

Factores resilientes asociados al abandono y consumo de sustancias psicoactivas en un hombre
que se encuentra en la etapa de la adultez temprana

Presentado por:

Lisbeth Lorena Herrera Gutiérrez

Cod. 10241515503

Asesor:

Mg. Alejandro Barbosa González

Universidad Antonio Nariño

Facultad Psicología

Bogotá, D. C.

Junio 2021

Tabla de contenido

Resumen	3
Abstract	4
Introducción	5
Planteamiento del problema	6
Objetivos	100
Objetivo general	100
Objetivos específicos	111
Justificación	111
Marco teórico	122
Resiliencia	122
Factores resilientes	14
Factores protectores	14
Abandono	15
Marco Metodológico	20
Tipo de estudio	20
Diseño	21
Técnica para recolectar la información	21
Participante	22
Procedimiento	22
Primera etapa	22
Segunda etapa	23
Consideraciones éticas	23
Análisis de resultados	25
Discusión	35
Conclusiones	44
Recomendaciones y limitaciones	45
Referencias	45
Anexos	54

Resumen

La presente investigación tiene como objetivo analizar las características resilientes de un adulto joven de 29 años con antecedentes de abandono y consumo de sustancias psicoactivas. Esta investigación se realizó con la metodología tipo cualitativa. El diseño es un estudio de caso. Como técnica para recolectar los datos se utilizó la entrevista abierta y en profundidad. La entrevista se transcribió literalmente para su posterior análisis. Se implementó un análisis inductivo por medio de matrices. Dicho análisis arrojó las siguientes categorías: *Papel de las relaciones familiares en la experiencia del consumo de sustancias psicoactivas, situaciones que generaron comportamientos resilientes en el participante, experiencias vitales asociadas con el abandono* y la categoría emergente *papel de la red de apoyo en el proceso de rehabilitación*. En cuanto a los resultados se destaca que el inicio del consumo de sustancias psicoactivas fue motivado por miembros de la familia. Igualmente, la importancia de la red de apoyo en el proceso de rehabilitación. También, que el amor propio funcionó como motivador para que el participante adquiriera características resilientes que le ayudaron a salir adelante. Por último, el distanciamiento con sus figuras parentales generó en el participante sentimientos de abandono.

Palabras clave: Resiliencia, abandono, consumo de sustancias psicoactivas

Abstract

The present research aims to analyze the resistant characteristics of a 29-year-old young adult with a history of abandonment and use of psychoactive substances. This research was carried out with the qualitative methodology. The design is a case study. The open and in-depth interview was used as a technique to collect the data. The interview was literally transcribed for later analysis. Inductive analysis was implemented through matrices. This analysis yielded the following categories: Role of family relationships in the experience of psychoactive substance use, situations that generated resilient behaviors in the participant, life experiences associated with abandonment, and the emerging role of the support network in the rehabilitation process. Regarding the results, it is highlighted that the initiation of the consumption of psychoactive substances was motivated by family members. Likewise, the importance of the support network in the rehabilitation process. Also, that self-love functioned as a motivator for the participant to acquire resilient characteristics that helped them to get ahead. Finally, distancing from their parental figures generated feelings of abandonment in the participant.

Keywords: Resilience, abandonment, consumption of psychoactive substances

Introducción

En las últimas décadas se ha desencadenado un gran interés por el tema de la resiliencia, debido a su involucramiento con las diferentes áreas de la salud y la educación. Se trata de un dominio de conocimientos en el que se tienen en cuenta observaciones, investigaciones y prácticas sociales con las que los individuos adquieren la capacidad de resistir y superar las situaciones adversas que están presentes en su vida, es por esto por lo que la presente investigación pretende analizar los factores resilientes asociados al abandono y consumo de sustancias psicoactivas de un hombre que se encuentra en la etapa de la adultez temprana.

Para llevar a cabo el desarrollo de la investigación se realiza la búsqueda y revisión de literatura, lo que permitió la comprensión de los temas aquí tratados, y la fundamentación teórica, para efectos de esta investigación se implementó un tipo cualitativo con alcance descriptivo. Para la recolección de datos se utilizó una entrevista abierta y en profundidad.

Debido a la contingencia sanitaria del momento por la COVID 19, se dificultó hacer contacto presencial con el participante, por ende los encuentros para la entrevista realizada se llevaron a cabo por medio de plataformas digitales, esta entrevista fue transcrita para identificar las categorías del estudio de caso, estas son: *Papel de las relaciones familiares en la experiencia del consumo de sustancias psicoactivas, situaciones que generaron comportamientos resilientes en el participante, experiencias vitales asociadas con el abandono* y la categoría emergente *papel de la red de apoyo en el proceso de rehabilitación* En cuanto a los resultados se destaca que el inicio del consumo de sustancias psicoactivas fue motivado por miembros de la familia; Igualmente, la importancia de la red de apoyo en el proceso de rehabilitación teniendo en cuenta que figuras familiares como lo son en este caso madre, esposa e hija, son motivadores decisivos dentro del proceso de rehabilitación. También, debemos tener en cuenta que el amor propio

funciono como motivador para que el participante adquiriera características resilientes que le ayudaron a salir adelante, es decir que en caso de consumo de sustancias psicoactivas la autoestima hace parte de los factores protectores. Por otro lado, el distanciamiento con sus figuras parentales generó en el participante sentimientos de abandono debido a que esta situación se presentó desde muy temprana edad, ya que toda su niñez la vivió en un hogar de paso por último la falta de pautas de crianza y la ausencia de una figura materna y paterna desencadenaron la inclinación por el consumo de sustancias psicoactivas.

Planteamiento del problema

Las características resilientes resultan ser importantes en una sociedad donde prevalecen situaciones adversas como el consumo de sustancias psicoactivas y el abandono por parte de uno o de los dos padres, por lo tanto, la resiliencia es la capacidad que posee cada individuo de convertir esas situaciones negativas en experiencias, y una oportunidad de mejora en su vida.

La resiliencia se puede comprender como la capacidad o habilidad que presenta el ser humano para enfrentar, superar y transformar situaciones adversas en una oportunidad de crecimiento personal, (Castañeda, Guevara & Rodríguez, 2005). Este tema ha sido investigado a través de los años por diversos psicólogos, resultando de interés para los profesionales en salud mental, como indica Rodríguez (2012), es una realidad que la resiliencia ha generado un gran interés por parte de las distintas disciplinas, que han hecho de ella una actividad transdisciplinar que congrega saberes de áreas como la psicología, la sociología y el trabajo social.

La resiliencia aparece como “resistencia” a los golpes de la vida en la que acontecen conflictos y tensiones, la fuerza la tiene el sujeto, los vínculos y las interacciones en los diferentes escenarios (Granados, Alvarado & Carmona, 2017), aunque la resiliencia depende del

sujeto, es importante la interacción y vínculos que posee con otras personas, para alcanzar un proceso más efectivo y útil para el individuo.

Por lo anterior se permite interpretar que la resiliencia no es únicamente la suma de los factores internos y externos, sino también un proceso de autonomía, que depende de su interacción permanente y relación con el otro, especialmente con el vínculo familiar, ya que la familia es considerada un factor protector, al ser esta el primer vínculo de amor que posee un individuo.

Es por esto por lo que la resiliencia se considera importante dentro de la sociedad colombiana ya que por mucho tiempo se ha sufrido las consecuencias del expendio y consumo de sustancias psicoactivas en lugares públicos como: colegios, parques, centros comerciales, para las personas que residen en Colombia esta situación se ha convertido en un reto debido a su fácil acceso y la normalización de su consumo a pesar de ser ilegal, aspectos importantes dentro de los recursos personales de los individuos corresponde a los factores de riesgo y los factores protectores.

En este sentido se considera un factor de riesgo para la sociedad el consumo de sustancias psicoactivas, ya que esto se ha convertido en un problema crítico en el país, generando problemas sociales, convirtiéndose en un asunto repercusiones complejas para la salud pública y social. En Colombia crece la preocupación no solo por crecimiento del mercado, sino también por el crecimiento de consumidores, para el 2016 el Departamento Nacional De Planeación de México, manifestó que “Colombia dejó de ser un país exclusivamente productor y pasó a ser también consumidor”, el microtráfico ha aumentado en las puertas de los colegio, universidades y parques.

Según un estudio realizado por el Ministerio de Salud y Protección Social (2013) se estima que unas 839 mil personas hacen uso de sustancias ilícitas, el consumo reciente es muy superior entre los hombres (5.9%) que entre las mujeres (1.4%). La marihuana es la sustancia con mayor consumo en Colombia, el mercado de sustancias también ha aumentado, lo que implica un mayor crecimiento en el consumo, aunque se encuentran personas que logran salir del consumo de forma natural, hay quienes son persistentes con el consumo, esto se debe a varios aspectos entorno a la sustancia (OCDE, 2020). Según Muñoz, Gallego, Wartski y Álvarez (2012), la mala gestión familiar, abandono, indisciplina y procesos de interacción basados en amenazas, han sido tipificadas como características de adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas.

Por otro lado dentro de las problemáticas que envuelven a esta población están: el abandono por parte de uno de los padres o de ambos el abandono, emerge como un factor de riesgo al que se enfrentan los adolescentes; para Volví (1973 citado por Pinzón, Bárbara y Pérez, 2014), el abandono hace referencia a una pérdida de lazos afectivos y separación progresiva hasta concretar el abandono definitivo, esto se relaciona con lo planteado por Díaz (2014), quien identifica el fenómeno social del abandono, considerándolo una forma de violencia hacia los menores, y un quebrantamiento de los derechos humanos, con secuelas a corto y largo plazo, afectando el desarrollo físico y emocional de los sujetos abandonados.

Lo anterior indica que el abandono es un tipo de maltrato infantil en el que los padres o cuidadores no brindan a la población infantil los recursos necesarios y primordiales para una calidad de vida digna, es decir no les brindan vestuario, alimentación, salud y educación, por otro lado, la falta de una figura de autoridad dentro del hogar provoca consecuencias en el mismo, llevando a los niños o adolescentes al consumo de sustancias psicoactivas.

El consumo de sustancia psicoactivas no solo acarrea problemas para el consumidor, sino para su entorno social y familiar, ya que de allí se desprenden variables como la violencia intrafamiliar, intentos de suicidio u homicidio, al estar bajo el efecto de sustancias psicoactivas. Según Villanueva (2013) el consumo de sustancias psicoactivas es una problemática que repercute entre las edades más jóvenes, y que trae como consecuencia el uso de la violencia dentro de los vínculos más cercanos al consumidor especialmente en la familia, el autor manifiesta que la violencia aumenta debido a su frecuencia y cantidad de consumo

Según la Organización mundial de la salud (2014) la violencia es una forma intencional del uso la fuerza física o como amenaza hacia sí mismo u otro individuo, que pueda causar lesiones, daños psicológicos, físicos, muerte o problemas en el desarrollo.

Según Acevedo, Gallego y Gómez (2017), es necesario abordar el enfoque de abandono infantil desde un contexto socioeconómico de Colombia para contribuir al conocimiento del abandono en el país, además de ser un tema de actualidad y discusión política. La indefensión y desamparo característicos del abandono impactan directamente en el disfrute de derechos humanos básicos, vinculando el abandono directamente a la vulnerabilidad (Fuentes y Morales, 2015).

Frente a las investigaciones que se han realizado, se encuentra un estudio desarrollado por Obando, Villalobos y Arango (2010), el cual tuvo como objetivo conocer algunos aspectos sobre abandono y resiliencia, teniendo en cuenta significaciones asumidas respecto a las experiencias de vida durante el proceso de desarrollo; esta investigación determinó que las condiciones de vulneración de derechos que llevan a un niño a convertirse en sujeto de adopción no potencia su desarrollo; sin embargo, la capacidad que posee ese sujeto para significar y resignificar la experiencia le facilita ser resiliente.

En muchos casos los niños que se encuentran en situación de abandono son llevados por un familiar o por voluntad propia a una institución encargada de su cuidado, donde permanecen hasta su mayoría de edad, sin embargo, en estas instituciones se llevan a cabo una serie de reglas y tratos que desfavorecen el desarrollo humano de los niños, sometiéndolos a rutinas, castigos y reglas estrictas.

Según la defensoría del pueblo (2021) la cifra de abandono en Colombia es alarmantes especialmente en la ciudad de Bogotá, para el año 2015 la cifra de niños abandonados en Colombia fue de 1297 niños, a pesar de hacer los debidos llamados a las entidades encargadas de esta problemática no se obtiene un resultado alentador, ya que para la ciudad de Bogotá el porcentaje de niños abandonados es del 25%, Antioquia con el 13,8 %, Quindío con el 5,8 % y Valle del Cauca con el 5,7 %.

Formulación del problema

Por lo anteriormente planteado, se realizará un estudio de caso con el fin de conocer ¿Cuáles son los factores resilientes asociados al abandono y consumo de sustancias psicoactivas de un hombre que se encuentra en la etapa de la adultez temprana?

Objetivos

Objetivo general

Analizar los factores resilientes asociados al abandono y consumo de sustancias psicoactivas de un hombre que se encuentra en la etapa de la adultez temprana

Objetivos específicos

Identificar los aspectos resilientes asociados a diferentes experiencias vitales del participante del estudio.

Describir las experiencias relacionadas con el momento del abandono que experimentó el participante.

Explorar las dificultades familiares experimentadas en momentos claves de la vida del participante

Indagar que factores motivaron el inicio del consumo de diferentes sustancias psicoactivas.

Justificación

La resiliencia, es la capacidad que adquiere una persona para superar eventos traumáticos, obteniendo resultados positivos. En muchos casos, se presentan situaciones como abandono de los progenitores por diferentes causas, ya sean voluntarias o de nivel socio económico al no poder solventar las necesidades de los niños, estas situaciones pueden incidir en las características resilientes de los niños; frente a estos hechos, este estudio busca analizar los factores resilientes asociados al abandono y consumo de sustancias psicoactivas de un hombre que se encuentra en la etapa de la adultez temprana por lo cual se generó la necesidad de llevar a cabo un estudio de caso en el cual se comprenden los factores de riesgo, y factores protectores que comprende la resiliencia.

El consumo de sustancias psicoactivas y abandono son fenómenos que se han asociado al tema de la salud mental y el modo de adaptación del individuo en su entorno, es por esto por lo que esta investigación se considera relevante para el área de la psicología y para aquellos individuos que han sufrido de abandono y consumo de sustancias psicoactivas.

El presente estudio hace parte de la línea de investigación resiliencia y contextos psicosociales, la cual se enfoca en el desarrollo teórico e intervención de los fenómenos que contribuyen y afectan el bienestar del ser humano, entre ellos los factores resilientes y las redes de apoyo. Esta línea de investigación hace parte del grupo esperanza y vida.

Marco teórico

Resiliencia

Se entiende por resiliencia la capacidad de los individuos para salir adelante con normalidad, pese a enfrentar situaciones difíciles diversas (López, Martínez, Zamora. Velasco & Zúñiga, 2013). La resiliencia es definida por Cyrulnik (2002) como la transformación del dolor, una persona, un lugar o acontecimiento, que pueda provocar un renacer del desarrollo psicológico después del trauma; el sujeto no puede evitar pasar por una situación complicada, pero puede cambiar la forma en que la interpreta, y el adecuado afrontamiento que realice de ella.

La construcción de la resiliencia no se enfoca en la conducta problemática sino en el proceso que atraviesa el sujeto para asumir la situación, y continuar su vida a pesar de ello. Siguiendo la idea de Cyrulnik (2002), quien define la resiliencia como una habilidad en mantenerse positivo y un momento de felicidad incluso cuando las situaciones son dolorosas, y existen heridas en el alma, atribuyendo un significado al trauma, suceso, pérdida o situación indeseada, transformando el dolor en un proceso de aprendizaje y resurgimiento del ser.

Cyrulnik (2002), afirma que la resiliencia se crea en función del temperamento de la persona, del significado cultural, y del tipo de sostén social del que dispone. Se define a un niño resiliente cuando con los demás, quien es capaz de expresar e identificar sus emociones, desde esta etapa se van formando los atributos que permiten la resiliencia en el adulto. Es de vital

importancia para el infante el apoyo que recibe de su entorno familiar, que permite contribuir a la mejora en rasgos y habilidades que a su vez favorecen el proceso de la resiliencia.

Según Lorenzo (2010 citado Por Aldana, Márquez, Duarte y Gaytan,2016), la resiliencia se desarrolla por diferentes niveles, según la forma en la que se desarrolle cada individuo: existe un nivel bajo el cual es caracterizado, por una persona que logra resolver una situación, pero sufre consecuencias emocionales que le impiden continuar con su curso de vida normal; es decir la resiliencia actúa en el momento indicado, pero no supera el desequilibrio emocional que causa aquella situación de riesgo o estresante que este atravesando la persona, contrario a esto existe un nivel alto el cual caracteriza a la persona por tener una visión realista de la vida, resolviendo y sobreponiéndose al impacto emocional, en este nivel la persona es capaz de continuar con su rumbo de vida cotidiano.

Estefo (2011 citado Por Aldana, Márquez, Duarte y Gaytan,2016), afirma que en algunos casos los niveles de resiliencia son tan bajos que no pueden ni siquiera superar situaciones que le produzcan estrés, es aquí donde se entiende que la resiliencia ha fallado y se habla de falta de resiliencia o una persona no resiliente, esto es producto de una afectación emocional que no permite que la persona desarrolle la capacidad de reaccionar ante dicho acontecimiento.

En el estudio de Silas (2008), se encontró una clara presencia de conductas resilientes en aquellos sujetos que demostraron gran apego a una o varias personas consideradas como importantes, mostrando la estrecha relación entre prestigio y deseos por continuar estudiando. De acuerdo con algunos especialistas, por ejemplo, Edith Grotberg (2006 citada en Gutiérrez 2008), define resiliencia como capacidad de las personas para salir adelante frente a situaciones difíciles. Lo anterior implica también transformaciones y fortaleces (Vadbenito, Loizo y García, 2009).

Factores resilientes

Según Suárez y Krauskorpf (1995) los factores resilientes son la combinación de estrategias que van a permitir que un ser humano afronte y supere los problemas y dificultades de su vida de igual manera menciona que los factores de resiliencia y tener conductas resilientes requieren diferentes estrategias, que son individuales y propias de cada ser humano, por otra parte, este autor menciona que los factores protectores son un resultado de los factores resilientes, por lo tanto, no son iguales. También es importante resaltar que existen factores cognitivos relacionados con las expectativas y el optimismo (Lazarus y Folkman, 1986). Bajo esa perspectiva, Fergusson y Lynskey (1996), mencionan que los seres humanos, poseen la virtud de desarrollar resiliencia en cualquier contexto.

Factores protectores

Algunos investigadores como Masten y Garmezy (1986 citados en Jaude, Galindo & Navarro, 2005) utilizan antónimos de la palabra riesgo para definir los mecanismo de protección. Otros autores como Guajardo, Saavedra y Villalta (2008), hablan de tres factores protectores principales a saber:

Factores personales: Se manifiesta un nivel alto intelectual en el área verbal, disposición a socializar y un equilibrio en el estado biológico.

Factores cognitivos y afectivos: Manejo de sentimientos tanto personales como sociales, donde se muestre empatía, autoestima, motivación, autosuficiencia y confianza en resolver problemas.

Factores psicosociales: Contar con un ambiente familiar agradable, sentir el apoyo de los padres de familia, contar con una estructura familiar estable y mantener relaciones sociales.

La Secretaría de Seguridad Pública en el 2010, señaló que las personas que se encuentran expuestas a factores de riesgo pueden desarrollar el fenómeno de resiliencia; entendiendo por factores de riesgo, cualquier situación que viva una persona o una comunidad y con la probabilidad de manifestar problemáticas asociadas a temas de educación, salud, economía, cambios biológicos y climatológicos, entre otros. Cabe resaltar, que la mayoría de los factores de riesgo se relacionan estrechamente con las conductas y el contexto en el que desenvuelven los individuos.

Factores de riesgo

Según Brañas (2005), un factor de riesgo es una circunstancia o característica de una persona o grupo de individuos que exponga y aumente su probabilidad de sufrir un evento negativo, enfermedad o riesgo, esto relacionado con lo que expresan Farrington y Welsh (2007), quienes expresan que los factores de riesgo hacen referencia a la capacidad de pronóstico de daños futuros a través de diversas variables desde la primera infancia. También los factores de riesgo se relacionan con aspectos individuales. Relacionales y ambientales (Farrington & Welsh 2007).

Abandono

El abandono se asocia con un desamparo o situaciones dentro de las cuales los niños y niñas requieren atención de parte de las entidades responsables de la protección infantil (UNICEF,

2020). En general, se puede hablar de dos tipos de abandono. Al respecto Acevedo, Gallego y Gómez afirman:

Abandono físico: Se refiere a una situación o necesidades físicas del menor, las cuales requieren atención, ellas son: La sana Alimentación, Excelente Higiene, Salud eficiente en su atención, la parte educativa, la vivienda digna entre otros..

Abandono emocional: Es aquí donde se hace presente la evolución basada en el afecto, la estimulación y protección de las sensaciones y expresiones emocionales, los cuidadores de los infantes descuidan todo este tipo de necesidades, formando así una mala estructura en su personalidad (p. 141).

Consumo de sustancias psicoactivas (SPA)

El consumo de sustancias psicoactivas es una problemática mundial que en los últimos años ha venido incorporándose con mayor fuerza, según la OMS (2004) las sustancias psicoactivas también reciben el nombre de drogas, las cuales son sustancias que se ingieren y causan efectos como la modificación de la conciencia, estado físico, estado de ánimo. El uso de las sustancias psicoactivas no es un tema que se haya producido en la actualidad, ya que esta ha sido utilizada por diferentes culturas, con fines según su interés, ya sean individuales o colectivos, usando además diferentes productos químicos para alterar su estado de ánimo, sedarse, estimularse o modificar sus procesos cognitivos (Davenport-Hines, R. 2003, citado en Gómez, 2012).

El uso de las sustancias psicoactivas se divide en tres categorías para su uso, la primer categoría hace referencia al uso medicinal con el fin de aliviar el dolor y conciliar el sueño, actualmente el uso de medicaciones psicoactivas u opioides están restringidos y son solo

permitidas con prescripción médica, para esta segunda categoría su uso es ilícito, se concede que el expendio y consumo de sustancias psicoactivas es ilegal, no obstante a su prohibición, el uso de SPA se ha incrementado en gran manera, generalmente en jóvenes y adultos, en cuanto a la tercera categoría el uso de SPA es legal en cuanto se trata de bebidas alcohólicas para uso de brindis o como sacramento, sin importar el propósito, el efecto siempre va acompañado de propiedades psicoactivas. (OMS, 2004).

Según Medina y Rubio (2012) las causas de esta problemática pueden ser diversas entre ellas factores sociológicos, biológicos o psicológicos, sin embargo, el rol de la familia es muy importante, ya que en ella se encuentran diversas problemáticas como la violencia intrafamiliar, la falta de los roles parentales, el consumo en algún miembro de la familia, pautas de crianza inadecuadas o inexistentes, esto es considerado un factor de riesgo.

El consumo de SPA también puede estar condicionado por otros factores, que socialmente son aceptados y que la facilidad de acceso a ellos permite su consumo frecuente, para dar un claro ejemplo el alcohol, es así como el consumo de dicha sustancia se ha hecho más frecuente en la población de jóvenes.

Esta problemática ha generado exigencia en cuanto al abordaje integral, con el fin de que su impacto no afecte de manera negativa el desarrollo humano de quienes consumen SPA, convirtiéndose en un tema de interés para la salud pública, es por esto por lo que en Colombia se ha diseñado una ley que garantiza la atención integral a personas consumidoras de SPA, ley 1566 de 2012 “*entidad comprometida con la prevención del consumo, abuso y adicción a sustancias psicoactivas*”. Tiene como objetivo la protección de los derechos y garantía de los derechos humanos, para recibir una atención integral y así mejorar la calidad de vida de los consumidores. (Ministerio de salud y protección social, 2013).

Rehabilitación

Para Medina y Rubio (2012) Debido a esta problemática social han surgido instituciones especializadas en el tratamiento de personas consumidoras de SPA (clínicas, hospitales, comunidades terapéuticas), estas buscan la rehabilitación y reintegración a la sociedad, usando reglas que les permiten adquirir nuevos hábitos de vida, afianzamiento de la confianza para evitar recaídas, reestructuración de valores y actitudes proactivas, lo que quieren lograr es la recuperación, sin embargo no todos los casos resultan ser positivos, ya que gran parte del tratamiento de rehabilitación depende de factores personales. (motivación, iniciativa y persistencia para la superación personal)

Según el ministerio de salud (2002) los centros de atención, rehabilitación integral y tratamiento a aquellas instituciones sea públicas o privadas que están encargadas de brindar asistencia a servicios de salud, promoción, prevención del consumo de SPA y demás problemáticas que están asociadas a este.

Muchos de los programas empelados dentro de las instituciones emplean terapias individuales y grupales; la terapia de grupo ayuda a fomentar la abstinencia, terapias como la cognitiva conductual se encuentran en proceso de adaptación para ser usadas en terapias grupales con el fin de mejorar la eficacia en sus resultados, en muchos casos, sobre todo en los adolescentes se realiza un seguimiento de cada caso para evitar recaídas o efectos involuntarios del proceso (National institute on drug abuse, 2020).

Uno de los problemas más frecuentes dentro del proceso de rehabilitación es el abandono del programa, se necesitan de técnicas de motivación que motive a los consumidores a

mantenerse dentro del programa y que los resultados sean positivos, también se requieren periodos continuos de tratamiento para evitar recaídas de los pacientes (National institute on drug abuse, 2020).

Redes de apoyo: las redes de apoyo son conformadas por recursos emocionales, sociales, familiares y psicológicos que durante un proceso actúan en pro del individuo para hacer frente a las situaciones adversas que esté pasando, según Calvo (2007) la familia es la red de apoyo más importante dentro del proceso, ya que así como se ve afectada por el consumo, también influye en el tratamiento del mismo, así como también la duración dentro de un proceso de rehabilitación dependerá en gran manera de la aceptación de la familia hacia el tratamiento que se llevara a cabo.

Las redes de apoyo brindan diversas formas para ayudar durante un proceso dentro de estas encontramos las siguientes (Secretaría de Salud del Gobierno del Distrito Federal, 2006)

Emocionales: afectos, confianza, compañía, empatía, reconocimiento, escucha. Pueden ser a través de visitas, llamadas telefónicas, invitaciones, abrazos, etc.

Instrumentales. Ayuda para transportarse, labores del hogar, hacer las compras, el cuidado o acompañamiento.

Cognitivos. Intercambio de experiencias, información, consejos que permitan entender o recordar una situación, etc.

Materiales. Dinero, alojamiento, comida, ropa, donaciones, etc.

Adulthood temprana

La adulthood temprana comprende desde los 18 años hasta los 30 años, se caracteriza por la falta de correspondencia entre la madurez biológica y la dependencia familiar, los sentimientos por lo

que atraviesa una persona entre este rango de edad, son estados de plenitud, autonomía para tomar decisiones, sin embargo, esta autonomía se ve limitada por recursos económicos que le impiden solventarse (Uriarte, 2005).

Según Chacón (2009) en esta etapa los adultos consiguen una relación familiar, aunque en muchos casos varía según las relaciones que se mantengan con su familia, es importante que los vínculos familiares estén presentes, por otro lado, el desarrollo físico de esta etapa está en su máximo nivel.

Exclusión social

Para Jiménez (2008) la exclusión social hace referencia al hecho de anular el concepto de ciudadanía imposibilitando a las personas a cumplir roles en diferentes ámbitos por ejemplo laboral, educación, salud, etc., en comparación con otros individuos quienes si gozan de estos conceptos. Según la comisión de las comunidades europeas (citado por Jiménez, 2008) el concepto de exclusión social se atribuye “a la imposibilidad de gozar de los derechos sociales sin ayuda, en la imagen desvalorizada de sí mismo y de la capacidad personal de hacer frente a las obligaciones propias”.

Es por esto por lo que se entiende por exclusión social a la falta de acceso, de participación a los diferentes segmentos de la vida, a la escasez de acceso a servicios básicos como los mercados laborales.

Marco metodológico

Tipo de estudio

Este trabajo investigativo es de tipo cualitativo y alcance descriptivo; la investigación cualitativa es un proceso por el cual se enfrentan y se resuelven problemas en forma planificada, y con una

determinada finalidad, existen varias realidades subjetivas construidas en la investigación, las cuales varían en su forma y contenido entre individuos, grupos y culturas (González, 2000). Como lo indicó Taylor, (1994), los estudios cualitativos se componen de datos cuya fuente son “las propias palabras pronunciadas o escritas de la gente y las actividades observables” (p. 152); son estudios que cuentan la vida, hechos, escenas de los involucrados.

Diseño

Para el desarrollo de esta investigación se empleó un estudio de caso, el cual tuvo origen en la investigación médica, educativa y psicológica, se enfoca en un caso en específico, bien sea de una persona o grupo.

Según Yin (1989 citado en Villareal 2003) este es una herramienta de investigación, su función radica en medir y registrar la conducta de las personas involucradas en la investigación.

Las investigaciones que se realizan usando el estudio de caso suelen ser de tipo descriptivo, ya que buscan crear un acercamiento a teorías propuestas en el marco teórico y describir los factores que influyen en el objeto de estudio (Martínez & Piedad, 2006).

Técnica para recolectar la información

Esta investigación pretende recolectar los datos de forma cualitativa por medio de una entrevista abierta y en profundidad, según Fernández, Hernández y Baptista (2014) son una guía general de contenido y el entrevistador posee la flexibilidad para manejarla. Para la recolección de datos se empleó una entrevista abierta en forma de narración, donde el entrevistador realizó las preguntas al entrevistado, permitiendo una expresión de forma libre y espontánea donde se abordaron los sentimientos y opiniones del sujeto en relación al tema en estudio, el observador no condujo o

sugirió las respuestas de su entrevistado, solo sugirió las pautas o preguntas que sirvieron de guía al desarrollo de la temática, por lo general utilizó las palabras, qué, cómo y para qué entre otras, además no cortó la expresión de los sentimientos de su entrevistado.

Participante

El participante fue seleccionado por medio de un muestreo intencional, elegido por presentar características asociadas al objeto de investigación. En este sentido se establecieron algunos criterios de selección como: El policonsumo, abandono y características resilientes. Para proteger la identidad del participante, en esta investigación llevará el nombre de “Pedro”. Pedro tiene 29 años, es padre de una niña; reside en la ciudad de Bogotá en un estrato socioeconómico nivel uno; actualmente trabaja como ayudante de construcción.

Procedimiento

Para poder dar respuesta a la pregunta que se planteó y cumplir con el desarrollo de los objetivos trazados, se procedió a establecer una serie de etapas tendientes a ejecutar una dirección de la investigación a través de la consecución de datos que facilitó un posterior análisis y desarrollo de la presentación de resultados que culminó con la generación de unas conclusiones y recomendaciones.

Primera etapa

En esta etapa se procedió a utilizar la recolección de datos a nivel práctico, a través de una entrevista abierta, para ser aplicada de forma libre y voluntaria al participante, quien se seleccionó por medio de un muestreo intencional, elegido por presentar características asociadas

al objeto de investigación. En este sentido se establecieron algunos criterios de selección como:
El policonsumo, abandono y características resilientes

Segunda etapa

Se procede con la selección de categorías, las cuales son: *Papel de las relaciones familiares en la experiencia del consumo de sustancias psicoactivas, situaciones que generaron comportamientos resilientes en el participante, experiencias vitales asociadas con el abandono* y la categoría emergente *papel de la red de apoyo en el proceso de rehabilitación* Tercera etapa

En la tercera etapa de esta investigación, se procedió con el análisis y discusión de los resultados de la entrevista que se realizó y así se determinó y se comparó esta información con la encontrada en la literatura antes referenciada y de esta manera se establecieron la discusión, conclusiones y recomendaciones finales.

Consideraciones éticas

Debido a que uno de los procedimientos que hicieron parte del desarrollo de la investigación fue la realización de una entrevista abierta a un hombre con antecedentes de consumo de SPA y abandono y que pretendió indagar algunos aspectos psicológicos asociados; se informó de manera clara y oportuna al entrevistado, que cuenta con el más absoluto respeto, reserva y confidencialidad de su identidad.

También, se le informó al participante sobre los objetivos y beneficios que se generaran a partir de la investigación presente.

En el desarrollo práctico de la presente investigación se tuvieron presentes las disposiciones legales enunciadas por el Ministerio de salud, (1993), especialmente en los títulos I y II del capítulo 1; donde hacen referencia a las disposiciones para realizar actividades de índole investigativo en el área de la salud y que “contribuyan al conocimiento de los procesos psicológicos en los seres humanos, prevención y control de los problemas de salud”.

Igualmente, se contempló los aspectos éticos de la investigación en seres humanos y se indicó entre otros en el artículo 5. “En toda investigación en la que el ser humano sea sujeto de estudio, deberá prevalecer el criterio del respeto a su dignidad y la protección de sus derechos y su bienestar”.

En el artículo 6, del capítulo 1, del título II, se precisa:

Art 6. La investigación que se realice en seres humanos se deberá desarrollar

Conforme a los siguientes criterios:

- Se ajustará a los principios científicos y éticos que la justifiquen.
- Contará con el Consentimiento Informado y por escrito del sujeto de investigación o su representante legal con las excepciones dispuestas en la presente resolución.

Art 8. En las investigaciones en seres humanos se protegerá la privacidad del individuo, sujeto de investigación, identificándolo solo cuando los resultados lo requieran y éste lo autorice.

Además, se contemplaron las disposiciones expresadas en el Colegio Colombiano de Psicólogos, quienes indicaron que las conductas del ejercicio ético comprenden “todos aquellos comportamientos formales o materiales que contravengan lo expuesto por la ley 1090 de 2006”

Donde en el título 1 artículo 1 señala:

Análisis de resultados

Los resultados que se encontraron en esta investigación se han clasificado en cuatro categorías de análisis, las cuales se nombraron de la siguiente manera: Papel de las relaciones familiares en la experiencia del consumo de sustancias psicoactivas, situaciones que generaron comportamientos resilientes en el participante, Papel de la red de apoyo en el proceso de rehabilitación, Experiencias vitales asociadas con el abandono.

Definiciones de las categorías

Categoría	Definición
Papel de las relaciones familiares en la experiencia del consumo de sustancias psicoactivas.	Se encuentra la experiencia del consumo en los miembros de su familia, al ser consumidores algunos miembros de esta.
situaciones que generaron comportamientos resilientes en el participante	Se evidencian comportamientos resilientes, en cuanto a la superación del consumo de sustancias psicoactivas y las diversas situaciones difíciles que tuvo que atravesar.
Papel de la red de apoyo en el proceso de rehabilitación (categoría emergente).	Aquí se evidencian experiencias con diversas personas que brindaron apoyo al participante
Experiencias vitales asociadas con el	En esta categoría se muestran diferentes

abandono	aspectos negativos por los que atravesó el participante durante su estadía en los internados.
----------	---

Matriz de análisis cualitativo

Papel de las relaciones familiares en la experiencia del consumo de sustancias psicoactivas		
Preguntas orientadoras	Respuestas	Interpretación
¿Cuál fue la primera sustancia que consumió?	Digamos que el alcohol porque pues viene de familia mira mami le queda que una cervecita o que si cosas así entonces uno empieza por ahí	El consumo de diversos tipos de sustancias dentro del núcleo familiar provoca en pedro un impacto negativo, ya que por un lado no tiene figuras parentales presentes, y por otro lado sus hermanos con quienes vivió gran parte de su vida le apoyan el consumo. Khoddam, et.al. (2015 citado en Trujillo 2016) manifiestan que dentro de la historia

		<p>familiar el consumo es predictivo, es decir si existen padres o familiares consumidores, las probabilidades de consumo de otro miembro, es alta Especialmente en tiempo y frecuencia</p>
<p>¿Cuál fue la sustancia psicoactiva más fuerte que consumió y cómo fue su proceso para llegar a ella?</p>	<p>... entonces él también ya tenía sus Mañas por decirlo así sus vicios consumía pegantes y yo al verlo consumir pues quise probar lo mismo y la segunda sustancia. Después también tenía otro hermano que también era consumidor, pero pues la sustancia más fuerte era el bazuco ya que prácticamente la droga ya no estaba no la encontré ni siquiera en la calle por decirlo así sino dentro de la misma</p>	<p>Para el caso de pedro su proceso para llegar a un alto grado de consumo fue por medio de su familia, ya que dentro de ella se practicaba el policonsumo lo que le facilito el acceso y adquisición a dichas sustancias psicoactivas</p> <p>El policonsumo hace referencia al consumo de varias sustancias psicoactivas con la intención de aumentar el efecto (inmens, 2019)</p>

	<p>casa pues fue más difícil para mí no decir bueno venga yo quiero probar, y lo hice y afecto bastante mi vida</p>	
--	---	--

Situaciones que generaron comportamientos resilientes en el participante		
Preguntas orientadoras	Respuestas	Interpretación
<p>¿Qué cree que fue que lo ayudo a salir adelante en esa situación?</p>	<p>Pues en primera parte pues Dios, pues cuando uno cree en el todo lo puede y segundo pues ya digamos que mis antecedentes, los diferentes internados en que había estado, entonces pues digamos que me ayudo bastante allá por que ya sabía más o menos que era sentirse en ese tipo de encierro,¿ que más me ayudo?, pues el amor a mi madre, pues</p>	<p>Se evidencia la capacidad de Pedro de afrontar situaciones negativas, y de cierta manera convertirlas en experiencias positivas, al poder superar su problemática de consumo de SPA, siendo ahora un hombre trabajador, responsable de su hogar y de sí mismo. Becoña (2007) indica que la resiliencia es una estrategia de autorregulación y de afrontamiento de ahí la relevancia del individuo en conservar su familia evitando</p>

	<p>igual yo ya había convivido con ella la quería mucho y pues lo que quería yo era salir de allá y salir bien, cambiar, porque lógicamente sino cambiaba iba a volver a caer allá, entonces siempre me metí eso en la mente</p>	<p>los problemas familiares y otros estresores, el autor ya mencionado resalta el uso de sustancias psicoactivas en adolescentes, para regular sus estados de ánimo. Para el caso de pedro parece funcionar como un regulador de sus sentimientos de soledad.</p>
<p>al ver personas en la calle, que también están pasando por un problema de consumo y por dificultades similares a las de su experiencia, usted que podría aconsejarles</p>	<p>Lo principal como te he dicho pues aferrarse bastante a Dios, a mí me ayudo bastante eso y segundo la fuerza de voluntad de hacerlo y tercero si es importante tener un proceso de rehabilitación muchas veces hay varios que no pasan por uno sino por varios procesos para poder superar eso,</p>	<p>Pedro manifiesta que es de vital importancia que, en un problema de consumo, el individuo o persona afectada se incline por Dios y lo haga parte de su vida; además de tener en cuenta que, en el proceso de recuperación de consumo de sustancias psicoactivas, Pedro advierte que es necesario involucrarse en proyectos de</p>

		<p>rehabilitación. Según oficina de las naciones unidas contra la droga y el delito (2003) los problemas en los que se presente el uso de sustancias psicoactivas se pueden manejar con tratamientos de rehabilitación, que sean adecuados a la necesidad del solicitante, prestando un servicio de calidad y duración suficiente para evitar recaídas</p>
<p>¿Dentro de su familia qué situaciones difíciles se han presentado?</p> <p>¿Actualmente siguen pasando estas situaciones?</p>	<p>la violencia se empieza a generar bastante violencia intrafamiliar entre entre hermanos, a veces tirábamos a matarnos entre nosotros.</p> <p>No pues gracias a Dios no yo he cambiado bastante pues por lo que te digo, si sufre uno de esa crisis de malgenio porque pues la droga no es</p>	<p>A raíz del consumo de sustancias psicoactivas que se manifiesta en Pedro y sus hermanos, se generan escenas de violencia a tal grado de atentar en contra de sus vidas.</p> <p>Se debe tener en cuenta que alejarse del consumo de sustancias psicoactivas es un proceso que requiere fuerza</p>

	<p>fácil dejarla como te decía y no es fácil olvidar esos episodios, pero pues uno trata ya de llevar ese tipo de mal genio y hacerlo de otra de otra manera que no sea desquitándose con los demás</p>	<p>de voluntad y comprensión dentro del núcleo familiar para adelantar un proceso asertivo de rehabilitación.</p> <p>Como se observa el constructo de resiliencia abarca factores de riesgo y factores protectores, la familia es un factor protector si promueve el cambio en el consumidor creando así características resilientes en él. (Begoña, 2003).</p>
--	---	---

Papel de la red de apoyo en el proceso de rehabilitación		
Preguntas orientadoras	Respuestas	Interpretación
<p>usted me comentaba que en el proceso de rehabilitación hubo 3 mujeres importantes dentro de este proceso su mamá su esposa y su hija usted me puede contar un poco más sobre este proceso</p>	<p>heee bueno teniendo en cuenta esos temas pues yoo me radique en cierta forma porque sentía un gran aprecio pues por mi mamá por mi hija y por mi esposa porque cada una de ellas representa pues</p>	<p>Se evidencia que, para pedro, su familia conformada y su mamá son entes importantes en su proceso y que es por ellas que él toma la decisión de cambiar su estilo de vida, la familia es un factor</p>

<p>y cómo influyeron ellas dentro de este proceso</p>	<p>lo que más quería y lo que en ese momento para mí eran las únicas personas que me estaban apoyando las únicas personas que querían ver en mí un cambio que yo no quería verlas mal por mi culpa</p>	<p>protector en el caso de pedro. En este sentido para Calvo (2007) el papel de la familia como red de apoyo frente a el proceso es relevante, ya que esta tiene influencia en la motivación del individuo.</p>
<p>qué crees que fue lo más difícil para ellas durante el proceso</p>	<p>pues para ellas lo más difícil fue verme demacrado y mal vestido y verme en la calle prácticamente y saber que no llega uno a la casa por estar consumiendo y que prácticamente mi esposa aguantaba hambre porque me gastaba la plata en vicio y no llega con dinero a la casa para solventar las necesidades de la casa</p>	<p>El consumo es un problema en el que no solo se involucra una persona, sino también todo su entorno familiar y social, en este sentido, el problema del abuso de sustancias psicoactivas se ha venido evidenciando una creciente acerca del impacto que tiene el consumo en otros miembros de la familia de origen, conformada y extensa (Calvo, 2007).</p>

Experiencias vitales asociadas con el abandono

Preguntas orientadoras	Respuestas	Interpretación
<p>Me gustaría de pronto ampliar un poco más sobre las situaciones en las que usted estuvo muy alejado de su familia, es decir del abandono, ¿cómo se presentó esta etapa en su caso</p>	<p>Pues en parte pues digamos que lo que me cuenta mi mamá pues porque digamos que de todas maneras yo cuando ingrese a un internado al primer internado, yo tenía apenas 7 meses de nacido entonces no podría recordar, pues si cuando yo salía de permiso era muy notorio que uno recuerde ahora la situación económica y socioeconómica porque pues se vivía en un barrio muy en ese tiempo el barrio era un barrio invasión</p>	<p>para pedro su situación de abandono le genero un impacto negativo, al sentirse alejado de los seres que el aprecia y sobre todo a tan corta edad, pasando por diferentes internados, los tiempos que él podía compartir con su familia estaba rodeados de situaciones adversas, como lo es la estabilidad económica de la familia, acontecimiento que lo llevo al consumo de sustancias psicoactivas.</p>
<p>¿En su caso tuvo resentimiento hacia algo o alguien en específico?</p>	<p>Digamos que si en parte sí porque pues hace mucha falta la figura paterna porque digamos uno siempre va a extrañar a su casa no el calor del hogar no es igual a uno</p>	<p>Para Sanín, A. (2013, citado en Agresta 2005) se considera maltrato físico al abandono y la negligencia por parte de los cuidadores del niño, ya que no le brindan la atención</p>

	<p>estar allá encerrado porque digamos uno allá encerrado sometido a que x o y persona lo mandé</p>	<p>mínima como vestuario, comida, y salud, por otro lado, también considera que la figura de autoridad debe estar presente en el hogar, para así fortalecer al sujeto en sí, y evitar consecuencias en su vida adulta.</p> <p>Así como en la investigación del autor para pedro no tener la presencia de sus padres lo llevo a relacionarse con vínculos sociales que no fortalecieron su crecimiento, sino que por el contrario lo incitaron a robar, a consumir, e incluso a tener ideas suicidas.</p>
--	---	--

Discusión

Papel de las relaciones familiares en la experiencia del consumo de sustancias psicoactivas

El consumo de sustancias psicoactivas tiene repercusiones en la familia sobre todo en casos en donde el consumo se distribuye en los miembros de la familia, Trujillo, (2016) manifiesta que las principales causas del inicio de consumo son predictivos, es decir si un miembro de autoridad en la familia consumo la probabilidad de que el adolescente o niño sea consumidor es alta, en este sentido pedro manifiesta que encontró las drogas en su casa gracias a sus hermanos, Pedro: *“la droga ya no estaba no la encontré ni siquiera en la calle por decirlo así sino dentro de la misma casa pues fue más difícil para mí no decir bueno venga yo quiero probar, y lo hice y afecto bastante mi vida”*.

En el caso de pedro se deduce que el consumo de sustancias psicoactivas representa un factor de riesgo para la familia, pues no solo afecta al consumidor sino también a su figura materna, Pedro: *“prácticamente mi mamá me entregó encontró varias pertenencias robadas en la casa y me denunció”*, pedro manifiesta que el inicio a consumir debido a no tener una figura de autoridad marcada, que estuviera al tanto de las acciones de él, pedro: *“ mamá trabajaba todo el día o sea no mantenía la casa yo no tenía por decir no tenía una figura de autoridad en la casa nuevamente tenía que tomar prácticamente decisiones si era lo bueno o lo malo y pues para uno era bueno porque pues uno se divertía”*.

Se caracteriza que los factores de riesgo son principalmente familiares en cuanto a que su consumo inicia desde casa, con unas fuertes características de ausencia de modelos definidos de

autoridad y afecto carencias en los modelos de comportamiento adecuados al contexto social, son contextos que llevan a la desintegración familiar (Trujillo, 2016).

El consumo de sustancias psicoactivas generalmente inicia por el consumo de alcohol que al ser de fácil acceso, la sociedad normaliza el consumo de esta, aun en menores de edad, esto inicia con algún caso en el que en la familia se consuma alcohol para el caso de Pedro el manifiesta Pedro: *“Digamos que el alcohol porque pues viene de familia mira mami le queda que una cervecita o que si cosas así entonces uno empieza por ahí uno ve también es como ese ejemplo es que fiesta y eso y tiende a copiar eso hacer es esa copia de adulto pero con los amigos de uno y luego pues ya ese vínculo social de la amistad”*.

En un estudio realizado por Gossrau-Breen, Kuntsche y Gmel (2010 citado en Trujillo, 2016), sobre el consumo de alcohol en menores de edad evidencio la relación que corresponde a las relaciones parentofiliales y el consumo en hermanos mayores, este último fue un factor más determinante a la hora de hablar del consumo de alcohol.

El consumo de sustancias psicoactivas se encuentra también relacionado con la ansiedad ya sea en el proceso de rehabilitación o en el mismo consumo al sentir que la sustancia no hace el mismo efecto, Pedro: *“la mayor crisis de ansiedad sucede cuando uno ya consumió y digamos hora 15 minutos digamos por decirlo así es el bazuco es la droga más difícil de dejar sientes ganas de morirse una vez lo intenté mm pues me tomé un veneno afortunadamente no no me Mori no porque pues si la reacción es todo lo que le genera uno es en el estómago el dolor de estómago”*.

Contreras y Torres (2020) indican que la presencia de alguna sustancia psicoactiva tiende a desarrollar un problema psicológico, muchos consumidores pueden tener tendencia a

padecer ansiedad o depresión, sin embargo, la presencia de la sintomatología no quiere decir que el cumpla con los criterios para su diagnóstico, así mismo se aumentan los síntomas y se aumenta la cronicidad del consumo, el riesgo suicida y disminuye la efectividad del tratamiento.

Las alteraciones ansiosas aumentan con el abuso de mayor cantidad de sustancias y la minoría de edad, es decir que entra más joven inicie el consumo su dificultad para la eficacia del tratamiento es más alta, esto contribuye a que las recaídas se presenten más frecuentemente o en otros casos que no les sea posible dejar de consumir (Contreras y Torres, 2020).

Pedro: “digamos que en este caso influye también bastante la edad, que es un problema que uno a cierta edad pueda dejarlo más fácil, que una edad, que, a un recorrido bastante más extenso en este tipo de mundo, por decir por mi parte gracias a Dios yo consumí como hasta los 20 años, de ahí logre parar, tuve varios procesos de rehabilitación”.

En el caso de Pedro su consumo inicio en la etapa de la adolescencia y tuvo finalización alrededor de los 20 años, según el relato de Pedro la edad tiene connotación dentro del proceso de rehabilitación que en su caso manifiesta esto le ayudo.

Situaciones que generaron comportamientos resilientes en el participante

Como se ha dicho anteriormente en esta investigación, la resiliencia es la capacidad que tiene una persona de atravesar situaciones difíciles y obtener un resultado positivo, para el caso de Pedro el atravesó por situaciones de abandono y consumo de sustancias psicoactivas, acciones que le provocaron una calidad de vida desfavorable. Pedro: *“pues mmm más difíciles fue el que*

te comentaba con la familia en ese momento pues lo más difícil fue perder la libertad tienes que regresar a un lugar cerrado donde no puedes ver a tu familia, no puedes hablar con ningún conocido y vas a ver que son prácticamente 9 meses le toca a uno allá encerrado como en una cárcel nuevamente es complicadísimo es bastante duro la manera de castigarlo a uno era dejarlos sin comida o haciendo ejercicio haciendo las cosas tarde y más sabiendo que al otro día uno se tiene que levantar temprano pues lo peor que puede hacer uno es trasnochar porque el otro día pues va a tener un mal día en las actividades que se realicen en el siguiente día, a parte también que lo que usted hiciera repercutía con con la convivencia de los demás bueno muchas veces pagaban todos por culpa de uno y aparte pues que uno tenía otro castigo por parte de los compañeros. Como un tipo de presión social si todos pagan entonces ya estoy aquí va a pagar uno”.

Para Velásquez (2012) el consumo de sustancias psicoactivas y los factores resilientes que se generen a partir del consumo tienen correlación en cuanto a la reintegración a la sociedad, sin embargo, esta no se obtiene en un solo momento, y tampoco dura mucho tiempo, es ahí donde un individuo se muestra verdaderamente resiliente frente a un proceso de adversidad, como lo puede ser la exclusión social, por causa de su apariencia física.

Pedro: *“recuerdo que varias veces digamos hacían reuniones y en la familia almuerzos o cosas así y a uno no lo tenían en cuenta porque pues le generaba desconfianza de que uno se lleve algo se robará algo entonces no empezaba por ese por ese lado entonces uno se sentía ya prácticamente excluido socialmente y también porque la forma de vestir y todo ya no les agrada, pero pues ya no le presto importancia a estas cosas, ahora estoy enfocado en mi familia”.*

La resiliencia se considera una habilidad de solución de problemas y autorregulación repercutiendo de manera positiva en la toma de decisiones y la competencia social, de ahí nace la relevancia en el estudio de consumo de SPA, dado que estas mismas provocan el cuidado de la familia y de sí mismo, alejándolo de los estresores que lo llevan al consumo (Becoña, 2007)

Gonzales, Hernández y Otero (2013) indican que las drogas no son el causante de la violencia, sin embargo, el consumo de estas presenta un riesgo a nivel familiar ya que es allí donde se evidencian los más altos índices de violencia dentro de los que se ven estados como: descontrol emocional, aumento de la agresividad, pérdida del control racional del comportamiento, entre otros.

Pedro: “Bueno eh a raíz del problema que pues veníamos hablando de la drogadicción y eso la violencia se empieza a generar bastante violencia intrafamiliar entre hermanos bastante quedarán casos de pelea que prácticamente uno tirara a matarse con nosotros, sí entre el hogar de uno también pues prácticamente uno fuera bastante grosero con la esposa de uno de muchas veces violencia intrafamiliar ellos también les pasa bastante entonces digo que eso los casos como más duros para uno porque cuando uno entra en si uno se da cuenta que que la embarro un esa persona que lo quiere a uno mhm”

Así como es evidente en el caso de Pedro la violencia intrafamiliar se hace muy evidente hasta tal punto de intentar quitarse la vida en los mismos miembros de la familia a pesar de que esto actualmente no ocurre causa sentimientos de culpa y arrepentimiento en Pedro.

Papel de la red de apoyo en el proceso de rehabilitación (emergente)

Las redes de apoyo durante el proceso de rehabilitación son fundamentales, por motivo de que ayudan o influyen dentro del proceso, es decir si la familia no está de acuerdo con el lugar, las condiciones, o el tratamiento a seguir van a provocar deserción del tratamiento, en muchos casos como lo es el de Pedro el vínculo social se rompe al considerar que sus amigos no favorecen en el resultado del tratamiento, por el contrario, su familia es quien siempre lo apoya.

Pedro: “heee bueno teniendo en cuenta esos temas pues yoo me radique en cierta forma porque sentía un gran aprecio pues por mi mamá por mi hija y por mi esposa porque cada una de ellas representa pues lo que más quería y lo que en ese momento para mí eran las únicas personas que me estaban apoyando las únicas personas que querían ver en mí un cambio que yo no quería verlas mal por mi culpa”

En el desarrollo de los problemas por abuso de ha desarrollado un creciente estudios por el impacto del consumo en familia y amigos, para esto Calvo (2007) manifiesta efectos en la esfera social de la familia, dejando de lado amigos y actividades de ocio con el fin de apoyar rotundamente al consumidor, tanto hasta llegar al punto de ocultar la situación a los familiares que no están directamente implicados, así mismo la familia intervienen en los casos de exclusión manejando adecuadamente los comentarios discriminatorios pero sobre todo brindando apoyo emocional para obtener resultados positivos del tratamiento.

Para la familia es un sufrimiento constante, pero por el cual sigue en pie de lucha para lograr su cometido que es el superara la etapa del consumo, dentro del proceso en la vida de Pedro surge un motivador que influye en el proceso de rehabilitación

Pedro: “Fue una persona fue lo más lindo que me ha pasado en la vida que fue la niña que nació mi hija entonces pues a raíz de que yo no quería lo mismo para ella la misma vida que yo tuve, que pase el mismo sufrimiento es que yo no quiero verla en ese tipo de situaciones y que no quería que ella creciera viéndome a mí pues no tanto que ella vea eso, sino que no creciera ella viéndome a mí en ese tipo de concepto que me tuvieron ese concepto de que parece un drogadicto.”

En este sentido Calvo (2007) nos relata la importancia de los factores motivadores como red de apoyo, especialmente en casos como el de Pedro en el que ahora surge un nuevo rol que es el de padre, el autor manifiesta que existe un proceso denominado “recuperación del rol” en el que el padre o la madre se devuelve a sí mismo la responsabilidad del cuidado de alguien más, haciéndolo de forma progresiva, en muchos de los casos esto no resulta positivo, ya que según el autor ya mencionado, algunas personas deciden no dejar el camino del consumo y transmiten esta adicción a sus hijos, como también en otros casos genera sobreprotección en los menores que tienen al cuidado

Pedro: “Pues en caso de sobreprotegerlas sí porque pues uno tiene mundo un recorrido y sabe cuántas malas personas allá afuera que qué tipo de malas decisiones puede tomar por ciertas por ciertas acciones que toman los padres de uno dejarlos tanto tiempo solo a uno falta la carencia de cariño maternal o paternal la falta de un Consejo mucha falta en mi crianza”.

Experiencias vitales asociadas con el abandono

Por abandono se entiende al hecho de que el cuidador no tome la responsabilidad de brindar a sus hijos una calidad de vida digna, brindándoles vestuario, alimentación y educación, para

algunos casos se presenta el abandono de forma brusca sin querer hacerse responsable así tenga los recursos para hacerlo. Para el caso de Pedro el motivo por el que sufrió de abandono fue las condiciones de vulnerabilidad en la que vivía, el manifiesta:

Pedro: “ella toma la decisión de optar por dejarnos internados porque pues malo bueno pues ahí había una buena alimentación había dónde dormir cómodamente porque pues cada quien tenía su cama o sea ciertas comodidades que pues ella no las podía ofrecer en la casa lógicamente uno crece con la falta del amor maternal bueno allá algunas comodidades que ya nos podría ofrecer porque en ese momento era un rancho de tablas era un ranchito escasamente 2x2 y para dormir nos toca dormir todos totalmente apeñuscados uno sobre otro por decirlo así y sobre el piso”

Para Pineda y Moreno (2008) el abandono suele darse de forma progresiva o de forma inmediata, en el que se pierden lazos afectivos el abandono no es simplemente un momento, sino que es un transcurrir en el tiempo como un acto en el que se aleja al sujeto de la fuente primaria de amor que es su familia o precisamente su mamá, las diferentes formas de abandono son dejado solo en la calle, puesto en adopción.

Por otro lado, Restrepo (2004 citado en Pineda y Moreno, 2007) manifiesta que el abandono se expone por diferentes causas como primera instancia se encuentran las crisis familiares, como la separación de los padres, debilidad del vínculo materno, inadecuado manejo del rol y como segunda instancia estructuras económicas, culturales y políticas

Pedro: “Tuve que caer prácticamente en un proceso de rehabilitación y reformaciones en un Instituto de bienestar pues unos dicen que es un hogar de paso otros dicen que es un reformatorio no sé es algo así”.

Los internados o hogares de paso son lugares en el que se encuentran niños de la misma edad y duran en este espacio hasta cumplir su mayoría de edad, en estas instituciones se rigen por reglas estrictas, y vigilancia de docentes, pero esto no es impedimento para que los jóvenes que están allí se evadan o deserten de la institución.

Pedro: “Bueno pues principalmente para entrar allá muchas veces puede ser de manera voluntario la primera vez fue por hurto y drogadicción entonces pues la primera vez no me deje coger, la segunda vez fue porque prácticamente mi mamá me entregó y me escape varias veces”.

El abandono es asociado con el maltrato infantil en donde se rompen el vínculo afectivo con los padres o cuidadores olvidando las responsabilidades físicas, emocionales y psicológicas llevando a que estos niños terminen en cuidado de terceros o de instituciones gubernamentales como lo es el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF). (Pineda y Moreno, 2008).

En el caso de Pedro su padre nunca se responsabilizó económicamente, ni emocionalmente de él, dejándolo en completo abandono aun sabiendo las circunstancias por las que pasaba, se hizo presente en la vida de Pedro al cumplir la mayoría de edad, acción que genera sentimientos negativos de Pedro hacia su padre.

Moreno (2001 citado por Agresta 2015) habla del abandono emocional como un tipo de maltrato o amenaza de abandono físico y constante bloqueo de las iniciativas de interacción infantiles por parte un adulto, o cualquier miembro de la familia.

Conclusiones

Esta investigación permitió reflexionar sobre temas como el abandono y consumo de sustancias psicoactivas, esto condujo a la situación de pedro y el impacto negativo que géneró en él y su familia, por un lado, la negligencia de su padre al no afrontar su rol y la falta de su apoyo tanto económico como emocional, por estos motivos pedro se involucró en el abuso de sustancias psicoactivas que como es evidente el adopto esta adicción en su mismo hogar, ya que su dos hermanos mayores también son consumidores, lo que le facilitó a pedro el acceso a estas sustancias.

Por otro lado, durante el tiempo de consumo la relación con progenitora se vio interrumpida y con límites debido a sus pocos vínculos afectivos, la relación con su progenitor fue nula y se ha mantenido distanciado debido a su falta de rol y afecto paterno.

Todas las situaciones que tuvo que pasar pedro fueron superadas con características resilientes, motivación y amor propio, sin embargo, repercuten secuelas emocionales como en la poca capacidad de expresión de sus sentimientos lo que se considera aun afecta su vida familiar y social, a pesar de estas secuelas pedro a integrado en su vida estrategias que le permiten disminuir las secuelas, para esto es importante mantener las redes de apoyo, las características resilientes y el amor propio.

A pesar de las circunstancias, pedro es hoy en día una persona que pudo cumplir sus sueños y metas, culminando sus estudios y aunque no puede evitar tener sentimientos negativos hoy los asume como una oportunidad de crecimiento y enseñanza para su rol como padre, la narrativa de pedro puede servir como ejemplo para quienes quieran reducir los daños que puede

causar el abandono y el consumo de sustancias psicoactivas. Por otro lado, también puede ser una guía para el cuidado de los niños, y la importancia de tener las figuras de autoridad, unas pautas de crianza establecidas adecuadamente para cada necesidad de los niños.

Recomendaciones y limitaciones

Debido a la contingencia sanitaria por la que estamos atravesando por la COVID 19, se realizan los encuentros de manera virtual, y la búsqueda de la población que cumpla con los criterios para la participación en esta investigación.

Es pertinente mencionar las dificultades atravesadas durante el proceso, se realizaron cambios que paulatinamente fueron mostrando más a profundidad la relevancia del tema.

Se entablaron temas como el abandono, la resiliencia y el uso de sustancias psicoactivas, debido al corto tiempo para la realización del trabajo es pertinente aclarar a futuros investigadores profundizar en estos temas que son importantes en general, ya que dentro de los encuentros con el participante se precisan aportes importantes para la sociedad.

Referencias

Álvarez Ramírez, Leonardo Yovany; Cáceres Hernández, Laura. (2010). *Resiliencia, Rendimiento Académico y Variables Sociodemográficas en Estudiantes Universitarios de Bucaramanga (Colombia)* Psicología Iberoamericana, Universidad Iberoamericana, Ciudad de México Distrito Federal,

- Aldana, Beltrán, Márquez, Yadira, Duarte, Rosario y Gaytán Martínez. (2016) *Relación entre Rendimiento Académico y Resiliencia en una Universidad Tecnológica*. Revista de investigaciones sociales.
- Acevedo, V. & Mondragón, H. (2006). *Construcción de fortalezas tempranas. Resiliencia en la Escuela*. Cali: Sello Editorial Pontificia Universidad Javeriana.
- Acevedo, Victoria Eugenia; Mondragón Ochoa, Hugo (2005). *Resiliencia y escuela Pensamiento Psicológico*, Pontificia Universidad Javeriana Cali, Colombia
- Aguiar Andrade, Enrique; Acle-Tomasini, Guadalupe Resiliencia, *Factores De Riesgo Y Protección En Adolescentes Mayas De Yucatán: Elementos Para Favorecer La Adaptación Escolar* Acta Colombiana De Psicología, Universidad Católica De Colombia Bogotá, Colombia
- Acevedo Franco, H., Gallego Tobón, C., & Gómez Parra, Y. (2017). *Abandono y maltrato, una mirada desde la política pública*. Universidad de San Buenaventura, Medellín.
- Arita, B. (2007). *Percepción de la Calidad de vida: Modelo factorial confirmatorio*. Psicología y Salud.
- Becoña.E., (2006). *Resiliencia: definición, características y utilidad del concepto* Facultad de Psicología, Universidad de Santiago de Compostela. Revista de Psicopatología y Psicología Clínica.
- Becoña, Elisardo (2007). *Resiliencia y consumo de drogas: una revisión* Adicciones, Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías Palma de Mallorca, España
- Bedoya.L,a, Luis J. Matos, Elena C. Zelaya,. (2012) *Niveles de estrés académico, manifestaciones psicosomáticas y estrategias de afrontamiento en alumnos de la facultad de medicina de una universidad privada de Lima*
- Barraza, A. y Silerio, J. (2007). *El estrés académico en alumnos de Educación Media Superior: un estudio comparativo*. Investigación Educativa.

- Bernal y Rodríguez (2016) *Factores que Inciden en el Rendimiento Escolar de los Estudiantes de la Educación Básica Secundaria, Bucaramanga.*
- Brañas, Pilar (S.F) *la juventud y los comportamientos de riesgo para la salud*
- Cáceres y Fontecilla (1997) *estado del arte de la resiliencia Organización Panamericana de la Salud Oficina Sanitaria Panamericana, Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud.*
- Calvo Botella (2007) *Redes de apoyo para la integración social: la familia Salud y drogas,* Instituto de Investigación de Drogodependencias España
- Castañeda, P. & Guevara, A. L. (2005). *Estudio de casos sobre factores resilientes en menores ubicados en hogares sustitutos.*
- Castro, (2013).*la resiliencia como factor determinante en el rendimiento deportivo. revisión bibliográfica.*
- Carrizosa, M., Cohen, M., Guzmán, M., Leite, F., López, D., Nesprias, J., Versace, I. (2019). *Enfrentar el riesgo. Nuevas prácticas de resiliencia urbana en América Latina. Caracas: CAF.*
- Carretero, Mario; Castorina, José Antonio (2010). *La construcción del conocimiento histórico: Enseñanza, narración e identidades. Buenos Aires: Paidós.* (Cuestiones de educación)
- Cyrulnik, Boris (2001). *La maravilla del dolor. Barcelona: Granica.*
- Cyrulnik, Boris (2002). *Los patitos feos. La resiliencia: una infancia infeliz no determina la vida. Barcelona: Gedisa.*
- Contreras Olive Y, Miranda Gómez O, Torres Lio-Coo V. *Ansiedad y depresión en pacientes adictos a sustancias psicoactivas. Rev cubana Med Milit*
- Chacón, Maria Auxiliadora; (2009) *Competencias socio-emocionales autopercebidas por los futuros docentes* Universidad de los Andes Mérida, Venezuela
- Defensoría del pueblo.2003. *Las alarmantes cifras de abandono y abuso contra los niños colombianos*

- Delgado (2014). *la educación básica y media en Colombia: retos en equidad y calidad. Fedesarrollo.*
- Díaz, A. (2014). *Niños, niñas y adolescentes víctimas de abandono en el hogar Miguel Magone (tesis de posgrado).* Universidad Rafael Landívar. Guatemala.
- El congreso de Colombia. (2006). *Ley 1090 de 2006.* Bogotá.
- Espinoza Ortiz, Antonio Alejandro; Guaman arias, Marco Patricio y Siguenza campoverde, Wilson Guillermo. (2018). *Estilos de afrontamiento en adolescentes de colegios de la ciudad de Cuenca, Ecuador.* Rev. Cubana Edu. Superior.
- Farrington, D. P. & Welsh, B. (2007). *Saving children from life of crime. Early risk factors and effective interventions.* Oxford University Press.
- Fergusson, D. M. y Lynskey, M. T. (1996). *Resiliencia adolescente a la adversidad familiar.* Revista de psicología y psiquiatría infantil.
- Fuentes (2013) *Resiliencia En Los Adolescentes Entre 15 Y 17 Años Que Asisten Al Juzgado De Primera Instancia De La Niñez Y Adolescencia Del Área Metropolitana.*
- Fuentes, G. y Morales, M. (2015). *Revisión teórica del concepto de abandono: una mirada multidisciplinaria.* Editorial: Fontamara. ISBN: 978-607-736-183-1.
- Galesi y Matalinares, (2012). *Resiliencia y rendimiento académico en estudiantes del 5to y 6to grado de primaria,* issn electrónica: 1609 - 7445 15 (1) - 2012. 181 – 201.
- García del Castillo Rodríguez, José A. (2003) *Familia y drogas: aspectos psicosociales* Revista Internacional de Ciencias Sociales y Humanidades.
- García-Vesga, M. C. & Domínguez-de la Ossa, E. (2013). *Desarrollo teórico de la Resiliencia y su aplicación en situaciones adversas: Una revisión analítica.* Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud, 11 (1), pp. 63-77.
- García-Yepes, Karen. (2017). *Construcción de Proyectos de Vida Alternativos (PVA) en Urabá, Colombia: papel del sistema educativo en contextos vulnerables.* Estudios pedagógicos (Valdivia), 43(3), 153-173.

- Granados, L., Alvarado, S. & Carmona, J. (2017). *El camino de la resiliencia: del sujeto individual al sujeto político*. *Magis. Revista internacional de investigación en educación*, 10(20),49-68. Fecha de consulta: 07 de enero el 2021. ISSN:2027-1174.
- González-Elías, Irina Eiranova, Hernández Trujillo, Ariane, & Otero Mustelier, Ángela. (2013). *El ciclo de la violencia en consumidores de sustancias tóxicas*. *MEDISAN*, 17(12), 9079-9086.
- Guajardo y Villalta (2008) *Medición de las características resilientes, un estudio comparativo en personas entre 15 y 65 años* Universidad Católica del Maule (Chile).
- Gutierrez (2008) *la respuesta positiva ante la adversidad: resiliencia*.
- Hewitt Ramírez, N., Juárez, F., Parada Baños, A. J., Guerrero Luzardo, J., Romero Chávez, Y. M., Salgado Castilla, A. M., & Vargas Amaya, M. V. (2016). *Afectaciones psicológicas, estrategias de afrontamiento y niveles de resiliencia de adultos expuestos al conflicto armado en Colombia*. *Revista Colombiana de Psicología*, 25(1), 125-140.
- Hernández, Fernández Y Baptista. (2014) *Metodología De La Investigación Interamericana* Editores, S.A. De C.V.
- Infante, F. (2008). *La resiliencia como proceso: una revisión de la literatura reciente*.
- Jadue J, Gladys, Galindo M, Ana, & Navarro N, Lorena. (2005). *Factores Protectores Y Factores De Riesgo Para El Desarrollo De La Resiliencia Encontrados En Una Comunidad Educativa En Riesgo Social*. *Estudios Pedagógicos (Valdivia)*, 31(2),
- Jiménez Ramírez, Magdalena. (2008). *Aproximación Teórica De La Exclusión Social: Complejidad E Imprecisión Del Termino. Consecuencias Para El Ámbito Educativo*. *Estudios pedagógicos (Valdivia)*, 34(1), 173-186.
- Juliana Mejía-Trujillo (2016) *Distintas familias, distintos consumos: relación de las dinámicas familiares con el consumo de alcohol en adolescentes en Colombia*

- Lazarus, R. S. & Folkman, S. (1986). *Estrés y procesos cognitivos*. Barcelona. Ed. Martínez Roca.
- Lamas, H. (2015). *Sobre el rendimiento escolar. Propósitos y Representaciones*, 3(1), 313-386.
- Lopez (2010) *Educación Y Resiliencia: Alas De La Transformación Social*
- López, Martínez, Zamora. Velasco & Zúñiga, (2013). *Relación Entre Rendimiento Académico y Resiliencia en una Universidad Tecnológica*, Revista de Investigaciones Sociales
- Martínez Carazo, Piedad Cristina (2006) *El método de estudio de caso: estrategia metodológica de la investigación científica* Pensamiento & Gestión, Universidad del Norte Barranquilla, Colombia
- Medina y rubio (2012). *Consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en adolescentes farmacodependientes de una fundación de rehabilitación colombiana. Estudio descriptivo*. Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades de la Universidad Nacional a Distancia (UNAD). Bogotá, Colombia.
- Ministerio de salud y protección social. (1993). *Resolución número 8430 de 1993*. Bogotá: 4 de octubre.
- Ministerio de salud y protección social. (2013) *El consumo de sustancias psicoactivas un asunto de salud pública, oficina de las naciones unidas contra la droga y el delito*.
- Ministerio de salud y protección social (2013). *Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia* Armada digital e impresión: ALVI Impresores S.A.S.
- Montolio.A., Bellver.C., Alba.J., (2012). *La teoría del aprendizaje social como modelo explicativo de la violencia filio-parental* Revista Complutense de Educación 487 ISSN:1130-2496 Vol. 23 Núm. 2 (2012)-511

- Muñoz, M., Gallego, C., Wartski C., y Álvarez, L. (2012). *Familia y consumo de sustancias psicoactivas: una búsqueda de lo ausente*. *Index de Enfermería*, 21(3), 136-140.
- NIDA. (2020), *¿En qué consiste el tratamiento para la drogadicción?*
- Obando, O., Villalobos, M., y Arango, S. (2010). *Resiliencia en niños con experiencias de abandono*. *Acta Colombiana de Psicología*, 13(2), 149-159.
- Observatorio De Drogas De Colombia (2020). *Situación del consumo de drogas en Colombia*. *Ministerio De Justicia De Colombia*.
- Organización Mundial de la Salud Prevención de los trastornos mentales (2004): *intervenciones efectivas y opciones de políticas: informe compendiado/un informe de la Organización Mundial de la Salud*
- Organización Mundial de la Salud (2004): *Neurociencia del consumo y dependencia de sustancias psicoactivas*.
Organización mundial de la salud (2014) *Violencia Y Salud Mental*
- Palomino. (2017) *Educación y resiliencia: alas de la transformación social* publicada en la Revista Actualidades investigativas en educación del Instituto de Investigación en educación de la Universidad de Costa Rica, volumen 10 Nro. 02.
- Pinzón Luna, Bárbara Kristel; Pérez Villar, María de los Ángeles (2014). *Estilos de apego y relación con la figura materna en mujeres que viven violencia conyugal* *Psicología Iberoamericana*, Universidad Iberoamericana, Ciudad de México Distrito Federal, México
- Ramírez-Granizo, Irwin A.; Castro-Sánchez, Manuel. (2005). *Análisis de los niveles de resiliencia en función del género y factores del ámbito educativo en escolares*. *ESHPA - Education, Sport, Health and Physical Activity* 2018, 2(1): 50-61
- Real Academia Española. (2014). *Diccionario de la lengua española*. 23. Madrid, España.

- Rodríguez. (2012) *Estudio Sobre Los Proyectos De Vida De Jóvenes Con Vih, Del Hospital Del Día Samuel Ratinoff De La Ciudad De Guayaquil.*
- Robles y Masis Redes de apoyo social cap.5(S.F.), *centro centroamericano de población*
- Rutter M, Taylor E, Hersov L: Child and adolescent psychiatry. Blackwell Science, 2005.
- Suárez y Krauskorpf (1995) *resiliencia. Experiencias Investigativas Y Prospectivas*
- Salgado levano, Ana Cecilia. (2005). *Métodos e instrumentos para medir la resiliencia: una alternativa peruana.*
- Secretaría de Salud del Gobierno del Distrito Federal. (2006) “*Guía para la formación y fortalecimiento de redes de apoyo social para personas adultas mayores.*”
- Silas, Juan Carlos (2008). *La resiliencia en los estudiantes de educación básica, un tema primordial en comunidades marginales*
- Torres., (2016). *La resiliencia y el rendimiento académico en el área de Persona, familia y relaciones humanas de estudiantes del cuarto año de secundaria de la I.E.P. “Nuestra Señora de la Merced”.*
- Trujillo (2016). *La familia y los amigos como riesgo de consumo de alcohol en adolescentes*
- Uriarte Arciniega, Juan de D. (2005) *La resiliencia. Una nueva perspectiva en psicopatología del desarrollo* Revista de Psico didáctica, 10, (2), 2005, 61-79 Universidad del País Vasco/ España
- Uriarte Arciniega, Juan de Dios (2005) *La Transición A La Edad Adulta. Los Adultos Emergentes* International Journal of Developmental and Educational Psychology, 3 (1), 2005, 145-160 Asociación Nacional de Psicología Evolutiva y Educativa de la Infancia, Adolescencia y Mayores Badajoz, España
- UNICEF. (2000). *Comisión de derechos Humanos. <https://www.unicef.org/es/convencion-derechos-nino/historia>*

- Valdebenito, Erika; Loizo, Juana Mercedes; García, Olga (2009) *Resiliencia: una mirada cualitativa Fundamentos en Humanidades*, vol. X, núm. 19, 2009, pp. 195-205
Universidad Nacional de San Luis San Luis, Argentina
- Villalta Panucar, Marco Antonio (2009) *Factores de resiliencia asociados al rendimiento académico en estudiantes de contexto de alta vulnerabilidad social*. publicado en la Revista de Psicología 31, (88) de la Escuela de Educación de la Universidad Central de Venezuela.
- Villalta, M., Delgado, A., Ecurra, L., & Torres, W. (2017). *Resiliencia y Rendimiento Escolar en Adolescentes de Lima y de Santiago de Chile de Sectores Vulnerables*. *Universitas Psicológica*, 16(4), 1-10.
- Villanueva. (2013) *Violencia Familiar Asociado Al Consumo De Sustancias Psicoactivas En Hombres Que Ejercen Violencia* *Av.Psicol.* 21(1) 2013
- Villegas, Flores, Alvarado Martínez y Meza (2016). *Factores Protectores Resilientes Asociados Al Rendimiento Académico En Educación Superior: Comparativa Entre Estudiantes De Educación E Ingeniería De La Uan*.
- Villareal, oskar. (2003) *El estudio de caso como metodología de investigación científica en economía de la empresa y dirección estratégica*
- Zapata, M. A. (2011). *La Familia, soporte para la recuperación de la adicción a las drogas*. *Revista CES Psicología*, (3080), 86–94.

Anexos

Modelo del consentimiento informado

Yo, _____, identificado con C.C No _____, con residencia en _____ teléfono celular _____ de _____ años, manifiesto que he sido informado (a) del estudio, Factores resilientes asociados al proyecto de vida de un hombre con antecedentes de abandono y consumo de sustancias psicoactivas. Realizado por Lisbeth Lorena Herrera Gutiérrez, estudiante de la Universidad Antonio Nariño. Así mismo, obtuve respuesta a todos mis interrogantes y dudas al respecto. Hago constar que he sido informado (a) con veracidad y claridad respecto al tema, también comprendo que las entrevistas se grabaran en audio para su posterior análisis. Se me explico que la información resultante de las grabaciones se utilizara únicamente para fines académicos e investigativos y se manejara de forma confidencial. De la misma forma los datos aquí consignados. Por lo anterior acepto participar libre y voluntariamente en la investigación mencionada.

Firma _____

Nombre (s), Apellido (s) del participante

C.C.

Preguntas orientadoras para la realización de entrevista

De los recuerdos que tienes de tu vida, dime una situación que recuerdes hoy en día de tu infancia, otra de tu época de adolescencia y una actual. Puede ser positiva o negativa

Cuál fue el acontecimiento más difícil que tuvo que afrontar en su vida

Que cree que fue lo que lo ayudo a salir adelante en esa situación

Háblame un poco de tus cualidades como persona

¿Y en cuanto a tus debilidades, cuáles cree que son? ¿Las reconoces?

Si te encontraras con una persona que tiene problemas de consumo y dificultades similares a las que tu experimentaste, ¿qué cosas le aconsejarías para que el pudiera salir adelante?

¿Muchas personas se han enfrentado a situaciones de abandono en la infancia, en tu caso como se presentó esta situación?

Las personas que se enfrentan al tema del abandono cuentan que tienen sensaciones de soledad, en otras ocasiones resentimiento con sus padres o las personas que los abandonan. También existen personas que en la adultez tratan de compensar ese abandono en sus propios hijos. Inclusive, en algunos casos tienden a sobreproteger a sus propios hijos. ¿En tu caso como fue esta situación?

¿Si te encontraras una persona que se enfrentó a una situación de abandono durante su infancia, que le aconsejarías desde tu experiencia?

Algunas personas encuentran un alivio para el abandono en sus amistades, en algunos casos resulta positivo y en otros negativos, ¿en tu caso cómo fue?

Cuando comenzaste a consumir sustancias psicoactivas y cuál fue la primera.

Como conseguías el dinero para comprar las sustancias

En tu familia existen otras personas que consuman sustancias psicoactivas, quienes y que sustancias.

Desde tu experiencia que cosas cree que lleven a las personas a involucrarse en el consumo de sustancias psicoactivas

Desde tu experiencia que cosas pueden funcionar para que una persona supere el consumo de sustancias

Realízame una descripción de tu familia cuantos son, con quien vivías, que lugar ocupas, que edades tienen. Información personal (genograma)

¿En tu familia se ha presentado situaciones consumo de sustancias psicoactivas, conflictos u otras situaciones difíciles que me puedas describir?

Tengo entendido que tus padres son separados, cuéntame más sobre cómo fue esa separación y si de alguna manera esto te afectó a ti.

De la experiencia que tuviste en la relación con tus padres, que cosas te son útiles y cuales no en tu rol de padre y esposo hoy en día

Como es actualmente la relación con tu familia de origen, es decir. Con tu padre, tu madre, hermanos.

¿En los momentos de dificultad, has sentido el apoyo de tu familia de origen?

Entrevista

Primer encuentro

ENTREVISTADOR: Bueno primero que todo quiero dejar claro que esta entrevista es netamente académica no será compartida con personas externas, adicional a esto los nombres que se mencionen a continuación serán cambiados para proteger la identidad suya y de sus familiares.

Bueno entonces para iniciar pues ¿cómo se encuentra Cómo le ha ido en estos días?

PEDRO No, pues bien, pues bien, gracias a Dios pues me ha ido bien en las cosas que he hecho en las metas que me he propuesto y mmmm pues no faltan los altercados, pero no bien gracias a Dios bien la familia bien todo bien.

ENTREVISTADOR: Bueno gracias a Dios todo está bien me alegra mucho saber que todo está fluyendo bien, ya sabiendo que se encuentra bien me gustaría iniciaré hablando un poco sobre su vida, aquellos recuerdos que usted tenga ya sean positivos o negativos de su infancia o su adolescencia o su época actual.

PEDRO Que puede uno tener y digamos que recuerdos en el aspecto positivo pues complicado bueno, los momentos felices que pasé al lado de mi hermano recordar que pues con él con mi hermano Luis era con el único que contaba cuando era pequeño no, (.....) pues porque los dos prácticamente toda la vida con él, jugamos, corríamos en el internado la pasábamos mucho tiempo juntos las peleas con los compañeros de allá pues a la vez eso como recuerdo negativo no lo ve uno de esa manera en esos tiempos no se veía como de una manera positiva pues pelear

con los compañeros como la ley del más fuerte no pero pues en este momento si porque tengo alguien en quien confiar

ENTREVISTADOR: Eso quiere decir que su hermano, ¿también estuvo internado?

PEDRO Sí sí sí sí estuvimos los dos compartimos bastante juntos

ENTREVISTADOR: ¿cuánto tiempo duraron internados?

PEDRO Que yo recuerde pues como hasta los 12 años prácticamente yo estuve 12 años luego como 5, 17 años prácticamente, dure como dos años en la casa, haciendo cuentas fueron como 15 años internado

ENTREVISTADOR: ¿Pero esos dos años fueron de permiso, esos años que usted duro en su casa fueron que ellos le dieron algún permiso o algo para salir o cómo fue que regresó a su casa?

PEDRO Bueno como 5 años fuera de que eso pues en un tiempo yo viví con mis abuelos como 3 años con ellos y luego pues volví a vivir con mi mamá dos años más y pues por malas decisiones que tuve, que tomé en mi adolescencia pues tuve que caer prácticamente en un proceso de rehabilitación y reformaciones en un Instituto de bienestar pues unos dicen que es un hogar de paso otros dicen que es un reformatorio no sé es algo así

ENTREVISTADOR: Ok entiendo, bueno teniendo en cuenta lo que me viene comentando me gustaría saber cuál fue uno de los acontecimientos más difíciles que tuvo que afrontar en su vida no solo en su infancia si no su vida en general

PEDRO pues mmm más difíciles fue el que te comentaba con la familia, en ese momento pues lo más difícil fue perder la libertad tienes que regresar a un lugar cerrado donde no puedes ver a tu

familia, no puedes hablar con ningún conocido y vas a ver que son prácticamente 9 meses le toca a uno allá encerrado como en una cárcel nuevamente es complicadísimo es bastante duro.

ENTREVISTADOR: ¿Cómo es el proceso para el ingreso allá, es decir, por voluntad propia o alguien les dice yo lo llevo, ¿cómo es la vida dentro de un hogar de paso?

PEDRO Bueno pues principalmente para entrar allá muchas veces puede ser de manera voluntario la primera vez fue por hurto y drogadicción entonces pues la primera vez no me deje coger, la segunda vez fue porque prácticamente mi mamá me entregó encontró varias pertenencias robadas en la casa y me denunció, tuve orden de captura y de esa manera fue como ingrese como un literal preso, ahí, cuando estás allá aunque que depende el lugar donde estás, pues ya es algo nuevo porque no conoces a nadie, es duro hay que levantarse temprano no porque uno quiera sino porque lo obligan segundo porque pues hay normas bastante estrictas

ENTREVISTADOR: ¿Qué pasaba si no cumplían esas normas? ¿Qué castigo tenían?

PEDRO Es un cambio bastante drástico ya no puede usted llorar tampoco porque va a sufrir un bullying, la gente que está allá con la que está compartiendo pues no es la misma que te ayuda, pues la manera de castigarlo a uno era dejarlos sin comida o haciendo ejercicio haciendo las cosas tarde y más sabiendo que al otro día uno se tiene que levantar temprano pues lo peor que puede hacer uno es trasnochar porque el otro día pues va a tener un mal día en las actividades que se realicen en el siguiente día, a parte también que lo que usted hiciera repercutía con con la convivencia de los demás bueno muchas veces pagaban todos por culpa de uno y aparte pues que uno tenía otro castigo por parte de los compañeros. Como un tipo de presión social si todos pagan entonces ya estoy aquí va a pagar uno.

ENTREVISTADOR: ¿Que cree que fue que lo ayudo a salir adelante en esa situación?

PEDRO Pues en primera parte pues Dios, pues cuando uno cree en el todo lo puede y segundo pues ya digamos que mis antecedentes, los diferentes internados en que había estado, entonces pues digamos que me ayudo bastante allá porque ya sabía más o menos que era sentirse en ese tipo de encierro, que era llegar uno a hacer compañeros hacer amistades, a ser uno un poco más sociable en ese tipo de convivencia, ¿que más me ayudo?, pues el amor a mi madre, pues igual yo ya había convivido con ella la quería mucho y pues lo que quería yo era salir de allá y salir bien, cambiar, porque lógicamente sino cambiaba iba a volver a caer allá, entonces siempre me metí eso en la mente

ENTREVISTADOR: Si entiendo, ¿me gustaría saber qué cualidades cree que tiene como persona?

PEDRO ¿Cualidades que tengo como persona? Pues cualidades como persona, pues que soy muy considerado, pues porque muchas veces, pues no tanto considerado sino como tolerante aprende uno a ser tolerante también en parte ponerse en los zapatos de los demás porque, pues ya con las experiencias que uno ha pasado, empieza pues a pesar de todo uno va creciendo como persona porque ya digamos tú ves una persona indigente, un habitante de calle tú ya no lo ves con los ojos de desprecio o menosprecio tú ves una persona trabajando en un semáforo y ya uno no lo ve de esa manera tan menospreciadora porque uno también ha pasado por esas, entonces pues creo que una de las cualidades que gane gracias a ese tipo de formación fue esa, a no ser, a no creerme más que los demás, a ser un poco más humilde, bueno, mucho más humilde de lo que era antes, de pronto una de mis cualidades sea esa la humildad y pues la caridad uno a veces trata de colaborar con ese tipo de personas con la gente que ve uno así mal.

ENTREVISTADOR: ¿Y en cuanto a sus debilidades, podría reconocer alguna de ellas?

PEDRO Bueno pues en cuanto a mis debilidades digamos que, que una de mis debilidades es que ya no soy tan expresivo, pues porque debido a ese tipo de formación tan fuerte uno tiende a no tener casi sentimientos o sea, ser considerador pero a ser psicorrigido correcto en las cosas que hace entonces no le da uno hay veces como el beneficio de la duda a las demás personas hay veces uno cree en que los demás no tiene sentimientos podría ser una de mis debilidades, uno lo ve como una fortaleza pero pues también una debilidad

ENTREVISTADOR: ¿Podría decirme en qué momento le ha pasado el no poder expresar bien sus sentimientos?

PEDRO Digamos que muchas veces pasa en la familia es difícil muchas veces expresarle el amor a la mamá de una, a mi esposa, con mi hija soy bastante duro, a veces soy como muy psicorrigido. Como una disciplina muy a lo estilo militar.

ENTREVISTADOR: Volviendo al tema, recordando un poco lo que me comentaba ahorita de pronto al ver personas en la calle, que también están pasando por un problema de consumo y por dificultades similares a las de su experiencia, usted que podría aconsejarles a estas personas, para que ellos puedan salir adelante y salir de estas dificultades

PEDRO Lo principal como te he dicho pues aferrarse bastante a Dios, a mí me ayudo bastante eso y segundo la fuerza de voluntad de hacerlo y tercero si es importante tener un proceso de rehabilitación muchas veces hay varios que no pasan por uno sino por varios procesos para poder superar eso, y digamos que en este caso influye también bastante la edad, que es un problema que uno a cierta edad pueda dejarlo más fácil, que una edad, que a un recorrido bastante más extenso en este tipo de mundo, por decir por mi parte gracias a Dios yo consumí como hasta los 20 años, de ahí logre parar, tuve varios procesos de rehabilitación donde pues me

ayudo bastante mi esposa, mi hija pues porque pues el amor a ellas me hizo cambiar y hacerlo por uno mismo, o sea darse cuenta que uno mismo es el que necesita ese cambio y pues en parte pues también el autoestima que uno tenga, entonces subirse uno bastante la autoestima quererse demasiado, ayuda bastante a que uno quiera cambiar y otro por hacer esas cosas, por querer cambiar

ENTREVISTADOR: Me gustaría de pronto ampliar un poco más sobre las situaciones en las que usted estuvo muy alejado de su familia, es decir pues como del abandono, ¿cómo se presentó esta etapa en su caso, como fue esa situación, el estar lejos de su familia?

PEDRO Pues en parte pues digamos que lo que me cuenta mi mamá pues porque digamos que de todas maneras yo cuando ingrese a un internado al primer internado, yo tenía apenas 7 meses de nacido entonces no podía recordar, pues si cuando yo salía de permiso era muy notorio que uno recuerde ahora la situación económica y socioeconómica porque pues se vivía en un barrio muy en ese tiempo el barrio era un barrio invasión entonces pues era bastante la violencia la drogadicción el hurto eso era el pan de cada día las balaceras todos los días y además pues que mi mamá vivía sola no tenía un compañero prácticamente yo no tenía papá mis hermanos tampoco entonces de acuerdo a eso pues ella toma la decisión de optar por dejar una semana internado no porque pues malo bueno pues ahí había una buena alimentación había dónde dormir cómodamente porque pues cada quien tenía su cama o sea ciertas comodidades que pues ella no las podía ofrecer en la casa lógicamente uno crece con la falta del amor maternal bueno allá algunas comodidades que ya nos podría ofrecer porque en ese momento era un rancho de tablas era un ranchito escasamente 2x2 y para dormir nos toca dormir todos totalmente apeñuscados uno sobre otro por decirlo así y sobre el piso entonces pues ella tomó la opción de darnos en un internado no como como deshaciéndose de nosotros porque pues nunca se trató de eso, si no

pues ella iba y nos visitaba los fines de semana nos llevaba lo que necesitábamos sino como porque estuviéramos en una cierta manera como bien alimentados y pues para que a ella no le tocará tanto en cuanto a la alimentación y les quedará algo de dinero facilitaba la ocasión porque pues allá nos daban también estudio después ella lo veía como esa manera y una buena opción para que nosotros te creciéramos.

ENTREVISTADOR: Ok bueno pedro, tengamos en cuenta que hay muchas personas que se enfrentan a situaciones similares a la suya al tema de apartarse de su familia en este caso bueno pues el abandono y ellos cuentan que tienen sensaciones de soledad que en ocasiones se hay resentimiento hacia sus padres de pronto porque no entiendan la situación y no solo hacia sus padres sino de pronto hacia las personas que influyen en el hecho de dejarlos en hogares de paso hay personas que pues dicen que ellos tratan como de compensar lo que vivieron con los propios hijos es decir sobre protegerlos de que a sus hijos no les falte nada, prácticamente que ellos no pasen por la misma situación. En su caso me dice que tiene una hija ¿Cómo es su situación como es el caso con ella siente que de pronto si tiende a sobreprotegerla?

PEDRO Pues en caso de sobreprotegerlas sí porque pues uno tiene mundo un recorrido y sabe cuántas malas personas allá afuera que qué tipo de malas decisiones puede tomar por ciertas por ciertas acciones que toman los padres de uno dejarlos tanto tiempo solo a uno falta la carencia de cariño maternal o paternal la falta de un Consejo mucha falta en mi crianza entonces pues como por decir uno se cría solo entonces pues uno a uno tiende a tomar decisiones que puede ser el momento pues si para algunos son malas para otros son buenas no sabes si son malas son buenas porque uno es simplemente está tomando una decisión porque quiere tomar un estilo de vida de pronto sí se puede precisamente porque vivimos en un mundo socialista pero pero si uno después

de ese tipo de experiencia sabe que la calidad de vida que uno tuvo no es la misma calidad de vida que uno quiere para sus hijos entonces uno trata de darles lo que más puede.

ENTREVISTADOR: ¿Escuchando un poco lo que lo que me dice usted cree que de pronto encontró alivio en alguna de sus amistades porque tengo entendido bueno de que se encuentra amistades y algunas veces resulta positivo y otras negativo cómo fue en su caso?

PEDRO Alivio no tanto digamos que uno se encontraba era como como algo en común entonces pues eso se sentía chévere al lado de la persona, pero porque cuando volvía uno a su realidad entonces se daba cuenta que uno estaba solo

ENTREVISTADOR: Entonces y o sea que durante todo este tiempo eh no tuvo contacto con su papá no o el no llamaba o digamos el si se desentendió de alguna manera de la situación de ustedes.

PEDRO En todo el tiempo yo vine a hablar con él ya para cuando ya era mayor de edad cuando ya era grande adulto mejor dicho entonces pues sí no no no no existía la figura paterna para nosotros para mí ni para mi hermano

ENTREVISTADOR: Si se encontrara una persona que se haya enfrentado a una situación en la que no tuvo la oportunidad de compartir con su familia e en la que se encontraba lejos como aislado qué le aconsejaría desde su experiencia.

PEDRO: Es duro a dar un Consejo porque uno sabe lo que se siente pues creo que lo que le aconsejaría es que tratará de tomar las mejores decisiones que no se guía por las malas amistades y que siempre traté es el la misma persona que no cambia que no se llena de resentimientos sino que al contrario traté de ser alguien fuerte y hace y no a no generar malestar en más adelante por algunas malas decisiones que tomes sino que siempre traté de

ser la mejor persona que le demuestre al mundo que por el hecho de que no tuvo ni papá ni mamá o que de pronto estuvo en una situación difícil se va a quedar ahí estancado sino que al contrario que lo tomé con obstáculo que lo supere y que siga para adelante cumplir las metas que siempre sea metas para bien.

ENTREVISTADOR: ¿En su caso tuvo resentimiento hacia algo o alguien en específico?

PEDRO Digamos que si en parte sí porque pues hace mucha falta la figura paterna porque digamos uno siempre va a extrañar a su casa no lo el calor del hogar no es igual a uno estar allá encerrado porque digamos uno allá encerrado sometido a que x o y persona lo mandé un día, llega otro lo cambian se cambien de profesores de la misma cuestión o sea tú no vas a reconocer a todo el mundo como una figura de otro día y No tienes un ejemplo a seguir sino lo que simplemente Vives y empiezas a vivir es el día a día por qué no no sabes ni quién te manda no no tiene en sí simplemente lo ves como autoridad ya dentro pero como como un Guardia de seguridad y no como como alguien que te estima y que te puede guiar

ENTREVISTADOR: ¿Ok, cree que esa situación lo llevó al consumo de sustancias psicoactivas?

PEDRO Digamos que que sí o sea sí sí y no porque pues digamos tanto tiempo uno encerrado lo que me llevó a tomar esa decisión fue porque en el cambio tan drástico que hubo en el momento de que yo estuve más o menos 12 13 años encerrado por decirlo así en un internado cuando bueno conseguí vivir con mi familia sale uno contra el mundo y se estrella por qué estar allá entró no es el mismo mundo que se vivía afuera la misma libertad como te decía mamá trabajaba todo el día o sea no mantenía la casa yo no tenía para pagar por decir no tenía una figura de autoridad en la casa nuevamente tenía que tomar

prácticamente decisiones si era lo bueno o lo malo y pues para uno era bueno porque pues uno se divertía entonces necesaria la forma de divertirse uno no entonces unos 50 más que todo es con malas amistades o bueno malas amistades de las que se encuentran en la calle también casi en la misma situación de 1 que no hay nadie en casa no hay quien corrija que me llame o quien quien los esté tratando de ubicar en ese momento que bueno venga para casa ya venga almuerzo nada sino también tú estás prácticamente.

ENTREVISTADOR: ¿Como en una zona de vulnerabilidad??

PEDRO Exactamente ok también por que le diera ellos y eso pues todos nos divertíamos y entonces entre todos tomábamos prácticamente malas decisiones y pero no es que fueran malas personas sino precisamente se encontraba como en una situación igual que uno solos sí pero nos entendíamos entonces hacían empatía general vínculos

ENTREVISTADOR: ¿Cuál fue la primera sustancia que consumió?

PEDRO La primera sustancia que yo consumí fue el alcohol

ENTREVISTADOR: ¿Y de ahí en adelante cómo fue el proceso hasta donde llegó cuál fue la más fuerte?

PEDRO Digamos que el alcohol porque pues viene de familia mira mami le queda que una cervecita o que si cosas así entonces uno empieza por ahí uno ve también es como ese ejemplo es que fiesta y eso y tiende a copiar eso hacer es esa copia de adulto pero con los amigos de uno y luego pues ya ese vínculo social de la amistad y eso no va a estar compañerito que con bueno cómo llegué yo allá luego consumir mariguana sí después pues desafortunadamente pues yo viví un tiempo apartado de mi hermano entonces cuando nos reencontramos pues para mí él era como una figura porque pues desde pequeños habíamos

crecido juntos y él se fue y cuando volvió pues a mí él era como yo mantenía bastante con él entonces él también ya tenía sus Mañas por decirlo así sus vicios consumía pegantes y yo al verlo consumir pues quise probar lo mismo y la segunda sustancia. Después también tenía otro hermano que también era consumidor, pero pues la sustancia más fuerte era el bazuco ya que prácticamente la droga ya no estaba no la encontré ni siquiera en la calle por decirlo así sino dentro de la misma casa pues fue más difícil para mí no decir bueno venga yo quiero probar, y lo hice y afecto bastante mi vida.

ENTREVISTADOR: ¿Cómo hacía para conseguir el dinero para comprar estas sustancias?

PEDRO Puede ser un principio pues cuando era para tomar y después dinero que me daba mi mamá para las onces la guardaba para los fines de semana y siempre nos encontramos los fines de semana con los compañeros del colegio para tomar ya después avanzando pues sí también lo poco que ya me dejaba y eso nos reuníamos entre semanas con los compañeros para comprar reuníamos entre todos el dinero de las onces y compramos un mundo de mariguana y las bichas ya pues más adelante ya empieza uno a trabajar en semáforos aprendí a hacer malabares y ahí conseguía el dinero

ENTREVISTADOR: ¿En qué momentos trabajaba en los semáforos el tiempo de su estudio es decir que dejó de estudiar?

PEDRO Yo usa el tiempo que me quedaba libre los fines de semana y como los fines de semana está mi mamá en casa que me iba trabajaba llegaba con la plata y la guardaba para toda la semana después salía era estudiado en las tardes que estudiaba en la jornada de la tarde salía por la mañana salía temprano los tipo 5:00 am y a las 10:00 de la mañana pues ya

tenía por ahí 10 mil o 15 mil cuando me daba la ansiedad, capaba clase me quedo en la casa consumiendo o a veces compraba marihuana y entraba al colegio trabado.

ENTREVISTADOR: En caso de que le diera ansiedad y usted no tuviera la oportunidad de consumir qué hacía ¿cómo se sentía cómo se sentía su cuerpo físicamente psicológicamente emocionalmente?

PEDRO En esos momentos una ansiedad no sabes si no o sea uno simplemente se siente impotente da mal genio mal genio todo le fastidia da pereza, pero la mayor crisis de ansiedad sucede cuando uno ya consumió y digamos hora 15 minutos digamos por decirlo así es el bazuco es la droga más difícil de dejar

ENTREVISTADOR: ¿Alguna vez trato de atentar hacia su integridad?

PEDRO Sí como te decía digamos cuando 1 es consumidor de deseos llega un punto que uno ya tiene a sacarse las cosas de la casa a robar al que caiga y sentirse mal luego es que prácticamente ha salido de cuando se le pasa el efecto que ya todo el mundo te abandona y ya no tienes ni familia ni mamá ni papá ni hermanos ni nada sientes ganas de morirse una vez lo intenté mm pues me tomé un veneno afortunadamente no no me Morí no porque pues si la reacción es todo lo que le genera uno es en el estómago el dolor de estómago y todo pues logre salvar a mí mismo entonces ya como que no me decía ya no me quiero morir quiero mejor vivir voy a cambiar uno en si el no o sea como entonces uno empieza como como a discutirse a sí mismo como hablar sí mismo pero por qué lo hago pero bueno pero está bien está mal y pero sí sufrí bastante tuve que pasar hasta el hospital todo porque pues a raíz de eso también había alcanzado a dejar un poco el vicio pero desafortunadamente lo seguí por la misma no fue suficiente para para decir bueno ya

ENTREVISTADOR: ¿Dentro de su familia hubo personas que también intentaron atentar contra su vida de pronto haya pasado por una situación igual?

PEDRO Bueno, digamos que pues como te comentaba todos mis hermanos como te decía eran consumidores y también vivieron esa misma etapa entonces pues yo cuando mi otro hermano él intentó también quitarse la vida como 3 veces porque ya está demasiado desesperado porque pues bueno por consumir porque Así mismo también quería dejarla es sentimiento de culpa ni el berraco cuando le quita una moneda un peso a la mamá si saca algo de la casa porque luego se da cuenta que hace falta y qué es lo que está haciendo no es correcto entonces sufre uno sufre uno bastante pues él también tomó la decisión de hacer lo mismo es como un veneno casi pasa a mejor vida pero pues gracias a Dios no lo hizo.

ENTREVISTADOR: ¿Que lo que lo ayudó o qué lo motivó a salir de del camino del consumo?

PEDRO Fue una persona fue lo más lindo que me ha pasado en la vida que fue la niña que nació mi hija entonces pues a raíz de que yo no quería lo mismo para ella la misma vida que yo tuve, que pase el mismo sufrimiento es que yo no quiero verla en ese tipo de situaciones y que no quería que ella creciera viéndome a mí pues no tanto que ella vea eso sino que no creciera ella viéndome a mí en ese tipo de concepto que me tuvieron ese concepto de que parece un drogadicto no tuvo la capacidad de responder por mí porque pues prefiere la droga que darme a mí para un plato de comida como muchas veces pasa entonces pues a raíz de eso y del amor que yo le siento a mí que siento por mi hija tomó la decisión de dejar el consumo entonces trató de reemplazar esa acción ocupándome tanto tiempo libre.

ENTREVISTADOR: ¿Alguno de sus hermanos alguno más tomó una decisión de estas a alguien más siguió su ejemplo si todos por el mismo camino suyo?

PEDRO Desafortunadamente no del todo ellos lo intentan yo sé que lo siguen intentando pero pues para ellos es más complicado no quisiera que yo no me pasara digamos porque pues en este caso es débil siempre tiende a querer tener a alguien al lado digamos que ellos perdieron a una persona especial para ellos en este caso para ser claro y cada uno dejó a su mujer o su esposa los deja a raíz de eso se entregan más al consumo entonces como te decía la edad es el factor clave para dejar el consumo hay una edad entonces ellos te dejan avanzar también ya en edad y en edad y el consumo entonces ya pues les es más difícil dejarlo aunque lo han intentado pero pues como te decía muchas veces hay que también es el entorno entonces ellos no dejan el entorno en el que están no cambian de amistades y no frecuentan lo mismo no sé no se logra llenar es como decir vacío no se llena de fortaleza para poder dejar tanto las malas amistades y tomar buenas decisiones todavía

ENTREVISTADOR: Si entiendo una situación bastante compleja, llegando al tema de su familia me gustaría saber un poco más sobre esta usted me puede hacer una descripción de su familia cuántos hermanos son con quien vivían en ese entonces qué lugar ocupa usted dentro de esos hermanos las edades bueno toda la información digamos familiar de ustedes nombres los nombres de pronto de sus papás

PEDRO mmm bueno eh, mis hermanos, somos nosotros somos 4 hermanos esta Alex que tiene 37 años sigue Alejandro Alejandro tiene 35 años, mi otro hermano que es el que te comentaba que se llama Luis de 31 años yo soy el menor 29 años, tengo otros dos hermanos por parte por parte de mi papá que son menores que yo con ellos no he convivido mi hermana Angy tiene 26 años y mi hermano John tiene 24 años.

ENTREVISTADOR: ¿Usted me comentó que son 4 hermanos, pero habla del consumo solo de 2 de ellos el otro muchacho no consume?

PEDRO No mi otro hermano pues gracias a Dios él a pesar de que vivió con nosotros y todo pues nunca se vio involucrado en ese tipo de decisiones nunca quiso consumir clara que nunca le ofrecimos tampoco entonces pues fue un poco más distanciado si en él fue diferente la situación pues en el caso del aro no porque fuese también estuvo bastante internados y todo pero pues puede pronto se hizo más fuerte en ese sentido de toma de decisiones pero pues ahí sí como te decía yo era el menor como todos eran un ejemplo a seguir por decirlo así no tenía buenos ejemplos en la casa

ENTREVISTADOR: ¿Cómo es el nombre de su mamá qué edad tiene a qué se dedica?

PEDRO mi mamá se llama María custodia ella tienes 55 años y ya ella trabaja en oficios varios trabaja por días siempre ha trabajado en lo mismo mi papa yo no sé cuántos años tiene

ENTREVISTADOR: ¿y cómo es el nombre de él?

PEDRO Se llama Luis, Luis Lorenzo

ENTREVISTADOR: Bueno y en cuanto a su familia actual su familia conformada y quiénes son los integrantes

PEDRO los integrantes de mi familia pues hoy día ves con mi esposa con mi hija no yo con nadie más mi hija tiene 6 añitos está estudiando mi esposa es manicurista tiene 23 años y pues en el momento trabajó soy oficial de construcción.

ENTREVISTADOR: Dentro de su familia qué situaciones difíciles se han presentado aparte de la de la que ya veníamos hablando del consumo qué conflictos que de pronto recuerde y me puedan describir

PEDRO Bueno eh a raíz del problema que que pues veníamos hablando de la drogadicción y eso la violencia se empieza a generar bastante violencia intrafamiliar entre entre hermanos bastante quedarán casos de pelea que prácticamente uno tira la tarde con nosotros sí entre el hogar entre e hogar de 1 también pues prácticamente quiero 1 fuera bastante grosero con la esposa de uno de muchas veces violencia intrafamiliar ellos también les pasa bastante entonces digo que eso los casos como más duros para uno porque cuando uno entra en si uno se da cuenta que que la embarro un esa persona que lo quiere a uno mhm

ENTREVISTADOR: ¿Actualmente siguen pasando estas situaciones?

PEDRO No pues gracias a Dios no yo he cambiado bastante pues por lo que te digo si sufre 1 de esa crisis de malgenio porque pues es la droga no es fácil dejarla como te decía y no es y no es fácil olvidar esos episodios, pero pues uno trata ya de contar con llevar ese tipo de mal genio y hacerlo de otra de otra manera deformarlo de otra manera que no sea desquitándose con los demás

ENTREVISTADOR: ¿Recuerda algo de la relación de sus padres?

PEDRO Que yo sepa ellos nunca vivieron juntos mi mamá siempre estuvo sola entonces pues también es entendible las decisiones que ha tomado pues en mi caso no.

ENTREVISTADOR: De la experiencia que tuvo de la relación de sus padres qué cosas le quedan a usted que le sirvan para su vida personal para su rol de padre de esposo

PEDRO Pues pues qué cosas me son útiles yo diría que que el amor de madre que pues es incondicional se me queda sin que a eso porque pues uno siempre trata de estar ahí para sus hijos y no abandonarlo de nuevo buscarles otros padres no dejarlos como dice pronto sobre protegerlos para que otra persona no se lave las manos con ellos no llegue a regañarlos que es algo que

prácticamente la rabia no porque no no los golpea uno muchas veces de mala manera no los trata uno mal no les es grosero con ellos para que pronto uno dejarlos solos para que llegue otra persona y sí haga eso con ellos sabiendo que la sangre uno entonces si digo que ese sentido de pertenencia es lo que me queda pues en cuanto a mi mamá y pues porque mi papá como no estuvo pues siempre es una figura que hace falta no un hogar es de 3 pues ya o sea los hijos siempre esperan que para ellos esté en sus dos figuras tanto paterna como materna y que uno siempre es algo que va a extrañar no y sabiendo que la persona pues está viva pues entonces dice uno bueno porque no estuvo conmigo porque no me ayudó porque de pronto sería otra persona que pronto muchas veces espera más de uno mismo que pues por diversas situaciones no sé puede

ENTREVISTADOR: Actualmente cómo es la relación con su papá teniendo en cuenta pues que en su infancia él no estuvo presente fue difícil de pronto tener un reencuentro con él

PEDRO mmmm, pues digamos que digamos que mi casi no pero pues si pasa bastante con mi hermano el resentimientos sí pero pues como te decía uno trata de no ser tan expresivo de no ser tan obvio porque pues como mostrar debilidad entonces llegó que entre más orgullo no tenga pues más le vale entonces uno cómo puedes tratarlo a él yo lo trataba como un amigo como una persona más no lógicamente no lo pude ver como un papá porque nunca estuvo nunca estuvo allí presente y luego ya como un amigo como una persona más que decir aunque ya él trató de tenderme la mano y eso pero pues ya no es igual porque ya lo veo como cualquier otra persona que quiera ayudarme a uno que quiera una oportunidad de trabajo no sé entablar una conversación con uno tomarse una cerveza

ENTREVISTADOR: ¿Actualmente comparte tiempo con él?

PEDRO: digamos que yo sí he compartido tiempo con él pues empezando pues porque empecé a compartir tiempo bueno y los problemas por lo laboral que puede ser que él era como mi patrón mejor dicho el cómo el patrón entonces empezamos a hablar más por la parte laboral cómo puede encontrarme con él pues si esa es una situación complicada por la parte por parte entonces pues hablar, no pues que vamos a trabajar pues sí fuimos a una cerveza antes de eso pues ya habíamos compartido veces también almuerzos y cosas así pero pues uno por no generar malestar a la familia siempre trata como pues yo por mi parte nunca le nunca le recuerdo nada no le digo nada porque yo creo que él es consciente de lo que hizo de lo que lo que ha hecho, entonces con el que hemos tomado unas que otras cervezas le guardo algo de estima porque pues de todas maneras de todas maneras la sangre uno que te decía más pues así como fuerte con él para estimar llevarlo al hospital porque pues porque también pensé que se iba a morir imagínate que tienes que ya el papá de uno y uno que nunca compartió con él y ese tipo de cosas aún no están bien duro como te decía si es si hay algo de cariño.

ENTREVISTADOR: Si entiendo debe ser difícil, en cuanto a sus hermanos y su mamá me refiero a su relación actual

PEDRO Pues las relaciones con ellos bien pues ellos siempre me miran también a mí como como una figura a seguir pero pues en este caso he logrado bastantes cosas que ellos quisieran quisiera también tener tus expectativas quisieran ser como uno que digamos que tenía su hogar bien que eso es como ella es que pues gracias a Dios no me han hecho falta y es con el sudor de mi frente y las me las gano y entonces pues ellos en ese momento me ven como un ejemplo a seguir es buena la relación con mi mamá con mis hermanos

ENTREVISTADOR: En los momentos difíciles usted conto con el apoyo de su familia, de su mama, ¿sus hermanos?

PEDRO Pues pues digamos que todo momento es difícil además que todo con mis hermanos por qué consumieron juntos éramos como un parche entonces andamos para arriba para abajo consumíamos los 3, robamos los 3, sí o sea pues en ese sentido pues digamos que éramos muy Unidos entonces digo que también eso fue algo que pues nos pegamos más a ese vicio y fue la más difícil alejarme de todo

Segundo encuentro

ENTREVISTADOR bueno teniendo en cuenta lo que hablábamos del encuentro pasado usted me comentaba que en el proceso de rehabilitación hubo 3 mujeres importantes dentro de este proceso su mamá su esposa y su hija usted me puede contar un poco más sobre este proceso y cómo influyeron ellas dentro de este proceso

PEDRO hee bueno teniendo en cuenta esos temas pues me radiqué en cierta forma porque sentía un gran aprecio pues por mi mamá por mi hija y por mi esposa porque cada una de ellas representa pues lo que más quería y lo que en ese momento para mí eran las únicas personas que me estaban apoyando las únicas personas que querían ver en mí un cambio que yo no quería verlas mal por mi culpa

ENTREVISTADOR qué crees que fue lo más difícil para ellas durante el proceso

PEDRO pues para ella es lo más difícil fue verme demacrado y mal vestido y verme en la calle prácticamente y saber que no llega uno a la casa por estar consumiendo y que es prácticamente mi esposa aguantaba hambre porque me gastaba la plata en vicio y no llega con dinero a la casa para se plantea la necesidad de la casa

ENTREVISTADOR que acciones tomaron ellas para fortalecer su proceso de rehabilitación cómo lo ayudaron como lo motivaron.

PEDRO digamos que no ignorándome y siempre dándome la mano y no dándome la espalda porque pues muchas veces cuando lo ven a uno en una situación de esas le dan la espalda y lo dejan a uno en la calle entonces al contrario me dan consejos y pues tratan de de apoyarme y dejarme en la calle

PEDRO no que yo recuerde

ENTREVISTADOR ¿en algún momento de su vida a sentido que es excluido socialmente?

PEDRO sí, me sentí excluido socialmente porque de todas maneras eso siempre pasa cuando uno no cuando uno está prácticamente ya casi como un habitante de calle oliendo a feo nadie le presta dinero todo el mundo lo mira a uno como un bicho raro

ENTREVISTADOR qué situaciones recuerda en que haya sido excluido socialmente

PEDRO recuerdo que varias veces digamos hacían reuniones y en la familia almuerzos o cosas así y a uno no lo tenían en cuenta porque pues le generaba desconfianza de que uno se llevaría algo se robaría algo entonces no empezaba por ese por ese lado entonces uno se sentía ya prácticamente excluido socialmente y también porque la forma de vestir y todo ya no les agrada