



**Narrativas en Responsabilidad Afectiva en 5 Parejas Swinger en la Ciudad
de Bogotá.**

Yuri Andrea Vargas Valbuena

Código. 20251724536

Universidad Antonio Nariño

Programa Psicología

Bogotá, Colombia

2023

**Narrativas en Responsabilidad Afectiva en 5 parejas Swinger en la Ciudad
de Bogotá**

Yuri Andrea Vargas Valbuena

Proyecto de grado presentado como requisito parcial para optar al título de:

Psicología

Director (a):

Ps. MSc. PhD (c) Santiago Gualteros-González

Línea de Investigación:

Sexualidad

Grupo de investigación

GRIPSI

Universidad Antonio Nariño

Programa Psicología

Bogotá, Colombia

2023

NOTA DE ACEPTACIÓN

El trabajo de grado titulado
Narrativas en Responsabilidad Afectiva en 5 Parejas
Swinger en la Ciudad de Bogotá,
Cumple con los requisitos para optar
Al título de Psicóloga.

Firma del Tutor

Firma Jurado

Firma Jurado

Bogotá, noviembre, 2023

Dedicatoria

A Dios y a mi amada madre que desde el cielo me ilumina y me guía para seguir adelante, junto con mi padre quienes me formaron con buenos sentimientos y valores que han ayudado a seguir adelante en mis momentos difíciles, a mis hijos Juan Camilo y Valeria que son el motor de mi vida los cuales me dan esa fuerza para salir adelante y ser un ejemplo para ellos, agradecida enormemente con mi esposo David quien me apoyo con amor y comprensión en este logro tan importante de culminar mis carrera profesional.

Agradecimientos

Agradezco a Dios, por darme la sabiduría, inteligencia, fortaleza y motivación permitiéndonos llevar a feliz término, esta meta en nuestras vidas. Este logro, no es solo mío sino de cada una de las personas que fueron participes de este proceso, con sus enseñanzas y experiencias compartidas.

A mi asesor el doctor Santiago Gualteros González quien me brindó su asesoría con dedicación y entrega. A las parejas participantes quien me brindaron tiempo para contar su experiencia, logrando tener resultados en la investigación.

Tabla de contenido

Agradecimientos	5
Resumen	9
Abstract.....	10
Introducción.....	11
Planteamiento del Problema	13
Objetivos.....	18
Objetivo general:	18
Objetivos específicos:.....	18
Justificación	19
Marco Teórico	23
Relación de Pareja	23
Pareja Swinger	26
Satisfacción en pareja	29
Sexualidad.....	32
Sexualidad en parejas swinger.....	35
Estabilidad	36
Compromiso	37
Responsabilidad afectiva	38
Comunicación.....	39
Marco legal	48
Consentimiento informado	50
Diseño Metodológico.....	51
Tipo de investigación.....	51
Diseño de investigación.....	51

Alcance de investigación	52
Participantes.....	53
Descripción de Instrumentos y Técnicas	54
Instrumento de recolección de información:	54
Instrumento de análisis de información	57
Procedimiento	59
Resultados.....	61
Discusión	69
Conclusiones.....	78
Recomendaciones	81
Referencias	83
Apéndice.....	92

Lista de Tablas

Tabla 1. Caracterización de la población.....	54
Tabla 2. Matriz de procedimiento.....	56

Lista de Apéndices

Apéndice 1. Consentimientos informados.....	92
Apéndice 2. Transcripción de entrevista	101
Apéndice 3. Resultados, Responsabilidad afectiva	120
Apéndice 4. Resultados, Satisfacción en pareja	125
Apéndice 5 . Resultados, Estabilidad de pareja.....	128

Resumen

El presente estudio de investigación tiene como objetivo principal caracterizar las narrativas de responsabilidad afectiva en parejas swinger y su relación con la satisfacción y estabilidad de la pareja. Para ello se utilizó una metodología de tipo cualitativa, con un diseño de estudio de caso múltiple, se fundamentó bajo el alcance descriptivo-exploratorio y con enfoque fenomenológico. Así mismo se contó con la participación de 5 parejas swinger, para realizar las entrevistas no estructuradas, procediendo a la transcripción de forma literal las entrevistas para su respectivo análisis.

Con respecto a los principales resultados, la responsabilidad afectiva en parejas swinger, es de gran importancia ya que, al respetar los sentimientos de su pareja, ser empáticos, respetando la opinión y decisión del otro, manteniendo una comunicación efectiva, estableciendo acuerdos mutuos con reglas y límites se logra el éxito de la relación. Del mismo el tener responsabilidad afectiva en las relaciones con prácticas swinger, según los participantes de la investigación influye en logro de la satisfacción en pareja y la estabilidad y perdurabilidad de la misma.

Palabras clave: Pareja swinger, responsabilidad afectiva, estabilidad, satisfacción

Abstract

The main objective of this research study is to characterize the narratives of emotional responsibility in swinger couples and their relationship with the couple's satisfaction and stability. For this purpose, a qualitative methodology was used, with a multiple case study design, based on a descriptive-exploratory scope and a phenomenological approach. Likewise, 5 swinger couples participated in the unstructured interviews, transcribing the interviews literally for their respective analysis.

With respect to the main results, emotional responsibility in swinger couples is of great importance since by respecting the feelings of their partner, being empathetic, respecting the opinion and decision of the other, maintaining effective communication, establishing mutual agreements with rules and limits the success of the relationship is achieved. Likewise, having emotional responsibility in relationships with swinger practices, according to the research participants, influences the achievement of satisfaction as a couple and its stability and durability.

Keywords: Swinger couple, emotional responsibility, stability, satisfaction

Introducción

En estados unidos, a partir de la década de los 70, inicia un movimiento, de personas que solicitaban las relaciones extramaritales, otorgándose el nombre de “swinger”. La práctica swinging es una actividad de parejas heterosexuales, la cual se basa en el compromiso de lo afectivo y no en la exclusividad sexual o monogamia, ya que se abandona a la naturaleza de la pareja tradicional, creando un estilo de vida diferente, antes de promover el deterioro o la separación de la pareja, fortalece los lazos afectivos y eróticos de la misma. (p. 43).

Ahora bien, las relaciones swinger se definen como parejas que practican dicha actividad, donde los miembros determinan tener relaciones sexuales con otras personas más allá de su pareja, dichas personas tienen claro que no son monógamos sexualmente, pero sí emocionalmente, por lo que después de involucrarse con terceros la relación vuelve a ser el centro de la pareja. (Acuña, 2021, p.6).

Cabe indicar que las parejas implementan la modalidad swinger, puesto que les permite tener variedad sexual sin tener que alejarse del vínculo amoroso, así como el establecer acuerdos, mantener comunicación, para evitar conflictos que puedan ocasionar la ruptura de la misma. Los autores Agudelo y Vargas (2017), manifiestan que de los factores más relevantes para que la dinámica de las parejas swinger tenga éxito es el uso de la comunicación y la confianza, este proceso debe ser de utilizado para las parejas que buscan placer, mejorar la relación en pareja, o diversificarse, lo que hace que este estilo de vida encuentre un fortalecimiento de lazos afectivos o un mejoramiento de la vida en conjunto. Se tiene en cuenta que no todas las parejas son aptas para tener un estilo de vida Swinger,

dado que esto sobrelleva tener una visión más abierta y amplia de las relaciones afectivas, y para quienes tienen principios más conservadores esto es impensable.

Con base a lo anterior, esta investigación se centra en cinco parejas swinger de la ciudad de Bogotá, debido a la información limitada que se encuentra acerca del desarrollo de esta práctica nace la idea de investigación desde el enfoque sistémico. Tiene como propósito caracterizar las narrativas de responsabilidad afectiva en parejas swinger y su relación con la satisfacción y estabilidad de la pareja, así como indagar sobre los factores o elementos que influyen en la responsabilidad afectiva.

Para el desarrollo de la investigación se utilizó la metodología de tipo cualitativa, que permite comprender y explorar las experiencias, de igual manera se fundamenta bajo el alcance descriptivo-exploratorio y con enfoque fenomenológico. Así mismo se contó con la participación de 5 parejas swinger, para realizar las entrevistas no estructuradas, procediendo a la transcripción de forma literal para su respectivo análisis, discusión y conclusión. En el lapso de la investigación, se eligieron 3 categorías de estudio las son; responsabilidad afectiva, satisfacción en pareja y estabilidad.

A raíz de esto, se obtuvieron como principales resultados, la definición de responsabilidad afectiva por parte de las parejas siendo el respetar los sentimientos de su pareja, tener comunicación efectiva, establecer acuerdos mutuos con reglas y límites para mantener la estabilidad de la relación, así como su importancia.

Por último, se concluye, la influencia de tener claro la responsabilidad afectiva, y la comunicación para el éxito de la relación, satisfaciendo sus necesidades sexuales y emocionales, lo cual conlleva a la estabilidad y satisfacción.

Planteamiento del Problema

Las relaciones interpersonales son la base de la vida en sociedad y se observan en los diferentes contextos que el ser humano se desenvuelve, como lo es a nivel familiar, laboral, en la comunidad y las relaciones de pareja, estas se basan en la comunicación para la sana convivencia y la construcción de vínculos afectivos.

Ahora bien, las relaciones de pareja son definidas por Díaz y Rivera (2010), como se citó en Morales, (2016):

Se les puede concebir como una asociación característica entre dos o más personas que involucra una interacción y que puede tener varios fines, como lo sería un encuentro causal, una amistad o una relación amorosa, o bien como una serie de pasos que se dan a través del tiempo, así se determina y define el nivel de intimidad como también el acercamiento que perciben las personas involucradas. (p. 24).

Siendo estas de gran relevancia para las personas, se han estudiado por la psicología, no solo por la manera en que los individuos se vinculan emocionalmente y la afectividad sino por los cambios culturales, económicos, tecnológicos y sociales que en la actualidad se vienen desarrollando, que llevan a que su perdurabilidad cada vez sea de menos tiempo.

Es así, como las nuevas generaciones buscan formas para mantener activa su relación de pareja, profundizando en el área de la sexualidad, llegando a realizar prácticas para el goce de esta. Una de estas prácticas es el swinging, donde autores como, Ahumada et al. (2014), hacen referencia a la satisfacción sexual personal como un factor importante para la relación de pareja, percibiendo como provechoso la realización de prácticas

sexuales, infiriendo que, en diferentes partes del mundo, lo practican con el objetivo de buscar placer y felicidad.

De igual forma, dicha práctica es una dinámica sexual de parejas estables que nace como fantasía de los dos, y se logra a través de la comunicación, confianza, y el dejar atrás los tabúes del contexto social, permitiendo dar un respiro a la relación con base en la honestidad, respeto y comprensión (Bohórquez, 2014, p.9). Por lo tanto, las relaciones swingers son parejas que deciden realizar esta práctica, en la cual ambos miembros tienen relaciones íntimas con otras personas, diferente a su pareja, sin involucrarse emocionalmente.

Desde el punto de vista conceptual, Rave y Gómez (2017), hace alusión sobre las parejas swingers, como individuos que la toman decisión de extender su relación a nuevas experiencias de carácter sexual, para satisfacer sus deseos y placeres sexuales con otros, teniendo en cuenta las normas e instrucciones previamente fijadas, como no dar la identificación, protección contra embarazos no deseados, la transmisión de enfermedades de tipo sexual, y sin vínculos afectivos.

Por consiguiente, uno de los elementos más relevante para que las relaciones swingers tengan éxito es la responsabilidad afectiva, que cada miembro debe tener; Aldana (2018) la define como el respeto, cuidado y diálogo sobre los sentimientos y emociones que surgen en una relación de cualquier naturaleza, basados en la comunicación y los acuerdos. (p.191).

Del mismo modo, Aguilar (2020), hace referencia a los acuerdos a que llegan este tipo de parejas, siendo un aspecto positivo ya que se establecen límites claros, más no fronteras rígidas como las hay en la monogamia. En otras palabras, la responsabilidad

afectiva implica el asumir las consecuencias, que con actos y palabras se generen en el trato con otros, es así como, resulta importante la empatía, el respeto y cuidado. En este sentido, González (2018), refiere:

Una de las mayores críticas que se les hace a las dinámicas de parejas swinger es que, por su naturaleza, pueden generar problemas para la responsabilidad afectiva, debido a que pueden crear vínculos emocionales con otras personas que no son la pareja estable y, por ende, alterar la estabilidad emocional de la relación (p. 350).

Por tanto, la poca responsabilidad afectiva puede ser una dificultad en cualquier tipo de relación, incluyendo las relaciones abiertas, generando inestabilidad emocional, desconfianza y hasta provocar el deterioro de la misma.

De acuerdo con la revisión documental de investigaciones, en países como España, los autores Ojuel et al., (2019), en su estudio, buscaron reconocer la diversidad de orientación e identidad sexual en tipos de relación no monógama, teniendo en cuenta 4 estudios de caso, donde cuentan cuántos años llevan en la comunidad swinger y sus experiencias.

Según los resultados del anterior estudio, exponen la importancia de establecer un diálogo libre de presupuestos y de prejuicios porque podemos identificar situaciones de riesgo donde intervenir y ofrecer un espacio de escucha y empatía. Conocer la diversidad de orientaciones e identidades sexuales, de modelos de parejas swinger y la diversidad de prácticas sexuales es fundamental para atender a las personas de forma adecuada, respetuosa y médicamente eficaz. (Ojuel et al., 2019).

Por su parte, Robledo y Alpizar (2017), en la ciudad de México, buscaron hacer reflexionar a la comunidad sobre el predominio que ha mostrado la incorporación y uso de nuevas tecnologías de la información en el modo de vida swinger. Para el desarrollo de la investigación se realizó una revisión documental, del mismo modo para la recolección de los datos, se apoyaron en la observación participante, y supervisión de la red social Twitter, siendo esta la más utilizada por los swinger, para la búsqueda de personas que realicen esta práctica, así como los lugares, en este caso, ingresaron a un club de Ciudad de México, y aplicar encuestas a diversas parejas y varias entrevistas en vivo. (pp 2,4)

Dando continuidad a lo anterior, el estilo de vida swinger en la Ciudad de México, se ha hecho más visible por el uso de las redes sociales y los sitios web han ayudado a que la comunidad swinger crezca. Así mismo, los swinger que participaron en la investigación mencionan que esta práctica en el matrimonio es como una pieza de satisfacción de los impulsos sexuales, que se logra a través de la comunicación y la expresión de sus deseos, y manifiestan que su relación se ha beneficiado y fortalecida en la confianza y amor.

(Robledo y Alpizar, 2017 p.9)

A nivel nacional, Archete (2021), realiza una investigación en la ciudad de Cali, donde se evidencia como las relaciones de parejas swinger logran llegar a acuerdos para llevar a cabo sus fantasías e involucrar al otro dentro de su contexto de placer. Es así como, el autor llega a la conclusión de que algunos hombres deciden interactuar en la comunidad swinger buscando conectar a los nuevos retos de las parejas modernas que son de mente abierta, observando esto como un plus para su relación al admitir el cambio sexual, llegando a un acuerdo de infidelidad consensuada dentro de la relación, siempre y cuando no se vulneren los sentimientos de la otra persona. (p.p 64)

Del mismo modo, Rave y Gómez (2017), dieron a conocer varios aspectos importantes sobre la dinámica de las parejas swinger, uno de ellos es que a pesar de la modernidad por la que atraviesa la sociedad, sigue existiendo el machismo donde la mujer es el integrante más deseado en la intimidad y siendo estas quienes gozan más del intercambio con otra de su mismo género que con otro hombre. Otro de elementos encontrados fue que en todas las parejas existen códigos, reglas a nivel de pareja y a nivel sexual, con respecto a la forma y persona con quien realizan intercambio sexual, así como límites, honestidad, sinceridad y una buena comunicación (p.p 75, 77)

A nivel regional, en la ciudad de Bogotá, Acuña (2021), se interesó por estudiar la población swinger, donde observaron que algunas parejas realizan estas prácticas swinging como alternativas para mejorar la relación, así como, el tener nuevas experiencias sexuales, otras lo perciben como el encontrar unión en la pareja, saliendo de la rutina y la monotonía. Estas relaciones manifiestan basarse en la comunicación, transparencia en sus emociones, pensamientos y negociando acuerdos y límites. (p.p 10, 11)

Finalmente, de acuerdo a los planteamientos teóricos y empíricos anteriormente descritos, la presente investigación aborda la responsabilidad afectiva en cinco parejas swinger en la ciudad de Bogotá, viendo esto como un tema de actualidad y siendo un tabú para algunas personas y parejas. Ahora bien, para la psicología desde el enfoque psicosocial, Wainstein y Wittner, (2004), expresan que una pareja es vista como una entidad social, interiormente en la pareja suelen tener reglas, las cuales los miembros se adhieren y respetan, también las costumbres que cada uno incluya de su historia, estos elementos marcan y definen las características básicas de cada pareja (p.4).

Es así como, se plantea la siguiente pregunta de estudio.

¿Cómo influyen las narrativas de responsabilidad afectiva en la satisfacción y estabilidad de las parejas swinger?

Objetivos

Objetivo general:

Caracterizar las narrativas de responsabilidad afectiva en parejas swinger y su relación con la satisfacción y estabilidad de la pareja.

Objetivos específicos:

1. Identificar las narrativas de responsabilidad afectiva en parejas swinger.
2. Analizar la relación entre las narrativas de responsabilidad afectiva y la satisfacción en la pareja swinger.
3. Explorar a través de las narrativas de responsabilidad afectiva de parejas swinger y su relación con la estabilidad de la pareja.
4. Reconocer los factores que influyen en la narrativa de responsabilidad afectiva en parejas swinger.

Justificación

El propósito de la presente investigación es caracterizar las narrativas de responsabilidad afectiva en parejas swinger y su relación con la satisfacción y estabilidad de la pareja. Desde la perspectiva de la psicología, la responsabilidad afectiva en las parejas swinger, llama la atención puesto que es una forma de dialogo y confianza entre ellos para lograr la perdurabilidad de la relación. De igual forma, el desarrollo de esta investigación permitirá promover el análisis de las narrativas en aspectos relacionados con la interacción de pareja, comunicación y sexualidad de las personas, ya sea para abordar los estigmas sociales, o terapias de pareja.

Por otra parte, el estudio realizado por diario Infobae (2019) donde realiza una encuesta sobre las preferencias que tienen las parejas Swinger, concluyendo que, 4 de cada 10 latinoamericanos están dispuestos a tener una relación swinger con su pareja. De modo similar, en Kentucky Estados Unidos, Bertrand y Blevins (2000) realizaron una investigación sobre los Swingers, encontrando que el interés sociológico y psicológico por esta práctica era múltiple, dejando en evidencia que, cerca del 3 % de la población lo había realizado alguna vez.

Cabe añadir, lo mencionado por Guzmán (2015), sobre los swinger en la ciudad de Bogotá, siendo una comunidad, que, en los últimos 20 años, ha incrementado su número de adeptos y lugares de disfrute, de igual forma expresa el autor que no es posible encontrar cifras ya que las personas que asisten lo realizan de forma privada, y el dato estadístico de los lugares es desconocido.

En resumen, la presente investigación es relevante, por la importancia que tiene la responsabilidad afectiva en cualquier tipo de relación afectiva e influye directamente en la satisfacción y estabilidad de la misma. En consecuencia, López (2019), menciona que la responsabilidad afectiva debe existir en todo tipo de vínculo, sin embargo, en el ámbito de las relaciones sexoafectivas es necesario aplicarlo, aun mas en las relaciones con diversidad sexual, como es el caso de las parejas swinger, para no causarle daños emocionales a la otra persona.

De igual forma, es pertinente debido al impacto en la funcionalidad de las relaciones de pareja y bienestar emocional de esta población, la influencia de los cambios sociales, culturales y la diversidad sexual que muestra la sociedad. Por lo tanto, comprender las narrativas de esta población puede ayudar a mejorar los problemas que se presenten en las relaciones interpersonales. Cabe indicar, que, al realizar la búsqueda de investigaciones en Colombia, existen pocos estudios que aborden el tema de responsabilidad afectiva, siendo esta necesaria para buena convivencia.

En cuanto a la necesidad académica del estudio, de acuerdo a la misión de la Universidad Antonio Nariño, desde el programa de psicología plantea “Formar profesionales integrales en psicología como dinamizadores de cambios psico-sociales y culturales mediante procesos que permitan el desarrollo de las competencias profesionales”. (Facultad de psicología, UAN, 2020). Por tal motivo, el presente estudio busca generar un cambio en el contexto de pareja y a nivel cultural, ya que se explora sobre una práctica diferente para la mejor de la relación de pareja, así como, para las parejas swinger tomen una posición más crítica sobre la responsabilidad afectiva que implica la práctica de dicha actividad.

De igual forma, el presente estudio se ubica con el grupo de investigación GRIPSI, encontrándose en la línea de investigación de sexualidad, teniendo como propósito:

La reconstrucción de realidades en lo referente a las dimensiones de la sexualidad, que hace referencia a nuestra evolución como seres sexuales, configurados en ámbitos psicosociales que permean formas complejas de acercamiento a la sexualidad humana la cual lleva hacia representaciones diversas y profundas sobre las perspectivas teorías frente a la cual se aborda la salud sexual. (UAN, 2020, Diapositiva 17)

Además de lo anterior, se buscó hacer aportes profundos y significativos al campo de la psicología de pareja, haciendo énfasis en la sexualidad de la misma. Asimismo, la investigación puede ser una herramienta de aprendizaje en el campo de esta ciencia como referente teórico para futuras investigaciones y motivador para estudiantes, docentes, que quieran estudiar o indagar sobre dicho tema.

En cuanto a la necesidad social, ya que como seres humanos el hecho de tener una pareja sentimental es vital en algún momento de nuestra vida e incluso impuesto por la sociedad, como menciona Ruiz (2001) “las relaciones afectivas representan un aspecto fundamental en la vida del individuo, pues bien, tradicionalmente la imagen social de felicidad está unida a una persona con una buena relación de pareja” (p. 1).

Por ello, esta investigación pretende analizar a través de la narrativa de las parejas swinger, el significado e importancia de responsabilidad afectiva en su relación, contribuyendo así a la comprensión de tal práctica, y el efecto o implicaciones emocionales que tienen dichos acuerdos en este tipo de relaciones. Así mismo, favorecer la aceptación de esta nueva práctica en la sociedad y la dinámica de pareja, y la modificación de estigmas sociales ya establecidos.

Por último, la necesidad profesional de la investigación, una herramienta de utilidad para replicarlo en el campo laboral como estudio base en el análisis de las relaciones de pareja y la sexualidad de las mismas, también, con los conocimientos adquiridos en tema será posible generar conciencia sobre la importancia de la responsabilidad afecta en todo tipo de parejas.

Marco Teórico

Dando continuación al proceso investigativo, en este apartado se muestra los principales conceptos, teorías y antecedentes empíricos que permiten abordar y comprender el tema de estudio, puesto que en las últimas décadas ha despertado el interés de investigadores en diversos campos del conocimiento, en especial desde la psicología. Siendo así, en el transcurso de este, se observará las categorías de estudio y sus principales características como lo son; relación en pareja, parejas swinger, sexualidad, responsabilidad afectiva, satisfacción, estabilidad, comunicación y, por último, se ubican los antecedentes relacionadas al tema.

Relación de Pareja

El establecer vínculos afectivos, en especial si es de pareja, es un componente esencial en el ciclo de vida de cada persona, y es por eso que se realizan investigaciones desde el campo de la psicología, centrados en la búsqueda de factores influyen en su desarrollo, así mismo muchos autores han intentado definir de manera dicho término.

Con base en lo mencionado, Caillé (1992) aborda el concepto de pareja desde un contexto social al señalar que “la pareja es un ser vivo, con una organización definida, determinada desde su creación, lo que la lleva a constituirse como un modelo complejo de relación” (p. 3). Creando un vínculo dependiente de la relación, que debe responder a las necesidades y expectativas de los integrantes, para lograr el éxito y la perdurabilidad.

Dando continuidad a lo anterior, desde el enfoque psicosocial, autores como Wainstein y Wittner, (2004), expresan que una pareja es vista como una entidad social, que

se da entre dos individuos, es así como, interiormente en la pareja suelen tener reglas, las cuales los miembros se adhieren y respetan, también las costumbres que cada uno incluya de su historia, estos elementos marcan y definen las características básicas de cada pareja (p.4). Es decir, que una pareja forma parte activa de la sociedad y el contexto en que se desenvuelven, dicha unión comparte las domas, normas e ideales que fueron desarrollados en cada individuo desde su nacimiento por su familiar nuclear.

De igual forma, Zinker, (2005) lo define como un sistema de individuos comprometidos a permanecer juntos a lo largo de un periodo de tiempo extenso, manteniendo de este modo su continuidad (p.73). El autor hace mención a un aspecto importante de las relaciones de pareja la cual es el tiempo, este por lo general es prolongado y lleno de momentos donde los miembros de este conjunto comparten vivencias y experiencias las cuales marcan el futuro y funcionalidad de la relación.

Más adelante, Illouz, (2012) menciona que el establecer una relación de pareja es producto de un proceso donde intervienen factores de atracción física, desempeño sexual, gustos y cosas en común, que el individuo elige. De igual forma, Díaz y Rivera (2010), como se citó en Morales, (2016) definen la relación de pareja como una asociación característica entre dos personas, que nace por el gusto o la atracción, el tener temas afines, donde a través del tiempo se establece y define el nivel de intimidad como también el acercamiento que perciben las personas involucradas (p. 29). De acuerdo con lo mencionado por los autores, se llega a la conclusión que, para la creación de una relación de pareja, intervienen varios aspectos que, de acuerdo a la percepción de cada miembro, unos son más relevantes que otros.

De igual manera escritores como, Malagón y Monroy (2016), expresan que es un sistema, compuesto por procesos encaminados a preservar la estabilidad y la flexibilidad para adaptarse a los cambios externos e internos, que le permitan a la pareja la posibilidad de continuar existiendo, uno de elementos esenciales para ello es la comunicación y otros mecanismos de control contruidos por la misma. (p.18) En otras palabras, la funcionalidad de las relaciones se logra llegando a acuerdos mutuos basados en expresar los pensamientos, sentimientos, emociones y necesidades que va más allá de la atracción, donde dejen en claro el objetivo y las intenciones de cada uno de los miembros para que pueda fluir la relación.

Por consiguiente, para Acuña (2021), como se citó en Monsalve (2009), el conseguir pareja es una inclinación que tienen los seres humanos a buscar la compañía, así como el generar vínculos que ofrezcan protección y seguridad (p. 5). De lo anterior se deduce que el tener una pareja sentimental aumenta la autoestima y la expresión de la sexualidad, ya que el poder compartir con otras personas permite vivir experiencias que no son fáciles de experimentar de manera solitaria.

La sociedad, desde los tiempos pasados ha ilustrado que una pareja es aquella alianza entre un hombre y una mujer, ya sea por amor, conveniencia económica, laboral y hasta por obligación social, es así que cabe resaltar, lo expresado por Quintero (2006), “Es la unión de dos personas independiente de su opción sexual.” (p. 68). De igual manera, la humanidad tiene definido que el objetivo principal de la unión de dos personas es por amor, con el propósito procrear hijos y formar familias; ahora bien, en la modernidad se han presentado cambios, el intercambio afectivo y el satisfacer las necesidades sexuales individuales son el objetivo la relación en pareja contemporánea.

Por su parte, Rave y Gómez (2017), mencionan que hoy en día existen diferentes tipos de pareja, influenciadas por los cambios tecnológicos y culturales. Se evidencian 2 tipos, pareja abierta y pareja cerrada; la primera definida por Camacho (2012), es “una relación en donde existe un vínculo afectivo importante, continuidad en el tiempo, compromiso social y tiene todas las características de un noviazgo, con excepción de la exclusividad sexual y del compromiso de la fidelidad”. (p. 25)

De igual forma, la pareja cerrada, al igual que la anterior tienen los mismos compromisos, sin embargo, sus características principales son la fidelidad y exclusión sexual, siendo la más común en contexto social. Entre la variedad de relaciones, una de ellas son las parejas swinger, siendo la población objeto de estudio de esta investigación.

Pareja Swinger

En estados unidos, a partir de la década de los 70, inicia un movimiento, de personas que solicitaban las relaciones extramaritales en la pareja debatiendo la monogamia como condición constitutiva del compromiso de la misma, aunque esta tendencia desobedecía la moral y la ética en la sociedad, sin embargo mencionaban que era viable comprometerse en una “unión abierta”, existiendo un nivel de fidelidad y confianza, que permitiría a cada integrante de la pareja compartir y cumplir sus fantasías sexuales con otras personas, sin necesidad de romper su relación. Un grupo de parejas se unió a dicho movimiento, otorgándose el nombre de “swinger”, cuya definición lingüística proviene del verbo “to swap”, que significa cambiar o intercambiar y del verbo “to swing” que significa balancearse y oscilar. (Moncayo, 2011, p.41)

Dicho lo anterior, el mismo autor, Moncayo (2011), procede a definir el swinging, como una actividad de parejas heterosexuales, la cual se basa en el compromiso de lo afectivo y no en la exclusividad sexual o monogamia, ya que se abandona a la naturaleza de la pareja tradicional, creando un estilo de vida diferente, antes de promover el deterioro o la separación de la pareja, fortalece los lazos afectivos y eróticos de la misma. (p. 43). De igual forma, Aguilar (2020) lo define como la práctica no monogámica de intercambio sexual entre parejas constituidas, así mismo, hace mención a que esta actividad es columpiarse entre la estabilidad y el sosiego que ofrece una relación de pareja y la excitación y libertad erótica de tener sexo con otras personas. (p.1)

Cabe añadir que las, prácticas swingeres también las realizan en parejas homosexuales que quieren cambiar vida sexual, experimentando nuevas formas de intercambio y poniendo así su fidelidad como mayor principio, pues como se decía en el párrafo anterior, se da una exclusividad afectiva más no sexual.

Ahora bien, las relaciones swinger se definen como parejas que practican dicha actividad, donde los miembros determinan tener relaciones sexuales con otras personas más allá de su pareja, dichas personas tienen claro que no son monógamos sexualmente, pero sí emocionalmente, por lo que después de involucrarse con terceros la relación vuelve a ser el centro de la pareja. (Acuña, 2021, p.6)

Autores, como Rave y Gómez (2017), expresan que las parejas swinger son caracterizadas por la libertad sexual, donde se crean vínculos más sólidos y más sinceros en las parejas ya que estas prácticas solo se hacen bajo mutuo acuerdo ampliando sus experiencias sexuales y fortaleciendo su relación de pareja. (p. 27). Teniendo en cuenta lo

anterior, las parejas implementan la modalidad swinger, puesto que les permite tener variedad sexual sin tener que alejarse del vínculo amoroso, así como el establecer acuerdos, mantener comunicación, para evitar conflictos que puedan ocasionar la ruptura de la misma.

Agudelo y Vargas (2017), dicen que uno de los factores más relevantes para que la dinámica de las parejas swinger tenga éxito es el uso de la comunicación y la confianza, este proceso debe ser de utilizado para las parejas que buscan placer, mejorar la relación en pareja, o diversificarse, lo que hace que este estilo de vida encuentre un fortalecimiento de lazos afectivos o un mejoramiento de la vida en conjunto. Se tiene en cuenta que no todas las parejas son aptas para tener un estilo de vida Swinger, dado que esto sobrelleva tener una visión más abierta y amplia de las relaciones afectivas, y para quienes tienen principios más conservadores esto es impensable.

Concretando lo mencionado, las dinámicas cambian y la manera de ver la sexualidad también, este tipo de relación va más de la relación tradicional donde practica la monogamia, o el tener relaciones sexuales solo con su pareja afectiva. Sin embargo, esta elección proporciona el experimentar nuevas fantasías y explorar la sexual de manera libre, permitiendo salir de la monotonía, de la rutina y oxigenar la relación, teniendo en cuenta los acuerdos establecidos y la responsabilidad afectiva que demanda esta práctica.

Por último, cabe resaltar, el estudio realizado por Johnny Orejuela (Sociólogo), John Piedrahita (Psicólogo) y Fairy Trenza (Psicóloga), (2009) sobre “*La práctica/estilo de vida swinger: ¿una práctica social-sexual perversa?*” donde realizan una clasificación de cuatro tipos de swinger, los ocasionales, los localizados, los personalizados y los de estilo de vida.

Estos se catalogan según la intensidad, concurrencia y regularidad con que practican el intercambio sexual, puesto que hay parejas que realizan estas prácticas sin hacerla parte de su vida sexual cotidiana, y también los establece el lugar donde sean realizadas estas prácticas, pues no todos frecuentan los bares swingers para realizar intercambios. (p. 54)

Satisfacción en pareja

La satisfacción en las relaciones de pareja se puede relacionar con ciertos factores, tales como: el cumplimiento de expectativas y la metapercepción, algunos investigadores de este tema y han encontrado que las relaciones sentimentales dependen de los costos y los beneficios, las expectativas y los ideales, entre otros.

De acuerdo a autores como Boland y Follingstad (1987) razonan sobre la satisfacción como una representación general de actitudes, sentimientos y valoraciones del matrimonio, en términos tales como sentirse feliz o infeliz y satisfactorio o insatisfactorio.

La complacencia de pareja corresponde a las necesidades personales y mutuas que deben ser satisfechas de acuerdo con los preceptos de la unión. Las múltiples apreciaciones y significados dependen del contexto sociocultural en el que se desarrollan las parejas. Es así como diversos autores definen la satisfacción marital, de la siguiente manera:

Para Roca (2003), la palabra satisfacción tiene como base una necesidad personal y mutua que debe ser satisfecha. A partir de este supuesto, la satisfacción en pareja adquiere una gran relevancia al ser un posible indicador de estabilidad y felicidad de una relación de pareja.

Es así como, nacen diferentes teorías sobre la satisfacción tanto individual como colectiva. Uno de los primeros estudiosos que habló sobre la importancia de la satisfacción en la vida del ser humano fue Maslow, en su libro “*Motivación y Personalidad*” organizando una serie de necesidades en forma piramidal con relación a la determinación biológica del individuo. (Maslow, A. 1954).

De acuerdo con Maslow (1954) las necesidades son:

Necesidades fisiológicas: Se organizan por ser la prioridad del individuo relacionadas con la supervivencia. Dentro de éstas se encuentran: esfuerzo del organismo por mantener un estado saludable, la alimentación, el saciar la sed, el mantenimiento de una temperatura corporal adecuada, el sexo, la maternidad.

Necesidades de seguridad: Su objetivo es el establecimiento y mantenimiento de un estado de orden y seguridad, encontrándose: la necesidad de estabilidad, la de tener orden y la de tener protección, entre otras. También se vincula con el temor y al miedo de los individuos a perder el control de su vida.

Necesidades sociales y/o de afiliación: Estas se conectan a la tener compañía del ser humano, con su aspecto afectivo y su participación social. Dentro de estas necesidades se encuentran: la de comunicarse con otras personas, la de establecer amistad con ellas, la de manifestar y recibir afecto, la de vivir en comunidad, la de pertenecer a un grupo y sentirse aceptado.

Necesidades de reconocimiento: Relacionadas directamente con el ego o la autoestima, radican en la necesidad del individuo de sentirse apreciado, tener prestigio y

destacar dentro de su grupo social, de igual manera se incluyen la autovaloración y el respeto a sí mismo.

Necesidades de auto realización: También conocidas como de autorrealización o auto actualización, que se convierten en el ideal para cada individuo. En este nivel el ser humano requiere trascender, dejar huella, realizar su propia obra, desarrollar su talento al máximo.

De acuerdo a lo mencionado, se infiere que en las relaciones de pareja existen necesidades que conducen a los individuos a buscar su satisfacción y que estas necesidades son satisfechas a través de la interacción con su pareja.

Según estudios realizados por Cortés, et al. (citados por Carrillo, 2004) relacionaron la satisfacción de pareja en las siguientes áreas:

Físico-Sexual, expresa los contactos e intercambios físico- corporales.

Interacción, refleja intercambios emocionales que facilitan la interacción de la pareja.

Comunicación y Diversión, corresponde a la manera como la pareja se comunica y divierte afectivamente dentro y fuera del hogar.

Familia, manifiesta la distribución y cooperación de las tareas del hogar por parte de los conyugues.

Toma de decisiones: refleja la organización y funcionamiento de los conyugues.

Hijos: se refiere a los sentimientos del cónyuge con respecto a la educación,

atención y cuidado que su pareja da a los hijos.

En resumen, con las definiciones anteriores se puede concluir que la satisfacción de pareja requiere de un sinnúmero de componentes que conforman la cotidianidad de las parejas en el interior de los hogares. De esta manera, el amor, la tolerancia, la comprensión, la colaboración mutua, la comunicación, la satisfacción sexual, entre otros aspectos; relacionada con la estabilidad económica y emocional de las parejas, permiten sobrellevar las responsabilidades que producen el estrés y la disconformidad que en ciertos momentos se producen en el transcurso de la convivencia.

Sexualidad

Una de las características de las relaciones swinger es el intercambio sexual, basado en esto, es necesario profundizar en el tema de la sexualidad y la percepción que tienen las parejas sobre ella.

Escritores como, Hernández (2015), hace referencia a la sexualidad desde la dimensión psicológica donde se divide en dos partes: la forma intelectual siendo la capacidad donde el ser humano desarrollo el pensamiento y conocimiento que convierten lo sexual de un instinto en un impulso sobre el cual puede ejercer control y la parte afectiva, donde se establecen relaciones de distinto grado de intensidad e intimidad con otros seres de su misma especie, con los cuales se relaciona de una manera que involucra sentimientos y sensaciones. (p.5)

Desde la teoría psicoanalítica, la sexualidad es definida por Freud (1915) citado por Trevisan (2016), como “la proposición de un sistema complejo y dinámico, en que las

pulsiones bailan alrededor del cuerpo, de la psique, del consciente y del inconsciente. Se trata de un término con plasticidad para transponer el dualismo mente y cuerpo”.

Por su parte, la Organización Mundial de la Salud, OMS (2018), la sexualidad es definida como un elemento primordial en la vida del ser humano que está presente a lo largo de su vida, involucrando aspectos como la identidad, los roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, el sexo, la intimidad y la reproducción. De igual forma se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, comportamientos, prácticas, roles y relaciones. La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales. (p.3)

De esta manera la sexualidad en su totalidad es un conjunto de dimensiones que moran en cada ser de manera distinta y en varios compases, de modo que separar la sexualidad del resto de la personalidad, supone dividir al ser humano de su realidad vital y existencial (Torres, 2013)

Elementos de la sexualidad

A continuación, se describen algunos componentes de la sexualidad, determinados por el autor de Erazo (2010).

1. Impulso sexual

Es el un placer instantáneo, y define la reproducción. En el periodo de pubertad y la juventud, marcan el inicio de presencia de los impulsos sexuales, esto se debe a que el cuerpo ha madurado y conlleva un abanico de sensaciones y emociones hasta ahora

ignoradas, porque está orientado a encontrar una relación heterosexual que permita a hombres y mujeres florecer amorosamente y avanzar a través de su fertilidad. (Erazo, 2010, p.p 31)

2. Identidad sexual

La identidad sexual, o también destacada como identidad de género, se detalla como el sentimiento de pertenencia a un género u otro, es decir, la creencia de que uno es hombre o mujer. Este conocimiento hace que los hombres o mujeres se vean como tal, lo que a su vez conduce a emociones, sentimientos y comportamientos diferentes y específicos dependiendo de si nos definimos como hombres o mujeres. La identidad de sexo se determina durante los primeros años de vida, la infancia, y cobra mayor fuerza en la adolescencia y la pubertad. Sin embargo, no se conocen con precisión los factores que determinan si un niño tiene una orientación sexual u otra. (Erazo, 2010, p.32)

Al referirse a identidad de sexual, se deduce al que una persona se sienta cómoda, feliz y realizada al ser hombre o mujer. El género se define por las dimensiones psicológicas, sociales y culturales de la feminidad y la masculinidad. Es uno de los componentes más complejos.

3. Orientación sexual

Es la atracción continua hacia otra persona a nivel emocional, sexual o afectivo. Así mismo, se puede distinguir fácilmente de otros componentes de la sexualidad, incluido el sexo biológico, la identidad de género, que como menciono anteriormente es visto por ser hombre o mujer y los roles sociales que implica el género, como el comportamiento y sus

actuaciones. La orientación sexual abarca, la heterosexualidad, homosexualidad, bisexualidad y sus derivados. (Erazo, 2010, p.34)

Sexualidad en parejas swinger

El pluralismo sexual según Romí 2009 “Se denomina a la preferencia y a veces necesidad de algunos individuos de obtener goce erótico con más de una persona en forma simultánea o sucesiva ya sea heterosexual, homosexual o bisexual” (p.21). Este es uno de los cambios que ha tenido la sexualidad, pues ha consentido salir de lo habitual que es la unión monogámica, permitiendo a las nuevas generaciones actuar de forma libre en cuanto a su sexualidad y hasta la manera de amar.

Como se ha mencionado a lo largo del presente estudio, en la actualidad las relaciones han presentado cambios, teniendo la necesidad de expresar sus pensamientos y sentimientos con el fin de concretar acuerdos para el goce de su relación de pareja y su vida sexual, en esta última evidenciándose diferentes prácticas sexuales que se viven en pareja con el propósito de experimentar y tener nuevas vivencias juntos.

En este sentido, la actividad sexual swinger darse de forma equitativa de placer y satisfacción consensuada, garantizando el goce mutuo tanto de lo que sucede en el propio cuerpo como en el de la pareja, se trata de un acuerdo en el que ninguno intercambia de pareja sin el consentimiento y presencia del otro. (Moncayo, J. E, 2011, p. 3). Esta práctica hace referencia al intercambio de parejas durante el acto sexual, dándole un nuevo significado a la fidelidad pasando a un plano afectivo, permitiendo vivencias sexuales con otras personas ajenas a la pareja.

Estabilidad

Continuando con lo anterior, la satisfacción con la relación predice de manera significativa la estabilidad de la misma. De igual manera, intervienen factores transformativos que colaboran con la perdurabilidad del vínculo, dichos procesos se definen como cambios en las formas de pensar, percibir y actuar de una persona y abarcan procedimientos al interior de sí mismo en interacción con las fuerzas del entorno (Finchman, et al, 2007).

Para Puget (1996), como se citó en Grajales (2015) la estabilidad en la relación de pareja es comprendida como:

La permanencia en el vínculo matrimonial sostenido en el tiempo y en un espacio compartido en la cotidianidad, de este modo la casa, los encuentros, los lugares, los hábitos, las experiencias de placer y displacer van configurando el estar y permanecer juntos como pareja. Sin embargo, la estabilidad no supone inmovilidad, pues es una construcción constante a partir de la tolerancia al cambio y la posibilidad de transformación de la pareja, la cual se apoya de experiencias compartidas que les permita encaminarse hacia un nuevo orden. (p.9).

Así mismo, Valdez, et al, (2009), investigaron las razones que tienen hombres y mujeres para permanecer unidos en una relación, este estudio mostró que los hombres le dan mayor importancia a la presencia de los hijos, mientras que las mujeres, refieren más razones en relación con los beneficios personales que pueden obtener de sus parejas, estos son: protección, seguridad, aprecio, comprensión, entre otras.

Al año siguiente Torres, Ojeda y Moreira (2010), investigaron sobre los elementos que se deben de tener en cuenta para perdurar en el tiempo en una relación romántica, estos elementos fueron el tipo de amor y el compromiso. Dentro de sus resultados encontraron que tanto el compromiso existente en una relación como aquellas actividades que permitan intercambiar, compartir y divertirse, dependen del estado civil en el que se encuentre la pareja, por lo tanto, la investigación mostró que las parejas casadas bajo matrimonio religioso, tienden a puntuar más alto en este tipo de interacciones, pues se observó mayor nivel de compromiso adquirido en sus relaciones comparado con otras parejas que sostenían una relación dentro del marco de la informalidad, es decir, la unión libre.

Compromiso

Uno de los principales factores de la estabilidad en pareja es el compromiso, este hace referencia al grado que una persona está dispuesta a acoplarse a otra y hacerse cargo de esa relación hasta el final.

El compromiso se define a través de palabras como: acuerdo, alianza, lealtad, honestidad, seguridad y libertad. Estos últimos elementos son antídotos del miedo y de la tensión, lo que facilita una relación de pareja basada en el respeto. Cuando en una pareja predomina la confianza, responsabilidad, reconocimiento de obligaciones e intereses personales, de pareja y familiares, decimos que hay compromiso. Esto genera en los miembros de la pareja deseos de que la relación sea duradera y estable. (Capafons et al., 2015)

Responsabilidad afectiva

Primero que todo, para poder comprender que es la responsabilidad afectiva, es necesario definir la responsabilidad, los seres humanos son conscientes, en distintos grados, de su existencia y de sus condiciones, y ante, ese hecho puede reaccionar con acción o con omisión. Esta surge con el solo hecho de existir e involucra todos los aspectos que generan las acciones: deseos, sentimientos, ideales y pensamientos, acciones y omisiones, contexto en el que vivimos y sujeto que somos. Responsables de la totalidad de lo que somos, especialmente cuando el mundo subjetivo tiende a generar muchos problemas en la vida humana. La responsabilidad se centra mucho en las acciones y omisiones, pero poco en el mundo mental que las generan (Polo, 2019)

Ahora bien, el segundo termino de esta expresión es afectividad, siendo esta conceptualizada como la capacidad del ser humano para sentir cariño o la inclinación por alguien o por algo, es decir, a un tipo de vínculo o emoción de estima, cuando no a la totalidad de los sentimientos o emociones que podemos experimentar en un momento dado.

Ferloni (2022), se refiere a la responsabilidad afectiva, a la oportunidad en el que la falta de los contratos formales en las relaciones genera incertidumbres respecto a la forma de vincularse sexoafectiva mente, además dicho termino, busca la reflexión acerca de las relaciones y el cuidado a las emociones y sentimientos de los demás., podemos pensar la responsabilidad afectiva como una respuesta feminista en pos de políticas afectivas y de cuidado más igualitarias y que surge luego de una lectura de ese dolor presente en los vínculos amorosos.(p.76)

Por su parte López (2019), dice que todas las personas deben tener responsabilidad afectiva en todas las relaciones sociales, sin embargo, en el ámbito de las relaciones sexoafectivas debe existir un grado mayor. Aún más en las relaciones heterosexuales, donde los integrantes están social y colectivamente contruidos como desiguales.

Cabe resaltar la definición de Morales (2022) donde lo menciona como una forma de convivencia que promueve la cordura, reflexión y empatía de cómo nos relacionamos de forma íntima con otras personas, siendo responsables con los actos y sentimientos, así como del impacto de éstos en los demás. En otras palabras, la responsabilidad afectiva intenta amparar al otro, para minimizar el sufrimiento innecesario.

En el caso de las parejas swingers, para que funcionen y tengan más perdurabilidad en el tiempo, llegan a acuerdos, con el fin de realizar dicha actividad, sin embargo, las dinámicas de estas actividades varían según cada pareja. Uno de los acuerdos más utilizados es el diálogo o la comunicación como se describe a continuación;

Comunicación

La comunicación es un proceso fundamental, para la vida y la convivencia, de todos los seres vivos, utilizado como el medio básico y fundamental para transmitir información, es así como, Torroella (2002), manifiesta: “la comunicación, en sentido genera y profundo implica la transición de actitudes, sentimientos (movimientos inconscientes). Es decir, se expresa y comunica a través de todas las formas de manifestación de la personalidad en cada situación social que nos encontremos”. En otras palabras, una persona se comunica con los demás de su sexo o del otro, trata de compartir información, idea, actitud, y comportamiento y el contenido de otros procesos psicológicos, por ende, la capacidad

comunicativa depende de la forma en que se aprende a interactuar y como se trasmite a los demás un mensaje que permita compartir sus emociones y puntos de vista.

Según Fernández (2013), la comunicación es un paso a paso de interacción social, a través de símbolos y sistemas de signos, producto de la actividad humana. Los hombres en el proceso de comunicación expresan sus necesidades, aspiraciones, criterios y sentimientos.

De igual forma, Amador (2015), menciona que es una habilidad y fuente de recursos expresivos que se incorporan a la complejidad de la vida diaria. De hecho, la calidad específica de la comunicación es la que describe al hombre, por la capacidad de interpretar el mundo en el que vive, dilucidar las acciones, gestos y palabras propias y de los demás.
(p.1)

Comunicación en pareja

La comunicación en pareja es definida como relación que se establece entre los miembros de una pareja, con el fin de intercambiar información sobre ellos mismos, la relación y otras cuestiones que afecten tanto en la comunicación como en la relación.
en las relaciones. (Becerra, et al. 2019, p.18)

Ahora bien, Cóbar (2010) comenta sobre la importancia de tener una comunicación adecuada en la relación, especialmente cuando hay un problema, porque tarde o temprano todas las parejas se enfrentarán al suceso de tener un conflicto, en estos casos los individuos exhiben un comportamiento no comunicativo, ya que algunos tienden a explotar con gritos e insultos o, por el contrario, sus emociones son reprimidas y silenciadas, pero nada de esto constituye una forma adecuada de comunicación. Sin

embargo, lo ideal es que ambos miembros de una relación aprendan a expresar sus sentimientos, razón por la cual las parejas deberían respetarse mutuamente, abrir la puerta a algún tipo de negociación en la relación y crear espacios para hablar y escucharse. (p.6)

De igual forma, González (2011), mencionó que de la comunicación es una herramienta importante en una relación romántica, en su publicación afirma que mantener un diálogo abierto, honesto y libre es ideal para cultivar el coqueteo positivo. Sin embargo, la indecisión muchas veces hiere los sentimientos de las parejas. También explica que comunicar plenamente los propios sentimientos en el momento adecuado y con las palabras adecuadas y escuchar a la otra persona con respeto conduce a mejores resultados como pareja. Sin embargo, la capacidad social para expresar positivamente los propios sentimientos, pensamientos y emociones debe ir acompañada de una serie de virtudes como el respeto mutuo, la confianza. (p.7)

En este mismo orden de ideas, fue imprescindible realizar una exploración documental, para conocer los antecedentes empíricos, teniendo en cuenta el tema a estudiar ya que será de gran ayuda para comprender cómo se han abordado dicho tema otros investigadores e investigaciones y los resultados que han obtenido. Dichos estudios se dividen en internacionales, nacionales y regionales, como se describen a continuación:

En Ecuador, Máncheno, (2023), realizó una investigación titulada “*Educación sexual y su incidencia en el desarrollo socio-afectivo de estudiantes universitarios de la parroquia de Machachi en el periodo 2022-2023*”, cuyo objetivo será la educación sexual y su incidencia en el desarrollo socio-afectivo. Según la perspectiva de la educación sexual integral las personas no tienen las bases suficientes para mantener un rango de

responsabilidad afectiva para poder llegar al acto coital y por esta razón se conllevar enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseado, usando una metodología mixta, en la parte cuantitativa busca cuantificar y describir los datos obtenidos mediante el uso de escalas diseñadas específicamente con cada variable y en cuanto a cualitativo busca recoger y evaluar datos no estandarizados y por último en la mixta se recolecta por medio de test y encuestas.

Según los resultados obtenidos el estudio muestra que el contexto conservador de la parroquia de Machachi, limita el desarrollo de esta información, ya que existe un alto índice de creencias tabú acerca de la sexualidad, ausencia de talleres impartidos por instituciones particulares o fundaciones, brechas de género en cuanto a la información que reciben hombres y mujeres para iniciar una vida sexual activa, y limitaciones en la información y obtención de ciertos métodos anticonceptivos.

En la ciudad de Buenos Aires-Argentina, Ferloni (2022), publica su investigación “*Apuntes sobre el amor romántico y la responsabilidad afectiva*” cuyo objetivo fue el estudiar los efectos dados a las personas en plena decisión sobre su voluntad en lo que respecta a los sentimientos, usando una metodología cualitativa que nos lleva comprender la precariedad e interdependencia como parte constitutiva de nuestros vínculos nos lleva a repensar modelos de cuidado emocional.

Teniendo en cuenta, los resultados obtenidos de la investigación en mención no es casualidad que la responsabilidad afectiva surja en un momento en el que falte los contratos formales, como noviazgos o matrimonios, esto hace que genere una serie de incertidumbres en cuanto a la forma de compartir sexo afectivamente.

Por su parte, los autores Ojuel, Gael, Reviriego (2019), en la ciudad de Barcelona (España), realizaron un estudio denominado *“Diversidad en género y sexualidad”*, donde tuvo como propósito, reconocer la diversidad de orientaciones e identidades sexuales, de modelos de relación no monógama, teniendo en cuenta 4 estudios de caso, donde cuentan cuántos años llevan en la comunidad swinger y sus experiencias.

Según los resultados del anterior estudio, exponen la importancia de establecer un diálogo libre de presupuestos y de prejuicios porque podemos identificar situaciones de riesgo donde intervenir y ofrecer un espacio de escucha y empatía. Conocer la diversidad de orientaciones e identidades sexuales, de modelos de parejas swinger y la diversidad de prácticas sexuales es fundamental para atender a las personas de forma adecuada, respetuosa y médicamente eficaz. (Ojuel et al., 2019)

Por su parte, Robledo y Alpizar (2017), en la ciudad de México, publicaron un artículo reconocido como *“Acercamiento etnográfico al estilo de vida swinger en México a través de las redes sociales”*, buscando la reflexión acerca de la influencia que han tenido las nuevas tecnologías de la información en el estilo de vida swinger -matrimonios o parejas estables, para el desarrollo de esta, realizaron una revisión documental y la metodología empleada para la recolección de los datos, fue la observación participante, de igual forma gran parte de la investigación se llevó a cabo en Twitter por ser la red más utilizada por los swinger-Twitter, también se realizó observación en un club ubicado al sur de la Ciudad de México, y aplicar encuestas a diversas parejas y varias entrevistas en vivo. (p.p 2,4)

Consecuentemente, los autores afirman, el estilo de vida swinger en la Ciudad de México, se ha hecho más visible por el uso de las redes sociales y los sitios web han ayudado a que la comunidad swinger crezca. Así mismo, los swinger que participaron en la investigación mencionan que esta práctica en el matrimonio es como una pieza de satisfacción de los impulsos sexuales, que se logra a través de la comunicación y la expresión de sus deseos, y manifiestan que su relación se ha beneficiado y fortalecida en la confianza y amor. (p.9)

En España, autores como Plasín, et al, (2013), desarrollaron una investigación titulada “Relaciones *afectivas y sexualidad en la adolescencia*” teniendo como objetivo principal, el indagar sobre las percepciones y prácticas de los jóvenes en sus relaciones afectivas fuera del entorno familiar, este estudio identifica algunos factores que inciden en el proceso de aprendizaje y experimentación y a su vez las decisiones que afectan la vida afectiva y sexual. Este estudio utilizó una metodología cuantitativa de la cual se tomó una muestra de 657 adolescentes entre hombres y mujeres, con edades (14 - 18 años) en Madrid, Zamora, Salamanca, Almería y Jaén.

Los resultados de este estudio arrojaron que los datos se apoyan en información proveniente de los estudios sobre adolescencia y familia realizados previamente por la Liga, así como en datos de otros trabajos llevados a cabo en España.

A nivel nacional, Archete (2021), en la ciudad Cali publica su investigación denominada “Emociones básicas que emergen en un grupo de hombres en intercambios swinger; un estudio realizado en la ciudad de Santiago de Cali”, tuvo como objetivo principal conocer las emociones básicas vivenciadas de la población objeto de estudio, así

mismo, para el desarrollo de la misma se utilizó una metodología de tipo cualitativa con la participación de 4 hombres, quienes compartieron sus y experiencias en relación al tema. De igual forma, para la recolección de información se manejó, una entrevista semiestructurada que enfocada en tres cualidades como emociones básicas, dinámicas relaciones, prácticas sexuales. (p.p 14,26)

En esta investigación se pudo evidenciar como las relaciones de parejas swinger logran llegar a acuerdos para llevar a cabo sus fantasías e involucrar al otro dentro de su contexto de placer. Es así como, el autor llega a la conclusión de que algunos hombres deciden interactuar en la comunidad swinger buscando conectar a los nuevos retos de las parejas modernas que son de mente abierta, observando esto como un plus para su relación al admitir el cambio sexual, llegando a un acuerdo de infidelidad consensuada dentro de la relación, siempre y cuando no se vulnere los sentimientos de la otra persona. (Archete, 2021, p.p 64)

Del mismo modo, en Bello-Antioquia, Rave y Gómez (2017), dieron a conocer su investigación “Dinámicas en parejas swinger” cuyo objetivo fue conocer las dinámicas que se presentan en tres parejas heterosexuales con prácticas swingers entre 25 y 50 años, que frecuentan los bares de la ciudad de Medellín en los últimos dos años (2016 – 2017), aplicando la metodología cualitativa, enfocándose en el paradigma comprensivo interpretativo, utilizando como instrumentos para la recolección de información la observación, y una entrevista semiestructurada. (p.p 16,45,47)

Según los resultados del anterior estudio, se identificaron varios aspectos, uno de ellos es que, a pesar de la modernidad de la sociedad, sigue existiendo el machismo donde

la mujer es el integrante más deseado en la intimidad y siendo estas quienes gozan más del intercambio con otra de su mismo género que con otro hombre. Otro de elementos encontrados fue que en todas las parejas existen códigos, reglas a nivel de pareja y a nivel sexual, con respecto a la forma y persona con quien realizan intercambio sexual, así como límites, honestidad, sinceridad y una buena comunicación (p.p 75, 77)

En cuanto a los estudios regionales y locales, en la ciudad de Bogotá (Colombia) Santos (2022), realizó una investigación titulada “*Representaciones existentes en torno a la infidelidad en diferentes tipologías de parejas heterosexuales no monógamas en jóvenes adultos*” cuyo objetivo es analizar las representaciones existentes sobre la infidelidad en jóvenes adultos con tipologías de parejas heterosexuales no monógamas, usando una metodología cualitativa con un alcance exploratorio puesto que según Hernández et al. (2011) se basa en la búsqueda de fenómenos relativamente desconocidos y poco estudiados, que permiten aumentar el grado de familiaridad con dichos fenómenos y sus particularidades o características para ello se tomó una muestra con 4 parejas de jóvenes adultos.

Los resultados del estudio, aseguran que las parejas swinger disfrutan de los intercambios sexuales con otras parejas, afirman que mantienen una relación estable y muy complementaria, se basan en el respeto, la sinceridad y en la verdad.

A nivel regional, en la ciudad de Bogotá, Acuña (2021), se interesó por estudiar este tipo de población, realizando un estudio titulado “Percepción de la satisfacción sexual, los celos y la fidelidad en parejas participantes del estilo de vida swinger” teniendo como propósito el explorar la percepción de la satisfacción sexual y fidelidad de cinco parejas

swinger, el método empleado para esta para el diseño y análisis de resultados de esta investigación fue cualitativo, realizando entrevistas semiestructuradas, a cinco parejas entre 30 y 54 años. (p.p 1,7)

Después de realizar el procedimiento de recolección y análisis de la información recolectada del estudio anteriormente mencionado, en los resultados se puede observar que algunas parejas realizan estas prácticas swinging como alternativas para mejorar la relación, así como, el tener nuevas experiencias sexuales, otras lo perciben como el encontrar unión en la pareja, saliendo de la rutina y la monotonía. Estas relaciones manifiestan basarse en la comunicación, transparencia en sus emociones, pensamientos y negociando acuerdos y límites. (p.p 10, 11)

Marco legal

Es importante que todo investigador, al igual que cualquier profesional, se rige bajo parámetros éticos y legales, que le permitan ejecutar sus proyectos sin vulnerar los derechos de su población de estudio. Por lo anterior, a continuación, se exponen las diferentes normativas que se tuvieron en cuenta en el proceso de investigación:

Ley 1090 de 2006

Por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético, la psicología se fundamenta con base en la investigación científica en la cual establece sus conocimientos y los aplica en forma válida, ética y responsable en favor de los individuos, los grupos y las organizaciones, en los distintos ámbitos de la vida individual y social, al aporte de conocimientos, técnicas y procedimientos para crear condiciones que contribuyan al bienestar de los individuos y al desarrollo de la comunidad, de los grupos y las organizaciones para una mejor calidad de vida.

Capítulo IV, del uso de material psicotécnico

Artículo 45.

El material psicotécnico es de uso exclusivo de los profesionales en Psicología. Los estudiantes podrán aprender su manejo con el debido acompañamiento de docentes y la supervisión y vigilancia de la respectiva facultad o escuela de Psicología.

Artículo 46.

Cuando el psicólogo construye o estandariza tests psicológicos, inventarios, listados de chequeo, u otros instrumentos técnicos, debe utilizar los procedimientos científicos debidamente comprobados. Dichos tests deben cumplir con las normas propias para la construcción de instrumentos, estandarización, validez y confiabilidad.

Artículo 47.

El psicólogo tendrá el cuidado necesario en la presentación de resultados diagnósticos y demás inferencias basadas en la aplicación de pruebas, hasta tanto estén debidamente validadas y estandarizadas. No son suficientes para hacer evaluaciones diagnósticas los solos tests psicológicos, entrevistas, observaciones y registro de conductas; todos estos deben hacer parte de un proceso amplio, profundo e integral.

Capítulo VII de la investigación científica, la propiedad intelectual y las publicaciones.

Artículo 49.

Los profesionales de la psicología dedicados a la investigación son responsables de los temas de estudio, la metodología usada en la investigación y los materiales empleados en la misma, del análisis de sus conclusiones y resultados, así como de su divulgación y pautas para su correcta utilización.

Artículo 50.

Los profesionales de la psicología al planear o llevar a cabo investigaciones científicas, deberán basarse en principios éticos de respeto y dignidad, lo mismo que salvaguardar el bienestar y los derechos de los participantes.

Consentimiento informado

Antes de iniciar la entrevista, se entregará un consentimiento informado, donde cada participante lo firme voluntariamente la participación en la investigación, este documento se realiza con el fin de brindar información específica del estudio, como los objetivos, fines de la investigación y el tratamiento de la información que es confidencial, la protección de datos se ampara por la ley 1581 del 2012, el cual se anexa al final de documento (Apéndice 1).

Diseño Metodológico

Tipo de investigación

La presente investigación es de tipo cualitativa, definida como el “comprender los fenómenos explorándolos desde la perspectiva de los participantes en un ambiente natural y en relación con su contexto” (Batista & Fernández, 2014, p. 358). Es así como, esta metodología permite al investigador obtener información a profundidad.

De igual forma Hernández et. al. (2014), menciona que la investigación cualitativa que se da en un ambiente natural, donde la recolección de datos se basa en las experiencias de la población objeto de estudio, el propósito principal del estudio cualitativo consiste en comprender un fenómeno social complejo.

De acuerdo con lo anterior, se utiliza la investigación cualitativa porque permite explorar las narrativas de responsabilidad afectiva en parejas swinger y su relación con la satisfacción y estabilidad de la pareja, utilizando una de sus técnicas la cual es la entrevista no estructurada para poder profundizar sobre el tema de estudio y obtener información detallada y profunda sobre las experiencias y perspectivas de los participantes.

Diseño de investigación

Se utilizará el diseño de estudio de caso múltiple (ECM), siendo una herramienta de la investigación cualitativa, este permite abordar el fenómeno de estudio en ambientes naturales, se conceptualiza como una investigación sistemática o intensiva, donde el investigador examina los datos a profundidad relacionándolos con antecedentes, situaciones comunes, o características del ambiente. En otras palabras, es un estudio detallado e

intensivo a un grupo o individuo, a través de métodos como entrevistas, autorreportes, observación entre otros. Una de las características de los EC, son orientados en el presente, ya que examinan eventos contemporáneos, más que históricos. (Urrea, et al., 2014)

Es así como, la presente investigación se desarrolla con estudios de casos múltiple, particularmente con cinco parejas swinger, realizando una entrevista abierta a cada pareja con el fin de conocer a profundidad las experiencias propias de realizar esta práctica y su relación con satisfacción y estabilidad, de tal manera que se puedan comprender y contextualizar.

Alcance de investigación

El alcance de una investigación se encuentra determinado como la perspectiva que se otorga al estudio o investigación una vez se ha realizado la revisión de la literatura y el investigador decide enfocar la problemática a investigar (Hernández et al., 2017).

Ahora bien, el presente estudio se fundamenta bajo el alcance descriptivo-exploratorio, según Bautista & Fernández, (2014) " Los estudios descriptivos son útiles para mostrar con precisión los ángulos o dimensiones de un fenómeno, suceso, comunidad, contexto o situación" (p. 92). De igual forma, se utiliza el alcance exploratorio, el cual permite al investigador comprender mejor el fenómeno o problema social estudiado y, a su vez, proporcionar información útil para la toma de decisiones y la elaboración de políticas.

Enfoque Investigativo

El enfoque de esta investigación es fenomenológico, ya que pertenece al estudio de las experiencias de vida, este enfoque analiza los aspectos más complejos de la vida de las

personas participantes en la vida swinger (Fuster, 2019, pág. 202). Su propósito es describir la manera en la que el participante experimenta un evento concreto. Para llevarlo a cabo se utilizan técnicas como entrevistas, observación directa o cuestionarios para recopilar la información directamente a partir de los sujetos participantes.

En resumen, se utiliza este enfoque porque permite centrarse en la comprensión profunda y detallada de las experiencias y perspectivas subjetivas de los participantes, realizando una entrevista abierta para explorar las narrativas de responsabilidad afectiva en parejas swinger.

Participantes

Para esta investigación se obtuvo una participación de (4) cinco parejas identificadas como swinger, entre las edades de 25 años y 40 años pertenecientes a la ciudad de Bogotá. Los participantes de esta investigación cualitativa dieron a conocer sus experiencias y vivencias en forma narrativa. No obstante, para la elección de los participantes se tuvieron en cuenta ciertas características que se mencionan a continuación;

- Firmar el consentimiento informado de participación.
- Parejas que convivan bajo el mismo techo
- Que hagan parte de la comunidad swinger.
- Que estén dentro de las edades de 25 años a 40 años
- Vivir en la ciudad de Bogotá.

Tabla 1. Caracterización de la población

Identificación	Tiempo de relación	genero	Estado civil	edad	Nivel educativo	Ocupación actual	Nº de hijos
Pareja # 1	5 años	F / M	Unión libre	44 / 44	universitario	soportes sistemas y servicios de asesoría	3
Pareja # 2	15 años	F / M	Casados	35 / 40	Bachillerato	Independientes	2
Pareja # 3	20 años	F / M	casados	37 / 38	Universitario	Patinadores profesionales	2
Pareja # 4	6 años	F / M	Unión libre	39 / 41	Universitario	Abogada / arquitecto	3
Pareja # 5	7 años	F / M	Novios	23 / 24	Estudiantes	Arquitectura / ingeniería de sistemas	0

Descripción de Instrumentos y Técnicas

Instrumento de recolección de información:

Con el objetivo de recolectar la información necesaria para el análisis, se utiliza la técnica de entrevista libre o no estructurada. La entrevista “es un proceso dinámico de comunicación interpersonal, en el cual dos o más personas conversan para tratar un asunto” Quezada (2010).

Las entrevistas no estructuradas son más informales, más flexibles, y se planean de manera tal, que pueden adaptarse a los sujetos y a las condiciones. Los sujetos tienen la libertad de ir más allá de las preguntas y pueden desviarse del plan original. Su desventaja es que puede presentar lagunas de la información necesaria en la investigación. (Díaz et al., 2013, p. 163).

Adicional a esto, busca que la persona entrevistada pueda expresar de forma espontánea sus experiencias vitales. Para ello, es importante utilizar el lenguaje poco elaborado, ya que esto facilita que las personas se sientan incluidas dentro de la conversación. (Báez et al 2015).

Según lo anterior, este tipo entrevista es una técnica de investigación cualitativa que se realiza en forma de conversación no estructurada y se basa en preguntas espontáneas como parte de la conversación. De acuerdo con los objetivos planteados en la presente investigación esta es la técnica adecuada para recolectar la información y dar respuesta a los mismos ya que permite profundar en los temas de responsabilidad afectiva, satisfacción y estabilidad en parejas swinger, con el fin de comprender y caracterizar las narrativas de dicha población.

En virtud de esto, se generaron tres categorías principales. En primera instancia, se pone énfasis en la responsabilidad afectiva, es entendida como la forma de convivencia que promueve la cordura, reflexión y empatía de cómo nos relacionamos de forma íntima con otras personas, siendo responsables con los actos y sentimientos, así como del impacto de éstos en los demás. (Morales, 2022). En esta categoría se aborda las narrativas en relación a la comunicación en pareja, la convención y por último los acuerdos de responsabilidad afectiva todo desde las prácticas swinging.

La segunda categoría se centra en la satisfacción en pareja, la cual es definida como “representación general de actitudes, sentimientos y valoraciones del matrimonio, en términos tales como sentirse feliz o infeliz y satisfactorio o insatisfactorio, también corresponde a las necesidades personales y mutuas que deben ser satisfechas de acuerdo con los preceptos de la unión” (Boland y Follingstad, 1987). Aquí, se investigan la relación

de realizar dichas prácticas con la satisfacción de las propias necesidades, la sexualidad y el erotismo y cómo influyen en la responsabilidad afectiva.

La tercera categoría es la estabilidad de la pareja, siendo la permanencia del vínculo matrimonial sostenido en el tiempo y en un espacio compartido en la cotidianidad, de este modo la casa, los encuentros, los lugares, los hábitos, las experiencias de placer y displacer van configurando el estar y permanecer juntos como pareja. (Grajales, 2015, p.9). Donde se exploran las perspectivas de las parejas en cuanto al compromiso y la formación de la pareja.

Cabe indicar que se tendrán en cuenta algunas preguntas abiertas para desarrollar la entrevista de acuerdo a las categorías y subcategorías, como se observa a continuación con las categorías de análisis.

Tabla 2. Matriz de procedimiento

<i>Categorías</i>	<i>Subcategoría</i>	<i>Preguntas</i>
Responsabilidad Afectiva	Comunicación en pareja	¿Para ustedes que es la responsabilidad afectiva?
	Convivencia	Qué piensan ustedes sobre la responsabilidad afectiva y su relación con la comunicación y el diálogo en la pareja.
	Acuerdos	Que acuerdos de responsabilidad afectiva han creado, como establecen los límites. ¿Ustedes creen que dentro de la responsabilidad afectiva se puede relacionar la estabilidad en pareja? ¿Por qué? ¿Me pueden mencionar algunas responsabilidades afectivas que tienen entre ustedes dos? ¿Cuáles son sus factores dentro de la responsabilidad afectiva para poder compartir con otras parejas swinger?
	Sexualidad	¿Cómo viven la sexualidad y el erotismo?

Satisfacción en Pareja	Motivación	Al momento de terminar un acto sexual con otra pareja se sienten satisfechos. Al momento de compartir con otras parejas lo hacen con cualquiera o la seleccionan.
	Estabilidad	<p>Formación de Pareja</p> <p>Compromiso</p> <p>¿Hace cuánto que practican la vida swinger, Quién o que los motivo a hacerlo? ¿Y cómo fue?</p> <p>En su relación cómo influye el grado compromiso en relación a la estabilidad de pareja.</p> <p>¿Algunos de ustedes han salido con otras parejas swinger? ¿Lo harían?</p> <p>¿Cómo definen su estabilidad en pareja? ¿Y piensan que si hay una responsabilidad afectiva?</p>

Instrumento de análisis de información

Se optó por el análisis de contenido siendo una de las modalidades que asume la investigación cualitativa. Según Monje Álvarez (2011) lo define como un método para manejar material narrativo cualitativo, pero también un procedimiento que permite la cuantificación. En términos generales es una técnica de investigación para el análisis sistemático del contenido de una comunicación, bien sea oral o escrita.

El análisis de contenido en un sentido amplio, es se va a entender la información recolectada, es una técnica de interpretación de textos, ya sean escritos, grabados, pintados, filmados u otra forma diferente donde puedan existir toda clase de registros de datos, transcripción de entrevistas, discursos, protocolos de observación, documentos, videos el denominador común de todos estos materiales es su capacidad para albergar un contenido

que leído e interpretado adecuadamente nos abre las puertas al conocimientos de diversos aspectos y fenómenos de la vida social. (Andreu. s.f)

Para el proceso de análisis de la información de la presente investigación, se contará con ayuda de la matriz de procedimiento (Tabla 1), donde se encuentran relacionadas las categorías y subcategorías. Partiendo de la información registrada de la transcripción de la entrevista abierta, se procederá al realizar el respectivo análisis de contenido.

Procedimiento

Al tener claro el tema de estudio y población para la investigación, se inició la elaboración de la propuesta, con ayuda del repositorio de la UAN, otras universidades y bases de datos, que contarán con artículos, investigaciones o estudios empíricos sobre el tema para construir el anteproyecto con los principales apartados como; título, planteamiento, objetivos, justificación, marco teórico y diseño metodológico, siendo aprobado por los jurados y asesor de la Universidad.

Teniendo en cuenta el diseño metodológico, siendo una investigación de tipo cualitativo, con enfoque fenomenológico y con diseño de estudio de caso múltiple, se realizó la búsqueda de los participantes para la investigación, en este caso parejas que vivieran en la ciudad de Bogotá y practicaran la vida swinger. Este proceso se realizó a través de redes sociales y comunidades swinger, contactando a las parejas, realizando un acercamiento, manifestando sobre la investigación en curso y realizando la invitación para participar en ella, concretando la cooperación de 5 parejas.

Después se procedió a elegir la técnica de recolección de información que en este caso se eligió la entrevista libre o no estructurada, con preguntas abiertas sobre el tema y relacionadas con las categorías y subcategorías inicialmente definidas en el marco teórico y operacionalizadas en la matriz de procedimiento (Tabla 1), dichas preguntas no cuentan con un orden específico, para que permitirá la espontaneidad de las respuestas de los participantes. El desarrollo de la entrevista es por parejas y será de forma online a través de meet, siendo grabando y contando con la previa autorización del consentimiento informado por cada persona (Apéndice 1). Cada entrevista tuvo una duración promedio de 30 a 50 minutos.

Posteriormente las entrevistas fueron transcritas de forma literal (Apéndice 2), para su respectivo análisis en donde se tuvo en cuanto la matriz de procedimiento para clasificar cada respuesta de los participantes dependiendo las categorías, con su debido discurso y análisis, siendo plasmado en los apéndices 3, 4, 5.

Por último se realizó el análisis de los datos, la discusión confrontando los resultados obtenidos con teorías y estudios empíricos de diferentes autores relacionados con el tema de estudio, seguido de las conclusiones y recomendaciones para la presente investigación. Se concluyó siendo pasado a jurado lector, se realiza sus debidas correcciones se procedió a la sustentación y entrega del trabajo de grado a la facultad de psicología de la UAN.

Resultados

En el siguiente apartado se muestran los resultados obtenidos de las entrevistas realizadas y con la ayuda de la matriz de procedimiento (tabla 2.), donde se encuentra relacionado las categorías y subcategorías que surgieron a raíz de la investigación plasmados en el marco teórico, con las preguntas que se realizaron en la entrevista.

Después de la transcripción de cada una de las entrevistas (Apéndice 2), se realiza el análisis de los resultados por cada categoría en este caso responsabilidad afectiva, satisfacción en pareja y por último estabilidad, con el respectivo análisis por pareja para finalmente, dar un análisis general de la categoría y sus componentes.

Dando inicio al análisis de resultados es necesario tener claro la definición de **responsabilidad afectiva** siendo la principal categoría de estudio, para autores como Morales (2022), es una forma de convivencia que promueve la cordura, reflexión y empatía de cómo nos relacionamos de forma íntima con otras personas, siendo responsables con los actos y sentimientos, así como del impacto de éstos en los demás. En las entrevistas realizadas se logra evidenciar que los participantes del estudio mantienen responsabilidad afectiva en su relación, donde intervienen factores importantes como lo son la empatía, el respeto, la comunicación, acuerdos, normas y reglas, es así como lo define la pareja 6.

“Bueno, para nosotros la responsabilidad afectiva es como ese momento en que los dos nos respetamos y asumimos unos acuerdos para que al momento de llegar al tema no haya ninguna acción que afecte a alguna de las dos partes, entonces nosotros tenemos unos acuerdos internos que nos permiten poder hacer esas reacciones de la mejor manera y respetándonos”

Cabe resaltar, lo indicado por la pareja 1, *Para nosotros la responsabilidad afectiva es compartir nuestra intimidad sexual y muchas experiencias con otras parejas o personas, pero nuestros sentimientos de amor, de pareja, y de estabilidad, se mantienen en el núcleo de la pareja.*

Donde se infiere que los participantes respetan los sentimientos de su pareja, siendo importante tener comunicación efectiva, estableciendo acuerdos mutuos con reglas y límites para mantener la estabilidad de la relación. A su vez respetan la opinión y decisión del otro, para ellos estos los componentes de la responsabilidad afectiva.

Como se mencionó anteriormente, uno de los factores más importantes es la comunicación, como lo indica la pareja 2.

“Para nosotros la comunicación y el diálogo en pareja es súper primordial en todas nuestras etapas de la relación no sólo en nuestra vida swingers sino en todo nuestro matrimonio, con muchísimo más veras en la relación swinger porque con el diálogo decimos lo que nos gusta, lo que no nos gusta, que no nos gustó de pronto en un momento, que nos gustó más en el momento y con una buena comunicación establecemos reglas, normas para no faltarle respeto a nuestra pareja que como ya habíamos dicho pues es lo primordial aquí lo que más prima es que estemos los dos cómodos y que estemos bien como pareja.

De acuerdo con lo mencionado, la comunicación no solo es importante en una relación, sino en todos los contextos, siendo esta un proceso fundamental, para la vida y la convivencia, siendo el modo básico y fundamental para transmitir información y recibir información. Ahora bien, en una relación de pareja con prácticas como el swingin, la

comunicación es aún necesaria para garantizar una convivencia sana y armónica, el expresar sus emociones, gustos y disgustos, establecer normas y acuerdos para lograr la satisfacción y estabilidad de esta.

Uno de los elementos de la responsabilidad afectivas es el establecer acuerdos, normas, reglas y límites. En cuanto a ello la pareja 1 infiere

Acuerdo mutuo de todas las acciones que se tomen o que se quieran iniciar, siempre se hablan previamente. Segundo, que siempre se incluya la otra persona en las acciones y siempre se toma en cuenta la opinión y decisión del otro, para compartir lo que se quiere y lo que no se quiere se mantiene aparte.

De igual forma el resto de las parejas participantes manifiestan tener acuerdos como lo son ir juntos a los lugares donde se realizan estas prácticas, estar presentes en el acto, mirarse a los ojos, conversar de los gustos, elegir la pareja juntos, usar protección, entre otras, siendo estos acuerdos fundamentales para la relación puesto que se deben respetar y asumir.

Para finalizar, en la entrevista se infiere que, si al realizar la practica swinging, la relación en pareja ha tenido algún cambio o tiene relación directa con la estabilidad, es así como la pareja 4 manifiesta

“Inclusive hacer este tipo de cosas nos hace crecer el afecto entre los dos y que el cariño, el amor, la comprensión y todo sea mucho más grande entre los dos y cada día crece más crece el amor entre nuestra pareja.”

Del mismo modo, se expresa la pareja 5

“La responsabilidad afectiva se relaciona con la estabilidad en pareja ya que permite que salgamos de la monotonía y pues mejoren muchos aspectos de la relación ya que pues podemos tener ese tipo de expresar el uno al otro que le guste y que no le guste.”

De acuerdo a lo anterior, los participantes infieren que si hay relación entre la responsabilidad afectiva y la estabilidad al realizar las practicas swinging, ya que les permite salir de la monotonía del diario vivir, aumenta la confianza, el amor, la complicidad y el poder satisfacer sus deseos sexuales con otras personas sin la necesidad de ser infiel, con un alto grado de responsabilidad afectiva siendo empáticos y respetuosos con los sentimientos y emociones del otro, cuidado y respetando los normas, reglas, límites y acuerdos previamente establecidos, así como manteniendo una comunicación efectiva.

En cuanto a la categoría **satisfacción en pareja**, siendo una representación general de actitudes, sentimientos y valoraciones del matrimonio, en términos tales como sentirse feliz o infeliz y satisfactorio o insatisfactorio (Boland y Follingstad 1987), donde se puede relacionar con ciertos factores, tales como: la sexualidad, la motivación, el cumplimiento de expectativas y la percepción, en el marco de la presente investigación dicha categoría es comprendida como satisfacer una necesidad personal y mutua que debe ser satisfecha. A partir de este supuesto, la satisfacción en pareja adquiere una gran relevancia al ser un posible indicador de estabilidad y felicidad de una relación de pareja. (Roca, 2003).

De acuerdo a lo dicho por el autor y lo evidenciando en las respuestas de las 5 parejas swingers la satisfacción mutua se logra cumpliendo con las necesidades básicas, cabe indicar que una parte esencial para el funcionamiento y estabilidad de la relación es tener una sexualidad activa y libre en el deseo sexual, gusto y fantasías al tener intimidad

con otras parejas, definiéndolos como parejas swinger, teniendo claro sus sentimientos y acuerdos establecidos en la responsabilidad afectiva, como lo afirma la pareja 1.

“Básicamente vivimos nuestra sexualidad en pareja siempre. Se comparten a veces intimidad con otras parejas. El erotismo lo vivimos con ese picante que se le pone al incluir a otras personas. El deseo de otras personas. Pero finalmente siempre la intimidad de los dos es más importante o más profunda se vive”

De igual forma, las demás parejas tienen percepciones similares en cuanto a la sexualidad, puesto que se describen como activos, románticos, buscando la satisfacción y el erotismo, realizando estas prácticas para aumentar el placer sexual y salir de la monotonía.

Un tema principal que se evidenció fue la percepción que tienen las parejas swinger, al hablar de satisfacción al momento de tener intimidad con otras personas diferentes a su pareja, ya que solo quieren experimentar cosas nuevas, salir de la monotonía y satisfacer sus fantasías y deseos sexuales, la pareja 1 reconoce.

Al momento de terminar una relación sexual con otra pareja, si nos sentimos satisfechos, sí, con ese acto sí, pero finalmente todo termina en la intimidad de la pareja. Siempre terminamos los dos solos compartiendo nuestra intimidad independiente.

De igual modo cabe resaltar la apreciación de la pareja 2

“Sí quedamos satisfechos en que influye en esto, pues que la relación haya sido chévere, que hayamos tenido química, que tanto él como yo lo haya disfrutado y que veamos que la otra pareja también”

Otra de las subcategorías analizadas en la satisfacción de pareja es la motivación al realizar esta práctica, en cuanto a ello se observa que algunas parejas fueron motivadas por personas conocidas como amigos y familiares, así mismo se indica que son parejas que llevan realizando el swinging hace más de 5 años y siguen motivados por seguir haciéndolo.

Al analizar la categoría de **estabilidad de pareja**, cabe indicar la información contenida en la tabla categorización de la población (tabla 1), donde se evidencia que la pareja 3, tienen alrededor de 20 años de casados, con dos hijos y son profesionales, la pareja 2, han mantenido su relación desde hace 15 años, llegando hasta el matrimonio y teniendo dos hijos, la pareja 1 y 4 han estado juntos viviendo por más de 5 años procreando 3 hijos, por último la pareja 5 siendo novios universitarios, sin hijos han mantenido su relación por un tiempo de 7 años, lo anterior lleva a concluir un tiempo de estabilidad en la relación de los participantes.

Ahora bien, como mencionan Finchman, et al, (2007), en la estabilidad intervienen varios factores transformativos que colaboran con la perdurabilidad del vínculo, dichos procesos se definen como cambios en las formas de pensar, percibir y actuar de una persona y abarcan procedimientos al interior de sí mismo en interacción con las fuerzas del entorno.

En esta misma línea argumentativa es importante mencionar lo expresado por la pareja 2. *Pues llevamos 15 años juntos, 100% estables, como dijimos anteriormente, pues sí los matrimonios son difíciles, con sus altas o bajas, pero siempre firmes, ahí es un proyecto de vida que tenemos, tenemos dos hijos y pues siempre estamos pensando en mantener estable pues el matrimonio, entonces definimos que tenemos muy buena*

estabilidad, que sí tenemos responsabilidades afectivas, si consideramos que sí, ya que escuchamos los sentimientos, los deseos, las oposiciones del otro, a veces uno no está de acuerdo con la otra persona pero sin embargo hace un consenso y entre los dos se llega a un acuerdo. Tanto en nuestra vida normal como en los swingers siempre todo tiene que ser consensuado. Entonces pues el diálogo el respeto hacia el otro y hacer todo en pareja es fundamental. Entonces sí consideramos que tenemos muy buena responsabilidad afectiva también.

De acuerdo con lo manifestado por la pareja se perciben factores como el grado de compromiso, el amor, la confianza, el respeto, la intimidad, la escucha activa y comunicación efectiva, hasta la propia economía del hogar y sobre todo para mantener una relación armónica y estable se necesita tener responsabilidad afectiva. Es así como las parejas 3, se refieren al respecto.

Bueno, yo creo que sí, si hay una estabilidad en pareja, porque la verdad eso nos ha llevado como a quitar pensamientos de pronto de infidelidad por fuera del hogar. Nos ha ayudado muchísimo en eso. Y en cuestión de la responsabilidad afectiva, sí, porque a mí me gusta que mi pareja esté bien con otra persona, el pase rico, que por ejemplo yo un poquito más sexy, me siento mejor, me arreglo, me retoco. Sí, pensamos que sí hay, que sí se manifiesta de mucho la responsabilidad afectiva y el hogar está estable por medio de la vida swinger.

Es de gran importancia el argumento presentado por la anterior pareja, ya que para ello el poder satisfacer sus deseos sexuales con la practica swinger, no tienen la necesidad

de tener pensamientos de infidelidad y tampoco hacerlo puesto que el propósito de esta práctica es la libertad sexual.

Pareja 5. Nuestra relación es excelente ya que ser swinger nos da ese grado de complicidad y nuestra relación aumenta se basa en la confianza y el compromiso de cuidarnos y respetarnos en todo sentido y en cuanto a la estabilidad de pareja uff es muy buena porque no existen las infidelidades y eso hace que nos unamos más.

Como ya se mencionó anteriormente uno de los principales factores de la estabilidad en pareja es el compromiso, también siendo analizado como una subcategoría en la presente investigación, haciendo referencia al grado que una persona está dispuesta a acoplarse a otra y hacerse cargo de esa relación hasta el final. En este tipo de relaciones existe alto compromiso en la responsabilidad afectiva en cuidar los sentimientos de la otra persona, así como no existe pensamientos de infidelidad o de mantener relaciones extramaritales, las cuales en determinado momento destruyen la estabilidad y tranquilidad de una pareja.

Por ultimo cabe indicar lo expuesto por la pareja 1. *En nuestra relación el compromiso es muy importante porque lo tenemos claro hasta dónde se llega en el aspecto swinger y hasta dónde en la relación de pareja nos influye.* En conclusión, las parejas swinger entrevistadas, manifiestan que el nivel de compromiso, los acuerdos de responsabilidad afectiva juegan un papel importante para la estabilidad, satisfacción y existo de su relación.

Discusión

En este apartado, se tiene en cuenta las investigaciones y teorías de distintos autores referenciados en el marco teórico relacionados a las tres categorías de estudio como lo son responsabilidad afectiva, satisfacción en pareja y estabilidad, confrontando los hallazgos de las entrevistas realizadas a las parejas swinger de la presente investigación.

Responsabilidad afectiva

Al hablar de responsabilidad afectiva, se hace referencia al ser responsable de los actos, sentimientos y pensamientos que se puedan tener y hacer dentro de una relación siendo empáticos con el otro. De acuerdo con las narrativas obtenidas de las parejas swinger participantes en la investigación, mencionan que toda relación necesita de responsabilidad afectiva, para lograr su éxito, haciendo énfasis a que al realizar las practicas swinger las parejas necesitan de un alto compromiso en ser conscientes de lo que siente las demás personas con quien comparten su intimidad. Es así como lo menciona López (2019), todas las personas deben tener responsabilidad afectiva en todas las relaciones sociales, sin embargo, en el ámbito de las relaciones sexoafectivas debe existir un grado mayor. Aún más en las relaciones heterosexuales, donde los integrantes están social y colectivamente contruidos como desiguales.

Los participantes definen la responsabilidad afectiva como respetar los sentimientos de su pareja, siendo empáticos, respetando la opinión y decisión del otro, manteniendo una comunicación efectiva, estableciendo acuerdos mutuos con reglas y límites. De acuerdo con lo mencionado anteriormente, uno de los elementos más relevante para que las relaciones swingers tengan éxito es la responsabilidad afectiva, que cada miembro debe tener, de

manera similar la define Aldana (2018) es el respeto, cuidado y diálogo sobre los sentimientos y emociones que surgen en una relación de cualquier naturaleza, basados en la comunicación y los acuerdos.

En contraste con los resultados obtenidos en las entrevistas, González (2018), menciona que una de las mayores críticas que se les hace a las dinámicas de parejas swinger es que, por su naturaleza, pueden generar problemas para la responsabilidad afectiva, debido a que pueden crear vínculos emocionales con otras personas que no son la pareja estable y, por ende, alterar la estabilidad emocional de la relación.

Dando continuación con el tema responsabilidad afectiva una de las subcategorías analizadas fue la comunicación, siendo esta un elemento esencial en las relaciones, Becerra et. al, (2019) la define como el trato que se establece entre los miembros de una pareja, con el fin de intercambiar información sobre ellos mismos, la relación y otras cuestiones que afecten tanto en la comunicación como en la relación.

En conformidad con los resultados obtenidos, la pareja 2 menciona *“la comunicación y el diálogo en pareja es súper primordial en todas nuestras etapas de la relación no sólo en nuestra vida swingers sino en todo nuestro matrimonio, con muchísimo más veras en la relación swinger”*, como lo expresan los participantes de la investigación, comunicación es primordial en una relación.

La comunicación es un proceso fundamental, para la vida y la convivencia, siendo el modo básico y fundamental para transmitir información y recibir información. Ahora bien, en una relación de pareja con prácticas como el swinging es aún necesaria para garantizar una convivencia sana y armónica, el expresar sus emociones, gustos y disgustos,

establecer normas y acuerdos para lograr la satisfacción y estabilidad de esta. En concordancia con lo mencionado por González (2011), la comunicación es una herramienta importante en una relación romántica, mantener un diálogo abierto, honesto y libre es ideal para cultivar el coqueteo positivo. También explica que comunicar plenamente los propios sentimientos en el momento adecuado y con las palabras adecuadas y escuchar a la otra persona con respeto conduce a mejores resultados como pareja.

Según lo expresado por las parejas participantes en el estudio, *la confianza y el diálogo son primordiales*, para mantener la relación y tener una responsabilidad afectiva, es así como Agudelo y Vargas (2017), dicen que uno de los factores más relevantes para que la dinámica de las parejas swinger tenga éxito es el uso de la comunicación y la confianza, este proceso debe ser de utilizado para las parejas que buscan placer, mejorar la relación en pareja, o diversificarse, lo que hace que este estilo de vida encuentre un fortalecimiento de lazos afectivos o un mejoramiento de la vida en conjunto

Consecuentemente, en la responsabilidad afectiva interviene la creación de acuerdos, los cuales se logran a través del diálogo expresando previamente los sentimientos, emociones y deseos, acompañado de una serie de virtudes como el respeto mutuo y la confianza. Así como, el establecimiento de normas, reglas y límites.

En mención a esto, según la percepción de los participantes, manifiestan tener acuerdos de responsabilidad afectiva como lo son ir juntos a los lugares donde se realizan la practica swinging, estar presentes en el acto sexual, ser sinceros de sus sentimientos y emociones, mirarse a los ojos, conversar de los gustos, elegir la pareja juntos, usar protección, respetar la opinión del otro, entre otras, siendo estos acuerdos fundamentales

para la relación puesto que se deben respetar y asumir, así mismo el establecer reglas y límites.

Es así como, Archete (2021), en su investigación se evidencia como las relaciones de parejas swinger logran llegar a acuerdos para llevar a cabo sus fantasías e involucrar al otro dentro de su contexto de placer.

De igual manera, los autores Rave y Gómez (2017), en su investigación dieron a conocer varios aspectos importantes sobre la dinámica de las parejas swinger, uno de los elementos encontrados fue que en todas las parejas existen códigos, reglas a nivel de pareja y a nivel sexual, con respecto a la forma y persona con quien realizan intercambio sexual, así como límites, honestidad, sinceridad y una buena comunicación, resultados que fueron similares a la presente investigación. Del mismo modo Acuña (2021), en su estudio concluyó que dichas relaciones manifiestan basarse en la comunicación, transparencia en sus emociones, pensamientos y negociando acuerdos y límites, siendo esencial para la perdurabilidad de la misma.

Satisfacción en pareja

La satisfacción en pareja es entendida por Roca (2003), como la necesidad personal y mutua que debe ser satisfecha. A partir de este supuesto, la satisfacción en pareja adquiere una gran relevancia al ser un posible indicador de estabilidad y felicidad de una relación de pareja.

Dentro de la categoría satisfacción en pareja, se encuentra el factor de la sexualidad, que para swinger es de suma importancia, ya que el principal propósito de las practica swinger es realizar la actividad sexual de forma equitativa de placer y satisfacción

consensuada, garantizando el goce mutuo tanto de lo que sucede en el propio cuerpo como en el de la pareja, se trata de un acuerdo en el que ninguno intercambia de pareja sin el consentimiento y presencia del otro (Moncayo, 2011). Esta experiencia hace referencia al intercambio de parejas durante el acto sexual, dándole un nuevo significado a la fidelidad pasando a un plano afectivo, permitiendo vivencias sexuales con otras personas ajenas a la pareja.

Ahora bien, acorde a las narrativas de las parejas en cuanto a la sexualidad, se definen como *activos sexualmente, sexualidad libre*, en concreto, se evidencia una intimidad estable logrado la satisfacción sexual mutua, basadas en el romanticismo, erotismo, así mismo afirman que, realizando estas prácticas para aumentar el placer sexual y salir de la monotonía, así como el lograr satisfacer sus necesidades personales, deseos más íntimos y fantasías, en relación con lo mencionado autores como Rave y Gómez (2017) expresan que las parejas swinger son caracterizadas por la libertad sexual, donde se crean vínculos más sólidos y más sinceros en las parejas ya que estas prácticas solo se hacen bajo mutuo acuerdo ampliando sus experiencias sexuales y fortaleciendo su relación de pareja.

Los resultados anteriormente mencionados tienen gran similitud con lo arrojado en la investigación realizada por Robledo y Alpizar (2017), donde mencionan que la practica swinger en el matrimonio es como una pieza de satisfacción de los impulsos sexuales, que se logra a través de la comunicación y la expresión de sus deseos, y manifiestan que su relación se sido beneficiada y fortalecida en la confianza y amor.

Por su parte todas las parejas, manifiestan estar satisfechas de su relación, gracias a los elementos de la responsabilidad afectiva y las practicas swinger, ya que logran satisfacer sus necesidades sexuales, familiares y emocionales. Al respecto Santos (2022) en los resultados de su estudio, asegura que las parejas swinger disfrutan de los intercambios sexuales con otras parejas, afirman que mantienen una relación estable y muy complementaria, se basan en el respeto, la sinceridad y en la verdad.

Estabilidad

La estabilidad en la relación de pareja es la permanencia en el vínculo matrimonial sostenido en el tiempo y en un espacio compartido en la cotidianidad, de este modo la casa, los encuentros, los lugares, los hábitos, las experiencias de placer y displacer van configurando el estar y permanecer juntos como pareja. (Grajales, 2015)

De acuerdo a los resultados obtenidos, las parejas swinger cuentan con una relación estable, conforme a lo manifestado por ellas *“llevamos 15 años juntos, 100% estables”*, *“Nuestra estabilidad en pareja es súper bien a nivel personal, físico, afectivo y emocional es 10 de 10”*, *“Nuestra estabilidad es muy buena, muy agradable”*, acompañados de la información contenida en la tabla 1, donde se evidencia permanencia en el tiempo, dos de las parejas participantes han mantenido su relación por más de cinco años, las tres parejas restantes tienen un vínculo amoroso por más de cinco años, infiriendo que son parejas que han permanecido por el compromiso durante un tiempo determinado consolidando una familia y estabilidad emocional.

De igual manera en el discurso de los participantes en cuanto a la estabilidad de pareja se perciben factores como el grado de compromiso, el amor, la confianza, el respeto,

la intimidad, la escucha activa y comunicación efectiva, hasta la propia economía del hogar y sobre todo para mantener una relación armónica y estable se necesita tener responsabilidad afectiva.

En la investigación realizada por Torres et al., (2010), mencionan los elementos que se deben de tener en cuenta para perdurar en el tiempo en una relación romántica, estos elementos fueron el tipo de amor y el compromiso. Dentro de sus resultados encontraron que tanto el compromiso existente en una relación como aquellas actividades que permitan intercambiar, compartir y divertirse, dependen del estado civil en el que se encuentre la pareja, por lo tanto, la investigación mostró que las parejas casadas bajo matrimonio religioso, tienden a puntuar más alto en este tipo de interacciones, pues se observó mayor nivel de compromiso adquirido en sus relaciones comparado con otras parejas que sostenían una relación dentro del marco de la informalidad, es decir, la unión libre.

De manera similar, lo analiza los autores Capafons et al., (2015), cuando hacen referencia a que cuando una pareja predomina la confianza, responsabilidad, reconocimiento de obligaciones e intereses personales, de pareja y familiares, decimos que hay compromiso. Esto genera en los miembros de la pareja deseos de que la relación sea duradera y estable.

De acuerdo con ello, los participantes cuentan con alto grado de compromiso en la responsabilidad afectiva en cuidar los sentimientos de la otra persona, así como no existe pensamientos de infidelidad o de mantener relaciones extramaritales, las cuales en determinando momento destruyen la estabilidad y tranquilidad de una pareja.

Por último y enfatizando a la respuesta a la pregunta planteada ¿Cómo influyen las narrativas de responsabilidad afectiva en la satisfacción y estabilidad de las parejas swinger?

Se hace necesario mencionar lo expresado por la pareja 5. *“La responsabilidad afectiva influye en la estabilidad en pareja ya que permite que salgamos de la monotonía y pues mejoren muchos aspectos de la relación ya que pues podemos tener ese tipo de expresar el uno al otro que le guste y que no le guste.”*

Conforme con la narrativas obtenidas de las parejas swinger, se infiere que el tener responsabilidad afectiva en su relación si influye directamente en la estabilidad, puesto que al realizar las practicas swinging les permite salir de la monotonía del diario vivir, aumenta la confianza, el amor, la complicidad y el poder satisfacer sus deseos sexuales con otras personas sin la necesidad de ser infiel, con un alto grado de responsabilidad afectiva siendo empáticos y respetuosos con los sentimientos y emociones del otro, cuidado y respetando los normas, reglas, límites y acuerdos previamente establecidos, así como manteniendo una comunicación efectiva.

De igual manera, las parejas expresan sentirse satisfechas tanto de su relación a nivel sexual, familiar y emocional, indicando que para lograr dicha satisfacción a influido el tener responsabilidad afectiva en la creación de acuerdos y manteniendo una comunicación efectiva en la realización de la practica swinger y en su relación en general, agregando que para el funcionamiento y estabilidad su relación el tener una sexualidad activa y libre en el deseo sexual, gusto y fantasías al tener intimidad con otras parejas,

definiéndolos como parejas swinger, teniendo claro sus sentimientos y acuerdos establecidos en la responsabilidad afectiva.

Del mismo modo, autores como Rave y Gómez (2017), expresan que las parejas swinger son caracterizadas por la libertad sexual, donde se crean vínculos más sólidos y más sinceros en las parejas ya que estas prácticas solo se hacen bajo mutuo acuerdo ampliando sus experiencias sexuales y fortaleciendo su relación de pareja. (p. 27).

Conclusiones

La investigación realizada con las parejas swinger, proporciona información valiosa sobre las narrativas en responsabilidad afectiva y su influencia entre la satisfacción y estabilidad en pareja específicamente en relación con realizar las practicas swinger. Con base en las entrevistas realizadas a las parejas participantes en la investigación se realizó la transcripción de estas, el análisis, la discusión y finalmente con las siguientes conclusiones para dar respuesta a los objetivos planteados.

Al identificar las narrativas de responsabilidad afectiva en parejas swinger, se concluye que esta es de gran importancia en la relación ya que, al respetar los sentimientos de su pareja, ser empáticos, respetando la opinión y decisión del otro, manteniendo una comunicación efectiva, estableciendo acuerdos mutuos con reglas y límites se logra el éxito de la relación.

Analizando la relación entre las narrativas de responsabilidad afectiva y la satisfacción en la pareja swinger, los participantes manifiestan que si hay una relación directa, ya que el tener en cuenta la responsabilidad afectiva en la creación de acuerdos y manteniendo una comunicación efectiva en la realización de la practica swinger y en su relación en general, ha influido en la satisfacción de relación tanto a nivel sexual, familiar y emocional, agregando que para el funcionamiento de su relación el tener una sexualidad activa y libre en el deseo sexual, gusto y fantasías al tener intimidad con otras parejas, definiéndolos como parejas swinger.

El tener responsabilidad afectiva se relaciona con la estabilidad, es así como lo manifiesta las parejas, puesto que al realizar las practicas swinging les permite salir de la monotonía del diario vivir, aumenta la confianza, el amor, la complicidad y el poder satisfacer sus deseos sexuales con otras personas sin la necesidad de ser infiel, con un alto grado de responsabilidad afectiva siendo empáticos y respetuosos con los sentimientos y emociones del otro, cuidado y respetando los normas, reglas, límites y acuerdos previamente establecidos, así como manteniendo una comunicación efectiva.

En cuanto a los factores de intervienen en la responsabilidad afectiva, las parejas practicantes mencionan que debe tener una comunicación efectiva, escucha activa, ser empáticos, y la creación de acuerdos expresando previamente los sentimientos, emociones y deseos, acompañado de una serie de virtudes como el respeto mutuo y la confianza. Así como, el establecimiento de normas, reglas y límites.

Del mismo modo se concluye que la comunicación y la sexualidad se relacionan de manera directa en los comportamientos de las parejas, cuando estas se manejan de forma positiva, genera sentimientos de confianza, autoestima y seguridad para ambos miembros de la pareja swinger. Por otro lado, la comunicación asertiva genera seguridad cuando al hablar de un tema complejo en la relación se trata, es así como la persona beneficiada se siente en toda la libertad de expresar lo que se siente y piensa sin temor a sentirse juzgada y teniendo en mente que el otro comprenderá y que, al estar en desacuerdo, se podrá llegar a nuevos consensos y acuerdos como pareja.

El apoyo y la empatía son elementos principales de la comunicación asertiva, por ello, se convierten en aspectos importantes para las relaciones de pareja, sentirse acompañados el uno por el otro y no sentirse juzgados hace que la confianza y la admiración se hagan presentes aportando está a una comunicación positiva.

Recomendaciones

De acuerdo con los resultados de la presente investigación aportan a las identificaciones de problemáticas que presentan las parejas en su cotidianidad, como lo es la falta de responsabilidad afectiva de igual modo, se identifica posibles intervenciones futuras en terapia, análisis de parejas, y poder plantear posibles métodos, herramientas y metodologías de intervención psicológica y terapéutica.

Por ende, se sugiere, que los profesionales y estudiantes de psicología y profesiones afines, puedan manifestar mayor interés en comprender las dimensiones de las diferentes dinámicas de las parejas desde el enfoque sistémico que de otra manera interfieren en la sexualidad y la interacción sexual de las parejas, por ende, intentar reconocer aquellas dimensiones que dependen únicamente de la persona y no de su exterior, teniendo en cuenta que todo ser humano tiene diversas formas de analizar, estudiar e interpretar las cosas, así, las expectativas y creencias no son iguales y en ocasiones suelen existir discusiones cuando de no llegar a acuerdo se habla, esto puede generar en estas personas sensaciones negativas, frustraciones y hasta miedos.

Se sugiere a los profesionales en Psicología que dentro de su formación se implementen temas más detallados acerca de la sexualidad e interacción sexual en las parejas. Teniendo en cuenta que las familias son la base fundamental de la sociedad y su confort depende gran parte del bienestar emocional psicológico y físico de las parejas que componen este núcleo, por ende, se le debe brindar mayor atención de la que se le otorga.

Por otro lado, el estudio puede generar mejores resultados realizándose a futuro, la

recolección de datos a partir de diferentes perspectivas de diversas parejas, teniendo en cuenta sus tiempos de relación, edades y sectores geográficos, debido a la diferencia cultural, etaria y de convivencia.

Referencias

- Acuña, M. (2021). Percepción de la satisfacción sexual, los celos y la fidelidad en parejas practicantes del estilo de vida swinger. *PsicoInnova*, 5(1), 10- 19- 27-45.
<https://www.unibe.ac.cr/ojs/index.php/psicoinnova/article/view/37/40>
- Amador, J. (2015). Comunicación y cultura: conceptos básicos para una teoría antropológica de la comunicación. Universidad Nacional Autónoma de México.
<http://www.libros.unam.mx/digital/V8/2.pdf>
- Agudelo, F., Vargas, F (2017). Sexualidad, Normas y Comunicación en la Relación Parento- filial. Transformaciones y Permanencias respecto a las Familias de Origen, en el Estilo de Vida Swinger [Trabajo social] Universidad de Antioquia.
- Aguilar, P. (2020). Swingers, otra forma de vivir el erotismo en pareja. Revista de la Universidad de México, (7), 55-59.
<https://static1.squarespace.com/static/60ee0bda1975912dcfcab65d/t/60f1b76a23301800dba3b5d6/1626453868144/2020+Swingers+Revisata+UNAM.pdf>
- Ahumada, S., Lüttges, C., Molina, T. y Torres, S. (2014). Satisfacción sexual: revisión de los factores individuales y de pareja relacionados. Revista Hospital Clínico Universidad de Chile, 25(1), 278-284.
https://www.redclinica.cl/Portals/0/Users/014/14/14/satisfaccion_sexual.pdf
- Aldana, A. (2018). Del poliamor y otros demonios. Universidad Nacional de Colombia, vol. 32 n° 2, pp 185-198

https://www.researchgate.net/publication/330864107_Del_poliamor_y_otros_demo_nios

Alcaldía Mayor de Bogotá. (s.f). Información general de Bogotá.

<https://bogota.gov.co/informacion-general-de-bogota>

Archete, K. (2021). Emociones básicas que emergen en un grupo de hombres en intercambios swinger; un estudio realizado en la ciudad de Santiago de Cali, pág. 15, 16, 17, 18,19

http://repositorio.uan.edu.co/bitstream/123456789/4621/3/2021_KellyArteche.pdf

Batista, & Fernandez. (2014). metodología de investigacion 6ta edicion. En b. y. fernandez, metodología de investigacion 6ta edicion (pág. 634). best celler. Obtenido de <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>

Becerra, M., Mayorga, A., Pérez Y. (2019). Estilos de comunicación en parejas de Bucaramanga. [Trabajo de grado]. Repositorio Universidad Cooperativa de Colombia. <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/fa24ce2f-2a08-463e-a13d-beac91bb43b9/content>

Boland, J., y Follingstad, D. (1987). The relationships between communication and marital satisfaction: A review. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 13, 286-313.

Cabrejos Diaz, F. & Robles Pastor, B. (2020). *Manual de redacción de tesis de posgrado*. Fondo editorial de la universidad privada anterior Orrego

Camacho, J. M. (2012). Fidelidad e infidelidad en las relaciones de pareja “Nuevas respuestas a viejos interrogantes”. Recuperado de: <http://www.fundacionforo.com/pdfs/archivo42.pdf>

- Caillé, P. (1992). Uno más uno es tres, la pareja relevada en sí mismo (1.a ed.). Paidós, SAICF, Defensa, 599 - Bueno. https://kupdf.net/download/uno-masuno-son-tres-philippe-caille_5d0d061ce2b6f50459a3e853_pdf#modals
- Carrillo, L. (2004). Relación entre Estilos de Comunicación, Manejo de Conflicto y Satisfacción en la Relación de Pareja. Tesis profesional para optar al título de Licenciatura en Psicología. Departamento de Psicología. Universidad de las Américas. México D.F.
- Capafóns, J. I., & Sosa, C. D. (2015). Relaciones de pareja y habilidades sociales: el respeto interpersonal. *Psicología Conductual*, 23(1), 25.
- Cóbar, E. (2010). Dile lo que te molesta. Guatemala. (WEB). Recuperado de: <http://vialibrepl.com/201002/%C2%A1dile-lo-que-te-molesta/>
- Díaz-Bravo, L., Torruco-García, U., Martínez-Hernández, M., y Varela-Ruiz, M. (2013). La entrevista, recurso flexible y dinámico. *Investigación en educación médica*, 2(7), 162-167.
- Erazo, M. E. (2010). Las principales actitudes de los y las adolescentes cuyas edades oscilan entre 15 y 17 años, estudiantes de edades oscilan entre 15 y 17 años, estudiantes de bachillerato general del centro escolar de la ciudad de santa ana hacia la sexualidad humana. Universidad de el salvador, <http://ri.ues.edu.sv/id/eprint/13334/1/las%20principales%20actitudes.pdf>
- Ferloni, M., Nosseinte, L (2022). Apuntes sobre el amor romántico y la responsabilidad afectiva. <https://doi.org/10.34096/mora.n28.8118>
- Fernández, M. (2013). Concepto de comunicación y componentes del proceso comunicativo. *Revista digital EF Deportes*, S/V (S/N).

- Fincham, F., Stanley S. & Beach, S. (2007). Transformative processes in marriage: An analysis of emerging trends. *Journal of Marriage and Family*, (69), 275-292.
- Hernandez, P. A. (2015, p.5). Sexualidad humana. Obtenido de Calameo:
<https://fr.calameo.com/read/003481097fa34a75c6b76>
- Hernández, Sampieri, R., Fernández Callado, C y Baptista Lucio, P. (2014). Metodología de la investigación.
https://www.uv.mx/personal/cbustamante/files/2011/06/Metodologia-de-la-Investigaci%C3%83%C2%B3n_Sampieri.pdf.
- Illouz, E. (2012). Por qué duele el amor {Reseña del libro Por qué duele el amor, por Orlando Arroyave Álvarez, 2015}. *Revista de Psicología de la Universidad de Antioquia*, 7 (1), p 219-223.
- Fuster, D. (2019). Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico. *Propósitos y Representaciones*, 7(1), 201-229. Recuperado de:
<http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7n1/a10v7n1.pdf>
- Gamboa. R (2010) hacia una exploración de las creencias sobre sexualidad en parejas swingers [trabajo de grado]. Pontificia Universidad Javeriana.
<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/7908/tesis167.pdf>
- García, J., y Fernández, M. (2019). Exploratory-descriptive approach to understand social media use in young adults. *Journal of Youth Studies*, 22(5), 624-640
- González, J. (2011). 11 tips para ser feliz con tu pareja. *Revista Vía Libre S/V* (204).

- González, J. (2018). Dinámicas de parejas swinger: ¿Una nueva forma de relación o un problema para la responsabilidad afectiva? *Revista de Psicología Social*, 33(2), 345-356. Doi: 10.1080/02134748.2018.1443665
- Grajales A., (2015). Condiciones Que Favorecen La Estabilidad En Las Relaciones De Pareja, Por Parte De Un Grupo De Mujeres Adultas Jovenes De Cali. [trabajo de grado] Universidad De San Buenaventura, Cali-Colombia, <https://bibliotecadigital.usb.edu.co/server/api/core/bitstreams/5a1ddf34-9200-4bba-beba-87de43f5129d/content>
- Guzmán, M. (2015). *Erotismo y anonimato en Bogotá, comprendidos desde el swingerismo*. [trabajo de grado] Pontificia Universidad Javeriana –Bogotá. <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/20005/GuzmanGonzalezMariaAlejandra2015.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
- López, M (2019) Por una pedagogía del cuidado, el acuerdo y la responsabilidad afectiva. digital. Latfem. https://morenflix.mx/wp-content/uploads/2021/03/Lopez_Por-una-pedagogia-del-cuidado-el-acuerdo-y-la-responsabilidad-afectiva-LatFem.pdf
- Malagón, L., Monroy, N (2016). *Descripción de las relaciones de parejas desde la perdurabilidad en adultos jóvenes en la ciudad de Bogotá, Colombia*. [trabajo de grado] Universidad Santo Tomás. [Monroynatalia2016.pdf \(usta.edu.co\)](https://repositorio.usta.edu.co/bitstream/handle/10554/20005/MonroyNatalia2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Maslow, A. (1954). *Motivation and Personality*. Harper & Row. New York. McGregor, M. y Davidson, K. (2000). “Men’s and women’s hostility is perceived differently”. *Journal of research in personality*. 252-261

- Mancheno, S. (2023). *Educación sexual y su incidencia en el desarrollo socio-afectivo de estudiantes universitarios de la parroquia de Machachi en el periodo 2022-2023*. [tesis pregrado psicología] repositorio de la universidad politécnica salesiana. <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/24268/1/TTQ1011.pdf>
- Morales, D. (2016). *Afecto y relación de pareja*. [Tesis de pregrado psicología] <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2016/05/42/Morales-Dulce.pdf>
- Moncayo, J., (2011). *El swinger: entre el placer y el afecto. Rupturas y continuidades en la pareja contemporánea*. Bogotá, Colombia: Editorial Bonaventuriana. <https://bibliotecadigital.usb.edu.co/server/api/core/bitstreams/0897113f-760e-4579-ad6e-6cc02ef5e15d/content>
- Ojuel, J., Gael, A., Riviriego, J. (2019). Diversidad en género y sexualidad, no todo es clínica pág. 1-4-7. http://gestorweb.camfic.cat/uploads/ITEM_10779.pdf
- OMS. (2018) *La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo*. <https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/1152209/retrieve>
- Orejuela, J. J. & Piedrahita, J. J. & Renza, F. (2012). La práctica/estilo de vida swinger “¿Una práctica social-sexual perversa?”. *Sexualidad, salud y sociedad “Revista latinoamericana”*, 87 (10), pp. 37 – 69. Recuperado de: <http://www.scielo.br/pdf/sex/n10/a03n10.pdf>
- Polo S. (2019). La responsabilidad ética. *Veritas*, (42), 49-72. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-92732019000100049>

Plasín.M, Delpino. M, Rivas.C, et (2013) Relaciones afectivas y sexualidad en la adolescencia.

https://www.observatoriodelainfancia.es/ficherosoia/documentos/4113_d_relaciones-afectivas-y-sexualidad-en-la-adolescencia.pdf

Quezada Lucio, N. (2010). Metodología de la investigación. Estadística aplicada en la investigación. Empresa Editorial Macro.

https://www.academia.edu/49085688/Metodología_de_la_Investigación_Estadística_Aplicada_en_la_Investigación_Quezada_Lucio

Rave Rojas, A., & Gómez Martínez, S. (2017). *Dinámicas en parejas Swinger* [Trabajo final de grado, Corporación Universitaria Minuto de Dios]. Repositorio

digital. https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/10048/4/T.TSRaveAndrea_2017.pdf

Ruiz, D. (2001). Relaciones de pareja. Redined. Revista de educación. 2001, n. 325; p. 49-55 <https://redined.educacion.gob.es/xmlui/handle/11162/71804>

Robledo, A., Alpizar, R. (2017). Acercamiento etnográfico al estilo de vida swinger en México a través de las redes sociales. *Antrópica. Revista de Ciencias Sociales y Humanidades*. Año 4, vol. 4, núm. 7, enero-junio 2018, pp. 161-173. Universidad Autónoma de Yucatán. Mérida, Yucatán, México.

<https://core.ac.uk/download/pdf/267937174.pdf>

Robles, B. (2011, septiembre-diciembre). La entrevista en profundidad: una técnica útil dentro del campo antropofísico. *Revista Cuicuilco*, 18(52),39-

49. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=35124304004>

- Romi, J. C. (2009). El pluralismo sexual. *Psiquiatría forense, sexología y praxis*, 6 (3), pp. 21 – 24. Recuperado de: <https://documentslide.org/pluralismo-sexual>
- Trevisan, J. (13 de Septiembre de 2016). Cuerpo y Psiquismo: La pulsión como concepto potencial. *Federación Psicoanalítica de América Latina*. <http://www.fepal.org/wp-content/uploads/210-esp.pdf>
- Torres, L. (29 de 5 de 2013, párr. 7). Fucsia. Obtenido de las tres dimensiones de la sexualidad: [https://www.fucsia.co/sexo/articulo/las-tres-dimensiones sexualidad/4652/](https://www.fucsia.co/sexo/articulo/las-tres-dimensiones-sexualidad/4652/)
- Torres, T., Ojeda, A. & Moreira, M. (2010). ¿Amor y compromiso en la pareja?: de la teoría a la práctica. *RIDEP*, 2, (30), 125-142.
- Torroella, G. (2002). *Aprender a convivir*. Cuba: Editorial Pueblo y Educación.
- Toscano, G. T. (2009). La entrevista semi-estructurada como técnica de investigación. Graciela Tonon (comp.), 46, 45-73.
- Salgado Lévano, A. C. (2007). Investigación cualitativa: diseños, evaluación del rigor metodológico y retos. *Liberabit*, 13(13), 71-78.
- Sampieri, R., Fernández, C., & Baptista, L. (2014). Definiciones de los enfoques cuantitativo y cualitativo, sus similitudes y diferencias. *RH Sampieri, Metodología de la Investigación*, 22.
- Santos. k. (2022) Representaciones existentes en torno a la infidelidad en diferentes tipologías de parejas heterosexuales no monógamas en jóvenes adultos; un estudio realizado en la ciudad de Bogotá. pág. 15, 27, 39, 45, 50.
http://repositorio.uan.edu.co/bitstream/123456789/7371/3/2023_KeicySantos.pdf

- Urra E, Núñez R., Retamal C., Jure L., (2014). Enfoque de Estudio de Casos en la Investigación de Enfermería. *Ciencia y Enfermería*, 20, (1),131-142.
<https://dx.doi.org/10.4067/S0717-955320140001000122>
- Valdez, J., González, N., González, S., Aguilar, Y. & Pacheco, M. (2009). La permanencia con la pareja. *Revista de Psicología de la Universidad Autónoma del Estado de México Nueva época*, (1), 78-90. Recuperado de:
<http://www.seduca2.uaemex.mx/download/revistapsicologia.pdf#page=78>
- Wainstein, M., & Wittner, V. (2004). Enfoque psicosocial de la pareja. Aproximaciones desde la terapia de la comunicación y la terapia de solución de problemas. *Psicodebate*, 4, 131-144. <https://doi.org/10.18682/pd.v4i0.498>
- Zinker, J. (2005). *En busca de la buena forma*. México: Instituto Humanista de Sinaloa.

Apéndice

Apéndice 1. Consentimientos informados

Yo, _____ identificado con
 CC _____ conozco del trabajo académico “Narrativas en Responsabilidad
 Afectiva en 5 Parejas Swinger en la Ciudad de Bogotá” elaborado por Andrea Vargas
 Valbuena, afirmo que he sido informado con claridad y ser participé de manera voluntaria
 contribuyendo a este método de investigación de forma verídica.

Ha sido clara toda la información sobre el procedimiento a seguir a lo largo del proceso y
 se da cumplimiento a la Ley 1090 del 2006, Titulado II Art.2., Numeral 5, referente a las
 normas de confidencialidad dada en el Código Deontológico de Psicólogos.

Por lo anterior **Consiento** informar que participo de manera autónoma y libre para el apoyo
 académico y a su vez que los datos que se obtengan sean de gran beneficio para la respuesta
 de los objetivos planteados en el documento.

Firman:

Andrea Vargas Valbuena

Nombre del investigador

c.c

[Firma]

Nombre del participante

Yo _____ identificado con
 CC (_____) conozco del trabajo académico "Narrativas en Responsabilidad
 Afectiva en 5 Parejas Swinger en la Ciudad de Bogotá" elaborado por Andrea Vargas
 Valbuena, afirmo que he sido informado con claridad y ser participé de manera voluntaria
 contribuyendo a este método de investigación de forma verídica.

Ha sido clara toda la información sobre el procedimiento a seguir a lo largo del proceso y
 se da cumplimiento a la Ley 1090 del 2006, Titulado II Art.2., Numeral 5, referente a las
 normas de confidencialidad dada en el Código Deontológico de Psicólogos.

Por lo anterior **Consiento** informar que participo de manera autónoma y libre para el apoyo
 académico y a su vez que los datos que se obtengan sean de gran beneficio para la respuesta
 de los objetivos planteados en el documento.

Firman:

Andrea Vargas Valbuena

Nombre del investigador

c.c

Yo _____

Nombre del participante

c.c

Yo _____ identificado con
CC _____ conozco del trabajo académico "Narrativas en Responsabilidad
Afectiva en 5 Parejas Swinger en la Ciudad de Bogotá" elaborado por Andrea Vargas
Valbuena, afirmo que he sido informado con claridad y ser participé de manera voluntaria
contribuyendo a este método de investigación de forma verídica.

Ha sido clara toda la información sobre el procedimiento a seguir a lo largo del proceso y
se da cumplimiento a la Ley 1090 del 2006, Titulado II Art.2., Numeral 5, referente a las
normas de confidencialidad dada en el Código Deontológico de Psicólogos.

Por lo anterior **Consiento** informar que participo de manera autónoma y libre para el apoyo
académico y a su vez que los datos que se obtengan sean de gran beneficio para la respuesta
de los objetivos planteados en el documento.

Firman:

Andrea Vargas Valbuena

Nombre del investigador

C.C

[Firma]

Nombre del participante

C.C

Yo _____ identificado con
CC _____ izco del trabajo académico “Narrativas en Responsabilidad
Afectiva en 5 Parejas Swinger en la Ciudad de Bogotá” elaborado por Andrea Vargas
Valbuena, afirmo que he sido informado con claridad y ser participé de manera voluntaria
contribuyendo a este método de investigación de forma verídica.

Ha sido clara toda la información sobre el procedimiento a seguir a lo largo del proceso y
se da cumplimiento a la Ley 1090 del 2006, Titulado II Art.2., Numeral 5, referente a las
normas de confidencialidad dada en el Código Deontológico de Psicólogos.

Por lo anterior **Consiento** informar que participo de manera autónoma y libre para el apoyo
académico y a su vez que los datos que se obtengan sean de gran beneficio para la respuesta
de los objetivos planteados en el documento.

Firman:

Andrea Vargas Valbuena

Nombre del Investigador

c.c

Nombre del participante

c.c

Yo _____ identificado con
CC _____ nozco del trabajo académico "Narrativas en Responsabilidad
Afectiva en 5 Parejas Swinger en la Ciudad de Bogotá" elaborado por Andrea Vargas
Valbuena, afirmo que he sido informado con claridad y ser participé de manera voluntaria
contribuyendo a este método de investigación de forma verídica.

Ha sido clara toda la información sobre el procedimiento a seguir a lo largo del proceso y
se da cumplimiento a la Ley 1090 del 2006, Titulado II Art.2., Numeral 5, referente a las
normas de confidencialidad dada en el Código Deontológico de Psicólogos.

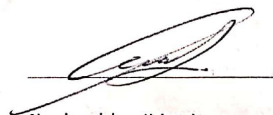
Por lo anterior **Consiento** informar que participo de manera autónoma y libre para el apoyo
académico y a su vez que los datos que se obtengan sean de gran beneficio para la respuesta
de los objetivos planteados en el documento.

Firman:

Andrea Vargas Valbuena.

Nombre del investigador

c.c



Nombre del participante

c.c

Yo _____ identificado con
 CC: _____ conozco del trabajo académico "Narrativas en Responsabilidad
 Afectiva en 5 Parejas Swinger en la Ciudad de Bogotá" elaborado por Andrea Vargas
 Valbuena, afirmo que he sido informado con claridad y ser participé de manera voluntaria
 contribuyendo a este método de investigación de forma verídica.

Ha sido clara toda la información sobre el procedimiento a seguir a lo largo del proceso y
 se da cumplimiento a la Ley 1090 del 2006, Titulado II Art.2., Numeral 5, referente a las
 normas de confidencialidad dada en el Código Deontológico de Psicólogos.

Por lo anterior **Consiento** informar que participo de manera autónoma y libre para el apoyo
 académico y a su vez que los datos que se obtengan sean de gran beneficio para la respuesta
 de los objetivos planteados en el documento.

Firman:

Andrea Vargas Valbuena

Nombre del investigador

c.c



Nombre del participante

c.c

Yo _____ no _____ identificado con
CC _____ conozco del trabajo académico "Narrativas en Responsabilidad
Afectiva en 5 Parejas Swinger en la Ciudad de Bogotá" elaborado por Andrea Vargas
Valbuena, afirmo que he sido informado con claridad y ser participé de manera voluntaria
contribuyendo a este método de investigación de forma verídica.

Ha sido clara toda la información sobre el procedimiento a seguir a lo largo del proceso y
se da cumplimiento a la Ley 1090 del 2006, Titulado II Art.2., Numeral 5, referente a las
normas de confidencialidad dada en el Código Deontológico de Psicólogos.

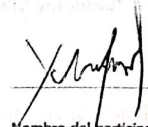
Por lo anterior **Consiento** informar que participo de manera autónoma y libre para el apoyo
académico y a su vez que los datos que se obtengan sean de gran beneficio para la respuesta
de los objetivos planteados en el documento.

Firman:

Andrea Vargas Valbuena

Nombre del investigador

C.C


Nombre del participante

C.C

Yo _____ identificado con
CC (_____) conozco del trabajo académico "Narrativas en Responsabilidad
Afectiva en 5 Parejas Swinger en la Ciudad de Bogotá" elaborado por Andrea Vargas
Valbuena, afirmo que he sido informado con claridad y ser participé de manera voluntaria
contribuyendo a este método de investigación de forma verídica.

Ha sido clara toda la información sobre el procedimiento a seguir a lo largo del proceso y
se da cumplimiento a la Ley 1090 del 2006, Titulado II Art.2., Numeral 5, referente a las
normas de confidencialidad dada en el Código Deontológico de Psicólogos.

Por lo anterior **Consiento** informar que participo de manera autónoma y libre para el apoyo
académico y a su vez que los datos que se obtengan sean de gran beneficio para la respuesta
de los objetivos planteados en el documento.

Firman:

Andrea Vargas Valbuena.

Nombre del investigador

C.C



Nombre del participante

C.C

Yo _____ identificado con
CC _____ conozco del trabajo académico "Narrativas en Responsabilidad
Afectiva en 5 Parejas Swinger en la Ciudad de Bogotá" elaborado por Andrea Vargas
Valbuena, afirmo que he sido informado con claridad y ser participé de manera voluntaria
contribuyendo a este método de investigación de forma verídica.

Ha sido clara toda la información sobre el procedimiento a seguir a lo largo del proceso y
se da cumplimiento a la Ley 1090 del 2006, Titulado II Art.2., Numeral 5, referente a las
normas de confidencialidad dada en el Código Deontológico de Psicólogos.

Por lo anterior **Consiento** informar que participo de manera autónoma y libre para el apoyo
académico y a su vez que los datos que se obtengan sean de gran beneficio para la respuesta
de los objetivos planteados en el documento.

Firman:

Andrea Vargas Valbuena

Nombre del Investigador

c.c

Nombre del participante

c.c

Apéndice 2. Transcripción de entrevista

Pareja # 1 C y M

1 ¿Buenas tardes, cuantos años tienen? ¿A que se dedican? ¿Tienen hijos?

C: Hola, Hola, tenemos 44 años ambos, nos dedicamos a trabajar en empresas, soportes sistemas y servicios de asesoría, si tenemos hijos, pero no juntos

2 ¿Que los define como pareja swinger?

M: que nos gusta compartir nuestra sexualidad con otras parejas

3 ¿para ustedes que es la responsabilidad afectiva?

M: Para nosotros la responsabilidad afectiva es compartir nuestra intimidad sexual y muchas experiencias con otras parejas o personas, pero nuestros sentimientos de amor, de pareja, y de estabilidad, se mantienen en el núcleo de la pareja. No se comparten con otras parejas o personas.

4 ¿Para ustedes que es la responsabilidad afectiva y su relación con la comunicación y el dialogo en pareja?

C: nos parece muy importante la comunicación para ser Swinger ya que tenemos que tener claras las reglas entre los dos siempre tenemos que comunicarnos lo que nos gusta o lo que no nos gusta en algún momento.

5 ¿Qué acuerdos de responsabilidad afectiva han creado y como establecen los límites?

M: Nosotros hemos acordado que nuestros sentimientos no pueden salir de los dos. Podemos tener amigos, podemos tener parejas que nos gustan compartir, pero hasta ahí. Y los límites, los acordamos con cada uno, o sea hay parejas, por ejemplo, que acuerdan que no les gusta besarse y que no les gusta mensajearse que solamente eso lo hacen los hombres con las mujeres no pueden mensajearse con las otras parejas nosotros llevamos eso pues más tranquilamente si la pareja ya se convierte nuestros amigos tenemos ya una relación de amistad además de la relación sexual

6 ¿Cómo viven la sexualidad y el erotismo?

M: Básicamente vivimos nuestra sexualidad en pareja siempre. Se comparten a veces intimidad con otras parejas. El erotismo lo vivimos con ese picante que se le pone al incluir a otras personas. El deseo de otras personas. Pero finalmente siempre la intimidad de los dos es más importante o más profunda se vive.

7 ¿Hace cuánto que practican la vida swinger?

practicamos la vida swinger hace casi siete años como en diferentes etapas

8 ¿Quién o que los motivo a hacerlo? ¿Y cómo fue?

C: hace siete años nuestros amigos en común una amiga mía y un amigo de M se conocieron y mi amiga me contó que ellos fueron al Swinger, cuando ella me contó la experiencia que tuvo a mí me pareció muy chévere y la primera vez fui con ella sola, me gustó mucho el ambiente que todo el mundo puede expresar su sexualidad sin vergüenza, sin penas, la desnudez me gustó mucho y yo lo invité a él, lo llevé la primera vez y de ahí en adelante seguimos yendo a bares, paseos y encuentros.

9 ¿En su relación como influye el grado de compromiso en relación a la estabilidad de pareja?

C: En nuestra relación el compromiso es muy importante porque lo tenemos claro hasta dónde se llega en el aspecto swinger y hasta dónde en la relación de pareja nos influye.

10 ¿Al momento de terminar un acto sexual con otra pareja se sienten satisfechos?

M: pues es que, al momento de terminar una relación sexual con otra pareja, si nos sentimos satisfechos, sí, con ese acto sí, pero finalmente todo termina en la intimidad de la pareja. Siempre terminamos los dos solos compartiendo nuestra intimidad independiente.

11 ¿Ustedes creen que dentro de la responsabilidad afectiva se puede relacionar la estabilidad en pareja? ¿Por qué?

C: Claro que sí, porque llegando a estos acuerdos y a estas responsabilidades podemos mantener nuestra relación, siendo o no swinger, hay que ser responsables en una relación.

12 ¿Me pueden mencionar algunas responsabilidades afectivas que tienen entre ustedes dos?

M: Entre las responsabilidades afectivas, primero es un acuerdo mutuo de todas las acciones que se tomen o que se quieran iniciar, siempre se hablan previamente. Segundo, que siempre se incluya la otra persona en las acciones y siempre se toma en cuenta la opinión y decisión del otro, para compartir lo que se quiere y lo que no se quiere se mantiene aparte.

13 ¿Al momento de compartir con otras parejas lo hacen con cualquiera o la seleccionan?

M: Nosotros conocemos a las parejas, hablamos con ellas, si sentimos que hay gusto, compartimos con ellas. Nos tienen que gustar las dos partes. Ninguno se sacrifica por el otro que tocó estar con este hombre porque a mi esposo le gustó la esposa, no. Nos tienen que gustar a los dos o, sino nada.

14 ¿Algunos de ustedes han salido con otras parejas swinger? ¿Lo harían?

C: Respecto a la pregunta de que, si hemos salido con otras parejas pues sí, pero con consentimiento, es decir, sabiéndolo y básicamente porque de pronto la otra persona no puede estar en ese momento, pero realmente a tener actos de intimidad, tal vez no se ha dado, pero pues no somos tan restrictivos con eso.

15 ¿Cuáles son sus factores dentro de la responsabilidad afectiva para poder compartir con otras parejas swinger?

M: Los factores de la responsabilidad afectiva para compartir con otras parejas es precisamente que tengan claro o que se evidencie entre las dos parejas hasta donde se va a llegar en casos de intimidad o en casos de compartir una amistad, siempre se puede ser muy buenos amigos o compartir sexualmente, pero los límites de la relación afectiva siempre se mantienen en el núcleo de la pareja.

16 ¿Cumplen con la satisfacción al momento de compartir con otras parejas swinger?

C: En la satisfacción al momento de compartir con otras parejas si precisamente siempre la idea es que mutuamente estemos satisfechos y casi siempre se ha podido cumplir y

definimos nuestra responsabilidad en pareja con los acuerdos mutuos, con la conversación y poder compartir las decisiones y sí efectivamente.

17 ¿Cómo definen su estabilidad en pareja? ¿Y piensan que si hay una responsabilidad afectiva?

M: nuestra estabilidad ah sido muy buena ya que ser swinger hace que nuestra relación sea muy chévere y seamos cómplices en todo sentido.

C: obvio que si hay una responsabilidad afectiva ya que M y yo nos cuidamos mutuamente en todo sentido o explicó bien, compartiendo con otra pareja swinger o simplemente en nuestro diario vivir.

Pareja # 2 M y G

1 ¿Buenas tardes, cuantos años tienen? ¿A que se dedican? ¿Tienen hijos?

M: bueno nuestra edad G tiene 40 y yo 35, tenemos dos hijos de 13 y 6 años y nos dedicamos al trabajo como independientes.

2 ¿Que los define como pareja swinger?

M: que nos define como parejas swingers en que nos gusta compartir, interactuar con otras parejas.

3 ¿Para ustedes que es la responsabilidad afectiva y su relación con la comunicación y el dialogo en pareja?

G: responsabilidad afectiva bueno la responsabilidad afectiva para nosotros es siempre tener presente que la prioridad es nuestra pareja si nos gusta compartir con otras personas e interactuar y estar, pero siempre la responsabilidad es con nuestra pareja y tener el mutuo acuerdo de todo lo que sea y que priorice nuestra pareja.

4 ¿Para ustedes que es la responsabilidad afectiva y su relación con la comunicación y el dialogo en pareja?

M: pues para nosotros la comunicación y el diálogo en pareja es super primordial en todas nuestras etapas de la relación no sólo en nuestra vida swingers sino en todo nuestro matrimonio, con muchísimo más veras en la relación swinger porque con el diálogo decimos lo que nos gusta, lo que no nos gusta, que no nos gustó de pronto en un momento, que nos gustó más en el momento y con una buena comunicación establecemos reglas, normas para no faltarle respeto a nuestra pareja que como ya habíamos dicho pues es lo primordial aquí lo que más prima es que estemos los dos cómodos y que estemos bien como pareja.

5 ¿Qué acuerdos de responsabilidad afectiva han creado y como establecen los límites?

Lo de los límites pues nosotros consideramos que nos gusta de todo, entonces pues límites pues no es que tengamos, si es básico pues estar juntos siempre y como contarle al otro, mira yo quiero esto, a mí me gusta esto, yo quisiera hacer esto para pues poder lograr satisfacer todas nuestras necesidades, todos nuestros deseos, pero siempre lo hablamos primero

6 ¿Cómo viven la sexualidad y el erotismo?

M: Bueno, pues nosotros nos consideramos que somos muy activos sexualmente, sin embargo, por el trabajo, por nuestros hijos, no siempre estamos tan, tan activos, sin embargo, si buscamos tener espacios donde podamos compartir solos, si no se puede en la casa pues buscamos otras partes, que sea estilo romántico, tratamos de una ropa interior bonita, una botella de vino, de pronto tal vez algún juguete, masaje, bueno algo que cambie la rutina y estimule para tener una buena relación. Pienso que todo ayuda a que sea un buen momento.

7 ¿Hace cuánto que practican la vida swinger?

Hace cuanto practicamos la vida swinger alrededor de año y medio tenemos, cogimos este estilo de vida (risa)

8 ¿Quién o que los motivo a hacerlo? ¿Y cómo fue?

M: ¿Qué o qué nos motivó a este estilo de vida? Bueno básicamente a mí siempre he tenido curiosidad por las chicas, entonces siempre me gustaban las chicas, entonces pues por ese lado era un poco más fácil. Pienso que tanto él como yo, los dos en mutuo acuerdo, siempre teníamos curiosidad y un día él me propuso que fuéramos y nos gustó y nuestras primeras experiencias fueron bar y fue muy buena compartimos con otras parejas fue buena entonces pues nos gustó y ahí nos quedamos

9 ¿En su relación como influye el grado de compromiso en relación a la estabilidad de pareja?

M: el grado de estabilidad y compromiso con la pareja no consideramos en un 100% estamos muy comprometidos en uno con el otro 100% estables llevamos 15 años de matrimonio con sus bajas con sus altas, pero 100% comprometidos y estables en uno con el otro.

10 ¿Al momento de terminar un acto sexual con otra pareja se sienten satisfechos?

M: la satisfacción cuando uno termina con una pareja la mayoría de veces sí, sí quedamos satisfechos en que influye en esto, pues que la relación haya sido chévere, que hayamos tenido química, que tanto él como yo lo haya disfrutado y que veamos que la otra pareja también. Hay veces que no como que alguno de esos factores no encaja entonces no es como tan chévere (risa) y no queda uno como tan satisfecho pero la mayoría de veces si, si quedamos satisfechos y contentos (risa).

11 ¿Ustedes creen que dentro de la responsabilidad afectiva se puede relacionar la estabilidad en pareja? ¿Por qué?

G: Consideramos que la responsabilidad afectiva puede ser también la estabilidad de la pareja si considero que tiene que ver y es muy similar porque la responsabilidad afectiva dice que es con la comunicación como llevar algunos acuerdos con la pareja o sea es entender al otro lo que quiere y estar dispuesto a que el otro complazca sus deseos y eso lleva a que tengamos una mayor estabilidad mayor compromiso mayor entendimiento con la pareja se vuelve uno como más fuerte, más sólido, un patrimonio muchísimo más estable.

12 ¿Me pueden mencionar algunas responsabilidades afectivas que tienen entre ustedes dos?

G: las responsabilidades afectivas. Bueno, nosotros consideramos que como responsabilidad afectiva tenemos muy en cuenta lo que son nuestros deseos. Siempre nos comunicamos y lo hablamos. Si tenemos algún fetiche o deseamos alguna fantasía y si están las posibilidades del otro complace la, lo hacemos. Entonces, para así tener una vida sexual muy agradable.

13 ¿al momento de compartir con otras parejas lo hacen con cualquiera o la seleccionan?

M: la selección de las parejas, consideramos que más que seleccionar una pareja como tal es buscar algún atractivo o lo que llamamos Fehling o química natural que se dé, somos de las personas que pensamos que todo tiene que fluir naturalmente, nada forzado porque cuando es forzado pues no es como tan chévere, entonces es como una buena conversación, una buena salida, una buena charla, una cervecita, como que todo se dé naturalmente, como que todo fluya que haya pues esa química para tener una buena relación, una buena interacción me entiendes (risa)

14 ¿Algunos de ustedes han salido con otras parejas swinger? ¿Lo harían?

Sí, hemos salido con varias parejas swinger, hemos compartido y nos ha ido muy bien. Nos gusta.

15 ¿Cuáles son sus factores dentro de la responsabilidad afectiva para poder compartir con otras parejas swinger?

M: Bueno, como responsabilidades afectivas tanto con nosotros como con las otras parejas, uno es el dialogo, saber qué quieren, qué no quieren, el tema del no es super importante. Si alguna persona no quiere nada de lo que está pasando o algo respetarlo él no es fundamental y eso es increíble o sea eso se respeta 100% entonces el diálogo mucho mucha comunicación con mi pareja si quiere compartir con esa pareja y tanto de la pareja con nosotros si quiere compartir con nosotros y cuáles son las reglas también de otra pareja porque puede que nosotros no tengamos reglas y nos guste de todo pero pues la otra pareja

si puede tener unas reglas entonces pues respetar eso no y ya el diálogo el respeto y él no sobre todo respeta mucho el no

16¿Cumplen con la satisfacción al momento de compartir con otras parejas swinger?

G: que se cumplen con la satisfacción de otras parejas pues como habíamos contestado en alguna otra pregunta anterior la mayoría de los casos sí quedamos satisfechos porque pues desde que haya química desde que haya Fehling se pasa un rato agradable desde que las personas todas estén consensuadas todas tendrían disponibles puestas que haya química entre todos se pasa mucho ahora entonces sí quedamos satisfechos

M: pues llevamos 15 años juntos, 100% estables, como dijimos anteriormente, pues sí los matrimonios son difíciles, con sus altas o bajas, pero siempre firmes, ahí es un proyecto de vida que tenemos, tenemos dos hijos y pues siempre estamos pensando en mantener estable pues el matrimonio, entonces definimos que tenemos muy buena estabilidad, que sí tenemos responsabilidades afectivas, si consideramos que sí, ya que escuchamos los sentimientos, los deseos, las oposiciones del otro, a veces uno no está de acuerdo con la otra persona pero sin embargo hace un consenso y entre los dos se llega a un acuerdo. Tanto en nuestra vida normal como en los swingers siempre todo tiene que ser consensuado. Entonces pues el diálogo el respeto hacia el otro y hacer todo en pareja es fundamental. Entonces sí consideramos que tenemos muy buena responsabilidad afectiva también.

Pareja 3 Y y A

1 ¿Buenas noches, cuantos años tienen? ¿A que se dedican? ¿Tienen hijos?

Y: Bueno, mi nombre es Y, mi esposo se llama F, yo tengo 37 años, él tiene 38, somos entrenadores deportivos y tenemos dos hijas ya grandes.

2 ¿Que los define como pareja swinger?

Y: bueno nos define como pareja swinger el compartir con otras parejas ya la vida sexual con consentimiento de los dos de ambos

3 para ustedes que es la responsabilidad afectiva?

A: Mi nombre es A, la responsabilidad efectiva para nosotros es cuando llegamos a charlar, a hablar, a proponer un encuentro y pues a disfrutarlo al máximo y preocuparse, por el contrario, es decir, que estemos bien ya sea el hombre o la niña o la mujer en ese momento del acto sexual en toda la interacción.

Y: Bueno es como marcar ciertos límites en el momento que estamos interactuando con otras parejas, pero llevando como un proceso en donde debe haber diálogo en donde debemos no saltarnos cositas sin primero pensar en el contrario para proponer nuevas cositas o experiencias que se vengan.

4¿Para ustedes que es la responsabilidad afectiva y su relación con la comunicación y el dialogo en pareja?

A: Para nosotros es muy importante la comunicación antes de compartir con otra pareja primero hablamos que queremos y que podemos permitir que la otra pareja nos pueda hacer, la responsabilidad afectiva es demasiado importante ya que eso nos da a un buen cuidado con nuestra pareja por ejemplo el condón es fundamental para poder estar tranquilos y confiados.

5 ¿Qué acuerdos de responsabilidad afectiva han creado y como establecen los limites?

Y: Bueno, uno de los acuerdos es que siempre mirarnos, siempre estar pendiente uno del otro, con la mirada, la mirada nos dice muchas cosas. De pronto también los límites, ya es cuando alguno de los 2 se acerca al otro y pues dice que, hasta ahí, hasta ahí va. Luego de pronto, ya que ya se siente incómodo, pues para nosotros es como se arregla más que todo por medio de miradas. Establecemos ya el límite y ahí miramos. si no hay límite podemos seguir por medio de todo, siempre visual al compañero.

6¿Cómo viven la sexualidad y el erotismo?

Y: bueno en el momento que estamos en la vida swing ya con parejas compartiendo pues lo vivimos al máximo tratamos de soltarnos totalmente y por medio si como se dice de pronto vestuarios de sexualidad de ser más sensual sensuales y de pronto mi pareja así también lo hace pero ya es según lo que el otro quiera, según también lo que el otro quiera, pues porque la forma de ser mía, de pronto ser un poquito fuerte, en el momento que estoy con

otra persona, pues me gusta y me agrada, entonces cómo lo haga él con la otra persona, pues me imagino que de ser a gusto de la compañera.

7¿Hace cuánto que practican la vida swinger?

alrededor de unos seis a siete años donde se ha empezado a compartir y hacer swingers como tal

8¿Quién o que los motivo a hacerlo? ¿Y cómo fue?

Y: bueno nos inspiró una amiga, una amiga nos llevó como a experimentar eso con el compañero, nos dio durísimo porque nos dejamos de hablar la verdad, para nosotros nos pareció eso, que feo estar con el compañero de la amiga, de la mejor amiga de uno y viceversa, nos dio duro, dejamos un año sin hablar, pero después ya volvimos y la verdad nos dimos cuenta que sí nos gustó, que nos gustó estar en esta vida Swinger.

9¿En su relación como influye el grado de compromiso en relación a la estabilidad de pareja?

Sin tapujos, sin mentiras, no me cohíbo nada de si quiero algo lo charlo, lo dialogo con mi esposa y simplemente lo ejecutamos, entonces aprovechamos para fantasear y tener experiencias chéveres.

10¿Al momento de terminar un acto sexual con otra pareja se sienten satisfechos?

hay momentos en los cuales no todos son satisfechos pues porque de pronto no se llega a complacer en su totalidad pero de pronto la otra pareja sí entonces todas las veces no son satisfechos tratamos de que sea así tratamos de hacerlo que mejor uno pueda pero si pronto hay pareja que está de otra forma en el momento del acto sexual o sea cuando digo de otra forma es que no están totalmente con uno o algo pasa y no fluye no hay química entonces todos no pueden ser todos no ha sido totalmente complaciente.

11¿Ustedes creen que dentro de la responsabilidad afectiva se puede relacionar la estabilidad en pareja? ¿Por qué?

Bueno, yo creo que sí, esta pregunta yo creo que sí, porque la responsabilidad efectiva es uno, tener complacido a la otra persona, dos, influye mucho en la fidelidad, pues porque no van a ver que tienen otra pareja escondida, que va a hacer las cosas cuando el compañero no lo esté viendo, que puede soltarse también de frente él y pasarla bien para nosotros es así entonces sentimos que si tiene que ver mucho con que estemos bien como pareja

12¿Me pueden mencionar algunas responsabilidades afectivas que tienen entre ustedes dos?

Bueno, nosotros tenemos muy claro de que una de las responsabilidades son ser los sentimientos hacia otras personas, que el sexo es sexo, en el momento es deseo, es placer, pero no va a ir más allá de lo que sentimos nosotros como hogar y como pareja, sólo es para ir a disfrutar, ir a sentirnos bien y hacer que el compañero también se sienta bien y pueda tener otra persona ya en la intimidad.

13 ¿Al momento de compartir con otras parejas lo hacen con cualquiera o la seleccionan?

Pues tratamos de ser selectivos, pero hay momentos de que nos ha pasado de que hay parejas que hay química no necesita solamente una cara bonita un cuerpo bonito si no hay una química pues uno también se siente mejor

14 ¿Algunos de ustedes han salido con otras parejas swinger? ¿Lo Arián?

En el momento no, no hemos salido por aparte con pareja Swinger, no, no ha pasado, pero yo creo que esto va como por etapas, no sé, de pronto llegará a pasar un futuro, pero pues en el momento todavía no

15 ¿Cuáles son sus factores dentro de la responsabilidad afectiva para poder compartir con otras parejas swinger?

ante todo, que sean una pareja estable y en lo posible que tengan familia que tengan hijos eso nos da más seguridad pues al igual pueden llegar parejas que no tienen hijos, pero también son muy serios y muy emocionalmente estables como para para compartir y después quedar como amigos y ya no pasa, o sea, y solo pasa sexo.

16¿Cumplen con la satisfacción al momento de compartir con otras parejas swinger?

pues se supone que uno va a buscar eso, en algunas sí se cumple la satisfacción, en otras de pronto no, pero lo bueno es que queda activado durante un tiempito esa sensualidad, ese deseo, esas ganas, ese morbo de estar nosotros en nuestra casita o a donde salgamos como pareja, entonces eso nos ayuda mucho también

17¿Cómo definen su estabilidad en pareja? ¿Y piensan que si hay una responsabilidad afectiva?

Bueno, yo creo que sí, si hay una estabilidad en pareja, porque la verdad eso nos ha llevado como a quitar pensamientos de pronto de infidelidad por fuera del hogar. Nos ha ayudado muchísimo en eso. Y en cuestión de la responsabilidad afectiva, sí, porque a mí me gusta que mi pareja esté bien con otra persona, el pase rico, que por ejemplo yo un poquito más sexy, me siento mejor, me arreglo, me retoco. Sí, pensamos que sí hay, que sí se manifiesta de mucho la responsabilidad afectiva y el hogar está estable por medio de la vida swinger.

Pareja # 4 C y A

1¿Buenos días, cuantos años tienen? ¿A que se dedican? ¿Tienen hijos?

Hola como estas nosotros tenemos mi esposa tiene 32 años y yo tengo 38 yo soy arquitecto y ella es abogada y si tenemos dos hijos

2¿Que los define como pareja swinger?

Libertad, tranquilidad poder ser yo al lado de mi pareja y poder tener una Confianza absoluta con ella

3 para ustedes que es la responsabilidad afectiva?

Es hacer algo que nos gusta en común con mi pareja, pero con el aval de los dos de esta manera no nos hacemos daño y somos felices porque hacemos algo que en común nos gusta

4¿Para ustedes que es la responsabilidad afectiva y su relación con la comunicación y el dialogo en pareja?

Diría yo que la responsabilidad afectiva es muy importante en este tema en vista de que es hacer cosas, pero con el aval o la autorización de tu pareja para poder disfrutar de esos momentos sin lesionar afectivamente a su pareja.

5¿Qué acuerdos de responsabilidad afectiva han creado y como establecen los límites?

Los acuerdos son muy fáciles, el acuerdo es que siempre que vamos a ir en lugar de esos vamos los dos, entre los dos seleccionamos quien nos puede interesar tanto que le gusta a ella como que me guste a mí, y los límites es, bueno ya se dialogan qué máximo podemos hacer, lo normal, pues se hace lo normal dentro de que se pueda hacer una relación, pero siempre estando uno frente al otro y haciendo el método de protección

6¿Cómo viven la sexualidad y el erotismo?

La verdad este tema es muy rico porque es cumplir con tu pareja las fantasías que tienen cada uno. Y simplemente es deseo sexual porque el sentimiento o afecto hacia tu pareja jamás se pierde más bien crece después de hacer todo este tipo de encuentros

7¿Hace cuanto que practican la vida swinger?

Aproximadamente 6 años

8¿Quién o que los motivo a hacerlo? ¿Y cómo fue?

Cada uno tenemos una respuesta diferente. En mi caso fue por equivocación que un taxista me llevo a un club de estos equivocadamente ya que yo le había pedido que me llevara a una rumba bien prendida y loca, pero me refería a discoteca normal y pues cuando entre al lugar me asombre al ver todas estas parejas semidesnudas. Sin embargo, me si la oportunidad de conocer, de qué se trataba y poco. A poco me fue interesando el tema hasta ser uno más de ellos. Por parte de mi esposa fue porque yo la invite a conocer del tema y también le empezó a gustar y ahora estamos los dos en el cuento

9 ¿En su relación como influye el grado de compromiso en relación a la estabilidad de pareja?

Super bien, Bastante confianza y al asistir a los encuentros hacemos lo que pautamos y disfrutamos de ellos. Tanto así que incrementa nuestro deseo sexual y nuestro sentimiento en pareja

10 ¿Al momento de terminar un acto sexual con otra pareja se sienten satisfechos?

Normalmente si, Aunque hay unas parejas que no cumplen nuestras expectativas que teníamos (risa). Pero si se pasa bien

11 ¿Ustedes creen que dentro de la responsabilidad afectiva se puede relacionar la estabilidad en pareja? ¿Por qué?

Claro que sí, porque estamos haciendo algo que nos gusta a los dos, que nos llama la atención a los dos, que disfrutamos los dos de esto, y que simplemente es una parte sexual que nos gusta disfrutar de otras personas que nos atraen físicamente, pero que nuestros sentimientos y nuestro corazón están entregados mutuamente en pareja. Inclusive hacer este tipo de cosas nos hace crecer el afecto entre los dos y que el cariño, el amor, la comprensión y todo sea mucho más grande entre los dos y cada día crece más crece el amor entre nuestra pareja.

12 ¿Me pueden mencionar algunas responsabilidades afectivas que tienen entre ustedes dos?

Pospuesto. primer Antes de ir al lugar acordamos que en el acto siempre vamos a estar juntos con la otra pareja segundo. Mi pareja no hace sexo anal con otra persona tercero Se acuerda entre los dos que tipo de locura queremos hacer esa noche, Si con pareja Un hombre O una mujer

13 ¿al momento de compartir con otras parejas lo hacen con cualquiera o la seleccionan?

Seleccionamos según nuestros gustos. La idea es que nos cautiven a los dos. Normalmente una busca es gusto físico y placer

14 ¿Algunos de ustedes han salido con otras parejas swinger? ¿Lo Arián?

Hemos salido, pero en pareja Solos no, no lo haríamos porque estaríamos siendo infieles ya que el acto sexual siempre tiene que ser permitido y delante de la pareja.

15¿Cuáles son sus factores dentro de la responsabilidad afectiva para poder compartir con otras parejas swingeres?

Que a ambos nos da placer el ver uno al otro haciéndolo y es un detonante sexual bien rico ver a tu pareja desde otro ángulo, ver su cuerpo sexi y rico como detona placer en otra persona. Eso causa un excesivo detonante y causan ganas de llegar a la casa coger con muchas ganas y deseo a tu pareja y hacérselo bien rico.

16¿Cumplen con la satisfacción al momento de compartir con otras parejas swinger?

Por lo general sí. La verdad es muy rico y se pasa bien

17¿Cómo definen su estabilidad en pareja? ¿Y piensan que si hay una responsabilidad afectiva?

Nuestra estabilidad en pareja es súper bien a nivel personal, físico, afectivo y emocional. 10 de 10, Totalmente de acuerdo que ahí responsabilidad afectiva. Realmente esto que hacemos nos aumenta más el amor y nuestro lívido sexual.

Pareja # 5 D y N

1¿Buenas tardes, cuantos años tienen? ¿A que se dedican? ¿Tienen hijos?

Hola, buenas noches. Nosotros somos una pareja que tiene 23 y 24 años. Ambos estudiamos y trabajamos. Estudiamos arquitectura e ingeniería de sistemas y no tenemos hijos.

2¿Que los define como pareja swinger?

bueno nos definimos como parejas swingeres pues ya que tenemos una relación estable de 8 años, pero pues estamos abiertos a conocer otras parejas, pero en hacer intercambio sexual nada en sentimientos ni nada sino simplemente como un acto sexual y pues adicionalmente a eso también como generar amistad más allá del tema sexual.

3 para ustedes que es la responsabilidad afectiva?

Bueno, para nosotros la responsabilidad afectiva es como ese momento en que los dos nos respetamos y asumimos unos acuerdos para que al momento de llegar al tema no haya ninguna acción que afecte a alguna de las dos partes, entonces nosotros tenemos unos acuerdos internos que nos permiten poder hacer esas reacciones de la mejor manera y respetándonos.

4¿Para ustedes que es la responsabilidad afectiva y su relación con la comunicación y el dialogo en pareja?

Dándote respuesta pues, nosotros tenemos acuerdos y hablamos entre nosotros, y expresar nuestras necesidades y emociones, siendo muy respetuosos el uno al otro.

5 ¿Qué acuerdos de responsabilidad afectiva han creado y como establecen los limites?

Bueno, en nuestro caso nuestros acuerdos digamos como más importantes es siempre que todo lo que vayamos a hacer lo hagamos los dos, adicionalmente pues que ambos estemos de acuerdo si alguno de los dos nos le agrada la otra pareja o la otra persona, simplemente pues no interactuamos ya que es una acción que debemos disfrutar los dos y que a los dos nos debe agradar, entonces son como los acuerdos más importantes que tenemos y pues llegar a faltar a ellos digamos que ya nos estaríamos saltando el respeto a la relación, entonces es eso.

6¿Cómo viven la sexualidad y el erotismo?

Pues nosotros principalmente nos enfocamos en pensar en el placer mutuo, cuando estamos juntos no nos gusta que los dos disfrutemos, ya como ya hemos muchos años en pareja pues ya conocemos lo que nos gusta, lo que no nos gusta, y pues ya ambos sabemos y tratamos siempre de mejorar, de amarnos, de compartir, pues, estas experiencias que nos satisfacen y pues no solo por generar empleo individual, sino que genere más allá de eso, sino que haya una complicidad, haya pues mucho afecto a la hora de realizar esto. Y pues en cuanto al erotismo nos encanta mucho a la hora de estar juntos, como probar cosas diferentes, escuchar música, nos gustan los masajes, como este tipo de cosas más que nada y ya.

7¿Hace cuanto que practican la vida swinger?

Bueno nosotros llevamos aproximadamente dos años como singles

8¿Quién o que los motivo a hacerlo? ¿Y cómo fue?

quien nos motivó a hacerlo fue una experiencia con una profesora en donde ella me enseñó este mundo y después de volver con mi actual pareja, yo le mencioné la experiencia que tuve con esta persona y pues fue como un mutuo acuerdo y pues desde ahí hemos ido practicando los dos juntos.

9¿En su relación como influye el grado de compromiso en relación a la estabilidad de pareja?

Nuestra relación es excelente ya que ser swinger nos da ese grado de complicidad y nuestra relación aumenta se basa en la confianza y el compromiso de cuidarnos y respetarnos en todo sentido y en cuanto a la estabilidad de pareja uff es muy buena porque no existen las infidelidades y eso hace que nos unamos mas

10¿Al momento de terminar un acto sexual con otra pareja se sienten satisfechos?

Bueno, pues, ¿cómo nos sentimos cuando hacemos intercambio con otras parejas? Pues depende mucho de la química que haya con la pareja que nos relacionemos, ya que muchas veces ocurre que con unas parejas hay química y el acto sexual se disfruta un montón, Pero en otras ocasiones no hay como esa química y pues no se disfruta de la misma forma porque no hay como esa conexión. Pasa que en el momento... antes de comenzar el acto sexual uno comienza a hablar, hay química, todo fluye, pero cuando comienza el tema sexual ya muchas veces ya la química se pierde, no es la misma. entonces es como que depende la pareja con la que uno conecte

11¿Ustedes creen que dentro de la responsabilidad afectiva se puede relacionar la estabilidad en pareja? ¿Por qué?

Bueno, la responsabilidad afectiva se relaciona con la estabilidad en pareja ya que permite que salgamos de la monotonía y pues mejoren muchos aspectos de la relación ya que pues podemos tener ese tipo de expresar el uno al otro que le guste y que no le guste.

12¿Me pueden mencionar algunas responsabilidades afectivas que tienen entre ustedes dos?

Algunas de las responsabilidades afectivas que nosotros tenemos, por ejemplo, la libertad de que alguno de los dos salga con amigos y pues digamos en distintos planes, obviamente pues no tienen que ser siempre sexuales.

13¿al momento de compartir con otras parejas lo hacen con cualquiera o la seleccionan?

bueno al momento de conocer otras parejas nosotros realmente primero pues generamos como una cita de acuerdo pues con la pareja que nos agrada físicamente y después de eso si en el momento de la salida que es simple para conocernos para hablar e interactuar en forma de una conversación pues digamos que si todo fluye bien ya podemos encontrarnos en otra canción para pues para pasar al siguiente paso pero digamos que si hacemos una selección para saber que nos agradan y no y no son toda la hora de tener las dos ejércitos que no haya como confianza o química con la capacidad.

14¿Algunos de ustedes han salido con otras parejas swinger? ¿Lo harían?

Si hemos extendido con otras parejas swingers, la verdad en la mayoría de los casos nos ha ido muy bien, ya que en su mayoría todas son muy respetuosas como que cada uno quiere a su pareja la respeta y así mismo hace como ese respeto hacia la otra pareja realmente si lo hemos hecho y en su mayoría caso pues lo hemos disfrutado bastante y le hemos pasado bien y hemos generado como diferente la parte sexual también hemos generado amistades.

15¿Cuáles son sus factores dentro de la responsabilidad afectiva para poder compartir con otras parejas swinger?

Factores dentro de la responsabilidad previa para poder compartir con otras parejas. Bueno pues digamos que en este caso la pareja con la que queremos compartir pues tiene que ser pareja o sea valga la redundancia la idea es que también tiene mucho tiempo y pues que compartan como reglas parecidas a las de nosotros en el sentido de que siempre estén los dos que ambos respeten, ambos se cuiden, exactamente, pues adicionalmente que siempre todos se hacen parejas, nada como que nos vamos solos o así no, la idea es básicamente es eso, como el tema de que sean pareja y que respeten todas las decisiones y que cada uno como que hable qué le gusta y qué no le gusta la obra del acto sexual, así como nosotros

también podemos poner límites para que no haya ningún inconveniente ni pase nada que lleve a algún tema que nos desagrade.

16¿Cumplen con la satisfacción al momento de compartir con otras parejas swinger?

Si claro siempre la pasamos bien y cumplimos con lo que hablamos entre los dos, la verdad se pasa muy chévere y la monotonía cambia a 100%.

17 ¿Cómo definen su estabilidad en pareja? ¿Y piensan que si hay una responsabilidad afectiva?

Nuestra estabilidad es muy buena, muy agradable porque se siente no solo que es tu pareja, sino que es tu amiga, tu confidente, tu parcerera tu todo por lo tanto nos consideramos que nuestra estabilidad es demasiado buena, y siempre hay responsabilidad afectiva porque primero esta ella ante todo y jamás la pondré hacer cosas que a ella no le guste.

Apéndice 3. Resultados, Responsabilidad afectiva

<i>Categoría</i>	<i>Discurso</i>	<i>Análisis</i>
Responsabilidad Afectiva	<p>P1: Para nosotros la responsabilidad afectiva es compartir nuestra intimidad sexual y muchas experiencias con otras parejas o personas, pero nuestros sentimientos de amor, de pareja, y de estabilidad, se mantienen en el núcleo de la pareja. No se comparten con otras parejas o personas.</p> <p>Nos parece muy importante la comunicación para ser Swinger ya que tenemos que tener claras las reglas entre los dos siempre tenemos que comunicarnos lo que nos gusta o lo que no nos gusta en algún momento.</p> <p>Nosotros hemos acordado que nuestros sentimientos no pueden salir de los dos. Podemos tener amigos, podemos tener parejas que nos gustan compartir, pero hasta ahí. Y los límites, los acordamos con cada uno, o sea hay parejas, por ejemplo, que acuerdan que no les gusta besarse y que no les gusta mensajearse que solamente eso lo hacen los hombres con las mujeres no pueden mensajearse con las otras parejas nosotros llevamos eso pues más tranquilamente si la pareja ya se convierte nuestros amigos tenemos ya una relación de amistad además de la relación sexual.</p> <p>Claro que sí, porque llegando a estos acuerdos y a estas responsabilidades podemos mantener nuestra relación, siendo o no swinger, hay que ser responsables en una relación.</p> <p>Entre las responsabilidades afectivas, primero es un acuerdo mutuo de todas las acciones que se tomen o que se quieran iniciar, siempre se hablan previamente. Segundo, que siempre se incluya la otra persona en las acciones y siempre se toma en cuenta la opinión y decisión del otro, para compartir lo que se quiere y lo que no se quiere se mantiene aparte.</p> <p>Para compartir con otras parejas es precisamente que tengan claro o que se evidencie entre las dos parejas hasta donde se va a llegar en casos de intimidad o en casos de compartir una amistad, siempre se puede ser muy buenos amigos o compartir sexualmente, pero los límites de la relación afectiva siempre se mantienen en el núcleo de la pareja.</p>	<p>La pareja 1, considera la responsabilidad afectiva como el compartir con otros su intimidad, pero respetando los sentimientos de su pareja, siendo importante tener comunicación efectiva, estableciendo acuerdos mutuos con reglas y límites para mantener la estabilidad de la relación. A su vez respetan la opinión y decisión del otro.</p>

	<p>P2: Responsabilidad afectiva para nosotros es siempre tener presente que la prioridad es nuestra pareja si nos gusta compartir con otras personas e interactuar y estar, pero siempre la responsabilidad es con nuestra pareja y tener el mutuo acuerdo de todo lo que sea y que priorice nuestra pareja.</p> <p>Para nosotros la comunicación y el diálogo en pareja es súper primordial en todas nuestras etapas de la relación no sólo en nuestra vida swingers sino en todo nuestro matrimonio, con muchísimo más veras en la relación swinger porque con el diálogo decimos lo que nos gusta, lo que no nos gusta, que no nos gustó de pronto en un momento, que nos gustó más en el momento y con una buena comunicación establecemos reglas, normas para no faltarle respeto a nuestra pareja que como ya habíamos dicho pues es lo primordial aquí lo que más prima es que estemos los dos cómodos y que estemos bien como pareja.</p> <p>Lo de los límites pues nosotros consideramos que nos gusta de todo, entonces pues límites pues no es que tengamos, si es básico pues estar juntos siempre y como contarle al otro, mira yo quiero esto, a mí me gusta esto, yo quisiera hacer esto para pues poder lograr satisfacer todas nuestras necesidades, todos nuestros deseos, pero siempre lo hablamos primero.</p> <p>Consideramos que la responsabilidad afectiva puede ser también la estabilidad de la pareja si considero que tiene que ver y es muy similar porque la responsabilidad afectiva dice que es con la comunicación como llevar algunos acuerdos con la pareja o sea es entender al otro lo que quiere y estar dispuesto a que el otro complazca sus deseos y eso lleva a que tengamos una mayor estabilidad mayor compromiso mayor entendimiento con la pareja se vuelve uno como más fuerte, más sólido, un patrimonio muchísimo más estable.</p> <p>Bueno, nosotros consideramos que como responsabilidad afectiva tenemos muy en cuenta lo que son nuestros deseos. Siempre nos comunicamos y lo hablamos. Si tenemos algún fetiche o deseamos alguna fantasía y si están las posibilidades del otro complace la, lo hacemos. Entonces, para así tener una vida sexual muy agradable.</p> <p>Bueno, como responsabilidades afectivas tanto con nosotros como con las otras parejas, uno es el dialogo,</p>	<p>Para los participantes 2, la responsabilidad afectiva es poner como prioridad su pareja, siendo necesaria la comunicación y el dialogo en un grado más por ser pareja swinger, para expresar sus gustos y a la vez establecer reglas, normas y acuerdos en pro del respeto de la pareja. Así como el entender al otro sus necesidades. Logran tener una mayor estabilidad.</p>
--	---	---

	<p>saber qué quieren, qué no quieren, el tema del no es súper importante. Si alguna persona no quiere nada de lo que está pasando o algo respetarlo él no es fundamental y eso es increíble o sea eso se respeta 100% entonces el diálogo mucho mucha comunicación con mi pareja si quiere compartir con esa pareja y tanto de la pareja con nosotros si quiere compartir con nosotros y cuáles son las reglas también de otra pareja porque puede que nosotros no tengamos reglas y nos guste de todo pero pues la otra pareja si puede tener unas reglas entonces pues respetar eso no y ya el diálogo el respeto y él no sobre todo respeta mucho el no.</p>	
	<p>P:3 La responsabilidad efectiva para nosotros es cuando llegamos a charlar, a hablar, a proponer un encuentro y pues a disfrutarlo al máximo y preocuparse, por el contrario, es decir, que estemos bien ya sea el hombre o la niña o la mujer en ese momento del acto sexual en toda la interacción. Es como marcar ciertos límites en el momento que estamos interactuando con otras parejas, pero llevando como un proceso en donde debe haber diálogo en donde debemos no saltarnos cositas sin primero pensar en el contrario para proponer nuevas cositas o experiencias que se vengan.</p> <p>Para nosotros es muy importante la comunicación antes de compartir con otra pareja primero hablamos que queremos y que podemos permitir que la otra pareja nos pueda hacer, la responsabilidad afectiva es demasiado importante ya que eso nos da a un buen cuidado con nuestra pareja por ejemplo el condón es fundamental para poder estar tranquilos y confiados.</p> <p>Bueno, uno de los acuerdos es que siempre mirarnos, siempre estar pendiente uno del otro, con la mirada, la mirada nos dice muchas cosas. De pronto también los límites, ya es cuando alguno de los 2 se acerca al otro y pues dice que, hasta ahí, hasta ahí va. Luego de pronto, ya que ya se siente incómodo, pues para nosotros es como se arregla más que todo por medio de miradas. Establecemos ya el límite y ahí miramos. si no hay límite podemos seguir por medio de todo, siempre visual al compañero.</p> <p>Bueno, yo creo que sí, esta pregunta yo creo que sí, porque la responsabilidad efectiva es uno, tener complacido a la otra persona, dos, influye mucho en la fidelidad, pues porque no van a ver que tienen otra pareja</p>	<p>La percepción de la pareja 3, sobre la responsabilidad afectiva es, mantener la comunicación, respeto y atención con su pareja. Teniendo límites y acuerdos como el mirar a su pareja, a su vez la responsabilidad afectiva es complacer al otro logrando la felicidad mutua y cuidar los sentimientos.</p>

	<p>escondida, que va a hacer las cosas cuando el compañero no lo esté viendo, que puede soltarse también de frente él y pasarla bien para nosotros es así entonces sentimos que si tiene que ver mucho con que estemos bien como pareja</p> <p>Bueno, nosotros tenemos muy claro de que una de las responsabilidades son ser los sentimientos hacia otras personas, que el sexo es sexo, en el momento es deseo, es placer, pero no va a ir más allá de lo que sentimos nosotros como hogar y como pareja, sólo es para ir a disfrutar, ir a sentirnos bien y hacer que el compañero también se sienta bien y pueda tener otra persona ya en la intimidad.</p> <p>ante todo, que sean una pareja estable y en lo posible que tengan familia que tengan hijos eso nos da más seguridad pues al igual pueden llegar parejas que no tienen hijos, pero también son muy serios y muy emocionalmente estables como para para compartir y después quedar como amigos y ya no pasa, o sea, y solo pasa sexo.</p>	
	<p>P:4 Es hacer algo que nos gusta en común con mi pareja, pero con el aval de los dos de esta manera no nos hacemos daño y somos felices porque hacemos algo que en común nos gusta</p> <p>Diría yo que la responsabilidad afectiva es muy importante en este tema en vista de que es hacer cosas, pero con el aval o la autorización de tu pareja para poder disfrutar de esos momentos sin lesionar afectivamente a su pareja.</p> <p>Los acuerdos son muy fáciles, el acuerdo es que siempre que vamos a ir en lugar de esos vamos los dos, entre los dos seleccionamos quien nos puede interesar tanto que le gusta a ella como que me guste a mí, y los límites es, bueno ya se dialogan qué máximo podemos hacer, lo normal, pues se hace lo normal dentro de que se pueda hacer una relación, pero siempre estando uno frente al otro y haciendo el método de protección</p> <p>Claro que sí, porque estamos haciendo algo que nos gusta a los dos, que nos llama la atención a los dos, que disfrutamos los dos de esto, y que simplemente es una parte sexual que nos gusta disfrutar de otras personas que nos atraen físicamente, pero que nuestros sentimientos y nuestro corazón están entregados mutuamente en pareja.</p>	<p>De acuerdo con la apreciación de la pareja 4, respecto a la categoría, es el compartir un gusto mutuo, sin hacerse daño emocionalmente, siendo de gran importancia para el bienestar de la pareja, manteniendo acuerdos, normas y dialogo. Así mismo afirman que el realizar las practicas swinger incrementa el afecto, amor y comprensión en pareja.</p>

	<p>Inclusive hacer este tipo de cosas nos hace crecer el afecto entre los dos y que el cariño, el amor, la comprensión y todo sea mucho más grande entre los dos y cada día crece más crece el amor entre nuestra pareja.</p> <p>Pospuesto. antes de ir al lugar acordamos que en el acto siempre vamos a estar juntos con la otra pareja segundo. Mi pareja no hace sexo anal con otra persona tercero Se acuerda entre los dos que tipo de locura queremos hacer esa noche, Si con pareja Un hombre O una mujer</p> <p>Que a ambos nos da placer el ver uno al otro haciéndolo y es un detonante sexual bien rico ver a tu pareja desde otro ángulo, ver su cuerpo sexi y rico como detona placer en otra persona. Eso causa un excesivo detonante y causan ganas de llegar a la casa coger con muchas ganas y deseo a tu pareja y hacérselo bien rico.</p>	
	<p>P:5 Bueno, para nosotros la responsabilidad afectiva es como ese momento en que los dos nos respetamos y asumimos unos acuerdos para que al momento de llegar al tema no haya ninguna acción que afecte a alguna de las dos partes, entonces nosotros tenemos unos acuerdos internos que nos permiten poder hacer esas reacciones de la mejor manera y respetándonos.</p> <p>Dándote respuesta pues, nosotros tenemos acuerdos y hablamos entre nosotros, y expresar nuestras necesidades y emociones, siendo muy respetuosos el uno al otro.</p> <p>Bueno, en nuestro caso nuestros acuerdos digamos como más importantes es siempre que todo lo que vayamos a hacer lo hagamos los dos, adicionalmente pues que ambos estemos de acuerdo si alguno de los dos nos le agrada la otra pareja o la otra persona, simplemente pues no interactuamos ya que es una acción que debemos disfrutar los dos y que a los dos nos debe agradar, entonces son como los acuerdos más importantes que tenemos y pues llegar a faltar a ellos digamos que ya nos estaríamos saltando el respeto a la relación, entonces es eso.</p> <p>Bueno, la responsabilidad afectiva se relaciona con la estabilidad en pareja ya que permite que salgamos de la monotonía y pues mejoren muchos aspectos de la relación ya que pues podemos tener ese tipo de expresar el uno al otro que le guste y que no le guste</p>	<p>Los participantes defienden la responsabilidad afectiva como el respeto hacia el otro, teniendo acuerdos internos, manteniendo una comunicación activa para expresar necesidades, inconformidades y emociones, así mismo establecen acuerdos los cuales tienen que ser respetados.</p> <p>El realizar esta práctica, fomenta la estabilidad de la pareja. En cuanto a los factores interviene el respeto, las reglas y el dialogo.</p>

	<p>Algunas de las responsabilidades afectivas que nosotros tenemos, por ejemplo, la libertad de que alguno de los dos salga con amigos y pues digamos en distintos planes, obviamente pues no tienen que ser siempre sexuales.</p> <p>Factores dentro de la responsabilidad previa para poder compartir con otras parejas. Bueno pues digamos que en este caso la pareja con la que queremos compartir pues tiene que ser pareja o sea valga la redundancia la idea es que también tiene mucho tiempo y pues que compartan como reglas parecidas a las de nosotros en el sentido de que siempre estén los dos que ambos respeten, ambos se cuiden, exactamente, pues adicionalmente que siempre todos se hacen parejas, nada como que nos vamos solos o así no, la idea es básicamente es eso, como el tema de que sean pareja y que respeten todas las decisiones y que cada uno como que hable qué le gusta y qué no le gusta la obra del acto sexual, así como nosotros también podemos poner límites para que no haya ningún inconveniente ni pase nada que lleve a algún tema que nos desagrade.</p>	
--	---	--

Apéndice 4. Resultados, Satisfacción en pareja

<i>Categorías</i>	<i>Discurso</i>	<i>Análisis</i>
<p>Satisfacción en Pareja</p>	<p>P1: Básicamente vivimos nuestra sexualidad en pareja siempre. Se comparten a veces intimidad con otras parejas. El erotismo lo vivimos con ese picante que se le pone al incluir a otras personas. El deseo de otras personas. Pero finalmente siempre la intimidad de los dos es más importante o más profunda se vive.</p> <p>Al momento de terminar una relación sexual con otra pareja, si nos sentimos satisfechos, sí, con ese acto sí, pero finalmente todo termina en la intimidad de la pareja. Siempre terminamos los dos solos compartiendo nuestra intimidad independiente.</p> <p>Nosotros conocemos a las parejas, hablamos con ellas, si sentimos que hay gusto, compartimos con ellas. Nos tienen que gustar las dos partes. Ninguno se sacrifica por el otro que tocó estar con este hombre porque a mi esposo le gustó la esposa, no. Nos tienen que gustar a los dos o, sino nada.</p>	<p>La apreciación de la pareja 1, en cuanto a la satisfacción de pareja es el compartir su sexualidad en pareja, satisfaciendo su necesidad sexual y culminando el acto juntos y procurando que los dos disfruten. A su vez manifiestan sobre la importancia de mantener una</p>

	<p>En la satisfacción al momento de compartir con otras parejas si precisamente siempre la idea es que mutuamente estemos satisfechos y casi siempre se ha podido cumplir y definimos nuestra responsabilidad en pareja con los acuerdos mutuos, con la conversación y poder compartir las decisiones y sí efectivamente.</p>	<p>responsabilidad, en acuerdos, comunicación y decisiones.</p>
	<p>P2: Bueno, pues nosotros nos consideramos que somos muy activos sexualmente, sin embargo, por el trabajo, por nuestros hijos, no siempre estamos tan, tan activos, sin embargo, si buscamos tener espacios donde podamos compartir solos, si no se puede en la casa pues buscamos otras partes, que sea estilo romántico, tratamos de una ropa interior bonita, una botella de vino, de pronto tal vez algún juguete, masaje, bueno algo que cambie la rutina y estimule para tener una buena relación. Pienso que todo ayuda a que sea un buen momento.</p> <p>Sí quedamos satisfechos en que influye en esto, pues que la relación haya sido chévere, que hayamos tenido química, que tanto él como yo lo haya disfrutado y que veamos que la otra pareja también. Hay veces que no como que alguno de esos factores no encaja entonces no es como tan chévere (risa) y no queda uno como tan satisfecho pero la mayoría de veces sí, si quedamos satisfechos y contentos (risa).</p> <p>La selección de las parejas, consideramos que más que seleccionar una pareja como tal es buscar algún atractivo o lo que llamamos Fehling o química natural que se dé, somos de las personas que pensamos que todo tiene que fluir naturalmente, nada forzado porque cuando es forzado pues no es como tan chévere, entonces es como una buena conversación, una buena salida, una buena charla, una cervecita, como que todo se dé naturalmente, como que todo fluya que haya pues esa química para tener una buena relación, una buena interacción me entiendes (risa)</p> <p>Como habíamos contestado en alguna otra pregunta anterior la mayoría de los casos sí quedamos satisfechos porque pues desde que haya química desde que haya Fehling se pasa un rato agradable desde que las personas todas estén consensuadas todas tendrían disponibles puestas que haya química entre todos se pasa mucho ahora entonces sí quedamos satisfechos</p>	<p>La pareja 2, vive su sexualidad activamente en forma de romanticismo, intentan que la satisfacción sexual sea mutua, al elegir parejas buscan que haya química y respecto entre ellos.</p>
	<p>P3: En el momento que estamos en la vida swing ya con parejas compartiendo pues lo vivimos al máximo tratamos de</p>	<p>Los participantes, viven su sexualidad</p>

	<p>soltarnos totalmente y por medio si como se dice de pronto vestuarios de sexualidad de ser más sensual sensuales y de pronto mi pareja así también lo hace pero ya es según lo que el otro quiera, según también lo que el otro quiera, pues porque la forma de ser mía, de pronto ser un poquito fuerte, en el momento que estoy con otra persona, pues me gusta y me agrada, entonces cómo lo haga él con la otra persona, pues me imagino que de ser a gusto de la compañera.</p> <p>Hay momentos en los cuales no todos son satisfechos pues porque de pronto no se llega a complacer en su totalidad pero de pronto la otra pareja sí entonces todas las veces no son satisfechos tratamos de que sea así tratamos de hacerlo que mejor uno pueda pero si pronto hay pareja que está de otra forma en el momento del acto sexual o sea cuando digo de otra forma es que no están totalmente con uno o algo pasa y no fluye no hay química entonces todos no pueden ser todos no ha sido totalmente complaciente.</p> <p>Pues tratamos de ser selectivos, pero hay momentos de que nos ha pasado de que hay parejas que hay química no necesita solamente una cara bonita un cuerpo bonito si no hay una química pues uno también se siente mejor</p>	<p>libremente, al compartir con otras personas, siendo el erotismo un factor esencial para su satisfacción y que esta sea mutua tanto para su pareja como para los demás.</p>
	<p>P4: La verdad este tema es muy rico porque es cumplir con tu pareja las fantasías que tienen cada uno. Y simplemente es deseo sexual porque el sentimiento o afecto hacia tu pareja jamás se pierde más bien crece después de hacer todo este tipo de encuentros</p> <p>Normalmente si, Aunque hay unas parejas que no cumplen nuestras expectativas que teníamos (risa). Pero si se pasa bien</p> <p>Seleccionamos según nuestros gustos. La idea es que nos cautiven a los dos. Normalmente una busca es gusto físico y placer</p>	<p>La pareja 4, se refiere a la categoría como esencial en su relación de pareja, puesto que es cumplir fantasías, afecto en pareja logrando la satisfacción mutua.</p>
	<p>P5: Pues nosotros principalmente nos enfocamos en pensar en el placer mutuo, cuando estamos juntos no nos gusta que los dos disfrutemos, ya como ya hemos muchos años en pareja pues ya conocemos lo que nos gusta, lo que no nos gusta, y pues ya ambos sabemos y tratamos siempre de mejorar, de amarnos, de compartir, pues, estas experiencias que nos satisfacen y pues no solo por generar empleo individual, sino que genere más allá de eso, sino que haya una complicidad, haya pues mucho afecto a la hora de realizar esto. Y pues en cuanto al erotismo nos encanta mucho a la hora de estar juntos,</p>	<p>La sexualidad, para la pareja 5, es el tener placer mutuo, experimentar cosas nuevas, buscando erotismo, el salir de la monotonía realizando la practica swinging aumenta la satisfacción sexual.</p>

	<p>como probar cosas diferentes, escuchar música, nos gustan los masajes, como este tipo de cosas más que nada y ya.</p> <p>Bueno, pues, ¿cómo nos sentimos cuando hacemos intercambio con otras parejas? Pues depende mucho de la química que haya con la pareja que nos relacionemos, ya que muchas veces ocurre que con unas parejas hay química y el acto sexual se disfruta un montón, Pero en otras ocasiones no hay como esa química y pues no se disfruta de la misma forma porque no hay como esa conexión. Pasa que en el momento... antes de comenzar el acto sexual uno comienza a hablar, hay química, todo fluye, pero cuando comienza el tema sexual ya muchas veces ya la química se pierde, no es la misma. entonces es como que depende la pareja con la que uno conecte</p> <p>Bueno al momento de conocer otras parejas nosotros realmente primero pues generamos como una cita de acuerdo pues con la pareja que nos agrada físicamente y después de eso si en el momento de la salida que es simple para conocernos para hablar e interactuar en forma de una conversación pues digamos que si todo fluye bien ya podemos encontrarnos en otra canción para pues para pasar al siguiente paso pero digamos que si hacemos una selección para saber que nos agradan y no y no son toda la hora de tener las dos ejércitos que no haya como confianza o química con la capacidad.</p> <p>Si claro siempre la pasamos bien y cumplimos con lo que hablamos entre los dos, la verdad se pasa muy chévere y la monotonía cambia a 100%.</p>	<p>Así mismo manifiestan que al buscar parejas, son selectivos teniendo en cuenta la química del momento.</p>
--	--	---

Apéndice 5. Resultados, Estabilidad de pareja

<i>Categorías</i>	<i>Discurso</i>	<i>Análisis</i>
Estabilidad	<p>P1: Hace siete años nuestros amigos en común una amiga mía y un amigo de M se conocieron y mi amiga me contó que ellos fueron al Swinger, cuando ella me contó la experiencia que tuvo a mí me pareció muy chévere y la primera vez fui con ella sola, me gustó mucho el ambiente que todo el mundo puede expresar su sexualidad sin vergüenza, sin penas, la desnudez me gustó mucho y yo lo invité a él, lo llevé la primera vez y de ahí en adelante seguimos yendo a bares, paseos y encuentros.</p> <p>En nuestra relación el compromiso es muy importante porque lo tenemos claro hasta dónde se llega en el aspecto swinger y hasta dónde en la relación de pareja nos influye.</p>	<p>Los participantes infieren que su relación es estable, incluyendo en el proceso la responsabilidad afectiva y manteniendo alto grado de compromiso a la misma. Cuidándose</p>

	<p>Respecto a la pregunta de que, si hemos salido con otras parejas pues sí, pero con consentimiento, es decir, sabiéndolo y básicamente porque de pronto la otra persona no puede estar en ese momento, pero realmente a tener actos de intimidad, tal vez no se ha dado, pero pues no somos tan restrictivos con eso.</p> <p>M: nuestra estabilidad ah sido muy buena ya que ser swinger hace que nuestra relación sea muy chévere y seamos cómplices en todo sentido.</p> <p>C: obvio que si hay una responsabilidad afectiva ya que M y yo nos cuidamos mutuamente en todo sentido o explicó bien, compartiendo con otra pareja swinger o simplemente en nuestro diario vivir.</p>	<p>y apoyándose mutuamente para realizar las practicas swinging.</p>
	<p>P2: Bueno básicamente a mí siempre he tenido curiosidad por las chicas, entonces siempre me gustaban las chicas, entonces pues por ese lado era un poco más fácil. Pienso que tanto él como yo, los dos en mutuo acuerdo, siempre teníamos curiosidad y un día él me propuso que fuéramos y nos gustó y nuestras primeras experiencias fueron bar y fue muy buena compartimos con otras parejas fue buena entonces pues nos gustó y ahí nos quedamos.</p> <p>El grado de estabilidad y compromiso con la pareja no consideramos en un 100% estamos muy comprometidos en uno con el otro 100% estables llevamos 15 años de matrimonio con sus bajas con sus altas, pero 100% comprometidos y estables en uno con el otro.</p> <p>Sí, hemos salido con varias parejas swinger, hemos compartido y nos ha ido muy bien. Nos gusta.</p> <p>Pues llevamos 15 años juntos, 100% estables, como dijimos anteriormente, pues sí los matrimonios son difíciles, con sus altas o bajas, pero siempre firmes, ahí es un proyecto de vida que tenemos, tenemos dos hijos y pues siempre estamos pensando en mantener estable pues el matrimonio, entonces definimos que tenemos muy buena estabilidad, que sí tenemos responsabilidades afectivas, si consideramos que sí, ya que escuchamos los sentimientos, los deseos, las oposiciones del otro, a veces uno no está de acuerdo con la otra persona pero sin embargo hace un consenso y entre los dos se llega a un acuerdo. Tanto en nuestra vida normal como en los swingers siempre todo tiene que ser consensuado. Entonces pues el diálogo el respeto hacia el otro y hacer todo en pareja es</p>	<p>La pareja 2, es un matrimonio estable de 15 años de relación, manifestando compromiso por la relación al 100 % y sus proyectos de vida tanto a nivel individual, como pareja y familia. Manifiestan haber tenido varias parejas siendo la mayoría experiencias buenas. Cabe indicar que tienen responsabilidad afectiva, siendo conscientes de los sentimientos y emociones del otro, así como el crear acuerdos y mantener comunicación activa.</p>

	<p>fundamental. Entonces sí consideramos que tenemos muy buena responsabilidad afectiva también.</p>	
	<p>P3: Una amiga nos llevó como a experimentar eso con el compañero, nos dio durísimo porque nos dejamos de hablar la verdad, para nosotros nos pareció eso, que feo estar con el compañero de la amiga, de la mejor amiga de uno y viceversa, nos dio duro, dejamos un año sin hablar, pero después ya volvimos y la verdad nos dimos cuenta que sí nos gustó, que nos gustó estar en esta vida Swinger.</p> <p>Sin tapujos, sin mentiras, no me cohíbo nada de si quiero algo lo charlo, lo dialogo con mi esposa y simplemente lo ejecutamos, entonces aprovechamos para fantasear y tener experiencias chéveres.</p> <p>En el momento no, no hemos salido por aparte con pareja Swinger, no, no ha pasado, pero yo creo que esto va como por etapas, no sé, de pronto llegará a pasar un futuro, pero pues en el momento todavía no</p> <p>Bueno, yo creo que sí, si hay una estabilidad en pareja, porque la verdad eso nos ha llevado como a quitar pensamientos de pronto de infidelidad por fuera del hogar. Nos ha ayudado muchísimo en eso. Y en cuestión de la responsabilidad afectiva, sí, porque a mí me gusta que mi pareja esté bien con otra persona, el pase rico, que por ejemplo yo un poquito más sexy, me siento mejor, me arreglo, me retoco. Sí, pensamos que sí hay, que sí se manifiesta de mucho la responsabilidad afectiva y el hogar está estable por medio de la vida swinger.</p>	<p>Los participantes manifiestan, conversar de sus deseos y fantasías para ser analizados y cumplidos mutuamente. Así mismo refieren ser una pareja estable, sin necesidad de mantener una relación amorosa, y sexual diferente a la de su pareja, o pensar en la infidelidad.</p>
	<p>P4: Cada uno tenemos una respuesta diferente. En mi caso fue por equivocación que un taxista me llevo a un club de estos equivocadamente ya que yo le había pedido que me llevara a una rumba bien prendida y loca, pero me refería a discoteca normal y pues cuando entre al lugar me asombre al ver todas estas parejas semidesnudas. Sin embargo, me si la oportunidad de conocer, de qué se trataba y poco. A poco me fue interesando el tema hasta ser uno más de ellos. Por parte de mi esposa fue porque yo la invite a conocer del tema y también le empezó a gustar y ahora estamos los dos en el cuento</p> <p>Super bien, Bastante confianza y al asistir a los encuentros hacemos lo que pautamos y disfrutamos de ellos. Tanto así que incrementa nuestro deseo sexual y nuestro sentimiento en pareja</p>	<p>La pareja 4. Exponer estar en 10 de 10 en cuanto a su estabilidad tanto a nivel personal, físico, afectivo y emocional. Teniendo claro la responsabilidad afectiva con su pareja aumentando el amor, la confianza y sobre todo satisfaciendo sus deseos sexuales.</p>

	<p>Hemos salido, pero en pareja Solos no, no lo haríamos porque estaríamos siendo infieles ya que el acto sexual siempre tiene que ser permitido y delante de la pareja.</p> <p>Nuestra estabilidad en pareja es súper bien a nivel personal, físico, afectivo y emocional. 10 de 10 Totalmente de acuerdo que ahí responsabilidad afectiva. Realmente esto que hacemos nos aumenta más el amor y nuestro lívido sexual.</p>	
	<p>P5: quien nos motivó a hacerlo fue una experiencia con una profesora en donde ella me enseñó este mundo y después de volver con mi actual pareja, yo le mencioné la experiencia que tuve con esta persona y pues fue como un mutuo acuerdo y pues desde ahí hemos ido practicando los dos juntos.</p> <p>Nuestra relación es excelente ya que ser swinger nos da ese grado de complicidad y nuestra relación aumenta se basa en la confianza y el compromiso de cuidarnos y respetarnos en todo sentido y en cuanto a la estabilidad de pareja uff es muy buena porque no existen las infidelidades y eso hace que nos unamos mas</p> <p>Si hemos extendido con otras parejas swingers, la verdad en la mayoría de los casos nos ha ido muy bien, ya que en su mayoría todas son muy respetuosas como que cada uno quiere a su pareja la respeta y así mismo hace como ese respeto hacia la otra pareja realmente si lo hemos hecho y en su mayoría caso pues lo hemos disfrutado bastante y le hemos pasado bien y hemos generado como diferente la parte sexual también hemos generado amistades.</p> <p>Nuestra estabilidad es muy buena, muy agradable porque se siente no solo que es tu pareja, sino que es tu amiga, tu confidente, tu parcera tu todo por lo tanto nos consideramos que nuestra estabilidad es demasiado buena, y siempre hay responsabilidad afectiva porque primero esta ella ante todo y jamás la pondré hacer cosas que a ella no le guste.</p>	<p>La percepción de la pareja 5, en cuanto a la estabilidad de su relación siendo una pareja swinger, se definen como firmes al compromiso, puesto que no existen las infidelidades, aumenta la complicidad, confianza, respeto, cuidado mutuo y unión y manteniendo un alto grado de responsabilidad afectiva con su pareja, siendo la prioridad.</p>