

**Anexo 1.**

*Cuestionario*

Una Universidad con Presencia  
Nacional y Vocación Regional

### CUESTIONARIO

El presente cuestionario es realizado con fines académicos, la información suministrada busca identificar los factores de riesgo ergonómico en la transformación de ladrillo Tolete.

Se solicita su autorización para hacer uso de las fotos, imágenes o información que permita describir el puesto de trabajo, las personas y las actividades que hacen parte del estudio.

De antemano agradecemos su colaboración.

Genero \_\_\_\_\_ Edad \_\_\_\_\_ Escolaridad \_\_\_\_\_ Estado civil \_\_\_\_\_

¿Cuánto tiempo desempeñando esta labor? \_\_\_\_\_

Deficiencias en el puesto de trabajo \_\_\_\_\_

Cuanto tiempo trabaja a diario \_\_\_\_\_ Tipo de vinculación \_\_\_\_\_

Cuáles son sus funciones de trabajo \_\_\_\_\_

**Valore las molestias y afectación en su trabajo**

**Brazo**

Izquierdo  Derecho  Ambos

Califique las molestias e incomodidad que siente

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

**Antebrazo**

Izquierdo  Derecho  Ambos

Califique las molestias e incomodidad que siente

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

**Muñeca**

Izquierdo  Derecho  Ambos

Califique las molestias e incomodidad que siente

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

**Mano**

Izquierdo  Derecho  Ambos

Califique las molestias e incomodidad que siente

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

**Cuello**

Califique las molestias e incomodidad que siente

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

**Espalda**

Califique las molestias e incomodidad que siente

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

**Cadera**

Califique las molestias e incomodidad que siente

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

**Piernas**

Izquierdo  Derecho  Ambos

Califique las molestias e incomodidad que siente

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

**Rodilla**

Izquierdo  Derecho  Ambos

Califique las molestias e incomodidad que siente

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Si  No

Si  No

Si  No

Si  No

5. Para seleccionar otros métodos de recolección se debe tomar en cuenta

¿Comodidad  Costo  Disponibilidad  otro Cual? \_\_\_\_\_

6. Manipulación de cargas y transporte de objetos.

¿Durante cuánto tiempo que trabajar realizando esta acción?



- Nunca/menos de 30min.  
 Entre 30 min y 2horas.  
 Entre 2y 5 horas.  
 Más de 5 horas.



- Nunca/menos de 30min.  
 Entre 30 min y 2horas.  
 Entre 2y 5 horas.  
 Más de 5 horas.



- Nunca/menos de 30min.  
 Entre 30 min y 2horas.  
 Entre 2y 5 horas.  
 Más de 5 horas.

¿Los pesos que con mayor frecuencia alza son?

- Entre 1 y 3 kg  Entre 3 y 8 kg  
 Entre 8 y 16 kg  Entre 16 y 26 kg  
 Más de 26 kg

- Entre 1 y 3 kg  Entre 3 y 8 kg  
 Entre 8 y 16 kg  Entre 16 y 26 kg  
 Más de 26 kg

- Entre 1 y 3 kg  Entre 3 y 8 kg  
 Entre 8 y 16 kg  Entre 16 y 26 kg  
 Más de 26 kg

7. Como podría mejorar el desempeño de trabajo y reducir los riesgos

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Evaluación capacitación*

## Cuestionario capacitación riesgos biomecánicos ladrillera las Malvinas

1. ¿Qué se considera como AT?

- Un suceso repentino he inesperado que puede causar daño o lesión al trabajador.
- Una caída planeada con anterioridad por el trabajador.
- Un accidente de tránsito al llegar al trabajo.

2. ¿Cuáles son las enfermedades más comunes que se presentan a nivel laboral?

- Dorsalgia.
- Tendinitis.
- Bursitis.
- Manguito rotador
- Todas las anteriores.

3. ¿Qué partes del cuerpo se ven afectadas por mantener posturas prolongadas?

- Espalda, brazos, piernas y cuello.
- Cabeza, dedos y estómago.
- Tendones, músculos y células.

4. Señale una postura correcta entre las siguientes imágenes.



5. ¿Qué es una EL?

- Es una caída repentina por manipulación de carga.
- Es aquella enfermedad que se contrae al estar expuesto a riesgos en el trabajo.
- Es una cortada por mal uso de las herramientas.

6. Señale una postura incorrecta entre las siguientes imágenes.




7. ¿Cuál de las siguientes opciones nos ayuda a reducir los riesgos biomecánicos?

- Desayunar bien.
- La utilización de un reloj digital.
- Sujetar bien la carga, manteniendo siempre la espalda recta.

8. ¿Qué tan satisfecho se sintió con la información compartida en la capacitación?

- Satisfecho.
- Neutro.
- Insatisfecho.

Asistencia a la capacitación

		CAPACITACION DE PERSONAL LADRILLERA LAS MALVINAS		VERSION	1	PAGINA 1-1
CONTROL DE ASISTENCIA			FECHA DE APROBACION			
			29/09/2022			
TEMA	Riesgos biomecánicos ladrillera "Las Malvinas"		FECHA	12/10/2022		
LUGAR	Ladrillera "Las Malvinas" Sagamos - Boyacá		HORA DE INICIO	11:00 A.M.		
ENCARGADOS	Felipe Pacheco - Kevin Pedraza		HORA DE FINALIZACION	11:45 A.M.		
NOMBRES Y APELLIDOS		CARGO	EMPRESA	MUNICIPIO	FIRMA	
Juan Carlos Cuevas		Transporte	Las Malvinas	Sagamos	Juan Carlos Cuevas	
Eliزابت. Sobó		Horno	Las Malvinas	Sagamos	Sobó Eliزابت	
José Li Lina		Horno	Las Malvinas	Sagamos	Lina José	
Stela Malva		Apilado/Tefe.	Las Malvinas	Sagamos	Stela Malva	

Fuente: Elaboración propia

Anexo 4.

Folleto capacitación



Fuente: Elaboración propia

Anexo 5.

Asistencias a la ladrillera

N.º	FECHA	NOMBRE DEL VISITANTE	NOMBRE DE LA EMPRESA	INSTITUCION EDUCATIVA	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA	FIRMA DEL PROPIETARIO
1	12/02/2022	José Felipe Patamayo Martínez, Kevin Rolando Pedraza López	Ladrillera las Malvinas	Universidad Antonio Nariño	8:30 A.M.	12:00 P.M.	Luz Stella M.
2	21/02/2022	José Felipe Patamayo Martínez, Kevin Rolando Pedraza López	Ladrillera las Malvinas	Universidad Antonio Nariño	9:00 A.M.	11:30 A.M.	Luz Stella M.
3	28/02/2022	José Felipe Patamayo Martínez, Kevin Rolando Pedraza López	Ladrillera las Malvinas	Universidad Antonio Nariño	8:00 A.M.	10:00 A.M.	Luz Stella M.
4	25/03/2022	José Felipe Patamayo Martínez, Kevin Rolando Pedraza López	Ladrillera las Malvinas	Universidad Antonio Nariño	8:00 A.M.	10:00 A.M.	Luz Stella M.
5	12/04/2022	José Felipe Patamayo Martínez, Kevin Rolando Pedraza López	Ladrillera las Malvinas	Universidad Antonio Nariño	8:00 A.M.	11:30 A.M.	Luz Stella M.
6	10/05/2022	José Felipe Patamayo Martínez, Kevin Rolando Pedraza López	Ladrillera las Malvinas	Universidad Antonio Nariño	9:00 A.M.	11:00 A.M.	Luz Stella M.
7	23/06/2022	José Felipe Patamayo Martínez, Kevin Rolando Pedraza López	Ladrillera las Malvinas	Universidad Antonio Nariño	8:30 A.M.	10:00 A.M.	Luz Stella M.
8	18/07/2022	José Felipe Patamayo Martínez, Kevin Rolando Pedraza López	Ladrillera las Malvinas	Universidad Antonio Nariño	9:00 A.M.	11:00 A.M.	Luz Stella M.
9	24/09/2022	José Felipe Patamayo Martínez, Kevin Rolando Pedraza López	Ladrillera las Malvinas	Universidad Antonio Nariño	9:30 A.M.	11:30 A.M.	Luz Stella M.
10	12/10/2022	José Felipe Patamayo Martínez, Kevin Rolando Pedraza López	Ladrillera las Malvinas	Universidad Antonio Nariño	10:00 A.M.	12:30 P.M.	Luz Stella M.

Fuente: Elaboración propia