

Hogar del Buen Vivir: Equipamiento para el Adulto Mayor en la Ciudad de Neiva-Huila

Categoría: Proyecto Arquitectónico - Subcategoría: Proyecto Arquitectónico

Catalina Motta Andrade

Trabajo de Grado para Obtener el Título de Arquitecto

Asesor: Daniel Felipe Saavedra Barbosa

Universidad Antonio Nariño

Facultad de Artes

Programa de Arquitectura

Neiva – Huila

Contenido

Índice de Tablas	5
Índice de Figuras.....	6
Índice de Ilustraciones	8
Capítulo I	9
Resumen.....	9
Abstract	10
Introducción	11
Planteamiento del Problema	12
Descripción del Problema	13
Árbol de Problemas.....	16
Sistematización de Pregunta de Investigación	16
Pregunta de Investigación.....	16
Objetivos de la Investigación.....	17
Árbol de objetivos	17
Objetivo General	18
Objetivos Específicos.....	18
Justificación de la Investigación	19
Alcances de la Investigación	20
Limitantes de la Investigación	23
Antecedentes de la Investigación.....	24
Diseño de centro geriátrico integral para el adulto mayor en Coello, Tolima.	24

HOGAR DEL BUEN VIVIR

Hogar Karagabi, Equipamiento de Bienestar Para El Adulto Mayor, un incentivo hacia la dignificación y el envejecimiento activo en la Ciudad.	31
Marco Metodológico.....	45
Capítulo II.....	47
Marco Teórico.....	47
Bases Teóricas.....	48
Marco Conceptual.....	50
Marco Legal.....	52
Marco Geográfico.....	53
Marco Operacional.....	55
Relaciones Estáticas.....	55
Infraestructura Vial y de Transporte.....	55
Infraestructura de Servicios Públicos.....	58
Sistema Ambiental.....	61
Delimitación uso y actividad del suelo territorial.....	63
Dinámica demográfica.....	66
Relaciones Dinámicas.....	69
Condiciones Económicas.....	69
Condiciones económicas.....	69
Tránsito y movilidad.....	69
Prestación de servicios dotacionales.....	69
Cultura y Turismo.....	69
Dinámica poblacional.....	70

HOGAR DEL BUEN VIVIR	4
Área de intervención.....	75
Zona de Intervención.....	78
Justificación del lote.....	87
Estudios de caso	93
Propuesta Arquitectónica.....	95
Propuesta puntual	95
Programa arquitectónico	96
Normativa.....	96
Cuadro de Áreas.....	97
Organigrama.....	97
Zonificación:	98
Fitotectura	101
Sistema constructivo	102
Conclusiones.....	108
Referencias.....	109

Índice de Tablas

Tabla 1 <i>Población Total de Personas Mayores de 60 Años en Neiva, Pitalito, Palermo y Rivera.</i>	21
Tabla 2 <i>Cuadro de Metodología de Objetivos</i>	22
Tabla 3 <i>Leyes que Protegen al Adulto Mayor</i>	52
Tabla 4 <i>Programa Arquitectónico</i>	96
Tabla 5 <i>Normativa del Lote</i>	96
Tabla 6 <i>Cuadro de Áreas</i>	97
Tabla 7 <i>Fitotectura del Proyecto.</i>	101

Índice de Figuras

Figura 1 <i>Porcentaje de Personas con Discapacidad Mayores de 60 Años por Departamento ...</i>	12
Figura 2 <i>Personas de 60 Años o más con Discapacidad en los Municipios de Huila.....</i>	15
Figura 3 <i>Árbol de Problemas.....</i>	16
Figura 4 <i>Árbol de Objetivos.....</i>	17
Figura 5 <i>Ubicación Geográfica.....</i>	53
Figura 6 <i>Sistema Vial y de Transporte Aéreo de Contexto.....</i>	55
Figura 7 <i>Sistema Vial y de Transporte Área de influencia Pitalito, Palermo y Rivera.....</i>	56
Figura 8 <i>Infraestructura Vial y de Transporte Área de Estudio.....</i>	57
Figura 9 <i>Infraestructura de Servicios Públicos Área de Contexto.....</i>	58
Figura 10 <i>Infraestructura de Servicios Públicos Área de Estudio.....</i>	60
Figura 11 <i>Sistema Ambiental de Área de Contexto.....</i>	61
Figura 12 <i>Sistema Ambiental Área de Estudio.....</i>	62
Figura 13 <i>Delimitación Uso y Actividad del Suelo Área de Influencia.....</i>	63
Figura 14 <i>Delimitación Uso y Actividad del Suelo Área de Estudio.....</i>	64
Figura 15 <i>Dinámica Área de Contexto.....</i>	66
Figura 16 <i>Dinámica Demográfica Área de Influencia.....</i>	67
Figura 17 <i>Dinámica Demográfica Área de Influencia.....</i>	68
Figura 18 <i>Dinámica Demográfica Área de Estudio.....</i>	68
Figura 19 <i>Relaciones Dinámicas Área de Influencia.....</i>	71
Figura 20 <i>Relaciones Área de Estudio.....</i>	73
Figura 21 <i>Transito y Movilidad Área de intervención.....</i>	75

Figura 22 <i>Economía y Prestación de Servicios Dotaciones Área de Intervención.</i>	76
Figura 23 <i>Matriz DOFA</i>	77
Figura 24 <i>Área de Intervención – Problemática Ambiental.</i>	78
Figura 25 <i>Área de intervención – Estrategia ambiental</i>	79
Figura 26 <i>Área de Intervención – Problemática económica</i>	80
Figura 27 <i>Área de intervención – estrategia económica</i>	81
Figura 28 <i>Área de intervención – problemática urbana</i>	82
Figura 29 <i>Área de intervención – estrategia urbana</i>	83
Figura 30 <i>Área de Intervención – Problemática Social</i>	84
Figura 31 <i>Área de intervención – Estrategia Social</i>	85
Figura 32 <i>Propuesta Urbana</i>	86
Figura 33 <i>Ubicación de equipamientos para el Adulto Mayor</i>	87
Figura 34 <i>Distancia de equipamientos de salud</i>	88
Figura 35 <i>Estructura ecológica</i>	89
Figura 36 <i>U.P.R Casa Blanca</i>	90
Figura 37 <i>Determinantes Naturales de Neiva</i>	91
Figura 38 <i>Rosa de los Vientos</i>	92
Figura 39 <i>Estudios de Caso</i>	93
Figura 40 <i>Déficit de personas que no están asistiendo a un equipamiento</i>	94
Figura 41 <i>Propuesta Puntual</i>	95
Figura 42 <i>Organigrama</i>	97
Figura 43 <i>Planta de Cimentación</i>	102

Índice de Ilustraciones

Ilustración 1 <i>Expansión Urbana</i>	25
Ilustración 2 <i>Propuesta Urbana</i>	26
Ilustración 3 <i>Propuesta urbana</i>	28
Ilustración 4 <i>Hogar geriátrico integral</i>	29
Ilustración 5 <i>Plano de Hogar geriátrico integral</i>	30
Ilustración 6 <i>Componentes técnicos espaciales</i>	33
Ilustración 7 <i>Programa de áreas</i>	35
Ilustración 8 <i>Composición volumétrica a partir de varios aspectos</i>	36
Ilustración 9 <i>Zonificación por plantas</i>	37
Ilustración 10 <i>Distribución volumétrica de las áreas</i>	38
Ilustración 11 <i>Estructura ecológica</i>	40
Ilustración 12 <i>Emplazamiento, forma, función modulación geométrica del lote y metáfora de diseño</i>	41
Ilustración 13 <i>Organigrama de planta primer piso y segundo piso</i>	43
Ilustración 14 <i>Organigrama tercer piso</i>	44
Ilustración 15 <i>Acceso al Proyecto</i>	98
Ilustración 16 <i>Circulaciones del Proyecto</i>	98
Ilustración 17 <i>Aulas Múltiples del Proyecto</i>	99
Ilustración 18 <i>Habitaciones del Proyecto</i>	100
Ilustración 19 <i>Servicios de Proyecto</i>	101

Capítulo I

Resumen

El presente trabajo se trata de la propuesta de un equipamiento para el adulto mayor en la ciudad de Neiva-Huila, teniendo en cuenta que vivir hasta edades avanzadas es un privilegio, pero no está exento de desafíos: una de las mayores tensiones se dará en el área de cuidados a la persona mayor, pues a medida que esto sucede aumenta la proporción de personas con dificultades para el desarrollo normal de sus actividades diarias, necesitan de la ayuda y el cuidado de los demás. Se ha identificado que en Colombia se carece de espacios o residencias para adultos mayores, a donde puedan asistir inclusive antes de que se comiencen a presentar inconvenientes en la salud física o mental de estas personas. Este trabajo busca responder la siguiente interrogante: ¿Cómo implementar un Centro Geriátrico especializado a escala urbana para los adultos mayores en la ciudad de Neiva-Huila? Para lo cual se trabaja en base al objetivo general: Desarrollar propuesta arquitectónica de un centro geriátrico especializado para garantizar una vida sana y promover el bienestar del adulto mayor en Neiva-Huila.

Palabras clave: Adulto mayor, equipamiento, proyecto arquitectónico.

Abstract

The present work deals with the proposal of a Home for Good Living: equipment for the elderly in the city of Neiva-Huila, taking into account that the fact of living to an advanced age is a privilege, but it is not exempt from challenges. : one of the greatest tensions will occur in the area of care for the elderly, because as this happens, the proportion of people with difficulties for the normal development of their daily activities increases, they need the help and care of others . It has been identified that in Colombia there is a lack of spaces or residences for older adults, where they can attend even before they begin to present problems in the physical or mental health of these people. Therefore, this work seeks to answer the following question: How to implement a specialized Geriatric Center with new sustainable technologies which covers its use on an urban scale for older adults in the city of Neiva-Huila? For which we work based on the general objective: Develop architectural proposal for a specialized geriatric center to guarantee a healthy life and promote the well-being of the elderly in Neiva-Huila.

Keywords: Older adults, equipment, architectural project.

Introducción

El presente trabajo es la propuesta de un espacio para personas de la tercera edad, con nombre de: Hogar del Buen Vivir: Equipamiento para el Adulto Mayor en la Ciudad de Neiva-Huila, se refiere a un proyecto arquitectónico que forma parte de un aporte social para crear un espacio donde puedan compartir personas de la misma edad, así como también realizar actividades lúdicas que fortalezcan su sistema motriz, que ayuden a mantenerse activos y que contribuyan al cuerpo y mente sano de nuestros adultos. Las actividades que se plantean son: danza, aeróbicos, música, cursos de cerámica, tejeduría y demás actividades que mejoren la calidad de vida y su día a día. Es oportuno destacar que con esta propuesta se busca evitar problemáticas asociadas con el bienestar de los adultos mayores de la ciudad de Neiva – Huila.

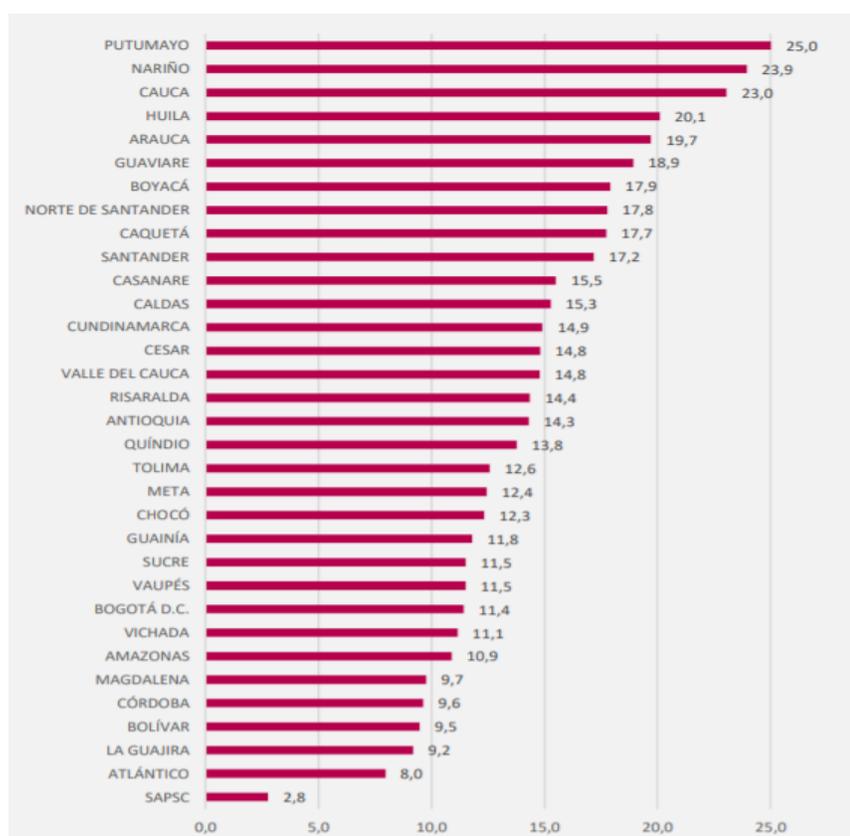
Considerando que en Colombia existen instituciones encargadas de gestionar la dignificación de los adultos mayores, se debe aclarar que hay altas deficiencias en el control de este grupo poblacional, así como también en la estructuración de proyectos y/o propuestas que favorezcan a los mismos. Principalmente se debe a que el envejecimiento de los seres humanos además de ser un proceso heterogéneo e irreversible tiene barreras en la sociedad que limitan la posibilidad de hacerles el seguimiento apropiado para atender con preocupación sus situaciones.

A lo largo del presente trabajo se observarán aspectos importantes para el diseño de un espacio donde las personas de la tercera edad de la ciudad de Neiva, Rivera, Pitalito y Palermo – Huila puedan pasar tiempos de calidad y disfrutando de tranquilidad. Es necesario recalcar que en la calidad de vida de los adultos mayores influyen peculiaridades económicas, ambientales, sociales, afectivas, familiares y otros que repercuten en su diario vivir.

Planteamiento del Problema

El hecho de vivir hasta edades avanzadas es un privilegio, pero no está exento de desafíos: una de las mayores tensiones se dará en el área de cuidados a la persona mayor, pues a medida que esto sucede aumenta la proporción de personas con dificultades para el desarrollo normal de sus actividades diarias, necesitan de la ayuda y el cuidado de los demás. De acuerdo con DANE, (2018) “en Colombia, actualmente el porcentaje de adultos mayores con discapacidad es del 4,07% de la población que reportó tener discapacidad, de quienes el 14% (818.814) son personas de 60 años y más” (p. 8).

Figura 1 Porcentaje de Personas con Discapacidad Mayores de 60 Años por Departamento



Fuente: DANE, CNPV, 2018.

HOGAR DEL BUEN VIVIR

Con respecto a la interacción social, compartir con personas de la misma edad, hacer lo que desean y tener pocas preocupaciones, motiva a los adultos a vivir en residencias para mayores. Cada vez son más las personas que por su propia voluntad deciden vivir en estos lugares con más tranquilidad. Sin embargo, el desinterés y/o los pocos accesos económicos, además de la precaria demostración de afecto por parte de las familias, impide que se genere una buena concepción de preferir otros espacios. A lo anterior se le puede agregar la falta de infraestructura adecuada para el buen funcionamiento del hogar alrededor del adulto mayor.

El análisis de la población con mayor edad se basa en dos conceptos fundamentales; el primero, envejecimiento humano que es un proceso heterogéneo, intrínseco e irreversible; el segundo, la vejez que es una construcción social y biográfica del último momento del curso de vida humano.

El departamento del Huila como anteriormente se vio (figura 1) hace parte de los departamentos de Colombia con más discapacidad en personas de 60 años y más. Por ende, es necesario proyectos que atiendan este segmento de la población vulnerable.

Descripción del Problema

Como se ha mencionado, las personas de la tercera edad carecen de espacios donde puedan compartir con personas de la misma edad, realizar actividades recreativas y/o manuales que les guste, lo que a su vez les ayuda a reducir dolencias, afecciones y enfermedades producto de la inactividad física y mental. En este sentido se ha determinado que en Colombia se carece de espacios o residencias para adultos mayores, a donde puedan asistir inclusive antes de que se comiencen a presentar inconvenientes en la salud física o mental de estas personas.

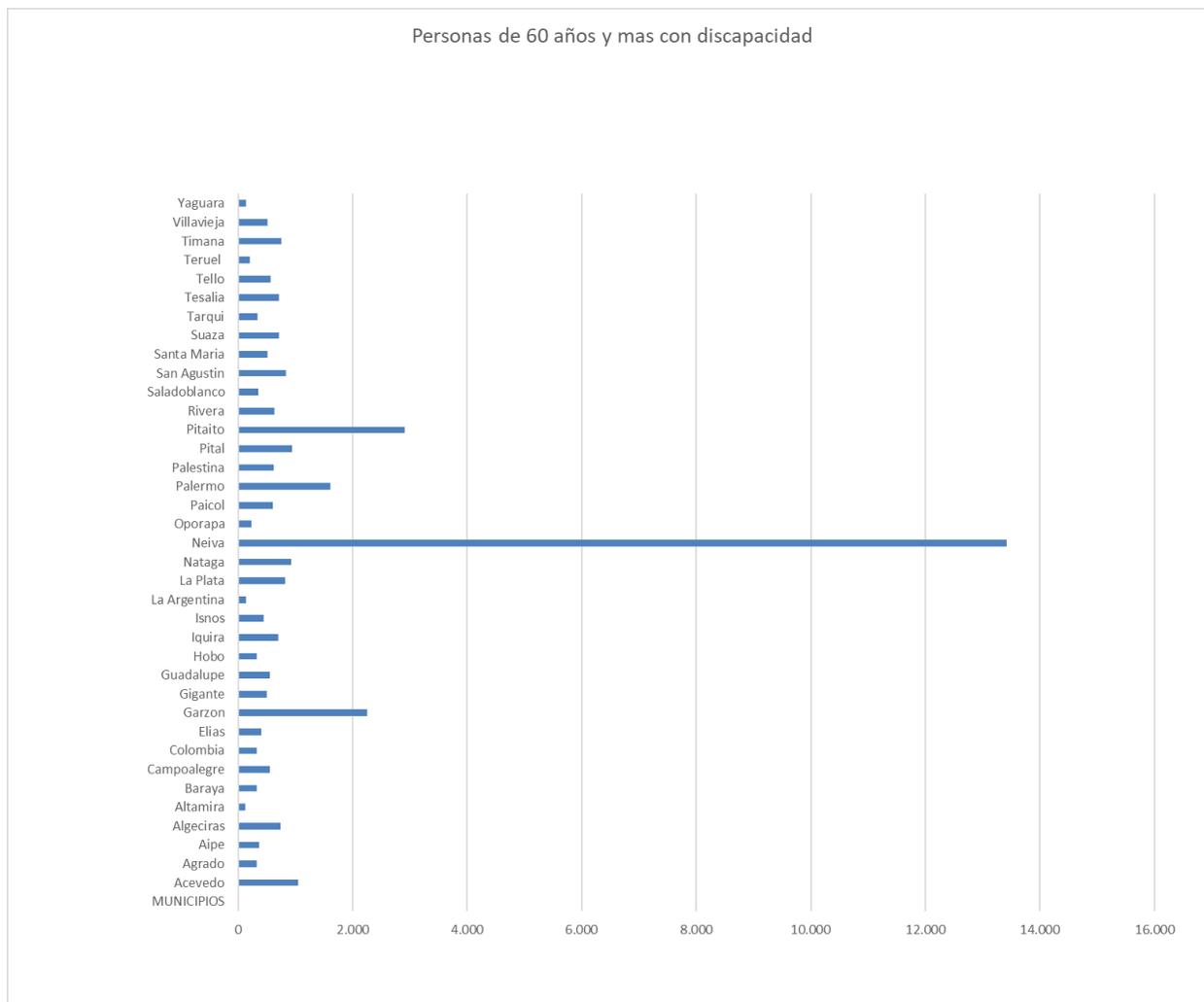
Es pertinente agregar que en el territorio colombiano hacen falta espacios donde los adultos mayores tengan la posibilidad de mejorar su calidad de vida como es la propuesta de este trabajo basado en un Hogar Geriátrico para la ciudad de Neiva-Huila. Se debe tener presente que, durante los últimos años, los estudiantes de distintas profesiones han realizado

HOGAR DEL BUEN VIVIR

investigaciones enfocadas en verificar la calidad de vida de los adultos mayores, ya que este es un aspecto de suma importancia para el desarrollo del país. Pues desde el punto de vista clínico Rubio (2015) “exponen las razones por las cuales se debería estudiar la calidad de vida de las personas mayores, así como parte de los lineamientos definidos por las autoridades de la salud en Cuba para establecer estándares para su calidad de vida” (p. 50).

Todos estos estudios permiten determinar las características sociodemográficas y otras que ayudan a estructurar apropiadamente una posible solución que puede ser ejecutada por entes públicos y privados, de manera pues que se requieren protocolos de evaluación de forma sistemática para identificar los principales factores que se necesitan para garantizar una mejora sustancial en la calidad de vida desde lo mental y físico para los adultos mayores. Por todo lo anterior es necesario comprender lo que se requiere desde lo físico y estructural para ayudar a los adultos mayores a desempeñarse en un mejor ambiente.

El proyecto Hogar El Buen Vivir: Equipamiento para el adulto mayor en la ciudad de Neiva busca ofrecer un espacio donde las personas decidan por su propia voluntad vivir en este tipo de lugares, para disfrutar de tranquilidad, al mismo tiempo que realizan actividades integrales que les satisfagan.

Figura 2 *Personas de 60 Años o más con Discapacidad en los Municipios de Huila*

Fuente: Elaboración propia con base a los datos DANE, CNPV, 2018.

Por lo general esas personas no reciben la ayuda necesaria de parte del gobierno ni se familia, son personas abandonadas por la sociedad. En la Ciudad de Neiva, es donde hay más población de este grupo de personas, por lo que se tiene que trabajar para poder mejorar el sistema de atención y cuidado a los adultos mayor.

Árbol de Problemas

Figura 3 *Árbol de Problemas*



Fuente: Elaboración propia, 2022.

Sistematización de Pregunta de Investigación

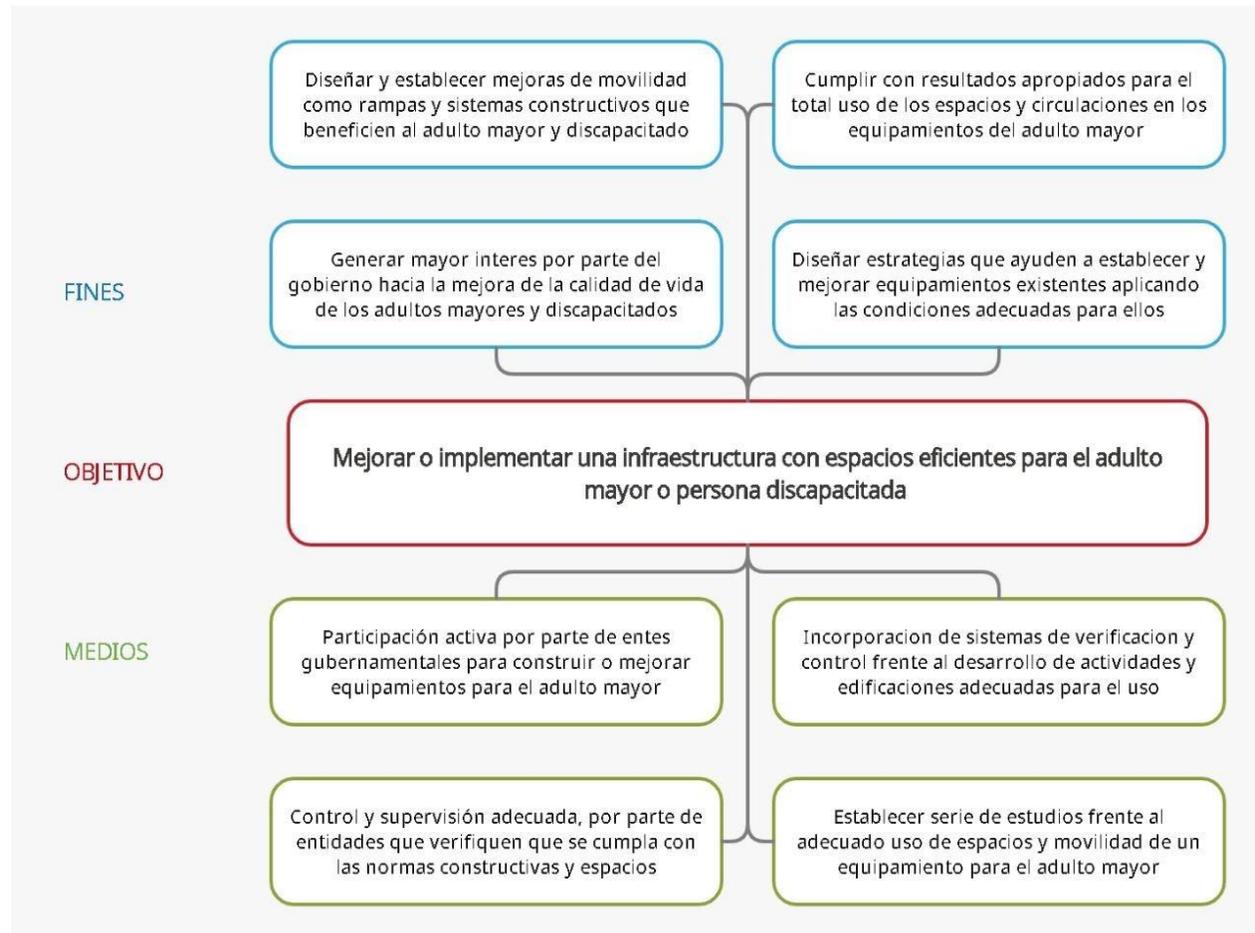
Pregunta de Investigación

¿Cómo implementar un Centro Geriátrico especializado a escala urbana para los adultos mayores en la ciudad de Neiva-Huila?

Objetivos de la Investigación

Árbol de objetivos

Figura 4 *Árbol de Objetivos*



Fuente: Elaboración propia, 2022.

Objetivo General

Desarrollar propuesta arquitectónica de un centro geriátrico especializado para garantizar una vida sana y promover el bienestar del adulto mayor en Neiva-Huila.

Objetivos Específicos

- Realizar el análisis urbano-regional logrando un diagnóstico económico, social, ambiental y urbano por medio de una matriz DOFA.
- Identificar en los estudios de caso, técnicas y funciones para generar espacios adecuados para las personas mayores de 60 años.
- Presentar el diseño de un centro geriátrico que beneficie a los adultos mayores de la ciudad de Neiva-Huila.

Justificación de la Investigación

Según describe la Alcaldía de Neiva (2022) “tiene como propósito contribuir al bienestar y la calidad de vida del adulto mayor mediante una oferta de servicios que garantizan la promoción, prevención y asistencia oportuna a través de un grupo interdisciplinario de profesionales” (p. 1). Sin embargo, a través de un diagnóstico realizado para esta investigación se evidenció que en Neiva faltan trabajos sociales con los adultos mayores, donde se cuente además con el apoyo familiar. Para dar atención a esta situación se debe tener en cuenta el apoyo de las familias es un componente muy importante para el bienestar del Adulto Mayor, pues se necesita que se involucren en aspectos: afectivos, sociales, emocionales y económicos.

En este mismo sentido, tal como lo afirma la Alcaldía de Neiva (2022) “la población Adulta Mayor de Neiva cuenta con un programa donde se promocionan las practicas recreativas y de estimulación cognitiva para la población residente” (p. 2). Sin embargo, se requiere mayor énfasis en este tipo de actividades, ya que uno de los factores determinantes de los efectos del deterioro de envejecimiento es la disminución del nivel de actividades recreativas y de estimulación cognitiva que presentan los Adultos Mayores, esto se identificó en el diagnóstico realizado previa investigación.

Es necesario tener en cuenta que según menciona Minsalud (2022) “Las personas envejecen de múltiples maneras dependiendo de las experiencias, eventos cruciales y transiciones afrontadas durante sus cursos de vida, es decir, implica procesos de desarrollo y de deterioro”. Por lo tanto, a medida que el Adulto Mayor envejece se vuelve más sedentario y por ende se pierden capacidades y habilidades físicas, mentales y sociales, por lo cual requiere contar con centros geriátricos especializados en Neiva, el Departamento del Huila y en todo el país.

Dado que en la ciudad de Neiva se encuentra con un alto número de personas de la tercera edad, tal como se encuentra en el artículo de La Nación (2018) “En el 2018, la cifra se

HOGAR DEL BUEN VIVIR

trepó al 13,3% de población mayor de 59 años, y muestra un índice de envejecimiento del 40,0. Es decir que cerca de 40 mil personas en Neiva son mayores de 60 años” (p. 5). Por lo tanto, es oportuno que, para favorecer la calidad de vida del adulto mayor, se implementen nuevas tecnologías y adecuación de espacios para que ellos aprovechen las ventajas de estos. Pues las condiciones de estas personas se van afectando a raíz de la vejez y este grupo poblacional comienza a requerir espacios con una adecuada ubicación central del Hogar Geriátrico donde tenga diferentes accesos para que se acoja este a la ciudad y la población que lo requiere.

Alcances de la Investigación

Esta demarcada por una población objeto vulnerable como lo son personas mayores de 60 años del municipio de Neiva con una población total de 77.819 y de los municipios aledaños como Rivera con un total de 5.376, Palermo con 3.200 personas y Pitalito con 24.063 personas. Además, con el diagnóstico realizado en esta investigación se ha podido identificar que del 100% (110.458) de la población objeto, el 60% (66.274) no cuenta con el dinero para adquirir los servicios, 35% (3.865) cuentan con el dinero para adquirir los servicios y el 5% (5.522) no les interesa los servicios a prestar. (Motta, 2022).

Con relación a lo anterior es pertinente destacar que a continuación se presenta una tabla donde se describe detalladamente la población total de personas mayores de 60 años en Neiva, Pitalito, Palermo y Rivera. Donde se especifica la cantidad poblacional en los rangos correspondientes de 60 a 64, de 65 a 69 años, de 70 a 74 años, de 75 a 79 años, de 80 a 84 años, 85 y más años.

Tabla 1 Población Total de Personas Mayores de 60 Años en Neiva, Pitalito, Palermo y Rivera.

EDADES MUNICIPIOS	60 A 64	65 A 69	70 A 74	75 A 79	80 A 84	85 Y MAS	TOTAL
NEIVA	13.636	10.190	7.117	4.869	3.349	2.824	77.819
PITALITO	4.102	2.975	2.184	1.657	1.041	880	24.063
RIVERA	894	704	525	379	257	231	5.376
PALERMO	977	734	582	428	263	216	3.200
TOTAL	19.609	14.603	10.408	7.333	4.910	4.151	110.458

Fuente: Elaboración Propia con base a datos del Censo Nacional de Población y Vivienda

2018. DANE, 2022.

Es oportuno agregar que la profundidad de esta investigación se enmarca en la recopilación de información para llevar a cabo una propuesta integral que garantice beneficios para los adultos mayores. Una vez procesados los datos se busca desarrollar una propuesta cuyo alcance se centra en una investigación aplicada, además se vincula a la investigación básica pues con la información bibliográfica identificada es posible dar respuesta a las interrogantes y elaborar detalladamente una propuesta viable.

Se debe agregar que esta investigación involucra el desarrollo de aspectos teóricos, tecnológicos, sistemáticos, materiales, así como procesos y procedimientos que constituyen la agrupación de modalidades que permiten presentar una ideación precisa donde se interrelacionan distintos campos disciplinares para garantizar resultados óptimos y favorables. Con esto se buscan los resultados de manera objetiva para una solución viable y que además pueda ser explicada detalladamente desde distintas perspectivas para la obtención de beneficios integrales a las necesidades identificadas en la problemática.

Tabla 2 Cuadro de Metodología de Objetivos

Objetivos Específicos	Actividades	Recursos	Técnica
Realizar el análisis urbano-regional logrando un diagnóstico económico, social, ambiental por medio de una matriz DOFA.	Identificar la problemática con el desarrollo del análisis de las relaciones estáticas y dinámicas	Revisión documentada. Cartografías.	Páginas web, informes estadísticos, gráficos, tablas, figuras, mapas, POT, EOT.
	Realizar una matriz DOFA para identificar factores económicos, sociales, ambientales y urbanos.	Revisión documentada. Cartografías.	Páginas web, informes estadísticos, gráficos, tablas, figuras, mapas, POT, EOT.
	Desarrollar un paralelo de problemáticas y estrategias encontradas para tener en cuenta en el proyecto.	Revisión documentada. Cartografías.	Power Point, fotografías, gráficos y tablas.
	Reconocer por medio del análisis el polígono de estudio.	Visitas al Sector. Google Maps. Corel Draw.	Páginas Web, fotografías, gráficos y tablas.
Identificar en los estudios de caso, técnicas y funciones para generar espacios adecuados para las personas mayores de 60 años	Analizar referentes de hogares geriátricos Nacionales e Internacionales.	Revisión documentada. Archdaily.	Páginas Web, fotografías.
	Identificar las características de los hogares geritricos.	Revisión documentada. Observación directa. Revisión de antecedentes.	Páginas Web, informes.
Presentar el diseño de un centro geriátrico beneficie a adultos mayores de la ciudad de Neiva-Huila.	Estudiar determinantes físicas de la zona de estudio. Zonificaciones, funcionalidades y programa arquitectónico.	Bocetos de diseño Referentes de Diseño. Fotografías. Vientos. Posición del sol.	Autocad Sketchup
	Modelar la propuesta puntual (Centro Geriátrico Especializado).	Modelado 3D Sketchup 2020 REVIT	Programas digitales
	Renderizar la propuesta puntual.	Renderizado en Lumion REVIT	Programas digitales
	Video render del Centro Geriátrico Especializado.	Video en Lumion REVIT	Programas digitales

Fuente: Elaboración propia, 2022.

Limitantes de la Investigación

Esta investigación tiene varias limitantes, pues es un tema complejo y que requiere especial cuidado para implementar un Centro Geriátrico especializado para uso en escala urbana, específicamente para adultos mayores de la ciudad de Neiva-Huila. Una limitante representativa es la recolección de información por parte de la población seleccionada para el estudio para llevar a cabo el respectivo análisis urbano tomando en cuenta aspectos económicos, sociales, ambientales y urbanos, pues por lo general este tipo de personas son considerablemente reservadas para aportar esta clase de información. Así mismo, se debe destacar que una limitante en cuanto a la caracterización de los adultos mayores que requieren acceder a este servicio es muy variada, pues todas las personas no tienen las mismas condiciones ni de salud, ni desde lo físico, ni emocional e incluso desde lo económico.

En el mismo sentido, la elaboración del diagnóstico económico, social, ambiental y urbano desde el punto de vista macro, meso y micro es necesario hacer una revisión bibliográfica detallada en local, regional y nacional, pues con esta información es posible llevar a cabo lo necesario para desarrollar la propuesta con miras a satisfacer las necesidades identificadas en la problemática.

Todo lo anterior, conlleva a comprender que, al llevar a cabo el proceso investigativo, hay cierta limitación en cuanto al acceso de información, especialmente la primaria, pues resulta algo complejo, lograr que la población de estudio proporcione la información que se necesita. Esto también se relaciona con lo que respecta a las limitaciones sociales, ya que, debido a las mismas problemáticas de carácter social, la población de estudio es muy reservada para aportar datos. Otra limitante sería, que el municipio de Neiva no cuenta con información suficiente para poder desarrollar un proyecto de esta magnitud.

Antecedentes de la Investigación

Mediante la revisión documental, se identificaron referentes en tesis desarrolladas por otros estudiantes para conseguir el título de arquitecto en distintas universidades de Colombia.

Diseño de centro geriátrico integral para el adulto mayor en Coello, Tolima.

Datos Generales

Tipo de Proyecto: Trabajo de Grado presentado como requisito para optar al título de Arquitecto.

Ubicación del Proyecto: Tolima, Colombia.

Autor(es) del Proyecto: María José Martínez Santofimio

Asesor: Arq. Juan Carlos Ogaza

Universidad: Universidad Antonio Nariño – Neiva

Año del Proyecto: 2020.

Contexto General del Proyecto Arquitectónico

El país ha tenido un proceso acelerado de envejecimiento en los últimos años de modo tal que las personas mayores de 65 años representan ya el 11% de la población total, lo cual incide en todas las dinámicas sociales y económicas y exigen de todas las áreas, entre ellas la arquitectura, nuevas propuestas que respondan a tales realidades.

En nuestro medio, la tradición cultural ha promovido el cuidado del anciano en su hogar y ha visto con algo de recelo la idea de remitirlo a un hogar geriátrico; por ello, la cobertura de tales hogares no llega al 1% del total de la población objeto y el 20% reside en hogares unipersonales.

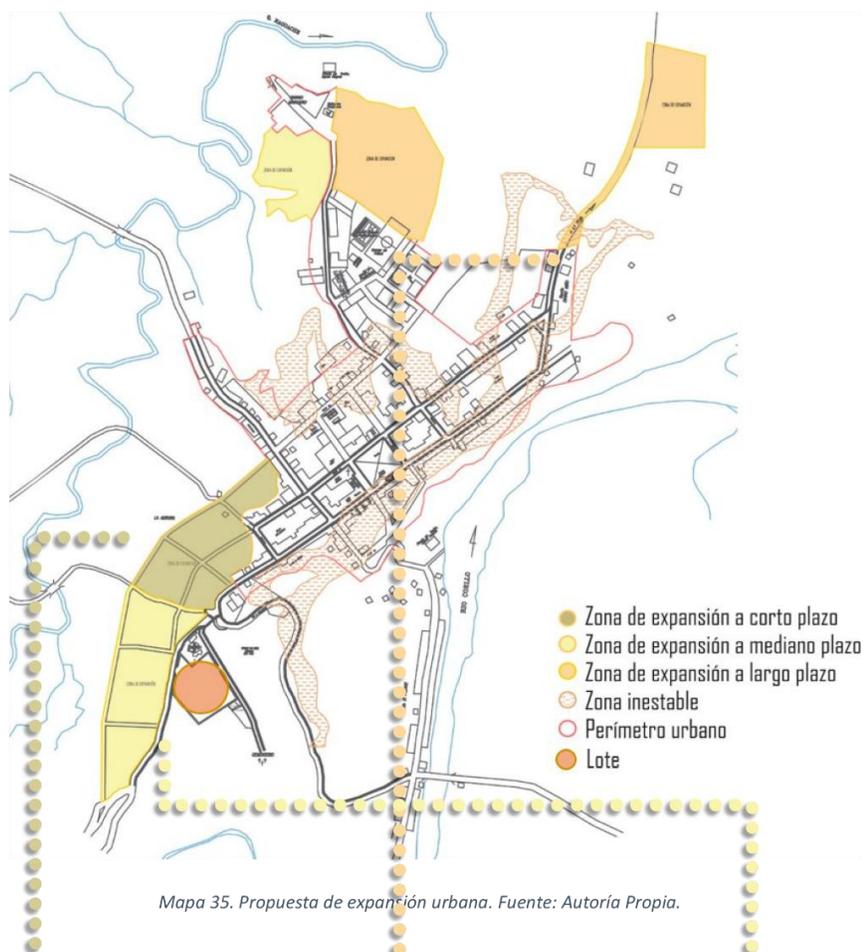
Uno de los departamentos que presenta altos índices de envejecimiento de su población es Tolima, e Ibagué, su capital, no es ajena a esta dinámica que además se extiende a municipios

HOGAR DEL BUEN VIVIR

cercanos como Coello, sitio en donde se ubica nuestra propuesta constructiva. Esto implica que la ciudad deba prepararse en equipamiento, movilidad y conectividad, proyección de expansión urbana y adecuación del uso del suelo y la generación de programas y espacios sociales para dar respuesta a las necesidades y expectativas de este grupo poblacional creciente.

Expansión Urbana de Coello

Ilustración 1 *Expansión Urbana*



7 Ha netas del área de suelo de expansión a corto plazo propuesto.

10 Ha netas del área de suelo de expansión a largo plazo propuesto.

13 Ha netas de área, que incluyen unidades habitacionales, vías, parques y equipamientos.

Fuente: Martínez, 2020.

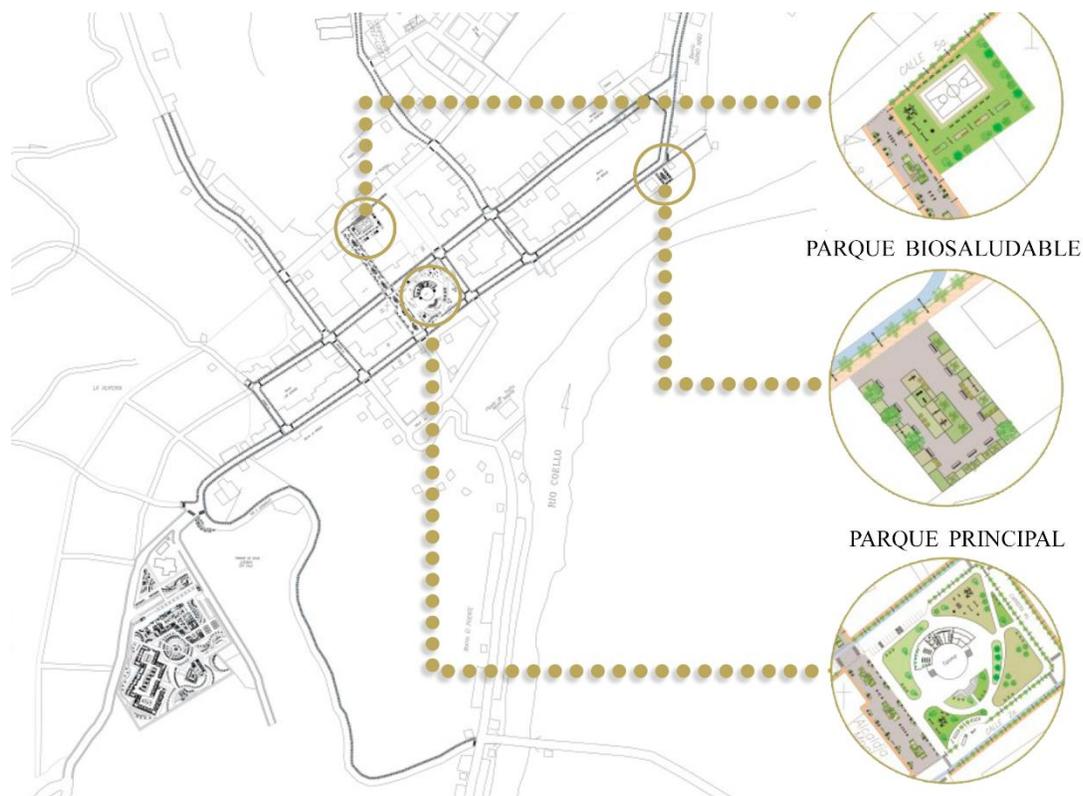
HOGAR DEL BUEN VIVIR

El suelo de expansión urbana se modifica teniendo en cuenta las condiciones físico-espaciales relacionadas con el aspecto ambiental, riesgo y amenaza, servicios públicos y la conectividad con la actual malla urbana.

Propuesta Urbana

La propuesta comprende modificaciones o adecuaciones del uso del suelo, en especial en la dedicación al comercio. donde se evidencia la conexión de parques, cinta de movilidad y peatonal propuesta en el municipio.

Ilustración 2 Propuesta Urbana



Fuente: Martínez, 2020.

HOGAR DEL BUEN VIVIR

-Polideportivo: Restauración de polideportivo existente en la intersección de la calle 5 con carrera 3, entre el colegio Simón Bolívar y una escuela urbana; se complementa con construcción de parque infantil y zona verde.

-Parque principal: Adecuación del espacio mejora de construcción para permitir instauración de equipamiento de movilidad automotriz urbana e intermunicipal.

-Construcción de bahía de parque de autobuses y de paradero de descargue de pasajeros

Remodelación del parque infantil existente

-Parque Biosaludable: Ubicado en el nororiente del municipio cuya construcción incluye aparatos para ejercicio físico y áreas de descanso

El circuito de parques biosaludables con el equipamiento necesario para el ejercicio físico y el descanso. Se aprovechan los dos parques existentes que serán renovados y se adiciona la construcción de uno nuevo ubicado en el nororiente del municipio más otro que hará Parte integral del hogar geriátrico.

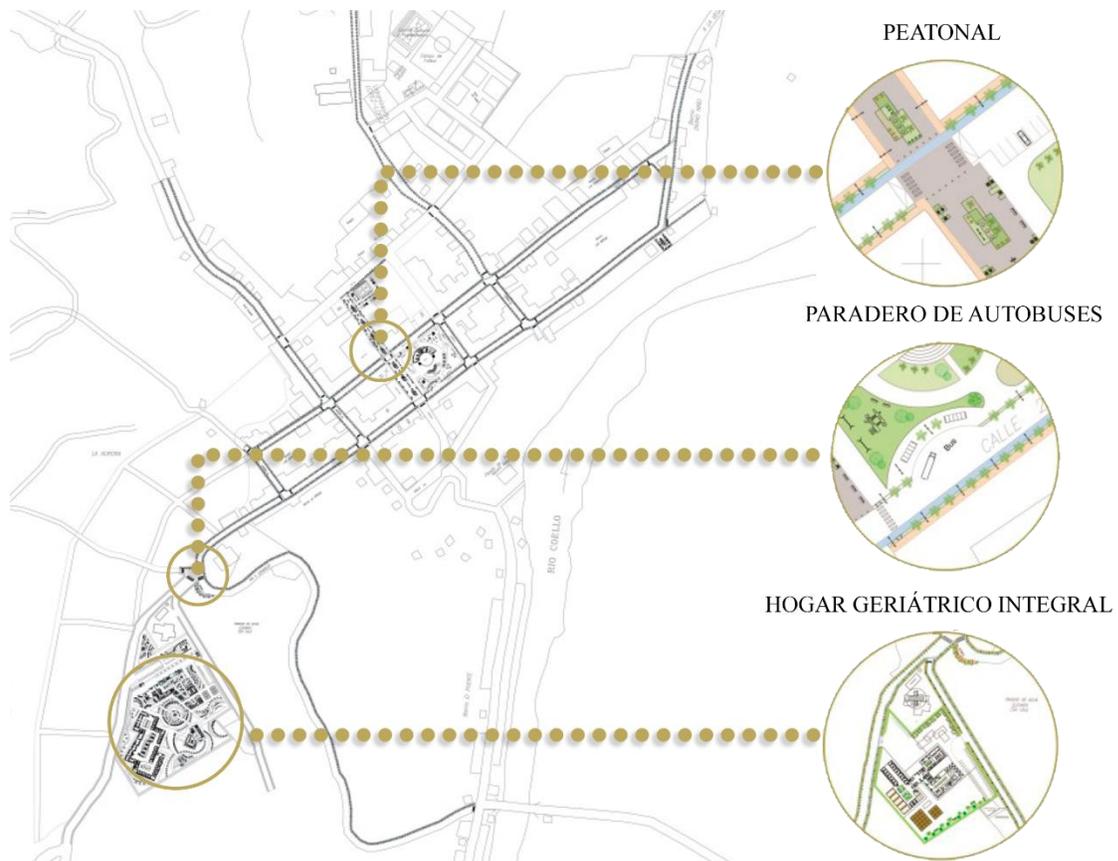
-Vía Peatonal: Construcción de dos cuadras por la carrera 3, entre las calles 2 y 5. Conecta el parque principal con el polideportivo y atraviesa la zona administrativa y comercial.

Comprende zonas verdes como zonas de descanso y estación biosaludable.

-Paradero de autobuses: Construcción que organiza y facilita la movilidad interna y externa de autobuses y motocarros, se proponen dos:

En el marco del parque principal costado occidental y en la vía de ingreso/ salida del municipio, aledaño al hogar geriátrico integral.

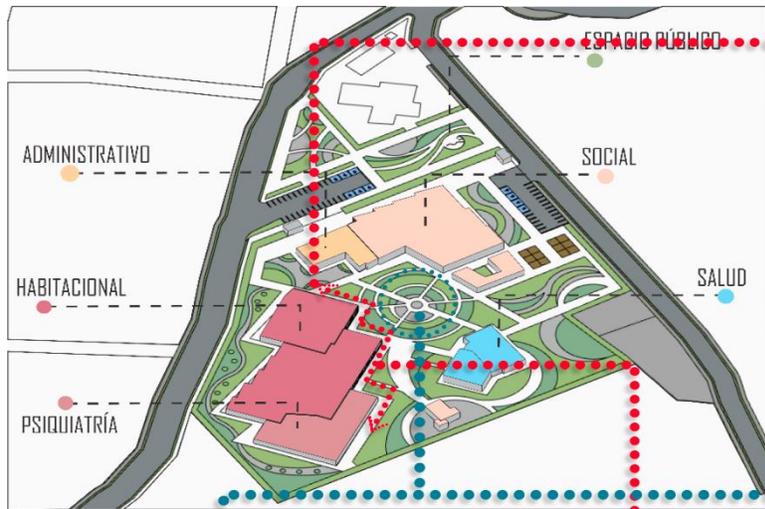
Ilustración 3 Propuesta urbana



Fuente: Martínez, 2020.

Hogar geriátrico Integral

Ilustración 4 Hogar geriátrico integral



Ritmo: Consiste en la repetición regular y armónica de elementos constitutivos como líneas, contornos, formas y colores, en una presencia marcada de por lo menos tres ocasiones, lo que permite organizar una serie de elementos que se repiten y generan diferentes ritmos visuales.

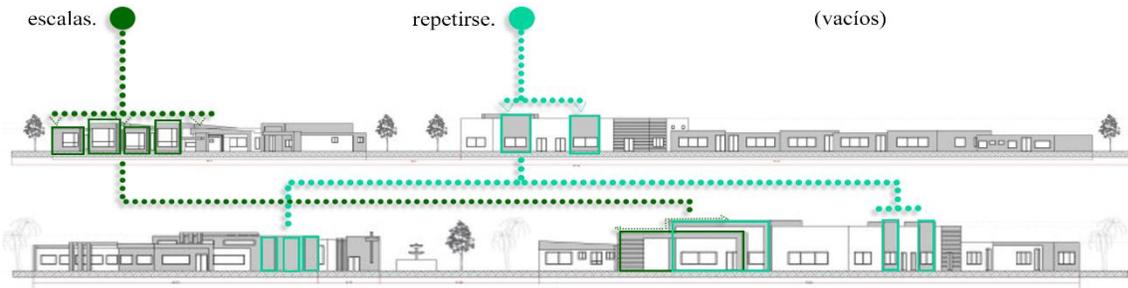


Repetición: Consiste en la presencia de módulos llenos o vacíos que tienden a unificar el diseño. Estos patrones de repetición se detectan fácilmente puesto que los módulos deben ser simples y si tienen algún diseño complicado tienden a destacarse

Llenos y vacíos: Es la representación de los dos componentes ordenadores; por un lado la parte edificada (llenos) y por otro la parte sin edificar (vacíos)

-La multiplicidad se da porque repite patrones a diferentes escalas.

-Similitud puesto que existen estructuras y líneas que tienden a repetirse.



Fuente: Martínez, 2020.

Ilustración 5 Plano de Hogar geriátrico integral



HABITACIONAL		4. 241 m ²
1	Estacion de Enfermería	182 m ²
2	Habitaciones Multiples	1.308 m ²
3	Habitaciones Sencillas	834 m ²
4	Baño	310 m ²
5	Cuarto de limpieza	30 m ²
6	Cuarto de descanso	67 m ²
7	Psiquiatría	1510 m ²

El área habitacional proporciona un espacio para los usuarios que debido a su edad o enfermedad se enfrentan a requisitos espaciales especiales.

Se basa en un amplio programa a para reaccionar a tiempo y funcionalmente a las condiciones demográficas actuales mediante el establecimiento de instituciones adecuadas de salud pública.

Fuente: Martínez, 2020.

Hogar Karagabi, Equipamiento de Bienestar Para El Adulto Mayor, un incentivo hacia la dignificación y el envejecimiento activo en la Ciudad.

Datos Generales

Tipo de Proyecto: Trabajo de Grado presentado como requisito para optar al título de Arquitecto.

Ubicación del Proyecto: Bogotá, Colombia.

Autor(es) del Proyecto: Mónica Alejandra Ruiz Aristizábal y Anderson Camilo Cholo García.

Asesor: Arq. Juan Pablo Paternina.

Universidad: Universidad La Gran Colombia.

Año del Proyecto: 2019.

Contexto General del Proyecto Arquitectónico

Inicialmente, en base al tema y la situación problema designado en el proyecto para la planeación de un Centro de Protección para el Adulto Mayor, se realiza un estudio a nivel macro de la Ciudad de Bogotá, donde se identifican todos los centros para la tercera edad en la capital; en base a esto. se determinan posteriormente las áreas meso y micro de estudio, teniendo en cuenta las zonas con deficiencia de equipamientos para el adulto mayor y algunas características físicas del entorno, como los niveles contaminación ambiental y auditiva.

HOGAR DEL BUEN VIVIR



Fuente: Ruiz-Aristizábal, 2019. Localización de Polígono. Universidad la Gran Colombia.

Teniendo en cuenta el diagnóstico realizado en las áreas meso y micro, se determina el Polígono de Intervención establecido en la Localidad de Barrios Unidos en el noroccidente de Bogotá al tener en cuenta la gran accesibilidad del territorio (Sistema de Movilidad), la alta presencia de servicios de salud como uso complementario (Sistema de Equipamientos) y la normativa de la UPZ Salitre.

Función**Ilustración 6 Componentes técnicos espaciales**

SUBCOMPONENTE	TEMA	REQUERIMIENTO
COMPONENTE URBANISTICO	SALIDAS DE EVACUACIÓN	ENTRE 101 Y 500 USUARIOS, SE REQUIEREN DOS (2) SALIDAS
ILUMINACIÓN Y VENTILACIÓN	ESPACIOS DE ACTIVIDADES MULTIPLES	CUENTAN CON ILUMINACIÓN ARTIFICIAL Y/O NATURAL
	ESPACIOS DE CIRCULACIÓN Y SERVICIOS	CUENTAN CON ILUMINACIÓN ARTIFICIAL Y/O NATURAL
VENTANAS Y PUERTAS	VENTANAS	CUENTAN CON ANTEPECHOS CON ALTURA MÍNIMA DE ,80 M
	PUERTAS	ESPACIO ENTRE PUERTAS Y PISOS SON MENOR O IGUAL A 1 CM
ESCALERAS Y RAMPAS	ESCALERAS	EN MATERIAL ANTIDESLIZANTE SEÑALIZADAS
	ÁREA ADMINISTRATIVA	ANCHO MÍNIMO DE 1,20M DEBE CONTAR CON ESPACIO PARA ARCHIVO
ESPACIOS	COCINA	CUENTA CON MÍNIMO UN LAVAMANOS UBICADO CONTIGUO A LA COCINA
	DEPOSITO DE ALIMENTOS	DESTINAR ESPACIOS PARA EQUIPOS DE ALMACENAMIENTO EN FRIO ACABADOS DE FACIL LIMPIEZA
	CUARTO DE RESIDUOS	AISLADA DEL SITIOP DE PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Fuente: Ruiz-Aristizábal, M.A. (2019). Componentes técnicos espaciales. Universidad la Gran Colombia.

En la ilustración anterior, se definen características relacionadas con el diseño arquitectónico que pretenden constituir elementos de infraestructura para generar ambientes adecuados y seguros; dichas características son tomadas en cuenta para dignificar la calidad de vida y los espacios que habitará el adulto mayor y, posteriormente, darán sentido a la conformación del Programa Arquitectónico del Equipamiento, en conjunto con un análisis previo de referentes, visitas a hogares gerontológicos y consulta de Normativa como el Decreto distrital 316 de 2006 “Plan Maestro de Equipamientos de Bienestar Social” para la ciudad de Bogotá.

HOGAR DEL BUEN VIVIR

La distribución del programa arquitectónico se encuentra dividida en 5 zonas, debido a que dentro de ellas se encuentran subdivididas por más componentes. Donde cada zona cuenta con funciones específicas, estas áreas son: Administrativa, de servicios especializados, capacitación y recreación, servicios generales y el área privada.

HOGAR DEL BUEN VIVIR

Ilustración 7 Programa de áreas.

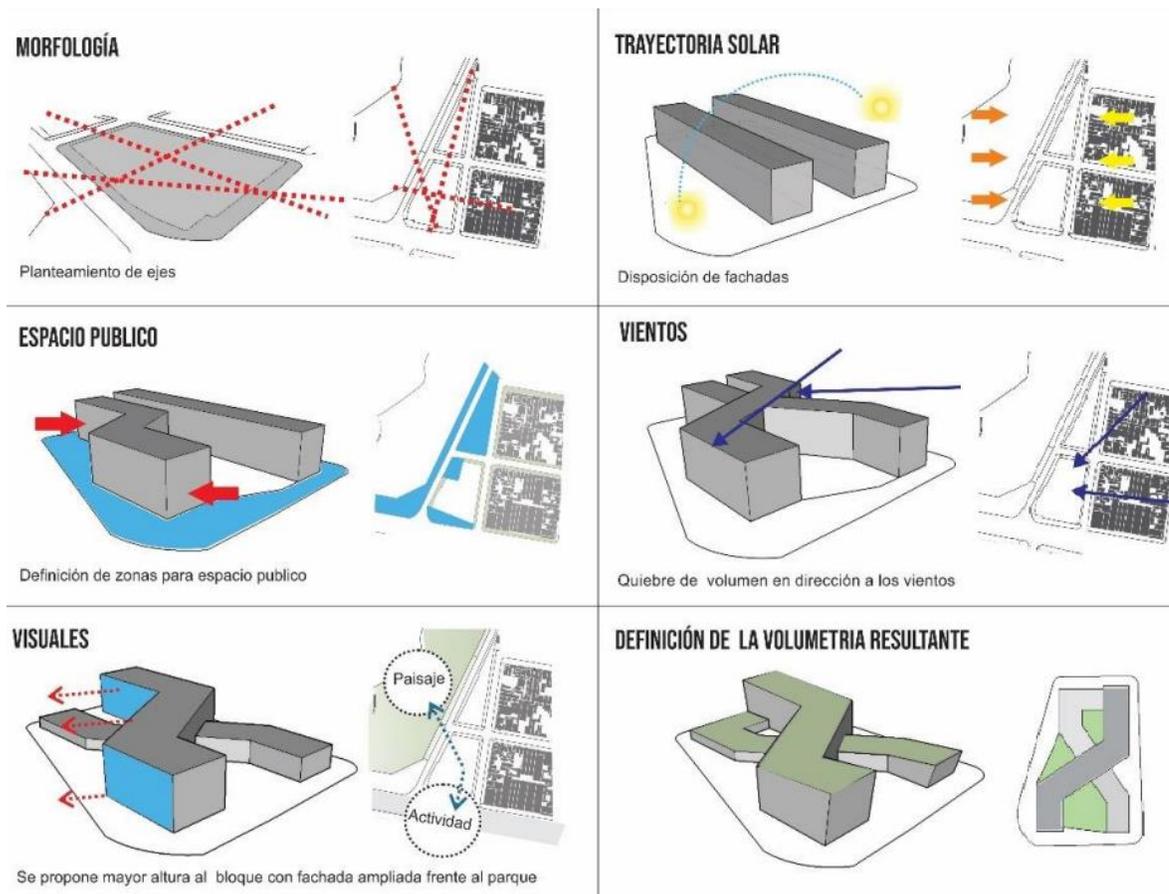
ZONA	SUB ZONA	ACTIVIDAD O NECESIDAD	ESPACIO ARQUITECTONICO	NÚMERO DE ESPACIOS	NÚMERO DE PERSONAS	ÁREA M2	ÁREA TOTAL
ADMINISTRATIVA	ADMINISTRATIVA	ATENCIÓN A USUARIOS, COORDINACIÓN, CONTABILIDAD	OFICINA DIRECTOR, SECRETARIA, CONTABILIDAD, ARCHIVO	4	3	50	140
	SALA DE REUNIONES	REUNIONES	SALA DE REUNIONES	1	5	20	
	RECEPCION	ESPACIO PARA DESCANSAR	RECEPCION, SALA DE ESPERA	2	5	30	
	DEPOSITO GENERAL	GUARDAR MATERIALES DIDACTICOS	DEPOSITO	1	3	40	
ÁREA DE SERVICIOS ESPECIALIZADOS	BAÑOS	ASEO	BAÑO MUJERES, BAÑO HOMBRES	2	100	112	172
	CONSULTORIOS	ATENCIÓN MEDICA	ENFERMERÍA, TERAPIA OCUPACIONAL, PSICOLOGIA, FISIOTERAPIA, ODONTOLOGIA	5	10	60	
ÁREA DE CAPACITACIONES Y DE RECREACIÓN	AULA MULTIPLE	SERVICIOS DE ALIMENTACION Y ACTIVIDADES LUDICAS	AULA MULTIPLE	1	60	87	301
	TALLERES	CAPACITACIONES	TALLER DE COCINA, TELARES,	4	100	164	
SERVICIOS GENERALES	ZONA HUMEDA		PISCINA	1		50	
	COCINA	preparación, cocción y servicio de alimentos	COCINA Y DESPENSA	2	6 empleados max	59	439,1
	COMEDOR	servicios de alimentación	COMEDOR	1	48	72	
	CAFETERÍA	Zona de refrigerio, y descanso	CAFETERÍA	1	50	36	
	DESPENSA		DESPENSA GENERAL	1	3	15	
	BAÑOS EMPLEADOS	SERVICIOS PARA EMPLEADOS	BAÑOS HOMBRES, BAÑO MUJERES (SERVICIO)	3	1 batería por 10 personas	70	
	SERVICIOS DE ASEO	ASEO Y MANTENIMIENTO	CUARTO DE ASEO	4	8 empleados max	17,1	
			LAVANDERIA	1		30	
			CUARTO DE BASURAS	1		15	
	SERVICIOS TÉCNICOS	CUARTOS TÉCNICOS	CUARTO ELÉCTRICO	1		20	
			CUARTO DE BOMBAS	1		10	
			TANQUES DE ALMACENAMIENTO	3		70	
	CUARTO DE SEGURIDAD	VISUALIZACIÓN DE CAMARAS	CUARTO DE SEGURIDAD	2	2	25	
PARQUEADEROS	PARQUEO DE CARROS Y BICICLETAS	PARQUEADERO	2	65 CUPOS CARROS Y 32 BICICLETEROS	1750		
ÁREA PRIVADA	HABITACIONES PRIVADAS	ALOJAMIENTO	HABITACIONES PRIVADAS	20	20	600	2100
	HABITACIONES COMPARTIDAS	ALOJAMIENTO	HABITACIONES COMPARTIDAS	40	80	1500	

Fuente: Ruiz-Aristizábal, M.A. (2019). Programa de áreas. Universidad la Gran Colombia.

Forma

La volumetría del equipamiento surge en base a determinantes físicas del entorno urbano, dando como resultado tres (3) ejes principales: el primero es transversal que responde a la morfología y vacíos en las edificaciones vecinas, el segundo perpendicular al primer eje y con relación al parque planteado sobre el costado norte del proyecto y el ultimo en diagonal debido a la tensión existente por el parque El Lago.

Ilustración 8 Composición volumétrica a partir de varios aspectos.



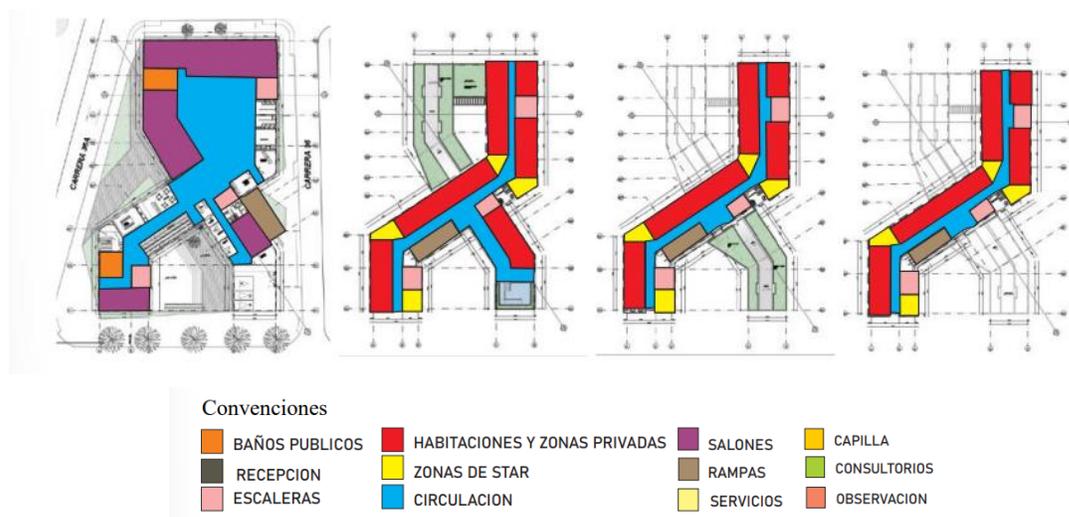
Fuente: Ruiz-Aristizábal, M.A. (2019). Composición volumétrica a partir de varios aspectos. Universidad la Gran Colombia.

HOGAR DEL BUEN VIVIR

Como se muestra en la anterior figura, inicialmente se plantean dos volúmenes respondiendo a la soleación del predio, siendo las fachadas más amplias las mayores receptoras de luz solar, generando un ambiente de confort al interior de la edificación teniendo en cuenta el clima de Bogotá; seguidamente se realiza una alteración a los volúmenes según los ejes descritos previamente y, con ello la definición de espacio público, zonas verdes y alturas del equipamiento.

Análisis y conclusión general

Ilustración 9 Zonificación por plantas.

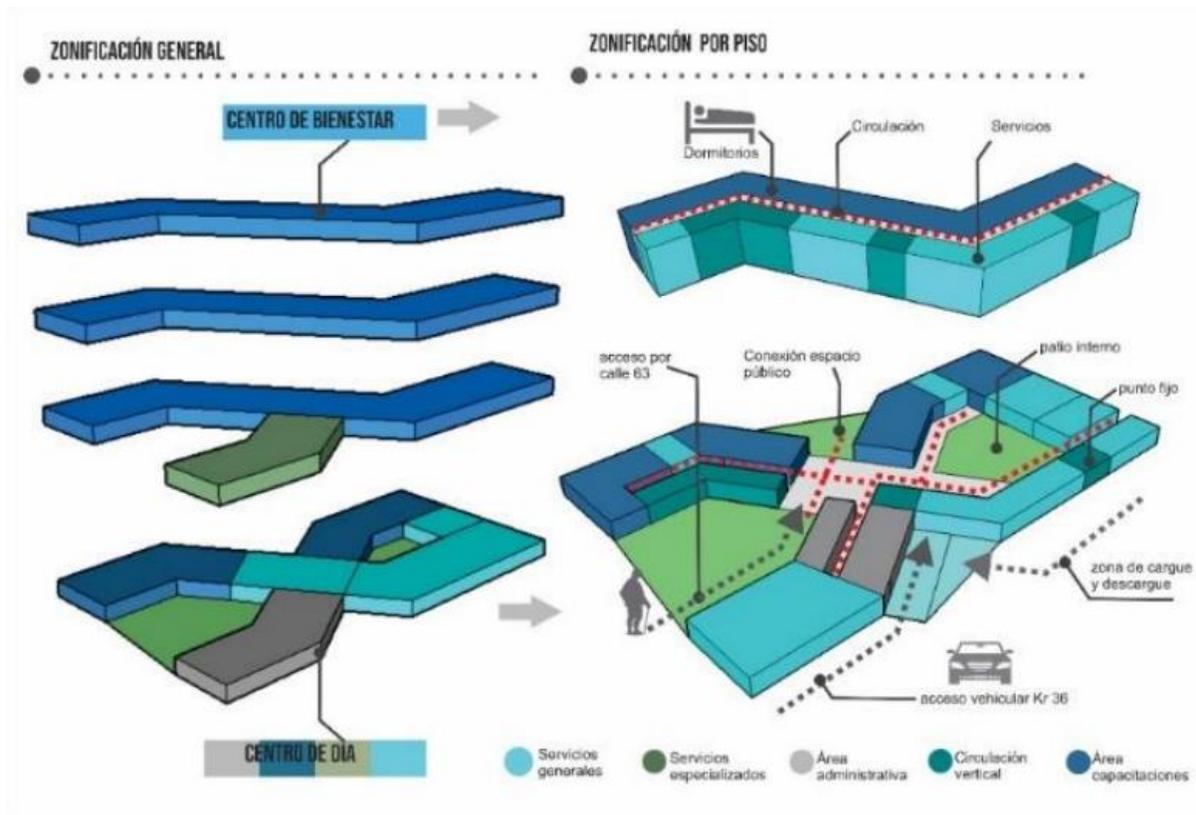


Fuente: Ruiz-Aristizábal, M.A. (2019). Zonificación por plantas. Universidad la Gran Colombia.

El proyecto arquitectónico “Hogar Karagabi” fue diseñado como un Equipamiento con lenguaje fractal, con lineamientos ordenadores como ritmo tanto en planta como en alzado; dicho diseño permite una permeabilización de los espacios que garantiza la interacción de la población objeto que habitará la edificación con los componentes exteriores que hacen parte del predio y del diseño, garantizando la sensación de confort y la posibilidad del desarrollo de actividades que

Ilustración 10 *Distribución volumétrica de las áreas.*

complementen, dignifiquen y satisfagan al adulto mayor.



Fuente: Ruiz-Aristizábal, M.A. (2019). Distribución volumétrica de las áreas. Universidad la Gran Colombia.

HOGAR DEL BUEN VIVIR

Equipamiento Arquitectónico para el cuidado y reposo del adulto mayor en la ciudad de Villavicencio.

Datos Generales:

Tipo de Proyecto: Trabajo de Grado presentado como requisito para optar al título de Arquitecto.

Ubicación del Proyecto: Villavicencio, Colombia.

Autor(es) del Proyecto: Jesús Gregorio Cuyares Rodríguez

Asesor: Arq. Leonardo Esguerra, Arq. Ivonne Martínez

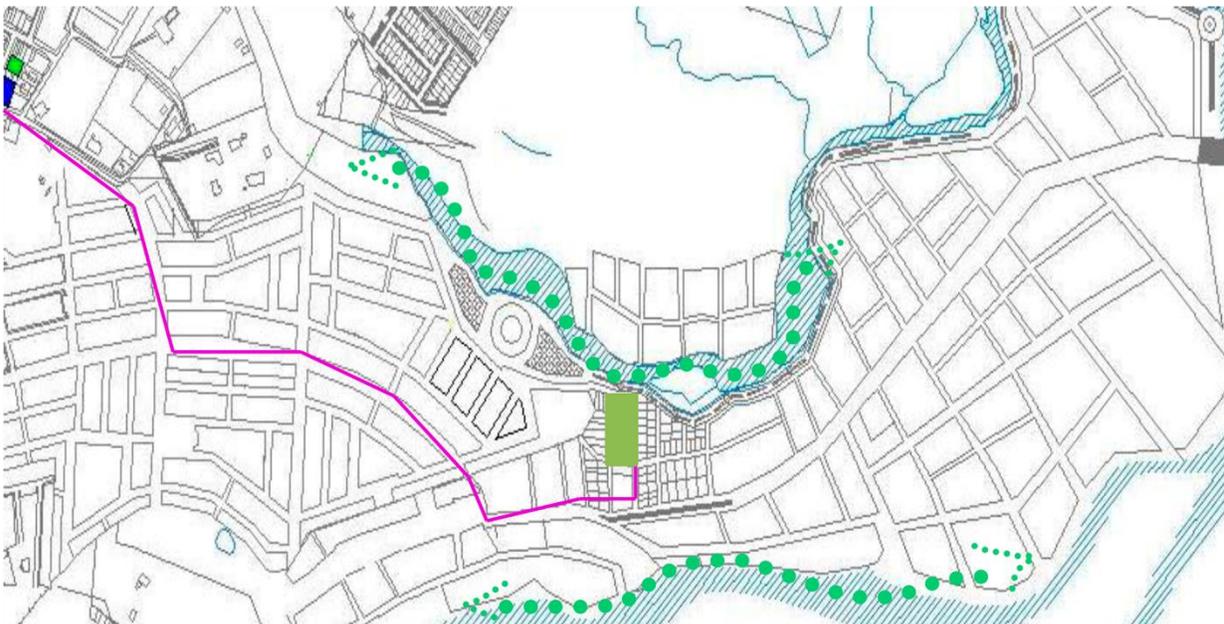
Universidad: Universidad Piloto de Colombia

Año del Proyecto: 2014.

Contexto General del Proyecto Arquitectónico:

El proyecto se encuentra enmarcado en una línea de investigación de arquitectura sostenible, la cual consiste en abordar las problemáticas centrales del proyecto arquitectónico y de la transformación del espacio físico en términos de hábitat digno y ecoeficiencia en los procesos de intervención. La técnica y la tecnología comparten un objetivo: actuar en la realidad satisfaciendo los intereses de ciertos sujetos de un usuario específico (adulto mayor), el cual por sus connotaciones físico-sociales requiere de tratamientos particulares los cuales serán el punto de partida para el desarrollo del equipamiento que cumpla con todas las variables de sostenibilidad, habitabilidad.

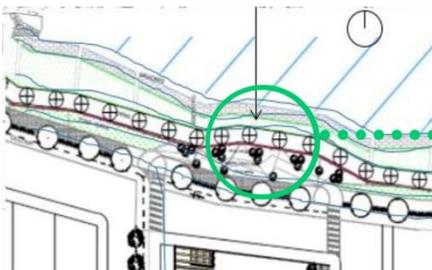
La localización del proyecto se encuentra ubicado en el pie de monte de la cordillera oriental al noroccidente del departamento del META en la ciudad de Villavicencio, Mediante la ubicación del proyecto en el lote según su orientación se busca una relación con la ciudad.

Estructura Ecológica – propuesta**Ilustración 11 Estructura ecológica**

Fuente: elaboración propia

Estructura Ecológica

PROPUESTA RELACION
C I C L O V I A - P A S O
PEATONAL-GAVIONES



Fuente: Cuyares, 2014.

El lote del proyecto (Hogar Geriátrico) se encuentra ubicado en una zona de expansión urbana está determinado ecológicamente por dos fuentes hídricas que enmarcan la estructura del barrio estos son el Río Ocoa hacia la parte sur y el caño grande hacia el costado norte, socialmente el lugar cuenta con una estratificación de 1,2 y 3 además cuenta con toda la malla de servicios públicos incluyendo la llegada de transporte público contando con dos terminales.

La propuesta urbana se plantea comunicar el barrio Guatapé II con el resto de la ciudad, dando conexión tanto peatonal como vehicularmente, se propone integrar el sector con el resto

HOGAR DEL BUEN VIVIR

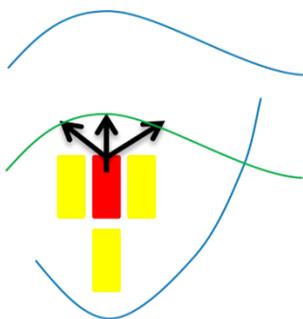
de los barrios del lugar, dándole continuidad a la vía principal hasta conectarla con el traspaso del río Ocoa rematando en el barrio centauros.

Forma

Como proyecto arquitectónico se manejan unos principios, unos conceptos y unos criterios al diseñar el volumen y la composición de la forma y de los espacios, se maneja la corriente de la Arquitectura moderna.

Ilustración 12 *Emplazamiento, forma, función modulación geométrica del lote y metáfora de diseño.*

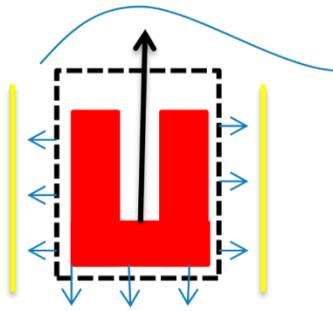
EMPLAZAMIENTO



Fuente: elaboración propia

Imagen23

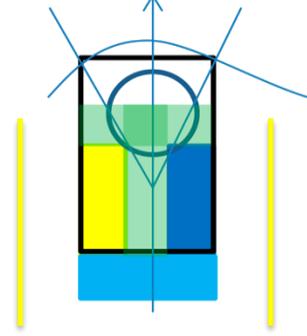
FORMA



Fuente: elaboración propia

Imagen24

FUNCION



Fuente: elaboración propia

Imagen 25

MODULACION GEOMETRIA DEL LOTE

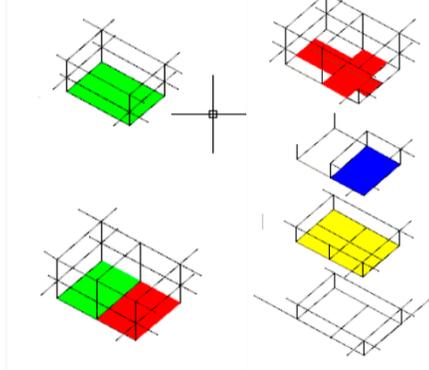


Imagen26

METAFORA DE DISEÑO



Imagen27

Fuente: Cuyares, 2014.

HOGAR DEL BUEN VIVIR

Como características destacan el diseño depurado, de líneas simples y rectas, así como la referida ruptura con el neoclasicismo y el ornamento en pros del funcionalismo, tanto racionalista como organicista.

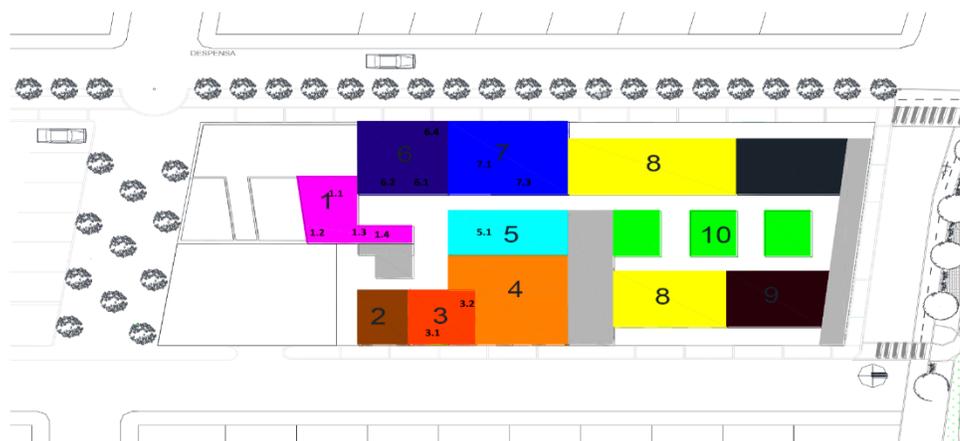
Partiendo de la idea de que el proyecto es un encargo con sentido religioso y de carácter donativo se toma como punto de partida la religión para que la forma compositiva tuviera una silueta en forma de cristo representativamente como metáfora de diseño.

Esquema Funcional

Este equipamiento arquitectónico en este tema es muy singular ya que la habitabilidad del proyecto es parte fundamental para la sostenibilidad y la funcionalidad del proyecto, por esta razón se ha diseña partiendo de los indicadores de habitabilidad, creando unos módulos habitacionales los cuales cumplan con los espacios mínimos que la Antropometría nos dicta.

Ilustración 13 Organigrama de planta primer piso y segundo piso

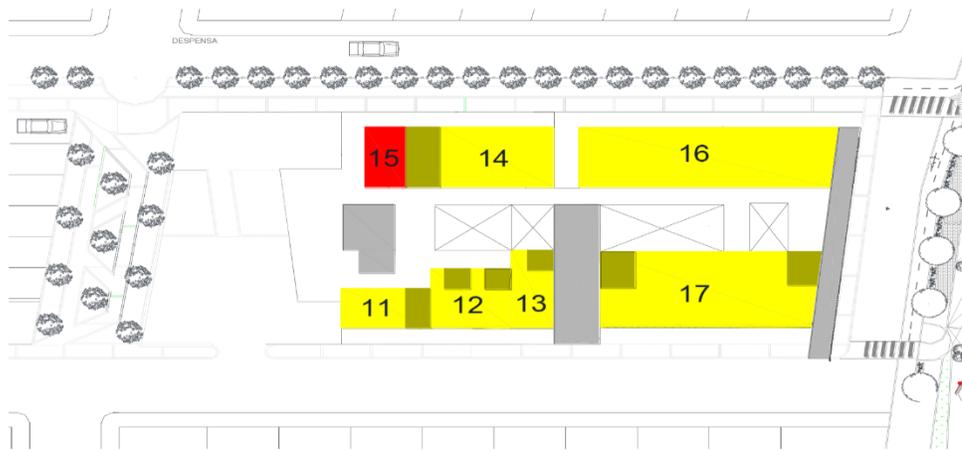
1 ORGANIGRAMA PLANTA PRIMER PISO



Fuente: elaboración propia

- | | | | | | |
|--|---|---|---|--|--|
| <p>1. RECEPCION</p> <ul style="list-style-type: none"> 1.1 LOBBY DE ENTRADA 1.2 RECEPCION 1.3 CLOSET 1.4 BAÑO | <p>2. CUARTO DE</p> <ul style="list-style-type: none"> 2.1 BAÑOS 2.2 DEPOSITO 2.3 VESTIER | <p>3. COCINA</p> <ul style="list-style-type: none"> 3.1 CUARTO FRIO 3.2 DESPENSA 3.3 COCINA | <p>4. COMEDOR</p> <ul style="list-style-type: none"> COMEDOR | <p>5. CAPILLA</p> <ul style="list-style-type: none"> 5.1 PULPITO | <p>6. ZONA MEDICA</p> <ul style="list-style-type: none"> 6.1 ENFERMERIA 6.2 CONSULTORIO M. 6.3 BAÑOS 6.4 MEDICAMENTOS |
| <p>7. ZONAS HUMEDAS</p> <ul style="list-style-type: none"> 7.1 VESTIER 7.2 PISCINA 7.3 JACUZZI | <p>8. HABITACIONES</p> <ul style="list-style-type: none"> HABITACIONES | <p>9. MANUALIDADES</p> <ul style="list-style-type: none"> CUARO DE MANUALIDADES | <p>PUNTOS FIJOS</p> <ul style="list-style-type: none"> 7.2 PUNTOS FIJOS | | |

2 ORGANIGRAMA PLANTA SEGUNDO PISO

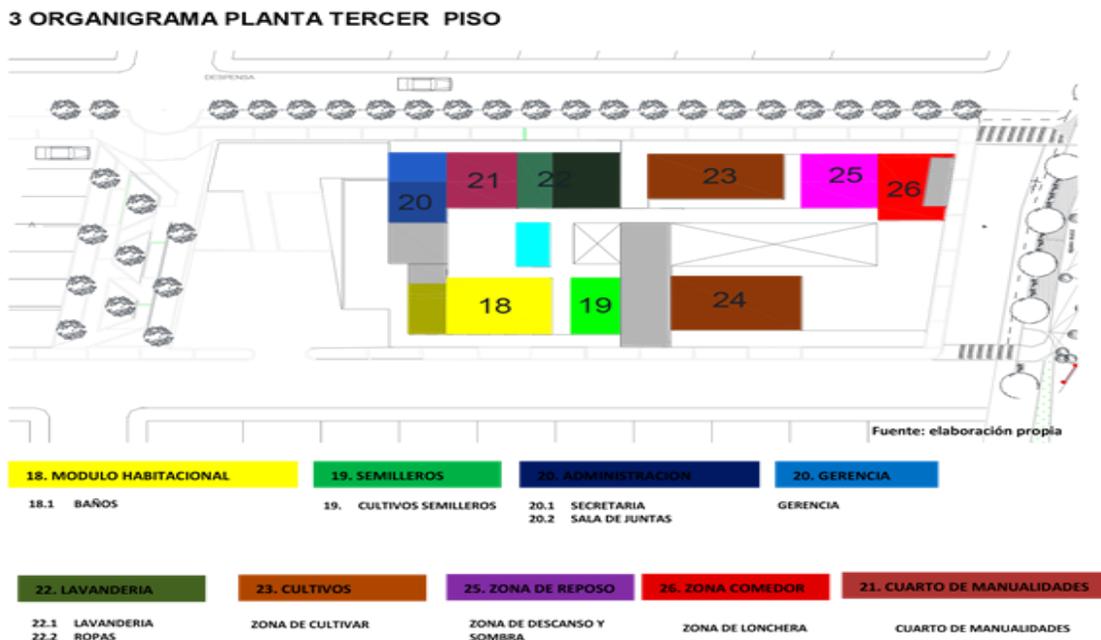


Fuente: elaboración propia

- | | | |
|---|---|---|
| <p>11. HABITACION DOBLE PRIVADA</p> | <p>12. HABITACION SENCILLA PRIVADA</p> | <p>13. HABITACION SENCILLA PRIVADA</p> |
| <p>14. MODULO HABITACIONAL SEMI COMPARTIDO</p> | <p>15. CUARTODE MANUFACTURAS</p> | <p>16. MODULO HABITACIONAL COMPART</p> |
| <p>17. HABITACION DOBLE PRIVADA</p> | <p>PUNTOS FIJOS</p> | |

Fuente: Cuyares, 2014.

Ilustración 14 Organigrama tercer piso



Las circulaciones son el nexo o el vínculo entre espacios de uno o diferentes niveles, cuya finalidad es la de permitir su accesibilidad o interrelación, así como la movilidad y el flujo de personas y materiales entre ellos, Son los espacios destinado a la interrelación entre distintos ambientes de una edificación, por donde la persona se desplaza sin cambiar de nivel, tanto en edificios de uso público como en los de uso privado.

AREA TOTAL DEL LOTE	1440 M2
AREA TOTAL CONSTRUIDA	2088 M2
AREA TOTAL CONSTRUIDO EN PRIMER PISO	773 M2
USOS-AC TIVIDADES PRIMER PISO	
RECEPCION	30 M2
ENFERMERIA	48M2
GYMNASIO	20M2
ZONAS HUMEDAS	45M2
CAPILLA	30M2
COCINA	28M2
RESTAURANTE	75M2
DEPOSITO	8 M2
ZONA DE SERVICIOS	30 M2
TOTAL	314M2
AREA TOTAL CONSTRUIDO EN SEGUNDO PISO	885M2
USOS Y AC TIVIDADES SEGUNDO PISO	
HABITACIONES PRIVADAS	135M2
HABITACIONES COMPARTIDAS	225M2
TOTAL	360M2
AREA TOTAL CONSTRUIDA EN TERCER PISO	310 M2
USOS Y AC TIVIDADES TERCER PISO	
ADMINISTRACION	120M2
TERRAZA MIRADOR	

Fuente: Cuyares, 2014.

Marco Metodológico

En esta sección se describe lo relacionado con la metodología utilizada para llevar a cabo el proceso investigativo, las técnicas aplicadas para la recopilación de información y el procesamiento de datos para que posteriormente se puedan describir los hallazgos identificados. Ahora bien, en este trabajo además de aplicar los conocimientos adquiridos, se verificarán teorías encontradas en la consulta bibliográfica, para comparar con las variables de estudio asociadas a la problemática existente. Se realiza una recolección de datos cuantitativos, según Sampieri (2014) “ofrece la posibilidad de generalizar los resultados más ampliamente” (p. 15) y una interpretación cualitativa para explicar detalladamente el estudio.

Es oportuno agregar que esta investigación se enmarca en la recopilación de información para llevar a cabo una propuesta integral que garantice beneficios para los adultos mayores. De allí que se aplique un enfoque cuantitativo, el cual según Hurtado y Toro (1998) “tiene una concepción lineal, es decir que garantiza claridad entre los elementos que conforman el problema, que tenga definición, limitarlos y saber con exactitud el punto de inicio del problema” (p. 21). Los datos recopilados con este enfoque serán procesados y examinados para desarrollar una propuesta cuyo alcance se centra en una investigación aplicada con el apoyo de los conocimientos adquiridos durante la formación académica y un oportuno análisis cualitativo.

Ahora bien, es pertinente destacar que esta investigación es de tipo descriptiva, según Arias (2012), es la “caracterización de un hecho, fenómeno, individuo o grupo, con el fin de establecer su estructura o comportamiento. Los resultados de este tipo de investigación se ubican en un nivel intermedio en cuanto a la profundidad de los conocimientos se refiere” (p. 24). Este tipo de investigación es la más apropiada ya que se desarrolla directamente en la ciudad de Neiva

HOGAR DEL BUEN VIVIR

con lo que será posible dar respuesta a las interrogantes y elaborar detalladamente una propuesta viable.

Capítulo II

Marco Teórico

En lo que respecta a los equipamientos con la infraestructura requerida, es preciso citar a Franco y Zabala (2012) “los equipamientos urbanos han tenido históricamente un papel fundamental en la atención de las necesidades básicas de los ciudadanos y han sido instrumentos valiosos para la construcción de comunidades solidarias”. (p. 12). Así pues, que los equipamientos además de proveer los servicios que son necesarios para alcanzar su fin, también contribuyen con una construcción y un fortalecimiento acertado en la vida de un grupo poblacional.

Ahora bien, en cuanto a la implementación de tecnologías sostenibles en el área de la arquitectura surge para generar impactos positivos desde el punto de vista social y económico importantes con miras a garantizar una mejor calidad de vida a las comunidades. En este sentido según el artículo publicado por Arroyave y Garcés (2007),

La implementación de iniciativas en la aplicación de las tecnologías limpias en el marco del desarrollo sostenible y la disminución de los impactos negativos al ambiente, han generado cambios en la concepción, el desarrollo del pensamiento, el devenir y la planeación de los nuevos procesos productivos en la generación de bienes y servicios a nivel global (p. 86).

Así pues, que en las construcciones actuales ha ido evolucionando de forma acelerada, la implementación de tecnologías sostenibles, para beneficio de las partes involucradas, según González (2017) “de allí nace la arquitectura verde, eco arquitectura o arquitectura consciente donde se optimizan los recursos naturales” (p. 21). Esto sin dejar de tener presente que los adultos mayores requieren contar con espacios confortables, con una óptima iluminación, con

HOGAR DEL BUEN VIVIR

zonas de circulación que sean estables y sin desniveles; en casos de escaleras, asegurarse que cuenten con toda la seguridad necesaria para evitar accidentes en estas personas.

Se debe agregar que la arquitectura sostenible permite contar con diseños donde los recursos sean utilizados con responsabilidad al tiempo que se crean espacios con características pensadas en que permitan el buen desarrollo de determinadas actividades para el tipo de personas al que está dirigida la propuesta. Tal como lo expresa en su publicación Perdomo (2020) “La accesibilidad a todos los espacios de la edificación debe ser posible para cualquier persona con algún tipo limitación física, la iluminación y ventilación es adecuada para que las personas realicen sus actividades” (p. 6); así contar con diseños favorables y con mucha seguridad.

Bases Teóricas

La ONU creó 17 objetivos de desarrollo sostenible a favor del crecimiento de las personas, del planeta y la prosperidad. Para esta investigación tomaremos en cuenta el tercer objetivo “Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades”. Ese será el fin principal al realizar la presente investigación, poder darles una mejor atención a los adultos mayores que a lo largo del tiempo han estado siendo olvidados y además se les ha restado el lugar que merecen en las comunidades.

Para ello se realizará un Hogar Geriátrico que, a diferencia de un hospital, un centro geriátrico tiene una filosofía de atención diferente, orientada a la promoción de la autonomía y la independencia de los ancianos, a través de programas de actividad física, terapia ocupacional, nutrición y otros. La mayoría de las residencias de ancianos cuentan con una unidad geriátrica, que es el área donde se atienden a ancianos con problemas de salud. En esta unidad se presta atención médica, así como servicios de rehabilitación y de ayuda a la movilidad.

HOGAR DEL BUEN VIVIR

Por otra parte, para complementar el Centro Geriátrico, se le incorporaran elementos basados en la sostenibilidad en su diseño. Desde la revolución industrial el mundo ha trabajado en contra del planeta, la ambición de las personas de tener más de lo que se debe ha ido desequilibrando el holismo del planeta (interacción de todo el sistema ambiental) y cambiando homeóstasis (condición que busca estabilizar los organismos vivos). Las consecuencias de estos actos se evidencian en el cambio climático, la pérdida de biodiversidad, el agotamiento de los recursos naturales, la contaminación, entre otros. Para revertir esto, es necesario que como sociedad asumamos que no podemos seguir actuando de forma irresponsable y que debemos empezar a pensar en el largo plazo, es decir, en las consecuencias de nuestras acciones a futuro.

De ahí parte la sostenibilidad que se refiere a la capacidad de las sociedades humanas para satisfacer las necesidades de la presente generación sin comprometer la capacidad de las futuras generaciones para satisfacer las suyas.

Marco Conceptual

A finales del siglo XIX, se habían trascendido precisamente etapas, sobre todo debido a los adelantos en la medicina que se desarrollaron en las distintas sociedades; ello condujo a que se separaran los conceptos de vejez y enfermedad en el anciano, la investigación que se realizaba sobre la vejez fue tan positiva que dieron lugar a dos términos: la Gerontología y la Geriatria como disciplinas formales. Según Sánchez (1990) (citado por López, 2016):

La **Gerontología** se define como el estudio científico del proceso de envejecimiento y los problemas especiales de la persona que envejece y su entorno; este concepto abarca los aspectos fisiológicos, sociales y psicológicos de la vejez. La **Geriatria**, campo de la medicina, es la ciencia médica que estudia y trata las enfermedades y los cambios físicos de la vejez. En un sentido amplio, esta rama de la medicina abarca también los aspectos de salud en el anciano (p.33).

Cuando las personas cumplen 60 años y se convierten en adultos mayores, según el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia (2022):

Las personas adultas mayores son sujetos de derecho, socialmente activos, con garantías y responsabilidades respecto de sí mismas, su familia y su sociedad, con su entorno inmediato y con las futuras generaciones. Las personas envejecen de múltiples maneras dependiendo de las experiencias, eventos cruciales y transiciones afrontadas durante sus cursos de vida, es decir, implica procesos de desarrollo y de deterioro". (p. 4).

Tras declinar algunos temas sociales, el envejecimiento como asunto social tiene diferentes facetas que exigen un análisis. Los adultos mayores enfrentan problemas de salud, pobreza, desempleo, baja cobertura en pensiones y en protección social.

El envejecimiento activo, es un proceso mediante el cual las personas mayores de 60 años se mantienen física, mental, social y económicamente activas, participando en actividades que

les brinden placer y satisfacción. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) (2015), “La idea del envejecimiento activo surgió en un intento de hermanar de forma coherente ámbitos políticos muy compartimentado” (p. 18). Por lo tanto, el envejecimiento activo es una condición necesaria para una vida satisfactoria y saludable en la vejez. El envejecimiento activo se puede lograr a través de la participación en actividades físicas, sociales y mentales.

Las actividades físicas son aquellas que involucran el movimiento corporal, tales como caminar, bailar, nadar, etc. Las actividades sociales son las que permiten interactuar con otras personas, tales como visitar a amigos, asistir a reuniones, etc. Las actividades mentales son las que estimulan el pensamiento y la memoria, tales como leer, realizar crucigramas, etc. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda realizar al menos 150 minutos de actividad física moderada a la semana, participar en actividades sociales frecuentemente y mantener el cerebro activo a través de actividades mentales.

Marco Legal

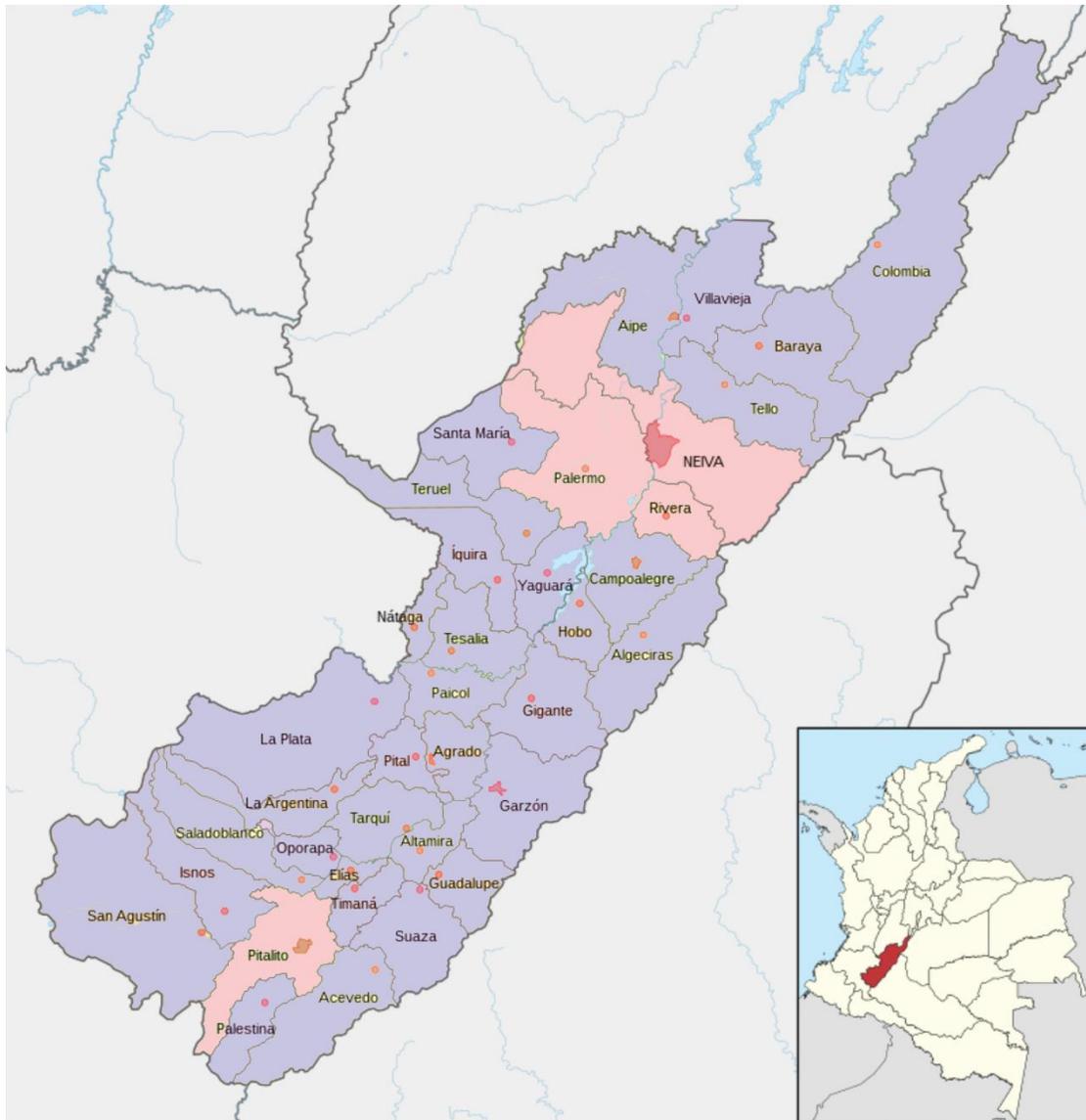
Tabla 3 Leyes que Protegen al Adulto Mayor

Tipo y número de norma	Año	Tema
Artículo 49 Constitución Política	1991	establece la atención de la salud y el saneamiento ambiental como un servicio público a cargo del Estado, correspondiéndole a éste ejercer su inspección, vigilancia y control.
Resolución 110	1995	se explican las condiciones mínimas para el funcionamiento de los establecimientos que ofrecen algún tipo de atención al Adulto Mayor en la capital de Colombia.
Ley 599	2001	Establecen la emisión de una estampilla pro-dotación y funcionamiento de los Centros de Bienestar del Anciano, instituciones y centros de vida para la tercera edad.
Ley 715	2001	A través de la cual se redefinen las competencias para organizar la prestación de los servicios de salud. A las entidades territoriales de salud corresponde vigilar el cumplimiento de las normas técnicas dictadas por la Nación para la construcción de obras civiles, dotaciones básicas y mantenimiento integral de las instituciones prestadoras de servicios de salud y de los centros de bienestar de anciano.
Ley 931	2004	Tiene por objeto la protección especial por parte del Estado de los derechos que tienen los ciudadanos a ser tratados en condiciones de igualdad, sin que puedan ser discriminados en razón de su edad para acceder al trabajo.
Ley 1251	2008	Por la cual se dictan normas tendientes a procurar la protección, promoción y defensa de los derechos de los adultos mayores.
Ley 1850	2017	Por medio de la cual se establecen medidas de protección al adulto mayor en Colombia, se modifican las leyes 1251 de 2008, 1315 de 2009, 599 de 2000 y 1276 de 2009, se penaliza el maltrato intrafamiliar por abandono y se dictan otras disposiciones.
Ley 2040	2020	Por medio de la cual se adoptan medidas para impulsar el trabajo para adultos mayores y se dictan otras disposiciones.
Ley 2055	2020	Por medio de la cual se aprueba la «convención interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores», adoptada en Washington, el 15 de junio de 2015.

Fuente: Elaboración propia, 2022.

Marco Geográfico

Figura 5 *Ubicación Geográfica*



Fuente: Elaboración propia, 2022.

Neiva está ubicada entre la cordillera Central y Oriental, en una zona plana sobre la margen oriental de uno de los ríos más importantes de Colombia, el río Magdalena, en el valle

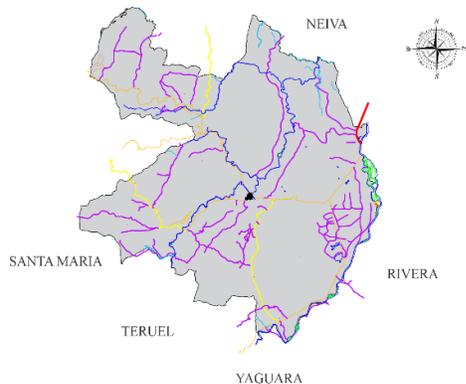
HOGAR DEL BUEN VIVIR

del mismo nombre, la ciudad de Neiva además de tener el río Magdalena también le cruza el río Las Ceibas y el río del Oro.

Gracias a su localización alrededor de la línea del ecuador y su baja altitud, la ciudad tiene un clima cálido con temperaturas anuales promedio a lo largo del día que van a partir de 21°C hasta 35°C. La variable temperatura continuamente guarda cierta interacción con la precipitación, de forma que los meses más calurosos son esos en que la lluvia es menor, en particular agosto y septiembre, en los que la temperatura máxima sobrepasa en el área urbana los 37°C y los meses más frescos son esos considerados como los meses más lluviosos, sobresaliendo abril, noviembre y diciembre, siendo la temperatura máxima oscilante entre los 28° C y los 30° C.

Área de influencia

Figura 7 Sistema Vial y de Transporte Área de influencia Pitalito, Palermo y Rivera.



CONVENCIONES	
	CUERPO DE AGUA
	VÍA 3
	VÍA 2 (TRANSFERIDO)
	VÍA 2 (ADAPTADO)
	VÍA 1



CONVENCIONES	
	VIAS NACIONALES
	AEROPUERTO
	TERMINAL DE TRASPORTE
	CASCO URBANO
	RÍO GUARAPAS

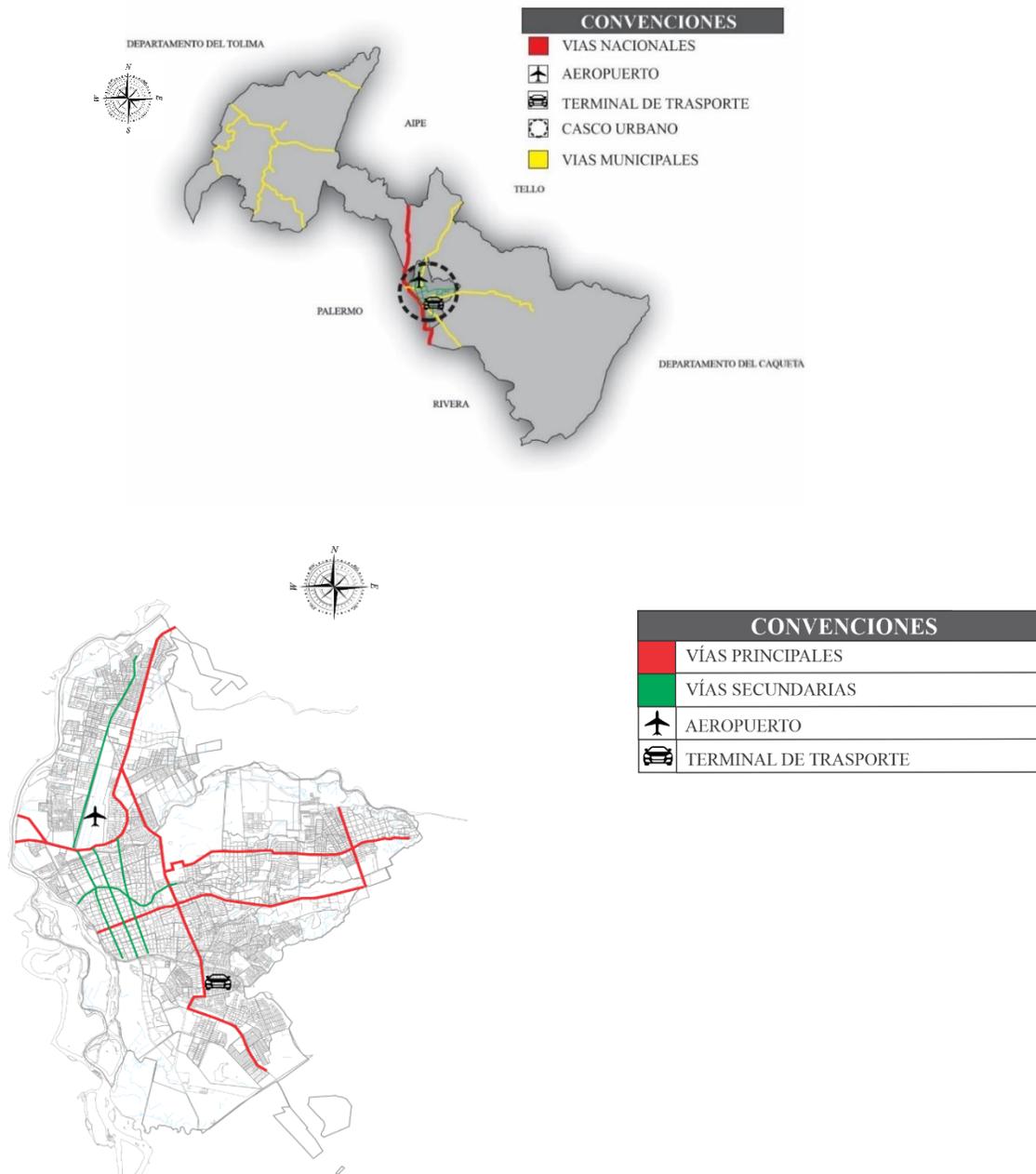


CONVENCIONES	
	VIAS NACIONALES
	VIAS MUNICIPALES
	CASCO URBANO

Fuente: Elaboración propia, 2022.

Área de Estudio

Figura 8 Infraestructura Vial y de Transporte Área de Estudio.



Fuente: Elaboración propia, 2022.

HOGAR DEL BUEN VIVIR

Problemáticas

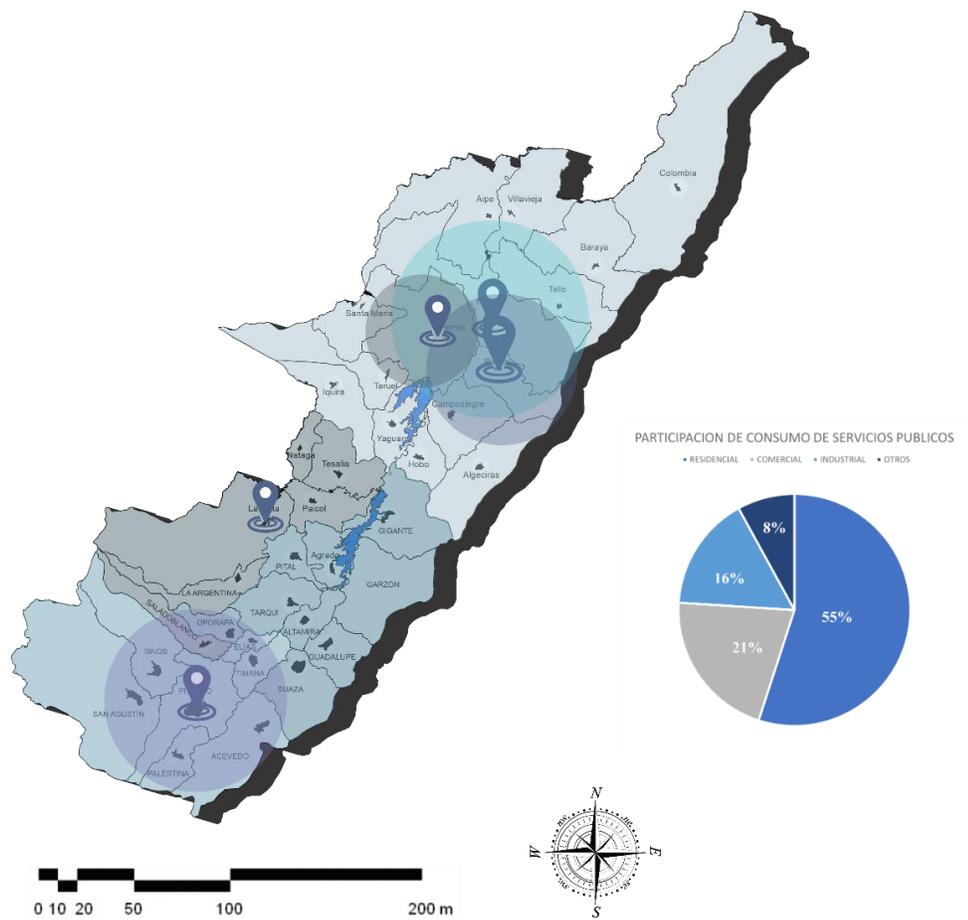
- En algunos casos el estado de las vías no es el adecuado para el perfil que posee.
- Las conexiones de las zonas rurales a las zonas urbanas en la mayoría de los casos se encuentran en malas condiciones.

Potenciales

- El Departamento del Huila cuenta con transporte aéreo, terrestre y fluvial.
- Tiene dos aeropuertos en el municipio de Neiva y en Pitalito.
- El departamento del Huila hace parte de la ruta 45 más conocida como la troncal del Magdalena la cual conecta los municipios de influencia con el municipio de Neiva.
- Del municipio de Pitalito a Neiva hay 3 hora 58 minutos en carro.
- Del municipio de Palermo a Neiva hay 27 minutos en carro.
- Del municipio de rivera a Neiva hay 34 minutos en carro.

Infraestructura de Servicios Públicos**Área de contexto****Figura 9 *Infraestructura de Servicios Públicos Área de Contexto***

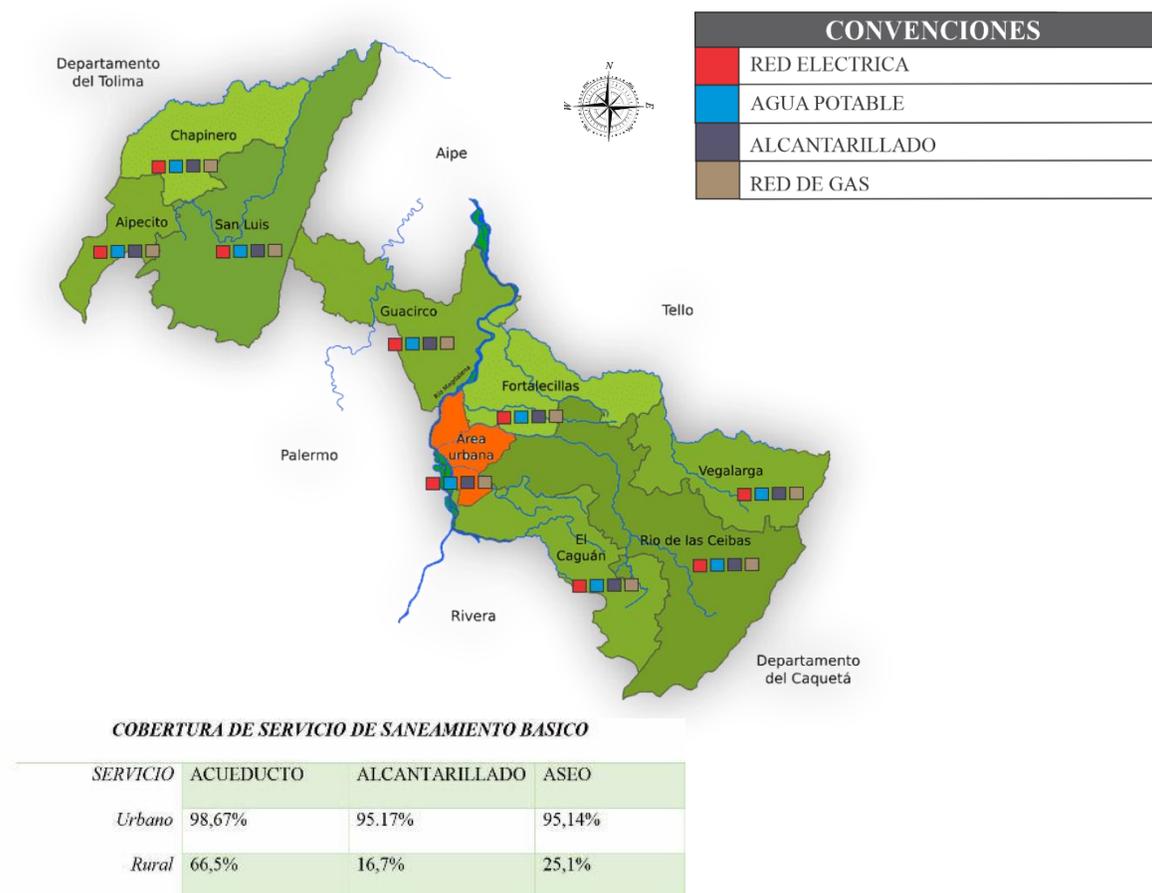
EMPRESA PRESTADORA DE SERVICIO	SERVICIO PUBLICO OFERTADO
ELECTROHUILA	ELECTRICIDAD
ACUEDUCTO Y ALCANTARILLADO	E.P.N Y E.P.P
GAS	ALCANOS
TELEFONO	TELEHUILA
RECOLECCION DE BASURAS	CIUDAD LIMPIA



Fuente: Elaboración propia, 2022.

Área de Estudio

Figura 10 Infraestructura de Servicios Públicos Área de Estudio.



Fuente: Elaboración propia, 2022.

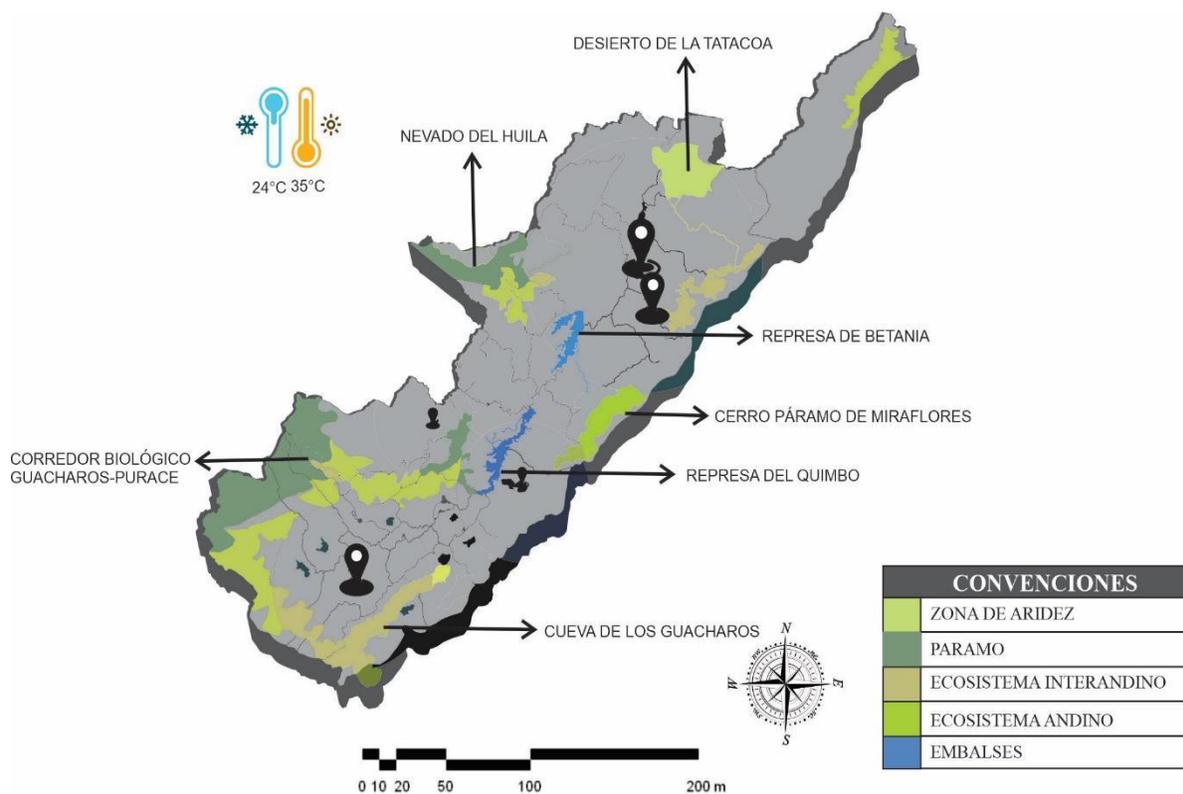
Problemáticas

- La cobertura departamental cada día este aumento gracias a la expansión urbana y el crecimiento poblacional.
- La implementación de la red 4G solo está presente en algunas zonas rurales del municipio del Huila.

HOGAR DEL BUEN VIVIR

Potenciales

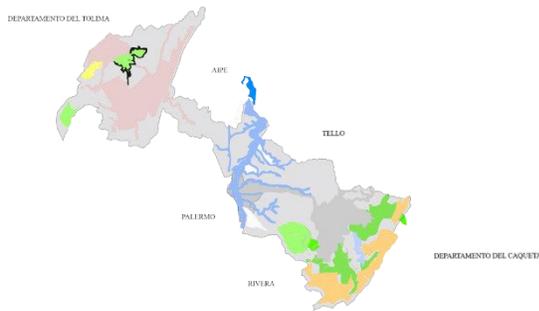
- La cobertura de la energía eléctrica tiene un porcentaje de 95.6%
- El servicio de gas por red tiene una cobertura de 66.5%.

*Sistema Ambiental***Área de contexto****Figura 11** *Sistema Ambiental de Área de Contexto.*

Fuente: Elaboración propia, 2022.

Área de Estudio

Figura 12 Sistema Ambiental Área de Estudio.



CONVENCIONES	
	CUCHILLA EL CHIFLÓN
	CERROS
	CORREDOR ANDINO-AMAZÓNICO
	ZONA DE RESERVA LAS CEIBAS
	LOMA DE BERLÍN
	PARQUE NATURAL LA SIBERIA



CONVENCIONES	
	RONDA HIDRICA
	PROTECCIÓN POR NACIMIENTO
	PARQUE

Fuente: Elaboración propia, 2022.

Problemáticas

Los problemas ambientales se dan los cambios del uso del suelo como la ganadería, cultivos ilícitos e infraestructura; la pérdida y la disminución de los ecosistemas por la agroindustria, minería y urbanización; la contaminación del agua por los desechos de la minería, el uso de plaguicidas y principalmente por el cambio climático.

El 30% de la superficie del Huila están en proceso de desertificación, que es la cuarta parte de sus municipios.

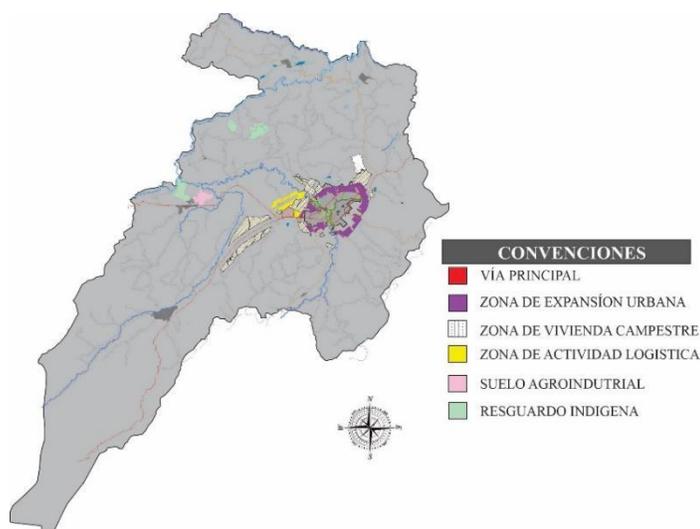
Potenciales

- Por las condiciones propias del territorio se puede observar diferentes ecosistemas en todo el departamento del Huila con zonas de protección y cultivos, por lo tanto, en el equipamiento se llevarán a cabo actividades que beneficien el cuidado del medio ambiente.

Delimitación uso y actividad del suelo territorial

Área de influencia

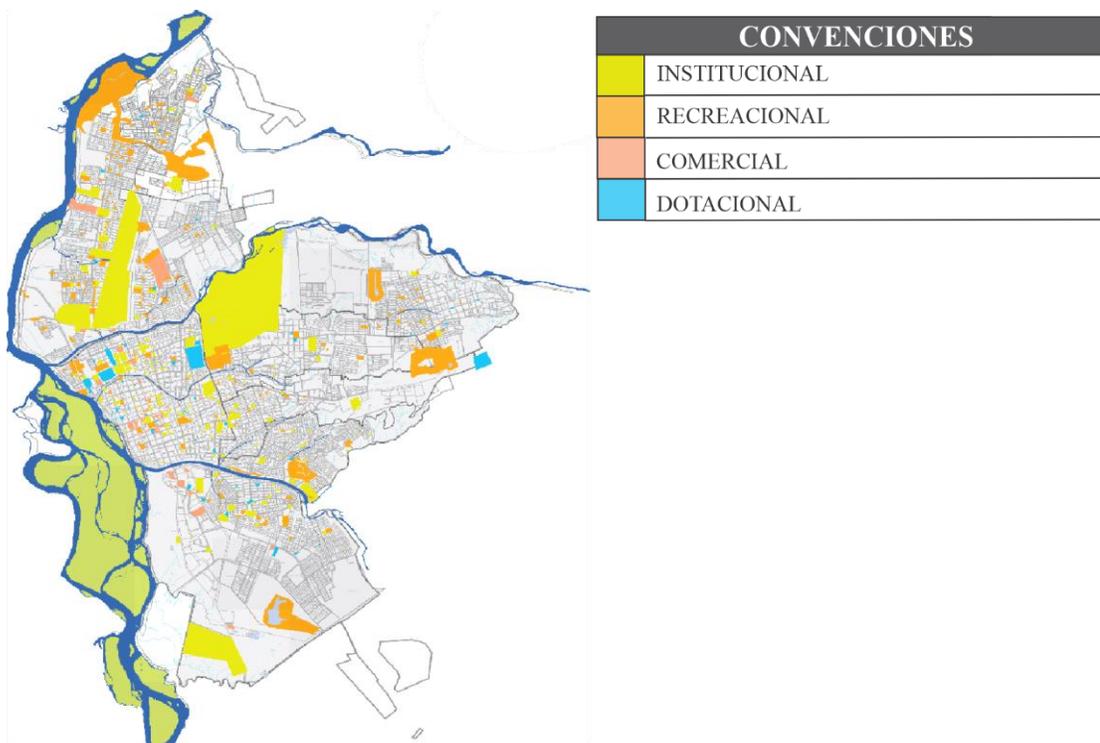
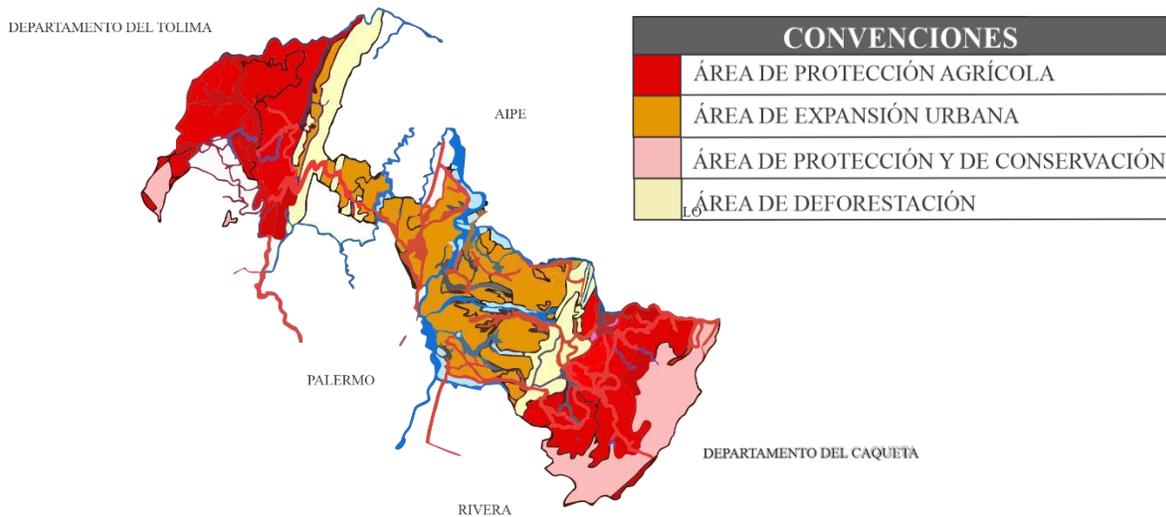
Figura 13 *Delimitación Uso y Actividad del Suelo Área de Influencia.*



Fuente: Elaboración propia, 2022.

Área de estudio

Figura 14 Delimitación Uso y Actividad del Suelo Área de Estudio



Fuente: Elaboración propia, 2022.

Problemáticas

Las actividades humanas pueden afectar el suelo en diversas formas. La erosión es la pérdida de suelo a través de la acción de agentes externos como el agua, el viento o el hielo. La desertificación es el proceso por el cual una zona se vuelve árida y estéril a causa de la degradación del suelo. La contaminación es la presencia en el suelo de sustancias nocivas para la salud o el medio ambiente.

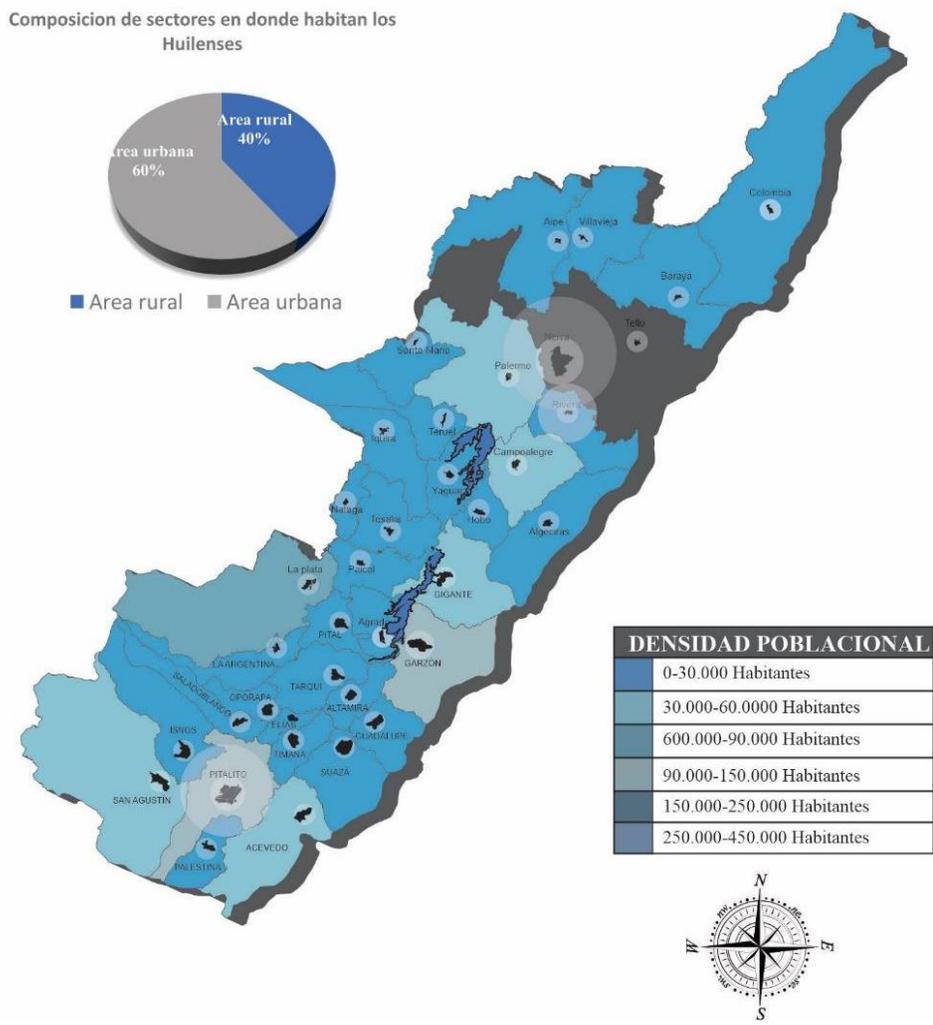
Potenciales

- Ser consciente de la importancia del uso del suelo y poder conservar lo que queda de ello, haciendo provecho de su uso principal para impulsar la economía de sector.
- Los equipamientos que más se observan en el casco urbano son institucionales como el aeropuerto y el batallón metropolitano, también los equipamientos recreacionales.

Dinámica demográfica

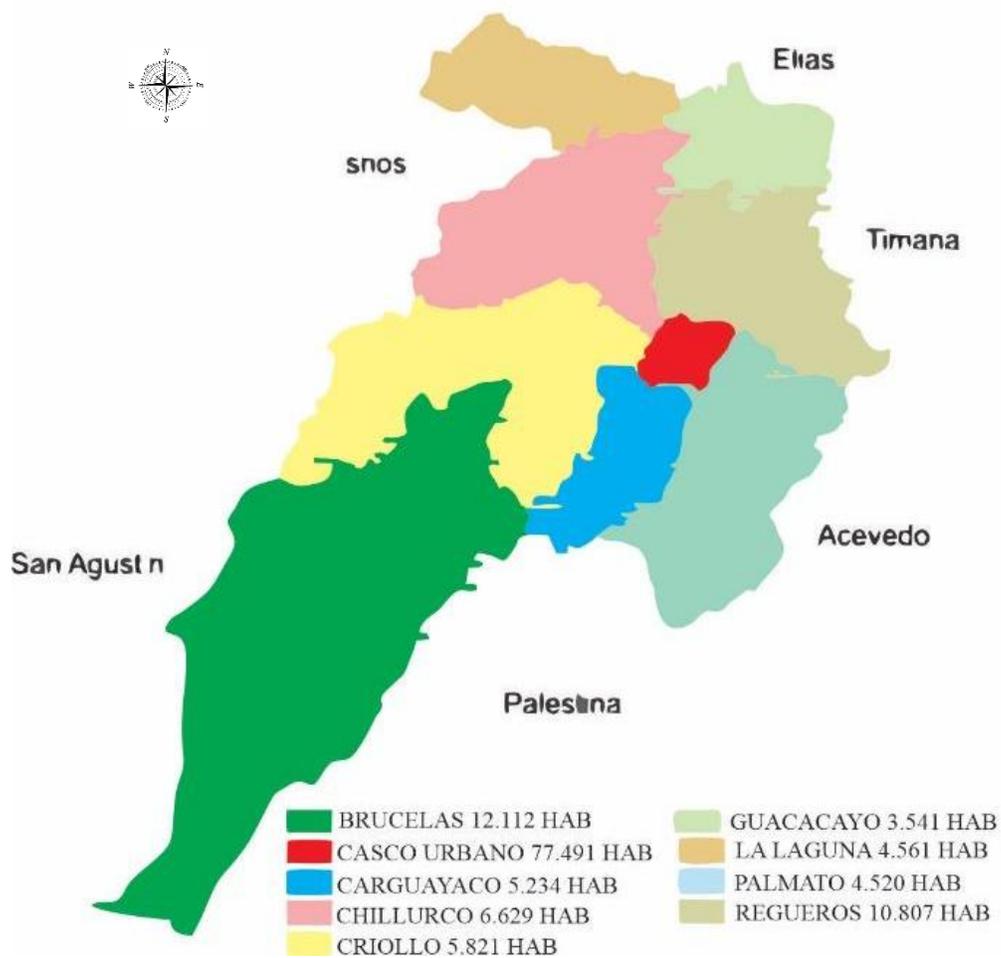
Área de contexto

Figura 15 Dinámica Área de Contexto.



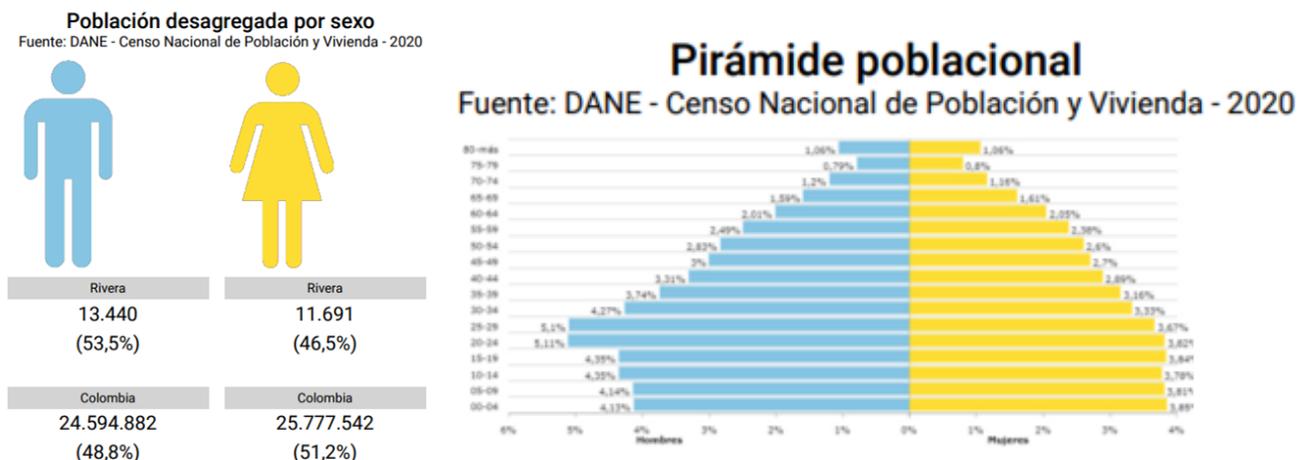
Fuente: Elaboración propia, 2022.

HOGAR DEL BUEN VIVIR

Área de influencia**Figura 16 Dinámica Demográfica Área de Influencia**

Fuente: Elaboración propia, 2022.

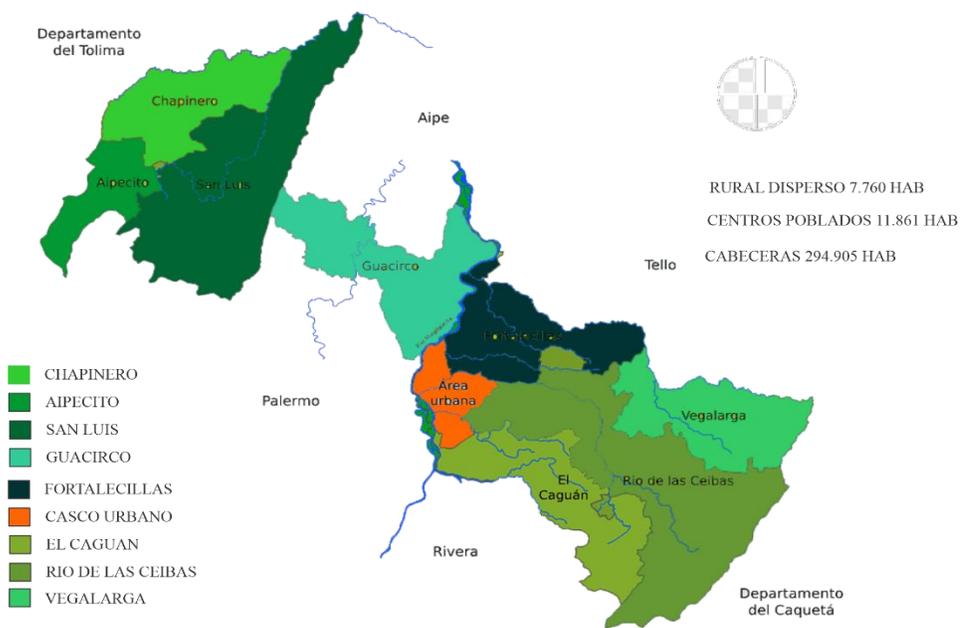
Figura 17 Dinámica Demográfica Área de Influencia.



Fuente: Elaboración propia, 2022, DANE, 2020.

Área de estudio

Figura 18 Dinámica Demográfica Área de Estudio



Fuente: Elaboración propia, 2022.

Relaciones Dinámicas

Condiciones Económicas

Área de contexto

Condiciones económicas

- Las principales ciudades comerciales, se dispones en todo el departamento del Huila, de forma equitativa, para brindar comercio y de empleo.
- Los cultivos de café se disponen a lo largo y ancho del departamento, siendo el mayor productor agrícola de cultivo permanente que se genera en el departamento, lo cual beneficia directa e indirectamente a la economía de la región.

Tránsito y movilidad

El comercio y economía del departamento del Huila, circula por las vías terrestres que existen y predominan en el territorio, como fuente de empleo, para transportadores, turismo y actividades económicas, que dependen de estas vías.

Prestación de servicios dotacionales

La prestación de servicios es escasa a nivel departamental, lo que provoca que muchas personas tengan que desplazarse a las ciudades principales para acceder a estos servicios, como salud, educación y educación superior, en muchas ocasiones estos servicios no cuentan con las mejores condiciones y capacidad.

Cultura y Turismo

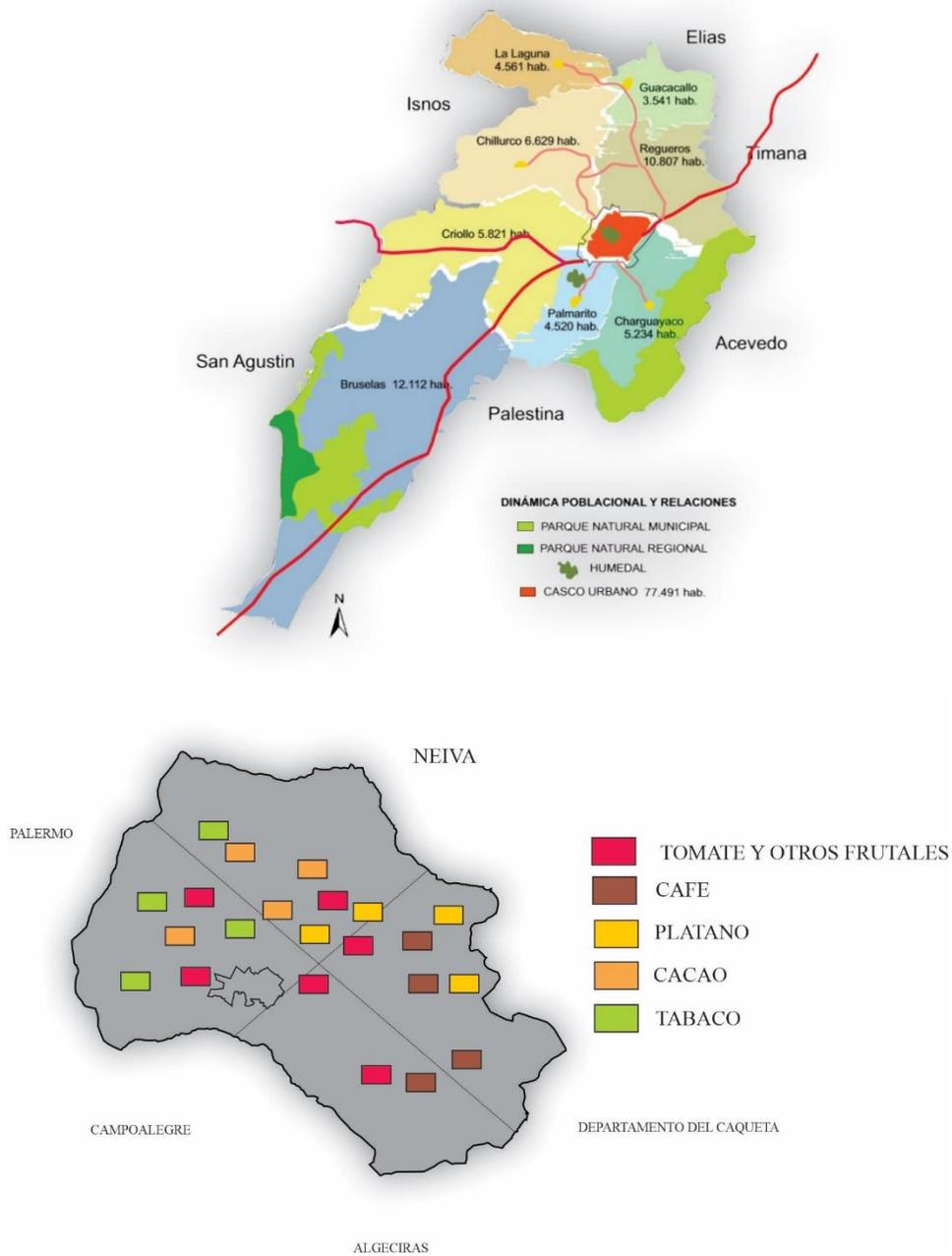
La tradición agrícola que por años ha marcado la identidad Huilense, es uno de los patrimonios inmateriales que tiene esta región, manifestado mediante festivales aludiendo a cada cultivo, esto a su vez genera turismo y en ese mismo sentido oportunidades económicas para el departamento.

Dinámica poblacional

El departamento del Huila cuenta con la población de más de un millón de personas, ubicadas en su mayoría en la zona urbana, la población rural con alrededor de 450 mil personas, donde el 18% de estas personas, se dedican a la caficultura.

Área de influencia

Figura 19 Relaciones Dinámicas Área de Influencia



Fuente: Elaboración propia, 2022.

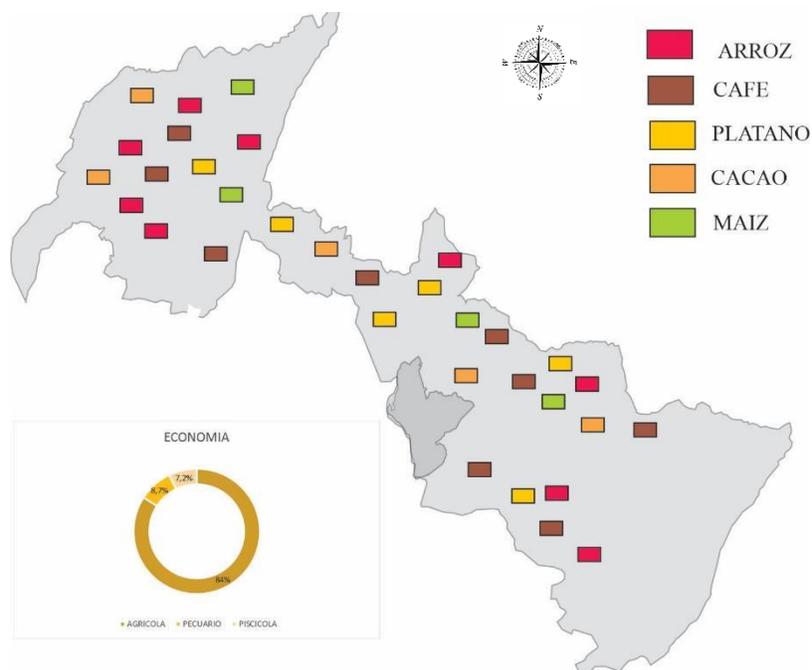
HOGAR DEL BUEN VIVIR

Condiciones económicas

- El municipio de Rivera tiene centrado su desarrollo económico en los sectores primario (agropecuario) y terciario (turismo, servicios, comercio, y gobierno), los cuales están afectados por un sinnúmero de problemas complejo de orden económico, social y ambiental. Situación está que ha afectado el municipio que se ve reflejado en la disminución de los ingresos de la población y la generación de empleo.
- Destacan en su producción de café, ya que es el principal cultivo permanente que en estos se genera, como oportunidad laboral, tanto en actividades agrícolas, en comercio y transporte. Gran parte de la economía de estos municipios se basa en el café.

Tránsito y movilidad

Las comunicaciones entre estos municipios se realizan en su mayoría por vías municipales y para la capital del departamento por la vía nacional.

Área de estudio**Figura 20 Relaciones Área de Estudio.**

Fuente: Elaboración propia, 2022, Alcaldía de Neiva, 2022.

Condiciones económicas

Sus primordiales ocupaciones económicas son la agricultura y la ganadería; los primordiales cultivos son café, algodón, arroz riego, frijol, maíz, sorgo, cacao, caña panelera, plátano, yuca, iraca y tabaco. La ganadería alcanzó un desarrollo importante, más que nada en el ganado vacuno. De las ocupaciones del sector primario el 64,9% corresponde al sector Agrícola, 8,7% al sector pecuario y el 7,2% al sector piscícola. En la actividad minera predomina las minas de oro, plata, caliza, mármol y cobre.

HOGAR DEL BUEN VIVIR

Tránsito y movilidad

La zona rural está conectada por diferentes vías con el casco urbano para el transporte de la materia prima, aunque muchas de estas no se hallan en condiciones óptimas. En Neiva se es punto relacionado en la parte sur de la nación.

Prestación de servicios dotacionales

La cobertura y red de equipamientos institucionales de uso educativo, salud y recreación, se concentran mayormente en el casco urbano, dejando con una cobertura baja la zona rural.

Cultura y turismo

Neiva es una localidad en proceso de aumento y desarrollo, que da variadas alternativas turísticas con presencia de recursos de tipo cultural e histórico, en un interesante recorrido por las tradiciones y los vestigios del pasado que permanecen vivos en las expresiones diarias y en los sitios de la metrópoli.

Gastronómicamente se comparten aun tradiciones del Tolima Enorme, como lo es el tamal, el enroscado, la chicha de maíz; igualmente, no puede faltar en las fiestas de San Juan y San Pedro el clásico asado huilense y la lechona.

Dinámica de la población

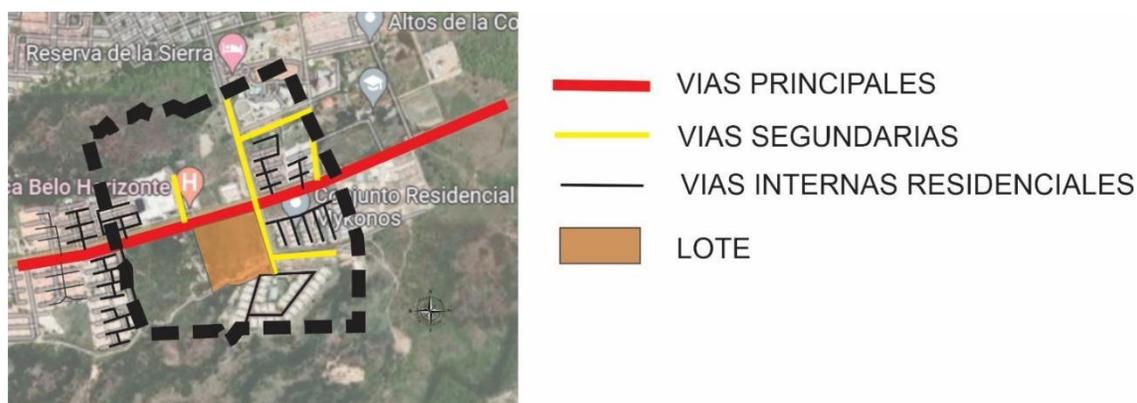
La urbe contaba con una población de 347.501 personas, con una densidad de alrededor de 289.7 pobladores por kilómetro cuadrado, se cree una proyección para el año 2019 de 348.964 pobladores. Del total, 329.369 personas viven en la cabecera municipal y 19.595 en el sector rural. El 46,4% corresponden a hombres y el 53,6% a féminas. Alrededor del 70,2% de los domicilios de Neiva tiene 4 o menos personas. El 8,4% poblacional de 5 años y más que consiste en la actualidad en este municipio viene de otro municipio y el 0,1 % de otro país.

Área de intervención

El área de intervención hace parte de expansión urbana del casco urbano del municipio de Neiva, más exactamente en entre la comuna 7 y la comuna 10 del oriente del municipio

Tránsito y movilidad

Figura 21 *Transito y Movilidad Área de intervención*

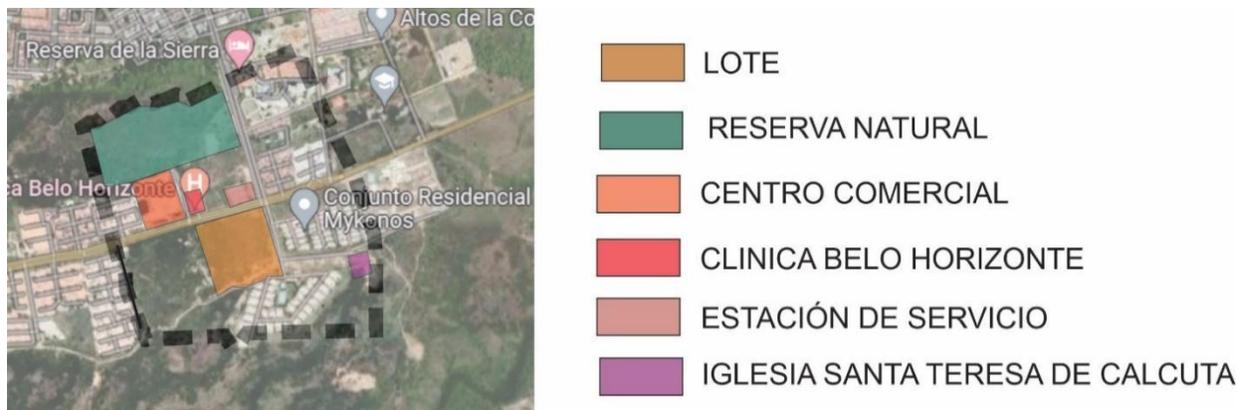


Fuente: Elaboración propia, 2022, Alcaldía de Neiva, 2022.

El principal eje vial del área de intervención es la calle 8 que conecta la ciudad de oriente a occidente, sin embargo, la carrera 52 es muy importante ya que conecta las comunas 7, 10, las cuales se caracterizan por ser de estratos socioeconómicos diferentes como estratos 6 y estratos 2-3, cabe mencionar que en un futuro cercano dicha carrera también conectará el proyecto con la circunvalar del oriente, la cual será “el puente” entre la comuna 9 y 10 de la ciudad.

Economía y prestación de servicios dotacionales

Figura 22 Economía y Prestación de Servicios Dotaciones Área de Intervención.



Fuente: Elaboración propia, 2022, Alcaldía de Neiva, 2022.

Como se puede observar, los equipamientos cercanos al lote son: el Centro Comercial Santa Lucia Plaza entre los servicios que ofrece están de restaurantes, cafés, heladerías, tiendas de ropa y entretenimiento, es el único centro comercial que hay en el oriente de Neiva. La clínica Belo Horizonte es una institución prestadora de servicios de salud de IV nivel de complejidad, con capacidad tecnológica, calificada y competitiva, que permite la prestación de servicios de salud con estándares de calidad en las diferentes especialidades médicas. También se encuentra una estación de servicios y una iglesia.

Figura 23 Matriz DOFA

FACTORES	PROBLEMATICAS	ESTRATEGIAS DE INTERVENCION		
	AMENAZAS	DEBILIDADES	FORTALEZAS	OPORTUNIDADES
SOCIAL	No existe una relacion entre las diferentes comunidades existentes con el adulto mayor .	Deficit en equipamiento e infraestructura dedicados a las personas mayores.	El apoyo por parte del estado en ayudar a las personas adultas mayores.	Poder integrar a las personas adultas mayores de los municipios de Rivera, Pitalito y Neiva en un equipamiento que ellos.
ECONOMICO	El diferentes municipios del Huila dependen del sector primario.	No se tiene en cuenta al adulto mayor para poder ejercer algun trabajo .	El adulto mayor puede desarrollar actividades sencillas donde puedan aportar le algo económicamente.	Poder incluir a la poblacion objeto en trabajos relacionados con la agricultura.
AMBIENTAL	Poco cumplimiento de la normativa ambiental por parte de la poblacion .	Creacion de espacios publicos con fines ecologicos .	Desarrollo del espacio publico aprovechando protecciones ambientales.	Deterioro de recursos hidricos por contaminacion .
URBANO	Falta de regulacion en la prestacion de servicios publicos para los adulto mayores.	Falta de inclusion a las personas mayores en espacios publicos.	La elaboracion de equipamiento especializados en la poblacion objeto.	Deterioro por mal manejo o abandono a la infraestructura.

Fuente: Elaboración propia, 2022.

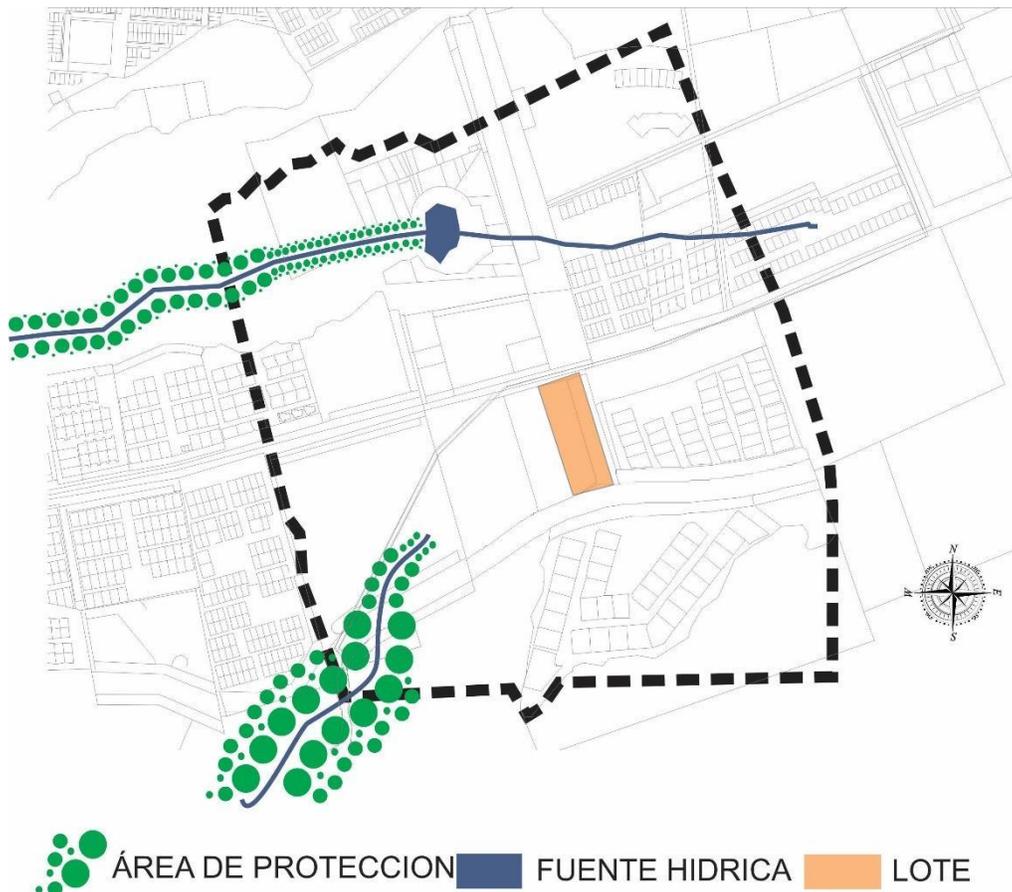
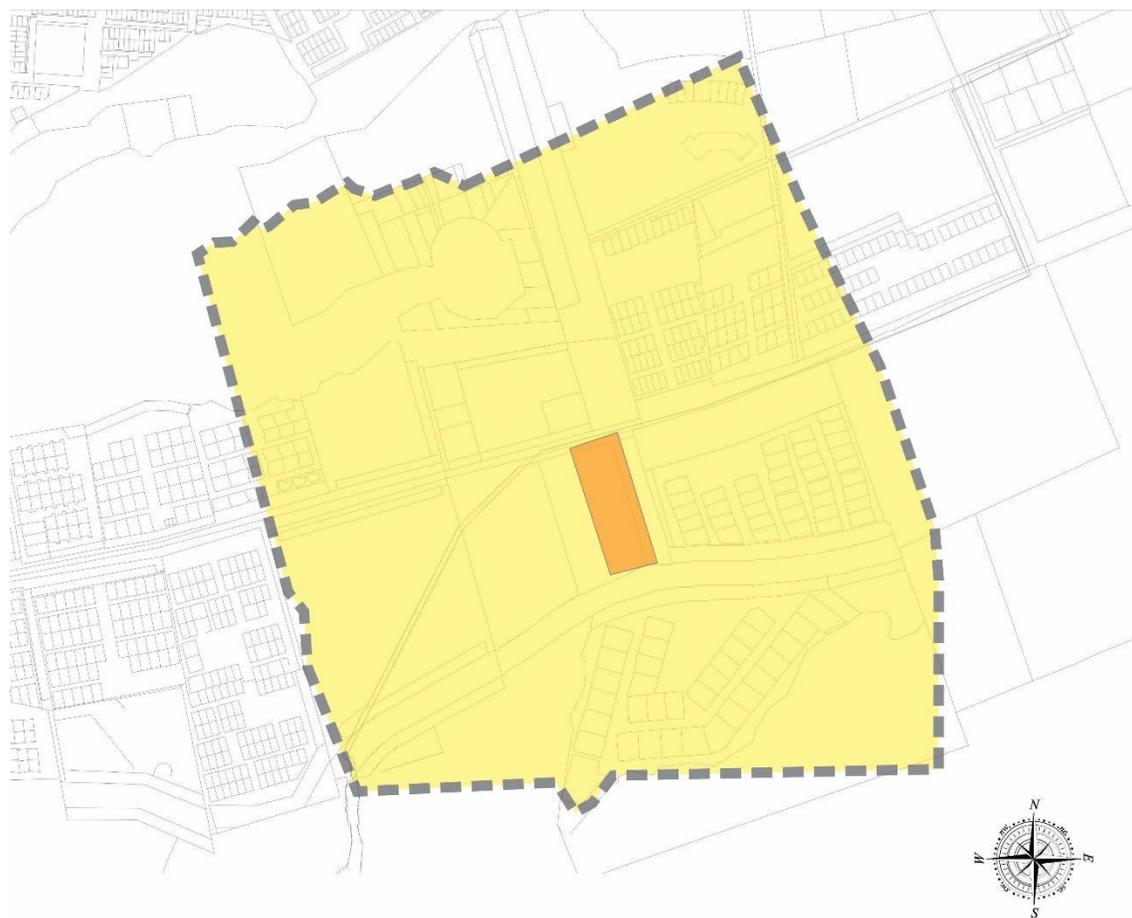
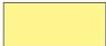
Zona de Intervención**Análisis ambiental****Figura 24 Área de Intervención – Problemática Ambiental.**

Figura 25 *Área de intervención – Estrategia ambiental*

Fuente: Elaboración propia, 2022.

Impulsar de forma general al público la iniciativa y la práctica del convivir sano y sustentable con el ambiente, para ello crear un recorrido ecológico conectando las dos fuentes hídricas e incentivar a la población al cuidado y la importancia de esas zonas, que en la actualidad son muy escasas por el cambio climático. También se plantea una baja ocupación de territorio para formar una estructura ecológica para incrementar más el pulmón verde del oriente de la ciudad de Neiva.

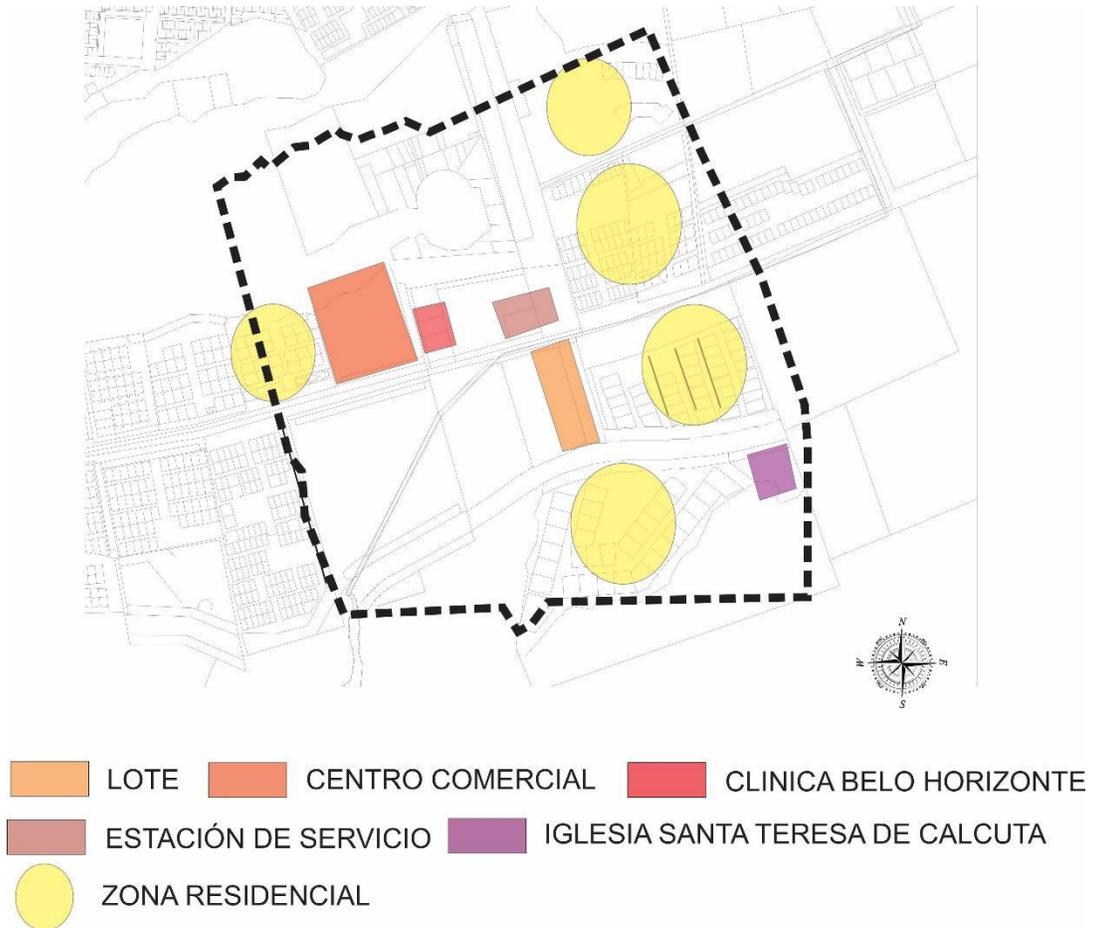
Análisis económico**Figura 26 Área de Intervención – Problemática económica**

 ZONA RESIDENCIAL

 LOTE

Fuente: Elaboración propia, 2022.

Según el POT esta parte de la zona urbana de la ciudad de Neiva esta destina únicamente a vivienda, la falta de espacios que brinden servicio a este sector hace que las personas que habitan en esa zona tengan que recurrir a otras para adquirir algún servicio.

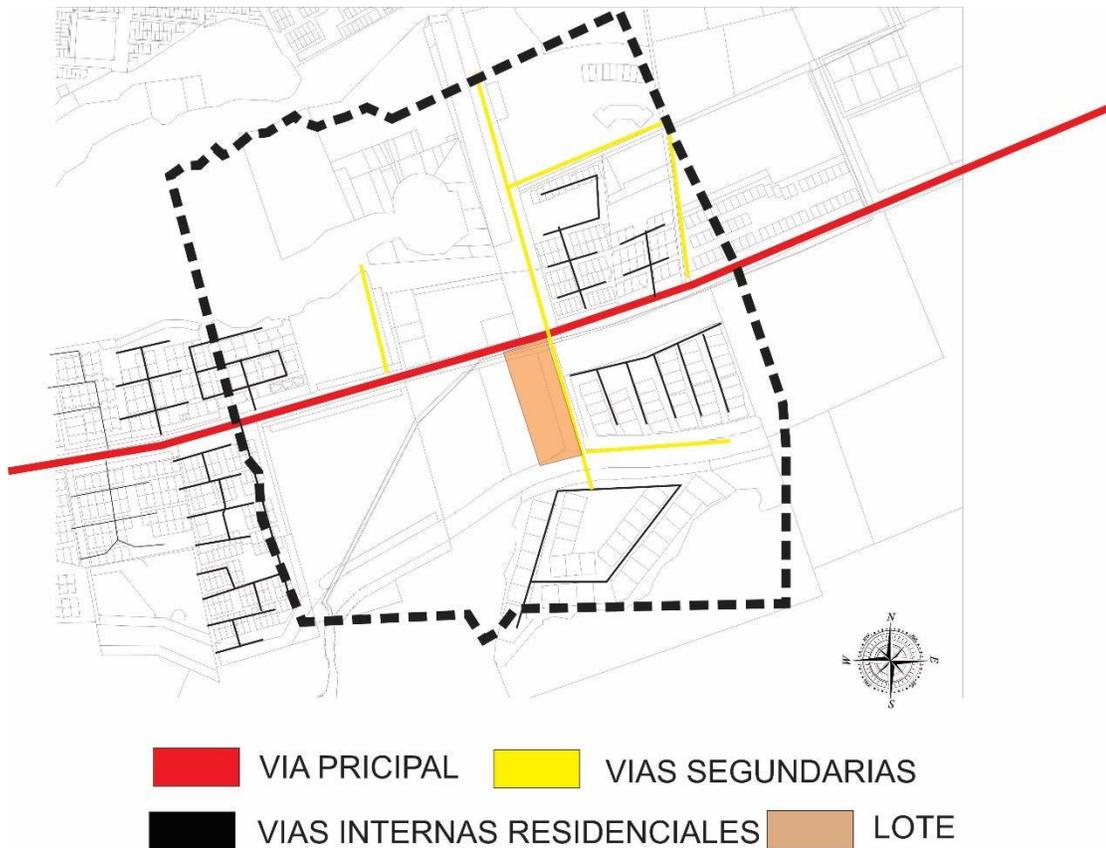
Figura 27 Área de intervención – estrategia económica

Fuente: Elaboración propia, 2022.

Actualmente esta zona tiene comercio sectorial como lo son el centro comercial Santa Lucia Plaza, la clínica Belo Horizonte y la iglesia Santa Teresa de Calcuta; por otro lado, tiene comercio local en la estación de servicios y a las afueras de los conjuntos residenciales.

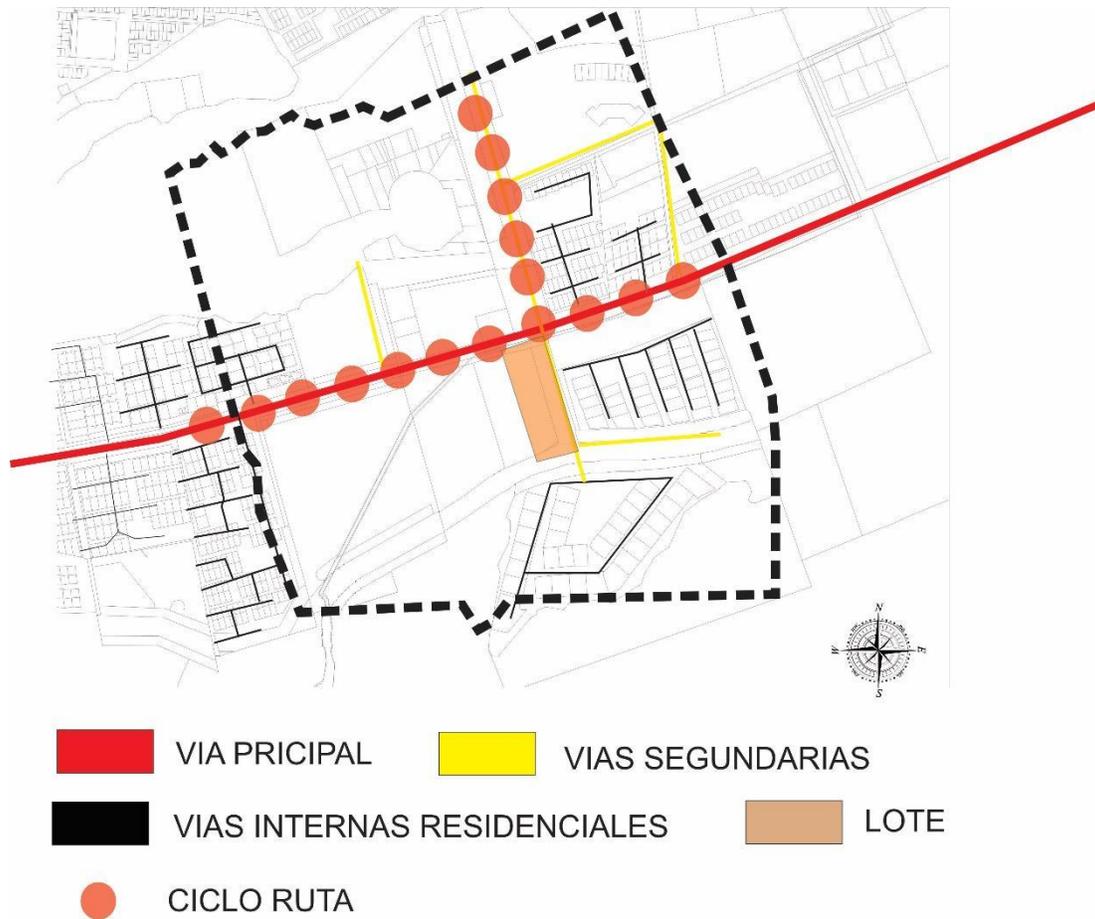
Análisis Urbano

Figura 28 Área de intervención – problemática urbana



Fuente: Elaboración propia, 2022.

La problemática principal abarca en la falta de una buena ciclo ruta en la vía principal del área de intervención, ya que todos los días pasa un buen flujo de ciclistas hacia lugares como care perro, la tiendita, reservorio, San Antonio o Vegalarga y deben tener mucho cuidado con los carros que pasan en este sector. Aparte de eso hay poca oferta de transporte público en el sector y así mismos paraderos de buses.

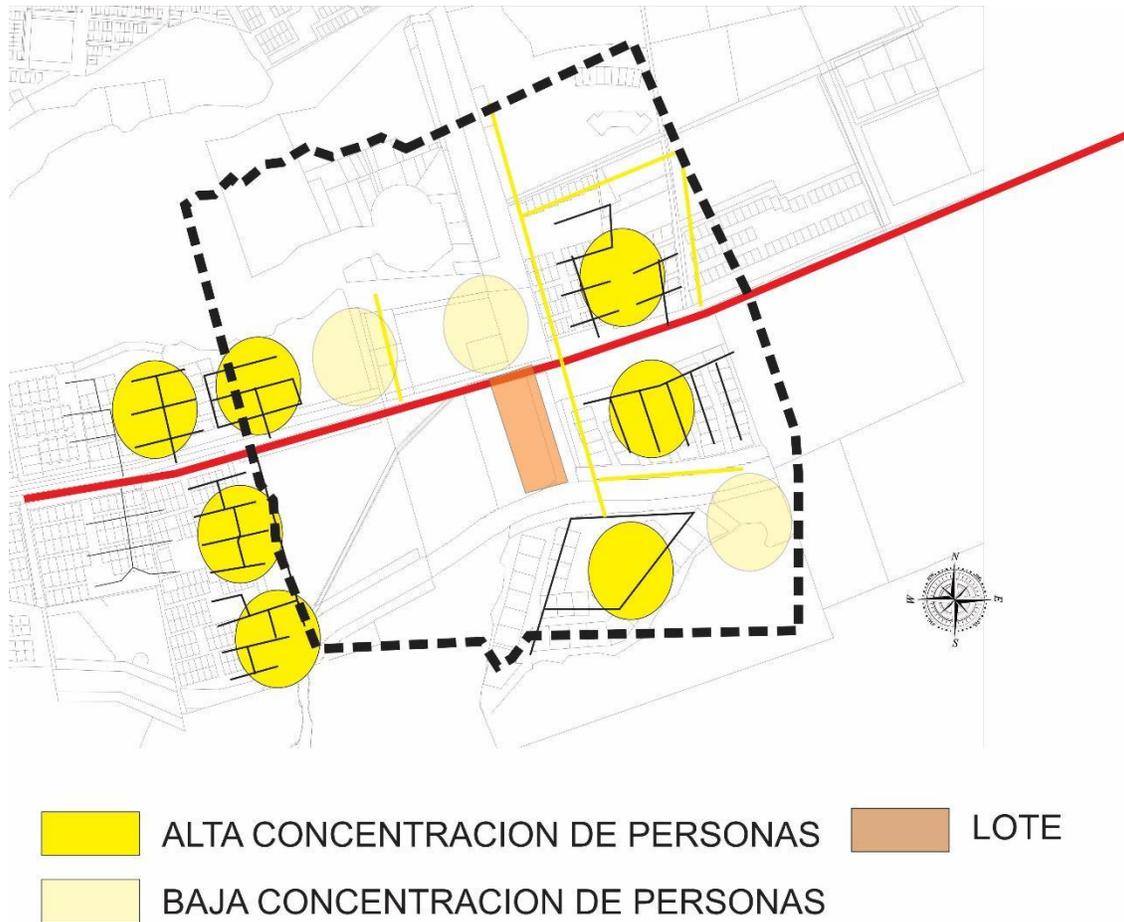
Figura 29 Área de intervención – estrategia urbana

Fuente: Elaboración propia, 2022, Alcaldía de Neiva, 2022.

La creación de ciclo ruta para el beneficio de todos los ciclistas de la ciudad con la incorporación de otras vías para abarcar diferentes partes de llegada de la ciudad para coger esta ruta.

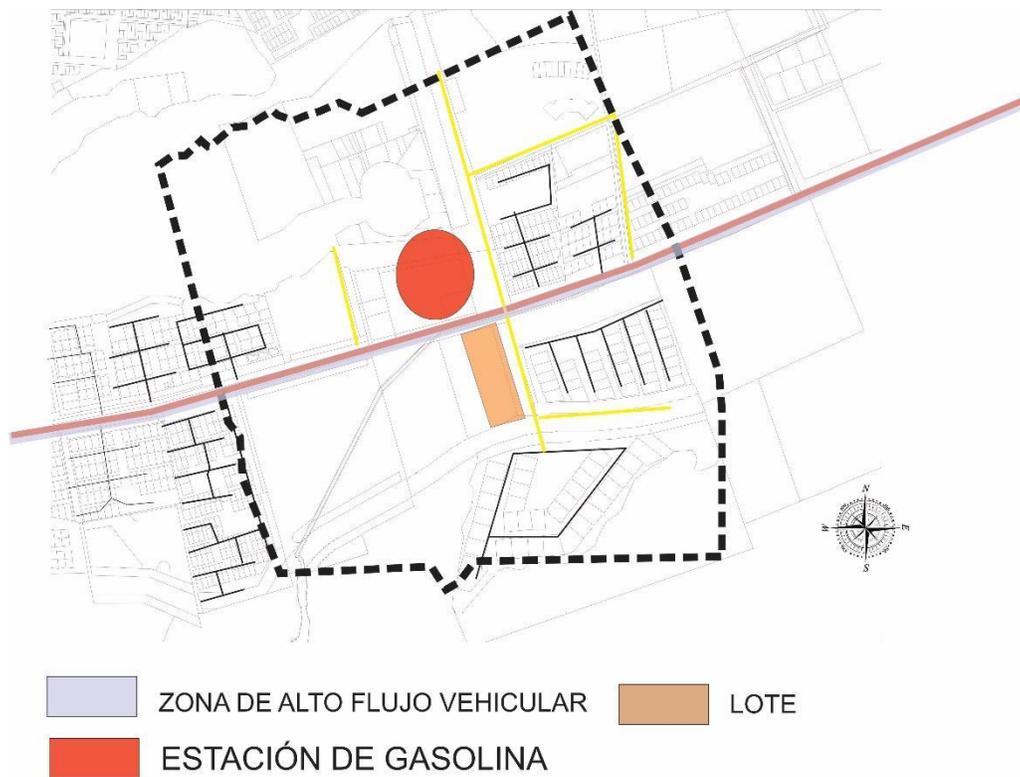
Análisis social

Figura 30 Área de Intervención – Problemática Social



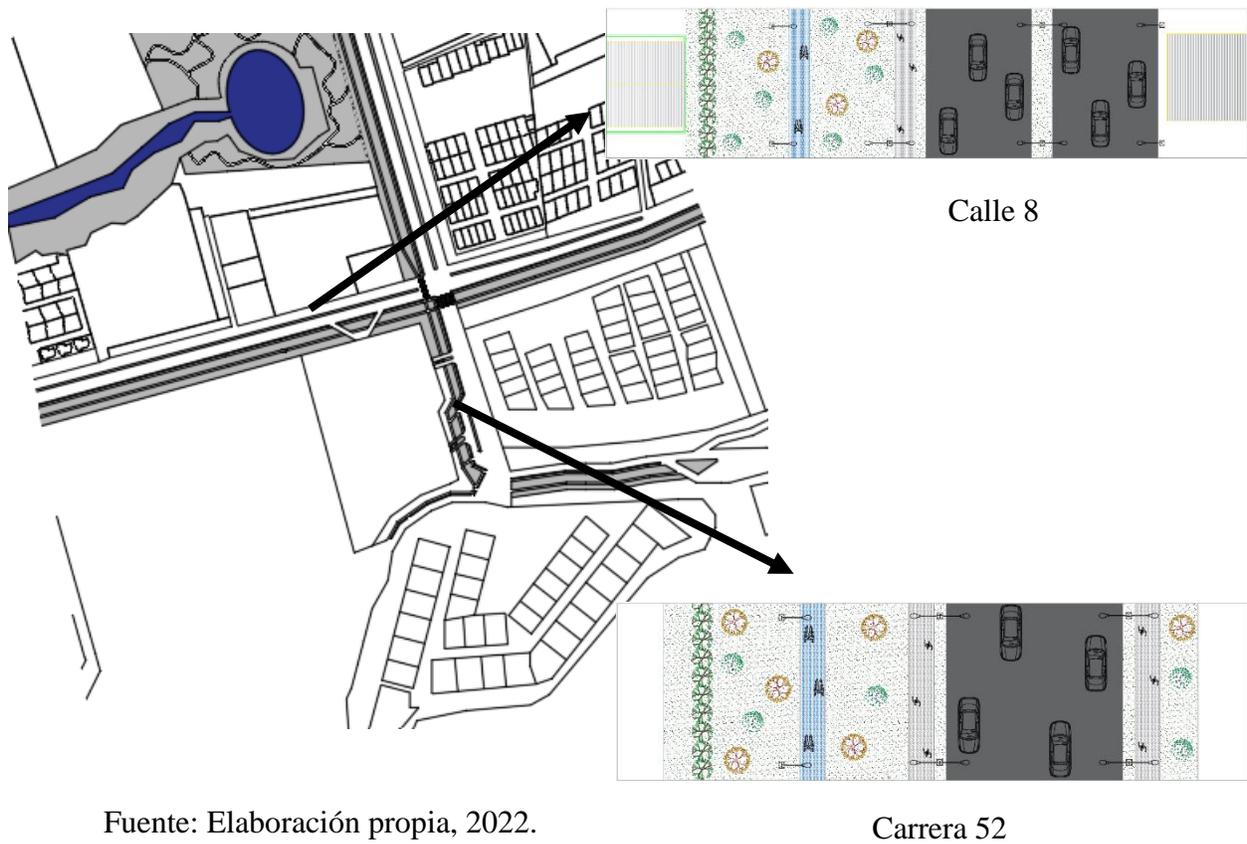
Fuente: Elaboración propia, 2022.

La concentración de personas en esta zona con respecto a todo el casco urbano de Neiva es muy baja, ya que hace parte de zona de expansión hacia el oriente de la ciudad. Sin embargo, en esta zona hay gran variedad de edades, pero la que más predomina son personas adultas y padres de familia jóvenes que buscan el sector por la frescura y su tranquilidad al estar alejados del centro. Otra problemática social es la contaminación auditiva por el alto flujo vehicular por la calle 8, y los olores que salen de la estación de servicio de esa área.

Figura 31 Área de intervención – Estrategia Social

Fuente: Elaboración propia, 2022, Alcaldía de Neiva, 2022.

La estrategia que se llevará a cabo será dejar un área sobre las cercanías a la calle 8 y a la estación de servicios para alejar un poco las problemáticas que conlleva sus cercanías a zonas residenciales y de equipamientos sociales.

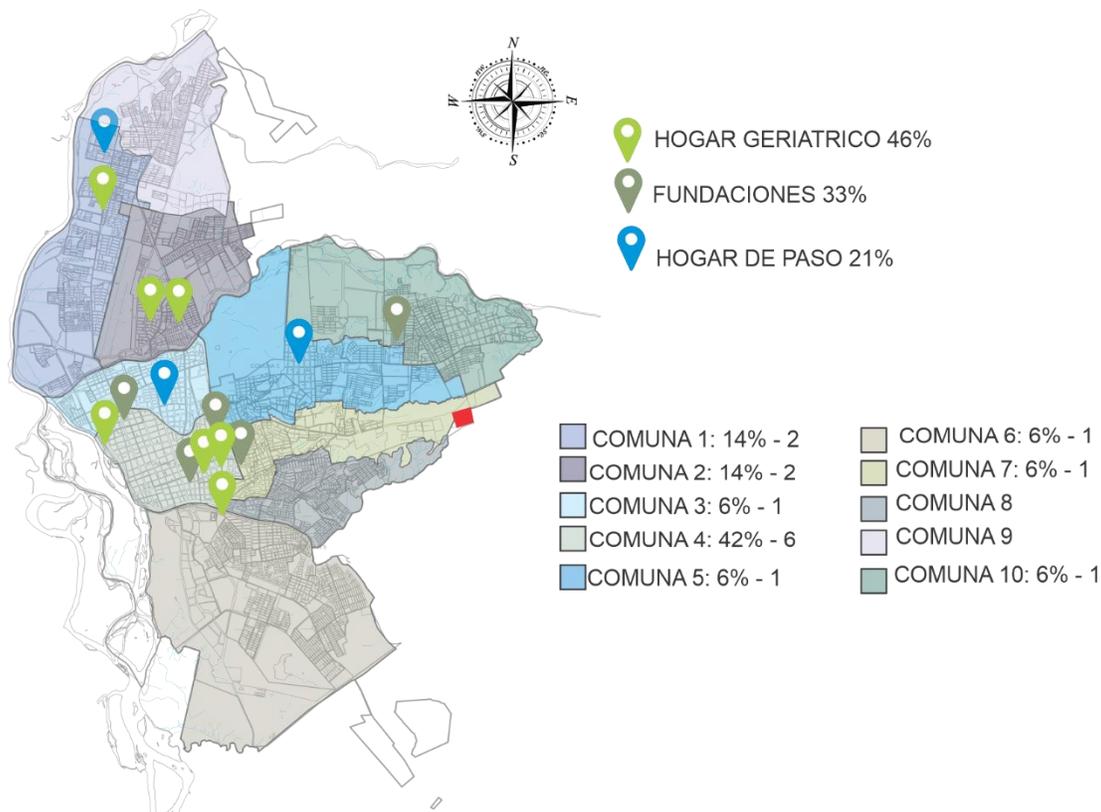
Figura 32 Propuesta Urbana

Las estrategias dan como resultado la propuesta urbana que se llevará a cabo, se conectará las zonas de protección con zonas verdes, se tendrá un área de distanciamiento a la calle 8 por el flujo vehicular y a la estación de servicio, se diseñará una ciclo ruta ideal para todos los ciclistas que eligen esta ruta en especial, y se adecuara el espacio público para la adecuada movilidad de todas las personas como se puede observar en la figura.

Justificación del lote

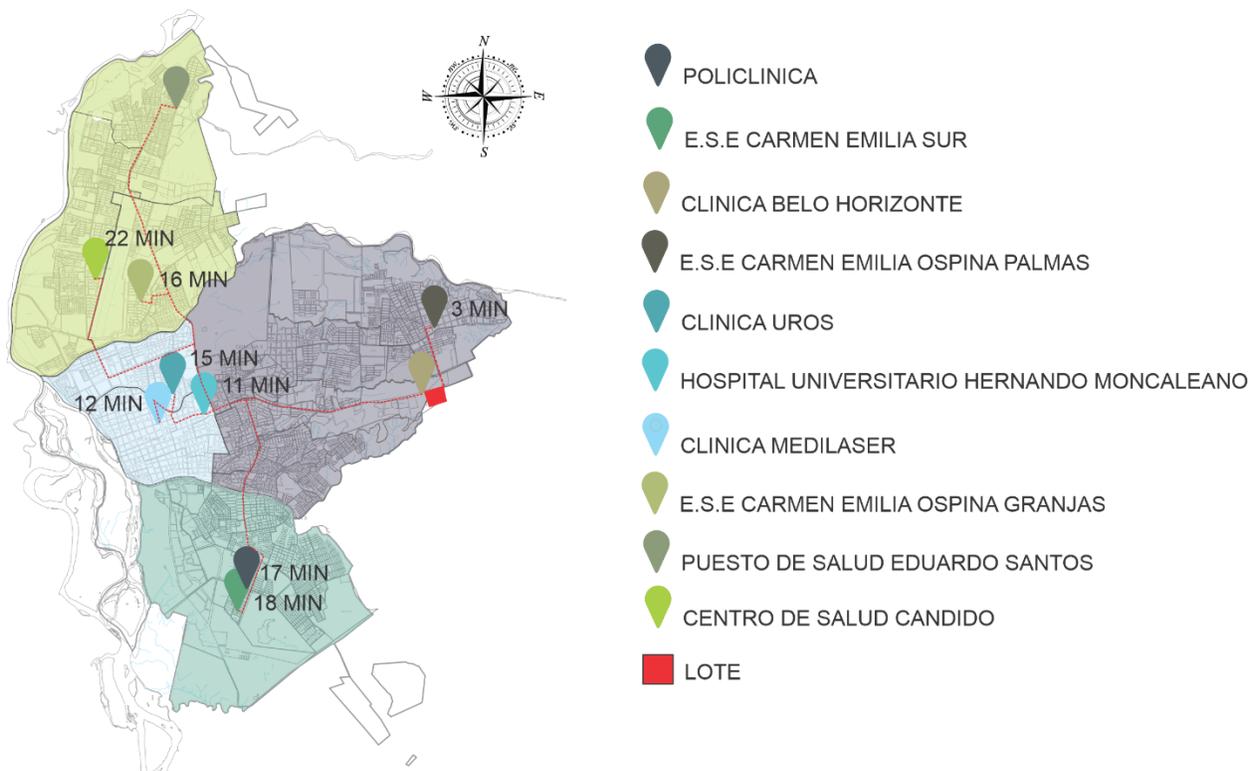
Para la escogencia del lote se tomó en cuenta 5 análisis de características indispensables que debe tener el lote para el equipamiento de Hogar Geriátrico:

Figura 33 Ubicación de equipamientos para el Adulto Mayor



Fuente: Elaboración propia, 2022.

Se realizó este análisis para tener en cuenta en que comunas están ubicados los equipamientos para el adulto mayor de la ciudad, y así, tener un área de intervención más acertada.

Figura 34 *Distancia de equipamientos de salud*

Fuente: Elaboración Propia, 2022.

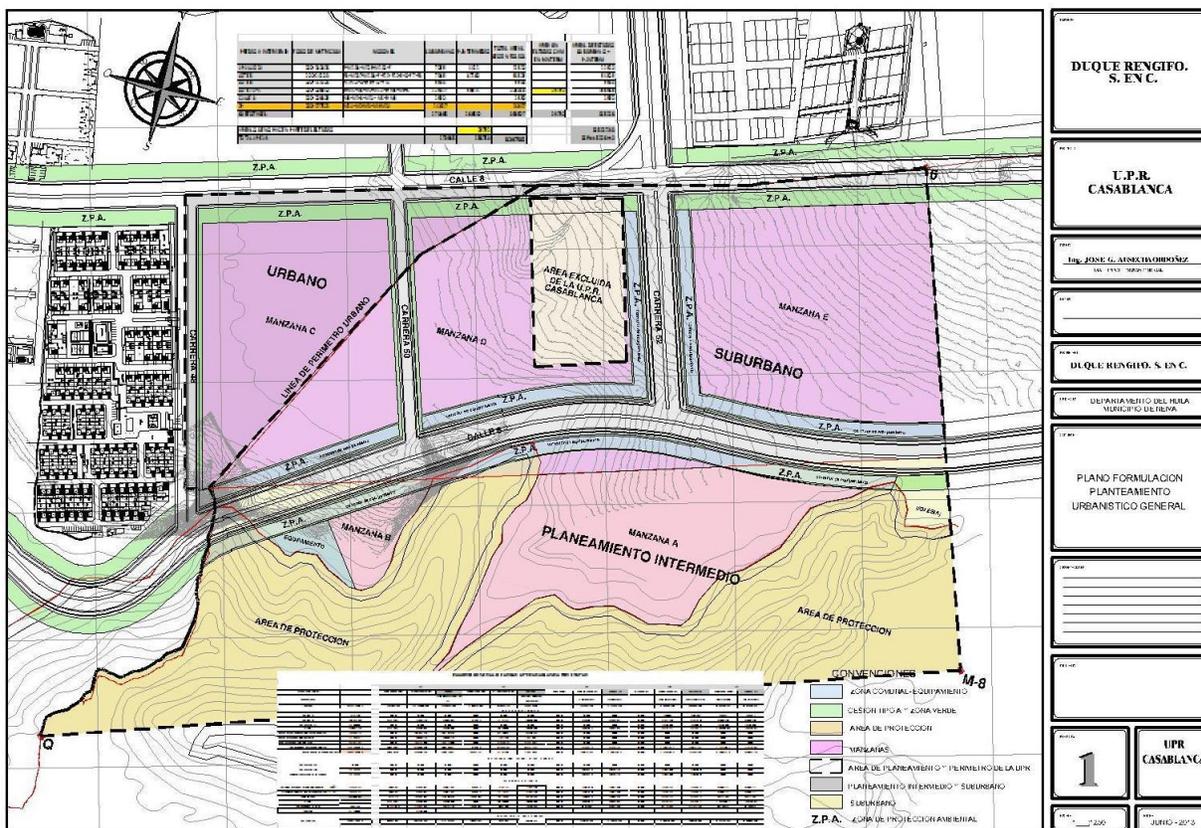
Se tomo en cuenta las distancias según Google Maps de los centros de salud ya que es un equipamiento que debe estar muy cerca al Hogar Geriátrico por alguna emergencia.

Figura 35 Estructura ecológica

Fuente: Elaboración Propia, 2022.

Como se puede observar el casco urbano cuenta con una estructura ecológica bien consolidada gracias a las fuentes hídricas que tiene la ciudad de Neiva. El lote para elegir se encuentra en zona oriental donde nace el humedal el Curibano y las ceibas donde se va a fomentar un sendero ecológico desde el equipamiento al humedal.

Figura 36 U.P.R Casa Blanca



Fuente: Alcaldía de Neiva, 2013.

En la U.P.R se saca la normativa del lote ya que hace parte de zona suburbana de la ciudad de Neiva:

- Áreas de protección de las Quebradas La Toma 20 metros, La Torcaza 10 metros y la Laguna El Curibano 50 metros.
- Áreas de Protección Ambiental de 15 metros paralelas a los ejes viales de las calles 6ª y 8ª.
- El número de pisos permitidos es de 1-8
- Cesiones tipo A 20%
- Cesiones tipo B 15%

Figura 37 *Determinantes Naturales de Neiva*

Fuente: Elaboración Propia, 2022

Temperatura

La temporada máxima promedio de 33 °C y mínima de 24 °C.

Humedad

En Neiva la humedad percibida varía extremadamente.

El período más húmedo del año dura 10 meses y durante ese tiempo el nivel de comodidad es bochornoso, opresivo o insoportable por lo menos durante el 44 % del tiempo.

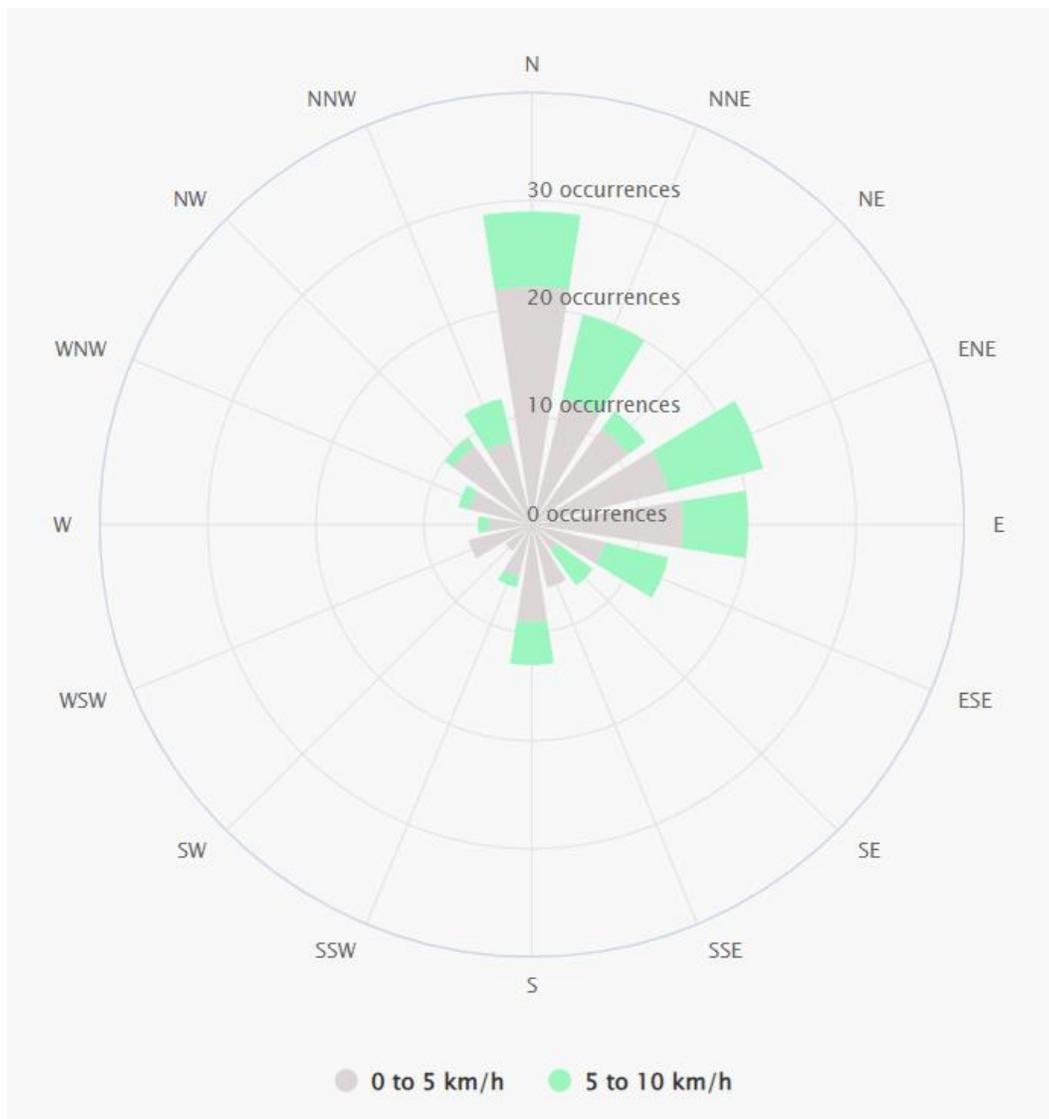
Vientos

La velocidad promedio del viento por hora en Neiva tiene variaciones estacionales leves en el transcurso del año.

HOGAR DEL BUEN VIVIR

La parte más ventosa del año dura 4,4 meses con velocidades promedio del viento de más de 8,3 kilómetros por hora. El mes más ventoso del año en Neiva es agosto, con vientos a una velocidad promedio de 10,2 kilómetros por hora.

Figura 38 Rosa de los Vientos



Fuente: meteoblue.com, 2022.

HOGAR DEL BUEN VIVIR

Estudios de caso

Figura 39 Estudios de Caso

CIUDAD	POBLACION TOTAL		POBLACION >60 AÑOS		ESTRATO 1		ESTRATO 2		ESTRATO 3		ESTRATO 4		ESTRATO 5		ESTRATO 6	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
NEIVA	313.310	65,61	77.819	70,45	4.321	5,55	29.745	38,22	24.586	31,59	7.721	9,92	5.463	7,02	5.983	7,69
PALERMO	24.146	5,06	3.200	2,90	667	20,84	1.546	48,31	987	30,84						
PITALITO	118.991	24,92	24.063	21,78	1.947	8,09	10.678	44,38	8.324	34,59	2.534	10,53	312	1,30	268	1,11
RIVERA	21.065	4,41	5.376	4,87	331	6,16	1.456	27,08	3589	66,76						
TOTAL	477.512	100,00	110.458	23,13	7.266	6,58	43.425	39,31	37.486	33,94	10.255	9,28	5.775	5,23	6.251	5,66

CIUDAD	HOGAR GERIATRICO	POBLACION ATENDIDA	CAPACIDAD MAXIMA	RANGO DE EDADES
NEIVA	HOGAR GERIATRICO QUERIDA ABUELA	15	15	60+
	HOGAR GERIATRICO LA ALEGRIA DE LOS ABUELOS	8	10	70+
	HOGAR DE ANCIANOS SAN MATIAS			
	HOGAR DE ANCIANOS SEMILLITAS DE AMOR	15	20	60+
	CASA HOGAR ROSITA	13	15	60+
	HOGAR GERIATRICO CECAM	9	10	60+
	HOGAR GERIATRICO FUNDAMOR	8	10	70+
	HOGAR GERIATRICO TERCERA PRIMAVERA	20	20	70+
RIVERA	CONVENIO LOS MANGUITOS			
	HOGAR SAN GERONIMO	9	13	60+
	HOGAR GERIATRICO EL ATARDECER DE MIS ABUELOS	15	30	70+
PITALITO	HOGAR GERIATRICO SAN ANTONIO	10	10	70+
PALERMO	FUNDACION SANTA ISABEL	17	18	60+
TOTAL		139	171	

Fuente: Elaboración Propia, 2022

En este análisis se sacó la población total de cada municipio y la población total mayor de 60 años que dio un total de 110.458 personas, de las cuales, gracias al segundo análisis donde se realizó el conteo de cuantos son los hogares geriátricos que funcionan actualmente en esas ciudades y cuantas personas atienden en total, dio como resultado que del total de personas mayores de 60 años solo 171 personas están recibiendo este servicio.

Figura 40 Déficit de personas que no están asistiendo a un equipamiento

Capacidad Máxima atendida en la actualidad	171	>60	E1	E2	E3	E4	E5	E6
NEIVA	0,22	3,96	0,57	0,70	2,21	3,13	2,86	
PALERMO	5,34	25,64	11,06	17,33				
PITALITO	0,71	8,78	1,60	2,05	6,75	54,81	63,81	
RIVERA	3,18	51,66	11,74	4,76				
TOTAL	0,15	2,35	0,39	0,46	1,67	2,96	2,74	

Si el proyecto tiene una capacidad de	81	>60	E1	E2	E3	E4	E5	E6
NEIVA	0,10	1,87	0,27	0,33	1,05	1,48	1,35	
PALERMO	2,53	12,14	5,24	8,21				
PITALITO	0,34	4,16	0,76	0,97	3,20	25,96	30,22	
RIVERA	1,51	24,47	5,56	2,26				
TOTAL	0,07	1,11	0,19	0,22	0,79	1,40	1,30	

fuelle: Elaboración Propia.

En esta tabla se puede observar que solo el 0.15% de personas están adquiriendo el servicio de hogar geriátrico, con el equipamiento que se está diseñando se espera que cubra el 0.07% más de lo que está hoy en día.

Por lo que da como resultado (252) 0.22% de personas atendidas, sin embargo, es una cifra muy baja.

Propuesta Arquitectónica

Propuesta puntual

Figura 41 *Propuesta Puntual*



Gimnasio Biosaludables para

Mayores

Fuente: Elaboración Propia, 2022.

Programa arquitectónico**Tabla 4 Programa Arquitectónico**

PROGRAMA ARQUITECTÓNICO			
Ambiente	Área	Cantidad De Espacios	Área Total
Habitaciones Compartidas	62.52	4	250.08
Habitaciones Privadas	26.61	45	1197.45
Baños compartidos	39.15	2	78.3
Consultorios	12.45	8	92.6
Oficina secretaria	13.98	1	13.98
Oficina coordinador	26.4	1	26.40
Sala de reuniones	23.02	1	23.02
Archivo	21.52	1	21.52
Oficinas	11.86	2	23.72
Cuarto de descanso	36.00	1	36
Salón de estancia	35.48	1	35.48
Baño de enfermeros	36.42	2	72.84
Enfermería	21.66	1	21.66
Estación de enfermería	12.33	3	36.99
Comedor	484.05	1	484.05
Aulas múltiples	76.06	2	152.12
Cocina	30.71	1	30.71
Aseo	13.05	3	39.15
Deposito	39.63	2	79.26
almacén	13.05	3	39.15
Cuarto frio	12.98	1	24.56
Alacena	14.7	1	14.7
Total, programa arquitectónico			2800.74

Fuente: Elaboración Propia, 2022.

Normativa**Tabla 5 Normativa del Lote**

Índice de construcción	0.20
índice de ocupación	010
Área mínima por persona	8m ²
Parqueadero	<ul style="list-style-type: none"> • 1x cada 100 m² construidos. • Parqueadero para discapacitados 1 x cada 15 parqueaderos

Fuente: Elaboración propia, 2022.

Cuadro de Áreas

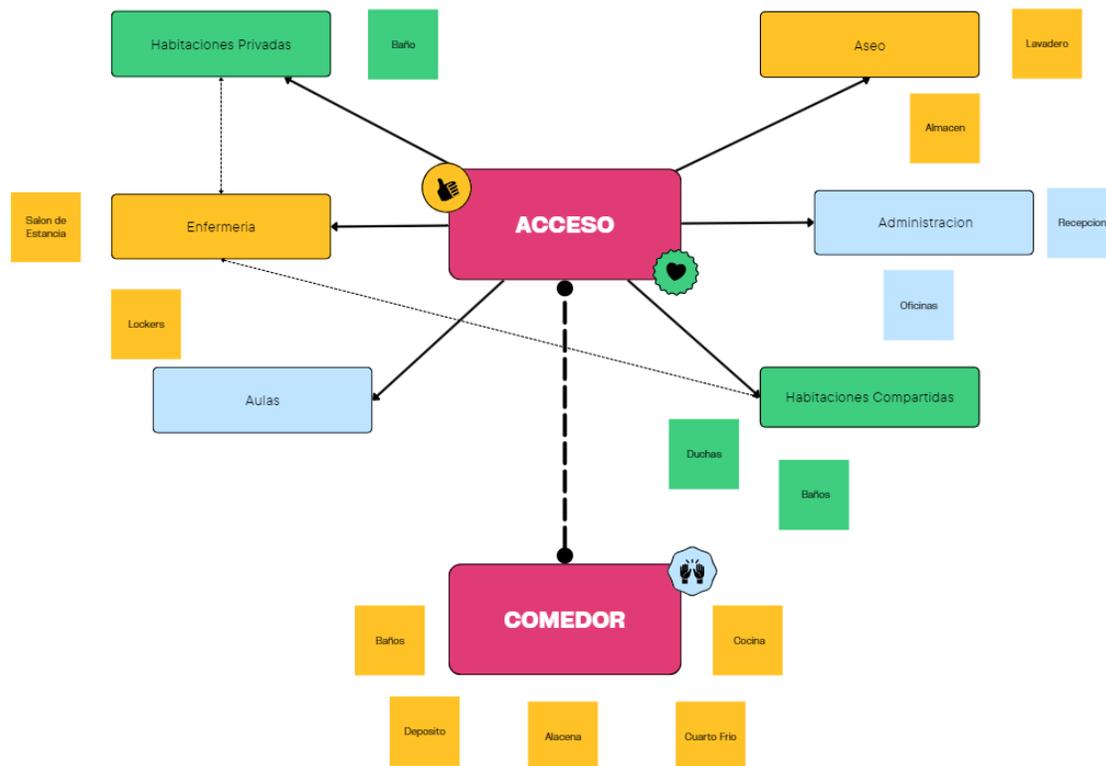
Tabla 6 Cuadro de Áreas

Área bruta	27.920,82 m2
Área neta urbanizable	19.841,12 m2
Área útil	8.079,7 m2
Área libre	17.031,03 m2
Área construida	5.797,85 m2

Fuente: Elaboración propia, 2022.

Organigrama

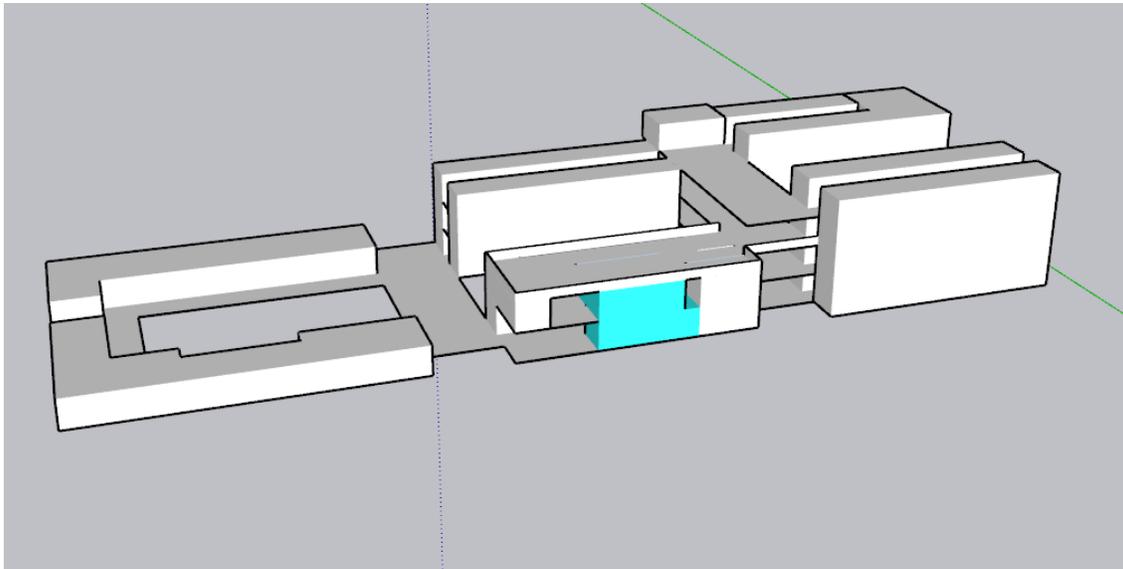
Figura 42 Organigrama



Fuente: Elaboración Propia, 2022.

Zonificación:

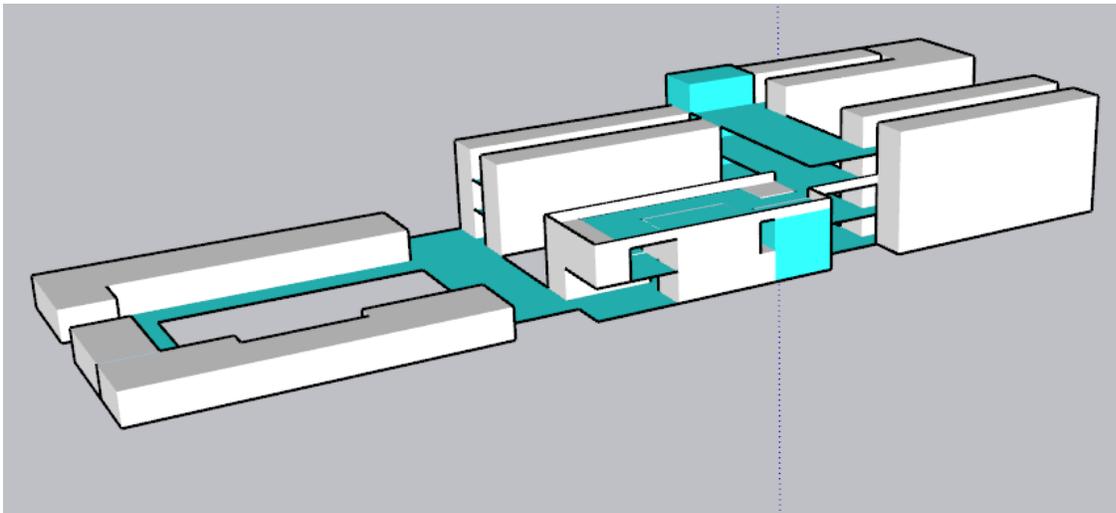
Acceso: El acceso peatonal está ubicado sobre la calle 8 con una amplia zona de espacio público que conecta con una doble altura en la zona de recepción al equipamiento.

Ilustración 15 Acceso al Proyecto.

Fuente: Elaboración Propia, 2022.

Circulación: Se proponen dos puntos fijos que consta de escaleras y ascensor, uno es la zona de acceso, y otro, en la zona de habitaciones, en cuanto a la circulación horizontal funciona linealmente de 2.40 metros para la fácil circulación de camillas en caso de emergencia.

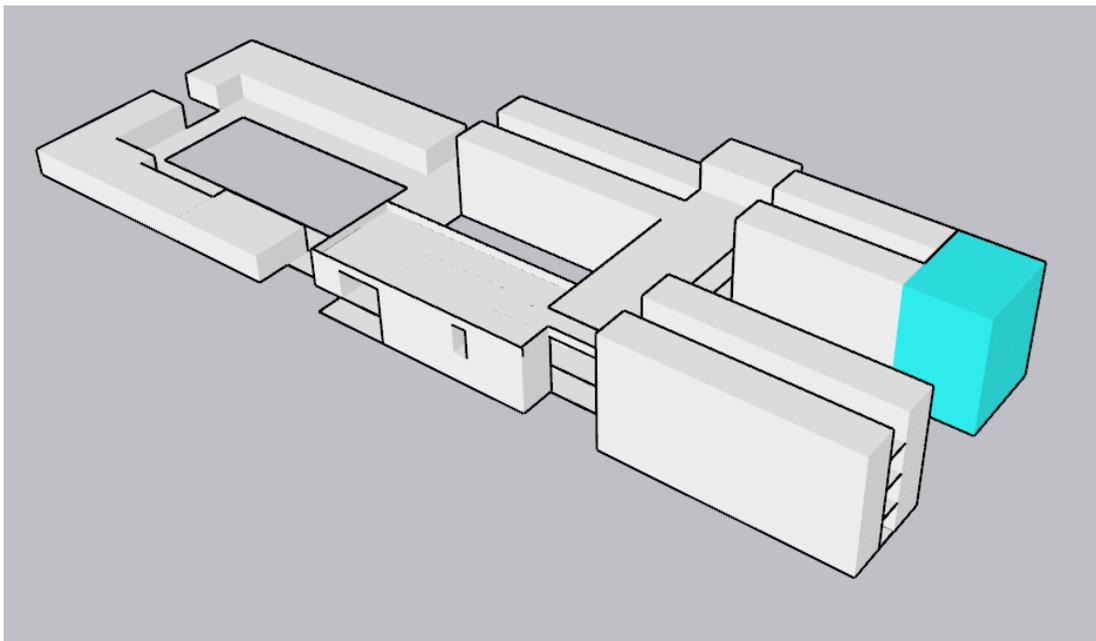
Ilustración 16 Circulaciones del Proyecto.



Fuente: Elaboración Propia, 2022.

Aula: Este espacio de doble altura está pensado en un ala del edificio, al alcance de las habitaciones, se diseñó este espacio para mantener a las personas en actividades diarias, que ayuden en la estimulación física, mental y cognitiva.

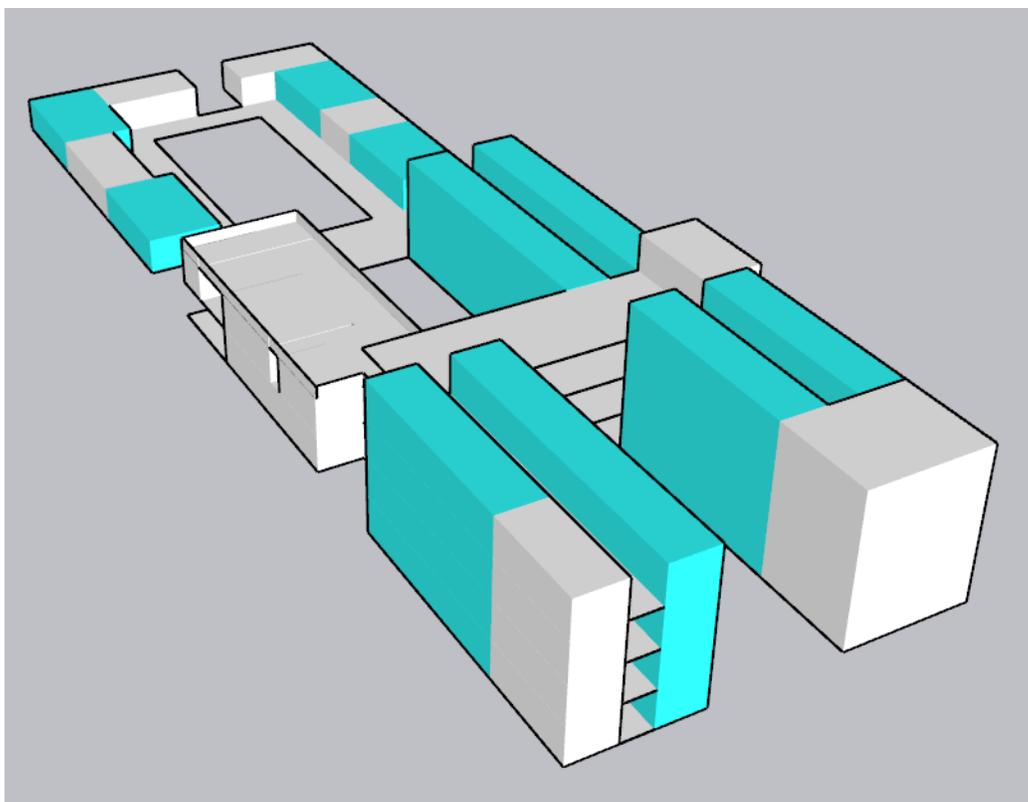
Ilustración 17 Aulas Múltiples del Proyecto.



Fuente: Elaboración Propia, 2022.

Habitaciones: En el proyecto hay dos tipos de habitaciones, habitaciones compartidas y habitaciones privadas. Las compartidas están destinadas a personas que necesitan un cuidado mayor cuidado.

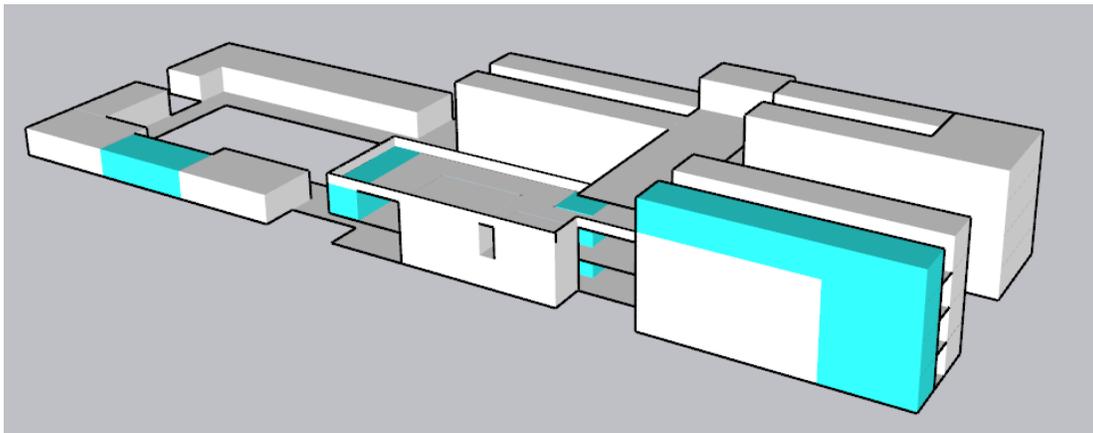
Ilustración 18 *Habitaciones del Proyecto.*



Fuente: Elaboración Propia, 2022.

Servicios: En la zona de servicios están ubicadas áreas como aseo, depósitos, alacena, cocina, cuartos fríos, almacén, consultorios médicos y servicios de RCP en la zona de habitaciones compartidas.

Ilustración 19 Servicios de Proyecto.



Fuente: Elaboración Propia, 2022.

Fitotectura

Tabla 7 Fitotectura del Proyecto.

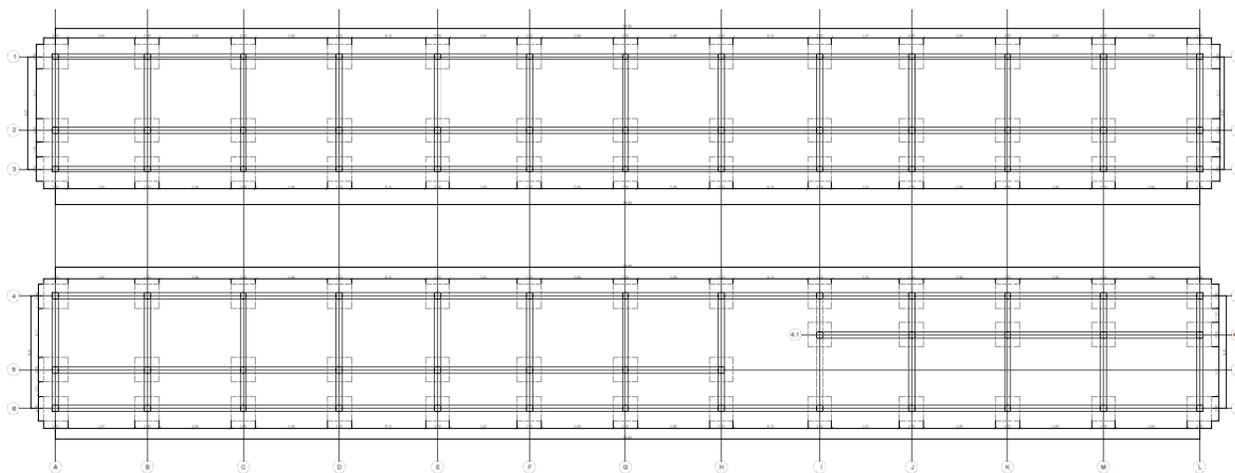
	<p>Nombre Científico: Bauhinia purpurea</p>	<p>Regulación de clima por sombra. Forraje verde</p>	<p>Altura promedio: 5m Altura máxima: 10m</p>
<p>Pata de vaca</p>			
	<p>Nombre Científico: Licania tomentosa</p>	<p>Regulación de clima por sombra.</p>	<p>Altura promedio: 10m Altura máxima: 15m</p>
<p>Oiti</p>			
	<p>Nombre Científico: Jacaranda mimosifolia</p>	<p>Regulación de clima por sombra.</p>	<p>Altura promedio: 10m Altura máxima: 18m</p>
<p>Gualanday</p>			

	Nombre Científico: Samman sammanea	Regulación de clima por sombra.	Altura promedio: 30m Altura máxima: 60m
	Nombre Científico: Bougainvillea glabra	Paisajística.	Altura promedio: 3m Altura máxima: 3m

Fuente: Elaboración Propia, 2022.

Sistema constructivo

Figura 43 *Planta de Cimentación*



Fuente: Elaboración Propia, 2022.

El Sistema Porticado es aquel que esta conformado por vigas y columnas, también se complementan con muros de ladrillos que en este caso solo sirven para dividir espacios, esto trae dos ventajas, la primera es que permite ejecutar todo tipo de modificaciones con respecto

HOGAR DEL BUEN VIVIR

a espacios interiores, y la segunda es que en los muros se utilizan ladrillos de arcilla huecos que funcionan como cámaras de aire para impedir que el calor entre a la habitación.

En este caso se contará con dos estructuras diferentes sin cambian el modo constructivo las cuales se conectarán con un sistema puente que genera circulaciones entre ellas.

Renders











Conclusiones y Recomendación

Las personas mayores son cada vez mas olvidadas en cada uno de los factores investigados. En este estudio se dio cuenta el déficit de infraestructura que existe en el momento en el Departamento de Huila, y la falta que hace que aquellas personas estén en actividad la mayor parte del tiempo, se recomienda la implementación de equipamientos de esta índole, donde no solo ofrezcan servicio de hospedaje, sino que incorporen unidades Geriátricas y actividades físicas, mentales y sociales.

También se recomienda realizar un estudio más exhaustivo donde se vea reflejado las características de las personas mayores de 60 años y así poder desarrollar equipamientos con los espacios necesarios que ellos requieran, ya que actualmente fue un limitante saber cuantas personas están enfermas, cuantas, en silla de ruedas, cuantas, en buen estado de salud, cuantas, sin familia, cuantas abandonadas. entre otras.

Esto hare que se realicen equipamientos para cada una de las necesidades que requieran estas personas.

Referencias

- Alcaldía de Neiva. (2022). *Programa de atención integral al adulto mayor*. Neiva: Alcaldía del Municipio de Neiva. Obtenido de <https://www.alcaldianeiva.gov.co/NuestraAlcaldia/Dependencias/Paginas/Programa-Adulto-Mayor.aspx>
- Arias, F. (2012). *El proyecto de investigación. Introducción a la metodología científica*. Caracas: Episteme. Obtenido de <https://ebevidencia.com/wp-content/uploads/2014/12/EL-PROYECTO-DE-INVESTIGACION-6ta-Ed.-FIDIAS-G.-ARIAS.pdf>
- Arroyave, J., & Garcés, L. (2007). Tecnologías ambientalmente sostenibles. *P + L*, 79-89. doi:http://repository.unilasallista.edu.co/dspace/bitstream/10567/513/1/pl_v1n2_78-86_tecnolog%ADas.pdf
- Corficolombiana. (2019). *Actualización del Plan Maestro Aeroportuario*. Neiva. Huila. Obtenido de <https://www.aerocivil.gov.co/aeropuertos/PublishingImages/Pages/Benito-Salas/Resumen%20Ejecutivo%20Neiva%202020.pdf>
- DANE. (2018). *Adulto Mayor en Colombia. Características Generales*. Colombia: Departamento Administrativo Nacional de Estadística. doi:<https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/genero/presentacion-caracteristicas-generales-adulto-mayor-en-colombia.pdf>
- DANE. (2019). *Resultados Censo Nacional de Población y Vivienda 2018*. Neiva - Huila: Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas. Obtenido de <https://www.dane.gov.co/files/censo2018/informacion-tecnica/presentaciones-territorio/191003-CNPV-presentacion-Huila.pdf>

- Franco, Á., & Zabala, S. (2012). *Los equipamientos urbanos como instrumentos para la construcción de ciudad y ciudadanía*. Bogotá, Colombia: Dearq. Obtenido de <https://revistas.uniandes.edu.co/doi/pdf/10.18389/dearq11.2012.03>
- González, K. (2017). *Evaluación de la implementación de tecnologías y certificaciones en construcción sostenible entre las ciudades de Sao Paulo, Brasil y Bogotá, Colombia*. Universidad Católica de Colombia, Bogotá, Colombia. Obtenido de <https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/15791/1/EVALUACION%20DE%20LA%20IMPLEMENTACION%20DE%20TECNOLOGIAS%20Y%20CERTIFICACIONES%20EN%20CONSTRUCCION%20SOSTENIBLE%20%20FINA.pdf>
- Hurtado, I., & Toro, J. (1998). *Paradigmas y métodos de investigación en tiempos de cambio*. Caracas, Venezuela.: Episteme Consultores y Asociados, C. A.
- La Nación. (2018). Población envejecida, fenómeno que toca al Huila. *La Nación. Noticias Independientes*. Obtenido de <https://www.lanacion.com.co/poblacion-envejecida-fenomeno-que-toca-al-huila/#:~:text=En%20el%202018%2C%20la%20cifra,son%20mayores%20de%2060%20a%C3%B1os.>
- López, M. (2016). *Texto básico de gerontología y geriatría*. Managua, Nicaragua: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN).
- Melero, A. (2019). *La Arquitectura Fractal*. doi:<https://es.scribd.com/doc/10879050/La-Arquitectura-Fractal#scribd>
- Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2022). *Envejecimiento y Vejez*. Colombia: MinSalud. Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion-social/Paginas/envejecimiento-vejez.aspx>

Minsalud. (2022). *Envejecimiento y vejez*. Colombia: Ministerio de Salud y Protección Social.

doi:[https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion-](https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion-social/Paginas/envejecimiento-vejez.aspx)

[social/Paginas/envejecimiento-vejez.aspx](https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion-social/Paginas/envejecimiento-vejez.aspx)

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2015). *Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud*. Suiza. Obtenido de

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_spa.pdf

Perdomo, D. (2020). *Diseño de Arquitectura Accesible Para el Adulto Mayor*. “Centro Activo de Día Para Adultos Mayores”. Universidad Católica de Colombia, Bogotá. Colombia.

doi:[https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/24927/1/Articulo-](https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/24927/1/Articulo-Centro%20Activo%20de%20D%C3%ADa%20Para%20Adultos%20Mayores%20%284%29.pdf)

[Centro%20Activo%20de%20D%C3%ADa%20Para%20Adultos%20Mayores%20%284%29.pdf](https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/24927/1/Articulo-Centro%20Activo%20de%20D%C3%ADa%20Para%20Adultos%20Mayores%20%284%29.pdf)

Rubio et al. (2015). “Calidad de vida en el adulto mayor”. *Varona*, 61.

Sampieri, R. (2014). *Metodología de la Investigación - Sexta Edición*. México: Interamericana Editores.

Sánchez-Salgado, C. (1990). *Trabajo social y vejez: teoría e intervención*. Editorial Humanitas.

Secretaría de Infraestructura. (2020). *Infraestructura de Neiva*. Neiva. Huila: Alcaldía de Neiva.