torno a comunicación, roles y jerarquía

en familias de hombres que perdieron su empleo a raíz de confinamiento, lo cual lleva a formular la siguiente pregunta de investigación.

2. Pregunta de Investigación

¿Cuáles son las narrativas sobre modificaciones en la comunicación, jerarquía y roles en familias de hombres que perdieron el empleo a consecuencia de la pandemia?

3. Objetivos

3.1. Objetivo General

Describir las narrativas sobre modificaciones en la comunicación, jerarquía y roles en familias de hombres que perdieron el empleo a consecuencia de la pandemia.

3.2. Objetivos Específicos

Identificar las posibles modificaciones en la comunicación al interior de las relaciones familiares después de la pérdida del empleo de los participantes.

Explorar las características de la jerarquía dentro de las relaciones familiares en los entrevistados que perdieron el empleo a consecuencia de la pandemia.

Analizar los posibles cambios en roles familiares después de la pérdida del empleo a causa de la pandemia.

4. Justificación

Como estudiantes de psicología en formación de la Universidad Antonio Nariño, el objetivo de realizar esta investigación es describir las narrativas sobre las modificaciones que surgieron en las familias de hombres que quedaron sin empleo a raíz de la pandemia, de manera que al asumir otros roles a los que no estaban acostumbrados pudo verse afectada la dinámica familiar, tales como las labores del hogar, el acompañamiento que necesitan los hijos en lo académico, del mismo modo hacer un análisis de algunos elementos como la comunicación, jerarquía y roles en la familia, que permita explorar las características de cómo es el manejo en el contexto donde viven los familiares de los entrevistados que perdieron el empleo a consecuencia de la Covid-19.

Se considera pertinente esta investigación no solo para la psicología desde el enfoque sistémico (comunicación, relación, interacción y dinámicas familiares), sino también para todos los modelos de investigación porque permite observar qué pasa con las familias de los empleados o si hay alteraciones en las relaciones, con el fin de desarrollar estrategias o herramientas útiles, con personas y familias que se encuentren en esa situación.

Dicha investigación aporta a la Universidad Antonio Nariño (UAN), la observación directa de que factores de protección en salud mental utilizan las familias en esos momentos difíciles como lo fue la pandemia que atraviesa el mundo y el análisis de si estas familias de hombres que quedaron sin empleo buscaron redes de apoyo que les pueda ayudar al manejo de la comunicación, jerarquía y cambio de roles en el sistema.

Este ejercicio propiciará el desarrollar competencias de investigación, brindando aportes a la sociedad, la comunidad y a los grupos con los cuales trabajamos, permitiendo verificar y contrastar la teoría con la aplicación de la técnica, que permitan formar destrezas, competencias y

habilidades para desempeñar la carrera con la ética de la psicología, empatía, responsabilidad, la identificación de problemas, estableciendo responsabilidades desde lo individual y grupal, que conformarán un compromiso social y profesional con la sociedad.

Desde la facultad de Psicología la UAN se interesa por mejorar la salud mental de las personas teniendo en cuenta las modificaciones psicosociales y culturales como es en este caso las familias de hombres desempleados a consecuencia de la pandemia para poder aportar a la identificación, comprensión e intervención de problemáticas enfrentadas por los (a) profesionales en formación, puesto que la UAN al ser pluralista e interdisciplinar es caracterizada por su alto compromiso social, eficiencia, gestores de vida y líderes en procesos de formación.

De manera pertinente; teniendo en cuenta en este caso para esta investigación se va a trabajar con la línea denominada: Investigación, Intervención y Cambio en Contextos Sistémicos. Dicha línea pertenece al grupo: Escuela Sistema Complejo de la Facultad de Psicología. Porque hace parte de un trabajo de enfoque cualitativo con un diseño metodológico narrativo, estando acorde con los fundamentos epistemológicos y teóricos de la línea de investigación.

5. Marco Teórico

5.1. Familia

El término familia es definido por Minuchin, Nichols & Lee (2014) como un sistema que es compuesto por dos o más personas que deciden convivir en un mismo espacio, de manera que puede ser modificada porque las personas que la conforman vienen permeadas por diferentes culturas, distintos contextos, tradiciones, hábitos, religiones, costumbres, valores sociales impuestos por la sociedad y en el ámbito en el que se desenvuelven.

La familia también establece dentro de su sistema valores y normas de interacción que van cambiando según las modificaciones que pueden alterar la estructura familiar según los efectos internos y externos, se debe tener en cuenta que la familia no solo es conformada por quienes tienen vínculos de consanguinidad sino por personas que viven y comparten el mismo núcleo familiar adaptándose al entorno que este posee, de acuerdo a esto Minuchin, et al. (2014) menciona que la teoría familiar sistémica indica que la familia es más que un grupo de individuos, es un sistema, un todo organizado cuyas partes funcionan de manera tal, que trasciende sus características individuales.

Es necesario que la familia tenga en cuenta que la vida trae consigo altibajos y dificultades las cuales, al no tener unas bases sólidas que prevean un buen fortalecimiento en las diversas interacciones harán que se tengan problemas en el núcleo familiar y dicho sistema falle.

Por lo cual se considera necesario definir y comprender que es un sistema familiar según el enfoque sistémico, su contexto está en las personas que lo componen teniendo en cuenta las jerarquías semiestructuradas y estructuradas donde los integrantes cumplen con diversas labores de interacción que influyen mutuamente en el funcionamiento y repercuten en los cambios del equilibrio del sistema.

De la misma manera González (2007) complementa que la familia es considerada como un sistema dinámico que está sometido al establecimiento de reglas y de búsqueda de acuerdo a ellas, por lo cual está en constante modificación que son diferentes en cada momento de su evolución. De acuerdo con lo anterior se puede inferir que la familia es un sistema compuesto por un grupo de personas que cumplen funciones determinadas dentro de la misma; que están unidos por un vínculo emocional y sentimental que interactúan a lo largo de las etapas del desarrollo individual y familiar.

5.1.1. Etapas del Ciclo Vital de la Familia

El Ciclo Vital Familiar (CVF) reconoce las debilidades y fortalezas de los integrantes de una familia en el transcurso de su desarrollo en cada una de las etapas, identificando dificultades presentadas en el proceso y logrando posibles soluciones a las mismas, permitiendo entender a la familia como un elemento entre la sociedad, cada uno de sus integrantes con características específicas, pensamientos, sentimientos expresados de manera individual y como núcleo familiar.

El (CVF) presenta etapas evolutivas que señalan el desarrollo aprobando las modificaciones a los diferentes requerimientos del contexto:

Según el modelo Duvall (1988) está compuesto por 8 fases, dicho modelo tiene en cuenta las edades cronológicas de los infantes, para nuestra investigación se ubica según las etapas de evolución las cuales son: Familias con matrimonios sin hijos, familias con hijos en la crianza inicial, familias con hijos en la edad preescolar, familias con hijos en edad escolar, familias con hijos adolescentes, familias con hijos que van dejando su hogar, familias de padres maduros en edad y familias con un adulto mayor en edad avanzada hasta morir.

5.1.2. Tipos de Familia

De igual modo Minuchin y Fishman (2004) muestran diez tipos de familia los cuales son aquellas familias compuestas por dos o más personas, en las cuales puede salir un hijo del hogar o en su defecto un solo progenitor con un hijo, familias de tres generaciones que la compone padre o madre, abuelos e hijos, familias con apoyo de los hijos mayores quienes toman responsabilidades de los progenitores, familias ausentes o migrantes en la que un progenitor no se halla en el hogar o los dos no están presentes, familias que se mudan a menudo perdiendo su redes familiares y sociales de apoyo, donde se ven afectados los niños, familias comensales donde se brinda alojamiento a un menor dentro del sistema, familias con padres adoptivos los cuales transitan por

un proceso, familias con uno de sus cónyuges fallecidos que presentan dificultades al designan roles, de manera que otra persona no realiza tareas por no faltar a la memoria, familias desequilibradas con bastantes conflictos y por último las familias con caracterización emocional brindando cuidados desmesurados.

5.1.3. La Familia Desde La Propuesta Sistémica

Según Hernández Cordoba (2001) la familia desde la propuesta sistémica posee elementos fundamentales para su integración como lo son: totalidad, interdependencia, jerarquía, comunicación y control.

La misma comprendida como un sistema social natural que puede ser estudiado desde su estructura y desde los procesos que posee: características propias, lealtad, Red de relaciones, límites, circular, causalidad, patrones de interacción, especificidad, sistema natural y estructura de poder.

Teniendo en cuenta las perspectivas del sistema familiar, su estructura dada desde su composición, jerarquía, roles y límites, lo funcional desde los factores y fenómenos y su proceso evolutivo suministrado en tiempo, años y etapas; reguladas por una sucesión de ciclos que se asocian a una serie de obligaciones y derechos.

La familia estructuralmente según Minuchin (1974) es un conjunto invisible de demandas funcionales que organizan los modos en que interactúan sus miembros y contempla aspectos de su organización tales como su subsistema, parentesco, tamaño, comunicación, jerarquía y roles. Dichas dinámicas son necesarias para favorecer los vínculos y la integralidad de la misma.

5.2. Comunicación

La comunicación es considerada como un elemento fundamental en las diversas situaciones de la cotidianidad de la vida, en este caso dentro del contexto de la familia, porque poseer una comunicación asertiva favorece una mejor interacción entre las diferentes personas que la conforman, permitiéndoles desenvolverse mejor en las diversas dinámicas que trascienden día a día en el sistema, permite una mejor adaptación en las diferentes etapas del ciclo vital de la vida y facilita la solución de desacuerdos o conflictos presentados.

Siendo la comunicación familiar un tópico principal en el sistema del vínculo familiar la cual es definida por Gallego (2006) como el desarrollo de un proceso que se da a lo largo del ciclo vital de la familia, ya que se presenta de forma diaria y repetitiva en los distintos procesos familiares, el cual constituye un desarrollo de comunicación distinto a los demás, porque se ve permeada por emociones, sentimientos y detalles familiares, lo cual los acerca mucho más como núcleo familiar y en donde se establecen acuerdos que son difíciles de no cumplir. Las familias al ser dinámicas y tiene modificaciones y cambios que afectan a todos los miembros que las conforman como los cambios en la manera de comunicarse.

Siendo Watzlawick, Beavin & Jackson (1991) en el libro teoría de la comunicación humana señalan cinco principios (axiomas) y propiedades exploratorias de la comunicación que encierran consecuencias interpersonales básicas, los cuales serán citados a continuación:

El primer axioma denominado: la imposibilidad de no comunicar. Es una serie de mensajes entre las personas donde cambian palabras teniendo el significado de intercambio recíproco debido a que está presente en la comunicación del ser humano y por más que se quiere se hace necesario el comunicarse con las personas de su contexto de alguna manera expresar e interactuar desde las diversas unidades de comunicación (conducta).

El segundo axioma es sobre: los niveles de contenido y relaciones de comunicación. El cual es un proceso o acto de comunicación implica una responsabilidad pues esto ayuda a que haya una relación. Dicho proceso no solo implica enviar un mensaje, sino que atribuye conductas. También en esta misma línea Bateson define dos momentos que se denominan referenciales y conativos, de toda interacción de la comunicación. Todos los mensajes transmiten una información y un contenido implícito, es decir transfiere datos de la comunicación y el aspecto connotativo el cual se refiere a cómo se entiende la comunicación.

El tercer axioma habla sobre: la puntuación de la secuencia de los hechos. “Se refiere a la interacción e intercambio de mensajes entre comunicantes. Para un observador, una serie de comunicaciones puede entenderse como una secuencia ininterrumpida de intercambios”. Watzlawick, et al. (1991)

El cuarto axioma es sobre: comunicación digital y analógica. En donde se indica que toda comunicación tiene aspectos de contenido refiriéndose a lo digital como comunicación verbal medible y de relación desde lo analógico como comunicación no verbal siempre complementándose entre sí. “Asimismo, cabe suponer que el aspecto relativo al contenido se transmite en forma digital, mientras que el aspecto relativo a la relación es de naturaleza predominantemente analógica.” Watzlawick, et al. (1991)

El quinto y último axioma nos habla sobre: Interacción simétrica y complementaria. El cual busca que haya una interacción adecuada entre el emisor y el receptor del mensaje dado desde la comunicación en donde el trato sea equitativo en las condiciones de empatía y respeto y puede ser complementado con un valor agregado dado por un aspecto fundamental en los participantes que es la jerarquía y la autoridad establecida por el contexto cultural y social.

5.3. Jerarquía

Según Minuchin (1986, p. 86) Los miembros de una familia interactúan de acuerdo con ciertas normas que conforman la estructura familiar definida como "el conjunto invisible de demandas funcionales que organizan los modos en que interactúan los miembros de una familia".

Durante décadas han surgido diferentes tipos de jerarquías y esta se visualiza en una organización, o dentro de una familia y en todas las clases sociales, la jerarquía se caracteriza por ser una escala de manera descendente según su poder, rol o función desempeñado, en esta ocasión dentro de una familia, iniciando por quién ostenta la autoridad dentro del núcleo familiar, las familias son sistemas las cuales se conforman por los diferentes integrantes de esta quienes tienen una función específica, haciendo que esta estructura funcione de manera dinámica.

Desde hace tiempo se ha visto la ruptura progresiva de las familias típicas donde las mujeres eran sometidas a ser madres abnegadas y los hombres son quienes sustentan el hogar siendo el representante de autoridad, es acá donde se puede ver reflejada la hegemonía por la cual se ve enmarcada la jerarquía dentro de la familia, por ende deben quedar claros los sistemas a ejercer la jerarquía donde estos sean unánimes o igualitarios en el sistema conyugal, aunque estas se ven opacadas por los roles y las costumbres antiguas donde las mujeres se deben supeditar ante el sexo masculino y, con el fin de controlar la conducta y establecer límites y reglas dentro de ella.

5.4. Roles

Durante años los roles se han caracterizado como una norma social donde la figura masculina es quien lleva esta función, pero con la construcción de la feminidad esto ha venido cambiando al pasar de los tiempos, puesto que el dominio de los hombres sobre las mujeres se ha cuestionado al ir surgiendo nuevas necesidades dentro de esta sociedad "Las personas no son solo 'víctimas pasivas de un rol socialmente prescrito', ni 'simplemente condicionadas o socializadas

por sus culturas', sino que son 'agentes activos', comprometidos en la construcción del género en sus interacciones” Lomas (2013, p. 174).

Los roles son actividades familiares según los cargos desempeñados dentro de la función familiar, que debe llevar o asumir un integrante de la familia y por ende, se establecen límites entre ambos sexos, donde el género masculino es quien provee económicamente el hogar y permanece fuera de este, mientras el sexo femenino es quien lleva un hilo conductor dentro del hogar siendo madre, esposa, compañera y llevando las actividades del hogar, pero los hombres se han involucrado en estas actividades al pasar del tiempo y asumir una responsabilidad dentro de ella, en el siglo XXI se permite que los roles cambien según la función que asuma, ejemplo si una madre tiene el rol de cuidadora pero por diversas situaciones el padre o un hijo puede asumirlo, otro claro ejemplo es el rol que asume el padre, como autoridad pero por uno u otra situación existe flexibilidad y acercamiento cálido y poco flexible, este rol lo puede asumir la madre, en las familias podemos decir que se comparten las decisiones según sus competencias y distribución equitativa de las tareas, es por esto que las familias se reorganizan estando bajo nuevos sistemas, con el fin de afrontar nuevas circunstancias en el sostenimiento del hogar según Reyes (2020), para así mantener un equilibrio dinámico en el sistema familiar.

5.5. Desempleo en Pandemia

El tiempo de pandemia Covid-19 ha sido una de las crisis a nivel mundial en todos los aspectos tanto a nivel salud como a nivel económico, en Colombia una de las políticas de prevención fue declarar estado de emergencia económica, social y ecológica como lo estipula la constitución política de 1991, es uno de los tres estados de excepción y es declarado cuando se vean amenazados o exista grave calamidad pública

El 17 de marzo se declaró este estado de excepción, a través del decreto 417 de 2020, pues se consideró que la crisis generada por el Covid-19 implicaba una grave calamidad pública en el país.

Sin embargo, las medidas que ha desarrollado el gobierno por querer detener la pandemia han traído consecuencias a corto mediano y largo plazo, una de estas consecuencias sobre la actividad económica, esto quiere decir que estas afectaciones no se podrán remediar fácilmente y después de que las medidas de protección sobre el virus reduzca y todo regrese a su normalidad difícilmente la economía lo hará y esto generará un impacto negativo en el país, en muchas ocasiones pudimos observar que aunque se brindaban ayudas a las familias de escasos recursos esto no era suficiente y se veían obligados a salir de sus casas para buscar un sustento económico pues las obligaciones en el hogar no daban espera, tras estas medidas muchos negocios se vieron en la obligación de cerrar sus puertas quedando sin empleo cientos de ciudadanos que un día estuvieron económicamente estables y hoy lo perdieron todo tras esta calamidad mundial.

5.6. Implicaciones de la Pandemia en las Relaciones Familiares

Según Cobeña (2020, p. 2) “Antes de la pandemia del Covid-19 por la cual el mundo entero está atravesando, todas las personas realizaban sus actividades de una manera normal, la comunicación en los hogares se ajustaba al tiempo que pasaban juntos los miembros de la familia. Las personas llegaban a sus casas después de sus actividades laborales a conversar o a compartir con sus familiares, entablaban conversaciones sobre las actividades que habían hecho durante todo el día y los pendientes que tenían para los posteriores. De la misma forma los niños, niñas y adolescentes contaban a sus padres las actividades que realizaron en sus centros educativos.”

La pandemia Covid-19 trajo modificaciones en las relaciones familiares, pues el solo hecho de no poder salir, buscar alternativas digitales para poder ofertar lo que la familia producía, el ser

creativos para poder cumplir con las necesidades económicas, la imposibilidad de moverse con facilidad; el hecho de que también hubo que recurrir al teletrabajo, la virtualidad académica de los hijos lo cual generó sobrecarga en los hogares. Producto de ello hubo desempleo, disminución en los alimentos, facturas por pagar, obligaciones económicas sin poder cumplirse cambio de roles en el sistema familiar, afectaciones psicológicas, estrés, ansiedad, incertidumbre con lo que iba a suceder tanto con la preservación de la vida, la salud, el trabajo, los bienes adquiridos y todos los proyectos, metas, objetivos y sueños.

“El Covid-19 vino para quedarse y para cambiar la dinámica de la sociedad en general, uno de los aspectos sociales que más se ha ido modificando es la comunicación en familia, si bien es cierto, antes de la pandemia se generaban espacios donde las familias espontáneamente interactúan, ahora existe otra dinámica que las familias han ido desarrollando” Cobeña (2020, p. 2)

Producto de ello se cambiaron las narrativas alrededor de la comunicación jerarquía, roles en las familias, impactos y efectos socioeconómicos en los sistemas, tal como lo afirma: “El mundo entero se ha visto paralizado por un enemigo invisible, que surgió en medio de una serie de discusiones respecto a su origen. En un corto periodo de tiempo el Covid-19 llegó a afectar todos los procesos relacionados con la producción de bienes y servicios; así como, los procesos comerciales de todos los países, generando crisis económicas envueltas de indicadores de carácter social y económico.” Lozano Chaguay et al., (2020, p. 1)

6. Marco Metodológico

6.1. Tipo de Investigación

Este proyecto de investigación que se utilizará para obtener la información requerida y alcanzar los objetivos planteados, será bajo los principios de la **investigación con enfoque cualitativo**, este abordaje se utiliza en procesos de investigación, es más flexible y se ajusta a los participantes y a los acontecimientos, así se irá ajustando el diseño a las condiciones y el ambiente.

Según Hernández-Sampieri & Mendoza Torres (2018) la investigación cualitativa no busca la causa o motivo cuando se plantea el problema si no a través de estas dificultades se hallan diversas problemáticas las cuales toman un cierto periodo de tiempo donde se acumula información de manera que puede cambiar el punto de vista que se tenía al iniciar el estudio.

Estos autores son uno de los que abarca los principales marcos interpretativos como lo son los diseños de teoría fundamentada, diseños etnográficos, diseños fenomenológicos, diseños de investigación-acción y diseños narrativos que es en la cual nos basaremos.

6.2. Diseño de Investigación

Este proyecto de investigación utilizó el **diseño de investigación narrativa**, el cual se caracteriza por recolectar específicamente experiencias determinadas e historias de vida y experiencias con el fin de analizarlas y describirlas.

Según Hernández Sampieri, Fernández Collado & Baptista Lucio (2014) se basa en los sucesos eventuales del entrevistado la sensación de vida y los acontecimientos ocurridos del entrevistado, y a partir de estos sucesos se recolectan datos, donde el entrevistador se debe enfocar en la historia de vida, tiempo, lugar, contexto donde experimentar cada uno de los hechos, recopilando de forma los hechos de forma cronológica.

En ocasiones el objetivo específico es descubrir el significado de un fenómeno para varias personas Técnica para la Recolección de Información. Teniendo elementos de la cotidianidad y rutinarias.

6.3. Participantes

Los participantes de este estudio son 4 hombres padres de familia que hayan perdido su empleo a raíz de la pandemia Covid-19, que cumplan con las siguientes características:

Que sean de sexo masculino.

Padres de familia que tengan un hogar constituido.

Haber estado en un mismo lugar de trabajo por más o cinco años.

6.4. Técnicas para la Recolección de la Información

Como técnica de recolección de información para este trabajo se utilizará una **entrevista libre o no estructurada**, la cual es una técnica de la investigación cualitativa en la cual se realiza una conversación no estructurada y se basa en preguntas espontáneas como parte de la conversación, según, Hernández Sampieri, et al. (2014) resalta que la técnica de la entrevista, es una interacción verbal entre dos o más personas; por consiguiente, en esta actividad, el entrevistador, obtiene información valiosa, que sirve de insumo en la investigación que está desarrollando, de las personas entrevistadas, las cuales cumplen con los perfiles o requisitos que el entrevistador (investigador), ha trazado, para el caso de la presente investigación, los participantes de este estudio son cuatro hombres, padres de familia que hayan perdido su empleo a raíz de la pandemia Covid-19, que cumplan con las siguientes características: que sean de sexo masculino; padres de familia que tengan un hogar constituido; haber estado en un mismo lugar de trabajo por más o cinco años.

La entrevista como una técnica de investigación que se centra fundamentalmente en la obtención de información por parte del investigador; la aplicación de la entrevista permite obtener de los entrevistados “datos relativos a sus conductas, opiniones, deseos, actitudes y expectativas, cosa que por su misma naturaleza es casi imposible de observar desde afuera” Quezada Lucio (2010).

La entrevista “es un proceso dinámico de comunicación interpersonal, en el cual dos o más personas conversan para tratar un asunto” Quezada (2010). En la entrevista libre o no estructurada, es importante resaltar que esta no se apoya o utiliza ningún cuestionario de preguntas anteriormente prediseñadas y validadas por expertos temáticos con antelación a la aplicación o desarrollo de la técnica de recolección de información; por lo tanto, existe una gran libertad de interacción entre el entrevistador y el entrevistado; pero se hace indispensable que la persona que realiza la entrevista, tenga en su mente los temas sobre los cuales desea obtener información; es decir en la entrevista libre, el formato se compone de “preguntas abiertas que son respondidas dentro de una conversación, teniendo como característica principal la ausencia de una estandarización formal”. Ander-egg (1995, p. 91)

Para este trabajo y siendo coherente con los diseños narrativos se utilizará una entrevista libre o abierta, la entrevista abierta es una técnica de la investigación cualitativa en la cual se realiza una conversación no estructurada y se basa en preguntas espontáneas como parte de la conversación. Hernández Sampieri, et al. (2014)

“Intentar capturar el amor profundo de un padre o una madre hacia sus hijos, comprender cómo las envidias afectan el rumbo de ciertas empresas, entender por qué un individuo es capaz de privar a otro de la vida mientras que hay seres humanos que dedican su existencia con pasión a salvar las vidas de los demás, recoger las experiencias de un experto en manufactura que lleva

medio siglo trabajando en ciertos procesos o conocer los sentimientos de alguien que ha sido diagnosticado con una enfermedad terminal son cuestiones que requieren el enriquecedor proceso cualitativo”. Hernández Sampieri, et al. (2014)

El éxito de esta entrevista es que el entrevistador cree un ambiente adecuado para que el entrevistado fluya de manera adecuada y como se espera.

“La recopilación de los datos está enfocada a soportar un mayor entendimiento de los significados y experiencias de las personas. El investigador es la herramienta de recolección de datos, se apoya en diferentes técnicas que se desarrollan durante el estudio” Hernández-Sampieri & Mendoza Torres (2018). En este caso el investigador inicia su proceso por medio de la observación y descripción de la población participante y va registrando en los diarios los datos a medida que va avanzando la investigación.

Existen diferentes tipos de técnicas tales como las entrevistas estructuradas, semi estructuradas y no estructuradas, que para efectos de este trabajo es la que se utilizará.

La entrevista no estructurada, son flexibles y libres; se adaptan al contexto y al entrevistado sin supeditar a la persona con la libertad de ir más allá de las preguntas.

6.5. Consideraciones Éticas

6.5.1. Ética de la Investigación

También se tiene en cuenta la **ética de la investigación** con los siguientes elementos: La Universidad Antonio Nariño elaboró unos permisos institucionales y cartas de presentación donde se llevó a cabo la investigación y los consentimientos informados.

Dentro de nuestra **ética de la investigación** es importante tener una conducta que permita confiabilidad, uso responsable de los recursos, validez científica, evitar que los participantes sean

expuestos a riesgos o agresiones, que estén muy bien definidos y claros los propósitos y objetivos con los que se realiza la investigación generando credibilidad, los instrumentos y herramientas deben ser adecuados y validados por expertos (con sus debidas certificaciones), se usa un lenguaje cuidadoso, buen marco teórico, claridad y condiciones de diálogo auténtico.

6.5.2. Ética de la Psicología

También se tiene en cuenta la **Ética de la Psicología** con una práctica profesional adecuada con sus tres normas éticas básicas: veracidad, fidelidad y confidencialidad. Teniendo en cuenta la empatía y los principios éticos que la rigen que son: autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia. La psicología trabaja de la mano con la ética para dar respuesta al comportamiento y acción moral de la persona.

6.5.3. Consentimiento Informado

La finalidad del consentimiento informado es asegurar que los individuos participen en la investigación propuesta sólo cuando ésta sea compatible con sus valores, intereses y preferencias; y que lo hacen por su propia voluntad con el conocimiento suficiente para decidir con responsabilidad sobre sí mismos. González (2002, p. 18) El consentimiento informado es un documento informativo en donde se invita a las personas a participar en una investigación. [Ver Anexo 1. Consentimiento Informado.](#)

6.5.4. Procedimiento

Inicialmente el procedimiento utilizado para esta investigación fue: la descripción de la problemática del estudio realizado, se buscaron teóricos que hablan de la temática que se plasma en la pregunta de investigación, estableciendo unos objetivos. También se elaboró un marco

teórico, un marco metodológico, teniendo en cuenta los principios de la investigación cualitativa, con un diseño de investigación narrativo y se tuvo en cuenta la ética de la investigación. Hernández-Sampieri & Mendoza Torres (2018)

Se usó como instrumento la entrevista libre o no estructurada, con preguntas abiertas, sin un orden específico, que permitieron espontaneidad en las respuestas de los participantes, se hizo una guía de preguntas.

En ella se trabaja con preguntas abiertas, sin un orden preestablecido, adquiriendo las características de conversación y permitiendo la espontaneidad.

Después para la realización de las entrevistas primero se ubicaron los participantes por voz a voz con personas conocidas, según los criterios y características los cuales fueron: hombres padres de familia que hayan perdido el empleo a consecuencia de la pandemia Covid 19, de la misma manera que se lograran mantener por más de 5 años en el mismo trabajo. Enseguida se contactan, se explica la temática y se aclara el consentimiento informado con su respectiva firma; por último, se informa que serán grabadas las entrevistas con fines académicos e investigativos y que sus datos serán manejados confidencialmente para la protección de su identidad.

Cada entrevista tuvo una duración promedio de 40 a 60 minutos, se utilizó para la recolección de datos la entrevista libre o no estructurada abierta. En primer momento por medio de una guía de preguntas, se exploraron diferentes temáticas utilizando técnicas de análisis diálogo interpretativo; no obstante, se utilizó la metáfora del barco, el duende y la máquina del tiempo con el fin de poder acercarse a los participantes, para que pudieran centrar mejor las ideas, responder de manera más tranquila, para que se sintieran relajados al momento de contestar, se usó una escucha activa y la empatía.

En segundo lugar, se tuvo que realizar una segunda parte de la entrevista con el fin de completar algunos temas que no fueron suficientemente claros y abordados.

en tercer lugar, las entrevistas fueron transcritas de forma literal, para su posterior análisis en donde las categorías surgieron de la información recolectada mediante el método inductivo, con la comparación de respuestas con grado de similitud, que se desarrolló por medio de matices, analizando semejanzas y diferencias de las descripciones prevalecientes que vivieron los participantes antes, durante y después de la pandemia Covid-19.

7. Análisis de Resultados

La organización de los resultados obtenidos se estableció en 6 categorías, las cuales son: significados atribuidos a las modificaciones presentadas en la comunicación familiar ante el desempleo; significados atribuidos a los cambios en la jerarquía dentro de la relación familiar; significados atribuidos a los cambios presentados en los roles al estar el padre más tiempo en casa; significados atribuidos a las reacciones emocionales frente a la pérdida del empleo. (Categoría emergente); significados atribuidos al papel que ocupaba el padre en la familia antes de la pandemia. (Categoría emergente); y significados atribuidos a cambios relacionados en cuanto al manejo de la economía de las relaciones familiares. (Categoría emergente)

Caracterización de los Participantes

Nombre	Edad	Ocupación	Años que Llevaba en el Empleo
Manuel	41	Desempleado	15
Francisco	43	Chef	11

Álvaro	58	Canapro (promotor de servicios)	9
Javier	33	Chef (jefe de Cocina)	8

Definición de Categorías

Categorización	Definición
Significados atribuidos a las modificaciones presentadas en la comunicación familiar ante el desempleo.	Categoría que hace referencia a los cambios en la comunicación de forma asertiva, clara, abierta, espontánea con los hijos y esposa, mayor tiempo de calidad de diálogo.
Significados atribuidos a los cambios en la jerarquía dentro de la relación familiar.	En esta categoría se manifiesta la organización jerárquica del hogar, de quién es el que toma las decisiones, pone las reglas y se encarga de la organización del hogar.
Significados atribuidos a los cambios presentados en los roles al estar el padre más tiempo en casa.	En esta categoría se hace evidente el cambio de rol entre los padres dentro y fuera del hogar, tales como: hombres que se dedicaron a cocinar, lavar, realizar aseo de la casa, ayudar a los hijos con las tareas.
Significados atribuidos a las reacciones emocionales frente a la pérdida del empleo. (categoría emergente)	En esta categoría se encontrarán afectaciones emocionales presentadas en los participantes debido a la pérdida de empleo, las cuales son: frustración, desespero, estrés, bajo estado de ánimo e incertidumbre.
Significados atribuidos al papel que ocupaba el padre en la familia antes de la pandemia. (categoría emergente)	En esta categoría se evidencia que los padres al estar menos tiempo en el hogar participaban como consejeros o mediadores, y eran los que llevaban más la economía del hogar.

Significados atribuidos a cambios relacionados en cuanto al manejo de la economía de las relaciones familiares. (categoría emergente)	Esta categoría hace referencia a que la mujer se encargó durante la pandemia, de solventar las necesidades económicas básicas del hogar. Y los hombres crearon alternativas para poder conseguir empleo y poder aportar económicamente.
---	---

Matriz de Análisis Cualitativo

Significados Atribuidos a las Modificaciones Presentadas en la Comunicación Familiar ante el Desempleo.		
Preguntas	Respuestas	Interpretación
¿Se modificó la forma de comunicarte en tu barco después de que te quedas en situación de desempleo a raíz de la pandemia?	<p>Manuel: <i>Pues mira que ha sido con pros y contras, porque yo pienso que en cuanto la comunicación es un acercamiento más por lo menos hacia los niños, sí. Pero efectivamente, en cuanto a otro tipo de situaciones y estoy hablando de la parte económica, ha habido demasiadas confrontaciones con mi pareja, porque pues obviamente no se trata de que uno esté mantenido o esté viviendo de los demás. Yo diría que fue para bien este tipo de situaciones, como estar un poco más con esas personas que necesitan de uno, estar acompañándolas.</i></p> <p>Francisco: <i>No pues siempre nos reuníamos, cuando nos sentábamos a comer o si a cenar, cuando llegaba a la casa empezábamos a hablar, de cómo nos fue en el trabajo, qué pasó, cómo están en el estudio, como era estudio virtual en ese tiempo sí, que como guiarlos para que vayan enfocados directamente al estudio, porque como era por internet se tenían muchos distractores. Y así era como la comunicación llegaba uno y normal, hablaba con todos en ese momento.</i></p>	Se identificó que ante el aislamiento obligatorio por Covid-19, hubo cambios significativos en la manera de comunicarse dentro del núcleo familiar. En primera instancia con las esposas siempre han preservado la comunicación, excepto en uno de los participantes que manifestó haber tenido desacuerdos que se convirtieron en confrontaciones; en segunda instancia la relación con los hijos mejoró en cuanto a el acompañamiento de los padres en las actividades académicas, cumpleaños, navidades, fin de año, entre otras.

	<p>Álvaro: <i>Bueno, antes de que me quedara desempleado. Pero no solo eso, sino siempre ha sido muy buena, de hecho, pues parte de la formación también de mi de mi hijo es que yo le inculque a él que siempre tenemos que hablar, independientemente que fueran los problemas con mi esposa también siempre fue así.</i></p> <p>Javier: <i>Claro que sí, como te lo dije, la unión con mi hija se hizo más fuerte como que aprendí a valorar ese momento con mi hija que nunca lo habíamos tenido compartir una navidad compartir unos cumpleaños, compartir un día del padre y todas las cosas que nunca había vivido con ella nunca, a pesar de que ella siempre ha vivido conmigo.</i></p>	<p>La comunicación se volvió más asertiva y dinámica en función de mejorarla cada día, porque permitió cambios favorables, pues los participantes tienen hijos con diferentes edades que están enmarcadas en una mejor adaptación a las distintas etapas del ciclo vital de la vida, y esto favoreció el aprendizaje por medio del diálogo y la comunicación, favoreciendo la solución de conflictos y desacuerdos que se presenten en el hogar.</p>
--	--	--

Significados Atribuidos a los Cambios en la Jerarquía dentro de la Relación Familiar.		
Preguntas	Respuestas	Interpretación
<p>¿En el barco, antes de la pandemia quién establecía los límites y las reglas?</p>	<p>Manuel: <i>Bueno, en este caso la verdad siempre ha sido mi esposa, ha sido una persona que siempre ha sido la de tomar las riendas, la del orden, la de la organización y nada, siempre seguimos las reglas de ella, la verdad.</i></p> <p>Francisco: <i>Jajajaja, mi esposa, ella. Después sigo yo. Ella desde que comenzamos, ella siempre</i></p>	<p>Por medio de los relatos se observa que es la esposa quien se encargaba de poner límites y reglas en el hogar. De acuerdo con lo mencionado por los participantes durante las</p>

	<p><i>lo ha dirigido; siempre ha sido como el capitán. Tomamos decisiones juntos, sí, cualquier cosa se toma la decisión juntos pero la voz de mando siempre la ha sido ella, a mí me gusta.</i></p> <p>Álvaro: <i>Las establecí yo.</i></p> <p>Javier: <i>Casi siempre era yo, obvio mi esposa también, pero más yo.</i></p>	<p>entrevistas, se puede identificar que están de acuerdo en que la esposa es quien debe continuar estableciendo límites y reglas del hogar. Por otro lado, en uno de los participantes se evidencia un caso en que es el hombre quién establece estos lineamientos.</p> <p>De acuerdo con Reyes Ferruzola, (2020, p. 25). Estudio sobre los roles de género que los hombres asumen en las familias bajo la cuarentena, se afirma que: “respeto mutuo y muestra énfasis en una distribución más equitativa de las tareas domésticas no sólo entre la pareja, sino que entre los otros integrantes de la familia también. Las familias se reorganizan bajo nuevos sistemas de funcionamiento para enfrentar las dificultades del sostenimiento del hogar”</p>
<p>¿En casa entonces quién es el capitán del barco?</p>	<p>Manuel: <i>Sí, la verdad Sí. Porque no es que digamos que uno pueda o no pueda. Sin embargo, pienso yo que ella se desempeña muy bien como esa capitana de barco.</i></p> <p>Francisco: <i>Ella. Desde que comenzamos, ella siempre lo ha dirigido; siempre ha sido como el</i></p>	<p>De acuerdo con las narraciones de los participantes, se hace evidente que es la mujer la capitana del barco y ellos estando de acuerdo en la</p>

	<p><i>capitán. Tomamos decisiones juntos, sí, cualquier cosa se toma la decisión juntos pero la voz de mando siempre la ha sido ella, a mí me gusta.</i></p> <p>Álvaro: <i>Bueno, de pronto mi esposa, pero también eso es como compartido, igual porque estamos hablando sobre el trabajo, entonces; cuando también se desempeña un rol, pues. De todas formas, eem., no es porque la persona mande, sino que pues también piden opiniones. Pero creo que es muy cierto también es que las dos personas tengan la misma ventaja de trabajo y todo para poder ejercer los mismos roles también</i></p> <p>Javier: <i>Mi esposa, ella es quien está pendiente de muchas cosas en casa, con la pandemia cambió un poco, pero ella sigue siendo el capitán.</i></p>	<p>manera en que la esposa maneja el barco; así mismo consideran que también pueden desempeñar dicha labor tomando decisiones juntos en pro para el beneficio de la familia.</p>
<p>¿Estás de acuerdo en cómo se maneja este barco después de la pandemia?</p>	<p>Manuel: <i>La verdad ella sigue siendo la capitana como tal; Sin embargo, a nivel personal, pues yo he crecido en cuanto a cuestiones de casa, la verdad he aprendido bastantes cosas. Me encuentro, pues, haciendo cosas que no hacía anteriormente y me refiero más que toda la parte de la cocina y de la organización de la casa, llevar los niños al colegio, recogerlos, asistir con ella a las reuniones del colegio, llevarlos a las citas médicas.</i></p> <p>Francisco: <i>Sí. Claro. Sí, sí, sí. digamos ella, porque ella es muy centrada. Sí, ustedes las mujeres son muy centradas. Uno como hombre es mucho más relajado, sí. Entonces a veces uno necesita como, como ese centro. Ustedes las mujeres son mágicas, son lo máximo, por mí no hay ningún inconveniente en que mi esposa sea el</i></p>	<p>En términos generales, los hombres manifiestan agrado de la manera en que las esposas continúan dirigiendo el barco, así mismo los participantes se sienten a gusto con la vinculación en las labores del hogar, acompañamiento académico y tiempos de calidad en familia; de acuerdo a esto se fortaleció la comunicación entre padre e hijos y se asume mayor responsabilidad en la crianza de los hijos y los hombres apoyan más a la mujer en cuanto a las labores de casa.</p>

	<p><i>capitán del barco, no me interesa, me gusta mucho.</i></p> <p>Álvaro: <i>Sí, estoy de acuerdo, porque ahora tengo mejor comunicación con mi hijo.</i></p> <p>Javier: <i>Sí claro, todo mejoro la comunicación con mi hija y mi esposa mejoraron.</i></p>	
--	--	--

Significados Atribuidos a los Cambios Presentados en los Roles al estar el Padre más Tiempo en Casa		
Preguntas	Respuestas	Interpretación
<p>¿Consideras que esos roles en la familia fueron modificados?</p>	<p>Manuel: <i>Sí, claro. En la manera que me volví más funcional en las actividades del hogar, como cocinar, bueno organizar, no soy perfecto la verdad organizando, pero trato de hacer lo mejor, lavar losa, el baño, cocinar y , lo de los niños en cuestión de estar pendiente de ellos en pandemia y ahora que todo se normalizo, en llevarlos y traerlos del colegio, ayudar con sus tareas, la verdad me dedico un poco más a ellos y con mi esposa compartimos mucho más diálogo.</i></p> <p>Francisco: <i>Cuando ya me quedé sin trabajo, entonces yo que hacía, la acompañaba ella hasta el trabajo, Bueno, la llevaba al trabajo, me devolvía, llegaba a casa, miraba a los chicos, les decía a los chicos bueno, muchachos van a ser las ocho, de pie todo el mundo, conéctense, báñense y listos para empezar a estudiar. Cuando ellos empezaban a estudiar, entonces ya empezaba yo, hacía el desayuno, les llevaba el desayuno, las onces. En ese lapso de tiempo, por la mañana ya empezaba hacer ya el almuerzo, ya teniendo eso listo me iba a recoger a mi esposa, me devolvía,</i></p>	<p>A través de las entrevistas realizadas, los padres identificaron la importancia de la figura paterna en el hogar; esta vinculación permitió unir más las relaciones, fortaleciendo la comunicación, los lazos afectivos con la esposa e hijos. Por otro lado, los padres se empoderan en los quehaceres de la casa y su sistema familiar, tales como cocinar, lavar la loza, lavar ropa, hacer aseo, apoyar a los hijos con las tareas, entre otros.</p> <p>De acuerdo con Reyes Ferruzola, (2020, p. 8).</p>

	<p><i>el almuerzo estaba calientito todavía, les servía a todos.</i></p> <p>Álvaro: <i>Sí, sí cambiaron eeem. Pues, de hecho, al principio pues lo que las personas hacen, dedicarte a conseguir el trabajo. Pero en vista de que yo no hacía eso, entonces entré en mi hogar, como mi esposa trabajaba eeem, hacer cosas que pronto no las hacía continuamente, cómo eran parte de hacer las labores de la casa. Después de que me quedé sin empleo, pues yo entré a suplir eso. Entonces yo lavo la ropa, lavaba la loza, hacia el aseo del apartamento. Sí, me cambió.</i></p> <p>Javier: <i>Siempre igual estábamos en casa ajena era mi papá, siempre siempre estábamos todos en su casa y siempre respetamos eso, pero en los tres claro que sí, mi esposa siempre trabajó desde casa, y yo era el que me encargaba de mi hija veinticuatro siete, entonces yo era quien ayudaba con esas labores y con el emprendimiento pues seguía ayudando para los gastos y pues con el colchón que tenía, pero ayudaba más dentro del barco como tú lo dices.</i></p>	<p>Estudio sobre los roles de género que los hombres asumen en las familias bajo la cuarentena, afirma que: “La pandemia por coronavirus en el 2020 cambió las dinámicas y hábitos de todos de manera forzosa. La convivencia prolongada en las casas y estar presente la mayoría del tiempo en el lugar puede haber provocado una visión más clara de la relación entre los hombres y mujeres en un mismo espacio, sus roles y la dinámica que tienen con aquellos. Es importante conocer no solo la dinámica entre los individuos, sino también su actuar ante determinadas tareas por hacer.”</p>
--	---	--

**Significados Atribuidos a las Reacciones Emocionales frente a la Pérdida del Empleo.
(categoría emergente)**

Preguntas	Respuestas	Interpretación
<p>¿Qué hiciste cuando te quedaste sin empleo?</p>	<p>Manuel: <i>Bueno, al principio lo tomé muy en calma, realmente fue una indemnización de 15 años, lo cual recibí un buen dinero que me ayudó para saldar algunas deudas y para vivir un buen tiempo con ese dinero. Sin embargo, fue acabándose el dinero y efectivamente, ya veo la necesidad o empiezo a sentirme un poco más afanado de conseguir algo, porque efectivamente se siente uno, se siente uno frustrado estando sin dinero, sin poder pagar los gastos familiares.</i></p> <p>Francisco: <i>Pues empezar a buscar y se empezaron a acabar los ahorros, desesperado, gracias a Dios tuve el apoyo de mi esposa, ella trabaja con el distrito y entonces gracias a eso; pues ella si no se quedó sin empleo. Pero es desesperado, empezar a buscar y a tocar puertas, por un lado, por otro, salían empleos, pero como la situación estaba tan pesadas por la pandemia, entonces las personas que querían contratar eran lo digo así, a explotar a las personas, entonces como usted lo necesita, entonces tiene que trabajar 7 por 24 por un mínimo si le gustó y si no dije así.</i></p> <p>Álvaro: <i>Bueno, en ese momento trabajé en lo que me iba saliendo, como dicen ahora, de todo. Porque si no había un trabajo fijo, sino trabajaba. Si me salía como conductor, trabajaba unos días como conductor, si era como vendedor, que es otra de las profesiones que yo tengo; también lo hacía, bueno en diferentes cosas.</i></p> <p>Javier: <i>Tuve un emprendimiento de comidas de toda la verdad, paellas, comida típica colombiana cómo fritos, todo hecho en casa todo,</i></p>	<p>Se identifica que, al encontrarse sin empleo, los participantes empiezan a sentir afán, frustración, desespero, de tal manera que aceptaban cualquier trabajo que les ofrecían y de otro lado uno de los participantes tuvo que regresar a convivir con sus padres después de tener un núcleo familiar conformado.</p> <p>De acuerdo con Lozano, Robledo y Lozano (2020). Desempleo en tiempos de Covid-19: efectos socioeconómicos en el entorno familiar. Dice que: “El lograr reproducir el modelo de balance en las relaciones de género es la salida. Su papá y mamá han desempeñado durante toda su vida casi la misma imagen. Ambos proyectan la masculinidad y feminidad en equilibrio al ocuparse integralmente de los aspectos de la vida como el trabajo y también las labores domésticas en el hogar.”</p>

	<p><i>todo muy artesanal por decirlo así, cómo se solía ser anteriormente en nuestro fue a pequeña y con recursos mínimos entonces pues fue como ese mi emprendimiento.</i></p>	
<p>¿Cómo te sentiste en ese momento?</p>	<p>Manuel: <i>En ese momento me sentí desanimado, triste y hasta estresado, pues ya han pasado más de un año y medio, he continuado sin trabajo.</i></p> <p>Francisco: <i>No pues queda uno totalmente desubicado por todo el tiempo que llevaba con la empresa desde el 2010. Para qué de un momento a otro le digan a uno, muchísimas gracias por su trabajo y no podemos continuar.</i></p> <p>Álvaro: <i>Pues de mucha incertidumbre porque no sabía qué camino, también por la edad que tenía o qué rumbo iba a tomar mi vida.</i></p> <p>Javier: <i>Me sentí inseguro, yo creo que eso fue una de las cosas que más me afectó, porque siempre he sido como una persona muy segura de sí misma, pero llegará como un punto que ni de ceros porque fue un punto muy complejo empezar, y tener como el ego tan alto en mi en mi profesión y llegará casi a tocar puertas para poder ofrecer un producto o para poder subsistir yo digo que fue lo que más me afectó.</i></p> <p><i>A pesar de que me dio duro y afecto mi ego, pues también me di cuenta que no me deje morir y salí adelante como siempre. yo digo que fue algo complejo, porque siempre he sido una persona muy luchadora una persona y muy trabajadora y de pasar de manejar personal bastante grande a tener que cerrar el hotel pues de trabajar casi 17 horas al día y después estar todo el día en la casa y pues más que todo estar encerrado en la casa sin hacer nada fue algo frustrante en cierto punto y más aún después de dos meses la pandemia seguía avanzando y después de tener una vida tan activa tener que encerrarme volver</i></p>	<p>De acuerdo con las manifestaciones de los participantes, sus emociones se vieron afectadas, tanto que llegaron a sentirse desubicados y esto les generó estrés al no saber qué iba a pasar en ese momento de sus vidas, porque debían cumplir con las necesidades que el hogar requería.</p> <p>De acuerdo con Ortiz Berjano (2019, p. 7) El Desempleo, la temporalidad y la Salud. afirma que: “El tiempo en estar parado, la temporalidad, también juega un papel importante en la salud, ya que contra más semanas se encuentre un individuo parado más efectos nocivos tendrá su salud. Las primeras semanas aparecerán estados de ansiedad y estrés y seguido empezarán los primeros síntomas de enfermedades como la depresión.” p7</p>

	<i>a Bogotá a vivir con mis papas, a tener que tener un emprendimiento fue más complejo todavía.</i>	
--	--	--

Significados Atribuidos al Papel que Ocupaba el Padre en la Familia antes de la Pandemia. (categoría emergente)		
Preguntas	Respuestas	Interpretación
¿Cuál era tu papel dentro de la familia en el barco, antes de la pandemia?	<p>Manuel: <i>Estar pendiente de los niños, pero no de la misma manera, porque el tiempo era limitado debido el cumplimiento del trabajo, colaborar en casa muy poco, si al caso con lavar la loza, y ayudar a los niños con las tareas cuando podía, le daba mucha más prioridad al trabajo, compartíamos el día de descanso con la familia que era casi siempre los domingos, en cuanto a mi esposa teníamos poco tiempo para interactuar, la verdad era en las noches.</i></p> <p>Francisco: <i>No sé si es capitán, es que no sé cómo son los roles en el barco, pero digamos que es el capitán, el mediador y los tripulantes. Digamos así, sí. Que capitán es mi esposa, yo el mediador, como te lo digo, los hombres somos un poco más relajados.</i></p> <p>Álvaro: <i>Mi papel siempre fue eee de consejero, también de amigo, por decirlo de alguna forma eeem, siempre traté de resolver los problemas de mi hijo. Entonces creo que parte, no porque estuviera continuamente en problemas, pero sí traté de hacer lo mejor que pude con él.</i></p> <p>Javier: <i>Pues como te lo dije anteriormente, yo era el que tenía la responsabilidad económica dentro de mi casa, era quien veía por mi hija, mi esposa me ayudaba en algunas cosas, pero la</i></p>	<p>Desde el punto de vista de los participantes y ante las experiencias que vivieron, hubo cambios significativos en los roles paternos, debido a que antes estaban menos tiempo pendientes del hogar, de los procesos académicos de sus hijos, y se veían más en la dinámica de consejeros y mediadores.</p> <p>De acuerdo con Reyes Ferruzola, U. A. (2020, p. 11). Estudio sobre los roles de género que los hombres asumen en las familias bajo la cuarentena. afirma que: “En el contexto de la pandemia por COVID-19, es relevante estudiar los roles de género dentro del confinamiento durante el confinamiento y entender si ambas se han acoplado de</p>

	<p><i>mayoría era yo y pues ella se encargaba de la niña en la mayoría de tiempo.</i></p>	<p>una nueva manera entre sí, con una base en las asignaciones y realización de tareas domésticas conociendo que son actividades que pueden revelar la dinámica entre los géneros.”</p>
--	---	---

Significados Atribuidos a Cambios Relacionados en Cuanto al Manejo de la Economía de las Relaciones Familiares. (categoría emergente)		
Preguntas	Respuestas	Interpretación
<p>¿De qué manera afrontó la familia tu situación de desempleo? (Categoría emergente)</p>	<p>Manuel: <i>Al principio hubo dudas ¿Qué va a pasar? Pues uno se quedó sin empleo. Había como dudas y discusiones de que se iba a hacer porque obviamente iba a haber un ingreso menos. Sin embargo, yo lo tomé un poco tranquilo, de parte de los niños, se pusieron más felices porque se les dedicaba más tiempo, por parte de mi esposa, se tomó con preocupación; y por la parte económica como les dije, había terminado con una indemnización, con un dinero que me servía para sobrevivir un buen tiempo.</i></p> <p><i>Alrededor de un año y medio sin trabajo, la situación ha cambiado, porque se han tenido discusiones con mi pareja por no aceptar ningún trabajo, esto debido a que ella es la que solventa el hogar.</i></p> <p>Francisco: <i>No pues me apoyaron, pues al principio me indemnizaron por despido</i></p>	<p>Se identifica que el sistema familiar de los participantes fue poco afectado, debido a que poseen una buena comunicación. Aunque se observa que el curso de la relación que lleva una familia fue afectado, debido a que sigue siendo la esposa quien sustenta el hogar. Por otro lado, la relación con los hijos fue fortalecida en cuanto a la comunicación, tiempos de calidad, en sí mejorando la dinámica de la familia.</p> <p>De acuerdo con Cobeña (2020, p. 2) Incidencia Del Confinamiento Por Covid-</p>

	<p><i>injustificado, entonces eso me ayudó bastante también a mantenerme, pero ya el dinero se fue acabando y mi esposa era la que tenía todos los gastos.</i></p> <p>Álvaro: <i>Parte de la responsabilidad la llevo mi esposa con mi hijo mayor, porque en ese momento eran las dos personas que tenían empleo.</i></p> <p>Javier: <i>Pues todos comenzamos a buscar soluciones y todos empezamos a trabajar en el emprendimiento, entonces como que nos dividimos las funciones era lo más fácil porque todos teníamos una tarea todos queríamos hacer algo.</i></p>	<p>19 En La Comunicación Intrafamiliar En La Ciudad De Manta – Ecuador. afirma que: “Todas las personas provienen de un núcleo familiar que tiene una dinámica comunicacional distinta. La familia es considerada como uno de los mayores espacios de interacción donde se desarrollan permanentes vínculos afectivos, repercute positivamente en sus miembros a medida que la comunicación es más consolidada y fluida.”</p>
--	---	---

8. Discusión

De acuerdo con el análisis de la información recopilada en el presente estudio, se determinó realizar el análisis de las entrevistas de 4 participantes que cumplían con los criterios establecidos para la investigación, teniendo en cuenta 6 categorías, 3 de ellas fueron emergentes. Dentro de las categorizaciones que se abordaron, se manifiestan cambios de roles como esposas que empiezan asumir más el papel en la economía, se fortaleció la comunicación entre padres e hijos al estar más tiempo en casa; todo esto les permitió identificar la importancia que tiene ejercer más el rol paterno, así mismo procedemos a nombrar las respuestas que atribuyen a nuestra tesis:

Significados atribuidos a las modificaciones presentadas en la comunicación familiar ante el desempleo.

La comunicación como herramienta principal de interacción en los núcleos familiares tiene un antes y un después de la pandemia Covid-19.

La definición de roles y la ausencia del padre por cumplir con su trabajo, hacía de la comunicación algo encasillado en breves momentos para compartir, escuchar algunas cosas del día a día y dar opiniones sobre algún tema en particular, y en algunos casos no atender situaciones importantes en la familia que eran asumidas y solucionadas por la pareja.

La pandemia y el desempleo trajo consigo la participación del hombre de forma obligada en el hogar donde en un principio se da el desconocimiento de su entorno, es decir, ver el actuar día a día de sus hijos, esposa etc., y notar todos esos comportamientos que no podía mirar por cumplir con su trabajo, en esta etapa predomina el no participar activamente; lo cual conlleva a modificaciones en las narrativas en la comunicación, pues el mismo desconocimiento trae la necesidad de escuchar y observar, es por esto que los participantes ante la pregunta: ¿Se modificó la forma de comunicarte en tu barco después de que te quedas en situación de desempleo a raíz de la pandemia?. “Javier: “Claro que sí, como te lo dije, la unión con mi hija se hizo más fuerte como que aprendí a valorar ese momento con mi hija que nunca lo habíamos tenido, compartir una navidad, compartir unos cumpleaños, compartir un día del padre y todas las cosas que nunca había vivido con ella nunca, a pesar de que ella siempre ha vivido conmigo.”

De acuerdo con Watzlawick, et al. (1991) “toda vez que exista una comunicación conlleva un compromiso y, por tal razón, se define la relación, es una forma de decir que una comunicación no sólo se da por indagación sino que, al mismo tiempo, se transfieren conductas”

Según lo observado, una vez se ha compartido lo suficiente al interior del hogar se crea la necesidad de conocer y saber cómo resolver los conflictos y demás aspectos del entorno familiar, allí es cuando toma importancia sus hijos y su pareja sentimental, pues al haber estado ausentes por su actividad económica anterior los hace prestar mayor atención, consultar y escuchar sobre el cómo resuelven las situaciones del día a día, pues a pesar de los años en convivencia muchas de esas cosas parecieran ser nuevas y de las cuales el padre de familia debe aprender y adaptarse.

Finalmente, una vez entendido el entorno y sus individuos se puede proceder a una participación más activa, es decir, poder tomar decisiones sobre la familia, el resolver situaciones cotidianas y establecer un rol participativo en el que sea escuchado y pueda generar confianza, aceptación y guía en las decisiones familiares. Estos procesos de comunicación toman años cuando no se tiene una voluntad de participación, sin embargo, el hecho de estar bajo la pandemia obligó a sus integrantes a convivir de forma permanente y extendida exigió a tomar acciones de forma inconsciente generando su participación asertiva al interior del hogar.

Significados atribuidos a los cambios en la jerarquía dentro de la relación familiar.

Es preciso explorar las características de las relaciones familiares en donde siempre ha prevalecido la jerarquía vista en situaciones de quien es la persona que ejerce poder de acuerdo con la toma de decisiones, normas, límites, entre otras. Para empezar con el análisis de la información obtenida en este estudio, se identificó en dos de los participantes, que son ellos los

que ejercen está jerarquía, de manera que se nota poca inclusión de las esposas; de acuerdo con la pregunta ¿En el barco, antes de la pandemia quién establecía los límites y las reglas? como lo refiere, Álvaro: “Las establecí yo”. de igual modo, Javier: “Casi siempre era yo, obvio mi esposa también, pero más yo”. Asimismo, la jerarquía está definida por la organización de los subsistemas y de cada uno de sus miembros, de acuerdo con Ochoa (1995, p. 11) “La organización jerárquica de la familia no sólo comprende el dominio que sus miembros ejercen sobre otros, las responsabilidades que asumen y las decisiones que toman, sino también la ayuda, protección, consuelo y cuidado que brindan a los demás”

En cuanto a los cambios presentados en la jerarquía, se refleja en dos participantes, que están de acuerdo en que el establecimiento de límites, reglas, normas y autoridad sean las esposas las que ejercen el manejo de hogar como lo refiere Manuel: “Bueno, en este caso la verdad siempre ha sido mi esposa, ha sido una persona que siempre ha sido la de tomar las riendas, la del orden, la de la organización y nada, siempre seguimos las reglas de ella, la verdad”. y de la misma manera Francisco: “Jajajaja, mi esposa, ella. Después sigo yo. Ella desde que comenzamos, ella siempre lo ha dirigido; siempre ha sido como el capitán. Tomamos decisiones juntos, sí, cualquier cosa se toma la decisión juntos pero la voz de mando siempre la ha sido ella, a mí me gusta”. En este caso se presenta una relación donde se tiene en cuenta el punto de vista de las esposas, considerando la mujer esencial en establecer el manejo del hogar y en la toma de decisiones es compartida.

Por otro lado, se identifica que, aunque son las mujeres quienes se encargan del hogar, también los hombres poseen la capacidad de ejercer las labores, establecer límites y reglas; además se mantienen las opiniones del padre en la toma de decisiones.

Algunos padres como dos de los participantes manifiestan interés y gusto en la manera de que las mujeres hacen esta labor, del mismo modo identifican su participación en tomar decisiones. Es importante la caracterización de la jerarquía en el hogar para que siempre sea incluyente para todos los miembros del sistema familiar.

Significados atribuidos a los cambios presentados en los roles al estar el padre más tiempo en casa.

De acuerdo con Ferruzola, U. A. (2020, p. 8) Estudio sobre los roles de género que los hombres asumen en las familias bajo la cuarentena, “realiza una cita que indica que la configuración y actuación en el escenario de lo doméstico es determinante al momento de crear roles. Es decir, en la distribución de las tareas del hogar se forman hábitos que ejemplifican una representación de poder que suele pasar desapercibida”.

Igualmente, con la participación de los padres en el hogar, se identifica que el hombre asume dentro de los roles familiares las labores de casa y acompañamiento en tareas académicas, entre otras funciones que fueron modificadas en el núcleo familiar a consecuencia del desempleo por Pandemia Covid-19. Como lo refieren tres de los cuatro participantes, en cuanto a la pregunta ¿Consideras que esos roles en la familia fueron modificados? Manuel: “Sí, claro. En la manera que me volví más funcional en las actividades del hogar, como cocinar, bueno organizar, no soy perfecto la verdad organizando, pero trato de hacer lo mejor, lavar losa, el baño, cocinar y, lo de los niños en cuestión de estar pendiente de ellos en pandemia y ahora que todo se normalizo, en

llevarlos y traerlos del colegio, ayudar con sus tareas, la verdad me dedico un poco más a ellos y con mi esposa compartimos mucho más diálogo”.

Teniendo en cuenta los relatos manifestados por los participantes, al haber un cambio forzoso y significativo en el hogar entre los roles que asumieron los padres, ante las narrativas con respecto a la masculinidad, se vio reflejado transformaciones por parte de los hombres donde se vinculan más en las labores de casa, que durante años la sociedad ha considerado que estas funciones deben ser desempeñadas solamente por las mujeres.

De acuerdo con Ferruzola, U. A. (2020, p. 8) “Las nuevas generaciones hallan espacios para expresar una visión más transformadora y contraria al patriarcado (Peña, Boll y Arias, 2018). Estas nuevas visiones rechazan estereotipos de género y cuestionan los roles tradicionales. Así se ha reconocido y desarrollado vínculos democratizadores en espacios de responsabilidad paternal, labores domésticas e igualdad ante situaciones sociales” Tal como lo refiere el participante *Álvaro*: “Pero en vista de que yo no hacía eso, entonces entré en mi hogar, como mi esposa trabajaba eeem, hacer cosas que pronto no las hacía continuamente, cómo eran parte de hacer las labores de la casa. Después de que me quedé sin empleo, pues yo entré a suplir eso. Entonces yo lavo la ropa, lavaba la loza, hacía el aseo del apartamento. Sí, me cambió.”

Sin embargo, se hizo evidente que después de que los participantes quedarán en situación de desempleo y entraran a colaborar con las tareas del hogar, refirieron que el sistema familiar se fortaleció, de manera que hubo un equilibrio de las cargas, funciones y responsabilidades, lo cual los volvió más participativos y activos, demostrando que los hombres pueden ejercer cambio de roles en cualquier circunstancia. De esta manera, al haber hijos varones en el hogar tendrán una perspectiva diferente, demostrando equidad e igualdad de género.

Significados atribuidos a las reacciones emocionales frente a la pérdida del empleo.

De acuerdo con Ortiz Berjano (2019, p. 7). “Cuando un individuo se encuentra en desempleo su salud está más perjudicada que si está trabajando y suele desencadenar ciertas enfermedades sujetas al estado mental. El tiempo en estar parado, la temporalidad, también juega un papel importante en la salud, ya que contra más semanas se encuentre un individuo parado más efectos nocivos tendrá su salud. Las primeras semanas aparecerán estados de ansiedad y estrés y seguido empezarán los primeros síntomas de enfermedades como la depresión”. Se evidencia que, a raíz de la pérdida del empleo a consecuencia de la pandemia, los participantes son más calmados a diferencia de sus esposas, pero esto fue cambiando con el tiempo al encontrarse sin trabajo, dado a la pausa obligada ante los propósitos que se tenían antes, terminaron aceptando empleos los cuales no cumplían con sus expectativas y esto empezó a generar diferentes tipos de emociones como lo narra Manuel: “Fue acabándose el dinero y efectivamente, ya veo la necesidad o empiezo a sentirme un poco más afanado de conseguir algo, porque efectivamente se siente uno, se siente uno frustrado estando sin dinero, sin poder pagar los gastos familiares. En ese momento me sentí desanimado, triste y hasta estresado, pues ya han pasado más de un año y medio, he continuado sin trabajo”.

Ante la necesidad de tener como apoyar el sustento de la familia, esto demuestra que los hombres fueron perjudicados emocionalmente hasta llegar al punto del estrés, en donde puede ser afectada la salud, debido que poseer estrés desencadena otras patologías, que afectaron las dinámicas de los hogares.

A su vez observando el participante Javier, al preguntar sobre cómo se sintió en el momento de quedarse sin empleo, él manifiesta que “Me sentí inseguro, yo creo que eso fue una de las cosas que más me afectó, porque siempre he sido como una persona muy segura de sí misma, pero llegará

como un punto que ni de ceros porque fue un punto muy complejo empezar, y tener como el ego tan alto en mi en mi profesión y llegará casi a tocar puertas para poder ofrecer un producto o para poder subsistir yo digo que fue lo que más me afectó”. Y considerando lo que dice Francisco: “No pues queda uno totalmente desubicado por todo el tiempo que llevaba con la empresa desde el 2010. Para qué de un momento a otro le digan a uno, muchísimas gracias por su trabajo y no podemos continuar”. Por lo anterior se refiere a la desestabilización emocional que generan este tipo de situaciones en la persona y que puede afectar indirectamente el entorno familiar, al no saber qué va a pasar al respecto ante la situación que se estaba viviendo. Sin embargo, Los participantes estaban acostumbrados a trabajar en el nivel en el que se formaron académicamente por medio de un pregrado y obtenían mejores resultados y beneficios para su hogar; ahora por la pandemia Covid-19 quedaron en situación de desempleo en donde habían durado más de 5 años esto les llevó a recurrir a otras alternativas y tomar iniciativas de emprendimiento como: al tener que pasar a tocar puertas, emprender negocios, trabajar en oficios en los cuales se sienten emocionalmente desmeritados, donde no les valoran su conocimiento y su experiencia. Pues siempre el iniciar cualquier proceso laboral de ceros y a veces con conocimientos básicos del mismo genera reacciones emocionales, de incertidumbre, tristeza, estrés, entre otros factores que esto desencadena. Esto lo afirma Lozano, Robledo y Lozano (2020, p. 194) “La experiencia de encontrarse desempleado hace que las personas se sientan psicológicamente perturbadas, convirtiéndose en un factor que genera frustración para el cumplimiento de sus metas, además de disminuir sus competencias, lograr un status en la sociedad y un buen desarrollo de la autoestima, con efectos negativos en relación con su familia y su entorno general”.

Significados atribuidos al papel que ocupaba el padre en la familia antes de la pandemia (categoría emergente)

La naturaleza del ser humano en sus actuaciones es generar estabilidad en su entorno, en lo familiar, lo económico y demás factores asociados, esto crea zonas de confort en las que una persona se familiariza y crea hábitos de conducta, por lo cual el romper de forma abrupta costumbres, roles o actuaciones crean en primera medida reacciones de confusión, miedo e incertidumbre ante los nuevos escenarios donde se debían adoptar nuevos comportamientos y asumir nuevos roles en entornos donde se habían definido tareas específicas.

Es por esto que en cuanto a la pregunta ¿Cuál era tu papel dentro de la familia en el barco, antes de la pandemia? Manuel: Estar pendiente de los niños, pero no de la misma manera, porque el tiempo era limitado debido el cumplimiento del trabajo, colaborar en casa muy poco, si al caso con lavar la loza, y ayudar a los niños con las tareas cuando podía, le daba mucha más prioridad al trabajo, compartimos el día de descanso con la familia que era casi siempre los domingos, en cuanto a mi esposa teníamos poco tiempo para interactuar, la verdad era en las noches.

Francisco: No sé si es capitán, es que no sé cómo son los roles en el barco, pero digamos que es el capitán, el mediador y los tripulantes. Digamos así, sí. El capitán es mi esposa, yo el mediador, como te lo digo, los hombres somos un poco más relajados.

En el hogar puntualmente, las personas entrevistadas cumplían una función primaria de asistencia económica en cada uno de sus hogares, dándole a este la mayor parte sus tiempos, bajo un entorno controlado y del cual habían creado hábitos que mantenían estable sus vidas, la pandemia trajo consigo además del desempleo la obligatoriedad de asumir nuevos roles en la familia, de participar en el día a día, en la forma como conocer aún más a los miembros de esta, el escuchar y generar un proceso de adaptación en el cual se pudiera ser un miembro activo para aportar o generar sinergia en la familia, esto además trajo consigo nuevos retos, pues cada una de

las personas objeto de estudio se vio enfrentado de forma escabrosa a un escenario de integración a sus familias a casi tiempo completo, donde pudieron conocer aspectos de sus familias que por sus trabajos no podían dedicar o interactuar de forma efectiva. Este inicio casi obligatorio y esta transición de hábitos género en primera medida reacciones físicas de ansiedad, preocupación y estrés producto de no poder cumplir con las obligaciones primarias establecidas en el núcleo familiar.

Según (Lozano et al. (2020, p. 2). Esto hace parte del comportamiento humano, pues ante cualquier situación nueva o desconocida la primera reacción siempre será el miedo o la incertidumbre, lo cual lleva a resolver la pregunta de cómo asumirlo, como resolver la situación actual que se presenta y de cómo poder adaptarse al nuevo entorno para cumplir esa labor primaria y además integrar esos nuevos roles al interior de la familia.

Estos procesos en cada individuo se dan en diferentes tiempos, pues lograr superar crisis, estados de estrés, ansiedad y demás afectaciones por las nuevas situaciones varían de acuerdo a cada persona, sin embargo, el deseo innato de cada persona por sobrevivir hace que eventualmente cada persona logre identificar aspectos positivos que le permitan adaptarse y superar la situación, buscar nuevas formas de subsistencia y más allá, integrarse de forma positiva a su entorno familiar lo que da nuevas perspectivas de su vida, metas y formas en las que desarrolle sus actividades.

Significados atribuidos a cambios relacionados en cuanto al manejo de la economía de las relaciones familiares. (categoría emergente)

Las personas entrevistadas y objeto de este análisis eran los proveedores económicos en el hogar, en cuanto a las mujeres también ayudaban con el sustento económico de manera no

equitativa. En este caso el haber perdido su fuente de ingreso obligó a generar cambios drásticos en sus economías, consumos, gastos, prioridades y demás aspectos que giraban en torno a esto.

Al preguntar ¿De qué manera afrontó la familia tu situación de desempleo? la mayoría de los participantes tuvieron respuestas similares a Manuel: “Al principio hubo dudas ¿Qué va a pasar? Pues uno se quedó sin empleo. Había como dudas y discusiones de que se iba a hacer porque obviamente iba a haber un ingreso menos. Sin embargo, yo lo tomé un poco tranquilo, de parte de los niños, se pusieron más felices porque se les dedicaba más tiempo, por parte de mi esposa, se tomó con preocupación; y por la parte económica como les dije, había terminado con una indemnización, con un dinero que me servía para sobrevivir un buen tiempo, alrededor de un año y medio sin trabajo, la situación ha cambiado, porque se han tenido discusiones con mi pareja por no aceptar ningún trabajo, esto debido a que ella es la que solventa el hogar”.

Francisco: “No pues me apoyaron, pues al principio me indemnizaron por despido injustificado, entonces eso me ayudó bastante también a mantenerme, pero ya el dinero se fue acabando y mi esposa era la que tenía todos los gastos”.

Álvaro: “Parte de la responsabilidad la llevo mi esposa con mi hijo mayor, porque en ese momento eran las dos personas que tenían empleo”.

Además, el verse involucrado y conocer aún más los gastos en el hogar por la permanencia que tenían efecto de la cuarentena hizo crear una mayor conciencia del gasto en cada familia, pues ser el proveedor no significa ser también el administrador, esta función al ser compartida con sus parejas u otros miembros del hogar generan un aislamiento frente al conocer las reales necesidades o como podría administrarse mejor los gastos. La pandemia trajo consigo la necesidad de cada

persona de mejorar su habilidad administrativa y además entender que tomar opciones de reducción de sueldo o algo por debajo de sus ingresos regulares no era una opción óptima y que por lo tanto sería mejor innovar y generar opciones que fueran económicamente viables.

Esto demuestra que frente al aspecto económico cada familia buscó solventar la época de crisis y generar nuevas formas de ingreso o soluciones que les permitieran retomar esos ingresos de acuerdo a sus habilidades, experiencias y necesidades, pues a pesar de la situación de afectación, había una idea generalizada de mejorar, progresar y no disminuir sus ingresos económicos, lo que conllevó a nuevos emprendimientos, nuevas alternativas laborales y nuevos escenarios que cada persona debió asumir producto del escenario de pandemia presentado en el país.

9. Conclusiones

Teniendo en cuenta la dificultad que conllevó para las familias de hombres que quedaron en situación de desempleo a consecuencia de la pandemia Covid-19, producto de ello surgió este estudio el cual describe, identifica, explora y analiza las modificaciones que surgieron en las narrativas en los contextos de los hogares de los 4 participantes de esta investigación y los cambios presentados en la manera de relacionarse.

Según las categorías comunicación, jerarquía y roles, este trabajo de grado surge como respuesta a la vinculación de los hombres en las labores del hogar por pérdida del empleo a consecuencia de la pandemia, en donde fueron modificadas las narrativas al interior de las relaciones familiares, identificando una cohesión alta entre las dinámicas de pareja, de la misma manera la comunicación parental mejoró y se clarificó en tal forma que los hijos se sienten a gusto

en la participación del padre en el hogar. Por otro lado, las esposas tienen menos carga en las labores en casa y esto ayudó a tener una mejor dinámica de las relaciones del sistema.

Según lo evidenciado en las entrevistas fueron transcritas de forma literal, para su posterior análisis en donde las categorías surgieron de la información recolectada mediante el método inductivo, que se desarrolló por medio de matices, analizando similitudes, diferencias con análisis de las descripciones preexistentes que vivieron los participantes antes, durante y después de la pandemia Covid-19. El presente estudio logró identificar también tres categorías emergentes: una de ellas fue las reacciones emocionales producto del desempleo en donde se hace visible que los hombres lograron sentir ansiedad, estrés, depresión, frustración, lo cual puede conllevar a efectos nocivos para la salud mental, puesto que ellos sienten presión por parte de la sociedad, en no poder cumplir con sus obligaciones y metas a desarrollarse con sus esposas e hijos por lo cual se hizo necesario ajustes a nivel del sistema familiar, en donde a todos se les incluyera y se les delegaran funciones con tal fin de buscar una equidad en donde se tuviera en cuenta a todos los integrantes de la familia. Otra categoría emergente tuvo que ver con los significados atribuidos al papel que ocupaban estos hombres padres de familia ante la pandemia pues esto se vio afectada pues siempre en los hogares ya se habían generado unos roles y jerarquía la cual se pensaría que no sería modificada producto de estar habituados y acostumbrados; el haber quedado desempleados a consecuencia de la pandemia Covid-19 se vieron obligados a cumplir labores en sus hogares, desempeñándose en oficios que antes solo eran menester de sus esposas, lo cual al principio les era incómodo, después se fueron adaptando al ver los cambios positivos con su pareja e hijos, que trajo consigo una mejor comunicación, compartir más en familia, sentirse más partícipes de las decisiones, mejorar las condiciones académicas de sus hijos y sentirse felices por los logros obtenidos.

Según lo expresado en las narrativas de tres participantes, se evidencia que antes de la pandemia los hombres participaban mínimamente en las labores del hogar, igual que colaborar con el cuidado y labores académicas de los hijos, pues siempre ha sido más influyente la mujer en estas funciones nombradas anteriormente. Una última categoría emergente que se presentó fue el manejo de la economía de los hogares, donde los participantes sintieron incertidumbre al no poder cumplir con sus obligaciones financieras, pero el tener el apoyo de sus familias permitió ser recursivos, creativos, generar estrategias para conseguir empleo y para poder cumplir con las necesidades de su núcleo familiar.

Para concluir se hace evidente la importancia de que los padres posean buena comunicación dentro y fuera del contexto familiar independientemente de las dificultades o adversidades que se puedan presentar como fue en este caso el quedar en situación de desempleo a consecuencia de la pandemia Covid-19, pues si en la pareja siempre se tiene en cuenta la opinión del otro en las decisiones y se logra una dinámica en la que se trabaja para un bien común y no uno propio eso permite ser más asertivos en los diálogos, también que haya una empatía la cual es necesaria para que se lleguen a los mejores acuerdos y los hijos crezcan en un entorno, seguro, saludable y feliz.

También que en la jerarquía y los roles en el hogar debe haber una igualdad, que permita que todos los miembros del sistema familiar se sientan partícipes y que ante cualquier situación adversa se pueda encontrar una solución, puesto que los participantes en sus narrativas demostraron interés en solucionar lo que afecta su contexto esto sin importar que cada uno de los sistemas familiares de ellos tenían características diferentes. Demostrando que los hombres se pudieron adherir a los cambios presentados y que pese a haber quedado en desempleo a consecuencia de la pandemia Covid-19, esto se convirtió en una oportunidad positiva para mejorar los lazos con su pareja y sus hijos, en pro de mejorar su calidad de vida.

10. Recomendaciones y Limitaciones

Este estudio cumplió con los objetivos propuestos, sin embargo, es importante profundizar más en las categorías emergentes presentadas: como son las reacciones emocionales no sólo de los hombres que quedaron en situación de desempleo a consecuencia de la pandemia Covid-19, con todas las afectaciones mentales que están implícitas, sino también como desde la psicología pueden ser abordadas para desde lo profesional poder ayudar a las familias y su sistema en estos casos donde hay que fortalecer los vínculos de todos los miembros que salen lastimados por dichos problemas presentados sin previo aviso; también el explorar el papel que ocupa el padre de familia en el hogar cuando muchas veces es quien solamente se coloca como objetivo en cumplir con las metas económicas de las necesidades básicas del hogar. Donde por falta de tiempo no cumple otros roles en el hogar tan importantes como el tener presencia activa en las actividades académicas de los hijos, en las labores fundamentales de hábitos de crianza, en organizar los límites y normas del hogar; el no desconocer la grandiosa labor que cumplen sus esposas para formar como seres de sociedad a los infantes y también el hacer visible el rol que todos desempeñan para que haya una salud mental equilibrada, una comunicación donde se escuchen todos con empatía que se logre construir una dinámica teniendo en cuenta espacios de compartir en familia para desarrollar vínculos afectivos positivos.

Por otra parte, se hace necesario que se amplíe la población objetivo de la investigación con el fin de obtener más resultados; que no solo sean hombres, sino también en mujeres que quedaron en situación de desempleo a consecuencia de la pandemia Covid -19, que el tiempo que estuvieron en el mismo trabajo sea no de 5 años de permanencia sino menor a lo solicitado en las

características de la población entrevistada; con la finalidad de ampliar la población, los resultados, las narrativas y encontrar mayores hallazgos.

También es fundamental investigar más sobre el tema pues permite que el sistema familia sea más armonioso, pueda durar más tiempo, proyectar una visión más amplia, con mejores alcances en pro de una mejor calidad de vida para todos los miembros que la conforman.

Para finalizar se sugiere que no solo se realicen investigaciones cualitativas sobre el tema: Narrativas Sobre Modificaciones en la Comunicación, Jerarquía y Roles en Familias de Hombres que Perdieron el Empleo en la Pandemia, sino también el también abordar los enfoques de investigación cuantitativo y mixto que arroje más resultados y categorías; que permitan ahondar más sobre lo que sucede en los hogares cuando enfrentan estas situaciones adversas como fue la pandemia Covid-19.

Como limitación durante esta investigación se encontraron dificultades en la búsqueda de los participantes en cuanto a dos de los requisitos que era haberse mantenido por más de 5 años en el mismo empleo y perderlo durante la pandemia Covid 19. A su vez se identificó durante esta investigación la importancia de la inclusión del hombre en las labores del hogar y la importancia de que los roles, la jerarquía, las responsabilidades deben ser compartidas para que haya una equidad e igualdad en el hogar, junto con una dinámica familiar más armoniosa.

11. Referencias

Ander-egg, E. (1995). *Métodos y técnicas de investigación social IV. Técnicas para la recogida de datos e información*. Grupo Editorial Lumen. <https://latam.casadellibro.com/libro-metodos-y-tecnicas-de-investigacion-social-iv-tecnicas-para-la-recogida-de-datos-e->

[informacion/9789870003014/942248](https://publicacionescd.uleam.edu.ec/index.php/tejedora/article/view/210/409)

Cobeña, B. (2020). Incidencia Del Confinamiento Por Covid-19 En La Comunicación Intrafamiliar En La Ciudad De Manta – Ecuador. *Revista Científica y Arbitrada de Ciencias Sociales y Trabajo Social ‘Tejedora’*, 3(6), 52-58.

<https://publicacionescd.uleam.edu.ec/index.php/tejedora/article/view/210/409>

Duvall, E. M. (1988). Los primeros cuarenta años del desarrollo familiar. *Relaciones familiares. Consejo Nacional de Relaciones Familiares*, 37(2), 127-134. <https://doi.org/10.2307/584309>

Esteves, A. (2020). El impacto del Covid-19 en el mercado de trabajo de Ecuador. *Mundos Plurales. Revista Latinoamericana de Política y Acción Pública*, 7(2), 35-41.

<https://repositorio.flacsoandes.edu.ec/handle/10469/17126>

Gallego Uribe, S. (2006). *Comunicación familiar: un mundo de construcciones simbólicas y relacionales*. Editorial Universidad de Caldas.

<https://books.google.com.co/books?id=echq7kEPItcC&printsec=frontcover&hl=es#v=onepage&q&f=false>

Gonzales Gallegos, J. M. (2007). *La familia como sistema*. *Revista Pacea Medicina Familiar*, 4(6), 111-114. <https://vdocuments.site/4-la-familia-como-sistema.html>

González, M. (2002). *Aspectos Éticos de la Investigación*.

<https://www.redalyc.org/pdf/800/80002905.pdf>

Hernández-Sampieri, R., & Mendoza Torres, C. P. (2018). Metodología de la investigación. *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*.

<http://repositorio.uasb.edu.bo:8080/bitstream/54000/1292/1/Hernández- Metodología de la investigación.pdf>

Hernández Cordoba, A. (2001). *Familia, ciclo vital y psicoterapia sistémica breve*. Editorial el Buho. <https://www.editorialelbuho.com/libros-en-venta/familia-ciclo-vital-y-psicoterapia-sistémica-breve>

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. del P. (2014). *Metodología de la investigación. Hernandez Sampieri 6a Edición*. Mc Graw Hill. <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>

Lomas, T. (2013). Critical Positive Masculinity . Masculinities and social change. <https://www.hipatiapress.com/hpjournals/index.php/mcs/article/view/532/pdf>

Lozano Chaguay, S., Robledo Galeas, R., & Lozano Chaguay, L. A. (2020). Desempleo en tiempos de Covid-19: efectos socioeconómicos en el entorno familiar. *Journal of Science and Research: Revista Ciencia e Investigación*, 5(4), 187-197. <https://revistas.utb.edu.ec/index.php/sr/article/view/926/667>

Lozano, S., Robledo, R., & Lozano, L. A. (2020). Desempleo en tiempos de covid-19: efectos socioeconómicos en el entorno familiar. *Journal of Science and Research: Revista Ciencia e Investigación*, 5(4), 187-197. <https://scholar.archive.org/work/kagwkzlpkrdvpeubbedflenlj4/access/wayback/http://revistas.unesum.edu.ec/index.php/unsumciencias/article/download/317/236>

Minuchin, S., Nichols, M. P., & Lee, W.-Y. (2014). *Evaluación de familias y parejas: del síntoma al sistema*. Ediciones Culturales Paidós. https://www.academia.edu/36751378/Evaluación_de_familias_y_parejas_Salvador_Minuchin

Ochoa, I. (1995). *Enfoques en Terapia Familiar Sistémica*. (Biblioteca). Editorial Herder.

[http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales de consulta/Drogas de Abuso/Articulos/LIBROEnfoquesenterapiafamiliar sistémica.pdf](http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/LIBROEnfoquesenterapiafamiliar sistémica.pdf)

Organización Internacional del Trabajo - OIT. (2020). El Covid-19 y el mundo del trabajo: Repercusiones y respuestas. Séptima edición Estimaciones actualizadas y análisis. *Observatorio de la OIT*. https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/briefingnote/wcms_767045.pdf

Ortiz Berjano, P. (2019). El Desempleo, la temporalidad y la Salud. *Universidad de Cantabria*, 1-23.

<https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/17549/ORTIZBERJANOPABLO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Quezada Lucio, N. (2010). *Metodología de la investigación. Estadística aplicada en la investigación*. Empresa Editorial Macro.

[https://www.academia.edu/49085688/Metodología de la Investigación Estadística Aplicada en la Investigación Quezada Luccio](https://www.academia.edu/49085688/Metodología_de_la_Investigación_Estadística_Aplicada_en_la_Investigación_Quezada_Luccio)

Reyes Ferruzola, U. A. (2020). Estudio sobre los roles de género que los hombres asumen en las familias bajo la cuarentena. [*Trabajo de Investigación Formativa previo a la obtención del Título de: Licenciada en periodismo, Universidad Casa Grande Facultad de Comunicación Mónica Herrera*].

<http://200.31.31.137:8080/bitstream/ucasagrande/2557/1/Tesis2723REYe.pdf>

Rojas Orozco, U. A. (2020). Dinámica familiar en los hogares de alumnos de primaria del Colegio Sagrado Corazón en tiempos de pandemia y las restricciones tomadas por las autoridades

sanitarias: distanciamiento social, cuarentena y aislamiento. [*Trabajo de graduación para optar por el grado de Licenciatura en Psicología, Universidad Latina de Costa Rica*].

https://repositorio.ulatina.ac.cr/bitstream/20.500.12411/306/1/TFG_Ulatina_Andy_Rojas_Orozco.pdf

Vera Vergara, V., Pérez León, M., López Bauta, A., Martínez Debes, L., & Quintosa Puebla, Y.

(2020). Funcionamiento familiar durante la pandemia: Experiencias desde el psicogrupo adultos vs Covid-19. *Revista cubana de psicología*, 2, 41-50.

https://www.researchgate.net/publication/344787422_FUNCIONAMIENTO_FAMILIAR_DURANTE_LA_PANDEMIA_EXPERIENCIAS_DESDE_EL_PSICOGRUPO_ADULTO_S_VS_COVID-19

Watzlawick, P., Beavin, J., & Jackson, D. (1991). Teoría de la comunicación humana. *Herder*

Editorial, S.L. *Barcelona*. <https://holossanchezbodas.com/wp-content/uploads/2020/05/teoria-de-la-comunicacion-humana-watzlawick-1.pdf>

12. Anexos

Anexo 1. Consentimiento Informado

Bogotá, D.C.



Yo _____ con documento de identificación tipo _____ N° _____ de _____, de _____ años, manifiesto que he sido informado y que deseo participar de manera voluntaria de la investigación “Narrativas Sobre Modificaciones en la Comunicación, Jerarquía y Roles en Familias de Hombres que Perdieron el Empleo a Consecuencia de la Pandemia”. Este estudio será desarrollado por las estudiantes de Psicología Claudia Sofia Herrera Matta y Kellyn Yurany Arroyave Giraldo, de la Universidad Antonio Nariño. Así mismo, obtuve respuesta a todos mis interrogantes.

Manifiesto que la información que provea será de uso confidencial y solo puede ser compartida para fines académicos y de investigación. Hago constar que he sido informado con veracidad y claridad respecto al tema.

También he sido informado que la entrevista de la que participaré será grabada únicamente en audio para su posterior análisis. Acepto participar libre y voluntariamente en la investigación mencionada.

Firma del Participante

Anexo 2. Guía de preguntas

Datos demográficos:

¿Cuál es tu nombre?

¿Qué edad tienes?

¿Cuál es tu nivel académico?

¿Cómo está conformado tu núcleo familiar?

Desempleo:

¿Cómo o por qué te quedaste sin empleo? ¿Cómo te sentiste?

¿En qué trabajabas?

¿Cómo se llama la empresa donde trabajabas?

¿Cuánto tiempo duraste trabajando en la empresa?

¿Cuánto tiempo llevas desempleado?

¿Qué has hecho para buscar un nuevo vínculo laboral? ¿En qué cargo?

¿Qué hiciste cuando te quedaste sin trabajo?

¿Antes de que te quedaras sin empleo qué expectativas tenías en tu trabajo?

¿De qué manera afrontó la familia tu situación de desempleo?

¿Te has sentido sin algún apoyo para solventar la situación económica?

Identificar las posibles modificaciones en la comunicación al interior de las relaciones familiares después de la pérdida del empleo de los participantes.

Comunicación:

Vamos a suponer que tu hogar es un barco y que para poderlo guiar es necesario que todos los miembros que la tripulan se comuniquen.

¿En el barco por favor dime cómo era la comunicación entre padres e hijos antes de que quedaras desempleado?

¿Se modificó la forma de comunicarse en tu barco después de que quedaste en situación de desempleo a raíz del Covid-19?

¿En el barco cómo te gustaría a futuro que fuera la comunicación entre los integrantes de tu familia?

¿Y con tus hijos cómo sería la comunicación a futuro?

Si tuvieras una máquina del tiempo a futuro ¿cómo te gustaría que se comunicaran en el barco los miembros de la tripulación?

¿Si pudieras viajar en el tiempo cinco años atrás qué cambiarías en la comunicación con tu esposa y con tus hijos?

Imagínate que llega un duende y con sus poderes hace que mejore la comunicación en la familia, ¿cómo sería esta comunicación después de ese milagro?

Explorar las características de la jerarquía dentro de las relaciones familiares dentro de los entrevistados que perdieron el empleo a consecuencia de la pandemia.

Jerarquía:

¿En el barco antes de la pandemia quién establecía los límites y reglas?

¿En la casa quién es el capitán del barco? ¿Quién dirige este barco ahora, estás de acuerdo en cómo se maneja después de la pandemia?

¿Quién te sigue el mando en el timón del barco en casa cuándo hay problemas?

¿Qué reglas tienen establecidas en el barco? y ¿quién las coloca?

¿Durante la pandemia esta jerarquía cambió?

¿Después de que quedaste en situación de desempleo quién establece los límites, reglas y normas en el barco?

Desde tu perspectiva puedes decirme ¿Cómo se manejan los límites ahora en casa en cuanto a las tareas del hogar?

¿Si pudieras viajar en la máquina del tiempo cinco años atrás qué cambiarías en las reglas en tu familia?

Imagínate que llega un duende y con sus poderes hace que mejore las reglas en la familia, ¿cómo serían estas reglas en el barco después de ese milagro?

Analizar los posibles cambios en roles familiares después de la pérdida del empleo a causa de la pandemia.

Roles:

¿Cuál era tu papel dentro de tu familia en el barco antes de la pandemia Covid-19?

¿Qué funciones empezaste a cumplir dentro de tu familia, después de quedarse sin empleo?

Consideras que los roles y las funciones en la familia fueron modificados, si, no, ¿de qué manera?

¿Crees que tu familia valora la participación que tienes en el barco ahora? sí, no ¿por qué?

¿Los roles en el hogar cambiaron después de que quedaste desempleado?

¿Si pudieras viajar cinco años atrás en la máquina del tiempo, qué cambiarías en cuánto a tu rol en la familia?

Imagínate que llega un duende y con sus poderes hace que mejore la organización de los roles en la familia, ¿cómo sería la organización de estos roles en el barco después de ese milagro?

Anexo 3. Entrevistas

Entrevista 1

Sofía

Bueno como te había dicho mi nombre es Claudia Sofia Herrera, soy psicóloga en formación de décimo semestre de la Universidad Antonio Nariño como ya te había dicho. La idea es que me colabores para un estudio de tesis que estamos haciendo, que tiene como nombre consecuencias psicológicas en hombres que quedaron sin empleo a consecuencia de la pandemia.

Para esto tenemos unos requisitos los cuales son: Que tengan un hogar conformado, que haya llevado más de cinco años en el empleo y que sea hombre.

Empezamos Entonces:

¿Podrías indicar cuál es tu nombre?

Manuel

Mi nombre es Manuel Rodríguez.

Sofía

¿Qué edad tienes?

Manuel

Tengo 41 años.

Sofía

¿Cuál es tu nivel académico?

Manuel

Soy tecnólogo en telecomunicaciones y tengo varios cursos y demás, también tengo inglés intermedio.

Sofía

Entrando ya en contexto de la temática, ¿cómo por qué te quedaste sin empleo?

Manuel

Bueno, en realidad yo en la empresa llevaba más de 14 años y a raíz de la pandemia hubo efectivamente reducción de personal, sin embargo, mi área no la habían tocado sino solo hasta febrero del año 2021, porque eso se prestó para que el contratista que teníamos buscará costos más bajos, para que le ofrecieran el servicio a menor costo y efectivamente lo encontró en otra empresa. Entonces ahí lo que sucedió fue que me ofrecieron continuar en la empresa bajándome el salario o efectivamente irme con la otra empresa, la cual pagaba mucho menos salario al que tenía y pues lo último era como ya estaba totalmente legal desde hace 14 0 15 años con esta empresa, era una indemnización y en realidad elegí la última porque pues pensé que bajarme el salario me estaba retrocediendo a la historia que había creado en esa empresa.

Sofía

¿Cómo te sentiste en ese momento?

Manuel

En ese momento me sentí desanimado, triste y hasta estresado, pues ya han pasado más de un año y medio, continuó sin trabajo. Sin embargo, no es porque lo haya conseguido porque, bueno, por medio del subsidio de desempleo y la caja de compensación Cafam me han ayudado a conseguir trabajos, inclusive me han llamado y me han ofrecido; Sin embargo, no ha sido acorde al salario que considero que debo devengar por la experiencia que tengo, el cual se me baja demasiado y esto no es suficiente para para cubrir mis necesidades, sobre todo con la familia. Entonces vuelvo y repito, continuó sin trabajo a la fecha, estoy tratando de emprender, en estos momentos ha sido muy difícil porque no es fácil comenzar desde cero y más aun siendo solo para emprender. Eeeeem Pero ahí vamos.

Sofía

¿En qué trabajabas?

Manuel

Yo trabajaba en el área de telecomunicaciones con la empresa de ETB, en la cual era mi cargo era especialista, yo me dedicaba a recibir y asignar casos de todos los clientes que llamaban a la línea y tenían problemas con el servicio de internet, televisión, telefonía, en general todos los servicios que presta ETB.

Sofía

¿Cuánto tiempo trabajaste en es
empresa?

Manuel

Yo comencé en esa empresa desde marzo del año 2006, 14 o 15 años, me faltaba un mes para cumplir 15 años los cumpliré en marzo. Salí en febrero del del 2021, bueno fue una salida forzosa en realidad porque era aceptar lo que ellos querían por un sueldo mucho más bajo.

Sofía

Retomemos un poco lo que me dijiste hace unos minutos ¿mencionaste que en la actualidad estás desempleado, o me equivoco?

Manuel

Sí.

Sofía

¿Qué has hecho para buscar un nuevo vínculo laboral?

Manuel

Bueno, lo que te dije anteriormente, todavía la Caja de Compensación Familiar continúa asesorándome, inclusive me ha ofrecido cursos, he realizado dos cursos pequeños y me continúan asignando de pronto cargos que tengan que ver con mi profesión o tengan que ver con lo que yo sé. Sin embargo, estos cargos no han cumplido con las expectativas en cuanto al salario.

También he ingresado a páginas laborales como CompuTrabajo, www.elemplo.com y he aplicado a algunos cargos, sin embargo, no me han llamado, por tal motivo estoy iniciando un negocio familiar.

Sofía

Cuando te refieres a las expectativas, ¿hablas del cargo te gustaría buscar en el nuevo empleo?

Manuel

No, o sea, realmente me gustaría obviamente en lo que yo estudie sí. Sin embargo, estoy tratando o mirando mucho la cuestión salarial y desafortunadamente en este momento los salarios ofrecidos están muy bajos.

Sofía

Y porque no lo ves de la manera en que aceptas un empleo ocasional, mientras sale otra oportunidad laboral, a veces es mejor algo de dinero en el bolsillo para los gastos, en vez de nada.

Manuel

Yo he visto esa oportunidad, pero con la experiencia que tengo, me limitaría en cumplir un horario, sin tener la oportunidad de buscar otras alternativas; por ese motivo estoy tratando de emprender para la disposición de mi propio tiempo y hacer algo adicional al tiempo que tengo disponible.

Sofía

¿Qué hiciste cuando te quedaste sin empleo?

Manuel

Bueno, al principio lo tomé muy en calma, realmente fue una indemnización de 15 años, lo cual recibí un buen dinero que me ayudó para saldar algunas deudas y para vivir un buen tiempo con ese dinero. Sin embargo, fue acabándose el dinero y efectivamente, ya veo la necesidad o empiezo a sentirme un poco más afanado de conseguir algo, porque efectivamente se siente uno, se siente uno frustrado estando sin dinero, sin poder pagar los gastos familiares, bueno, darse también sus cosas, sus lujos, todo lo que tenga que ver con los gastos que uno personalmente o cotidianamente gasta mensualmente.

Sofía

Antes de que te quedaras sin empleo. ¿Qué expectativas tenías en tu trabajo?

Manuel

Bueno, la verdad yo quería seguir allí y para ascender, sin embargo estaba un poco complicado porque los ascensos como tal se veía mucho la famosa rosca, aunque yo no era de la rosca, tenía muchas personas que me estimaban como tal. Entonces podría haber ascendido. Sin embargo, desafortunadamente los cargos por que devengan un buen salario eran muy, muy, muy escasos para rotar. Entonces fácilmente las personas de arriba podrían durar muchos años. Inclusive sé que ahorita siguen en sus cargos devengado y no se han ido, entonces es muy complicado conseguir un puesto arriba, porque no había rotación.

Sofía

Cuando te refieres a la rosca que tú por la antigüedad eras y no eras, te sentías también un poco excluido, te sentías frustrado de ver que tantos años en esa empresa y nunca lograste un ascenso.

Manuel

Sí, claro, también tenía que ver. Sin embargo, los puestos que quedaban arriba disponibles de diez, era uno; entonces era demasiada competencia para poder subir a ese puesto. Me presenté en

varias ocasiones, sin embargo, no clasifiqué y si efectivamente se frustra uno, estar tantos años y continuar en el mismo.

Sofía

Hablemos un poco de la familia, respecto a tu desempleo ¿De qué manera afrontó la familia tu situación de desempleo?

Manuel

Me repite la pregunta.

Sofía

¿De qué manera afrontó la familia tu situación de desempleo?

Manuel

Al principio hubo dudas ¿Qué va a pasar? Pues uno se quedó sin empleo. Había como dudas y discusiones de que se iba a hacer porque obviamente iba a haber un ingreso menos. Sin embargo, yo lo tomé un poco tranquilo, de parte de los niños, se pusieron más felices porque se les dedicaba más tiempo, por parte de mi esposa, se tomó con preocupación; y por la parte económica como les dije, había terminado con una indemnización, con un dinero que me servía para sobrevivir un buen tiempo, el cual yo lo vi positivo al principio porque empecé a tener más acercamiento hacia mi familia, sobre todo hacia los niños, pues disponía de más tiempo de estar en la casa y compartía un poco más con ellos.

Alrededor de un año y medio sin trabajo, la situación ha cambiado, porque se han tenido discusiones con mi pareja por no aceptar ningún trabajo, esto debido a que ella es la que solventa el hogar.

Sofía

¿Cuántos hijos tienes?

Manuel

Ese momento yo convivo con los tres niños porque tengo una niña adicional, pero ella está con la mamá.

Sofía

¿Vives actualmente con tu esposa?

Manuel

Sí.

Sofía

¿Te has sentido sin algún apoyo para solventar la situación económica?

Manuel

No, porque de alguna manera mi pareja y la familia, me han ayudado a cubrir las necesidades primarias y no ha faltado techo y comida en ningún momento; aunque después de tanto tiempo no se trata de que de pronto yo sea exigente y que esté pidiendo un cargo de gerente, porque no es así. Sin embargo, lo que yo siempre he querido es ser independiente y crecer personalmente, crecer por uno mismo, cumplir con su sueño de un emprendimiento y una empresa de uno mismo. No estoy diciendo que trabajarle a los demás sea malo, porque gracias a Dios durante 15 años yo recibí de una muy buena empresa muchas, muchas, cosas que estoy agradecido con ellos, pero uno siempre mira a futuro su independencia y disponer de su propio tiempo y de todo lo que puede conllevar a uno estar solventando solo.

Sofía

¿Sentiste apoyo por parte de tu compañera sentimental?

Manuel

Yo creo que sí, no debo ser egoísta, ella me ha ayudado, ella ha estado ahí. Sin embargo, ella sola no puede con esto, con toda esta situación. Porque estamos hablando de una familia donde hay tres niños. Los niños acarrear demasiados gastos. Entonces tampoco es pedirle que mantenga a los niños me mantenga a mí, y creo que está lo correcto en la forma de que uno mismo ya como adulto y como padre, debe también dejar de buscar y rebuscar y cumplir con sus con sus deberes como padre.

Sofía

Vamos a hablar aquí de una metáfora. Haz de cuenta que tu hogar es un barco y que para poder poderlo guiar es necesario que todos los miembros que la tripulan se comuniquen. En el barco por favor, dime ¿cómo era la comunicación entre los padres e hijos antes de que te quedaras sin empleo?

Manuel

¿Cómo si estuviera en el barco? Digamos que cada uno haciendo sus cosas y sus quehaceres en el barco, entonces doy un ejemplo. Bueno, uno haciendo lo que le toca en la cocina, el otro haciendo lo que le toca en las velas, no sé, en lo otro haciendo lo que le tocan los motores. Lo

que quiero decir es que cada uno cumplía con sus funciones a partir de un horario que está estipulado aun en casa, pero el tiempo que yo le dedicaba para la comunicación era poco porque debía cumplir un horario de trabajo. Cada uno como por su lado, y yo por uno estar cumpliendo un horario y estar cumpliendo con el trabajo, me encontraba más alejado de casa. En cuanto a la comunicación, considero que ha sido asertiva, a pesar del poco tiempo que teníamos para vernos y compartir.

Sofía

¿Consideras entonces que la comunicación era asertiva, a pesar del trabajo que tenías antes?

¿por qué?

Manuel

Sí, siempre lo ha sido. Yo he sido una persona que me ha gustado estar pendiente y sobre todo a las personas que quiero, pero al estar trabajando, cumplir con un horario y con unas normas sobre de la empresa, a veces se perdía momentos o situaciones, ejemplo: reunión de padres, cumpleaños, citas médicas, celebraciones de diciembre, paseos, idas a cine, etc. Todo esto por obligación en cuanto cumplir con el trabajo, entonces la comunicación no era la misma.

Sofía

Ahora hablemos un poco de la comunicación ¿se modificó la forma de comunicarte en tu barco después de que te quedas en situación de desempleo a raíz de la pandemia?

Manuel

Pues mira que ha sido con pros y contras, porque yo pienso que en cuanto la comunicación se un acercamiento más por lo menos hacia los niños, sí. Pero efectivamente, en cuanto a otro tipo de situaciones y estoy hablando de la parte económica, ha habido demasiadas confrontaciones con mi pareja, porque pues obviamente no se trata de que uno esté mantenido o esté viviendo de los demás. Sin embargo, se frustra un poco porque no se tiene la capacidad económica para opinar y es aquí está el dinero de tal cosa, el dinero de esto para cubrir los gastos del hogar y la casa. Porque desafortunadamente el que tiene plata es el que manda. Bueno, cabe recalcar que afortunadamente la casa en que vivimos es familiar, no tenemos que pagar arriendo, entonces esto ayuda bastante porque es un gasto mensual menos, siempre tratando de cumplir con relación a los servicios, tratando de distribuir, de la mitad con mi esposa y en cuestión de alimentación si la verdad que ha sido ella quien en este momento cubre los gastos, por lo menos hasta la fecha, ha estado pendiente de esta parte.

Sofía

Bueno y en ese barco ¿cómo te gustaría a futuro que fuera la comunicación entre los integrantes de tu familia?

Manuel

En la comunicación me gustaría que fuera más asertiva, a mí me parece que la comunicación ha sido asertiva en este momento, pero de mi parte debe ser más abierta y espontánea. Sobre todo, con los niños, porque después de la pandemia ha habido un acercamiento más grande.

Me gustaría que fuéramos una familia aún con más comunicación, mi pareja, los niños y yo, donde de alguna manera, de forma abierta, espontánea y sincera, nos relacionáramos con más confianza. Un punto importante para mí sería la parte económica. Así habría menos confrontaciones en el hogar.

Sofía

Entonces ¿consideras que debe cambiar la comunicación entre la familia, para que sea más asertiva?

Manuel

No la cambiaría, la mejoraría, sea porque en realidad vuelvo y repito no, no he dejado de estar en comunicación con la familia y pues con mi esposa, aunque ha habido confrontaciones, y nuestra relación ahora pende de un hilo, me gustaría ser más sincero, tener un poco más de confianza en mí, para demostrar que, aunque no me salen las cosas como quiero, tengo la voluntad y la fuerza para luchar por la familia.

Sofía

Veo, a veces las cosas se tornan difíciles, es complicado. Vamos a ver qué pasaría si tuvieras una máquina de tiempo a futuro ¿a futuro cómo te gustaría que se comunicaran en el barco todos los miembros de la tripulación?

Manuel

Pues yo creo que no somos una familia perfecta. Sin embargo, hay momentos donde me parece que tratamos siempre de mejorar esa comunicación y siempre lo estamos haciendo. Que hubiera una mayor organización en las funciones del hogar, aunque hay dos niños adolescentes, espero que en el futuro puedan tener más confianza y mi esposa crea en mí y nos unamos más como familia, que pueda yo disponer de un trabajo, donde pueda tener tiempo para compartir con ellos

Sofía

Y si pudiera viajar cinco años atrás. ¿Qué cambiarías en la comunicación con tu esposa e hijos?

Manuel

Cinco años atrás. Yo creo que sería un poco más abierto y un poco más sincero, ósea estaría de pronto más ahí, dejar un poco la timidez y ser un poco más directo y preguntar cualquier situación, expresar lo que me incomoda, lo que no estoy de acuerdo, lo que veo y pienso.

Sofía

¿Cuándo mencionas que te gustaría ser más abierto y sincero, te gustaría contarme un poco sobre eso?

Manuel

Por ejemplo: mirar que de pronto, un ejemplo... ummm que Sara la niña grande, con ella si ha habido poca comunicación, es decir, no me atrevía a preguntarle a o a decirle cosas por miedo a cómo reaccionaría, ya que no soy su padre biológico y cuando llegue a la vida de ellos, Sara era más grande. Entonces, en este caso estoy siendo un poco más abierto, más directo tratando de saber de ella, cómo se encuentra, como es su vivencia con en el colegio, con sus amigos, su novio y demás. Aunque la relación con los otros niños es muy buena, ya que están desde muy pequeños conmigo y me consideran su padre, ahora Sara se ha acercado más a mí, considero que la relación entre nosotros ha mejorado y me ve como padrastro.

Sofía

De todas maneras, sabemos que las relaciones no son fáciles, entonces con los otros niños ha sido buena.

Manuel

Sí, como te dije, realmente con los otros niños ha sido bueno desde el comienzo, aunque son un poco más pequeños y pues de alguna manera no es lo mismo porque ellos son más infantes, en este momento sus prioridades en la cabeza son juegos y demás. Junto con otro tipo de cosas estaría también al tanto y pendiente de ellos o bueno, lo estoy haciendo siendo más directo y también estar con ellos en un acompañamiento constante, preguntándoles y mirando que necesitan o que requieren.

Sofía

Que buenos pensamientos has tenido y mantienen en cuanto a la familia.... ¿Y con tu esposa cambiarías la comunicación?

Manuel

¿Igual?

Sofía

Sería preguntarle directamente las cosas que se me pasaron en el pasado con relación, cómo te explico, que no me atrevía a preguntarle, no sé, tal vez por miedo o porque no lo veía necesario, pero sería más abierto a decirle oye ven ¿tú que estás haciendo? ¿Por qué estás así? ¿Por qué actúas de esta manera? No sé. No sé si me hago entender. Pero no quiero ir más allá.

Sofía

¿De mejorar esa comunicación, quieres decir que estarías más dispuesto a escucharla y preguntarle que acontece y por qué?

Manuel

Claro, poder entablar una comunicación más sincera y totalmente abierta sin tapujos, porque debo dejar el miedo a escuchar verdades que me puedan doler, porque ella es una persona a la que amo mucho.

Sofía

Bueno, imagínate que llega un duende y con sus poderes hace que mejore la comunicación en la familia. ¿Cómo sería esta comunicación después de ese milagro?

Manuel

Ummm, sería totalmente asertiva, pienso que los niños tendrían un mejor comportamiento, mi esposa de pronto tal vez sería un poco más sincera conmigo en las cosas, tendríamos menos discusiones, con los niños sería menos permisivo, pienso yo que todo sería perfecto, porque estamos hablando de magia y pues suponer que sería 100% todo perfecto.

Sofía

Ahora vamos a mirar cosas de la jerarquía en la casa. Entonces, ¿en el barco, antes de la pandemia quién establecía los límites y las reglas?

Manuel

Bueno, en este caso la verdad siempre ha sido mi esposa, ha sido una persona que siempre ha sido la de tomar las riendas, la del orden, la de la organización y nada, siempre seguimos las reglas de ella, la verdad.

Sofía

Ósea en la casa. ¿El capitán del barco sigue siendo su esposa?

Manuel

Sí, la verdad Sí. Porque no es que digamos que uno pueda o no pueda. Sin embargo, pienso yo que ella se desempeña muy bien como esa capitana de barco.

Sofía

¿Estás de acuerdo en cómo se maneja este barco después de la pandemia?

Manuel

Pues no ha cambiado mucho, la verdad ella sigue siendo la capitana como tal; Sin embargo, a nivel personal, pues yo he crecido en cuanto a cuestiones de casa, la verdad he aprendido bastantes cosas. Me encuentro, pues, haciendo cosas que no hacía anteriormente y me refiero más que toda la parte de la cocina y de la organización de la casa, llevar los niños al colegio, recogerlos, asistir con ella a las reuniones del colegio, llevarlos a las citas médicas.

Sofía

¿Entonces me estás diciendo que estás más vinculado más en el hogar?

Manuel

Sí.

Sofía

Bueno, veo que no todo es malo, ahora hablemos de sí tu esposa es el capitán del barco ¿Quién sigue el mando en el timón del barco cuando hay problemas o cuando ella no está en casa?

Manuel

Bueno, en este caso sí sería yo.

Sofía

¿De alguna manera tienen algunas reglas establecidas en el barco?

Manuel

Sí, claro, se tiene establecido unas reglas, hay un horario de oficios, hay un horario de tareas, hay horario en el computador para los niños, hay el horario para jugar Xbox, hay horario hasta para estar en el celular, hay unas reglas establecidas para realizar las cosas que se deben realizar en el momento que es.

Sofía

¿Durante la pandemia, esta jerarquía cambió?

Manuel

No

Sofía

Ósea que siempre era la esposa quien colocaba las reglas como las decía, se ponían en mutuo acuerdo o no.

Manuel

Sí hemos sentado a hablar en cuanto a cuestión de eso, hay un mutuo acuerdo, pero al momento de cumplirlas, hay problemas con los niños y algunos desacuerdos con mi esposa, porque en verdad yo para que no haya discusión, terminó haciéndoles los oficios, aunque ahora he dejado de hacerlo, porque hablando con mi esposa llegamos a un punto en que, si sigo así, ellos no se volverán responsables de sus cosas.

Sofía

Desde tu perspectiva, puedes decirme ¿cómo se manejan los límites ahora en casa en cuanto a las tareas del hogar?

Manuel

Continuamos con el horario establecido, cada uno dispone de una asignación de algún oficio, alguna labor en la casa y obviamente, por yo estar un poco más disponible, pues tengo considero que tengo más tiempo para hacer muchas cosas más que los demás. Igualmente se tienen reglas en casa que deben ser cumplidas por todos, el que no las realiza asumirá un castigo como consecuencia a sus actos, ejemplo: no habrá tv por días, no ir a cine, no salir al parque, no jugar videojuegos, etc.

Sofía

Entonces, si pudieras viajar en la máquina del tiempo cinco años atrás. ¿Qué cambiarías en las reglas de la familia?

Manuel

En los niños, que dejen de pelear tanto por las cosas que deben hacer en casa, que sean más autosuficientes porque están creciendo y deben ser más responsables, en cuanto a mi esposa seguir el ejemplo de ella, quien es la que pone el orden en la casa, porque si ella no está, no hay orden, no hay reglas, etc.

Sofía

¿Consideras entonces que hace falta la mujer para una mejor organización de la familia?

Manuel

Sí, claro porque la mujer por naturaleza, la mayoría son ordenadas, aseadas, y en general todo. Nosotros como hombres necesitamos un complemento y son las mujeres.

Sofía

Imagínate que llega un duende y con sus poderes hace que mejoren las reglas de la familia, ¿Como serían estas reglas en el barco después de ese milagro?

Manuel

Creo que unas reglas serían... unas reglas todas con mutuo acuerdo, es decir, tanto mi esposa como los niños, todos de acuerdo en realizarlas, cero discusiones porque a mí me toca más, que a mí me toca menos, todo de una manera mucho más mutua., mucho más para compartir, ósea para realizarla de una manera que no tenga que ser una obligación, sino que la realicemos de tal manera que sea un gusto, una satisfacción para uno y no una obligación.

Sofía

Bueno, ahora hablemos un poco de los roles, ¿Cuál era tu papel dentro de la familia en el barco, antes de la pandemia?

Manuel

Bueno, igual, dentro de la familia como padre, era estar pendiente de los niños, pero no de la misma manera, porque el tiempo era limitado debido el cumplimiento del trabajo, colaborar en casa muy poco, si al caso con lavar la loza, y ayudar a los niños con las tareas cuando podía, le daba mucha más prioridad al trabajo, compartíamos el día de descanso con la familia que era casi siempre los domingos, en cuanto a mi esposa teníamos poco tiempo para interactuar, la verdad era en las noches.

Sofía

Veo que empezaste a desarrollar más funciones dentro de tu familia después de que te quedaste sin empleo....

Manuel

Si, en las partes de la casa, te repito, como cocinar, bueno organizar, no soy perfecto la verdad organizando, pero trato de hacer lo mejor, lavar losa, el baño, cocinar y , lo de los niños en cuestión de estar pendiente de ellos en pandemia y ahora que todo se normalizo, en llevarlos y

traerlos del colegio, ayudar con sus tareas, la verdad me dedico un poco más a ellos y con mi esposa compartimos mucho más diálogo.

Sofía

Entonces aquí ¿Consideras que los roles y las funciones en la familia fueron modificados?

Manuel

Un poquito, sí, claro. En la manera que me volví más funcional en las actividades del hogar.

Sofía

¿Crees que tu familia valora la participación que tienes en el barco?

Manuel

Siento que sí. Por lo menos por la parte de los niños lo he notado, se acercan un poco más a mí para preguntarme, para decirme. ¿Y en cuanto a tu esposa? Mi esposa; con ella, sí también creo que valora lo que hago. Yo lo siento así.

Sofía

¿Por qué?

Manuel

Porque bien o mal ella me lo ha dicho, me lo ha dicho en varias ocasiones que está muy agradecida con relación a que he sido un buen padre para los niños, y con los esfuerzos en el hogar, independientemente que no está aportando económicamente, una cosa ayuda a la otra, Por parte de los niños, me toman más en cuenta en cuestiones de sus trabajos en el colegio, me ayudan en ocasiones en oficios de la casa, cuando no les toca a ellos, pero eso lo hacen cuando quieren salir, con mi pareja

Sofía

Si tú pudieras viajar cinco años atrás en la máquina del tiempo, ¿qué cambiarías en cuanto a tu rol en la familia?

Manuel

El rol, ser un poco más participativo, de pronto sentirme un poco más cómo...participar más, mejor dicho, es decir, yo también dar opiniones y decidir qué hacer qué no hacer, por mi propia voluntad colaborar más en la casa y con los niños, y no esperar que me lo dijeran, en cuento a mi pareja incrementaría el diálogo.

Sofía

¿Qué te escucharán más a ti y que valorarán más mi opinión?

Manuel

Sí, claro. Sí. Porque siempre, como ya lo habíamos dicho anteriormente, mi pareja, digamos que la que lidera el barco, entonces yo trataría de establecer una forma de que hubiera dos capitanes y no solo uno.

Sofía

¡Claro eso sería bueno! Ahora imagínate que llega un duende y con sus poderes hace que mejore la organización de los roles en la familia. ¿Cómo sería la organización de estos roles en el barco después de ese milagro?

Manuel

Bueno, después de ese milagro seríamos los dos liderando, dos capitanes para guiar a la tripulación, en este caso los niños de la mejor manera, tanto ella como yo, tengamos voz y voto y bueno, lo que vayamos a hacer de compartir en familia, Sea, Sea mutuo.

Sofía

Bueno todas esas cosas que hemos hablado hoy, sabes que se mejoran con una buena comunicación, espero puedan mejorar las cosas mucho más. Y de antemano agradecerte por haberme colaborado en esa entrevista, darte las gracias y por la disposición y tiempo que sé que es valioso, además que sacaste un espacio, pues porque el día de hoy me dijiste que estaba complicado, pero sacaste el espacio.

Manuel

No, gracias a ti por la invitación.

Entrevista 2

Sofía

Mi nombre es Claudia Sofía Herrera, actualmente estudiante de la Universidad Antonio Nariño, cursando 10.º semestre en psicología. De acuerdo a lo hablado es un estudio de tesis, que estamos haciendo con una compañera, para una investigación, la cual debe ser con hombres, te recuerdo que la tesis se llama Narrativas sobre modificaciones en la comunicación, jerarquía y roles en familia de hombres que perdieron el empleo a consecuencia de la pandemia. Te explico que se tienen tres requisitos importantes. 1º Es que los participantes tengan un hogar, 2º que hayan perdido el empleo durante la pandemia, 3º que hayan durado más de cinco años en el empleo.

Te he hablado del consentimiento informado, de la misma manera que te he explicado que tus datos personales serán protegidos para proteger tu identidad.

Francisco

Perfecto.

Sofía

Pues entonces vamos a empezar ¿Cuál es tu nombre?

Francisco

Francisco Correa.

Sofía

¿Qué edad tienes?

Francisco

43

Sofía

¿Cuéntame cuál es su nivel académico?

Francisco

Yo soy técnico

Sofia

¿Puedes decirme cómo está conformado tu núcleo familiar?

Francisco

Tengo esposa y nuestros tres hijos.

Sofía

Bueno ahora hablaremos un poco más de la temática que te había comentado ¿cómo o por qué te quedaste sin empleo?

Francisco

Prácticamente por la pandemia se nos terminó el contrato a todos.

Sofía

¿Y cómo te sentiste en ese momento?

Francisco

No pues queda uno totalmente desubicado por todo el tiempo que llevaba con la empresa desde el 2010. Para qué de un momento a otro le digan a uno, muchísimas gracias por su trabajo y no podemos continuar.

Sofía

Claro que debió ser muy difícil. ¿Y cuánto tiempo duraste trabajando en esa empresa?

Francisco

Desde el 2010, hasta el, hasta el, exactamente hasta el 2021, exactamente 11 años perfectamente.

Sofía

Que vaina, bastante tiempo. ¿Podría decirme cómo se llama la empresa donde trabajabas?

Francisco

Yo trabajaba con American DPS, Trabajé con Harry en American DPS, trabajé con ETB y después pasé a trabajar con aguas de Bogotá y ahí mismo después pasé a trabajar con el acueducto.

Sofía

Y actualmente está desempleado.

Francisco

No, ya en este momento estoy laborando.

Sofía

Menos mal, pues la situación en la pandemia no fue nada fácil. ¿Cuánto tiempo duraste desempleado?

Francisco

Un año, huy febrero, Sí, un año. Un año prácticamente, año larguito.

Sofía

Bueno, me gustaría que me hablaras un poco de cómo hiciste para buscar un nuevo vínculo laboral.

Francisco

Bueno, primero que todo, se empezó o empecé a mirar todas las plataformas de empleo, he referidos y por último fue digamos, un familiar que trabaja como en una temporal, digámoslo así, y fue la que me ayudó a empezar ahora nuevamente.

Sofía

¡Qué bueno por ti! ¿y en qué cargo te encuentras laborando actualmente?

Francisco

En este momento soy chef.

Sofía

Veo que estás haciendo algo muy diferente a lo que hacías antes.

Francisco

Exacto, y cuando me preguntaste de lo técnico, yo estudié administración de restaurantes y estudié cocina nacional e internacional, tengo dos técnicos y estoy trabajando en lo que estudié.

Sofía

¿O sea que te gusta lo que estás haciendo ahora?

Francisco

Sí, sí señora.

Sofía

Bueno eso es algo positivo, ¿y qué hiciste tú cuando te quedaste sin trabajo?

Francisco

Bueno, pues empezar a buscar y se empezaron a acabar los ahorros, desesperado, gracias a Dios tuve el apoyo de mi esposa, ella trabaja con el distrito y entonces gracias a eso; pues ella si no se quedó sin empleo. Pero es desesperado, empezar a buscar y a tocar puertas, por un lado, por otro, salían empleos, pero como la situación estaba tan pesadas por la pandemia, entonces las personas que querían contratar eran lo digo así, a explotar a las personas, entonces como usted lo necesita, entonces tiene que trabajar 7 por 24 por un mínimo si le gustó y si no dije así.

Sofía

Es que la pandemia le dio un giro total a la vida de las personas. ¿Y alguna vez aceptaste algún empleo de estos?

Francisco

Lo intenté sí, intenté aceptarlo; estuve trabajando con una temporal llamada Outsourcing, pero no, duré mes, mes y 15 días, me sentí así mes y medio y no, me dio Covid y entonces también renuncié por lo mismo.

Sofía

¿Debiste haberte asustado mucho de haber sido contagiado?

Francisco

Claro porque lo primero que uno pensaba en ese momento por lo complicado de la situación y el número tan grande de muertes, era en la familia.

Sofía

Pero por supuesto que era algo de qué preocuparse.

Y retornando al desempleo puede indicarme ¿de qué manera afrontó la familia tu situación de desempleo?

Francisco

No pues me apoyaron, me apoyaron, pues al principio me indemnizaron por despido injustificado, entonces eso me ayudó bastante también a mantenerme, pero ya el dinero se fue acabando y mi esposa era la que tenía todos los gastos, entonces fue en ese sentido que me apoyó mucho mi esposa, fue ella que fomentaba todos los gastos que se tenían en ese momento.

Sofía

En ese entonces ahí te sentiste con apoyo de parte de tu esposa para solventar esa situación económica.

Francisco

Exacto, si, los ahorritos me ayudaron un tiempo, pero si uno solamente empieza a gastar, a gastar, a gastar, pues eso se acaba, si uno no gasta y vuelve, igual se acaba, hasta que quede digamos así ya, sin tener una solvencia, sin tener como una base, entonces ahí eso fue, dure un año así, entonces ahí fue cuando gracias a Dios salió ese trabajo.

Sofía

¿Ósea que en algún momento te sentiste sin algún apoyo para sustentar la situación económica?

Francisco

Por mi lado sí, porque es muy estresante digamos que mi esposa sea la que está solventando todo, sí, y ahí sin uno tener nada, uno se estresa, así la pareja de uno no le diga; ahí es que tienes que colaborar, tienes que hacer esto, es que tú no estás apoyándome, de todas maneras uno se hace eso porque uno vive en carne propia y sabe cómo es la situación de la casa, sabe que tiene que pagar servicios, que se tiene que hacer mercado, todos los días se come, sí. Entonces es gasto sobre gasto, fue estrés, fue un estrés, una carga muy grande. Ese estrés en el momento que a mí se me acabó digamos el dinero que tenía guardado y estrés también porque, por el motivo de que mi esposa era la que estaba solventando todo y yo no podía ayudarla, yo la ayudaba digamos aquí en la casa, yo cocinaba, hacía, pero es muy diferente cocinar, que tener un apoyo económico, un ingreso.

Sofía

¿Entonces se intercambiaron los papeles?

Francisco

No, hay no fue que se hayan intercambiado, sino fue como una carga para ella, digámoslo así. Viéndolo normal, viéndolo a gran escala fue una carga, porque ya digamos que ella le llega su dinero mensual, y al no estar trabajando ya no puede decir como, por ejemplo, no me puedo comprar un ejemplo: una crema, no me puedo comprar un par de zapatos, porque, porque me toca invertirlo todo en la casa.

Sofía

Bueno también me refiero a que cuando tú estás trabajando, uno colabora más en el lugar que el otro. Entonces en este punto te voy a decir una metáfora. Vamos a suponer que tu hogar es un barco y para poder guiar ese barco, tu hogar, es necesario que todos los miembros que la tripulan se comuniquen, me gustaría que dijeras en el barco ¿cómo era la comunicación entre padres e hijos antes de que te quedaras desempleado?

Francisco

Cómo era la comunicación... No pues siempre nos reuníamos, cuando nos sentábamos a comer o si a cenar, cuando llegaba a la casa empezábamos a hablar, de cómo nos fue en el trabajo, qué pasó, cómo están en el estudio, como era estudio virtual en ese tiempo sí, que como guiarlos para que vayan enfocados directamente al estudio, porque como era por internet se tenían muchos distractores. Y así era como la comunicación llegaba uno y normal, hablaba con todos en ese momento.

Sofía

Veo que han tenido una buena comunicación antes de que quedaras desempleado. Si antes hablaban todos así.

Francisco

Y bueno, cuando me quedé desempleado no cambió mucho porque yo tenía como más tiempo de estar acá con ellos, estar más al pendiente, lo que nos hizo cambiar. Sí, tal vez si cambio porque yo estaba más al pendiente de que estuvieran haciendo las cosas, de que estuvieran en su estudio. Sí, de que evitaran distractores; Una cosa es que yo les preparaba los desayunos, el almuerzo, sí. Oh las medias nueves cuando tenían como ese break que les daban, entonces estábamos acá y yo les decía bueno, ¿qué están viendo? ¿Qué están haciendo? y así saqué o tuve un poco más pendiente en ese sentido.

Sofía

Ósea que se hizo más, repíteme.

Francisco

Se afianzó un poco más porque, porque estaba yo en la casa, se tenía como, había más, más tiempo de diálogo, más tiempo de compartir en familia, tener más tiempo de estar con ellos.

Sofía

Claro estás diciendo más tiempo de calidad.

Francisco

Exacto, gracias. Sabes estaba pensando eso, que más tiempo de calidad.

Sofía

¿Entonces se modificó la forma de comunicarse en tu barco después de que te quedaste en situación de desempleo? Me estás diciendo.

Francisco

Si se modificó

Sofía

Listo. ¿Entonces en el barco, como te gustaría futuro que fuera la comunicación entre los integrantes de tu familia?

Francisco

A futuro. Pues bueno, como es ahorita viendo la final conseguí nuevamente trabajo y como que queda mucha costumbre, si ya se volvió como un hábito, ya después de 20 días ya se vuelve como un hábito, entonces ya llegó. Bueno ya los chicos están un poco más grandes, ya mi hijo se fue a prestar servicio, mi hija mayor ya se organizó con su pareja, si ellos estaban viviendo aquí antes por la pandemia, porque también se habían quedado sin trabajo, ehhh Mi hija menor está estudiando, entonces mi hija menor se va con mi esposa y está aún con ella, ella es docente, entonces se la pasa con ella en el colegio y llegan acá. en la comunicación no cambiaría nada, considero que ha sido buena.

Sofía

Quieres decirme que extrañas mucho ese tiempo de calidad que tenías con tu familia.

Francisco

En ese sentido me parece muy personal. Discúlpame. De acuerdo.

Sofía

¿Me escuchas?

Francisco

Ahora. Así es que escucha. Cuanto más repites, por favor.

Sofía

Claro, dije que extrañas el tiempo de calidad que tenías antes con la familia?

Francisco

Exacto. Más que un ejemplo, yo llevaba a mi esposa al trabajo, si yo cogía y la llevaba, la recogía. Entonces eso me gustaba mucho, pues es una de las cosas que nos hace, nos hace mucha falta en ese sentido; ese tiempo porque se compartía mucho más, el tiempo de calidad era muy inmenso. Ahorita estoy trabajando en la madrugada, estoy llegando tipo cinco o 18:00 de la tarde, entonces ya no es lo mismo, porque uno llega cansado, entonces uno ¿y cómo se fue? Bien, ah bueno estoy haciendo tareas, ha bueno chao. Me comunico con el niño que está en el ejército, ¿cómo te fue? Bien ¿Cómo estás? Bien; Ah listo, y mi hija mayor pues está trabajando, nos comunicamos cuando ella llega de trabajar. En cambio, anteriormente pues como estaban sin trabajo, estábamos acá. Pero lo pesado era que no había dinero, si uno tuviera el dinero sería rico pues porque uno podría tener más tiempo así con la familia, pues no se puede por las necesidades

Sofía

Sí, claro, son situaciones complicadas que uno a veces quisiera que fuera diferente pero las obligaciones que se tienen no dan espera. Bueno y si pudieras viajar en el tiempo cinco años atrás. ¿Qué cambiarías en la comunicación con tu esposa y sus hijos?

Francisco

Cinco años atrás no estabas al pendiente de ellos. Estar mucho más al pendiente, tener más tiempo de calidad con ellos. Compartir más con ellos. Pero pon atención que viendo lo positivo de la pandemia, de haber quedado sin trabajo, es que eso digamos también se quedó. Un ejemplo yo trabajo de lunes a viernes, entonces lo que son sábados y domingos ya estamos todos, entonces nos vamos todos a visitar a mi hijo que está en el ejército, entonces vamos a tener ese tiempo de calidad; no es de toda la semana, pero intentamos aprovechar al máximo los fines de semana. Cinco años atrás, un tiempo atrás me gustaría haber hecho lo mismo, haberme dado cuenta de lo valioso que es compartir en familia, de lo valioso que es tener ese núcleo familiar unido, sí, crear lazos, los lazos es lo cambiaría.

Sofía

Veo que la pandemia dejó cosas interesantes. Y entonces si imaginamos que llega un duende y con sus poderes hace que mejore la comunicación, la familia. ¿Cómo sería la comunicación después de ese milagro?

Francisco

No, pues sería estando casi todos en la casa, sería más fluida, sí, sería más fluida, estaríamos más pendientes el uno del otro. Yyyy pues básicamente es, hay un dicho que dice que los hijos son prestados, ya como los niños van creciendo, ya cada uno empieza a coger sus caminos, entonces es un poco más complicado. Pero si el duende, hiciera digamos, nos diera ese deseo que estuvieran acá con nosotros, así tuvieran sus familias para seguir con esos lazos familiares, valga la redundancia, más sólidos, más fuertes.

Sofía

Ósea que la pandemia de alguna manera trajo muchas cosas, en lugar de negativas en tu familia, trajo cosas buenas.

Francisco

Exacto, solo positivo, así.

Sofía

Ahora vamos a hablar un poco de la jerarquía. Continuamos aquí con el barco.

¿En el barco antes de la pandemia, quién establecía los límites y las reglas?

Francisco

Jajajaja, mi esposa, ella. Después sigo yo.

Sofía

¿En casa entonces quién es el capitán del barco?

Francisco

Mi esposa, siempre lo diré a ella. Ella es el pilar de la familia.

Sofía

Vea pues, ¿entonces es ella quien continúa dirigiendo este barco ahora?

Francisco

Ella. Desde que comenzamos, ella siempre lo ha dirigido; siempre ha sido como el capitán. Tomamos decisiones juntos, sí, cualquier cosa se toma la decisión juntos pero la voz de mando siempre la ha sido ella, a mí me gusta.

Sofía

¿Estás de acuerdo en cómo se sigue manejando el barco, aún después de la pandemia?

Francisco

Sí. Claro. Sí, sí, sí. digamos ella, porque ella es muy centrada. Sí, ustedes las mujeres son muy centradas. Uno como hombre es mucho más relajado, sí. Entonces a veces uno necesita como, como ese centro, sí; Es esa voz que le dice a uno, amor eso no se hace, amor vamos a hacer eso, porque uno de hombre soltero o casado, no es muy o bueno sí soltero era uno desordenado, Si uno, no tiene ese centro, se empieza a desviar. Entonces ustedes las mujeres son mágicas, son lo máximo, por mí no hay ningún inconveniente en que mi esposa sea el capitán del barco, no me interesa, me gusta mucho.

Sofía

Qué bueno en la manera que sea ella o tú quien dirige ese barco puedan llevar una buena comunicación (...) bueno y cuéntame ahora ¿quién te sigue el mando en el timón del barco en casa, cuando hay problemas?

Francisco

Yo, ella primero. Después voy yo. Yo soy el mediador.

Sofía

De mutuo acuerdo. Sí.

Francisco

Sí, tal cual.

Sofía

Qué bueno. ¿Ahora puedes hablarme un poco sobre qué reglas tienen establecidas en el barco?

Francisco

Bueno, pues las reglas, que hagan el oficio que tienen que hacer, que mantengan sus cuartos limpios, que cumpla con lo mínimo en el estudio, porque no se les está mandando trabajar, no se

les está pidiendo que hagan otras cosas, sino que se concentren directamente en el estudio, que cumpla con sus estudios y que sean organizados es como lo primordial.

Sofía

Hablemos un poco de ¿quién coloca estas reglas?

Francisco

Mi esposa, jajaja, ella también me las pone a mí, digamos como amor arregla tal cosa, amor tus arregla tus cosas, es ella, ella es el pilar en todo como te venía diciendo.

Sofía

Veo que te sientes bien como se han manejado las cosas.

Francisco

Sí, sí, sí, sí. eso es importante no, de que no haya discusiones en ese sentido, si no han logrado mantener el equilibrio.

Sofía

¿Entonces durante la pandemia esta jerarquía cambió o no?

Francisco

No, no cambió, así yo estuviera aquí en casa, o estuviera con los chicos y todo, tuve pues que digamos, digamos, así pues, la jerarquía, digamos que estando más con ellos, pues un poco más de, cómo me poder, de autoridad, porque estaba todo el día, muy grandes cosas ahí. Pero no igual, seguía igual; Ella es digamos, la que toma las decisiones. Vamos a salir a viajar, ok amor ¿dónde vamos? Ella es la que pone las opciones, y escogemos entre todos, pero ella, digamos ella es la que escoge las opciones para que miremos, para salir, cosas así.

Sofía

Entonces, después de la situación de desempleo, sigue siendo ella quien establece límites, reglas, normas en el barco.

Francisco

Sí señora.

Sofía

Y desde tu perspectiva. ¿Puedes decirme cómo se manejan esos límites en casa, en cuanto a las tareas del hogar?

Francisco

¿Cómo se manejan? No, pues todos deben o debemos cumplir, todos debemos cumplir, porque esto es como si fuera una máquina y todos fuéramos engranajes de esta máquina; si uno de los engranajes no funciona, pues entonces la máquina deja de funcionar, si todos somos engranajes de esta familia, no máquina, sino de esta familia, entonces todos debemos cumplir como debemos cumplir, como las reglas. Sí, para llevar una estabilidad, una armonía y no empieza a fallar todo, porque digamos si un ejemplo, mi hija dice: tengo un trabajo que hacer, me voy a ver con mis compañeros, ok, se le da permiso hasta las cinco, entonces, digamos, ya son las seis, siete de la noche, ocho no llega, pues ¿qué pasa? Uno se empieza a preocupar, se empieza a enojar, se empieza a estresar y es algo que no debería ser así. Entonces las reglas se han de cumplir, gracias a Dios aquí pues si la niña tiene que ir, la menor tiene que ir a hacer algún trabajo o algo, ella cumple. Se le dice a las cinco, llega a las cinco.

Sofía

Se ha mantenido como la disciplina, que bueno por ese lado verdad.

Francisco

Si claro, pero eso es porque mi esposa y yo lo hacemos así siempre.

Sofía

Bueno ahora imaginemos que pudieras viajar en una máquina del tiempo cinco años atrás. ¿Qué cambiarías en esta regla de la familia?

Francisco

No, nada, nada, nada, nada. Porque se me queda una armonía bonita, en armonía. Todo el mundo sabe que debe hacer y todo funciona a la perfección. Si no falta de vez en cuando el que no hace caso, una cosa, la otra porque tú sabes que cuando uno es joven, el enemigo a veces son los papás, cuando se está en la adolescencia, sí.

Sofía

¿Me escuchas?

Francisco

Ahora sí, cuéntame.

Sofía

Sí, es una etapa complicada, pero tienes la ventaja de que tus hijos ya están más grandes.

Bueno, y sí te imaginas que llega un duende y con sus poderes hace que mejoren aún más estas reglas en la familia, ¿Cómo serían? ¿Cómo te imaginas estas reglas en ese barco después de ese milagro?

Francisco

Mmmmm que reglas, Noooo, Si no pues hay sí. ay si jajaja, me la pusiste difícil porque por el momento, como todo, se está manejando tan bien y todo se está cumpliendo, o bueno, siempre se ha cumplido, por el momento no hay ninguna ovejita que se haya descarriado, entonces no. Más reglas así que uno diga, bueno, cambiemos para mejorar. No por el momento. Por el momento todo está bien. No, No hay si no. Le diría al duende que no, que gracias por el momento.

Sofía

Es una buena decisión puesto que llevan las cosas de la mejor manera. Continuemos entonces hablando un poco sobre los roles. ¿Cuál era tu papel en tu familia dentro del barco antes de la pandemia?

Francisco

Antes de la pandemia. Mi rol en el barco, el de mediador. No sé si está capitán, es que no sé cómo son los roles en el barco, pero digamos que es el capitán, el mediador y los tripulantes. Digamos así, sí. Que capitán es mi esposa, yo el mediador, como te lo digo, los hombres somos un poco más relajados. Entonces se presenta algún inconveniente y yo escucho las dos partes, veo las dos caras de la moneda. Entonces si mi esposa está equivocada, no se lo digo en el momento, sino después se lo digo a solas, amor va a ser esto y lo otro, ten cuidado, no les digas esto, Si. Y a los chicos también, oye mira, pasó esto, ten cuidado. Respeta a tu mamá. Las cosas no se hablan así. Si, soy cómo el mediador.

Sofía

Podrías hablarme un poco más, digamos de esas funciones que me nombraste al principio, las cuales empezaste a cumplir dentro de tu familia después de quedarse sin empleo.

Francisco

Las funciones de estar acá como más al pendiente de los chicos, de llevarles digamos como el desayuno, medias nueves, el almuerzo. Si esas funciones que estamos dando al principio.

Sofía

Sí, ¿qué si consideras que esos roles y esas funciones en la familia fueron modificados?

Me refiero a cuando me hablabas de que estás un poco más en casa, le ayudas en las tareas, más pendiente de ellos, no solamente con tus hijos, sino también con tu esposa, qué hacías X o Y cosas, no sé si hacías también, digamos, oficios en el hogar. No solamente cocina, sino haciendo otras cosas en ese contexto de lo que era tu familia.

Francisco

Sí, sí, sí. Ahí se modificó, hay yo cogía digamos un ejemplo: yo antes, antes de quedarme sin trabajo, yo llegaba, me levantaba, mi esposa me hacía el desayuno y yo salía. O si yo entraba tarde, yo me levantaba, le hacía el desayuno y ella se iba, y ya ,ella era la que llegaba , se ponía hacer almuerzo, se ponía hacer la cena, se ponía hacer el almuerzo al siguiente día para que yo llevara al trabajo, sí. Cuando ya me quedé sin trabajo, entonces yo que hacía, la acompañaba ella hasta el trabajo, Bueno, la llevaba al trabajo, me devolvía, llegaba a casa, miraba a los chicos, les decía a los chicos bueno, muchachos van a ser las ocho, de pie todo el mundo, conéctense, báñense y listos para empezar a estudiar. Cuando ellos empezaban a estudiar, entonces ya empezaba yo, hacía el desayuno, les llevaba el desayuno, las onces. En ese lapso de tiempo, por la mañana ya empezaba hacer ya el almuerzo, ya teniendo eso listo me iba a recoger a mi esposa, me devolvía, el almuerzo estaba calentito todavía, les servía a todos, ya los tripulantes llegaban y piedra, papel o tijera a ver quién lavaba la loza. Un ejemplo: yo lavaba la loza, pero seguíamos acá, seguíamos pendiente de ellos, mirábamos que siguieran con las tareas pendientes, yo le preguntaba a mi esposa como le iba en el trabajo, ella tenía que hacer cosas laborales, de mirar clases y de eso el siguiente día, entonces yo le llevaba tinto y todo sí, los atendía prácticamente. Me volví como la nana, como una nana adicional.

Sofía

Lo bueno en todo eso es que trataste de disfrutarlo en su momento. Ahora puedes decirme si ¿crees que tu familia valora la participación que tienes en el barco antes y ahora?

Francisco

Sí, sí, sí, sí, sí. Lo han demostrado.

Sofía

¿Por qué?

Francisco

Han tenido detalles muy lindos conmigo.

Sofía

Huy que bien, eso es algo que lo motiva a uno como persona, ¿verdad?

Francisco

Para qué decir que no, sí, sí, y adicionalmente me lo han dicho, aunque sea que a veces las palabras se las lleva el viento, pero lo dicen y lo demuestran, eso sí se han dado. Sí, me lo han dicho, un ejemplo: si, la niña me dice papi, cuando yo estaba así y yo quería algo yyy tú me bajabas queso con bocadillo, o me bajabas kellogs, o cosas así, y ahorita no, no estás. Bueno como ya estamos seis, ya está estudiando también; un ejemplo: a ellos en el colegio les dan, les da almuerzo, entonces ella dice, no papi a mí no me gusta el almuerzo que dan en el colegio, me gusta es el almuerzo que tu hacías o lo que hacía mamá, entonces sí lo demuestran, digamos ya la niña dejó de almorzar en el colegio, ella lleva el almuerzo que nosotros le preparamos, ya no almuerza allá.

Sofía

Se puede notar que la pandemia trajo cosas positivas en su hogar.

Francisco

Y sí, sí, sí. Cierto. Sí, sí.

Sofía

Y si pudiera viajar cinco años atrás en la máquina del tiempo ¿Cambiarías algo en cuanto a tu rol en la familia?

Francisco

No, no, no, estoy bien. Este es mi sitio de confort, digámoslo así. No, no lo cambio.

Sofía

Claro, si en tantos años les han funcionado la manera en que manejan las cosas, es bueno dejarlo así.

Entonces supongamos que llegué aquí un duende y con sus poderes hace que mejore más la organización en los roles de la familia, ¿cómo sería más la organización de estos roles en el barco después de ese milagro?

Francisco

De ese milagro, que ellos sean autosuficientes, es que se dice creo. Sí que ellos ya se empiezan a preparar sus cosas solos, independientes, sí, ellos ya están grandes, pero uno siempre los va a ver

como niños, ¿no? a sus hijos siempre los va a ver como niños hasta que tenga 30, 40, 50, los va a ver como niños. Si uno está todavía y siempre uno lo va a querer cuidar. Pero que sean autosuficiente es un ejemplo: bueno, te bañaste entonces lava tu ropa interior Ehhh. Tengo hambre, pues busca y prepárate algo, no esperes que llegue yo y te lo prepare, en ese sentido el duende me haría un gran favor.

Sofía

Que sean más independientes.

Francisco

Exacto. Más independientes. Esa es la palabra.

Sofía

Bueno, pues veo que en la pandemia te trajo cosas muy buenas, aunque lo que me hablas de la autosuficiencia en tus hijos y que se vuelven más independientes, bueno, sería algo que se puede lograr con el diálogo, sentándote como en familia con tu esposa y tus hijos. También agradecerte pues esta era toda nuestra entrevista, como ya sabes agradecerte, darte las gracias.

Francisco

Muchísimas gracias a ti por la invitación.

Entrevista 3

Sofia

Mi nombre es Sofía Herrera, estudiante de la Universidad Antonio Nariño, actualmente cursando 10.º semestre en psicología. Como ya te comenté anteriormente, estamos haciendo un estudio para una tesis, la cual tiene 3 requisitos, 1º que sean hombres, 2º que hayan durado más de cinco años en un empleo, 3º que tengan un hogar establecido, (esposa e hijos).

Para empezar, vamos a empezar con datos personales.

Sofia

Indique cuál es su nombre, apellido y que edad tienes.

Álvaro

Mi nombre es Álvaro Martínez. Tengo 58 años de edad.

Sofia

¿Cuál es su nivel académico?

Álvaro

Tecnólogo.

Sofia

Cuéntame ¿Cómo está conformado tu núcleo familiar?

Álvaro

En este momento, mi esposa y yo.

Sofia

¿En el momento de la pandemia, ese núcleo familiar era diferente?

Álvaro

Sí, era diferente. Estaba mi esposa, mi hijo mayor yo.

Sofia

Aquí vamos a entrar un poco en contexto de desempleo. ¿Cómo y por qué te quedaste sin empleo?

Álvaro

Bueno, yo trabajaba para la Secretaría de Integración Social y en el momento de la pandemia cumplía nueve años de estar trabajando con la Secretaría como contratista. Eeh a raíz de la pandemia pues dijeron que nos iban a sostener el contrato porque era una empresa del estado, pero no sucedió así. En agosto de ese mismo año le dieron terminación a mi contrato y de ahí en adelante me quedé sin empleo.

Sofia

¿Y cómo te sentiste en ese momento?

Álvaro

En ese momento. Pues de mucha incertidumbre, porque no sabía qué camino, también por la edad que tenía o qué rumbo iba a tomar mi vida. Eee, era muy difícil también en ese mismo momento independientemente de la experiencia que yo tuviera, conseguir empleo fácilmente, o sea, habiendo salido de la secretaría y que tuviera acceso directamente a tu empleo, pues no sucedió, no fue así.

Sofia

¿Puedes hablarme un poco más de en qué trabajabas?

Álvaro

Mi cargo allá era en la parte administrativa. Eeee los centros de la Secretaría tienen unas funciones, sobre todo esos centros. Eee los CDC es un centro de servicios comunitarios, era para dar formación a través de entidades del estado, que son sobre todo con el Sena. Y mi parte de mi rol de trabajo era ser el enlace con los distintos Senas de Bogotá para llevar todos esos cursos allá al CDC.

Sofia

¿Cuánto tiempo fue que me dijiste que duraste trabajando en la empresa?

Álvaro

Si claro, duré trabajando 9 años.

Sofia

¿Cuánto tiempo duraste desempleado después de lo ocurrido a raíz de la pandemia?

Álvaro

Uuuuum, casi dos años.

Sofia

Háblame un poco de esa incertidumbre que me dijiste hace un momento que sentiste en cuanto te quedaste sin empleo.

Álvaro

Como lo comenté ahora, mucha incertidumbre, porque precisamente cuando me sucedió eso, pues pasé de hojas de vida. No sólo con las empresas del mismo estado, sino con otras empresas, con las personas que yo conocía. Pero partiendo de una cosa que la gente me recibía la hoja de vida, pero por la edad, si tuvieron la experiencia, pues eee, fue muy difícil.

Sofia

¿Qué hiciste en ese momento para buscar un nuevo vínculo laboral?

Álvaro

Bueno, en ese momento trabajé en lo que me iba saliendo, como dicen ahora, de todo. Porque si no había un trabajo fijo, si no trabajaba. Si me salía como conductor, trabajaba unos días como conductor, si era como vendedor, que es otra de las profesiones que yo tengo; también lo hacía, bueno en diferentes cosas.

Sofia

Bueno, antes que te quedaras sin empleo. ¿Qué expectativas tenías de tu trabajo?

Álvaro

Hay. Antes de quedarme sin empleo tenía una proyección con ellos mismos y por los enlaces o por los contactos que yo tenía con el Sena, iba a entrar a estudiar también otro tecnólogo allá con el Sena.

Sofia

¿Quieres contarme qué querías estudiar? Y ¿Qué te motivó a volver a estudiar nuevamente?

Álvaro

En el Sena iba a estudiar gestión de la propiedad horizontal, porque yo era el enlace entre integración social y el Sena debido a que trabajaba ahí y pues aprovechaba esas oportunidades.

Sofia

Hablando un poco de tu contexto familiar, dime ¿de qué manera afrontó tu familia esa situación en el momento en que te quedaste desempleado?

Álvaro

Bueno eeem. Parte de la responsabilidad la llevo mi esposa con mi hijo mayor, porque en ese momento eran las dos personas que tenían empleo.

Sofia

¿Se mantuvo un poco entonces equilibrado por ese lado?

Álvaro

Sí, por ese lado, ya que eso fue al inicio de la pandemia y yo en agosto de ese año quede sin contrato, lo que había dicho la secretaria era que iba a mantenernos los contratos a los que trabajamos con ellos, pero esto nunca sucedió así, fue al contrario, salimos creo que 120 personas salimos.

Sofia

Y pues ¿en algún momento te sentiste sin algún apoyo para solventar la situación económica?

Álvaro

Sí, claro, porque, bueno, no lo he comentado, pero. A raíz de que me ha sucedido eso, dos meses después mi esposa también se quedó sin empleo; pero ella duró solo un mes y la volvieron a contratar, que no fue el caso mío, pero mi esposa y mi hijo ayudaron bastante.

Sofia

Entonces ahí como que solventarlo un poco más la situación

Álvaro

Un poquito. Ummm ju

Sofia

Y en el caso de tu hijo en el hogar, ¿entonces él no perdió el empleo?

Álvaro

Él no perdió el empleo.

Sofia

Perfecto, hablemos un poco de la comunicación. Como te había comentado antes, nuestro estudio de tesis es con enfoque sistémico, y la manera en que trabajamos es holísticamente.

Aquí vamos a suponer que tu hogar es un barco y que para poder guiar ese barco (tu hogar) es necesario que todos los miembros que la tripulan se comuniquen. Entonces quisiera que me contaras un poco más en el barco. Por favor, dime ¿cómo es la comunicación entre padres e hijos antes de que te quedaras desempleado?

Álvaro

Bueno, antes de que me quedara desempleado. Pero no solo eso, sino siempre ha sido muy buena, de hecho, pues parte de la formación también de mi de mi hijo es que yo le inculque a él que siempre tenemos que hablar, independientemente que fueran los problemas con mi esposa también siempre fue así y parte de, lo voy a decir así. De pronto el éxito que yo no hubiera fracasado totalmente es eso, que yo tenía una buena comunicación con ellos.

Sofia

¿Se modificó en algo la forma de comunicarse en ese barco después de que se quedó en situación de desempleo a raíz de la pandemia?

Álvaro

Sí. De alguna forma sí. Tal vez dijera yo que sería una mentira, pero creo que, a raíz de la pandemia, no sólo a mi hogar, sino a muchos hogares, les ha sucedido eso. También por el confinamiento, por el encierro. Pero no, definitivamente tuve un. Un buen encuentro, un buen desarrollo. Independientemente de que del confinamiento de todo esto salí bien. Pienso que el haber hecho todo esto que hice con mi esposa, con mi hijo, pues me dio un buen resultado.

Sofia

¿Y en el barco cómo te gustaría a futuro que fuera la comunicación entre los integrantes de tu familia?

Álvaro

Bueno, yo creo que podría mejorar en algo, pero de hecho me siento satisfecho con lo, con el logro hasta este momento.

Sofia

Y la comunicación con tu hijo ¿cómo te gustaría que fuera esa comunicación?

Álvaro

El de una forma tenía más confianza con la mamá, no tanto conmigo porque yo no aceptaba algunas cosas de la situación, porque no me gustaban y él no tenía esa confianza entre papá e hijo, entonces él prefería contarle las cosas a la mamá.

Sofia

Y si tuvieras una máquina del tiempo a futuro. ¿Cómo te gustaría que se comunicaran en el barco los miembros de la tripulación?

Álvaro

A futuro. Bueno, no sé porque para mí es difícil pensar en el futuro. Siempre pienso en el ahora, en el momento. Porque eso sería un poco como vaticinar cosas. Entonces no me puedo anticipar.

Sofia

Puedes explicarme un poco para ti que es vaticinar las cosas, me gustaría que me dieras una idea de cómo te gustaría que se comunicaran los miembros de tu tripulación.

Álvaro

En este momento la comunicación es mucho mejor, a raíz de que mi hijo viajó a estados unidos, no sé porque razón, tal vez porque extraña independientemente lo que sea, pero el por ejemplo ya me llama directamente a mí a preguntarme cosas, a consultarme cosas, y cuando digo vaticinar es porque yo vivo en el momento, no puedo predecir las cosas que van a suceder en el futuro.

Sofia

Pero no piensas de alguna manera. No puede cambiar que, supongamos. ¿Si tu hijo está en ese momento, ahora está o no está? O te gustaría que...

Álvaro

En este momento él no está, pero igual la comunicación es muy buena eeeem, pienso que es demasiado buena con él. Él no vive acá en Colombia, pero yo me hablo más o menos en promedio tres veces al día con él; él me cuenta sus problemas igual como lo hacía aquí.

Sofia

Y de alguna manera, si pudieras viajar cinco años atrás, ¿qué cambiarías en la comunicación con tu esposa y con tu hijo?

Álvaro

Uuum Sí, tal vez sí. Porque uno a veces eee, por dar resultados esconde uno cosas y de pronto no cuenta lo que es. Yo creo que eso debería cambiarlo por. Debería ser como de más confianza, pero como en el caso mío, prefiero que sean los resultados y no tanto el hablar.

Sofia

Podrías contarme un poco en qué te gustaría comunicar a la familia, en cuanto a esa confianza.

Álvaro

ummm, porque por decir algo un ejemplo, yo consigo un trabajo y para no crear falsas expectativas en la familia y decirle, independientemente sea el trabajo que uno consiga, si uno se adelanta a los resultados, a lo que refiero es quedarse callado y dar esos resultados, ósea que se vean y no que resulten después todo lo contrario de lo que había pensado y entonces quedaría uno como parte de un fracaso, porque no da el resultado de lo que es, ser más sincero.

Sofia

Ahora imagínate que llega un duende y que con sus poderes mágicos hace que mejore la comunicación. Entonces, ¿cómo sería esta comunicación, después de ese milagro.

Álvaro

Bueno, tal vez eeem, No, si fuera un milagro creo que sería muchísimo mejor, porque al igual en todas las familias también las personas se guardan cosas y que de hecho debería ser, si fuera un milagro, que todo el mundo contara las cosas que en realidad le pasan y lo que siente.

Sofia

Vamos a hablar un poco de jerarquía.

En el barco antes de la pandemia. ¿Quién establecía los límites y las reglas?

Álvaro

Las establecí yo.

Sofia

¿Siempre las ha establecido?

Álvaro

Siempre.

Sofia

En la casa. ¿Quién es el capitán del barco?

Álvaro

¿Te refieres a este momento?

Sofia

En Pandemia, y también puedes hablar un poco en este momento.

Álvaro

Bueno, de pronto mi esposa, pero también eso es como compartido, igual porque estamos hablando sobre el trabajo, entonces; cuando también se desempeña un rol, pues. De todas formas, eem., no es porque la persona mande, sino que pues también piden opiniones. Pero creo que es muy cierto también es que las dos personas tengan la misma ventaja de trabajo y todo para poder ejercer los mismos roles también.

Sofia

Entonces vamos a hacer de cuenta que el barco, la familia, tú eres el capitán, esposo de la mediadora y tu hijo es el tripulante. Entonces en la casa, quién era el capitán en el barco, pues eres tú, ¿quién dirige este barco ahora?

Álvaro

Bueno, tal vez no va a sonar bien. Lo voy a decir de una forma, por decirlo. Pues nuevamente yo, no porque antes lo haya hecho mi esposa, sino que antes eeee, en parte, pues ella no tanto conmigo, sino con mi hijo, sí tenía como más influencia ella.

Sofia

¿Y estás de acuerdo cómo se dirige este barco después de la pandemia? ¿Cómo se sigue dirigiendo?

Álvaro

Sí, estoy de acuerdo, porque ahora tengo mejor comunicación con mi hijo.

Sofia

¿Quién te sigue el mando del timón del barco cuando hay problemas en casa?

Álvaro

Mi esposa.

Sofia

¿Y quién tiene las reglas establecidas en el barco? ¿Quién las coloca?

Álvaro

Bueno, en parte en algunos momentos yo, pero creo que la mayoría del tiempo mi esposa.

Sofia

En algún momento llegan o se hablan....

Álvaro

No, cuando me refiero a eso es porque a veces las mujeres como que necesitan apoyo, a eso me refiero. Pero establecerlas como tal ella.

Sofia

Durante la pandemia esta jerarquía cambió.

Álvaro

Sí. Sí, porque independientemente de los afectos que se tengan, del cariño que se tenga eeee, cuando uno queda desempleado y no creo que solo me sucede a mí, sino es muy cierto, que cuando usted no tiene algo que aportar no solo como persona sino en dinero, creo que eso también va pasando como a un segundo grado o un segundo tema. Pero de todas formas si son muy sólidas las parejas y hay muy buena comunicación como tú lo decías, creo que esos momentos se pueden superar.

Sofia

Y después de que te quedas en situación de desempleo. Quién establece los límites, reglas y normas en el barco, siempre me nombraste, que siempre has sido tú.

Álvaro

Sí.

Sofia

Ok. Desde tu perspectiva puedes decirme ¿cómo se manejan los límites ahora en casa en cuanto a las tareas del hogar?

Álvaro

No es compartido, porque en este momento ya estoy, estamos los dos con mi esposa. Entonces ella hace una cosa, yo otra. Creo, por decirlo de alguna forma, es mitad y mitad.

Sofia

Y cuando estaba tu hijo en el hogar.

Álvaro

Cuando estaba mi hijo, él hacía algunas labores.

Sofia

Y ¿si pudieras viajar otra vez en esa máquina del tiempo cinco años atrás, qué cambiarías en las reglas de la familia?

Álvaro

Precisamente que mi hijo hubiera cumplido como los dos.

Sofia

Aun así, según con lo que me comentas, lograban mantener una buena comunicación.

Álvaro

Porque hay de todas formas unas reglas y él no las cumplía por qué parte de esa historia es que la mamá era un poco permisiva, eso cambió en pandemia para bien y creo que de todas formas, no sé si a la mayoría de familias les sucedió, en el caso mío sí porque el hecho de que estuvimos también tanto tiempo como aislados, encerrados, eso nos dio también la oportunidad como de hablar más, deee de cimentar como el cariño y todo el afecto que nos teníamos. En el caso mío sí porque como estuvimos tanto tiempo aislados eso nos unió un poco más para sedimentar el cariño que nos teníamos como personas.

Sofia

Entonces ahora imagina también que llega un duende y que con sus poderes milagrosos hace que mejoren las reglas en la familia ¿Cómo serían esas reglas en el barco después de ese milagro?

Álvaro

Bueno, como lo he comentado un rato, pues mi hijo no está en este momento conmigo, pero si estuviera conmigo eee, creo que de mi parte eee, a él sí. Me gustaría que él cumpliera también

más de las reglas que cumplía en ese momento, porque creo que a veces a los hijos también se les dan un poquito de largas y por eso no cumplen con ciertas obligaciones.

Sofia

Si, claro. Un poquito más de responsabilidades también.

Entonces aquí vamos a terminar de enfocarnos un poco en los roles. Hablemos ahora ¿Cuál era tu papel dentro de la familia en el barco antes de la pandemia?

Álvaro

¿Pero en papel te refieres a?

Sofia

En el hogar, digamos. Estamos hablando del barco. ¿Cuál era tu papel?

Álvaro

Bueno, he. Mi papel siempre fue eee de consejero, también de amigo, por decirlo de alguna forma eeem, siempre traté de resolver los problemas de mi hijo. Entonces creo que parte, no porque estuviera continuamente en problemas, pero sí traté de hacer lo mejor que pude con él. También, evitando que le sucediera algo, que tomará otros caminos, que no fuera ese era más o menos lógico.

Sofia

Más, un poco protector.

Álvaro

Un poco protector.

Sofia

¿Y qué funciones empezaste a cumplir dentro de tu familia después de que te quedaste sin empleo? Algunas funciones cambiaron.

Álvaro

Sí, sí cambiaron eeem. Pues, de hecho, al principio pues lo que las personas hacen, dedicarte a conseguir el trabajo. Pero en vista de que yo no hacía eso, entonces entré en mi hogar, como mi esposa trabajaba eeem, hacer cosas que pronto no las hacía continuamente, cómo eran parte de hacer las labores de la casa.

Sofia

¿Ósea que consideras que esos roles y funciones en la familia sí fueron modificados?

Álvaro

Sí, fueron. Sí, claro que sí.

Sofia

Puedes hablarme como de qué manera ¿qué labores realizaba?

Álvaro

Bueno eeem, cuando tenía mi trabajo, pues precisamente por el mismo tiempo que no me quedaba. Y yo, por ejemplo, en unas ocasiones ayudaba a lavar la loza o ayudaba a hacer la comida muy de vez en cuando, eeem. Después de que me quedé sin empleo, pues yo entré a suplir eso. Entonces yo lavo la ropa, lavaba la loza, hacia el aseo del apartamento. Sí, me cambió.

Sofia

¿Crees que tu familia valora la participación que tienes en el barco ahora?

Álvaro

Sí. Sí, porque eeem, y lo digo por mi hijo. Porque parte de la historia de él y siempre me lo ha dicho, es que yo también he tratado de superarme es por usted, y por eso me fui fuera del país para buscar un mejor futuro. Y entonces creo que en eso sí cambió.

Sofia

¿Y de qué manera valoran ellos?

Álvaro

Lo valoran desde mí, desde la mirada que tienen, que yo no tenía el empleo, pero que en todos los roles que desempeñaba, como te comenté ahora de torero y todo eso. El dinero que yo me ganaba siempre hacía ese aporte, con ese dinero y de la casa así fuera, y no tenía, no me ganaba lo mismo, pero también trataba o intentaba de colaborar allí en la casa.

Sofia

Ósea, valoraban también el esfuerzo que hacías.

Álvaro

Lo que he estado haciendo por conseguir.

Sofia

Y también las tareas del hogar.

Álvaro

También. Claro que sí.

Sofia

Y si pudiera viajar cinco años atrás en una máquina del tiempo, ¿qué cambiarías en cuanto a en cuanto a tu rol en la familia?

Álvaro

El haber compartido más momentos con ellos, porque el trabajo que yo tenía también me ocupaba mucho, pero mucho tiempo. Y también los fines de semana. Entonces yo lo que cambiaría cinco años atrás es que me hubiera quedado más momentos con ellos y sobre todo con mi hijo, porque con él uuum, sí compartía, pero no lo suficiente. Creo que eso lo cambiaría.

Sofia

Momentos de calidad.

Álvaro

De calidad.

Sofia

Y de parte de tu esposa.

Álvaro

Uumm no, Está bien así.

Sofia

Ok, entonces digamos también que te imagines que llega un duende y que sus poderes hacen que mejore la organización de los roles en la familia ¿Cómo sería la organización de estos roles en el barco después de la pandemia?

Álvaro

¿Estos roles? Yo creo que, bueno, te repito un poco lo de la pregunta anterior y es que no tanto con mi esposa, creo que sería con mi hijo. Eeee, en un sentido que lo decía también ahora trato de ser muy protector también uuum, tal vez facilita muchas cosas y de pronto como en algún

momento el cómo que no lo supo valorar. Pues fue a través del tiempo que él tomó conciencia de eso, eso Dios me está mandando esto y de pronto yo no aproveché esto y precisamente por eso también tuvo el mismo, como una forma de él, eee, de buscarse otro futuro allá en otro país. No, acá en Colombia.

Sofia

Ah, también una manera que él vio, de volverse más independiente.

Álvaro

Sí, más independiente

Sofia

Bueno, quiero agradecerte pues esta entrevista corta como ya te explicabas, pues estaré presentándote, digamos si te interesa verla después de que ya se aprobó la tesis y después de que la hayamos sustentado. Y cuando autoricen podrás leerla si te interesa. Y pues darte las gracias por tu participación y te estaré informando como vamos.

Álvaro

Bueno, muchísimas gracias. Claro que sí, me interesa saber de eso. Te agradezco muchísimo porque es interesante saber el resultado de esto. Muchísimas gracias.

Sofia

Bueno, gracias a ti.

Entrevista 4

Kellyn

Buenas noches Mi nombre es Kellyn Arroyave yo soy estudiante la universidad Antonio Nariño, estoy en décimo semestre de psicología, estamos haciendo una investigación, estamos haciendo un estudio para una tesis, la cual tiene 3 requisitos, 1° que sean hombres, 2° que hayan durado más de cinco años en un empleo, 3° que tengan un hogar establecido, no estoy yo sola, estoy con una compañera Sofia herrera.

Entonces podríamos empezar ¿Cómo te llamas? ¿Cuál es tu edad?

Javier

Ok, bueno mi nombre es Alejandro Martínez tengo 33 años, soy cocinero, vivo en la ciudad de Cartagena, eee que te puedo contar bueno,

Kellyn

¿Cómo te quedaste sin empleo?

Javier

Por todo el tema de la pandemia, cerraron todo y por ende restaurantes, hoteles, y por eso me quedé sin empleo.

Kellyn

¿Cómo te sentiste?

Javier

Yo digo que fue algo complejo, porque siempre he sido una persona muy luchadora una persona y muy trabajadora y de pasar de manejar personal bastante grande a tener que cerrar el hotel pues de trabajar casi 17 horas al día y después estar todo el día en la casa y pues más que todo estar encerrado en la casa sin hacer nada fue algo frustrante en cierto punto y más aún después de dos meses la pandemia seguía avanzando y después de tener una vida tan activa tener que encerrarme volver a Bogotá a vivir con mis papas, a tener que tener un emprendimiento fue más complejo todavía.

Kellyn

¿En qué trabajabas? ¿Cómo se llamaba la empresa?

Javier

Yo era el chef de un hotel de un restaurante de Harry Sazón, básicamente duré ocho años como jefe de cocina, y pues ese fue el impacto fue complejo.

Kellyn

¿Cuánto tiempo llevas desempleado?

Javier.

Pues ya estamos en la normalidad, más trabajo que nunca he... con una visión diferente ya uno pues empieza a proyectarse un poco más, porque creo que esa fue la enseñanza en la pandemia no vivir tanto como en el día a día, en el despilfarro o no tener un plan de vida sino a tener como metas claras.

Kellyn

Ósea volviste a Cartagena a tu apartamento con tu hija tu esposa

Javier

así es todo todo eso es nuestra vida y a trabajar más pero también a dedicarle más tiempo a mis hijos.

Kellyn

Ósea ¿eso te quedó como lección de vida?

Javier

Claro que sí

Kellyn

¿Qué hiciste cuando te quedaste sin empleo?

Javier

Tuve un emprendimiento de comidas de toda la verdad, paellas, comida típica colombiana cómo fritos, todo hecho en casa todo, todo muy artesanal por decirlo así, cómo se solía ser anteriormente en nuestro fue a pequeña y con recursos mínimos entonces pues fue como ese mi emprendimiento.

Kellyn

¿Cómo te sentiste en ese momento?

Javier

Me sentí inseguro, yo creo que eso fue una de las cosas que más me afectó, porque siempre he sido como una persona muy segura de sí misma, pero llegará como un punto que ni de ceros porque fue un punto muy complejo empezar, y tener como el ego tan alto en mí en mi profesión y llegará casi a tocar puertas para poder ofrecer un producto, para poder subsistir yo digo que fue lo que más me afectó, A pesar de que me dio duro y afectó mi ego, pues también me di cuenta que no me deje morir y salí adelante como siempre.

Kellyn

¿Cuánto tiempo duraste desempleado? ¿En todo el tiempo de la pandemia? ¿Cuánto exactamente?

Javier.

Digamos que desde que empezó la pandemia duramos casi un año largo casi dos años para volver a la normalidad, a la normalidad que me refiero a un trabajo estable con seguridad social, de volver a retomar mi vida de estar independiente con mi familia en mi hogar, de tener mis cosas propias, casi fueron dos años largos de pandemia en dónde todas las secuelas del año atípico pues me afectaron.

Kellyn

¿Antes de que te quedaras sin empleo qué expectativas tenías en tu trabajo?

Javier

Tenía expectativas muy altas pues yo era quien prácticamente dirigía el restaurante, había cambiado mi carro y la idea era surgir más.

Kellyn

¿Tienes familia?

Javier

Sí sí sí en ese momento tenía mi esposa y una hija de 5 años, ahora tengo otro bebé, y pues que literalmente dependían de mí y solamente de mí entonces fue bastante duro, lidiar con mi hija y

estar en clases virtuales pendiente de ella de su colegio sus tareas, de sus necesidades, de tomar ese rol de papá en un 100%.

Kellyn

¿De qué manera afrontó la familia tu situación de desempleo?

Javier.

Pues todos iniciamos a buscar soluciones y todos empezamos a trabajar en el emprendimiento, entonces como que nos dividimos las funciones era lo más fácil porque todos teníamos una tarea todos queríamos hacer algo.

Kellyn

¿En algún momento no tuviste cómo sustentarte, mientras el emprendimiento? ¿Qué hiciste?

Javier.

Yo siempre he sido como una persona muy acomodada, y a pesar de que de que, fue difícil tenía un muy buen colchón en ahorros, entonces puedo decir que lo que trabajé y lo que hice de emprendimiento me ayudó como para mis gastos extras, pero siempre siempre tuve el colchón de mis ahorros, en dos años siempre pude vivir de mis ahorros.

Kellyn.

Durante todo el tiempo que trabajaste desde el hogar en algún momento pensaste en salir buscar un trabajo exterior devolverte a Cartagena,

Javier.

Tanto como pensar en irme país no sabes que no pero si de cerrar el emprendimiento eso sí, es algo que no es tan fácil, pues lo que te dije pasar de manejar algo tan grande a llegar a improvisar desmotiva al que sea y dos, pues también llegó el punto en qué la vida estaba como tratando de llegar la normalidad pero ya no era tan fácil, al principio todo el mundo compraba por internet nadie salía, solo domiciliarios todo el mundo tenía miedo entonces era más fácil, y llegó el punto de que los restaurantes abren ya la gente no tenían miedo podían salir y vivir su vida y se fueron complicando las cosas yo pensé un montón de cosas, por ejemplo de lunes a viernes yo vendía un montón de cosas pero ya los sábados no se vendía tanto, cuando ya estaba volviendo todo a la normalidad ya no se vendía tanto, ya no se vendía los 5 días de la semana, y yo no podía volver a la normalidad yo no podía hacerlo, porque en mi empresa no querían correr un riesgo en el que estábamos, porque abrir no era decir ok tranquilo, sino que el problema también era que el estado

aprobaba cosas absurdas , en este caso mi jefe no quería, no era que no quería cumplir, lo que no quería era arriesgarse, era eso más que cualquier otra cosa.

Kellyn

Hablas de un jefe ¿Pero él te sustentó alguna vez económicamente durante todo el tiempo?

Javier

Claro duramos digamos como 8 meses con un contrato que era reducido totalmente donde un salario ya no era el mismo sino simplemente era como más una ayuda económica ejemplos 200.000, 300.000 si no estoy mal para subsistir pues de lo que era la seguridad social hasta cierto punto ya después del sexto séptimo mes ya eso no siguió sucediendo simplemente se canceló la empresa cerró, simplemente todo cambio.

Kellyn

¿En algún momento pensaste en buscar otro empleo?

Javier.

Claro que sí, sí , sí, siempre pero pues ya viendo que salían cosas diferentes, el emprendimiento daba frutos, también que no quería trabajar Bogotá, entonces ya hacia dónde buscaba no era lo mismo, y me salían cosas que me movían, trabajaba uno o dos meses y ya estaba bien y así.

Kellyn

¿Qué pasó con tus cosas en Cartagena durante la pandemia?

Javier.

Todo eso me tocó trastear, yo llegue me fui para Bogotá, como a los dos meses de pandemia, y de ahí me estuve allá en Bogotá y dure un tiempo donde yo pagaba un arriendo en Cartagena, pero llegó el punto en que no podía hacerlo, ya me tocó ir a recoger mis cosas vender una parte, la otra arrumarlas, pues porque como te dije me fui a vivir con mi familia y ya fue más complejo como el tema porque soy a una persona que tenía todo un apartamento amoblado, mi carro tenía todo, entonces fue más complejos llegar allá y no poder acomodar nada, y vivir casi casi de arrimados, así lo sentía yo.

Kellyn

Javier supongamos que tu familia es la tripulación de un barco y para poderla guiar es necesario que los miembros tengan una buena comunicación, basándonos en esto.

¿Cuál era tu papel dentro de la familia en el barco, antes de la pandemia?

Javier.

Pues como te lo dije anteriormente, yo era el que tenía la responsabilidad económica dentro de mi casa, era quien veía por mi hija, mi esposa me ayudaba en algunas cosas, pero la mayoría era yo y pues ella se encargaba de la niña en la mayoría de tiempo.

Kellyn

¿En el barco, antes de la pandemia quién establecía los límites y las reglas?

Javier

Casi siempre era yo, obvio mi esposa también, pero más yo.

Kellyn

¿En casa entonces quién es el capitán del barco?

Javier

Mi esposa, ella es quien está pendiente de muchas cosas en casa, con la pandemia cambió un poco pero ella sigue siendo el capitán.

Kellyn

¿Qué funciones empezaste a cumplir dentro de tu familia después de quedar sin empleo?

Javier

Pues en general la que se levantaba antes para enviar a mi hija al trabajo era mi esposa ahora era yo quien me levantaba tenía clases virtual con las niñas, alistaba para la producción de los pedidos, y ya era un día muy tranquilo además mi emprendimiento se basaba en que podía trabajar 2 o 3 horas y ya me he hecho un día trabajo y no buscaba más pues porque no lo veía necesario por cuidar uno en la salud Como te dije no era bueno exponer la salud por dinero como te dije ya tenía un colchón que me ayudó demasiado.

Kellyn.

¿Se modificó la forma de comunicarse en el barco después de que te quedaste sin empleo?

Javier.

Claro que sí, como te lo dije, la unión con mi hija se hizo más fuerte como que aprendí a valorar ese momento con mi hija que nunca lo habíamos tenido compartir una navidad compartir unos cumpleaños, compartir un día del padre y todas las cosas que nunca había vivido con ella nunca, a pesar de que ella siempre ha vivido conmigo.

Kellyn

¿Cómo crees que afectó la pandemia a tu hija?

Javier.

Digamos que, en la etapa del crecimiento más personal del desarrollo, de tener muchas actividades, a estar todo el tiempo en la casa dormida, yo creo que fue lo que más le afectó el resto no hubo cosas malas si no más que todo cosas positivas, de hecho, ella se disfrutó mucho el poder compartir conmigo 24-7

Kellyn

¿Con tus hijos cómo sería la comunicación en un futuro?

Javier.

Espero que muy bien pues en la pandemia estuve con mi hija 24 -7 y lo que menos quiero ahora es dedicarme solo al trabajo y dejar a mis hijos a un lado.

Kellyn

¿En tu barco antes de la pandemia quien establecía los límites y las reglas?

Javier.

Pues dependía, en mi casa era mi esposa pues porque yo no permanecía mucho tiempo en casa, pero en mi trabajo y en cosas económicas yo.