



Experiencias producidas por el confinamiento de la covid-19 en las familias del barrio

Santander del municipio Maicao la guajira.

Daila Y. Solís Navarro

20251712036

Gunis D. Hernández Jaramillo

20251717872

Universidad Antonio Nariño

Programa de psicología

Facultad de psicología

Riohacha, Colombia

2023

**Experiencias producidas por el confinamiento de la covid-19 en las familias del barrio
Santander del municipio Maicao la guajira.**

Daila Y. Solís Navarro

Gunis D. Hernández Jaramillo

Proyecto de grado presentado como requisito parcial para optar al título de:

Psicólogo

Director:

psicólogo Edgar Pulido

Línea de investigación

Familia

Universidad Antonio Nariño

Programa de psicología

Facultad de psicología

Riohacha, Colombia

2023

NOTA DE ACEPTACION

El trabajo de grado titulado “**Experiencias producidas por el confinamiento de la covid-19 en las familias del barrio Santander del municipio Maicao la guajira**”

Cumple con los requisitos para optar

Al título de Psicólogo

Firma del Tutor

Firma Jurado

Firma Jurado

Agradecimiento

Quiero agradecer primeramente a Dios quien ha sido mi guía en este proceso académico a mis padres Esther Liliana Jaramillo Castro, Gunis Hernández Mejía, quienes fueron lumbreras y mi apoyo incondicional en todo este camino, siempre ayudándome con sus oraciones y buen ejemplo de perseverancia a mi amada esposa quien siempre estuvo allí animándome y motivándome a continuar adelante y poder llegar a esta meta anhelada.

Agradecimiento

Expreso mis más sinceros agradecimientos principalmente a mi Dios todo poderoso que ha sido mi guía y mi sustentador, El que ha llevado mis cargas y me ha prestado la vida y me ha dado la fortaleza para emprender todo este proceso, a mi hermosa Madre Diana Esther Navarro Sumalave quien siempre ha sido mi gran ayuda y mi fuente de amor la cual siempre me ha brindado buenos consejos y con su ejemplo me inspiro a creer que en Dios las metas son posibles, a mis hermosas hermanas quien siempre me ayudaron en todo lo que necesite y a mi gran tesoro mi esposo amado quien siempre estuvo en este proceso con migo.

TABLA DE CONTENIDO

Resumen	7
Abstract	8
1. Introducción	10
2. Planteamiento del problema	11
3. Objetivos	14
4. Justificación	14
5. Marco Teórico	18
5.1 Antecedentes investigativos	18
5.2 Marco Teórico y/o conceptual	22
Asimismo,	23
En el mismo orden de ideas, cabe definir el concepto de familia, según	23
5.2.1 Confinamientos	26
5.2.2 Efectos Psicológicos	26
5.2.3 Experiencia COVID 19	26
5.2.4 Conductas agresivas	27
5.2.5 Consumo de sustancias Psicoactivas	28
5.2.6 Factores Familiares - Contexto Familiar	28
5.2.7 Vínculos Afectivos	29
5.2.8 Resiliencia	29
5.2.9 Factores Físicos	30
5.2.9.1 Secuelas	30
5.2.9.2 Hábitos alimenticios y Alteraciones del Sueño	30
5.2.9.4 Factores Económicos - Economía Familiar	32
6. Método	32
6.1 Tipo de investigación	33
6.2 Diseño de la investigación	33
6.3 Fuentes de Información	33
6.4 Instrumento.	33
6.5 Aspectos éticos	34
7. Matriz de Categorías	35
8. Análisis de resultados	37

8.1. Efectos psicológicos	
8.2 Efectos familiares.	
8.3. Efectos físicos	
8.4. Efectos económicos	
9. Discusión	40
10. Conclusiones	46
Referencias	49

Resumen

La presente investigación titulada “Experiencias producidas por el confinamiento de la covid-19 en las familias del barrio Santander del municipio Maicao La Guajira”, la cual se constituye en un estudio cualitativo busca Analizar los cambios conductuales en la unidad de análisis escogida, a partir de los efectos psicológicos, familiares, físicos y económicos de la cuarentena o confinamiento, a causa del COVID 19, en ese sentido se realiza un estudio objetivo a partir de la experiencia de la muestra escogida, localizada en el Barrio Santander del Municipio de Maicao, para ello se revisó la literatura o estado del arte en cuanto al tema, se desplego la categoría de efecto conductual a través de la teorización de las incidencias de los efectos psicológico, físico, familiar y económico, se llegó hasta la unidad de análisis a fin de conocer el comportamiento de los indicadores de estudio, concluyendo que los efectos producidos por el confinamiento del COVID 19 afectaron la conducta de los diferentes miembros de las familias afectadas y se recomienda, desde el acompañamiento del sector salud, prestar asistencia psicológica a las personas que padecieron esta enfermedad y a sus familias, a fin de minimizar los efectos negativos producidos por la misma.

Como resultado, se pudo analizar las experiencias vividas por los participantes, que efectivamente, el confinamiento afecto de manera considerable, aspectos psicológicos, físicos, propios de la convivencia y dinámica familiar y económicos, generando cambios en la conducta de los miembros de las familias.

Palabras Claves: Conducta, COVID 19, familia, físico, psicológico, económico etc.

Abstract

This research entitled "Behavioral Effects produced by the confinement of covid-19 in families in the Santander neighborhood of the Maicao La Guajira municipality, which is constituted in a qualitative study seeks to analyze the behavioral changes in the chosen unit of análisis, from of the psychological, family, physical and economic effects of quarantine or confinement, due to covid 19, in that sense an objective study is carried out based on the experience of the chosen sample, located in the Santander neighborhood of the Municipality of Maicao, For this, the literature or state of the art on the subject was reviewed, the category of behavioral effect was displayed through the theorization of the incidences of psychological, physical, family and economic factors, the unit of analysis was reached in order to know the behavior of the study indicators, concluding that the effects produced by the confinement of COVID 19 affected the conduct of the different members of the affected families and it is recommended, from the accompaniment of the health sector, to provide psychological assistance to people who suffer from this disease and their families, in order to minimize the negative effects produced by it.

Keywords: Conduct, COVID 19, family, physical, psychological, economic etc.

1. Introducción

El presente proyecto de investigación es un análisis a las experiencias subjetivas presentadas por una muestra de diez familias del Barrio Santander del municipio de Maicao,, tomando como referente el confinamiento obligatorio que se enfrentó como medida preventiva ante la pandemia del COVID 19, en el primer capítulo, se encuentra la propuesta de investigación, en donde se plantea el problema, se formulan los objetivos, se justifica el estudio y se plantean los interrogantes de la investigación, poniendo de manifiesto las consecuencias que se generan a partir del padecimiento del COVID, tanto en el paciente, como en su núcleo familiar.

Asimismo, en el segundo capítulo, se trabajan los marcos de la investigación, se citan diferentes antecedentes investigativos, que dan cuenta de la literatura existente en cuanto al tema, mostrando de esta manera el aporte de otras investigaciones a la presente. Además, se describen desde el punto de vista teórico, las categorías, sub categorías, indicadores de estudio, brindando soporte teórico y conceptual a los planteamientos de hecho, en relación a las categorías de análisis.

En el tercer capítulo se realiza el enfoque metodológico de la investigación definiendo el método, tipo, enfoque, diseño, población, muestra, objeto del estudio, también se escoge el instrumento de recolección de información y se elabora la matriz de categorías u operacionalización de la variable, la que define a través de los objetivos propuestos, el abordaje teórico y metodológico de la investigación. El enfoque utilizado en esta investigación es cualitativo, en el cual hubo una participación de diez familias a las cuales se les hizo entrevista con el fin de conocer las experiencias en la que estuvieron sumergidas durante el confinamiento.

Por último, en el cuarto capítulo se detallan los hallazgos obtenidos a partir del instrumento, aplicado a las familias, siendo este una entrevista con preguntas semi estructuradas, el cual permitió conocer el comportamiento de las categorías y sub categorías, indagando cada indicador, para conocer los cambios conductuales en los diferentes miembros de las familias, lo cual permitió conducir la investigación hacia las conclusiones y recomendaciones del estudio, esta investigación se realiza desde los lineamientos trazados por la psicología en el marco de la carrera profesional en la Universidad Antonio Nariño.

2. Planteamiento del problema

Al hablar de efecto hacemos referencia a la consecuencia, el resultado, el fin, lo que se origina de un principio proveniente causa-efecto de la ciencia y de la filosofía. El termino efecto proviene del latín *effectus*, y posee varios significados dependiendo el área que se utiliza (Alejandra M., 2023).

Los coronavirus son una familia de virus, que normalmente afectan a los animales y solo algunos tienen la capacidad de transmitirse a los seres humanos. El SARS y Covid-19 han sido los dos últimos virus de la familia de los coronavirus descubiertos por la ciencia, el SARS apareció en china en el 2002, se propagó en el mundo en algunos meses, aunque fue rápidamente contenido, mientras que el Covid-19 apareció en Wuhan china en diciembre 2019, en la provincia de Hubei. (Huang et., 2020); este virus fue más agresivo que el SARS ya que su agresividad ha ocasionado la muerte de muchas personas y su propagación fue rápida a tal punto de encender la alarma de alerta sanitaria de salud por la OMS el 11 de marzo 2020, debido a esta noticia mundial sobre el virus lo caracterizaron como pandemia, (OMS, 2020). Los medios de comunicación empiezan a revelar cifras del avance del virus lo que permitió a las entidades de la salud como la OMS activar una alarma mundial por el rápido esparcimiento del virus, para así proteger a la población mundial con medidas de protección adoptando algunas precauciones sencillas como el uso de la mascarillas obligatoriamente, el distanciamiento social, lo que llevo a un confinamiento dentro de los hogares, una situación que nadie se esperaba, pero que tocó vivir y es probable que esto traiga un efecto en cada individuo ya sea físico o psicológico, debido a los factores que cambiaron drásticamente.

Cabe señalar que uno de ellos fue el factor conductual, según Skinner ambiente afecta al organismo de forma inmediata o posterior Esto incluye la conducta del organismo, ya que uno de

los determinantes de la conducta puede ser la propia conducta precedente.(skiner, 1938) .ya que antes del confinamiento cada individuo tenía una rutina de vida, que estaba acompañada de las relaciones sociales y al ser interrumpida por un aislamiento social, llevo a cada individuo a confiarse en sus hogares junto a su familia perdiendo hábitos que estaban dentro de una cotidianidad, ejemplo de ello: si la madre debía llevar al niño a la escuela todos los días a las 6:00am y después ir a trabajar, esa conducta se ve irrumpida por el confinamiento, ya que se debe prevenir un virus y acatar los protocolos de bioseguridad, pero aunque la prevención se estime dentro de los hogares por el temor de infectarse por el virus, con el paso de los días se le sumaran otras preocupaciones como: La vida económica, el cierre de instituciones académicas y el confinamiento de toda la población durante varias semanas, es esa situación extraordinaria en la que es posible que encontremos muchos efectos conductuales que pudieron inferir en las familias.

Los comportamientos humanos representan el conjunto de reacciones psicológicas de las personas que hacen posible mantener las relaciones, la forma de ser del individuo y el conjunto de acciones que realiza para adaptarse a un entorno. Es la respuesta a una motivación, es decir, la motivación como todo aquello que impulsa a un individuo a realizar una conducta.

El comportamiento del individuo cuando se ve en un espacio y tiempo específico se llama comportamiento. (Artiaga, 2021).

Y es importante entender que hay factores que influyen en el comportamiento humano, tales como: B. Factores biológicos y factores ambientales o de socialización, estando estos últimos relacionados con la influencia de la familia, los amigos y la sociedad en el comportamiento de cada individuo.

En el municipio de Maicao específicamente en el barrio Santander, el contexto donde se desarrollará esta investigación, en observación directa se pudo constatar que los miembros de las familias del barrio manifiestan haber tenido cambios en su conducta a través de la observación directa, dialogo simultaneo y una entrevista informal, estas conductas están relacionadas con efectos psicológicos, efectos familiar y económicos, al preguntárseles estos manifestaban que esas experiencias eran nuevas producto del confinamiento, relacionado con esta temática que se presenta en el barrio Santander.

De acuerdo con lo anterior se puede establecer el siguiente interrogante:

¿Qué experiencias ha producido el confinamiento del covid-19 en las familias del barrio Santander del municipio de Maicao?

3. Objetivos

Objetivo General

Analizar las experiencias producidas durante el confinamiento a causa del Covid-19 en las dinámicas familiares del Barrio Santander del municipio Maicao la Guajira, mediante un estudio cualitativo.

Objetivos específicos

- Identificar los factores Psicológicos propios de las vivencias de las familias del Barrio Santander de Maicao a causa del confinamiento por el COVID 19.
- Conocer los cambios en las dinámicas familiares de las familias del Barrio Santander de Maicao a causa del confinamiento por el COVID 19.
- Caracterizar los factores asociados a la economía que de acuerdo con la perspectiva de los participantes incidieron en la vivencia de las familias del Barrio Santander de Maicao a causa del confinamiento por el COVID 19

4. Justificación

La presente investigación es pertinente por cuanto aborda una problemática actual relacionada con los efectos conductuales que pudo producir el virus de la covid-19 el cual ha causado efectos a nivel psicológico, físico y social, a partir de la experiencia o vivencia del paciente que padeció la enfermedad y de su círculo inmediato que es la familia, en ese mismo sentido en los hogares, el cual ha sido el sistema en donde toda la población se ha confinado y es de gran interés poder analizar esas conductas que se pudieron modificar por efecto del aislamiento social, conocer información sobre los desafíos emergentes que enfrentan las familias en múltiples dimensiones relacionadas con el ejercicio de sus derechos a la salud, alimentación, educación, protección social, protección especial y participación.

En vista de las medidas adoptadas por los gobiernos, para minimizar los contagios de COVID 19, se adoptaron una serie de medidas preventivas, como el confinamiento para el control de la COVID-19, se carece de datos sobre cómo puede afectar a la población.

Con el objetivo de conocer los efectos de la cuarentena a mediano o largo plazo, se quiere llevar a cabo análisis centrados al interés en la presencia de las vivencias de las familias en medio del confinamiento y la pandemia. Dichos trabajos informan de qué manera se presentó esta enfermedad en diferentes contextos y escenarios, y se intenta informar de otros posibles problemas que las personas puedan manifestar una vez termine el confinamiento y que posiblemente afecten a muchas personas.

Por otro lado, cabe tener en cuenta que las afectaciones no solo han sido directamente a la salud, sino también en el modus vivendi de las personas que, por mucho tiempo, tuvieron que adaptarse a los cambios y dinámicas propias de la pandemia y de la cuarentena. Las situaciones de desempleo, pagos no remunerados, caída de empresas independientes, personas que en el país

viven del día a día y así, demás casos, también resultan ser un golpe al bienestar psicológico de un ser humano, una familia y una sociedad. Esta investigación aportará información muy importante en referencia a las experiencias o vivencias que atravesaron los moradores del barrio Santander del Municipio de Maicao estas situaciones y estos factores, cómo completan estados de Ansiedad y depresión y refuerzan rasgos ya presentes de las mismas.

Desde el punto de vista epistemológico, esta investigación es pertinente en la medida en que, con su desarrollo, se logra evidenciar cuán importante es contribuir con aportes científicos al análisis de las consecuencias de esta enfermedad, que nos ayuden a conocer el impacto que está causando la covid-19 en las familias, es por ello que desde el rol como estudiantes se debe indagar en temas reales del contexto y el entorno, máxime si se trata de una pandemia de grandes proporciones.

La investigación es muy importante porque permite mostrar las vivencias de las familias que constituyen la unidad de análisis, como esta experiencia influyo en cambios psicológicos, en la dinámica familiar, en la salud y en la economía de estas familias. Este proceso permite que los humanos evolucionen porque les permite a los individuos desarrollarse y progresar a través del conocimiento que han adquirido.

Según Paoli, (2018) la investigación es “la base para el desarrollo de la sociedad en los diferentes sectores: el de los servicios –salud, tecnología, entretenimiento, cultura, etc., – el comercial, el industrial y el social. Una de sus funciones es el descubrimiento de nuevos conocimientos científicos, también permite replantear modelos aplicados y sirve como herramienta para generar propuestas de prevención que resuelven problemas existentes en la sociedad.

Como sistema de educación superior, el alma mater brinda la participación en el campo de la investigación como política, para el fortalecimiento de saberes, esto es muy importante ya que como estudiantes de pregrado se logra desarrollo tecnológico e innovación para responder a las actuales condiciones y prioridades de desarrollo del país, determinada desde la confluencia de fortalezas institucionales con las áreas y líneas de interés.

Como profesionales en formación de la salud mental esta investigación es pertinente ya que arrojará un resultado contribuirá al análisis de las vivencias de los pacientes que padecen COVID y sus familias, permitiendo conocer los cambios en su modus vivendi, en la parte práctica de la carrera, potenciando en los autores un alto compromiso social, de manera que se generen procesos de transformación desde la psicología como disciplina científica. Este trabajo permitirá estar comprometidos con un profundo sentido ético que haga de esta investigación un compromiso, promoviendo, liderando, y produciendo conocimiento científico y reflexivo que permita entrar al interior de las familias estudiadas.

En conclusión, esta investigación, significa un aporte a la generación de conocimiento nuevo en el estudio de las categorías propuestas, toda vez que permite la realización de un ejercicio de construcción y aportación teórica en relación a las categorías objeto de estudio. Asimismo, desde el punto de vista metodológico, traza la línea de acción para el análisis científico de dichas categorías y desde el punto de vista práctico y social posibilita la visión y el análisis acerca de las repercusiones conductuales de esta enfermedad en el conglomerado social y la población escogida para su análisis.

5. Marco Teórico

5.1 Antecedentes investigativo

A continuación, se da cuenta de la revisión de la literatura existente en cuanto al tema, mostrando, otras investigaciones que servirían como punto de referencia para la presente, ya sea desde el punto de vista teórico, metodológico, práctico o en cuanto a su aporte epistemológico.

El primer estudio que realizó China analizó el impacto psicológico de la cuarentena COVID-19 en China (Wang, 2020). La interrupción de hábitos durante el encierro y establecimiento de hábitos nocivos (por ejemplo, malos hábitos alimenticios, patrones de sueño irregulares, estilo de vida sedentario y mayor uso de pantallas) pueden provocar problemas físicos.

Según una encuesta aplicada por la UNICEF llamada, el impacto de la pandemia COVID-19 en las familias con niñas, niños y adolescentes, la Encuesta Rápida muestra que en el 37% de los hogares las personas sienten mayor ansiedad por el contagio del COVID-19. En el 20% de los hogares se identificó que hay más enojos y discusiones: un 50% entre adultos, 30% entre adultos e hijos e hijas y 19% entre los hijos e hijas. (UNICEF, 2020)

Según la revista de psicopatología y psicología clínica hubo efectos positivos y negativos dentro de la pandemia en la población española. Se investigó la prevalencia del miedo al coronavirus, los síntomas emocionales, y los problemas de sueño. También examinamos los posibles efectos positivos. Una muestra de 1.161 participantes (edad: 19-84 años) cumplimentó



online el Cuestionario de Impacto Psicológico del Coronavirus, la Escala de Intolerancia a la Incertidumbre –12, y las escalas PANAS de afecto positivo y negativo. Los resultados indican que los miedos más comunes corresponden a las categorías de contagio/enfermedad/muerte, aislamiento social, y problemas de trabajo/ingresos. Encontramos niveles elevados de impacto emocional reflejado en los miedos al coronavirus, problemas de sueño, y síntomas emocionales (preocupación, estrés, desesperanza, depresión, ansiedad, nerviosismo, e inquietud). (B.Sadin, 2020)

El aislamiento siempre ha sido una de las medidas más utilizadas en varios países y también es una medida recomendada por la Organización Mundial de la Salud. ¿Qué causa el aislamiento de las personas? Existe una necesidad urgente de nuevos comportamientos, estándares mejorados y reglas de cumplimiento estrictas. Esto incluye la convivencia continua con los familiares, así como la gestión del tiempo y el espacio familiar, de aprendizaje y de trabajo; falta de espacio social, falta de ejercicio físico, entretenimiento, etc. El aislamiento puede ser la causa de graves problemas de salud física y mental. Una revisión de 24 estudios sobre este tema describió efectos como irritabilidad y estrés durante el aislamiento, así como efectos a largo plazo (como depresión y abuso de drogas) dentro de los tres años de confinamiento según Martínez (2020)

En la última encuesta realizada por Global Advisor a casi 14.000 personas de 15 países, el 43% de los encuestados dijeron estar impacientes por volver a la vida normal. Otro tercio (34%) se muestra preocupado por su salud, mientras que el 15% se siente solo y el 12% está enojado por las restricciones a su libertad. (ipsos, 2020)



Una de las investigaciones que realizó Cardozo (2020) ... de la universidad cooperativa de Colombia sobre Depresión y ansiedad (estado-rasgo) en el confinamiento obligatorio por covid-19 en Bucaramanga, Santander, nos revela que la población estudiada establece que la variable de ansiedad se encuentra en un nivel de estado medio, según lo explica Virus (2005) “la ansiedad es el resultado del proceso condicionado de modo que los sujetos que la padecen han aprendido erróneamente a asociar estímulos en un principio neutros, con acontecimientos vividos como traumáticos y por tanto amenazantes, de manera que cada vez se produce contacto con dichos estímulos se desencadena la angustia asociada a la amenaza, explicando de esta forma la manera de actuar de los individuos en cualquier ambiente en el que se desenvuelvan”, basándose ellos en lo dicho pudieron definir que el confinamiento obligatorio en Bucaramanga ha generado índices de ansiedad que pueden aumentar si se define que el confinamiento se va a prolongar, esto debido a las diferentes tareas, las rutinas a las que se encontraban acostumbrados la mayoría de personas y en general la vida cotidiana que se llevaba antes de que se declarara el confinamiento.

Por otra parte, la economía es un factor que puede incidir en un efecto conductual producido por el confinamiento, ya que la covid-19 ha provocado una crisis económica en muchos países, en Colombia, el precio del dólar por encima de 3.800 pesos y la caída de la bolsa de valores, que el pasado 9 de marzo del 2020 superó el 10%, son indicios claros de un virus que está trascendiendo a lo económico.

De acuerdo con datos del Observatorio Colombiano de las Mujeres que lidera la Vicepresidencia de la República, del 22 de marzo al 5 de abril, se han recibido en total 1.221 llamadas a la línea 155, destinadas al acompañamiento de las mujeres víctimas de violencia. Ello

supone un incremento del 103%, con respecto al mismo periodo del año anterior, cuando se recibieron 602 llamadas. Del total de llamadas durante 2020, 912 corresponden a casos de violencia intrafamiliar con respecto a 434 reportadas durante el 2019.

En Colombia la fiscalía general de la Nación reporto 3027 denuncias recibidas por correo electrónico, durante el periodo de cuarentena, de ellas 881 corresponden a delitos sexuales y 2.134 a violencia intrafamiliar.

Se han realizado diferentes estudios sobre la familia según las particularidades e intereses especiales de distintas disciplinas. La filosofía, la sociología, el derecho y la psicología han contribuido al significado de los conceptos anteriores con diversos grados de universalidad.

5.2 Marco Teórico y/o conceptual

La actual pandemia contextualizo el confinamiento relacionado con el coronavirus 2019 (covid-19), ha generado cambios en las dinámicas económicas, sociales y familiares, debido a que, este virus ha provocado números muertes y casos positivos con sintomatología grave y asintomáticos, propone Quiroz, Pareja, Valencia, de león & Aguilar (2020). En este orden de ideas, los países se han visto obligados a tomar medidas estrictas, con el propósito de que no se siga mitigando el virus, entendiendo que, el Covid-19 puede durar en la superficie entre 30 y 40 Min, y que este se propaga por el contacto físico de una persona que se encuentre infectada, afirma el Ministerio Nacional de Salud (2020).



Por lo tanto, el gobierno nacional de Colombia, ha implementado los decretos 531, 593 y 457 del 2020, en la que se expide el confinamiento obligatorio en el territorio, ya que se ha convertido en una emergencia sanitaria, Por lo cual esta categoría, para García y Cuellar, (2020), es entendida como: una intervención que se aplica a nivel comunitario cuando las medidas mencionadas anteriormente han sido insuficientes para contener el contagio de una enfermedad. De esta manera, consiste en un estado donde se combinan estrategias para reducir las interacciones sociales como el distanciamiento social, el uso obligatorio de mascarillas, restricción de horarios de circulación, suspensión del transporte, cierre de fronteras, etcétera.

El concepto de efecto es el resultado, el fin, la conclusión, la consecuencia, lo que se deriva de una causa, de ahí proviene el principio fundamental causa-efecto. Así mismo; es entendida como un impacto o una impresión producida en el ánimo o en los sentimientos de una persona.

Asimismo, para Delgado (2016), la conducta es comprendido como todo aquello que el individuo hace o dice independiente de si es o no observable, incluyéndose tanto la actividad biológica, como la interacción dinámica del sujeto con el medio; sino también en el proceso comunicativo que relaciona al sujeto con los otros que lo rodean. Este mismo autor, expresa que; la conducta, es una expresión individualizada de lo instintivo y de lo inconsciente, debido a que; desempeña un papel inductor.

En el mismo orden de ideas, cabe definir el concepto de familia, **según** Garibay, (2013), p.35) afirma que el sistema familiar es la totalidad de personas, relaciones, funciones, roles y expectativas relacionados entre sí y que comparten objetivos comunes y forman una unidad frente al medio externo. Algunos de los componentes de la concepción de familia son los siguientes:

La familia es un sistema abierto en proceso permanente de transformación, que de modo constante recibe y envía descargas de y desde el medio extra familiar, y se adapta a las diferentes demandas de las etapas de desarrollo que enfrenta.

La familia muestra un desarrollo y se desplaza a través de un cierto número de etapas que exige una reestructuración permanente.

La familia se adapta a las circunstancias cambiantes, de tal modo que mantiene una continuidad y fomenta el crecimiento psicosocial de cada miembro.

La familia, como todo sistema vivo, se desarrolla con base en un ciclo de vida, esto es, cumple el ciclo vital de la familia.

En esta medida, la familia es un sistema abierto donde interacciona constantemente entre sí y está regido por reglas y límites que normalizan la interacción que tiene cada miembro de la familia con el contexto. De hecho, teniendo en cuenta la problemática de salud y sanitaria, se han evidenciado diferentes factores de riesgos que posibilitan a que el sistema familiar no funcione de manera armónico durante el confinamiento, como: no establecer las reglas y responsabilidades que deben realizar los integrantes de la familia, puesto que, hay un cambio en

los hábitos cotidiano, lo cual está relacionado con las dificultades de cooperación, manejo de conflicto, escucha activa y tolerancia, que generan síntomas de ansiedad y estrés.

Erades y Morales (2020), desarrollaron una investigación titulada: *“Impacto psicológico del confinamiento por la COVID-19 en niños españoles: un estudio transversal”*, la cual tuvo como propósito principal describir en que medida la situación de confinamiento afectó a los niños su conducta. Los resultados arrojaron que los niños presentan problemas del sueño y su conducta. Adicionalmente a esos, los niños que invierten menos tiempo en el ejercicio físico y mayor uso de los dispositivos tecnológicos, muestran mayor presencia de reacciones negativas. Se concluyó que, disminuir el uso de aparatos electrónicos en niños contribuye al cambio de conductas y reacciones positivas.

Por otro lado, Cabrera, (2020), en su estudio investigativo, expresó que; la cuarentena que estamos experimentando, se ha caracterizado por dos aspectos fundamentales: el aislamiento de nuestros familiares y la restricción de movimientos, que son necesarios para el ser humano. Este tiempo de reclusión obligatoria, se ha comprobado que produce daños psicológicos temporales y permanentes. Estrés, irritabilidad y tristeza aparecen ante una situación de soledad, incomunicación e incertidumbre. Este artículo recoge las conclusiones de otros estudios realizados sobre mutaciones del virus SARS y los efectos psicológicos. Algunas investigaciones sugieren que, las duraciones más largas de la cuarentena, se asocian específicamente con síntomas de estrés postraumático, conductas de evitación y enojo. Se analiza la actividad física en el hogar como fenómeno mediático, para luchar contra los desequilibrios emocionales del confinamiento y de mantenimiento de la salud.

Sánchez (2021), en su investigación relacionada con el impacto psicológico y conductual por Covid-19, afirmó, que a causa de esta emergencia sanitaria se ha incrementado de forma notable la pérdida de hábitos saludables, violencia intrafamiliar y abuso de nuevas tecnológicas. Por lo que se hace necesario, desarrollar estrategias de prevención, atención integral que impliquen la protección especialmente de los niños y adolescentes en su sistema familiar.

En otra investigación por Martínez, et al (2020), El periodo de confinamiento, se considera un detonante de ansiedad, y genera alteraciones en la forma de alimentarse. Se reportó un riesgo 3 veces mayor de presentar ansiedad en las personas que manifestaron un manejo inadecuado de sus emociones.

5.2.1 Confinamientos

Ron A.G., Cuéllar-Flores I define el confinamiento como una medida que se impone comunidades específicas, en caso de ser necesario, cabe anotar que la adopción de esta medida sucede cuando de antemano se han opuesto en marcha otras normas y reglas que no han logrado alcanzar las metas u objetivos esperados, en el caso del COVID 19, esta medida fue implementada en virtud de que otras prácticas como el distanciamiento social y el uso obligatorio de tapa bocas no lograron reducir los contagios, optando por la emisión de decretos de orden territorial para declarar confinamiento y evitar las aglomeraciones y la interacción social.

5.2.2 Efectos Psicológicos

Según Rodríguez y Frías 2005 los efectos psicológicos asociados al campo de la salud están relacionados con la sensación de bienestar y la sensación de enfermedad y de esta idea se desprende su planteamiento de que el ser humano puede percibir de su entorno, aspectos biológicos que trastorna el estado de bienestar para lo cual las autoras plantean que se puede aprender a estar enfermo, en este sentido, los planteamientos de estos autores apuntan a que el factor más determinante para alterar el estado psicosocial de un paciente que se encuentra enfermo son sus emociones.

5.2.3 Experiencia COVID 19

En relación con la experiencia del paciente que padece COVID-19, según Wang (2020) es demasiado pronto para asegurar que se pueden medir los efectos psicológicos que ha dejado la pandemia a raíz de la propagación del virus COVID-19, cabe resaltar que para este autor se puede observar en la población, trastornos psicológicos que se van presentando de forma severa o moderada, asociados a la ansiedad el estrés, especialmente, en los momentos en los que el paciente se dispone a culminar su proceso de hospitalización.

El autor recomienda, que para entender la evolución de un paciente que ingreso a un centro médico por COVID en necesario tener en cuenta y registrar el momento del ingreso, así como la forma en que se desarrolló todo su tiempo de hospitalización, en este planteamiento, se toma en cuenta que la persona al momento de estar ingresada a un centro asistencial por el hecho de estar aislada a su familia, va a ejercer una presión emocional, de igual manera, el hecho de compartir la habitación en la unidad de cuidados intensivos con otros pacientes que se

encuentran en peor estado, puede afectar sus emociones. Para este autor es importante tomar en cuenta todos los efectos externos que pueden llegar a afectar las emociones del paciente en el momento de su ingreso Y hospitalización

5.2.4 Conductas agresivas

Para analizar el concepto y connotación de las conductas agresivas se parte de la etimología del vocablo la cual deriva del latín *agredior* que significa ir o cometer contra otro, por lo tanto, este concepto puede interpretarse como un ataque que un individuo ejerce hacia otra persona, en relación a esto, Barkowitz (1996) define la agresividad como aquella conducta que implica un abuso, falta de respeto, ofensa o provocación, que el victimario ejerce sobre la víctima, ubicando este comportamiento en tiempo y espacio determinados, refiriéndose al entorno o espacio en donde tienen lugar procesos de interacción entre dos o más personas, cabe mencionar, que el autor hace especial énfasis en que el comportamiento agresivo es inherente al individuo y que data desde los mismos inicios de la civilización y que mediante la incidencia de las ciencias sociales se está conducta se ha podido moderar o limitar con el transcurrir del tiempo.

5.2.5 Consumo de sustancias Psicoactivas

Para Pons (2007) , el consumo de sustancias alucinógenas y psicoactivas se ha convertido a través de los años en un problema inminentemente social de alta complejidad, y el cual converge en muchos factores, el autor afirma este planteamiento en base al análisis que realiza a las causas, manifestaciones y consecuencias de este fenómeno, lo cual permitirá realizar

un análisis abordado desde distintos basamentos, para el autor, la adopción de estas prácticas está asociada a la elección conductual de un individuo que está sujeto a situaciones problemáticas que se constituyen en factores de riesgo para el consumo habitual de estas sustancias.

5.2.6 Efectos Familiares - Contexto Familiar

Para definir el contexto familiar se parte de la idea expuesta por Arraz (2005) quién manifiesta que la familia es la primera institución de la sociedad, concibiéndola como una institución de carácter natural y que se ha legitimado a través del tiempo en todas las civilizaciones y las sociedades del mundo, de hecho, cabe anotar que el autor hace especial hincapié en que la familia como institución, precede al estado y es aquel espacio o entorno en donde el individuo aprende a socializar, a interactuar y es el escenario del cual aprehende pautas de crianza y de comportamiento que posteriormente, van a influir en el desarrollo de su personalidad y de la forma en la cual el individuo se desenvuelve en entornos distintos a la familia, es por ello, que el autor plantea que todas las relaciones que se suscitan al interior de la familia, afectarán la conducta y forma de comportamiento del individuo en todos los contextos en los cuales este haga presencia, ya sea desde el punto de vista positivo, cómo puede ser lo relacionado a las normas, o desde el punto de vista negativo, en relación a comportamientos inapropiados.

5.2.7 Vínculos Afectivos

Para hablar de vínculos afectivos desde el punto de vista de las ciencias sociales. es ineludible partir de la teoría del apego expuesta por Bowlby (1986) citando contextualizaciones más recientes como la descrita por Quiñones y Damián (2013), afirmando que para conocer de

qué manera se suscitan y fortalecen los vínculos afectivos, es importante estudiar las diferentes dimensiones interpersonales que dan lugar en la interacción entre sujetos, mencionando que este aspecto, es de mucha influencia la construcción de la identidad el reconocimiento, la capacidad de aceptarse y la determinación de la persona, cabe anotar, que desde esta perspectiva los vínculos afectivos constituyen el fortalecimiento de la identidad familiar y nutre las relaciones al interior de esta institución, coadyuvando a la constitución de la personalidad del individuo y la forma como este expresa y manifiesta sus emociones y sentimientos en los diferentes escenarios de interacción

5.2.8 Resiliencia

Para Rogel y Urquizo (2019) es de vital importancia la competencia que el ser humano puede ser capaz de desarrollar para confrontar, superar y fortalecerse en momentos de dificultad, para el autor la resiliencia es esta capacidad aquella que le permite al ser humano repensar y reorientar su camino, haciendo uso de los recursos de los cuales dispone para el sostenimiento de su salud mental, recrear a partir de un momento de dificultad, la capacidad para auto generarse un estado de bienestar y una condición individual que trascienda hacia la familia y la sociedad hasta llegar a convertirse en una cultura

5.2.9.2 Hábitos alimenticios y Alteraciones del Sueño

Así mismo, en lo que tiene que ver con los hábitos alimenticios en el marco de una pandemia mundial cómo lo es el COVID-19 cabe destacar, que se parte de la premisa de que se trata de una situación difícil, tanto por la necesidad de confinamiento como por la limitación de

actividades cotidianas como lo es el estudio el trabajo y demás actividades que se realizan en aras de la satisfacción de las necesidades básicas del ser humano, en este sentido cabe traer a colación el concepto de Martínez (2015) en lo que tiene que ver con lo que son los hábitos alimenticios, para el autor, son todo el conjunto de prácticas y costumbres que el ser humano desarrolla en relación a sus formas y horarios de alimentación, los cuales se han visto trastornados durante y después de la pandemia ocasionada por la propagación del virus COVID-19 ya que la rutina de los individuos se alteró y esto implica modificación en las formas de alimentación de todos los miembros de la familia, especialmente, si se toma en cuenta que en el momento del confinamiento se vio alterada la economía de muchas familias a raíz de que no se pudieron ejercer actividades económicas producto de la cuarentena y así mismo, de que no se pudo acceder a una alimentación balanceada, esto sin mencionar las alteraciones en los horarios tanto del sueño como de la alimentación

5.2.9.4 Factores Económicos - Economía Familiar

En relación a los factores económicos, cabe mencionar que la economía familiar se vio afectada por los efectos de la pandemia, ya que está según el Departamento Nacional de Prosperidad Social DPS y el Departamento de Planeación Nacional limitaron las actividades económicas de las familias, A razón de confinamiento y disminuyeron la calidad de vida de los colombianos, es por ello, qué se considera que durante el confinamiento se disminuyó considerablemente la actividad productiva de la familia, especialmente, de aquellas personas que no cuentan con una vinculación laboral y su actividad económica es informal y catalogada como aquel trabajador del día a día

6. Método

Esta investigación corresponde a una metodología cualitativa, El enfoque cualitativo puede ser comprendido en palabras de Salgado como, Salgado (2007)“es flexible y abierto, y el curso de las acciones se rige los participantes y la evolución de los acontecimientos).

6.1 Tipo de investigación

En relación al marco metodológico de la investigación, se trata de un estudio cualitativo inductivo flexible, se basa en la generación de teorías o conceptos a partir de los datos recopilados durante la investigación. A partir de los datos e interpretación de la investigación emergerán las conclusiones, busca comprender o describir un fenómeno.

Según Creswell Poth (2018): estos autores mencionan la flexibilidad como una característica central de la investigación cualitativa

6.2 Diseño de la investigación

En cuanto al diseño de la investigación se refiere, se trata de un estudio fenomenológico este es un enfoque dentro del campo del diseño que se basa en la filosofía fenomenológica, que se centra en la experiencia subjetiva y la conciencia del individuo. El diseño fenomenológico busca comprender como las personas experimentan y dan sentido al mundo que les rodea, y utiliza esta comprensión para informar y guiar el proceso del diseño.

Una de las perspectivas que lo define es la de Donald A. Norman autor y psicólogo cognitivo, propone que el diseño fenomenológico se basa en la comprensión profunda de las experiencias y necesidades de los usuarios.

6.3 Fuentes de Información

Cabe señalar que las fuentes primarias de información están constituidas en las familias que conformaron la unidad de análisis objeto de estudio además de fuentes secundarias como la consulta y revisión de textos y West grafía existente en relación a la categoría de estudio

6.4 Instrumento.

Cabe señalar que el instrumento escogido para el desarrollo de la investigación fue la aplicación de un cuestionario basado en tipo de preguntas abiertas, que se les aplicó a las 10 familias que conformaron la muestra analizada.

Asimismo, cabe mencionar que la técnica empleada para la recolección de la información está constituida en la observación directa y el diálogo simultáneo a fin de conocer las impresiones vivencias y experiencias de los diferentes miembros de la familia en el momento del confinamiento ocasionado por la pandemia del covid-19

6.5 Aspectos éticos

En este apartado es importante conocer que es la ética según (Cortina, 1994)
“La ética es un tipo de saber de los que pretende orientar la acción humana en un sentido racional. A diferencia de los saberes preferentemente teóricos, contemplativos, a los que no importa en principio orientar la acción, la ética es esencialmente un saber para actuar de un modo racional”

En este sentido podemos decir que la ética se ocupa del uso que hacemos de nuestra libertad, es por eso que en esta investigación, nuestro principal pilar es estar sumergidos en la ética, porque entendemos que esta nos da las pautas correctas para engranar cada parte de esta investigación a la que hemos trabajado con dedicación y transparencia en búsqueda de un resultado que sea beneficioso para cada familia abordada, ya que no solo analizamos el fenómeno sino que también proponemos una ayuda en esta investigación.

La ley 1090 de 2006 en Colombia establece los principios éticos las normas deontológicas que rigen el ejercicio de la psicología en el país. Esta ley aborda principios generales de la ética profesional y las normas deontológicas para los psicólogos. Los principales principios éticos de esta ley son:

1. La autonomía: los psicólogos deben respetar y promover la autonomía de los pacientes.
2. Beneficencia: deben promover el bienestar de las personas con las que trabajan, velando por su salud mental y emocional.
3. No maleficencia: evitar causar daño intencional o negligente a los pacientes.
4. Justicia: Los psicólogos deben garantizar la igualdad de acceso y trato justo para todas las personas, evitando discriminación o trato diferencial basado en características personales.
5. Confidencialidad: Los psicólogos deben respetar la confidencialidad de la información revelada por sus pacientes o clientes, salvo en los casos permitidos por la ley o cuando exista un riesgo inminente para la vida o seguridad de la persona o de terceros.
6. Integridad: Los psicólogos deben mantener altos estándares de integridad profesional, evitando prácticas fraudulentas, engañosas o explotadoras.

7. Responsabilidad: Los psicólogos son responsables de su práctica profesional y deben cumplir con las normas éticas y legales que rigen su ejercicio.

Cabe resaltar que la resolución 843 de 1997 del ministerio de salud en Colombia establece criterios y requisitos éticos para la investigación en salud, incluyendo la evaluación y manejo de los riesgos asociados a los participantes, en este sentido este proyecto de investigación tiene riesgos mínimos para los participantes, ya que la exposición de ellos es mínimamente invasiva y con riesgos similares a las actividades cotidianas.

7. Matriz de Categorías

<p>Objetivo general: Analizar los efectos conductuales producidos durante el confinamiento a causa del Covid-19 en los sistemas familiares del Barrio Santander del municipio Maicao la Guajira, mediante un estudio cualitativo.</p>			<p>ITEM</p>
<p>Objetivos específicos</p>	<p>Categorías</p>	<p>Sub Categorías</p>	

<ul style="list-style-type: none"> Identificar los factores Psicológicos que incidieron en la conducta de las familias del Barrio Santander de Maicao a causa del confinamiento por el COVID 19 	<p>efectos Psicológicos</p>	<p>efectos Psicológicos</p>	<ul style="list-style-type: none"> Experiencia COVID 19 Conductas agresivas Respuesta a situaciones problemáticas. Consumo de sustancias Psicoactivas 	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p>
<ul style="list-style-type: none"> Conocer los cambios en la dinámica familiar de las familias del Barrio Santander de Maicao a causa del confinamiento por el COVID 19 	<p>efectos Familiares</p>	<p>efectos Familiares</p>	<ul style="list-style-type: none"> Contexto Familiar Vínculos Afectivos Asertividad Resiliencia Recomposición Familiar Relaciones Familiares 	<p>4</p> <p>5</p> <p>6</p>
<p>Determinar los cambios físicos en las familias del Barrio Santander de Maicao a</p>		<p>efectos Físicos</p>	<ul style="list-style-type: none"> Secuelas Hábitos alimenticios Alteraciones del Sueño 	<p>7</p> <p>8</p> <p>9</p>

causa del confinamiento por el COVID 19			<ul style="list-style-type: none"> • Estilo de vida Saludable • Vacuna 	
Caracterizar los factores asociados a la economía que incidieron en la conducta de las familias del Barrio Santander de Maicao a causa del confinamiento por el COVID 19		Efectos Económicos	<ul style="list-style-type: none"> • Economía Familiar • Actividad económica • Calidad de vida • Emprendimiento. 	<p>10</p> <p>11</p> <p>12</p>

Población

UNIDADES DE ANÁLISIS	MUESTRA
Familias residentes en el Barrio Santander del Municipio de Maicao.	10 familias

8. Análisis de resultados

8.1. Efectos psicológicos

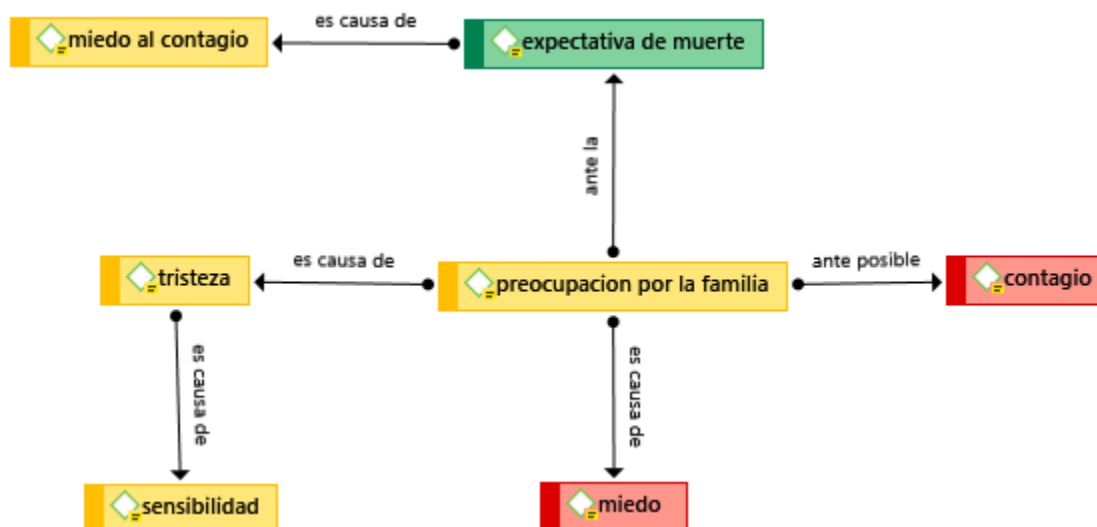
En la Figura 1 se muestra el mapa de la red semántica del objetivo específico uno, las categorías del análisis, el cual, tiene como tema principal los efectos psicológicos producidos por el confinamiento en familias residentes del barrio Santander, dentro de los cuales se encontraron categorías centrales percibidas por los participantes como: Preocupación por la familia,

expectativa de muerte, las personas entrevistadas afirmaron desde su posición que el confinamiento que vivieron ante la pandemia del covid-19 tuvo repercusión ante su salud mental ya que expresaron haber presentado tristeza, sensibilidad, miedo al contagio y sobre todo temor a la muerte.

Dentro de la encuesta realizada el participante de la familia número seis expresó lo siguiente: “Triste porque vi morir muchas personas debido a mi profesión” refiriéndose al estado de ánimo que manejo durante la pandemia, y así como en esta familia muchas otras de las familias encuestadas expresaron aspectos psicológicos similares como el caso de la familia número 3 quien uno de sus participantes expreso lo siguiente: “ Mi estado de ánimo fue crítico porque pensaba que no iba a volver a salir más para la calle y podíamos morir”

Figura. 1

Mapa de red semántica del objetivo específico efectos psicológicos producidos por el confinamiento.



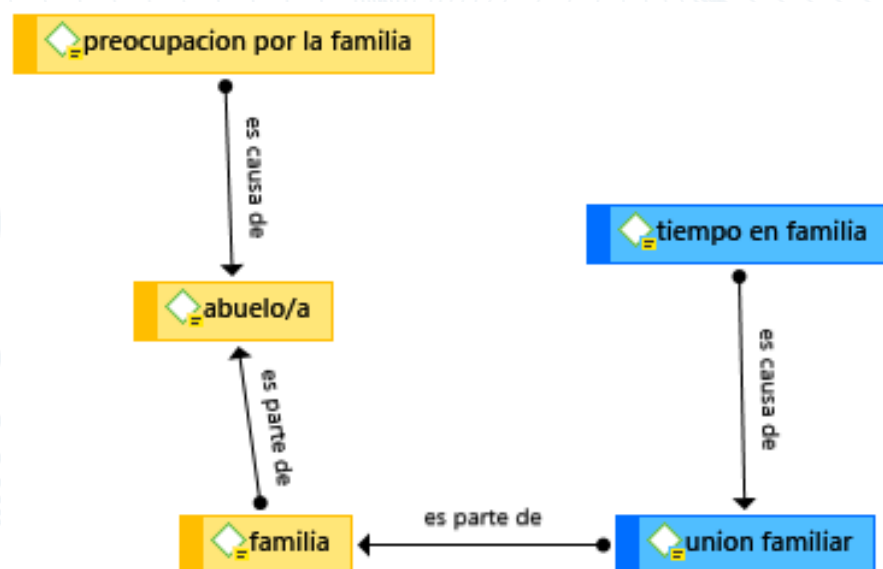
8.2 Efectos familiares

En la Figura 2 encontramos la representación del mapa de la red semántica, las categorías del análisis, el cual tiene como tema principal efectos familiares, las categorías centrales percibidas por las familias encuestadas fueron: Tiempo en familia y unión familiar.

El confinamiento y las medidas de distanciamiento social que se implementaron en respuesta a la pandemia del covid-19 tuvo un impacto significativo en la vida familiar en todo el mundo. Las familias del barrio Santander que participaron en la encuesta expresaron algunos de los efectos familiares que vivieron entre ellas, un participante de la familia número cuatro dijo: “Fue el mejor momento para descubrir muchas virtudes de mis niños casi...” refiriéndose al tiempo en familia que vivió, por la obligación que trajo el confinamiento a pasar más tiempo juntos en casa, esto creo nuevas oportunidades para fortalecer la unión familiar a si lo expreso un participante de la familia número 6 y dijo: “Si mi familia se aferró en Dios por todo lo que vivimos y nos unimos bastantes mi marido y yo tratamos de darle mucho amor a mis hijas”.

Figura. 2

Efectos familiares asociado a como se vivió la dinámica familiar en la pandemia.

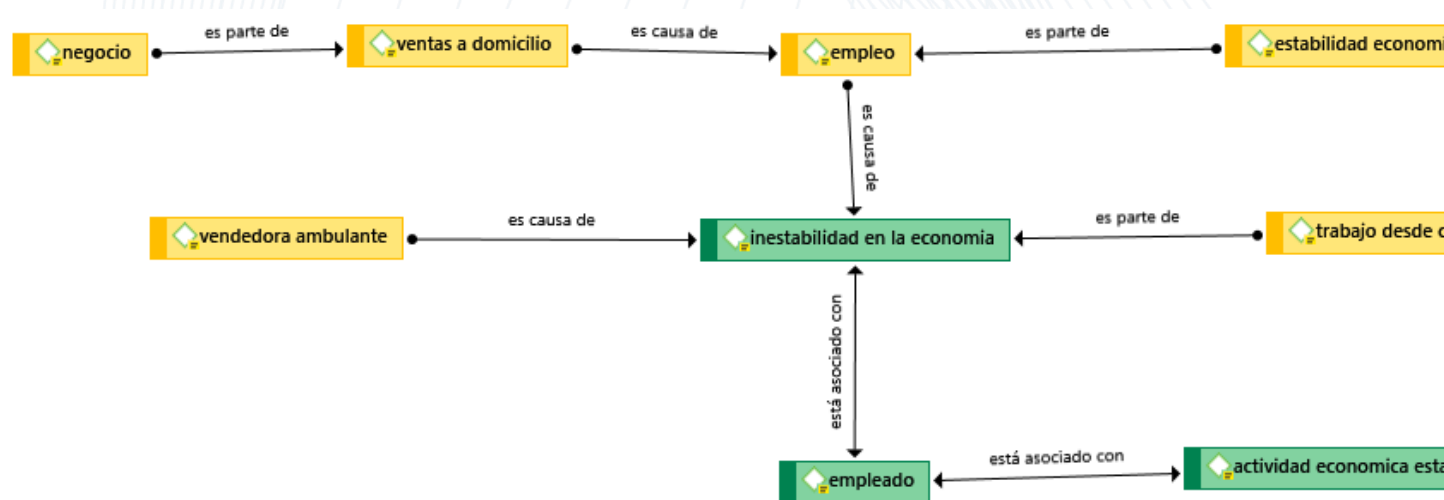


8.3 Efectos económicos

En la Figura 4 encontramos la representación del mapa de la red semántica, las categorías del análisis, el cual tiene como tema principal efectos económicos a raíz del confinamiento las categorías centrales percibidas por las familias encuestadas fueron: inestabilidad económica, el COVID obligo a muchas empresas a cerrar temporal o permanente mente, lo que produjo pérdida de empleo, reducción en la actividad económica, cambios en los patrones de consumo, es importante tener en cuenta que los efectos económicos del

confinamiento puede variar según el país y el sector. En los participantes que residen en el barrio Santander que encontramos coincidencia en la inestabilidad económica de algunas de las familias, uno de los participantes de la familia número cinco dijo: “Si yo me quede sin trabajo, trabajaba vigilando un almacén de ropa” otro participante de la familia Peinado Fontalvo coincidió expresando “Yo soy ingeniero de sistemas y pues trabajo desde casa sin ningún problema, pero mi esposa quedo sin empleo debido a que su jefe quebró” así como ellos muchas de las familias presentaron inestabilidad económica debido al confinamiento lo que llevo a reinventar la dinámica económica, trabajando desde casa, vendiendo a través de las redes por domicilio y a fueron muy pocas las familias que no les afecto la economía siguió siendo estable como la familia Cerro Sequeda quien uno de sus participantes expreso diciendo: “en mi núcleo familiar no afecto la economía” refiriendo que hubo estabilidad.

Figura. 4 efectos económicos



9. Discusión

En lo que a este tema respecta, cabe mencionar que la experiencia del COVID-19 fue una situación que afectó no solamente a quien la padeció, sino a todo su entorno familiar, teniendo en cuenta que ninguna persona estaba preparada y requirió un proceso de asimilación y adaptación.

A continuación, se analizan y comparan las experiencias producidas durante el confinamiento a causa del covid-19 que tuvieron los participantes involucrados. Esto con el fin de responder a los objetivos planteados y se abre la posibilidad para nuevas direcciones de investigación que puedan emerger a partir de lo planteado.

Cabe anotar que en el análisis de resultados los participantes describieron una mayor unión familiar como experiencia durante la pandemia, es coherente con la afirmación de (Camila Garzon pombo, 2021) en su trabajo de investigación donde afirma que encontró apoyo entre familiares “según el estudio de Investigating Mental Health of US College Students During the COVID-19 Pandemic (2020) y teniendo en cuenta lo anterior, se puede decir que, en su mayoría los participantes usan como estrategias de afrontamiento la búsqueda de apoyo en sus familiares”.

Dando continuidad al hallazgo los efectos psicológicos expresados por las experiencias de los participantes, se analizó que había preocupación por la familia ante la expectativa de muerte, por miedo al contagio los llevo a manejar estados de ánimo de tristeza y sensibilidad, lo dicho concuerda con lo expresado en el trabajo investigativo sobre Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19: Efectos negativos y positivos en población española... según (Bonifacio Sandín, 2020) encontraron que casi la mitad (49%) de los participantes sintieron preocupación por su familia. En comparación, en otras investigaciones realizadas a las dinámicas familiares, han encontrado que durante el confinamiento incremento la violencia intrafamiliar

(Macfarland1, 2020) lo opuesto a lo explorado en cuanto a las experiencias encontradas en esta investigación.

Cabe resaltar que, aunque se vivió unión familiar los participantes de las familias expresaron haber sentido mucha tristeza. En las familias, la tristeza pudo manifestarse de diferentes maneras. Algunas familias han perdieron seres queridos debido al covid-19 y pasaron por el duelo y la pena. Otras presentaron dificultades financieras debido a la pérdida de empleos o ingresos reducidos, lo que puede provocar estrés, ansiedad y tristeza. Muchos de los participantes se identificaron con un estado de ánimo de tristeza durante el confinamiento y la causa expresada fue las dificultades financieras que les tocó vivir.

Hay varios estudios que han demostrado que las dificultades financieras pueden tener un impacto negativo en la salud mental y emocional, incluyendo la tristeza. Uno de ellos es un estudio publicado en el Journal of Family and Economic Issues encontró que las dificultades financieras estaban asociadas con mayores niveles de estrés, ansiedad y depresión en adultos mayores.

Otro aspecto a mencionar es la consideración de los tipos de familias que existen como lo son: la familia nuclear, la familia monoparental, familia extensa, familia homoparental, familia reconstituida, familia multigeneracional, entre otras, es importante tener en cuenta que según el tipo de familia las experiencias vividas pueden variar. Los participantes escogidos en esta investigación hacen parte de familias nucleares.

10. Conclusiones

En torno al primer objetivo específico propuesto, el cual condujo a Identificar los factores Psicológicos que incidieron en la conducta de las familias del Barrio Santander de Maicao a causa del confinamiento por el COVID 19, se puede concluir que el COVID 19, el confinamiento y sus consecuencias afectaron a las personas que lo padecieron y a sus familias desde el punto de vista psicológico, toda vez que las familias padecieron situaciones de estrés, angustia, alteraciones en la conducta, incertidumbre y otros padecimientos que incidieron en las emociones de las personas manifestando en su mayoría tristeza. En lo referente al segundo objetivo propuesto, el cual se formuló para Conocer los cambios en la dinámica familiar de las familias del Barrio Santander de Maicao a causa del confinamiento por el COVID 19, se pudo conocer que la dinámica familiar se alteró, debido a que hubo convivencia intensiva, ya que los miembros de la familia debieron permanecer juntos periodos de tiempos largos, implicando un mayor tiempo de interacción de interacción y la necesidad de adaptarse a una convivencia más estrecha de lo habitual.

Gracias a eso las familias participantes expresaron haber tenido mayor tiempo de calidad, para estas el confinamiento les brindó la oportunidad de pasar más tiempo de calidad juntos. Esto permitió fortalecer los lazos familiares, compartir actividades conjuntas y desarrollaron rutinas que fomentaron la cohesión familiar.

tanto el estrés, generado por el confinamiento y la ansiedad y la incertidumbre generada por la enfermedad, condujeron a que se desarrollaran conductas positivas y negativas, las

familias tuvieron conflictos, pero los canales de comunicación se fortalecieron los vínculos afectivos dentro de la familia, determinando que esta situación incidió positivamente en las familias participantes.

Por último, se concluyó que en lo pertinente a Caracterizar los efectos asociados a la economía que incidieron en la conducta de las familias del Barrio Santander de Maicao a causa del confinamiento por el COVID 19, se pudo conocer que la enfermedad propiamente dicha y el confinamiento mismo, generaron que las familias, adoptara medidas de restricción en gastos, debido a la inestabilidad económica que se presentó, esto conlleva a que muchas familias se reinventaran cambiando la actividad económica, generaron nuevos emprendimientos, pero indiscutiblemente, disminuyera considerablemente la calidad de vida de las personas ya que debido a la cuarentena el proveedor del hogar no pudo ejercer una actividad productiva que le permitiera sortear airoosamente las vicisitudes económicas de la pandemia.

Recomendaciones

Se recomienda en relación al objetivo específico encaminado a Identificar los factores Psicológicos que incidieron en la conducta de las familias del Barrio Santander de Maicao a causa del confinamiento por el COVID 19, debe asistir un proceso de atención y acompañamiento psicológico, a fin de evaluar los daños de la enfermedad, identificar factores como la ansiedad, el estrés, la angustia, el temor o la paranoia que pudieron presentarse en los pacientes durante y después de la enfermedad, asimismo se recomienda que el COVID siendo una enfermedad de tanto riesgo se le preste asistencia psicológica al paciente y a su familia.

Así mismo, en el objetivo orientado a Conocer los cambios en la dinámica familiar de las familias del Barrio Santander de Maicao a causa del confinamiento por el COVID 19, se recomienda que las familias puedan adelantar gestiones ante las entidades pertinentes, el acompañamiento de parte de un profesional psicosocial, que pueda instalar las capacidades para que la familia recupere su dinámica familiar, desarrolle conductas resilientes.

Referencias

Artiaga, M...(2021). La Conducta Humana desde la psicología, *cipsiapsicologos*

<https://www.cipsiapsicologos.com/tratamientos-psicologicos/la-conducta-humana/>

A. Wilder-Smith, D.O. Freedman ... (2020) 10-1093

Aislamiento, cuarentena, distanciamiento social y contención comunitaria: papel fundamental de las medidas de salud pública tradicionales en el brote del nuevo coronavirus (2019-nCoV)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32052841/>

Abad, C., Fearday, A. y Safdar, N. (2010). Adverse effects of isolation in hospitalised patients: A systematic review. *Journal of Hospital Infection*, 76(2), 97–102.

<https://doi.org/10.1016/j.jhin.2010.04.027>

Alves de Lima, A ... (2003) ¿Cómo comunicar malas noticias a nuestros pacientes y no morir en el intento? *Revista Argentina de Cardiología*, 71(3), 217–220

<https://doi.org/10.1186/s12888-016-0761-5>

Bonifacio Sandín, Rosa M. Valiente, Julia García-Escalera y Paloma Chorot ...

(2020) Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19: Efectos negativos y positivos en población española asociados al periodo de confinamiento nacional, *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 1136-5420, 1-22

<http://revistas.uned.es/index.php/rppc>

Brinkley, Rubinstein... (2020) Covid-19 ¿Cuáles son los efectos psicológicos del aislamiento?,

Ipsos Noticias y Eventos ,1-3 <https://www.ipsos.com/es-do/covid-19-cuales-son-los-efectos-psicologicos-delaislamiento>

B.Sadin... (2020). Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19: Efectos negativos

y positivos en población española asociados al periodo de confinamiento nacional, *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 1136-5420, 1-22
<http://revistas.uned.es/index.php/RPPC/article/view/27569>

Chaolin Huang, Yeming Wang, Xingwang Li, Lili Ren, Jianping Zhao, Yi Hu, Li

Zhang, Guohui Fan, Jiuyang Xu, Xiaoying Gu, Zhenshun Cheng, Ting Yu,

Jiaan Xia, Yuan Wei, Wenjuan Wu, Xuelei Xie, Wen Yin,

Hui Li, Min Liu, Yan Xiao... (2019). *Articles*

<https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S01406736%2820%2930183-5>

Del Pino Montesinos, J. I., Pérez García, J. y Ortega Beviá, F. (2002). Resolución de duelos

complicados desde una óptica sistémica.

http://www.dip-alicante.es/hipokrates/hipokrates_I/pdf/ESP/434e.pdf

Duque, F., Mallo, M. y Álvarez, M. (2007). *Superando el trauma. La vida tras el 11-M.* de marzo.

https://www.psicoterapiarelacional.es/Portals/0/eJournalCeIR/V1N2_2007/CeIR_V1N2_Review_Duque.pdf

Fernández Millán, J. M. (2014). *Gestión e intervención psicológica en emergencias y*

catástrofes. (S/f). Gob.mx.

<https://unidaddegenerosgg.edomex.gob.mx/sites/unidaddegenerosgg.edomex.gob.mx/files/>

files/Biblioteca%202022/Manuales%20y%20protocolos/MP-

14%20Gestio%CC%81n%20e%20intervencio%CC%81n%20psicolo%CC%81gica%20en
%20emergencias%20y%20cata%CC%81strofes.%20Juan%20M.%20Ferna%CC%81ndez
%20Milla%CC%81n.pdf

Glass, A. J. (1959). Psychological aspects of disasters. *Journal of American Medical Association*,
171(2), 222–225.

<https://doi.org/10.1001/jama.1959.73010200045014m>

González de Rivera, J. L. (1990). El síndrome postraumático de estrés *Psiquis*, 11, 290-298

<https://luisderivera.com/wp-content/uploads/2012/02/1994-EL-SINDROME-POST-TRAUMATICO-DE-ESTRES-UNA-REVISION-CRITICA.pdf>

Irvine, A., Drew, P., Bower, P., Brooks, H., Gellatly, J., Armitage, C. J., Barkham, M.,

McMillan, D. y Bee, P.... (2020). *Journal of Affective Disorders*, 265, 120–131.

<https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.01.057>

Kabat-Zinn, J... (2016). *Vivir con plenitud las crisis*:

<https://corporacionlaudelinaraaneda.cl/wp-content/uploads/2020/11/Libro-vivir-con-plenitud-las-crisis.pdf>

Killikelly, C. y Maercker, A. (2017). Prolonged grief disorder for ICD-11: the primacy of
clinical utility and international applicability. *European Journal of Psychotraumatology*,

8(sup6), 1476441. <https://doi.org/10.1080/20008198.2018.1476441>

Martinez, A...(2020) economía conductual y COVID-19: Una interpretación social
de la realidad, *Revistas de ciencias sociales XXVI*



https://www.redalyc.org/jatsRepo/280/28065077013/html/index.html#redalyc_28065077013_ref9

Mak, I. W. C., Chu, C. M., Pan, P. C., Yiu, M. G. C. y Chan, V. L. (2009). Long-term psychiatric morbidities among SARS survivors. *General Hospital Psychiatry*, 31(4), 318–326.
<https://doi.org/10.1016/j.genhosppsy.2009.03.001>

Neimeyer, R. (2007). *Aprender de la pérdida*. Paidós

https://www.academia.edu/36890522/Aprender_de_la_perdida_Neimeyer

OMS...(2020). <https://www.ipsos.com/es-do/covid-19-cuales-son-los-efectos-psicologicos-del-aislamiento>

OMS. (2020) <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19>

Parada Torres, E. (coord). (2009). *Psicología y Emergencia, Habilidades psicológicas en las profesiones de socorro y emergencia*. Desclée De Brouwer. Payán, Comunicar malas noticias: Una tarea difícil pero necesaria. *Ciruped*, 2(1), 35–39
<https://clea.edu.mx/biblioteca/files/original/b979ce0abd4cad5c5381b42bef1ade3e.pdf>

Perez abreu, manuel ramón; gomez tejeda, jairo jesús y dieguez guach, ronny alejandro...(2020), *vol.19*, 1729-519

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1729-519X2020000200005

Skinner... (1938), teoría del reforzamiento y sus principales representantes Frederick b skinner

<https://sites.google.com/site/teoriadelreforzamiento/#:~:text=LA%20TEOR%C3%8DA%20DE%B.F.%20SKINNER,consecuencias%20que%20el%20est%C3%ADmulo%20conll>

S.K. Brooks, R.K. Webster, L.E. Smith, L. Woodland, S. Wessely, N . . . (2020) El impacto

psicológico de la cuarentena y cómo reducirlo, *Ntional library of medicine*

395 (10227) 912-920.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32112714/>

Valero, M. V., Renedo, M. G. y Beltrán, J. M. G... (2007). Universitat Jaume I.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=384875>

Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., Ho, C. S. y Ho, R. C. (2020). Immediate

psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) epidemic among the general population in China.

International Journal of Environmental Research and Public Health, 17(5), 1729.

<https://doi.org/10.3390/ijerph17051729>

Worden, J. W. (2013). El tratamiento del duelo: Asesoramiento psicológico y terapia.

Paidós.https://www.funeralnatural.net/sites/default/files/libro/fichero/williamworden_duelo.pdf

W., Yang, Y., Wang, Y., Zhang, Q., Cheung, T., Wu, X. y Xiang. . . (2020) Síntomas de estrés

postraumático y actitud hacia los servicios de salud mental en crisis entre pacientes

clínicamente estables con COVID-19 en China



Facultad de Psicología

in China. Psychological Medicine, 1–2.

<https://doi.org/10.1017/S0033291720000999>

Zhang, J., Wu, W., Zhao, X. y Zhang, W. (2020). Recommended psychological crisis intervention response to the 2019 novel coronavirus pneumonia outbreak in China: a model of West China Hospital. *Precision Clinical Medicine, 3*(1), 3–8.

<https://doi.org/10.1093/pcmedi/pbaa006>

(2020) *Academy Of Medical Royal Colleges*

<https://www.aomrc.org.uk/wp-content/uploads/2020/03/Guidance-for-planners-of-the-psychological-response-to-stress-experienced-by-HCWs-COVID-trauma-response-working-group.pdf%0A>



Facultad de Psicología