

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL





PROPOSITO

Promover una cultura de prevención en seguridad y salud en los trabajadores de lácteos IBEL, brindando información de los elementos de protección personal correspondientes en cada proceso y su correcto uso con el fin de asegurar la prevención de accidentes y enfermedades laborales



ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

- Son dispositivos personales destinados a cada trabajador para protegerlo durante el desarrollo de sus actividades, de uno o varios riesgos presentes en el trabajo y que puedan amenazar su integridad personal, estos como alternativa temporal y complementaria a las medidas preventivas de carácter colectivo.
- Es obligación del trabajador el uso correcto y permanente de los EPP's en las tareas que así lo requieran y a su vez informar del eventual daño de los mismos para permitir su reemplazo.



EPP'S en la cadena productiva de lácteos IBEL

Los elementos de protección personal utilizados durante la producción en la empresa IBEL, son de uso exclusivo y no se utilizan fuera del espacio laboral, con la finalidad de proteger y mitigar riesgos y accidentes laborales.

RECUERDE

Antes de ingresar al su área de trabajo, cerciórese de que lleva los elementos de protección correspondientes y completos para el desarrollo de sus tareas.



Gorro desechable



01



Gorro desechable Es una medida de prevención y protección para evitar el contagio de enfermedades y virus que comprometan la salud y debe facilitar la transpiración para evitar el sudor, además minimiza las incidencias de contaminación por cabello en el proceso, mejorando los indicadores de calidad.

- Debe ser de cambio diario.*



02

03



DISPOSICION FINAL:
Depositarse en las canecas de recolección de residuos.



Protección ocular



Son dispositivos que se utilizan para proteger los ojos de las personas de posibles lesiones mientras realizan su trabajo, ya que protegen los ojos de frente y de lado de una gran variedad de peligros y riesgos, como objetos o partículas sólidas voladora e incluso de salpicaduras



Cambio obligatorio cuando se dificulte la visibilidad por opacidad y rayaduras



DISPOSICION FINAL: Debe ser destruido o fracturado con un objeto contundente y desechado, deposite en canecas de residuos.



TAPABOCAS

01

Este actúa como barrera protectora de salpicaduras, gotas que puedan entrar o salir de nariz o boca , con el fin evitar la trasmisión de agentes contaminantes o microorganismos patógenos durante el proceso de transformacion de la materia prima.

02

- El tapabocas se puede usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo, en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo.

03

DISPOSICION FINAL: Depositar en la caneca de residuos peligrosos

CARETA DE PROTECCIÓN PERSONAL



Careta de protección personal diseñada para utilizarse por periodos prolongados de tiempo, permite que sea utilizada en conjunto con lentes y cubrebocas, cuenta con cuatro remaches de dos piezas, es reutilizable, lavable, resistente a químicos.



Cambio obligatorio cuando se dificulte la visibilidad por opacidad y rayaduras.



DISPOSICION FINAL: Debe ser destruido o fracturado con un objeto contundente y desechado, deposite en canecas de residuos.



DELANTAL PVC BLANCO

Es un textil con acabado protector que repele líquido y salpicaduras accidentales, evitando las manchas en los uniformes y el contacto del fluido con la piel, en el momento de tener contacto directo con la leche, suero o químicos.

- Debe ser de color blanco para visualizar mejor su estado de limpieza y nunca deberá ser utilizada en áreas diferentes a la de proceso o a la de los vestidores.
- Debe estar limpia y cambiarse cada día.

DISPOSICION FINAL: Depositarse en la caneca destinada para residuos no peligrosos, inertes y comunes.



01

02

03

DELANTAL PVC BLANCO

Esta es una prenda larga de protección externa que cubre el frente del cuerpo, con tiras ajustable en el cuello y espalda, con material que permite la impermeabilidad, protegiendo al personal de salpicaduras



- Debe ser de color blanco para visualizar mejor su estado de limpieza y nunca deberá ser utilizada en áreas diferentes a la de proceso
- Debe estar limpio
- Se debe lavar para asegurara su limpieza.



DISPOSICION FINAL: Debe ser cortado y desechado en canacas para residuos.



GUANTES DE NITRILO

Este es utilizado para la protección de las manos, aptos para la manipulación de alimentos, ofreciendo mejor agarre, ayudando a mantener las manos limpias, disminuyendo la probabilidad de intercambio de microorganismos o sustancias contaminantes durante el proceso.

- Estos deben mantenerse limpios, sin roturas o desperfectos y ser tratados con el mismo cuidado higiénico de las manos sin protección.
- Debe evitarse la acumulación de humedad y contaminación en su interior para prevenir posibles afecciones cutáneas de los trabajadores.

DISPOSICION FINAL: Depositar en la caneca destinada para residuos no peligrosos, inertes y comunes.



“ El uso de guantes no exime al operario de la obligación de lavarse las manos”

BOTAS BLANCAS DE CAUCHO

Estás botas están diseñadas para el manejo de la industria alimentaria 100% impermeables, con protección al riesgo eléctrico, resistente a ácidos grasos, con suela resistente al frío y antideslizante.

Cambiar cuando se observe deterioro o rotura.

Si se evidencia que el material a perdido sus características físico químicas.

El calzado es uno de los elementos que más transportan microorganismos y es por eso que en la industria de alimentos nunca se debe usar el mismo calzado que se usa en la calle.

DISPOSICION FINAL: Depositar en la caneca destinada para residuos no peligrosos, inertes y comunes.



CHAQUETA CAZADORA DE FRIO

Prenda que proporcionen aislamiento suficiente para impedir que el cuerpo pierda calor rápidamente.



- El equipo de protección personal, requiere ser cambiado cuando presenta deterioro provocando que la parte corporal protegida tenga contacto con el medio externo.

- **DISPOSICION FINAL:**
Depositarse en la caneca destinada para residuos no peligrosos, inertes y comunes.

OVEROL INDUSTRIA

- 1** Overoles para hombre de trabajo con cinta reflectiva, en dril es un conjunto industrial duradero
- 2** El equipo de protección personal, requiere ser cambiado cuando presenta deterioro provocando que la parte corporal protegida tenga contacto con el medio externo
- 3** **DISPOSICION FINAL:** Depositarse en la caneca destinada para residuos no peligrosos, inertes y comunes.



IMPERMEABLE ABRIGO

El equipo de protección personal, requiere ser cambiado cuando presenta deterioro provocando que la parte corporal protegida tenga contacto con el medio externo.

DISPOSICION FINAL: Depositarse en la caneca destinada para residuos no peligrosos, inertes y comunes.



BOTAS DE SEGURIDAD

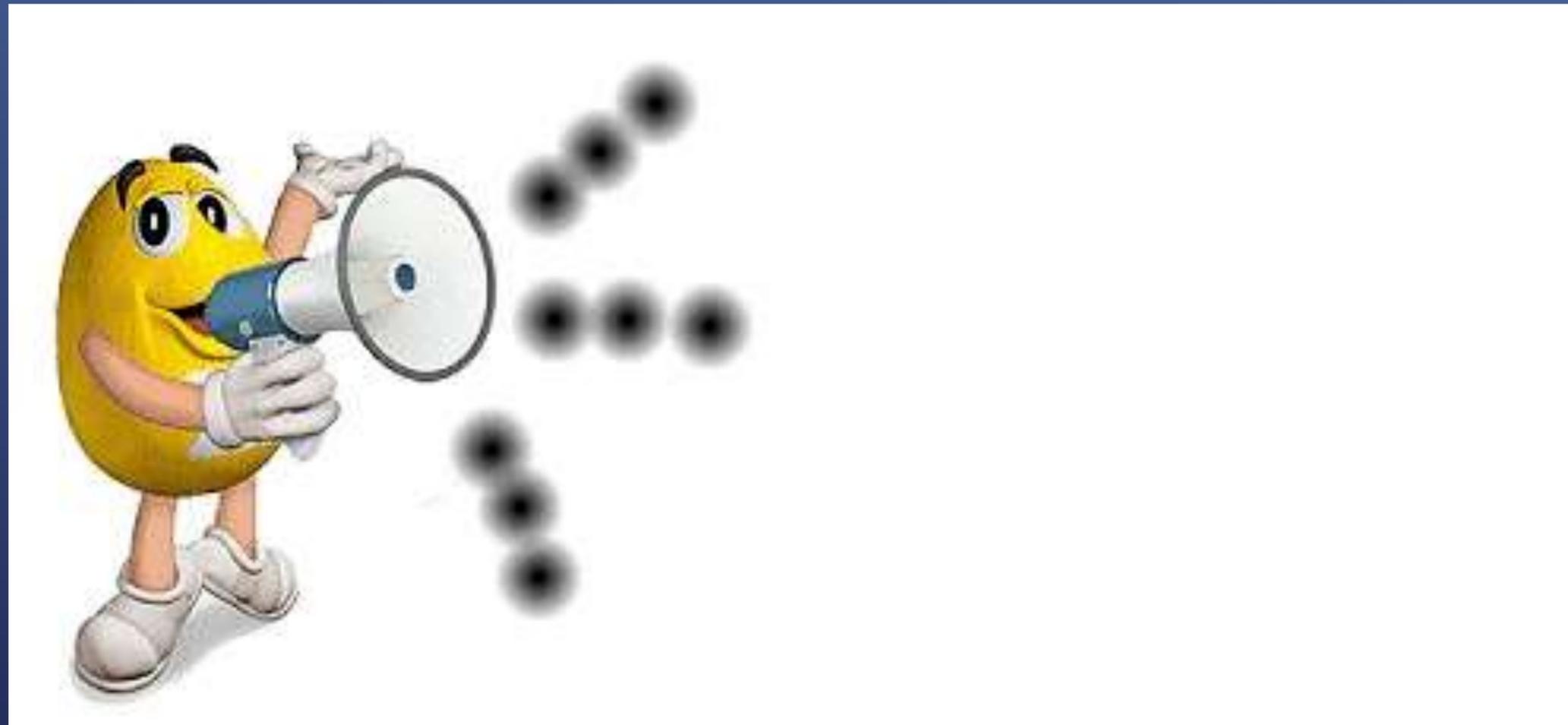


Equipo de Protección Individual (EPI) que se encarga de proteger los pies de los trabajadores ante cualquier peligro o accidente, además de brindar comodidad para desempeñar cualquier trabajo con normalidad.

- Cambiar cuando se observe deterioro o rotura
- Si se evidencia que el material a perdido sus características físico químicas.

DISPOSICION FINAL: Depositarse en la caneca destinada para residuos no peligrosos, inertes y comunes.

RECOMENDACIONES



RECOMENDACIONES



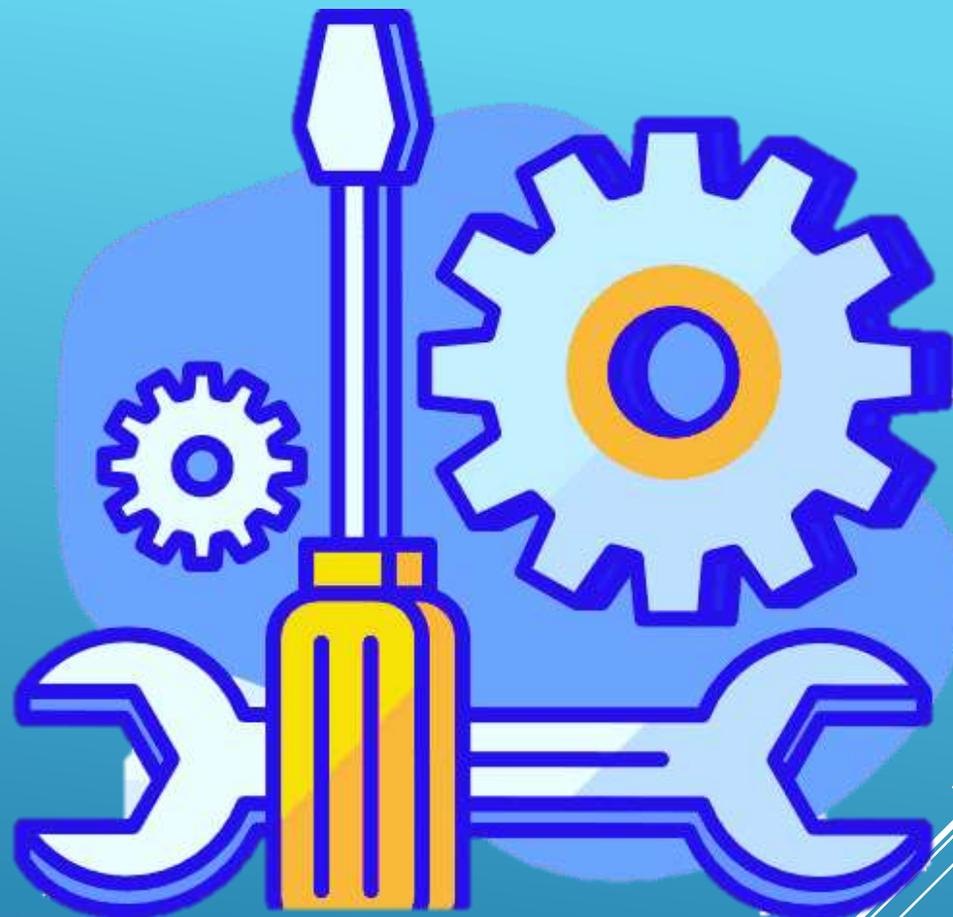
• Los EPP no desechables deberán ser lavados y desinfectados antes de ser almacenados en un área limpia y seca.



• Los EPP son de uso personal y debe absteniéndose de compartirlos.



• Ningún trabajador debe usar la dotación o EPP por fuera de sus actividades laborales.



MANTENIMIENTO AUTONOMO LÁCTEOS IBEL

MANTENIMIENTO AUTÓNOMO

- ▶ Está compuesto por un conjunto de actividades que se realizan diariamente por los trabajadores que operan maquinaria y equipos, incluyendo:

Inspección

Lubricación

Limpieza

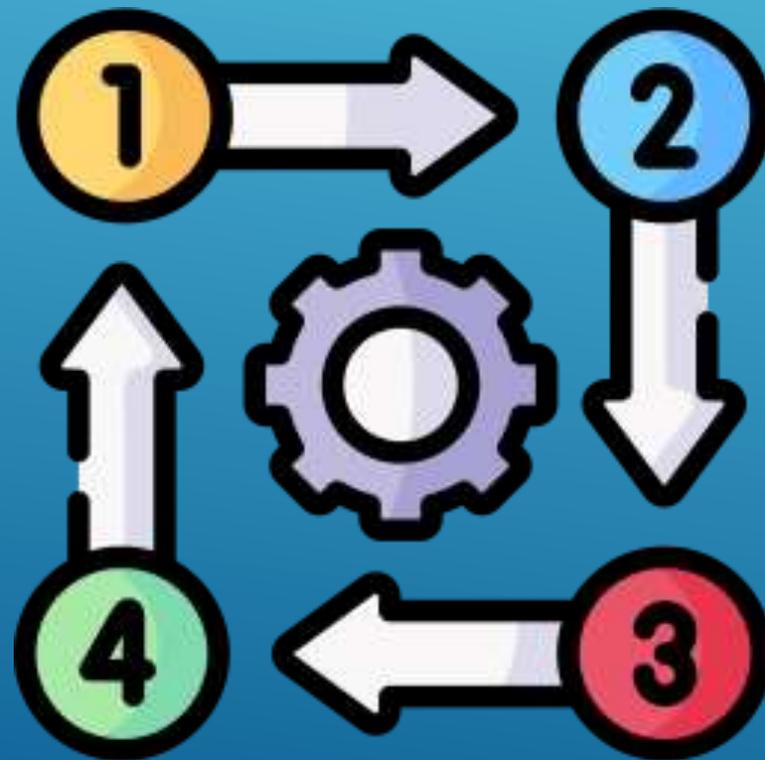
Intervenciones
menores

Cambio de
herramientas y
piezas

Estudiando posibles
mejoras

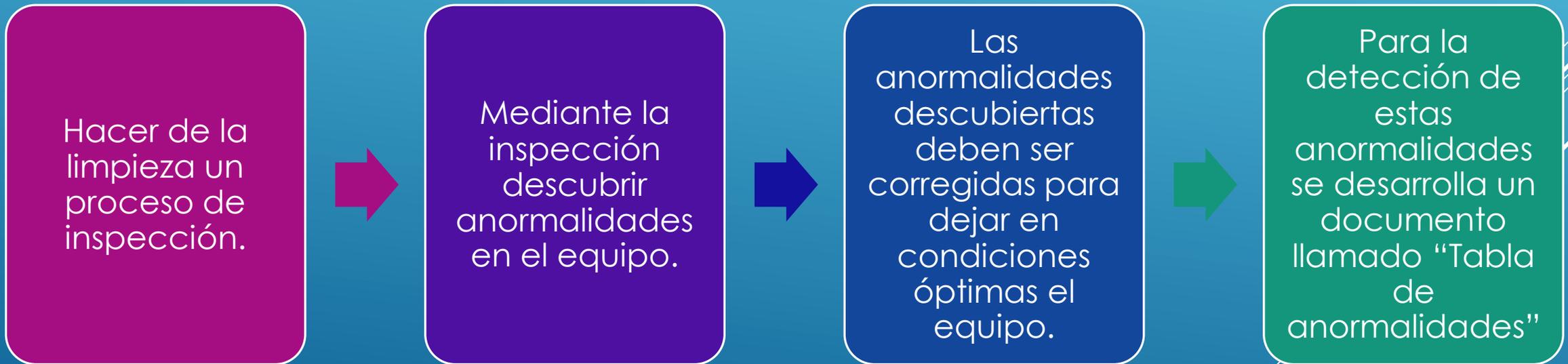
Solucionando
problemas del
equipo y acciones
que conduzcan a
mantener el
equipo en las
mejores
condiciones de
funcionamiento.

PASOS DEL MANTENIMIENTO AUTONOMO



1- LIMPIEZA E INSPECCIÓN

- ▶ Busca que el trabajador conozca la máquina, ya que el acto de tocar el equipo y moverse alrededor de él, ayuda a descubrir anomalías. Este paso se fundamenta en:

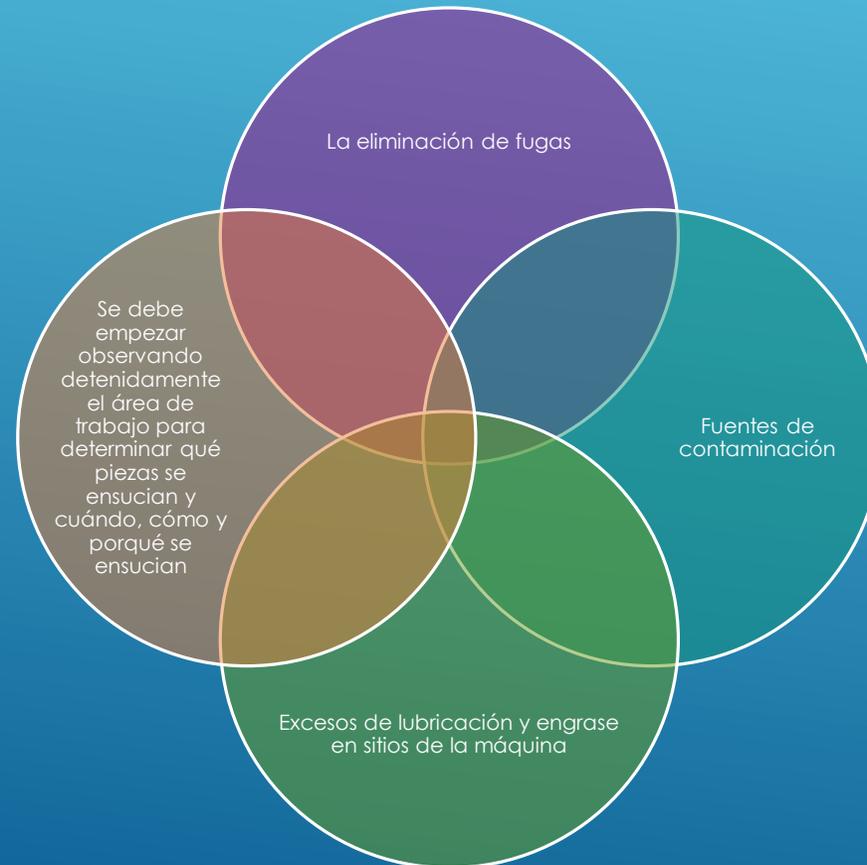


OBJETIVOS PASO 1

Actividades Importantes	En el Equipo	Punto de vista Operador	Supervisión
Limpieza a fondo del equipo y sus alrededores	Quitar contaminantes para visualizar defectos escondidos	Familiarizarse con las actividades de limpieza	Enseñar los defectos físicos del equipo
Retirar todo el material innecesario	Restaurar áreas dañadas en el equipo	Observar y tocar cada parte del equipo para realizar su cuidado y entenderle	Enseñar la importancia de la limpieza, lubricación y ajuste
Escribir en una lista de tareas futuras	Identificar Fuentes de contaminación	Aprender a convertir la limpieza en una forma de inspección	Demostrar con ejemplos.

2-ELIMINAR FUENTES DE CONTAMINACIÓN Y ÁREAS INACCESIBLES

- ▶ Las actividades que se realizan en este paso son:



OBJETIVOS PASO 2

Actividades Importantes	En el Equipo	Punto de vista del Operador	Supervisión
Eliminar las fuentes de contaminación	Evitar la generación de contaminantes	Aprender cómo trabaja el mecanismo de la máquina	Enseñar cómo trabaja el mecanismo de la máquina
Evitar que crezca la contaminación	Mantener la limpieza del equipo para mejorar su mantenibilidad	Aprender los métodos para mejorar el equipo enfocándose en las fuentes de contaminación	Enseñar como analizar los problemas
Eliminar las áreas difíciles de limpiar		Mantener el interés en limpiar y mejorar el equipo	Ayudar a implementar ideas de mejora

3- ESTABLECER ESTÁNDARES DE LIMPIEZA, INSPECCIÓN, LUBRICACIÓN Y AJUSTES

- ▶ Los miembros del grupo se basan en los dos pasos anteriores para determinar las condiciones óptimas de limpieza y lubricación del equipo, y esbozan provisionalmente las tareas estándar para el mantenimiento. Los estándares especifican que se debe hacer, en donde, la razón de los procedimientos, cuando efectuarlos y los tiempos empleados.



OBJETIVOS PASO 3

Actividades
Importantes

- **En el Equipo**
- **Punto de vista del Operador**
- **Supervisión**

Lubricar

- **Corregir áreas difíciles de lubricar**
- **Fijar reglas autónomamente y darles cumplimiento**
- **Preparar las reglas para el control de lubricación**

Desarrollar
inspecciones
generales de
lubricación

- **Aplicar controles visuales**
- **Conocer la importancias de cumplir reglas y de la auto supervisión**
- **Enseñar cómo preparar estándares de lubricación y limpieza**

Establecer un
sistema de
control de la
lubricación

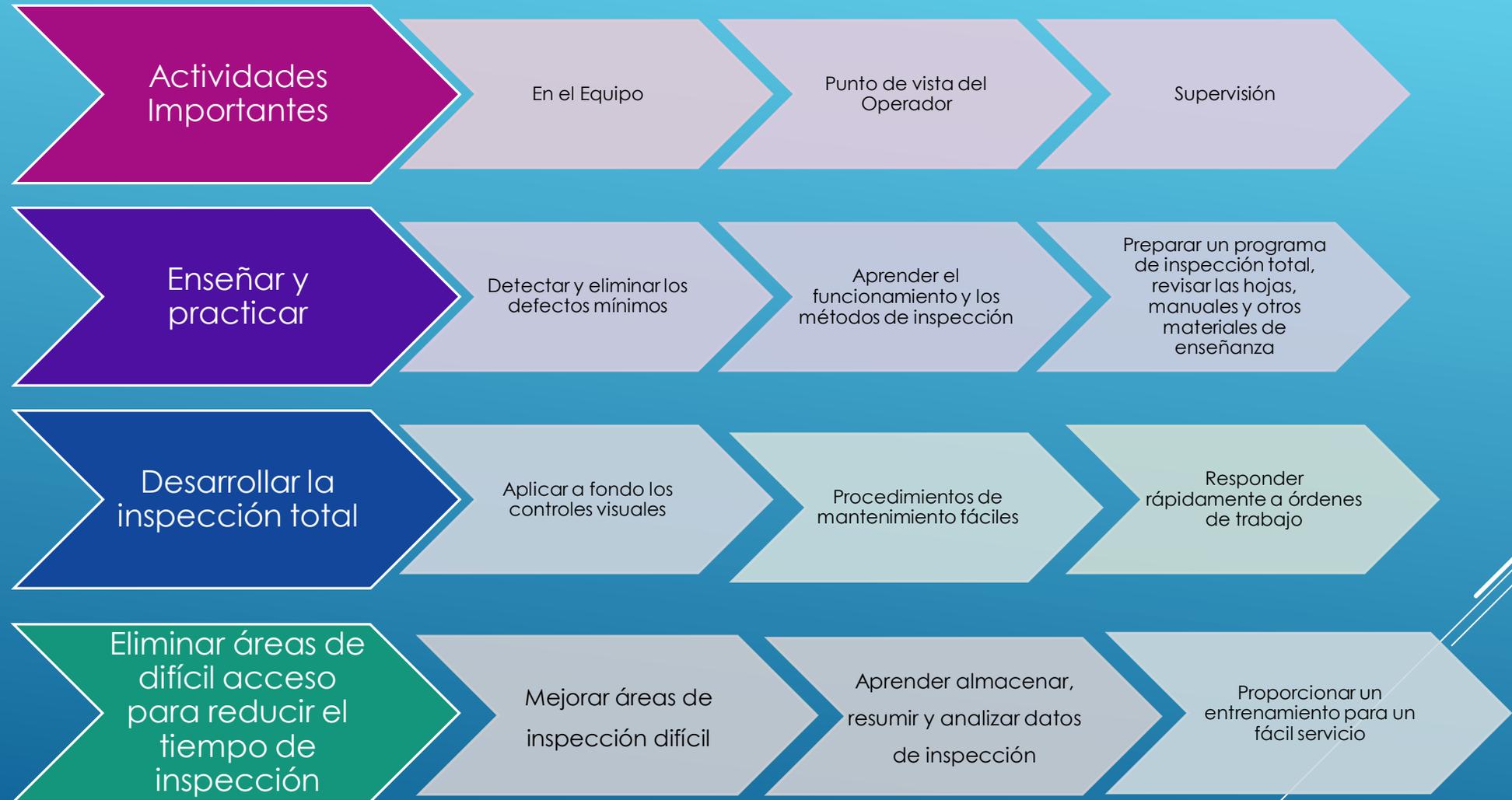
- **Mantener las condiciones básicas del equipo**
- **Representar a conciencia su rol en el equipo y el de sus compañeros**
- **Ayudar en la preparación de los estándares**

4- REALIZAR UN ENTRENAMIENTO EN INSPECCIÓN Y DESARROLLAR PROCEDIMIENTOS DE INSPECCIÓN GENERAL.

➤ Contiene tres etapas:

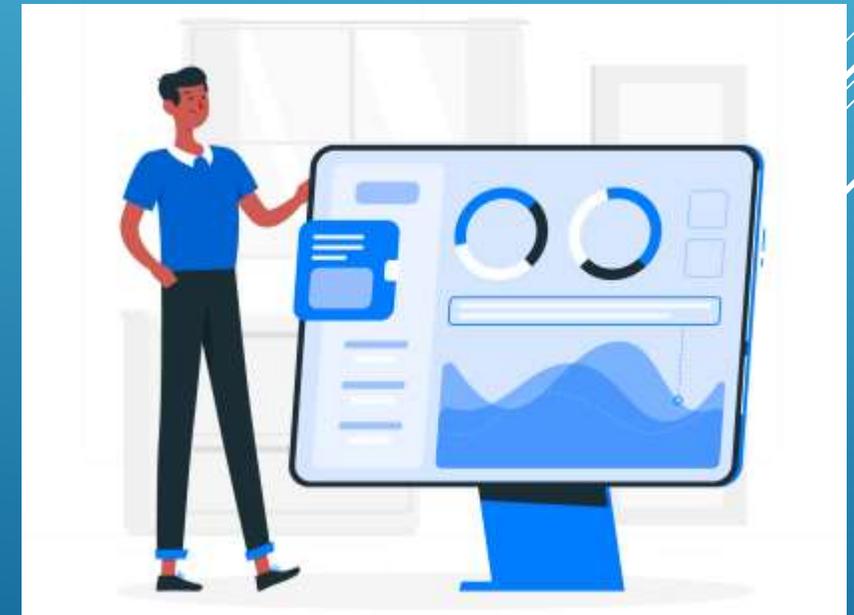


OBJETIVOS PASO 4



5- CONducir INSPECCIONES AUTÓNOMAS Y MEJORAR LOS PROCEDIMIENTOS DE INSPECCIÓN

- ▶ Se elabora un cronograma para la realización del mantenimiento autónomo, el cual contiene los estándares de inspección, lubricación y limpieza. Contiene actividades que el operador puede efectuar sin necesidad de la intervención del encargado de mantenimiento.
- ▶ Con la aplicación de estas actividades el operador puede detectar fallas, fuentes de contaminación y realizar pequeños ajustes.



6-MEJORAR LA ADMINISTRACIÓN Y EL CONTROL DEL LUGAR DE TRABAJO.

- ✓ Decidir cuando, por quien y como debe utilizarse cada elemento.
- ✓ Verificar la calidad y cantidad de los diversos elementos, de modo que cuando se necesitan puedan utilizarse eficazmente.
- ✓ Ordenar el lugar de tal manera que se pueda ver donde esta cada cosa y como debe utilizarse.
- ✓ Decidir cómo ordenar herramientas, materiales y determinar las cantidades necesarias de acuerdo con la frecuencia de uso.
- ✓ Decidir quién es responsable cada día de la gestión de las tareas.

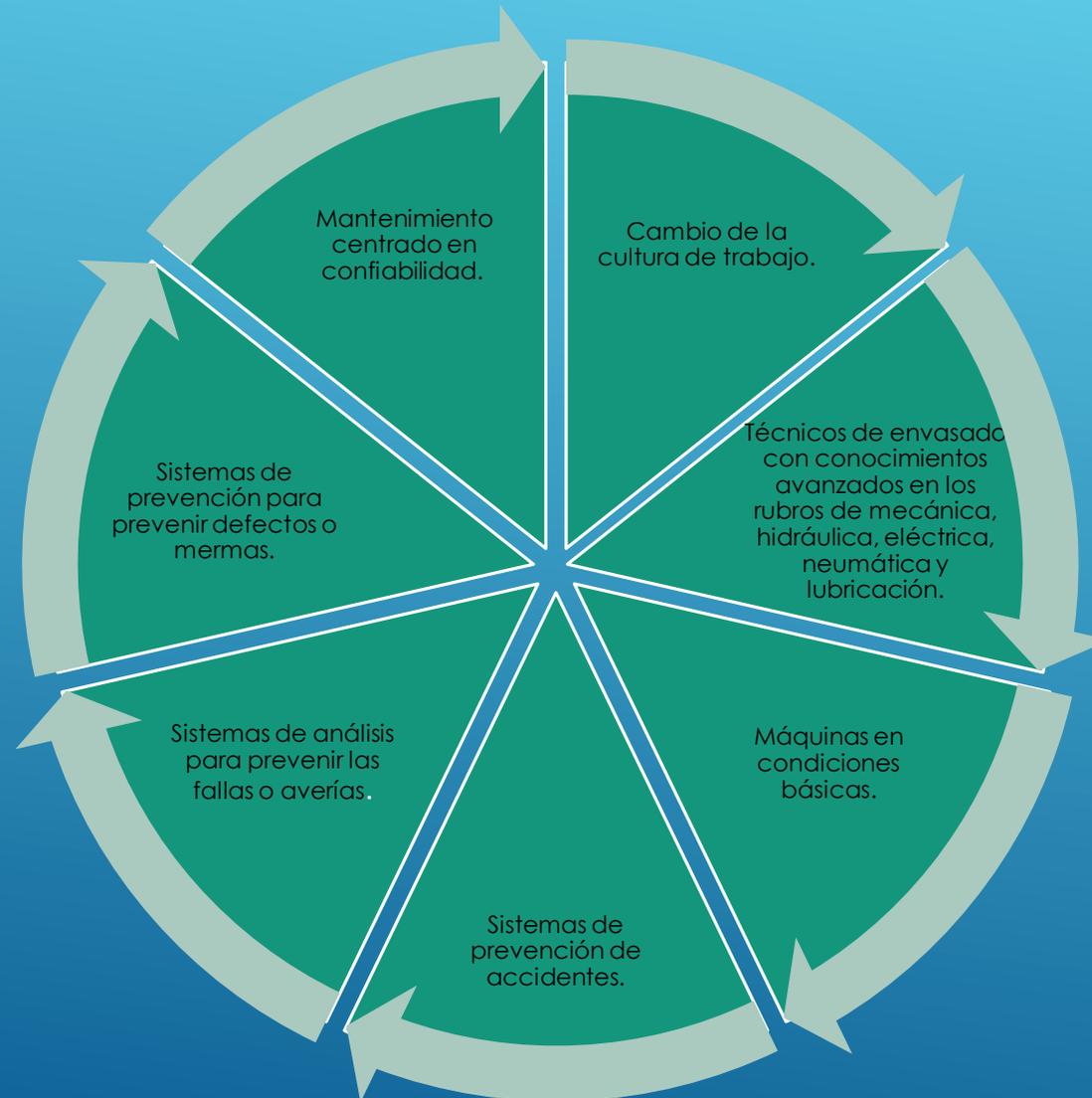


7- PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES DE MEJORA

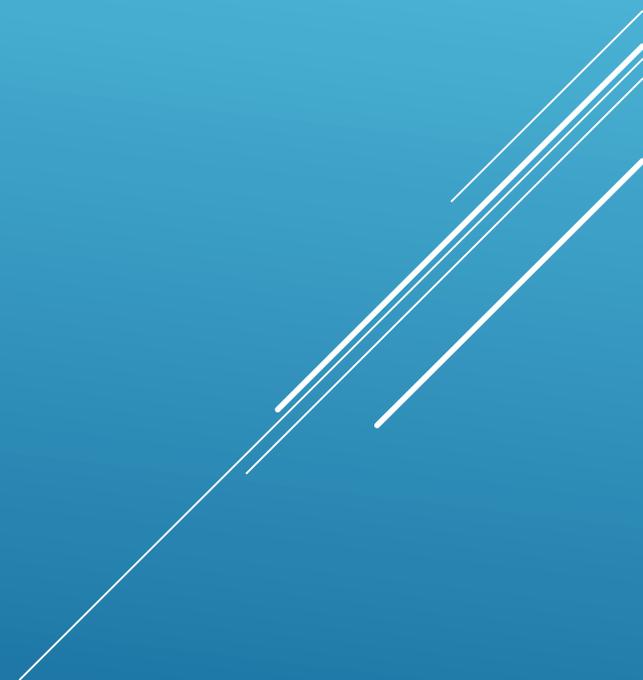
- ▶ Se integra plenamente el proceso de mantenimiento autónomo al proceso de dirección general de la compañía. Se pretende reconocer a la capacidad de autogestión del puesto de trabajo del operador, creando un sentimiento de participación efectiva en el logro de las metas y objetivos de la empresa.



RESULTADOS DE MANTENIMIENTO AUTÓNOMO



GRACIAS.



PROGRAMA DE INSPECCIONES DE SEGURIDAD

LÁCTEOS

IBEL



OBJETIVO:

Capacitar a los trabajadores de Lácteos IBEL, en la aplicación efectiva de inspecciones de seguridad con el fin de tener condiciones seguras en los lugares de trabajo y promover actos seguros en los colaboradores



CONCEPTOS



Condiciones Inseguras o Subestándar:

Toda circunstancia física que presente una desviación de lo establecido y que facilite la ocurrencia de un accidente.



Inspección Planeada:

Recorrido sistemático por un área, esto con una periodicidad, instrumentos y responsables determinados previamente a su realización, durante la cual se busca identificar condiciones inseguras o sub estándar



Inspección Pre operacional:

Búsqueda de condiciones inseguras o sub estándar que no obedecen a una periodicidad y deben realizarse cada vez que se requiera la utilización de dicho elemento.

INSPECCIÓN

Técnica sistemática de observación de áreas y puestos de trabajo que nos permita identificar actos o condiciones de riesgo que podrían llegar a convertirse en incidentes y/o accidentes de trabajo con el propósito de establecer medidas de control que reduzcan, controlen o eliminen los factores de riesgo presentes.



PROPÓSITO DE LAS INSPECCIONES

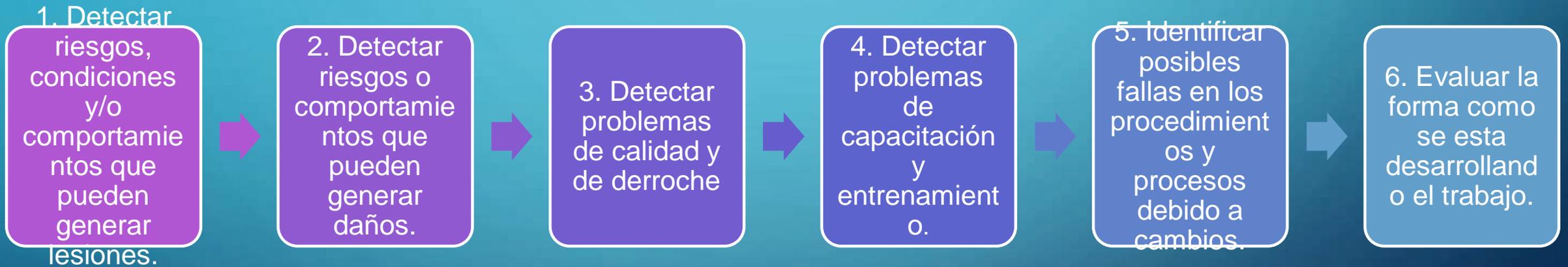
Identificar actos y condiciones peligrosas que puedan generar accidentes y/o daños

Identificar el efecto que producen los cambios en los procesos o los materiales.

Verificar la eficiencia de las acciones correctivas.

Optimizar el desarrollo de los procesos y procedimientos

¿ QUE DEBE DETECTARSE O IDENTIFICARSE ?



CLASIFICACIÓN DE INSPECCION

1. INSPECCIONES INFORMALES

- Se efectúan de forma espontánea y sin cronograma previo. Esta clase de inspecciones la puede realizar cualquier persona dentro de la organización sin capacitación previa y tienen como principal objetivo reportar condiciones de riesgo muy notorias de forma rápida

2. INSPECCIONES PLANEADAS

- Son inspecciones de seguridad en las que se requiere un cronograma y una planeación que se adapte a las necesidades de la operación. Utilizan un sistema definido por medio de una lista de chequeo y están dirigidas a identificar todos los detalles que pueden generar algún tipo de accidente.

INSPECCIONES PLANEADAS

INSPECCIONES PLANEADAS.

Inspecciones planeadas generales

Son las evaluaciones que buscan reconocer los posibles factores de riesgo dentro de las instalaciones de una compañía. Se efectúa mediante una observación detallada de las condiciones físicas del lugar de trabajo.

Inspecciones de áreas y partes críticas

Se inspecciona todos los elementos que tienen más probabilidad de ocasionar un accidente cuando no funcionan correctamente. Se evalúa el funcionamiento de la maquinaria, de los sistemas eléctricos y las zonas de almacenamiento de materiales especiales (químicos y combustibles)

SEGÚN SU PERIODICIDAD

1. De Periodicidad determinada:

Se llevan a cabo en periodos predeterminados de tiempo mensual, quincenal o semanal, según un cronograma y un plan de acción definido, de acuerdo con las políticas preventivas de la institución, la agresividad de los factores de riesgo, y los objetivos y metas del Programa de Seguridad y salud y Medio Ambiente.

2. Intermitentes:

Éstas se realizan a intervalos irregulares de tiempo, sin un plan ni cronograma específico y sin reportar a las áreas objeto de la inspección; con la finalidad de que los funcionarios, mantengan el interés por conservar todas las zonas de trabajo en las mejores condiciones posibles. Se orientan a maquinarias o áreas en general.

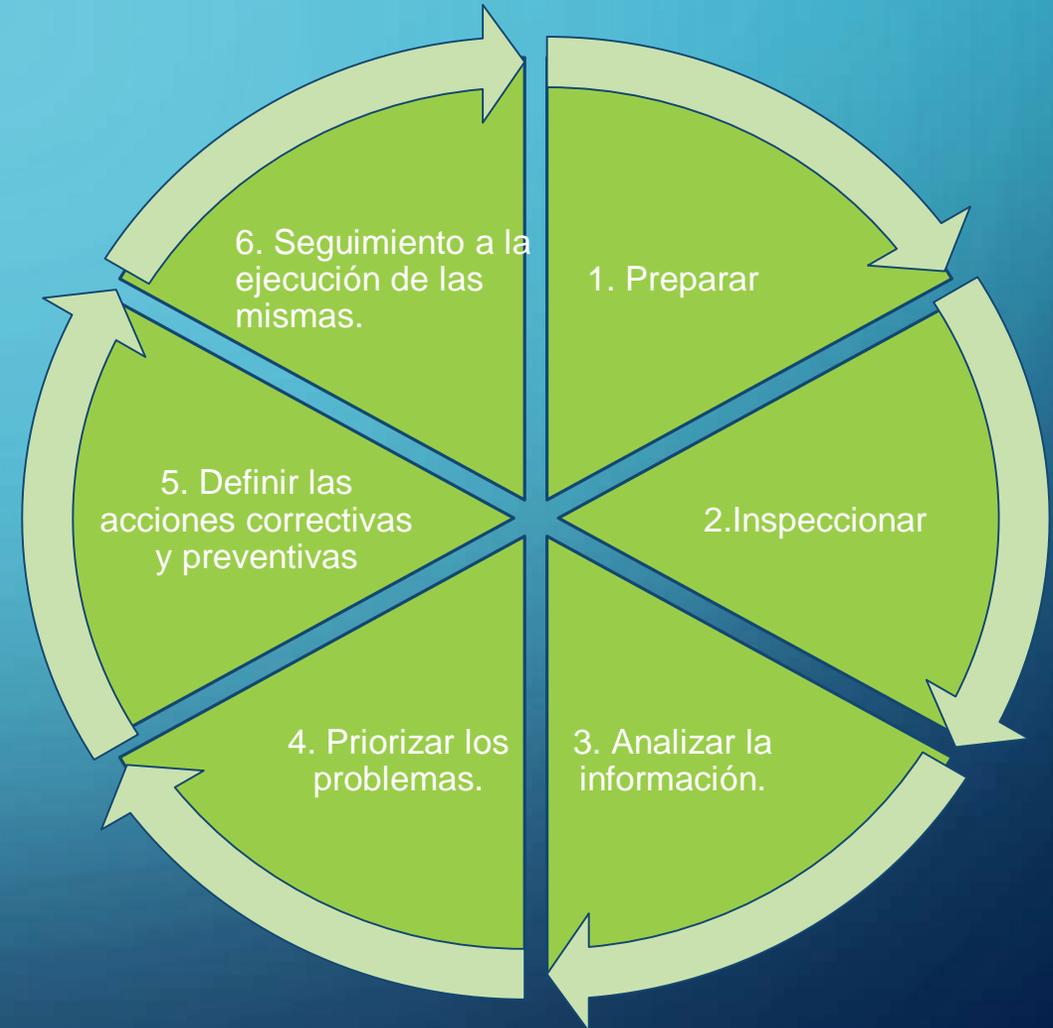
3. Continuas:

Estas inspecciones, no planeadas, pueden ser de dos tipos:

- Las que hace parte de la rutina de trabajo de toda persona, y que tiene por objetivo determinar cualquier condición de peligro que pueda presentarse durante la labor que realiza. En estos casos, el trabajador puede de inmediato corregir la situación o informar la condición sub-estándar al departamento respectivo.
- Las que obedece a un reporte diario de factores de riesgo o incidentes, con un formato predeterminado. Todas las personas de la institución tienen autorización para reportar cualquier situación potencial de peligro que inmediatamente es detectada.

PROCESO DE INSPECCION

Efectuar una inspección no es simplemente hacer una visita de revisión de condiciones especiales a un área determinada. Este proceso requiere ser administrado eficientemente para lograr los resultados esperados, implica las siguientes etapas:

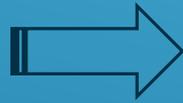






PAUSAS ACTIVAS

¿QUE SON PAUSAS ACTIVAS?



Son breves periodos de descansos o interrupciones que se realizan durante la jornada laboral para realizar estiramientos físicos con el objetivo de combatir el sedentarismo y promover la salud y el bienestar.

¿CUÁNDO SE DEBEN REALIZAR LAS PAUSAS ACTIVAS?

Se pueden realizar en cualquier momento de la jornada laboral, sin embargo, se recomienda hacerlas al comenzar y terminar dicha jornada. El tiempo estipulado para realizar pausas activas es de 5 a 10 minutos y se deben realizar en el lugar de trabajo.



¿POR QUE SE DEBEN REALIZAR LAS PAUSAS ACTIVAS?



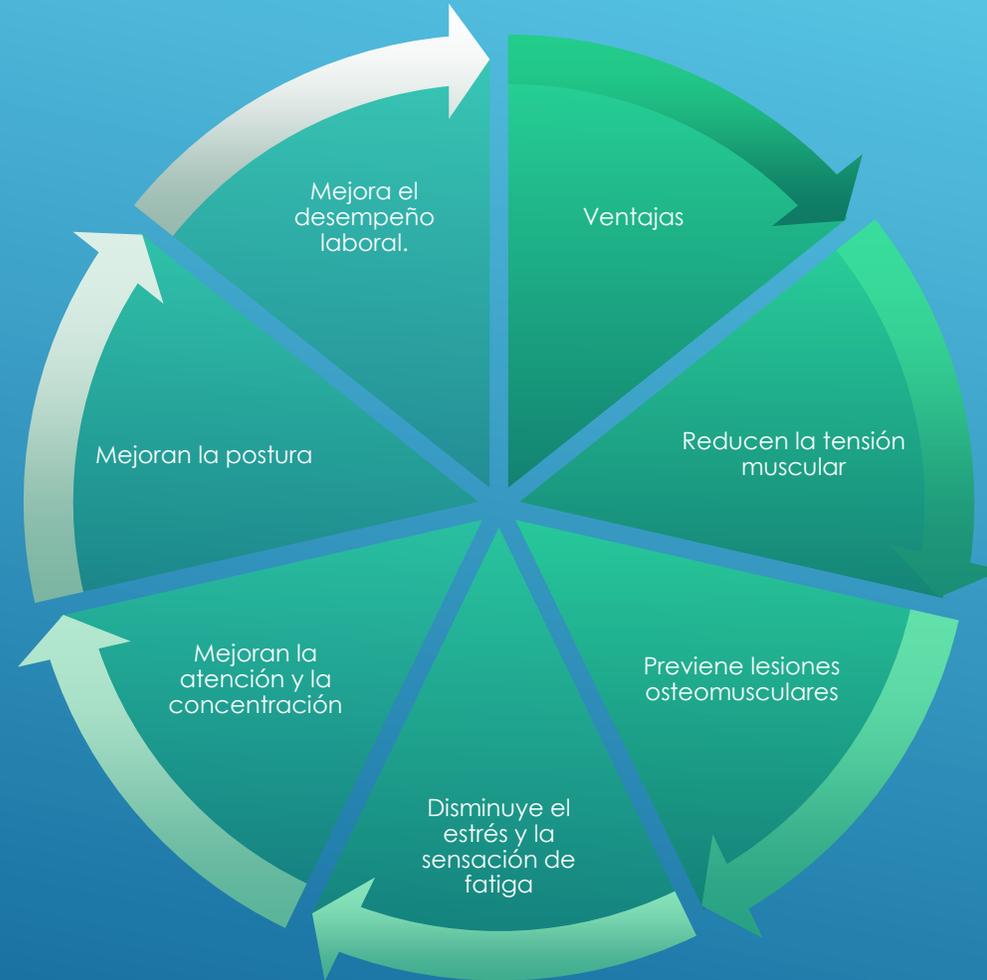
cuando los músculos permanecen estáticos, en ellos se acumulan desechos tóxicos que producen la fatiga. Cuando se tiene una labor sedentaria, el cansancio y las molestias musculares se concentran comúnmente en el cuello y los hombros; también se presenta en las piernas al disminuir el retorno venoso, generando calambres y dolor en los pies.

¿QUIÉNES DEBEN REALIZAR LAS PAUSAS ACTIVAS?

Todas las personas que realicen una labor continua por 2 horas o más; trabajos de oficina, trabajos que implican postura bípeda o de pie, o aquella que dedique más de 3 horas continuas de su tiempo a una sola labor, debe parar un momento y realizar una pausa por el bienestar de su salud física y salud mental.



IMPORTANCIA DE LAS PAUSAS ACTIVAS



PAUSAS ACTIVAS

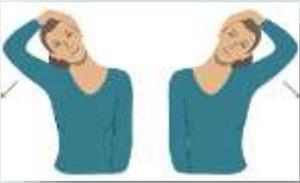
LACTEOS IBEL



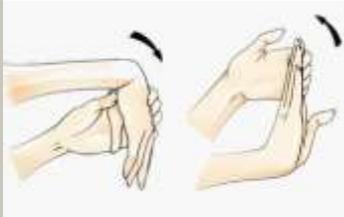
EJERCICIO PARA BRAZOS

Ejercicio	¿Cómo realizarlo?	Frecuencia
	<ul style="list-style-type: none">• Espalda recta• Brazo derecho por detrás de la cabeza• Codo doblado, ayúdalo a sostener con el otro brazo• Repite la misma actividad con el brazo izquierdo	Durante 15 segundos.
	<ul style="list-style-type: none">• Espalda recta• Cruce los brazos por detrás de la cabeza• Llevarlos hacia arriba.	Sostenga esta posición durante 15 segundos.
	<ul style="list-style-type: none">✓ Brazo hasta el lado contrario con la mano acérquelo hacia el hombro.✓ Luego hágalo con el otro brazo.	Realice este ejercicio durante 15 segundos

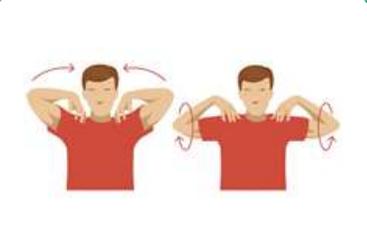
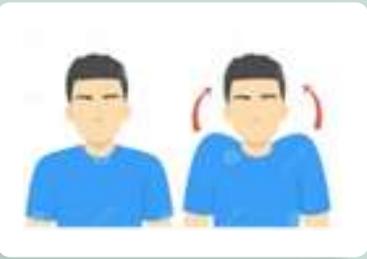
EJERCICIOS PARA CUELLO

Ejercicio	¿Cómo realizarlo?	Frecuencia
	<ul style="list-style-type: none">▪ Espalda recta Y hombros así tras▪ Gira tu cabeza hacia la derecha bájala▪ Sostén la posición con la ayuda de tu mano derecha	Durante 15 Segundos
	<ul style="list-style-type: none">❖ Con la ayuda de la mano lleve la cabeza hacia un lado como si tocara el hombro con la oreja❖ Hasta sentir una leve tensión sostenga	Durante 15 Segundos Y Realícelo Hacia El Otro Lado.
	<ul style="list-style-type: none">➢ Entrelace las manos➢ Llévelas detrás de la cabeza de manera tal que lleve el mentón hacia el pecho.	Sostenga esta posición durante 15 segundos.

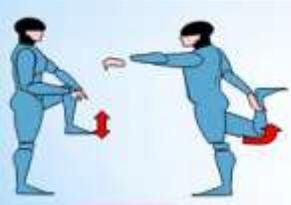
EJERCICIOS PARA MANOS

Ejercicio	¿Cómo realizarlo?	Frecuencia
	<ul style="list-style-type: none">❑ Estire el brazo hacia el frente❑ Abra la mano como si estuviera haciendo la señal de pare❑ Con ayuda de la otra mano lleve hacia atrás todos los dedos	Durante 15 segundos.
	<ul style="list-style-type: none">➢ Con las palmas de las manos hacia arriba➢ Abra Y cierre los dedos	Se debe repetir 10 veces.
	<ul style="list-style-type: none">❖ Con una mano estire uno A uno cada dedo de la mano contraria (como si los estuviera contando)	Sosténgalo durante 3 segundos.

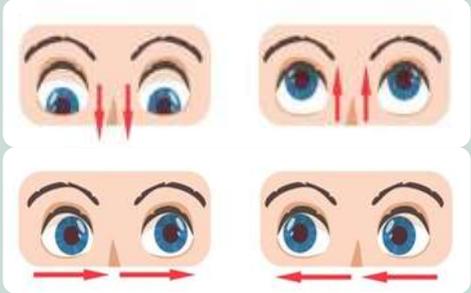
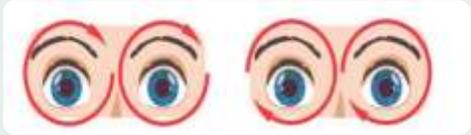
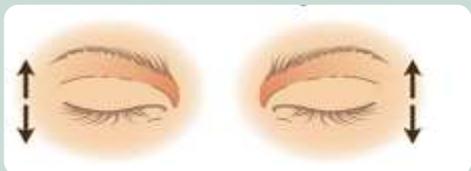
EJERCICIOS PARA HOMBROS

Ejercicio	¿Cómo realizarlo?	Frecuencia
	<ul style="list-style-type: none">❖ Lleve los brazos hacia atrás, por la espalda baja❖ Entrelace los dedos❖ Intente subir las manos sin soltar los dedos sostenga esta posición❖ Hágalo con el otro brazo.	Durante 15 Segundos
	<ul style="list-style-type: none">▪ Eleve los hombros lo que más pueda▪ Sostenga esta posición	Durante 15 Segundos Descanse.
	<ul style="list-style-type: none">□ Coloca las manos sobre los hombros□ Con ambos codos, realiza movimientos circulares hacia atrás de manera suave y lenta□ Luego repite el movimiento pero hacia adelante	Durante cinco veces.

EJERCICIOS PARA PIERNAS

Ejercicio	¿Cómo realizarlo?	Frecuencia
	<ul style="list-style-type: none">✓ Separe las piernas una atrás y una adelante.✓ Flexione la rodilla derecha y extienda la izquierda✓ Mantenga esta posición y cambie de lado	Durante 10 segundos
	<ul style="list-style-type: none">▪ Separe las piernas y rodillas▪ Doble ligeramente las rodillas▪ Baje hasta donde resista.	Repita 3 veces.
	<ul style="list-style-type: none">○ Levante la rodilla hasta donde le sea posible○ Sostenga esta posición○ Mantenga recta la espalda Y la pierna de apoyo, (se recomienda sostenerse).	Durante 15 segundos.

EJERCICIOS PARA OJOS

Ejercicio	¿Cómo realizarlo?	Frecuencia
	<ul style="list-style-type: none">❖ Con el cuello recto mire hacia arriba❖ Hacia la derecha, hacia la izquierda❖ Hacia abajo repetidamente	Durante 10 segundos.
	<ul style="list-style-type: none">▪ Con el cuello recto haga movimientos circulares con los ojos hacia el lado derecho Y luego hacia el lado izquierdo	Durante 10 segundos.
	<ul style="list-style-type: none">➤ Cierre los ojos y muévalos hacia arriba y abajo, respire profundo y piense en algo positivo.	Durante 30 segundos

RECOMENDACIONES

- ▶ Mantenga siempre una postura de relajación.
- ▶ Concéntrese en los músculos y articulaciones que va a movilizar o estirar.
- ▶ Sienta el estiramiento y manténgalo por 10 segundos máximo cada repetición.
- ▶ No debe haber dolor intenso.
- ▶ Realice los ejercicios de manera suave y pausada.
- ▶ Si tiene una condición de salud diagnosticada donde tenga restricción para realizar determinados
- ▶ Movimientos, realice los que pueda y evite aquellos que tiene restringidos, solo usted debe saber cuáles son.

GRACIAS.

